

## ABLE BODIED ADULT WITHOUT DEPENDENTS (ABAWD)

### بنیادی خوراک کی اہلیت کے تقاضے: اپنے بینیفٹس رکھنے کیلئے آپ کو کیا جاننے کی ضرورت ہے Basic Food Eligibility Requirements: What You Need to Know to Keep Your Benefits

#### اگر آپ کام نہیں کر رہے ہیں تو آپ کے بینیفٹس بلحاظ وقت محدود ہیں

ہم آپ کو بیسک فوڈ کے لئے منحصرین کے بغیر ایک قابل جسمانی ساخت کا حامل بالغ Able Bodied Adult without Dependents ((ABAWD)) فرد تصور کرتے ہیں، کیونکہ آپ کام کرنے کے قابل ہیں اور آپ کے گھرانہ میں کوئی بچے نہیں ہیں، اگر آپ کام کے تقاضوں کو پورا نہیں کر رہے ہیں تو آپ ہر 36 ماہ میں سے تین کے لئے بیسک فوڈ بینیفٹ حاصل کر سکتے ہیں۔

#### اپنے بنیادی خوراک کے بینیفٹس کیسے برقرار رکھیں

تین ماہ سے زیادہ تک اپنے بینیفٹس حاصل کرنا جاری رکھنے کے لئے آپ کو درج ذیل میں سے ایک پر عمل کرنا ہو گا:

- ورک فیئر پروگرام کے ذریعے ہر ماہ رضاکارانہ کام مکمل کریں۔ آپ کی ماہانہ فوائد کی رقم تعین کرتی ہے کہ آپ کو اپنے کھانے کے فوائد کو برقرار رکھنے کے لئے کتنے گھنٹے رضاکارانہ طور پر کام کرنا چاہئے۔
- اوسطاً ہر ماہ کم از کم 20 ہفتے فی ہفتہ یا 80 گھنٹے ماہانہ کام کرے۔
- ریاست سے منظور شدہ ملازمت یا تربیتی پروگرام میں حصہ لیں جیسا کہ:
  - بنیادی خوراک کی ملازمت اور تربیت BFET Basic Food Employment and Training ، [www.dshs.wa.gov/bfet](http://www.dshs.wa.gov/bfet) ملاحظہ کریں؛
  - ورک فورس جدت اور مواقع کے قانون (WIOA) Workforce Innovation and Opportunity Act ، [www.dshs.wa.gov/bfet](http://www.dshs.wa.gov/bfet) ملاحظہ کریں؛
  - AmeriCorps VISTA ؛ یا
  - (LEP) Limited English Proficiency راستہ۔

#### شراکت داری میں رکاوٹیں

اگر آپ مہینے میں کم از کم 80 گھنٹے حصہ سے قاصر ہیں تو ہم سے رابطہ کریں کیونکہ آپ:

- جسمانی یا دماغی طور پر معذور ہیں۔
- لیبر اینڈ انٹسٹریز ((L&I)، ویٹرنز انتظامیہ ، یا نجی معذوری انشورنس سے فوائد حاصل کرتے ہیں۔
- ایسی کیفیت/حالت میں رہتے ہیں جو ملازمت سے منع کرتی ہے، جیسا کہ طویل مدتی بے گھر ہونال
- ایک فرد کی دیکھ بھال کرتے ہیں جو عمر یا معذوری کی وجہ سے اپنا خیال نہیں رکھ سکتا/سکتی ہے۔
- کسی کیمیائی انحصار کے علاج یا بحالی پروگرام میں حصہ لیتے ہیں۔
- بے روزگاری کے فوائد کے لئے درخواست دی یا وصول کی؛
- کم از کم آدھے وقت کیلئے اسکول میں داخل شدہ ہیں؛ یا
- مہاجر کیش امدادی فوائد یا ملاپ گرانٹ فنڈز وصول کرتے ہیں۔

#### امور جن کی آپ لازماً اطلاع دیں

آپ ہمیں لازماً ہمیں بتائیں اگر:

- آپ ایک ماہ میں شراکت کے گھنٹوں کی مطلوبہ تعداد کو پورا نہیں کر سکتے ہیں۔
- آپ کے ورک ڈرائیو ایک ہفتہ میں 20 گھنٹوں سے کم ہیں۔
- آپ کے گھر کی آمدن WAC 388-478-0060 میں حد سے زیادہ ہو جاتی ہے۔

آپ ABAWD کے تقاضوں کے بارے میں مزید معلومات [www.dshs.wa.gov/abawd](http://www.dshs.wa.gov/abawd) پر تلاش کر سکتے ہیں۔

اگر آپ کوئی سوالات پوچھنا چاہتے ہیں، یا ایک تربیتی پروگرام سے منسلک ہونے کی ضرورت ہے، تبدیلیوں کی اطلاع دینے کی ضرورت ہے تو ہمیں 1-877-501-2233 پر کال کریں۔

آپ بینیفٹس کے لئے درخواست دینے، ایک جائزہ جمع کرانے، یا تبدیلیوں کی اطلاع دینے کیلئے [www.washingtonconnection.org](http://www.washingtonconnection.org) پر ہمارے پاس دورہ کر سکتے ہیں۔