

## **Các Yêu Cầu Hội Đủ Điều Kiện Hưởng Phúc Lợi Thực Phẩm Cơ Bản: Những Gì Quý Vị Cần Biết Để Duy Trì Các Phúc Lợi Của Quý Vị** Basic Food Eligibility Requirements: What You Need to Know to Keep Your Benefits

### **Các phúc lợi của quý vị có giới hạn thời gian nếu quý vị không làm việc.**

Chúng tôi coi quý vị như một Người Lớn Đủ Năng Lực Đi Làm mà không có Người Phụ Thuộc (ABAWD) để hưởng Thực Phẩm Cơ Bản bởi vì quý vị có thể làm việc và không có con sống trong hộ gia đình quý vị,

Quý vị có thể nhận được các phúc lợi Thực Phẩm Cơ Bản ba tháng trong số mỗi 36 tháng nếu quý vị không đáp ứng các yêu cầu làm việc.

### **Cách thức để duy trì các phúc lợi thực phẩm cơ bản của quý vị**

Quý vị phải thực hiện một hoặc nhiều hoạt động sau đây để duy trì các phúc lợi của quý vị nhiều hơn ba tháng:

- Hoàn tất việc làm tự nguyện thông qua chương trình Workfare mỗi tháng. Số tiền phúc lợi hàng tháng của quý vị xác định số giờ quý vị phải tình nguyện để duy trì các phúc lợi thực phẩm của quý vị.
- Bình quân thời gian làm việc ít nhất 20 giờ một tuần hoặc 80 giờ một tháng.
- Tham gia vào một chương trình việc làm hoặc huấn luyện được tiểu bang chấp thuận như:
  - Chương Trình Việc Làm và Huấn Luyện Dành Cho Những Người Nhận Trợ Cấp Thực Phẩm Cơ Bản (BFET). Để biết thêm thông tin, hãy đến: [www.dshs.wa.gov/bfet](http://www.dshs.wa.gov/bfet);
  - Các chương trình được bao gồm trong Đạo Luật Cải Tiến và Cơ Hội Dành Cho Lực Lượng Lao Động (WIOA). Để biết thêm thông tin, hãy đến: <https://www.dshs.wa.gov/esa/community-services-offices/wioa>.
  - AmeriCorps VISTA; hoặc
  - Lộ Trình Học Tập đối với Khả Năng Anh Ngữ Giới Hạn (LEP)

### **Các rào cản tham gia**

Liên hệ với chúng tôi nếu quý vị không thể tham gia ít nhất 80 giờ một tháng bởi vì quý vị:

- Bị khuyết tật về thể chất hoặc tinh thần;
- Nhận các phúc lợi từ Bộ Lao Động & Kỹ Nghệ (L&I), Sở Quản Trị Cựu Chiến Binh, hoặc bảo hiểm tư nhân dành cho người khuyết tật;
- Sống trong một điều kiện ngăn cản làm việc, như vô gia cư dài hạn;
- Chăm sóc cho một người không thể chăm cho chính họ bởi vì tuổi tác hoặc khuyết tật;
- Tham gia vào một chương trình điều trị cai nghiện ma túy hoặc phục hồi chức năng;
- Nộp đơn xin hưởng hoặc nhận các trợ cấp thất nghiệp;
- Được đăng ký vào trường học ít nhất nửa thời gian; hoặc
- Nhận các phúc lợi Trợ Cấp Tiền Mặt Dành Cho Người Tỵ Nạn hoặc Ngân Quỹ Trợ Cấp Đối Ứng.

### **Những việc quý vị phải báo cáo**

Quý vị phải nói cho chúng tôi biết nếu:

- Quý vị không thể hoàn tất số giờ được yêu cầu tham gia trong một tháng.
- Công việc của quý vị dưới 20 giờ một tuần.
- Thu nhập của hộ gia đình quý vị vượt quá hạn mức trong WAC 388-478-0060.

Quý vị có thể tìm thêm thông tin về các yêu cầu ABAWD tại [www.dshs.wa.gov/abawd](http://www.dshs.wa.gov/abawd).

Gọi chúng tôi theo số 1-877-501-2233 nếu quý vị có các thắc mắc, cần trợ giúp để kết nối với một chương trình huấn luyện, hoặc cần báo cáo các thay đổi.

Quý vị có thể ghé thăm chúng tôi tại [www.washingtonconnection.org](http://www.washingtonconnection.org) để nộp đơn xin hưởng các phúc lợi, nộp đơn xin tái xét, hoặc báo cáo các thay đổi.