

### ናይ መመልከቲ ቃለ መጠቀስ ቆጶር Interview Appointment for Applicant



TTY / TDD ቁጽፊ 800-209-5446  
ቁጽፊ ናጻ መስመር: 877-501-2233

ናይ ዓሚል መለላይ ቁጽፊ:

ዝኸበርኩም \_\_\_\_\_ :

ብ \_\_\_\_\_ መመልከቲኻ በጸሐፊና፡፡ እቲ ቃለ መጠቀስ ብ \_\_\_\_\_ ክትውድእ ኣለካ፡፡ ብ 877-501-2233 ክትድወልልና ወይ ድማ ናብ ቤት ጽሕፈትና ክትመጽእ ትኽእል ኢኻ፡፡ ናይ ቃለ መጠቀስ ሰዓታት ብዓላት እንተይሓወስካ ሶኒ ክሳብ ዓርቢ ካብ 8:00 a.m. ን 3:00 p.m. እዩ፡፡ ቦታ:

ክሳብ \_\_\_\_\_ መልስኻ እንተዘይሰሚዕና ናይ  መሰረታዊ ምግቢ (Basic Food)  ክፍሊት (Cash) መመልከቲኻ ወድቂ ይኸውን፡፡

ናይ ሓገዝ ስቶኻ ብዘይ ቃለ መጠቀስ ተቐባልነት ክሰእን እዩ፡፡

**እዞም ዝሰዕቡ ንቃለ መጠቀስ ዘድልዩኻ ነገራት እዮም:**

- ናይ ተመልክተሎም ዘለኻ ሰባት ማሕበራዊ ድሕንነት ቁጽሪ
- ከም ናይ ኦሚሪካውነት ፓስፖርት፣ ናይ ልደት መረዳኢታን ናይ ስደተኛታት መረዳኢታ ዝኣመሰሉ ናይ ዜግነት መረጋገጺ ወይ ሕጋዊ መንበሪ ኩነት፡፡
- ከም ናይ መለላይ መንነት ምስሊ ዝኣምሰሉ ናይ መንነት መረጋገጺ
- ከም ናይ ቅዳሕ ቼክ፣ ቼክ ስታብ፣ ንናይ ዝ ንብረት ቅርጺ ዝሃበካ ሰብ መግለጺ ወይ ደብዳቤ ዝኣምሰሉ ናይ እቶት መረጋገጺ
- ከም ናይ መኪና ምዝገባ፣ ናይ ባንኪ ሒሳብ መረጋገጺ፣ ስቶክ፣ ቦንድን ናይ ሂወት ኢንሹራንስ ፖሊሲታት ዝኣምሰሉ ናይ ሃብቲ መረጋገጺ
- ካብ ኣቐራቢኻ ናይ ህጻናት ክንክን ወይ ናይ ዓበይቲ ጽግዕተኛታት ክንክን ናይ ወጻኢ መረጋገጺ
- ከም ሞርጌጅ፣ ናይ መንበሪ ግብሪ ክፍሊት፣ ናይ ዝ ዋነነት ኢንሹራንስ፣ ናይ ክራይ ቅብሊት፣ ናይ ሊዝ ቅዳሕ፣ ናይ ኣገልግሎታት ቢል፣ ካብ መካሪይኻ ደብዳቤ ዝኣምሰሉ ናይ መንበሪ ዝ ወጻኢታት መረጋገጺ
- ከም ዘይተኸፈለ ናይ ሕክምና ቢል፣ ናይ ጥዕና ኢንሹራንስ ፕሪምየም፣ ኣብ ናይ ስደተኛ ወይ ዜግነት ኩነታትካ ለውጢ፣ ናይ መወለዲ ዕለት፣ ናይ መዕበይ ወይ ናይ ናብዮት ክንክን ክፍሊት ዝኣምሰሉ ካልኣት መረጋገጺታት

ክትገብሮ ትኽእል:

- ንጥቕምታት ምምልካት፣ ገምጋም ምእታወ ወይ ዘለዉ ለውጥታት ኣብ [www.washingtonconnection.org](http://www.washingtonconnection.org) ሪፖርት ግበር
- እቲ መረዳኢታ ብ888-338-7410 ፋክስ ግበረልና

ኣብ ኩሉ እትልእኸልና ቅዳሕ ናይ ዓማዊል መለላይ መንነት ጽሓፍ፡፡ ናይ ዓማዊል መለላይ መንነትካ \_\_\_\_\_ ::

ናይ ምርክሮ ፈረስት ጉዳይ ማናጀር ወይ ማሕበራዊ ሰራሕተኛ ንምርካብ ብ \_\_\_\_\_ ደውል ::

መመልከቲ ወይ ገምጋም ፕሮሰስ ንምግባር፣ ሪፖርት ለውጢ ወይ ስቶ ንምሕታት ብ877-501-2233 ደውል፡፡

ብኸብረትካ ብዛዕባ እዚ ደብዳቤ ስቶ እንተሃልዩካ ደውል፡፡

መደሓኪታት: DSHS 14-113 ናይ ዓማዊል መስልን ሓላፍነትን



**ናይ ገንዘብን መግብን ደገፍ መሰላትካን ሓላፍነታትካን**  
**Your Cash and Food Assistance Rights and Responsibilities**

ስም ማረጋገጫ (ስም ተሰካሚ ሓላፍነት ስድራቤት)
ቀጽራ መንነት ማረጋገጫ

**ሓላፍነታትካ (ነዚ ዚሰዕብ ክትገብር ይግባእ)**

- **ይግባእካ እንተ ኾይኑ ክንውሰን ዜኸለሉና ሓበሬታ ክትህብ።**
- **ኣድላዩ ምስ ዚኸውን ጭብጢ ክተቐርበልና።** ምናልባት ስለኻ ክንረኽብ ንኸእል ንኸውን። እቲ ነዚ ክፍሊ እትህቡ ሓበሬታ ብፈደራላውን ክፍሊ-ሃገራውን ሰብ-ስልጣን ይጻፈ። እንተላይ ንመርመርቲ ምጥፍፋእ ዜካትት ምጽራይ ቀጻሊ ርክባት ካብ ኣባላት ናይዚ ክፍሊ ኬጠቓልል ይኸእል።
- **ናብ ክፍሊ ማሕበራውን ጥዕናኡን ኣገልግሎታት ዚርከብ ሓበሬታ።** ብበዓል-መዘ ደገፍን ምልውዋጥ ጥዕና ጥዕናን (Health Benefit Exchange) ንዚመሓደር ሸፊነ ክንክን ጥዕና ግቡእነቱ ኪጸልፎ ይኸእል።
- **WAC 388-418-0005 ብዚጠልቦ መሰረት፡ ለውጥታት (ንኣብነት፡ ኣድራሻ፡ ኣታዊ፡ ወዘተ) ሓብር።** ብዕለት 10 ናይታ እትቐጽል ወርሒ ሓብር።
- **ቀለተ ጊዘያዊ ደገፍ ንበተኽ ስድራቤታት (TANF) ትቐበል እንተ ኾይንካ፡ ምስ ክፍሊ ደገፍ ቁልዑ (DCS) ተሓጋገዝ።** DCS ነቲ እትኣልዮ ቁልዓ ደገፍ ቁልዑ ክተረጋግጽ፡ ክተመሓይሸሉ፡ ወይ ክተፈጽመሉ፡ ከምኡውን (ኣድላዩ ምስ ዚኸውን) ኣባነት ኣብ ርግጋጽ ክትተሓጋገዝ ኢኻ። ምስ DCS ምትሕብባር ንኣኻ፡ ንደቅኻ፡ ወይ ኣብ ትሕቲ ናብዮትካ ንዚእለዩ ቁልዑ ካብ ዘይመገዘታዊ ወላዲ ዜሰዕብ ማህሰይቲ ኣሎ ኢልካ ንኸትኣምን ብቐዕ ምኽንያት ክተቐርብ ትኸእል እንተ ኾይንካ፡ ምስ DCS ምትሕብባር ክትሓብይ ትኸእል።
- **ደገፍ ገንዘብ ኣብ እትሓተሉ ወይ እትቐበለሉ ጊዜ፡ ዕቕር እቶት ካብ ካልኣት ምንጭታት ምእንቲ ክትረከብ፡ ኣመልክትን ርትዓዊ ጻዕሪ ኣካይድን።**
- **ኣድላይቲ ጸብጻባትን ክለሳታትን ምላእ።**
- **ደገፍ ገንዘብን ደገፍ መግብን ንኸትረከብ፡ መምዘንታት ስራሕ ተኸተል።**
- **ናይ መግቢ ደገፍካ ኣብ ክንዳኻ ኪጥቀመሉ እትደልዮ ሰብ ምስ ዚህልው ሓብረና።**
- **ምስ ክለሳታት ምቀጽጻር ብቐንቐንና ተሓብር።**
- **ደገፍ መግቢ ንኣባላት ስድራቤትካ መግቢ ንምዕዳግ ጥራይ ተጠቐመሉ።**
- **ደገፍ ገንዘብ ንኣባላት ስድራቤትካ ንኸትጥውረሉ ጥራይ ተጠቐመሉ።**
- **ቀጽርታት ማሕበራዊ ውሕስነትካ (SSN) ወይ ናይ ኢሚግሬሽን ኮንታትካ፡ ደገፍ ደልዮም ንዚመልክቱ ሰባት ጥራይ ሃብ።** ቀጽርታት ማሕበራዊ ውሕስነትካ (SSN) ወይ ናይ ኢሚግሬሽን ኮንታትካ ስለ ደገፍ ንዘየመልክቱ ኣባላት ስድራቤት ክትህቡ እንተ ዘይሓረኻ፡ ግቡእነት ንምውሳኔ፡ ናይ ኮሎም ኣባላት ስድራቤት እቶትን ጸጋታትን ኪረጋገጽ ይግባእ።

**መሰላትካ (ክንማልእ ዚግባእና)**

- ስምካ፡ ኣድራሻኻ፡ ከምኡውን ፊርማኻ ወይ ፊርማ ናይቲ ኪውክለካ ስልጣን ዝሃብካዮ ዘለዎ ናይ ጥርጉን ደብዳቤ ክንቅበል።
- **ቅጥዕታት DSHS ኣብ ምምላእ ክንተሓጋገዝካ።**
- ስሉጥ ኣገልግሎት ክትረከብ ይግባእካ እንተ ኾይኑ፡ ናይ መግቢ ደገፍ ጠለብካ ኣብ ውሽጢ 7 መዓልታት ክንምስርታ።
- ሰነዳት ኣብ እተረከበሉ እዋን ቅብሊት ምስ እትሓትት ክንህበካ።
- ውሳኔ ብጽሑፍ፡ መብዛሕትኡ ጊዜ፡ ኣብ ውሽጢ 30 መዓልታት ክንህበካ።
- ካብ ቤትጽሕፈት ምድንጋርን ተሓታትነትን ምድንጋራት ብኣጋ ኪለልይ (FRED) ንዚውከል መርማሪ ቃልካ ምሃብ ክትኣብይ ትኸእል። ነቲ መርማሪ ና ቤትካ ክተእትዎ ዮብልካን። መርማሪ ካልእ እዋን ንኺምለስ ክትሓቶ ትኸእል። ከምኡ ምግባርካ ንናይ ደገፍ ግቡእነትካ ኣይኪጸልምን እዩ።
- እቲ ክፍሊ ኣብ ልዕሊ ጉዳይካ ብዜሕልፎ ውሳኔ ምስ ዘይትሰማማዕ፡ ምምሕዳራዊ መጋቢያ ኪካየድ ክትጠልብ ትኸእል። ንመሰላት ምምሕዳራዊ መጋቢያኻ ብዘይጸልው መንገዲ፡ ነቲ ዜክራኽር ውሳኔ ወይ ስጉምቲ ኪኸልሶ ንተቐጻጻሪ ወይ ኣመሓዳሪ ክትሓቶ ትኸእል።
- ኣብ ትሕቲ ጊዘያዊ ደገፍ ንበተኽ ስድራቤታት (TANF) ጥርግራም ንዘሎ ናይ 60-ኣዋርሕ ሕጊ ደረት ጊዜ ክንሕብረካ ይግባእ። እዚ ናይ ጊዜ መቐን ንመሰረታዊ መግብኻ፡ ወይ ድገግታት ናብዮት ቁልዑ ኣይምልከትን።

**ብዛዕባ ኢቢቲ (EBT) ካርድኻ ክትፈልጦም ዚግብኡኻ ነገራት**

- **ንናይ መጠወሪ ሓለፋታት ኣብ ዘይመዓላኡ ምውዓል።** ብመንገዲ EBT ካርድ ዚዕደል መጠወሪ መግብን ገንዘብን፡ መጠወሪኻ ኣብ ምንታይ መዓላ ከም ዘውዓልካዮ ንDSHS ሰነድ ትውጊት ይቐርብሉ። እዚ ክፍሊ፡ ኣብ መርመራታት ዘይግቡእ መዓላ መጠወሪ ደገፍ ገንዘብ ወይ ስለ ገንዘብ ወይ ካልእ ንብረት ወይ ጠቓሚ ነገራት ንዚግብር ምስግጋር (trafficking) መጠወሪ ደገፍ መግቢ ሓበሬታ ትውጊት ይግልገላሉ።
- **መተካእታ EBT ካርድ።** ንመተካእታ ካርድታት EBT ክነኸፍል ንኸእል። EBT ካርድኻን ውልቃዊ መለለዩ ቀጽርታኻን (PIN) ኣብ ውሑስ ቦታ ኣቐምጦ።
- **ልዑል ዋጋ ዘለዎም ካርድታት EBT።** መጠወሪኻ ንኣዋርሕ ሓንሳእውን ምስ ዘይትጥቀመሉ ወይ ድሕሪ ሕያለ ኣዋርሕ ልዑል መጠን ገንዘብ ምስ እተሞህልል፡ ንኮነትካ ወይ መጠወሪ ዩድልዩካ እንተ ኾይኑ ንክንግምግም ክንረኽብካ ንኸእል።

**ክትፈልጠም ዚግብኡኻ ነገራት (መሰረታዊ መግቢ)**

- እቲ ሓበሬታ ልክዕ ምዃኑ ንምርግጋጽ፡ ስለ መሰረታዊ መግቢ ብዛዕባ ዜመልከቱ ሰባት **ሓበሬታ** ናብ ካልኣት ፈደራላዊ ትካላት **ንልእኹ**። ዝኾነ ሓበሬታ ዘይቅኑዕ ምስ ዚኸውን፡ እቶም ዜመልከቱ ሰባት መሰረታዊ መግቢ ከይረኽቡ ይኸእሉ። ሓደ ሰብ እተን ትካላት ዘይቅኑዕ ምዃኑ ዚፈልግኦ ሓበሬታ ምስ ዚህቡ፡ ብገበን ኪኸሰሰ ይኸእል። ንሕግታት መሰረታዊ መግቢ ብፍላጥ ምጥሓስ ኤስዕቦ መቐጻጸዕታት፡ ካብ ምውጋድ ተተቃምነት ናይቲ ፕሮግራም፡ ክሳብ ናይ ገንዘብ መቐጻጸዕቲ፡ ወይ ተኸእሎ ማእሰርቲ ይፈላለ።
- **ናይ መግቢ ደገፍካ ምስ እትሸጡ፡ ክትሸጡ ምስ እትህቅን፡** ወይ ከም ገንዘብ፡ ሓሸኻት፡ መሳርያታት፡ ወይ ብዝኾነ ነገር ካብ መግቢ ወጺኦ ካብ እተፈቐደሉ ኣከፋፋላይ (ኣሲጋጋሪ) ምስ እትሰዋወጡ ወይ እትልግሱ፡ ኣብ ቀዳማይ ጌጋኽ ብውሑዱ ካብ ሓደ ዓመት ክሳብ እቲ ዝለዓለ ናይ ምሉእ ህይወት ምእጋድ ጥወራ ደገፍ መግቢ ኪውሰነልካ ይኸእል። ከምዚ ዝበለ ምእጋድ፡ ዋላውን ካብ ክፍለ-ሃገር ዋሽንግተን ወጺኻ ንጥወራ ኣብ ካልኣት ክፍላተ-ሃገር ኣመልክት ኣብ ግብሪ ምውጻሉ ይቐጽል።
- **ኣብ ጠለባት መሰረታዊ መግቢ ንስራሕ ክትካፈል ምስ እትግደድም፡** ከይተሳተፍካ ምስ እትተርፍ፡ ንናይ መጀመርታ ኣብያኽ ንጠለባት ስራሕ ረዲኻ ክሳብ እትሰማምዱሉ ንሓደ ወርሒ፤ ንካልኣይ ኣብያኽ ረዲኻ ክሳብ እትሰማምዱሉ ንሰለስተ ኣዋርሕ፤ ከምኡውን ሽዱሽተ ኣዋርሕ ንሳልሳይ ጊዜን ነፍሱ-ወከፍ ድሕሪኡ ዘሎ ኣብያታትን ረዲኻ ክሳብ እትሰማምዱሉ ክትእገድ ትኸእል።
- ኣብዚ ገጽ ኣብ መጠንቀቓታ መቐጻጸዕቲ መሰረታዊ መግቢ ተዘርዚሩ ተገሊጹ ከም ዘሎ፡ ንፕሮግራም መሰረታዊ መግቢ ብምጥሓስካ **ካብ ፕሮግራም መሰረታዊ መግቢ ክትውገድ ትኸእል።**
- **እቲ ክፍሊ ንዘቢታዊ ወጻኢታትካ ኣብ መሰረታዊ መግቢ ኬካትቶ ትደልይ እንተ ኹይንካ፡ ዘቢታዊ ወጻኢታትካ ሓብር።** ምስ ዘይትሕብርን ናይዞም ወጻኢታት ጭብጥን ምስ ዘይተቐርብ፡ ነዞም ወጻኢታት ዝያዳ መሰረታዊ መግቢ ይድልዩካ እንተ ኹይኑ ኣብ ምውሳኔ ከይንጥቀመሎም ትገልጽ ኣለኻ ማለት እዩ።

**ክትፈልጠም ዚግብኡኻ ነገራት (ገንዘብ)**

- **ጊዝያዊ ደገፍ ንበተኽ ስድራቤታት (TANF) ብምቐባልካ፡** መሰላት ናይ ቁልዑን ኣመገንን ደገፍ ናብ ክፍሊ ደገፍ ቁልዑ መሪሕካዮ ኣለኻ ማለት እዩ። እዚ ማለት፡ DCS ብመጠን እቲ እተቐበልካዮ ህዝባዊ ደገፍ ነቲ እትእውዶ ደገፍ ኪቐጽሎ ይኸእል። ብጊዝያዊ ደገፍ ንበተኽ ስድራቤታት (TANF) ትጥወር ኣብ ዝነበርካሉ ኣዋን፡ ስለ እቶም ቁልዑ እተቐበልካዮ ክፍሊታት ወይ መጠወሪ እንተ ሃልዩ፡ ንDCS ቀልጢፍካ ክትሕብር ይግባእ።
- **ጊዝያዊ ደገፍ ንበተኽ ስድራቤታት (TANF) ምቐባል ደው እንተ ኣቢልካዮ፡** ከም ምንቅስቓስ ቁልዑ ወይ ኣድራሻ ብምቐያይይ ዝእመሰሉ ንደገፍ ቁልዑ ዚጸልፈ ምኽንያታት ለውጢ ምስ ዚህልዉ ንDCS ብዛዕባ ዝኾነ ለውጥታት ክትሕብር ይግባእ።
- **ጊዝያዊ ደገፍ ንበተኽ ስድራቤታት (TANF) ትቐበል እንተ ሃለኻ፡** ንእዋናዊ ወጻኢታት መጽለሊ ህጹጽ ጊዜ ክትከፍል ክትከእል መታን፡ ተወሳኺ ገንዘብ ክትሓትት ትኸእል።

ብመሰረት ናይ ፌደራል ሰብኣዊ መሰልን ናይ ኣሜሪካ ሕርሻ ክፍሊ (USDA) ሰብኣዊ መሰላት ሕግታትን ፖሊሲን፤ USDA፣ ኤጀንሲታቱ፣ ቤት ጽሕፈትን፣ ሰራሕተኛታትን ከምኡ እውን ናይ USDA መደባት ዘምሓድሩን ዘሳትፉን ኣካላት ብመሰረት ዘርኢ፣ ቀለም፣ መበቐል ሃገር፣ ክልል፣ ጾታ፣ ናይ ጾታ መንነት (ጾታዊ ገለጻ ሓዋሰካ)፣ ጾታዊ ድልዎት፣ ስንክልና፣ ዕድመ፣ ኩነታት ሓዳር፣ ስድራ/ናይ ወለዲ ኩነታት፣ ካብ ማሕበራዊ ሓገዝ ፕሮግራም ብዝመጸእ እቶት፣ ፖለቲካዊ እምነት፣ ወይ ብ USDA (ኩሎም መሰረታት ንኹሎም መደባት ኣይትግበርን) ዝስርሑ ወይ ፈንድ ኣብ ዝገበሩ ናይ ሰብኣዊ መሰላት መደባት ወይ ምንቅስቓሳት ብቀል ወይ ሕን ምፍዳይ ወይ ኣድልዎ ምግባር ኣይከኣልን። ናይ ምምዕራይን ጥርጉንን መመልከቲ ቁሩጽ ዕለት ከከም ፕሮግራሙ ይፈላለ እዩ።

ስንክልና ዘለዎምን ናይቲ መደብ መረጃኡ ንምርካብ መማረጺ መራኸቢ ዘድለዮም ሰባት (ንኣብነት፡ ብሬል፣ ዓብይ ሕትመት፣ ናይ ድምጺ ቴፕ፣ ናይ ኣሜሪካ ምልክት ቋንቋ ወዘተ) ንቲ ሓላፍነት ዘለዎ ኤጀንሲ ወይ ናይ USDA ታርጌት ማእኸል ብ (202) 720-2600 (ድምጽንፕፕ) ርኽብ ወይ ብፌደራላዊ መሰጋገሪ ግልጋሎት ኣቢልካ ብ (800) 877-8339 ኣቢልካ USDA ክትረኽብ ትኸእል ኢኻ። ብተወሳኺ ናይቲ መደብ መረጃኡ ብዘይካ ኢንግሊዝኛ ብኸልኣት ቋንቋታት ክቐርቡ ይኸእሉ እዮም።

ኣብቲ መደብ ናይ ኣድልዎ ጥርጉን ንምቐራብ ኣብ ኣንላይ [http://www.ascr.usda.gov/complaint\\_filing\\_cust.html](http://www.ascr.usda.gov/complaint_filing_cust.html) ን ኣብ ዝኾነ ናይ USDA ቤት ጽሕፈት ኣብ ዝርከብ ናይ USDA መደብ ኣድልዎ ጥርጉን ፎርም AD-3027 ወይ ድማ ኣብቲ ፎርም ዝሓቶም ኩሎም መረጃኡታት ብምምላእ ናብ USDA ኣድራሻ ምልክኽ ትኸእል ኢኻ። ናይቲ ጥርጉን ፎርም ቅዳሕ ንምሕታት ብ (866) 632-9992 ደውል። እቲ ናይ ጥርጉን ፎርም ወይ ደብዳቤ ን USDA ብዝሰበ ኣቢልካ ለኣኻ።

1. ፖስታ፡ U.S. Department of Agriculture  
Office of the Assistant Secretary for Civil Rights  
1400 Independence Ave, SW  
Washington, D.C. 20250-9410
2. ፋክስ፡ (202) 690-7442፡ ወይ
3. ኢሜል፡ [program.intake@usda.gov](mailto:program.intake@usda.gov)

USDA ማዕረ ዕድል ኣቐራቢ፣ ኣስራሒን ኣለቃሕን እዩ።

ፊርማይ ኣብ ታሕቲ ብምንባሪይ፡ እተገለጸለይ መጠወርታትን ፕሮግራማትን DSHS ናይ ምቐባል መሰላተይን ሓላፍነታተይን ከም እተማልኣለይ እየ ዝገልጽ ዘለኹ። ነዚ ሰነድ ፊርማይ ዋላ እንተ ዘይኣንበርኩሉ፡ ንግብኡነተይ ከም ዘይጸልዎ፡ ግናኽ ንጠለባት ፕሮግራም ተሓታቲ ምዃንይን ምስቲ ፕሮግራም ንዚዛመዱ ወይ ገበናዊ መቐጻጸዕታት ከም ዝቃላዕን እግንዘብ።

ፊርማ ኣመልካቲ	ዕለት	ፊርማ ካልኣይ ኣመልካቲ	ዕለት
-----------	-----	----------------	-----

ስራሕተኛ DSHS መንነት ACES:  ምፍራም ኣብዩ።