个人紧急情况应对计划信息
Personal Emergency Plan Information

您一定要有一项应对计划，以防紧急情况发生。在紧急情况发生之前，应该与家庭成员、看护者和朋友一起商量决定：若发生紧急情况，你们如何相互联系、应去何处以及该如何应对。**将此项计划的副本保存在紧急用品箱内或其它安全的地方，以备灾害发生时随时取用。**请不要将此表格交还给您的个案管理员。

个人联系信息		
将个人联系信息写下来，以便其他人在紧急情况发生使用。		
您的姓名	电话号码	电子邮件地址
街道名称与门牌号码	邻近的相交街道名称	

紧急情况联系信息		
写明紧急情况联系人的姓名、电话号码和电子邮件地址。		
当地联系人姓名	与您的关系	
电话号码	手机号码	电子邮件地址
当地联系人姓名	与您的关系	
电话号码	手机号码	电子邮件地址
外地联系人姓名	与您的关系	
电话号码	手机号码	电子邮件地址

若发生灾害，何人来察看您是否安然无恙？			
姓名	与您的关系	电话号码	电子邮件地址
姓名	与您的关系	电话号码	电子邮件地址

紧急情况发生时的会面地点	
写明在紧急情况发生时，与家庭成员、朋友和看护者会面的地点	
撤离后的安全地点	电话号码
在居民区内的会面地点	电话号码
在地区范围内的会面地点	电话号码

重要的医疗联系信息				
主要治疗医生	电话号码	药物名称	剂量	次数
药剂师	电话号码			
写明紧急情况发生时您所需要的适应性辅助设备：				
紧急情况发生时，若有人前来相助，他们应知道有关您或您家的哪些情况？				

紧急情况应对计划须知

作好准备：

应花时间制定应对计划并针对紧急情况及灾害作好准备，这样会增加救援到来之前的逃生机会。

紧急情况发生时，州府及地方官员可能会建议民众待在家里。与其他人一样，残障人士也应该作好应对准备，以便在灾情发生后能在家里自我照料，并至少持续三(3)天时间。在救援到来之前，您的家可能就是您的避难所。这份居家避难清单会有助于您制定一项计划，以便在紧急情况发生时做到有备无患。

请务必备好一台使用电池电源的收音机以及备用电池。收听官方发布的最新消息，以便搞清您应待在家里，还是应去避难所。由于供电和电话服务很可能会中断，因此使用电池电源的收音机也许是您收听官方消息的唯一途径。

切勿认定您肯定会获得救援。制定您的个人紧急情况应对计划。若您在紧急情况发生时需要援助，则应在计划中包括那些将会帮助您的人。应定期与这些人联系，以便确定他们在紧急情况发生时仍能帮助您。

一定要确保定期更新您的紧急情况应对计划，并保证紧急用品中的电池和食品尚未过期。

援助计划：

问清若发生紧急情况，都有哪些特别援助计划。许多社区都请残障人士在当地的消防或警务部门或者当地的紧急情况管理处登记注册，以便在紧急情况发生时能及时为他们提供必要的救援。如果您使用电源驱动的医疗设备，请务必在您当地的公用事业公司登记注册。

为应对各种不同类型的紧急情况作好准备

制定计划时，应考虑不同类型的紧急情况（例如火灾、地震、风暴、海啸等等）将会造成的影响。制定您个人的计划，这样在紧急情况发生时您才会获得能满足您需要的用品及援助。

紧急用品：

在紧急情况或自然灾害发生时，您应将下列用品储存在便于您取用的地方：

- 使用电池电源的收音机
- 收音机的备用电池
- 不需要用电的电话
- 信号器，例如一只哨子和一面镜子
- 易于煮食且够 3 天食用的包封食品
- 烧烤炉或便携式油炉，以及结实的铝箔纸
- 防水火柴、蜡烛以及煮饭用的燃料
- 手电和备用电池
- 睡袋/备用毯子
- 舒适用品
- 可供您使用的非电动型开罐器
- 所服用药品的备用药品（2 周）
- 纸盘和塑料刀、叉、调羹
- 重要文件之副本（保险文件等）
- 急救箱
- 现金（零钱和小额钞票）
- 特殊食品
- 水：每人每天 1 加仑水，至少应够 3 天使用
- 供家中动物或宠物用的食品和水
- 换洗衣物、手套和结实的鞋
- 玩具、书、拼图游戏、其它游戏