Macluumaadka Qorshaha Degdegga ah ee Shaqsiyeed
Personal Emergency Plan Information

Hubi sidii aad u lahaan lahayd qorshe haddi ay timaad xaalad degdeg ah. Waxa ka horreeya xaaladda degdegga ah, la tasho kuwa kale ee ay ka midka yihiin qoyska, daryeel-bixyeyaasha, iyo asxaabta oo go'aanso sida aad ula xiriiri lahayd midkood kasta, halkaad tagi lahayd iyo waxaad aad ku kici lahayd markay tahay xaalad degdeg ah. **Ku hayso nuqulka qorshahan xirmo degdegga u diyaarsan ama meel kale oo badbaado leh oo aad uga heli karto markii aad u baahato oo ay xaalad degdeg ahi timaaddo.** Ha ku soo celin foomkan maamulaha keyskaaga.

MACLUUMAADKA LA XIRIIRKA SHAQSIYEED		
Ku qor macluumaadkaaga shaqsi si aad ugu sheegto dadka kale haddii ay xaalad degdeg ahi timaaddo.		
MAGACAAGA	LAMBARKA TALEEFANKA	CINWAAN E-MAIL
CINWAANKA WADDADA	WADDADA ISGOOYS EE UGU DHOW	

MACLUUMADKA KULA XIRIIRIKA DEGDEGGA AH		
Halkan ku qor magaca, ciiwaanka, taleefan lambarka iyo cinwaanka emailka lagala xariiri karo dadka xaaladda degdegga ah aad raadineyso.		
MAGACA KALA XIRIIRKA DEEGAANKA	WAX ISKU AHAAN/XIRIIR	
LAMBARKA TALEEFANKA	LAMBARKA TALEEFANKAAGA GACANTA	CINWAAN E-MAIL
MAGACA KALA XIRIIRKA DEEGAANKA	WAX ISKU AHAAN/XIRIIR	
LAMBARKA TALEEFANKA	LAMBARKA TALEEFANKAAGA GACANTA	CINWAAN E-MAIL
MAGACA KALA XIRIIRKA MAGAALADA KA BAXSAN	WAX ISKU AHAAN/XIRIIR	
LAMBARKA TALEEFANKA	LAMBARKA TALEEFANKAAGA GACANTA	CINWAAN E-MAIL

HADDII AY DHACDO AAFO, AYAA KAA WAR HAYN (IDINKA WAR HAYN)- DOONA INAAD NABAD QABO(TAAN)?			
MAGAC	WAX ISKU AHAAN/XIRIIR	LAMBARKA TALEEFANKA	CINWAAN E-MAIL
MAGAC	WAX ISKU AHAAN/XIRIIR	LAMBARKA TALEEFANKA	CINWAAN E-MAIL

GOOBAHA KULANKA MARKAY XAALADAHA DEGDEGGA AH	
Tilmaanso goobaha aad kula kulmi doontid qoyska, saaxiibbada, ama daryeel-bixiyeyaasha markay jiraan xaalado degdeg ahi.	
GOOBAHA QIXITAANKA	LAMBARKA TALEEFANKA
GOOBTA KU KULANKA XAAFADDA	LAMBARKA TALEEFANKA
GOOBTA KU KULANKA DEEGAANKA	LAMBARKA TALEEFANKA

MACLUUMAADKA KULA-XIRIIRKA CAAFIMAADKA MUHIIMKA AH				
DHAKHTARKA HORE	LAMBARKA TALEEFANKA	MAGACA DAAWADA	QIYAAS/XADDIGA	INTA JEER
SHAQAALE FARMASIYE	LAMBARKA TALEEFANKA			
Tilmaanso qalabka kaabka ah ama waxtarka leh ee aad ugu baahan doonto xaaladda degdegga ah:				
Maxay dadku u baahan yihiin inay adiga ama gurigaaga ka ogaadaan haddi ay u yimaaddaan inay ku caawiyaan?				

Talooyinka u Qorsheynta Xaaladaha Degdegga ah

Diyaar Ahow:

Dadka horay waqti u siiya inay isku diyaariyaan xaaladaha qatarta ah ama degdegta u dhaca ayaa kordhiya nasiibkooda ay uga badbaadaan xaaladahaasi marka ay dhacaan.

Muddada ay socoto xaaladaha degdegta ahi waxaa laga yaaba in maamulka gobolka iyo deegaanku uu kula taliyo dadweynaha inay gurigooda ku jiraan. Dadka naafinimada leh, sida dadweynaha kale, waa inay isku diyaariyaan sidii ay gurigoodaugu jiri lahaayeen muddadaas saddexda (3) maalmood. Gurigaaga ayaa laga yaaba inuu gabaad kuu noqdo illaa inta gargaar ku soo gaarayo. Liiskan hubinta guriga ayaa kaa caawin doona sii aad u soo saaran lahayd qorshe aad lafataad ugu diyaar garowdo xaaladda degdegga ah.

Hubso inaad haysato raadiyo ku shaqeeya baateri iyo baatariyo dheeraad ahba. Ka war hay waxyaabaha cusub ee ka soo baxa saraakiisha ee ku saabasan inaad ku sii jirto guriga ama aad uga baxado sidii aad u tagi lahayd gabaad. Raadiyahaas baatariga ku shaqeeya waa habka ugu fiican ee aad ku maqli karto ogeysiinta saraakiisha maadaama laga yaabo in adeegyada tamarta iyo taleefankuba go'aan.

Ha isku hallayn kaliya inay garagaar kuu yimaad. Isku hubso qorshahaaga xaaladaha degdegta ah ee kuu gaarka ah. Haddii aad u baahato caawimo muddada degdegga ah, ku darso qorshaha dadka ku caawin doona. Hubso inaad mar kasta la socoto xaaladdooda oo aad weydiiso inay weli diyaar kuu yihiin inay ku caawiyaan marka xaaladda degdegga ahi jiro.

Aad u hubso in qorshahaas xaaladda degdegga had iyo jeer la cusbooneysiyo oo taariikhaha ku yaal waxyaabaha degdegga loogu talagalay ee baatariyada iyo cuntada aynahicin.

Barnaamijyada Gargaarka:

Weydii barnaamijyada gargaarka gaarka ah ee loo heli dhacdada degdegga ah. Kumunitiyada intooda ugu badani ka codsadaan daka naafanimada lehi inay iska diiwaangeliyaan, oo ay badanaaba ka iskaqoraan qeybta dabdemiska ee degaanka ama qeybta booliiska, ama xafiiska maareynta xaaladaha degdegta ah ee degaankaas si caawimada loo baahdo loo siin karo si dhakhso leh marka lagu joro xaald degdeg ah. Haddii aad ku tiirsan tahay qalab ku shaqeeya korantada, hubi sidii aad waliba isku diiwaan galain lahayd shirkadda deegaankaaga ee korantada iyo wax la midka ah ku lug leh.

Isku Diyaari Xaalado Degdeg ah oo Noocyo Kaladuwan ah

Marka aad qorshaaga sameysanayso, ku talagal inay dhici karaan xaalado kala duwan oo saameyntoodu sida (Dabka, dhul gariirka, duufaanta, Sunaamiga, iwm.) Qorshahaaga u sameyso si aad ugu haysato alaab iyo gargaar kugu filan ee aad u baahan tahay haddii ay xaalad degdeg ahi dhacdo.

Waxyaabaha Loo Baahan Doono Xaaladaha Deg-Degga Ah

Haddii ay dhacaan xaalado degdeg ahi ama aafo dabiici ahi, waa inaad haysata waxyaabaha soo socda oo aad ku keysato meel si sahlan aad uga heli karto:

- Raadiyo baateri ku shaqeeya
- Baateriyo dheerad ah oo loogu talagalay raadiyaha
- Taleefanka oo aan u baahnayn koranto
- Aaladaha seylaanyenta ee ay ka midka yihiin siidhiga ama (firimbiga) ama muraayadda
- Ugu yaraan cunto boqshadeysan oo si dhib yar loo diyaarin karo oo loogu talagalay 3 cisho
- Shooladda dibadda ma solashada (barbecue) loogu talagaly iyo aluminum foil culus
- Kibriid (taraq) iks aceliya biyaha, shamac iyo shidaal wax lagu karsado
- Toosh iyo beytariyo dheeraad ah
- Joniyadda seexadka/bustayaal dheeraad ah
- Sheyda Raaxda Kuu Leh
- Qalabka gasaca lagu furo oo aan ku shaqayn korantada oo aad isticmaali karto
- Daawooyinkaaga oo dheeraad ah oo ah kuwa inaad qaadato ah (2 usbuuc)
- Suxuunta waraaqaha iyo qaaddooyin, farageetooyin, mindiyo caag ah
- Koobiyada waraaqaha muhiimka ah sida (macluumaadk caymiska, iwm.)
- Xirmada gargaarka koobaad
- Lacag kaash ah (qadaadiic iyo waraaqda lacagta yar ah)
- Cuntooyinka gaarka loo sameeyay
- Biyo: Hal (1) galaan oo biyo ah qofkii maalintii kasta ugu yaraan saddex (3) maalmood.
- Cuntada iyo biyaha loogu talagalay xaywaankaaga iyo rabbayadaha
- Beddel dhar, giloofyo iyo kabaha shaqada oo adag oo dheeraad ah
- Waxyaabah lagu ciyaaro (toys) buugaag, xujooyin (Puzzles) iyo ciyaaro