

# برنامج الحمل حتى العمل

ما الذي يمكنني  
توقعه عند الانضمام  
إلى برنامج الحمل  
حتى العمل؟



## س & ج

**س.** لماذا توجد تقييمات متعددة؟

**ج.** ينص قانون واشنطن الإداري 1450-310-388 على أن الآباء في برنامج الحمل حتى العمل يجب أن يشاركوا جنباً إلى جنب مع الأخصائي الاجتماعي المتخصص في قسم الخدمات الصحية والاجتماعية في تقييم أفضل الأنشطة التي تفي بحاجاتهم. تجرى هذه التقييمات في مراحل مختلفة من الحمل ( عندما يكتشف القسم أنك حامل أو أن لديك طفلاً من عمر الميلاد حتى سن أقل من العام الواحد) لتحديد أي تغييرات تطرأ على ظروف الأسرة وللتأكد من مدي صلاحية الأنشطة المطلوبة. على سبيل المثال، احتياجاتك في الفصل الثالث من الحمل تختلف اختلافاً جذرياً عن احتياجاتك عند ولادة طفلك. نريد التأكد من أن متطلباتك من ورك فيرست تستمر في الوفاء باحتياجاتك. ينص قانون واشنطن الإداري 1450-310-388 على أن الآباء في برنامج الحمل حتى العمل يجب أن يشاركوا جنباً إلى جنب مع الأخصائي الاجتماعي المتخصص في قسم الخدمات الصحية والاجتماعية في تقييم أفضل الأنشطة التي تفي بحاجاتهم. تجرى هذه التقييمات في مراحل مختلفة من الحمل ( عندما يكتشف القسم أنك حامل أو أن لديك طفلاً من عمر الميلاد حتى سن أقل من العام الواحد) لتحديد أي تغييرات تطرأ على ظروف الأسرة وللتأكد من مدي صلاحية الأنشطة المطلوبة. على سبيل المثال، احتياجاتك في الفصل الثالث من الحمل تختلف اختلافاً جذرياً عن احتياجاتك عند ولادة طفلك. نريد التأكد من أن متطلباتك من ورك فيرست تستمر في الوفاء باحتياجاتك.

**س.** ماذا يحدث إذا لم أحضر في موعد التقييم؟

**ج.** في حالة عدم حضور التقييم، فسنواصل من خلال دعوى السبب الوجيه لتقرير ما إذا كان لديك سبب وجيه لعدم الحضور أم لا. إذا تعذر عليكم إيجاد سبب وجيه فستعرضون للعقوبة كما سيتم تخفيض مساعدتكم النقدية من ورك فيرست

**س.** هل أنا الشخص الوحيد الذي يتوجب عليه المشاركة في التقييمات؟

**ج.** يتوجب على جميع الآباء الذين يتسلمون مساعدة نقدية من TANF المشاركة في التقييم لتحديد احتياجات الأسرة. تحدد متطلبات المشاركة في ورك فيرست بناءً على نتيجة هذا التقييم. إذا كان كلا الأبوين في المنزل فإن أي من الأبوين ( وليس كليهما) بإمكانه الحصول على إعفاء الطفل في أي وقت.

**س.** كيف يمكنني أن أعرف أنه حان الوقت لحضور التقييم؟

**ج.** في أغلب الحالات يقوم الأخصائي الاجتماعي أو مدير الحالة بإرسال خطاب بالموعد. إذا لم يكن بإمكانك الحضور إلى المكتب، فبإمكانهم مقابلتك بالمنزل أو إجراء التقييم عبر الهاتف. للاطلاع على مزيد من المعلومات بخصوص هذه الخيارات قم بالاتصال بالأخصائي الاجتماعي المتخصص.

مدير الحالة في ورك فيرست \_\_\_\_\_

تليفون \_\_\_\_\_

الأخصائي الاجتماعي في ورك فيرست \_\_\_\_\_

تليفون \_\_\_\_\_



Transforming lives

DSHS 22-1262 AR (Rev. 7/15)

بناءً على نتائج التقييم الخاصة بك سنقوم بتحديد ما إذا كنت:

- مشاركاً متطوعاً في وورك فيرست
- مشاركاً إجبارياً في وورك فيرست
- مؤهلاً لاختبار عدم المشاركة في أنشطة وورك فيرست



### المشاركة في وورك فيرست للآباء ذوي الأطفال من عمر الميلااد حتى سن 12 شهراً

بعد ولادة طفلك يجب عليك إتمام تقييم الحمل حتى العمل.

يحدد هذا التقييم مستوى مشاركتك في وورك فيرست، فمن الممكن أن:

- تعتبري مشاركة متطوعة في وورك فيرست
- تعتبري مشاركة إجبارية في وورك فيرست
- تكوني قادرة على اختيار إعفاء الطفل ( يمكنك استخدام هذا الإعفاء حتى 365 يوماً، أو 12 شهراً خلال حياتك قبل أول عيد ميلاد لطفلك أو أطفالك)

في حال تأهلك للحصول على إعفاء الطفل فيمكنك اختيار عدم المشاركة في أنشطة وورك فيرست. وللتأهل لذلك، يجب عليك المشاركة في التقييم المطلوب.

### قانون واشنطن الإداري 388-310-1450

من المحتمل التعرض لعقوبات جزائية خلال أي مرحلة من مراحل الحمل أو بعد ولادة الطفل عند عدم المشاركة في كافة تقييمات الحمل حتى العمل أو إذا كانت هذه التقييمات تشير إلى كونك ملزمة بالمشاركة في نشاطات وورك فيرست بينما أنت لا تشاركون فيها بالفعل.

هدفنا هو بناء أسر صحية وليس توقيع عقوبات عليها، ولكن ينبغي عليك القيام بدورك والمشاركة في برنامج الحمل حتى العمل على النحو المطلوب.

## ما هي أهداف برنامج الحمل حتى العمل؟

### إنشاء أسر سليمة صحياً

مساعدة الأسر في المشاركة في أنشطة وورك فيرست من خلال الأخذ بيدهم للوفاء بالاحتياجات الطبية وأي احتياجات أخرى للأسرة

### مساعدة الأسر في تحقيق الاكتفاء الذاتي

هناك عدة خطوات في برنامج الحمل حتى العمل التي بإمكانك المرور بها جميعاً أو بعضاً منها فقط وهذا يتوقف على مرحلة الحمل التي تمرين بها.

إذا كنت مستجدة على برنامج المساعدة النقدية للأسر المعوزة، فإن أولى الخطوات التي سيكون عليك المرور بها هي عملية التقييم الشامل.

### تقييم الحمل حتى العمل

خطوتك التالية ستكون المشاركة في تقييم الحمل حتى العمل وإتمام هذا التقييم مع الأخصائي الاجتماعي المتخصص في ورك فيرست

يكون التقييم كالتالي:

- تحديد احتياجات الأسرة ومواطن القوة والعوائق المحتملة
- تحديد الخدمات التي يمكنك الحصول عليها عندما تكون منضماً لبرنامج الحمل حتى العمل
- تحديد نوع المشاركة المطلوبة منك وكذلك تحديد نشاطات وورك فيرست المناسبة.

### المشاركة في ورك فيرست في الفصلين الأول والثاني

إذا كنت في الفصل الأول أو الفصل الثاني (من ثلاثة حتى ستة أشهر) من الحمل، فسيطلب منك المشاركة في أنشطة وورك فيرست بوقت كامل أو ما يقترب من الوقت الكامل. المشاركة بوقت كامل تستغرق من 32 - 40 ساعة أسبوعياً.



تحدد نتائج التقييم الشامل وتقييم الحمل حتى العمل إلى مدى المشاركة الذي يتوجب عليك استيفائه.

### المشاركة في وورك فيرست في الفصل الثالث



من الذي يمكنه الانضمام إلى برنامج الحمل حتى العمل؟

أنت جزء من برنامج الحمل حتى العمل إذا تسلمت TANF

(مساعدة مؤقتة للأسر الفقيرة) مساعدة نقدية وإذا كنت

تحملين أو تربيين طفلاً تحت سن 12 شهراً.