

## СУММА ПРОДУКТОВЫХ ЛЬГОТ

Сумма месячного пособия зависит от состава семьи, вашего дохода и расходов на жизнь.

Средняя сумма ежемесячного пособия, выплачиваемого семьям в 2015 году, составляла 224 доллара. Максимальный размер пособия:

Состав семьи	Максимальный размер пособия
1 человек	189 долларов
2 человека	347 долларов
3 человека	497 долларов
4 человека	632 доллара

## ПРАВО НА ПОЛУЧЕНИЕ ПРОДУКТОВЫХ ЛЬГОТ ИМЕЮТ ЛИЦА, НЕ ЯВЛЯЮЩИЕСЯ ГРАЖДАНАМИ США

Иммигранты, удовлетворяющие определенным условиям Федеральной программы дополнительного питания (Federal Supplemental Nutrition Program) могут иметь право на получение продуктовых льгот.

Иммигранты без документов, туристы и лица, не являющиеся официальными иммигрантами, не имеют права на получение продуктовых льгот.



## НА КАКУЮ СУММУ Я МОГУ ПРЕТЕНДОВАТЬ?

Сумма месячного пособия зависит от состава семьи, вашего месячного дохода и расходов на жизнь.

Чтобы в предварительном режиме оценить сумму пособия, посетите веб-сайт [www.foodhelp.wa.gov](http://www.foodhelp.wa.gov) и выберите **Benefit Estimator** (Калькулятор суммы пособия).

Отсканируйте код мобильным телефоном с устройством считывания кодов



## КАК ПОДАТЬ ЗАЯВКУ?

Заявку проще всего подать по Интернету с веб-сайта [www.washingtonconnection.org](http://www.washingtonconnection.org)

Отсканируйте код мобильным телефоном с устройством считывания кодов



Заявку можно также подать в ближайшем отделении Общественной службы (Community Services Office) или по почте.



Transforming lives

DSHS 22-1301 RU (Rev. 3/16) Russian

Министерство сельского хозяйства США (USDA) является организацией, предоставляющей равные возможности, работодателем и кредитором. Данное учреждение является организацией, предоставляющей равные возможности.

## Здоровое питание для здорового образа жизни

## Основное питание (Basic Food)



**SNAP**  
Программа предоставления дополнительного питания

## Что такое SNAP?

Программа предоставления дополнительного питания (Supplemental Nutrition Assistance Program, SNAP), которая носит название «Основное питание» (Basic Food) в штате Вашингтон, является программой, курируемой Министерством сельского хозяйства США (USDA), которая помогает лицам удовлетворить основные потребности на уровне питания и оптимизировать свой рацион.

Семьи, имеющие право на льготы, получают карту электронных льгот (EBT), на которую зачисляется сумма ежемесячных льгот, предназначенная для покупки продуктов питания в продовольственных магазинах.



**Знаете ли вы...?** Семьи могут пользоваться средствами на карте EBT программы SNAP на фермерских рынках. Также средства на карте EBT программы SNAP можно использовать для приобретения сельскохозяйственных растений или семян.



### Может ли программа «Основное питание» помочь мне пройти профессиональную подготовку или трудоустроиться?

- Да! Если вы получаете базовую продовольственную помощь, вы также можете принять добровольное участие в программе базовой помощи и помощи в трудоустройстве и профессиональной подготовки (Basic Food Employment & Training, BFET).
- Программа BFET предлагает лицам, получающим базовую продовольственную помощь, услуги по поиску работы, обучению навыкам поиска работы, образовательные услуги, услуги по профессиональному обучению и прочие возможности, связанные с поиском работы и трудоустройством.

Многие организации могут предоставлять помощь с транспортировкой, уходом за детьми, а также доступ к прочим ресурсам, которые помогут вам достичь профессиональных и карьерных целей. Услуги предоставляются на базе общественных организаций (СВО) и имеют отношение к целому ряду профессиональных и секторов и карьерных сфер.

Дополнительная информация об услугах BFET приведена в Интернете по адресу:  
[www.dshs.wa.gov/esa/employment-and-training-programs](http://www.dshs.wa.gov/esa/employment-and-training-programs)

### Что необходимо знать о льготах программы «Основное питание»?

Состав семьи	Ограничение на уровне ежемесячного дохода
1 человек	1980 долларов
2 человека	2670 долларов
3 человека	3360 долларов
4 человека	4050 долларов
5 человек	4740 долларов

Ограничения на уровне ресурсов или чистого дохода, в основном, не предусмотрены.

- Вы можете подать заявку:
  - В интернете по адресу [www.washingtonconnection.org](http://www.washingtonconnection.org).
  - По почте.
  - Лично в местном отделении Общественной службы (Community Service Office, CSO).
- Собеседования по телефону экономят время, и мы можем помочь вам сообщить необходимую нам информацию.
- Звоните бесплатно 1-877-501-2233, чтобы получить дополнительную информацию или запросить заявку.
- Почти половина всех заявлений обрабатываются менее, чем за неделю.
- Если вы получаете льготы «Основное питание»:
  - Дети школьного возраста автоматически регистрируются участниками программы бесплатного питания в школах.
  - Ваша семья соответствует требованиям теста на размер дохода по программе «Женщины, новорожденные и дети» (Women Infants and Children, WIC).