Puede realizar su entrevista en su Oficina de Servicios Comunitarios local o por teléfono al **1-877-501-2233**

Para solicitar Alimentos Básicos en línea visite: **washingtonconnection.org**

Puede realizar su entrevista en su Oficina de Servicios Comunitarios local o por teléfono al: **1-877-501-2233**

Para más información sobre el Programa de Empleos y Capacitación de Alimentos Básicos visite: **http://www.basicfoodet.org/**

Washington State Department of Social & Health Services

Transforming lives

DSHS 22-1572 SP (8/14)

¿No tiene vivienda?

¡Alimentos Básicos puede ayudar!

Take a Fresh Look

Basic Food

¿Puedo recibir Alimentos Básicos si vivo en la calle, en un refugio, en un vehículo, en un motel o en otra situación temporal?

- Si no cuenta con una dirección permanente, aún puede calificar para Alimentos Básicos. Puede usar la dirección de un representante autorizado para recibir correo.
- Si se aloja en un refugio, puede recibir Alimentos Básicos incluso si el refugio ofrece comidas.
- Si tiene menos de 18 años, no tiene vivienda y no vive con sus padres o tutor, aún puede recibir Alimentos Básicos.

¿Puedo recibir Alimentos Básicos mientras me alojo con alguien más a corto plazo?

Usted puede ser elegible para Alimentos Básicos incluso si se está quedando con alguien más hasta por 90 días.

- Si no tiene dinero para alimentos y actualmente come con sus compañeros de casa hasta que pueda obtener dinero para alimentos, no necesita presentar su solicitud conjunta con las personas con las que se aloja a menos que planee comprar y preparar sus alimentos regularmente con ellos cuando reciba Alimentos Básicos.
- Si compra y prepara sus alimentos de manera regular con las personas con las que se aloja, tendrían que solicitar y ser elegibles juntos para alimentos.
- Si compra y prepara sus alimentos de manera regular sólo para usted y su familia, no necesita solicitar de manera conjunta con las personas con las que se aloja actualmente a menos que tenga menos de 22 años y se aloje con sus padres.

¿Cómo solicito Alimentos Básicos?

Puede solicitar Alimentos Básicos:

- Visitando su oficina local de servicios comunitarios;
- Haciendo su solicitud en línea en: **washingtonconnection.org**; o
- Buscando ayuda de un proveedor de orientación para Alimentos Básicos para presentar su solicitud.
- DSHS colabora con muchos socios de la comunidad para proporcionar solicitudes de Alimentos Básicos y ayuda con el proceso de solicitud. Para encontrar ayuda cercana, conéctese a: **washingtonconnection.org/home/publicaccessdirectory.go**

Puede encontrar un proveedor en línea en: **foodhelp.wa.gov/map.htm**

Puede usar computadoras en la mayoría de las bibliotecas públicas para conectarse a internet.

¿Necesito identificación con fotografía o evidencia de quién soy para solicitar Alimentos Básicos?

Una identificación con fotografía es un modo de probar su identidad. No puede ser rechazado para Alimentos Básicos por no tener identificación con fotografía. Puede usar otras formas de identificación, como:

- Una identificación laboral o escolar
- Un acta de nacimiento
- Una tarjeta de registro como votante
- Una tarjeta de beneficios médicos
- Identificación de otro servicio social
- Un recibo de salario

El trabajador de Alimentos Básicos puede verificar su identificación llamando a un trabajador del refugio o a su empleador.

¿Necesito ir a una entrevista para Alimentos Básicos?

Usted necesita realizar una entrevista para Alimentos Básicos. Puede realizar su entrevista en su Oficina de Servicios Comunitarios local o por teléfono al: **1-877-501-2233**.

¿Puedo recibir ayuda para recibir capacitación o encontrar empleo?

- ¡Sí! Si obtiene Alimentos Básicos, puede presentarse voluntariamente al programa de Empleos y Capacitación de Alimentos Básicos (por sus siglas en inglés, "BFET").
- BFET ofrece búsqueda de empleo, capacitación para buscar empleo, servicios educativos, capacitación en habilidades y otras oportunidades de empleo para personas que reciban Alimentos Básicos.

Muchas organizaciones pueden proporcionar ayuda con transporte, guardería y otros recursos que pueden ayudarle a alcanzar sus metas laborales. Los servicios se ofrecen a través de universidades comunitarias o técnicas y/o organizaciones basadas en la comunidad (por sus siglas en inglés, "CBO") y cubren una amplia variedad de sectores de empleo y campos laborales. Para información sobre los servicios de BFET, conéctese a: **http://www.basicfoodet.org/**