ການຊ່ວຍເຫລືອອາຫານ ແລະ ວຽກງານ ແລະ ການຝຶກຝົນ ທີ່ກ່ຽວຂ້ອງນຳ

ເງື່ອນໄຂຮັບເອົາສຳລັບອາຫານຈຳເປັນໄດ້ຖືກອີງໃສ່ລາຍໄດ້ປະຈຳເດືອນຂອງທ່ານ (ກ່ອນພາສີ) ແລະ ຂະນາດຂອງຄອບຄົວຂອງທ່ານ. ພວກເຮົາຍັງເບິ່ງໃສ່ລາຍຈ່າຍຂອງທ່ານອີກຄືກັນ, ເຊັ່ນວ່າຄ່າເຊົ່າເຮືອນແລະ ຄ່າຝາກລູກ, ເພື່ອຈະພິຈາລະນາເບິ່ງວ່າການຊ່ວຍເຫລືອຂອງທ່ານຈະແມ່ນເທົ່າໃດ. ທ່ານສາມາດຮູ້ຈັກເພີ້ມ ຕື່ມໄດ້ອີກແລະຂໍເອົາການຊ່ວຍເຫລືອ www.washingtonconnection.org.

ຖ້າຫາກວ່າທ່ານໄດ້ຮັບອາຫານຈຳເປັນ, ໂຄງການວຽກງານແລະການຝຶກຝົນຂອງໂຄງການອາຫານຈຳເປັນ (BFET) ອາດຈະສາມາດຊ່ວຍເຫລືອໄດ້ດ້ວຍ:

- ການຊອກວຽກ
- ການຝຶກຝົນວິຊາສະເພາະ
- ການຝຶກຝົນການຊອກວຽກງານ
- ການຈັດໃສ່ການບໍຣິການຊຸມນຸມຊົນ
- ການບໍຣິການດ້ານການສຶກສາ
- ການບໍຣິການຜູ້ມຸຫລັງຈາກວຽກງານ

BFET ຍັງອາດຈະສາມາດທີ່ຈະຊ່ວຍເຫລືອທ່ານໃຫ້ສຳເຣັດການສຶກສາຂອງທ່ານຢູ່ຕາມໂຮງຮຽນຄອມມິວ ນິຕີຄອນເຫລດຫລືການຊ່າງ. ເພື່ອຣາຍເພີ້ມເຕີມ, ຈົ່ງຕິດຕໍ່ຫາຫ້ອງການ BFET ຂອງຄອນເຫລດຂອງທ່ານ ຫລືໄປທີ່ www.BasicFoodET.org

ເງິນເຄຣດິດພາສີຣາຍໄດ້ທີ່ເຮັດວຽກເອົາ

ເງິນເຄຣດິດພາສີຣາຍໄດ້ທີ່ເຮັດວຽກເອົາ, (EITC)ຈະໃຫ້ຜົນປະໂຍດແກ່ຄອບຄົວເຮັດວຽກທີ່ມີຣາຍໄດ້ຕ່ຳ. ທ່ານອາດຈະມີເງື່ອນໄຂໄດ້ຮັບເຖິງແມ່ນວ່າທ່ານຈະບໍ່ຕິດຫນີ້ເງິນພາສີແນວໃດກໍຕາມ. ທ່ານຕ້ອງໄດ້ຍື່ນ ໃບພາສີຣາຍໄດ້ທ້າຍປີແລະມີເງື່ອນໄຂທີ່ຈະໄດ້ຮັບເງິນເຄຣດິດ EITC.

ໄປທີ່ www.irs.gov/Credits-&-Deductions/Individuals/Earned-Income-Tax-Credit ເພື່ອຣາຍຣະອຽດເພີ້ມເຕີມ.

Washington State Department of Social & Health Services
Transforming lives

DSHS 22-1586 LA (2/15)

ການຜັນປ່ຽນຕໍ່ມາຈາກ TANF

ຕຽມພ້ອມແລ້ວທີ່ຈະອອກຈາກໂຄງການ TANF ຫລື WorkFirst?

ອັນນີ້ສາມາດເປັນເວລາທີ່ນ່າຕື່ນເຕັ້ນ. ໂຄງການຜູ້ມຸ້ງຊຸແລະການບໍຣິການຫລາຍໆຢ່າງ ຈະມີໄວ້ໃຫ້ຢູ່ໃນຊຸມນຸມອ້ອມຂອງທ່ານເພື່ອຈະຊ່ວຍເຫລືອໃນການຜັນປ່ຽນຕໍ່ມາຂອງທ່ານ. ມັນຈະລວມເອົາ:

- ການບໍຣິການຟຣີສຳລັບຜູ້ທີ່ຊອກຫາວຽກຜ່ານ WorkSource ຢູ່ທີ່ກົມຄວາມປອດພັຍຂອງວຽກງານ
- ການຊ່ວຍເຫລືອອາຫານ ແລະ ວຽກງານ ແລະ ການຝຶກຝົນທີ່ກ່ຽວຂ້ອງນຳໂດຍຜ່ານກົມສັງຄົມສົງເຄາະ ແລະ ສາທາຣະນະສຸກ
- ການປິ່ນປົວສຸຂະພາບ
- ເງິນລ້ຽງລູກ
- ເຄຣດິດພາສີຣາຍໄດ້ເຮັດວຽກ

ການບໍຣິການສຳລັບຜູ້ທີ່ຊອກຫາວຽກ

ຢູ່ທີ່ Go2WorkSource.com, ທ່ານສາມາດພົບເຫັນ:

- ການເປີດຮັບສະມັກວຽກ
- ຍຸດທະວິທີສຳລັບການຊອກວຽກ
- ການຊ່ວຍເຫລືອນຳການຊອກວຽກ, ລວມທັ້ງການຂຽນປະວັດ ແລະ ການຕຽມພ້ອມສຳລັບການສຳພາດ
- ບ່ອນທີ່ຈະຕິດປະກາດປະວັດຂອງທ່ານເພື່ອວ່ານາຍຈ້າງຈະເຫັນ
- ການຕີຣາຄາປະເມີນຜົນເບິ່ງຄວາມຊຳນານ
- ການແນະນຳສິ່ງຕໍ່ໄປຫາໂຄງການຝຶກຝົນ
- ໂອກາດວຽກງານບ່ອນໃດທີ່ມີຄວາມຕ້ອງການສູງສຳລັບພະນັກງານ.
- ສະຖານທີ່ຂອງ WorkSource Center ທ້ອງຖິ່ນຂອງທ່ານ, ທີ່ມີການເຂົ້າເຖິງຄອມພິວເຕີພ້ອມດ້ວຍການເຂົ້າເຖິງອິນເຕີແນດ, ໂທຣະສັບ, ເຄື່ອງອັດໂກປີ, ອື່ນໆ.

ແຫລ່ງຊ່ວຍເຫລືອຕາມຊຸມນຸມອ້ອມ

The Washington Information Network, ເຂົ້າເຖິງໄດ້ໂດຍການບິບຫາເລກ 211, ຮັກສາຖານຂໍ້ມູນທີ່ວ່ຣັກຂອງ ແຫລ່ງຊ່ວຍເຫລືອຕາມຊຸມນຸມອ້ອມ. ທ່ານສາມາດພົບເຫັນຣາຍຣະອຽດເພີ້ມເຕີມອີກໄດ້ຢູ່ທີ່ນີ້: http://win211.org/

Washington Connection ເປັນແຫລ່ງຊ່ວຍເຫລືອຍິ່ງໃຫຍ່ອີກບ່ອນນຶ່ງ. ມັນສະເນີຫົນທາງໃຫ້ທ່ານເພື່ອຈະຊອກເອົາແລະຂໍເອົາການບໍຣິການແລະການຊ່ວຍເຫລືອຫລາຍໆຢ່າງທາງອອນລາຍນ໌. ທ່ານສາມາດພົບເຫັນຣາຍຣະອຽດເພີ້ມເຕີມອີກໄດ້ຢູ່ທີ່ນີ້: https://www.washingtonconnection.org/home/

ການຊ່ວຍເຫລືອຄອບຄົວ

ເງິນລ້ຽງລູກ

ພະແນກເກັບເງິນລ້ຽງລູກຂອງກົມສັງຄົມສົງເຄາະ ແລະ ສາທາຣະນະສຸກໄດ້ມຸ່ງຫມາຍຕໍ່ການໃຫ້ການບໍຣິການທີ່ມີຜົນໃຊ້ໄດ້ເພື່ອຈະຊ່ວຍເຫລືອຄອບຄົວໃຫ້ຫລີກເວັ້ນ ຫລື ຜ່ານຜ່າວິງຈອນຂອງຄວາມທຸກຍາກ. ມັນສາມາດຊ່ວຍ:

- ຊອກຫາພໍ່ແມ່ຜູ້ທີ່ບໍ່ມີຄວາມຄຸ້ມຄອງ
- ຄວບຄຸມເບິ່ງນຳ ແລະ ບັງຄັບໃຊ້ຄຳສັ່ງຈ່າຍເງິນລ້ຽງລູກ
- ກໍ່ຕັ້ງສາຍເລືອດພໍ່ລູກ

ທ່ານຈະຕິດຕໍ່ຫາພະແນກນີ້ໄດ້ໂດຍການໂທຫາເລກ 1-800-442-5437 ຫລື ຜ່ານແວບໄຊທ໌ຂອງເອົາເຈ້ົາ, https://www.dshs.wa.gov/esa/division-child-support

ແຫລ່ງຊ່ວຍເຫລືອການລ້ຽງລູກ

ທ່ານສາມາດຕິດຕໍ່ຫາ ParentHelp ໄດ້ຢູ່ທີ່ແວບໄຊທ໌ຂອງເອົາເຈ້ົາ, ParentHelp123.org ຫລື ໂດຍການໂທຫາ1-800-322-2588. ມັນມີແຫລ່ງຊ່ວຍເຫລືອຫລວງຫລາຍ-ທຸກໆຢ່າງຈາກການຈະເຣີນເຕີບໂຕຂອງເດັກນ້ອຍໄປຫາຄຳແນະນຳກ່ຽວກັບສຸຂະພາບ ແລະ ການຊ່ວຍເຫລືອ.

ການຝາກເດັກນ້ອຍ

ໂດຍຜ່ານໂຄງການ Working Connections Child Care, ທ່ານອາດຈະມີເງື່ອນໄຂໄດ້ຮັບການຊ່ວຍເຫລືອຝາກເດັກ, ນ້ອຍໃນຂະນະທີ່ທ່ານເຮັດວຽກຢູ່, ຫລື ຢູ່ໃນຂະນະທີ່ທ່ານເຂົ້າໂປຣແກຣມ. ທ່ານມີຜູ້ໃຫ້ການເບິ່ງແຍງເດັກນ້ອຍຫລາຍໆຊະນິດເພື່ອຈະເລືອກເອົາ.

ທ່ານສາມາດຂໍເອົາການຊ່ວຍເຫລືອໄດ້ທີ່ www.washingtonconnection.org ຫລື ໂດຍການໂທຫາ 1-877-501-2233.

ເພື່ອຄວາມຊ່ວຍເຫລືອນຳການຊອກຫາຜູ້ໃຫ້ການເບິ່ງແຍງເດັກນ້ອຍທີ່ມີໃບອະນຸຍາດ, ຈົ່ງຕິດຕໍ່ຫາ Child Care Aware of Washington ໄດ້ທີ່ເລກ 1-800-446-1114 ຫລື www.childcare.org.

ການປິ່ນປົວສຸຂະພາບ

ຖ້າຫາກວ່າທ່ານບໍ່ມີການຄຸ້ມກັນການປິ່ນປົວສຸຂະພາບ, ທ່ານສາມາດສະມັກຂໍເອົາໄດ້ຜ່ານ Washington Health Plan finder ໂດຍ:

- ການໂທຫາເລກ 1-855-923-4633
- ການຂຽນປະກອບໃບຄຳຮ້ອງທາງອອນລາຍນ໌ຢູ່ທີ່ www.wahealthplanfinder.org
- ຖິ້ມໃບຄຳຮ້ອງທີ່ຖືກຂຽນປະກອບແລ້ວໄວ້ຢູ່ຕາມຫ້ອງການບໍຣິການຊຸມນຸມອ້ອມDSHS ທ້ອງຖິ່ນ