



## Asistencia alimentaria y relacionada con el empleo y la capacitación

La elegibilidad para Basic Food (Alimento Básico) se basa en su ingreso mensual (antes de impuestos) y el tamaño de su hogar. También tomamos en cuenta sus gastos, como la renta y el cuidado de niños, para determinar cuáles serán sus beneficios. Puede obtener más información y solicitar los beneficios en [www.washingtonconnection.org](http://www.washingtonconnection.org).

Si recibe Basic Food, Empleo y Capacitación en Basic Food (por sus siglas en inglés, “BFET”), puede ayudarle con:

- búsqueda de empleo
- capacitación profesional
- capacitación para la búsqueda de empleo
- colocaciones en servicio comunitario
- servicios educativos
- servicios de apoyo posteriores al empleo

BFET también puede ayudarle a completar su educación en un colegio comunitario o técnico. Para obtener más información, comuníquese con la oficina BFET de su colegio o ingrese en [www.BasicFoodET.org](http://www.BasicFoodET.org)

## Crédito fiscal por ingresos del trabajo

El Crédito Fiscal por Ingresos del Trabajo (por sus siglas en inglés, “EITC”) beneficia a las familias trabajadoras de bajos ingresos. Usted puede calificar, aunque no adeude impuestos. Usted debe presentar una declaración de impuestos y ser elegible para recibir el crédito EITC.

Ingrese en [www.irs.gov/Credits-&Deductions/Individuals/Earned-Income-Tax-Credit](http://www.irs.gov/Credits-&Deductions/Individuals/Earned-Income-Tax-Credit) para obtener más información.



# En transición para salir de TANE



## ¿Listo para salir de TANF o WorkFirst?

Este puede ser un momento emocionante. Muchos de los programas y servicios de apoyo están disponibles en su comunidad para ayudarle en su transición. Estos incluyen:

- Servicios gratuitos para quienes buscan empleo a través de WorkSource en el Departamento de Seguridad del Empleo
- Asistencia alimentaria y beneficios asociados con el empleo

y la capacitación a través del Departamento de Servicios Sociales y de Salud

- Atención de la salud
- Manutención infantil
- El crédito fiscal por ingresos del trabajo

## Servicios para quienes buscan empleo

En [Go2WorkSource.com](http://Go2WorkSource.com), usted puede encontrar:

- Ofertas de empleo
- Estrategias para encontrar empleo
- Asistencia en la búsqueda de empleo, incluyendo la redacción del currículum y la preparación de la entrevista
- Un lugar para publicar su currículum, en donde los empleadores puedan verlo
- Una evaluación de habilidades
- Referencias para los programas de capacitación
- Indicación sobre cuáles áreas de empleo tienen una alta demanda de trabajadores.
- La ubicación de su Centro WorkSource local, con acceso a computadoras con conexión a Internet, teléfonos, fotocopiadoras, etc.

## Recursos de la Comunidad

La Red de Información de Washington, a la cual se tiene acceso marcando 211, mantiene una base de datos de los recursos de la comunidad en todo el estado. Puede encontrar más información aquí: <http://win211.org/>

Washington Connection (Conexión Washington) es otro gran recurso. Le ofrece una manera de encontrar y presentar solicitud en diversos servicios y opciones de asistencia en línea. Puede encontrar más información aquí:

<https://www.washingtonconnection.org/home/>

## Asistencia familiar

### MANUTENCIÓN INFANTIL

La División de Manutención Infantil del Departamento de Servicios Sociales y de Salud se compromete a proporcionar servicios eficaces para ayudar a las familias a evitar o romper el ciclo de pobreza. Puede ayudar con:

- Localización de los padres sin custodia
- Supervisión y cumplimiento de las órdenes de manutención infantil
- Determinación de la paternidad

Puede comunicarse a la División llamando al 1-800-442-5437 o a través de su página web, <https://www.dshs.wa.gov/esa/division-child-support>

### RECURSOS DE CRIANZA

Se puede comunicarse con ParentHelp en su página web, [ParentHelp123.org](http://ParentHelp123.org) o llamando al 1-800-322-2588. Cuenta con una gran cantidad de recursos – de todo, desde el desarrollo del niño hasta los consejos de salud y asistencia.

### CUIDADO DE NIÑOS

A través de Cuidado de Niños en Conexión con el Trabajo, usted puede ser elegible para recibir asistencia de cuidado de niños mientras trabaja, o en algunos casos, ir a la escuela. Cuenta con varios tipos de proveedores de cuidado de niños para elegir.

Puede solicitar los beneficios en [www.washingtonconnection.org](http://www.washingtonconnection.org) o llamando al 1-877-501-2233.

Para obtener ayuda para encontrar un proveedor de cuidado de niños con licencia, póngase en contacto con Child Care Aware de Washington llamando al 1-800-446-1114 o ingresando en [www.childcare.org](http://www.childcare.org).

### ATENCIÓN DE LA SALUD

Si usted no tiene cobertura de atención de la salud, puede solicitarla a través del buscador de Plan de Salud de Washington:

- Llamando al 1-855-923-4633
- Llenando una solicitud en línea en [www.wahealthplanfinder.org](http://www.wahealthplanfinder.org)
- Entregando una solicitud llenada en una oficina local de servicio comunitario DSHS

