

តើអ្វីជាកម្មវិធីពិនិត្យសុខភាពផ្លូវចិត្តបន្តបន្ទាប់ (OMH) ?

កម្មវិធីពិនិត្យ OMH ត្រូវបានអនុវត្តដើម្បីជំនួយការកំណត់ឲ្យបានប្រសើរឡើងនៃតម្រូវការសុខភាពផ្លូវចិត្ត និងទទួលបានសេវាកម្មសុខភាពផ្លូវចិត្តត្រឹមត្រូវ និងផ្នែកលើកស្ទួយសម្រាប់កុមារ/យុវជន ដែលមានអាយុពី 3 ដល់ 17 ឆ្នាំ ក្នុងការដាក់ឲ្យនៅក្រៅផ្ទះ ។

ជាផ្នែកនៃដំណើរការពិនិត្យ អ្នកពិនិត្យ OMH ចាត់ចែងម្តងទៀតនូវការពិនិត្យសុខភាពផ្លូវចិត្តទាំងបីដែលបានប្រើក្នុងបទសម្ភាស CHET ។ ការពិនិត្យទាំងនេះត្រូវបានធ្វើតាមទូរស័ព្ទនៅពេលវេលាសមរម្យសម្រាប់អ្នកផ្តល់ការថែទាំ និងយុវជន (ដែលសមរម្យ) ។

ការពិនិត្យមាន ៖

- សំណួរថេរិយអាយុ និងដំណាក់កាល អារម្មណ៍សងម (ASQ-SE) សម្រាប់កុមារអាយុពី 3 ឆ្នាំ ដល់ 66 ខែ ។
- តារាងពិនិត្យរោគសញ្ញាវិជ្ជាពេទ្យកុមារ (PSC-17) សម្រាប់កុមារអាយុពី 66 ខែ ដល់ 17 ឆ្នាំ ។
- ការវាយតម្លៃសង្ខេបនៃការភ័យបារម្ភ និង PTSD (ឧបករណ៍ពិនិត្យរបួសផ្លូវចិត្ត) សម្រាប់កុមារអាយុពី 7 ឆ្នាំដល់ 17 ឆ្នាំ ។

លទ្ធផលនៃការពិនិត្យនឹងត្រូវបានចែករំលែកជាមួយអ្នកផ្តល់ការថែទាំ យុវជន (ដែលសមរម្យ) និងអ្នកឯកទេសសេវាកម្មសងម ។ ការពិនិត្យត្រូវបានចាត់ចែងម្តងទៀតរៀងរាល់ប្រាំមួយ (6) ខែម្តង ។ ត្រឹមថ្ងៃទី 1 ខែកក្កដា ឆ្នាំ 2014 ក្រុមពិនិត្យ OMH បានចាប់ផ្តើមពិនិត្យឡើងវិញលើកុមារ និងយុវជនដែលបានចូលមកថែទាំត្រឹមថ្ងៃទី 1 ខែមករា ឆ្នាំ 2014 ។

Berliner, L. (2013) ។ របួសផ្លូវចិត្ត ផលប៉ះពាល់របស់វា និងការយល់ដឹងអ្នកមានធិត 1-19 ។
 Franks, Robert P. បណ្តាញស្រ្តីសម្រាប់របួសផ្លូវចិត្តកុមារឆ្នាំកំណត់ ។ (n.d). ការទាមទារកុមារ សហព័ន្ធគ្រួសារសម្រាប់សុខភាពផ្លូវចិត្តកុមារ ការចេញផ្សាយព័ត៌មានផ្លូវចិត្ត រដ្ឋវ៉ាស៊ីនតោន ឆ្នាំ 2003 ។ http://www.nctsn.org/sites/default/files/assets/pdfs/FINAL_ffcmh_newsitr.pdf. 5-7
 បណ្តាញស្រ្តីសម្រាប់របួសផ្លូវចិត្តកុមារឆ្នាំកំណត់ ។ (n.d). ធនធានសម្រាប់ឪពុកម្តាយ និងអ្នកផ្តល់ការថែទាំ ។ បានចេញផ្សាយ 08/06/2014 ពី <http://www.nctsn.org/resources/audiences/parents-caregivers>
 បណ្តាញស្រ្តីសម្រាប់របួសផ្លូវចិត្តកុមារឆ្នាំកំណត់ ។ (n.d). របួសផ្លូវចិត្តស្តុកស្តាញ៖ ហេតុការណ៍សម្រាប់អ្នកផ្តល់ការថែទាំ ដែលបានចេញផ្សាយនៅ 08/11/2014, ពី http://www.nctsn.org/sites/default/files/assets/pdfs/complex_trauma_caregivers_final.pdf

បើអ្នកមានសំណួរអំពីកម្មវិធី OMH សូមទាក់ទង ៖

Dae Shogren
 អ្នកគ្រប់គ្រងកម្មវិធីការពិនិត្យ និងការវាយតម្លៃ
 dae.shogren@dshs.wa.gov ឬ (360) 902-8074



Transforming lives
 DSHS 22-1591 CA (Rev. 8/15)

ACF 90-C01103/02

មគទេសដ៏ធនធានសម្រាប់អ្នកផ្តល់ការថែទាំ

ផលវិបាកនៃរបួសផ្លូវចិត្ត និង ការពិនិត្យសុខភាពផ្លូវចិត្តបន្តបន្ទាប់

បានផ្តល់ជូនដោយរដ្ឋបាលកុមារ DSHS
 ជាដៃគូជាមួយរដ្ឋបាលសុខភាព អាកប្បកិរិយា និងសេវាកម្មរួមបញ្ចូល និងសាកលវិទ្យាល័យវ៉ាស៊ីនតោន



តើអ្វីជារូសធុរចិត្ត?

រូសធុរចិត្តគឺជាប្រតិកម្មអារម្មណ៍ ឬរាងកាយដល់ព្រឹត្តិការណ៍ដែលឃើញ ឬទទួលបានដោយកុមារ/យុវជន ដែលភ័យខ្លាច ការរើចាប់ខ្លាំង និង/ឬការរំខាន ។ រូសធុរចិត្តអាចបណ្តាលមកពីស្ថានភាពផ្សេងៗ ដែលរាប់បញ្ចូល ប៉ុន្តែមិនកំណត់ ៖

- ការឃើញអំពើហិង្សានៅក្នុងគ្រួសារ ឬសហគមន៍
- ការទទួលបានព្រលឹងកន្តើយ ឬការបោះបង់ចោល
- ជាជនរងគ្រោះនៃការបំពានរាងកាយ អារម្មណ៍ ឬផ្លូវភេទ
- មហន្តរាយធម្មជាតិ
- ការបាត់បង់អ្នកជាទីស្រឡាញ់ដោយសារគ្រោះថ្នាក់ចរាចរណ៍ ឬអំពើហិង្សា

ពេលខ្លះពេលដែលកុមារ/យុវជនត្រូវបានជួបប្រទះរូសធុរចិត្តមួយ ឬច្រើន ក្នុងជីវិតរបស់ពួកគេ ពួកគេអភិវឌ្ឍប្រតិកម្ម ដែលជៀសមិនបានក្នុងជីវិតរបស់នាប្រចាំថ្ងៃរបស់ពួកគេ ។ កុមារ/យុវជនអាចគិតអំពី ឬគិតឡើងវិញពីព្រឹត្តិការណ៍ គួរឲ្យខ្លាចពីអតីតកាលរបស់ពួកគេ ។ ទឹកភ្នែក វត្ថុ សម្លេង ក្លិន ពាក្យពេចន៍ ឬមនុស្សណាមួយអាចធ្វើជាឧបករណ៍ រំលឹករូសធុរចិត្ត ឬ 'គន្លឹះ' ។

កុមារ/យុវជនអាច ៖

- មានអារម្មណ៍ភ័យខ្លាច និងមិនសូវស្មោះត្រង់
- ជួបប្រទះរោគសញ្ញាបាក់ទឹកចិត្ត
- ដូចជាសាបសែល មិនសប្បាយចិត្ត ខឹង ភ័យខ្លាច ឬប្រុងប្រយ័ត្នខ្លាំង
- មិនចង់ចូលរួមក្នុងសកម្មភាពធម្មតា
- ជួបប្រទះការផ្លាស់ប្តូរអាកប្បកិរិយា ដូចជា ពិបាកគេង
- មានអារម្មណ៍ឈឺ និងចុកចាប់ដោយគ្មានសញ្ញាធម្ម ឬរូស
- បង្ហាញអាកប្បកិរិយារឹងទទឹង ឬគ្រោះថ្នាក់

កុមារ/យុវជនអាចប្រតិកម្មនឹងរូសធុរចិត្តខុសៗគ្នា ដោយផ្អែកលើអាយុ ហើយ មិនមែនកុមារទាំងអស់ ដែលជួបប្រទះរូសធុរចិត្តនឹងអភិវឌ្ឍរោគសញ្ញាឡើយ ។ កត្តាដូចជា អាយុកុមារ កម្រិតអភិវឌ្ឍ និងធនធានជំនួយ អាចប៉ះពាល់ពី របៀបកុមារជួបប្រទះរូសធុរចិត្ត ។

មូលហេតុអភិវឌ្ឍសម្រាប់ ការព្រួយបារម្ភ

អ្វីដែលអ្នកអាចធ្វើដើម្បី ផ្តល់ការគាំទ្រ

គ្រប់វ័យ ៖

- ពិបាកគេង
- ការភ័យខ្លាចពេលយប់
- ការឈឺចាប់រាងកាយ
- អាកប្បកិរិយាប្រុងប្រយ័ត្នគិតមែម ឬខ្លាំង
- ការបង្ហាញអាកប្បកិរិយាផ្លូវភេទមិន សមរម្យ

- រក្សាទម្ងាប់ធម្មតាសម្រាប់អាហារ គេង លេង សាលារៀន
- ចំណាយពេលជាមួយគ្នា
- ជាអ្នកស្តាប់ដ៏ល្អ
- ត្រឹមត្រូវ និងធានារ៉ាប់រង

អាយុ ៖ ពីកើតដល់កូនក្មេង

- យំជាប្រចាំ ឬពិបាកល្ងង់
- ភ័យខ្លាចហ្វូសហេតុ
- ការគិតពីរូសធុរចិត្តឡើងវិញ ក្នុងអំឡុងពេលលេង
- ប្រតិកម្មតិចតួច ឬគ្មានពេលមនុស្សធ្លាប់សាល់ ចូល ឬចាកចេញ
- ត្រឡប់មកកម្រិតអភិវឌ្ឍដំបូងវិញ

- ផ្តល់បរិស្ថានដែលអាចគិតទុកមុន ដោយការរក្សាទម្ងាប់
- ធានារ៉ាប់រងសុវត្ថិភាព និងរបស់ ជាកម្មសិទ្ធិ
- ភាពស្ថិតស្ថេរអំពីការរំពឹងទុក
- លើកទឹកចិត្តពួកគេឲ្យលេង ឬ វិញ្ញាបនបត្រអំពីអារម្មណ៍ និងគំនិត

អាយុ ៖ មុនអាយុពេញវ័យដល់ អាយុពេញវ័យ

- បញ្ហាអាកប្បកិរិយានៅសាលា
- ពេទ្យពិបាករក្សាទម្ងាប់អ្នកដទៃ
- ភ័យខ្លាចជាមួយមនុស្សពេញវ័យដែលធ្លាប់ សាល់ ឬរូសរាយហ្វូសហេតុជា មួយជនមិនសាល់
- ត្រឡប់មកកម្រិតអភិវឌ្ឍដំបូងវិញ

- លើកទឹកចិត្តពួកគេឲ្យលេង ឬ វិញ្ញាបនបត្រអំពីអារម្មណ៍ និងគំនិត
- ផ្តល់ចម្លើយសាមញ្ញ និងពិតប្រាកដដល់ សំណួរ
- កំណត់សមល្មម ប៉ុន្តែកម្រិតតឹងរឹងសម្រាប់ 'អាកប្បកិរិយា សម្តែងចេញមកក្រៅ'
- បន្ថយការជំរុញមើលទូរទស្សន៍ រឿង វីដេអូហ្គេម

អាយុ ៖ មុនវ័យដទៃដល់ មុនពេញវ័យ

- មានអារម្មណ៍អស់សង្ឃឹម
- ដកថយចិត្តកិត្តិ និងគ្រួសារ
- អាកប្បកិរិយាហិង្សា ឬរំលោភបំពាន
- បង្កើនជម្លោះ
- ពិបាកគ្រប់គ្រងអារម្មណ៍ក្នុង វិធីសាស្ត្រល្អ
- ប្រើគ្រឿងស្រវឹង ឬថ្នាំញៀន

- លើកទឹកចិត្តពួកគេឲ្យពិភាក្សា រូសធុរចិត្តជាមួយអ្នកជំនាញ ឬនរណាម្នាក់ដែលគេទុកចិត្ត
- ធ្វើយល់ច្បាស់ដោយផ្តល់
- លើកទឹកចិត្តឲ្យចូលរួមក្នុងទម្ងាប់
- កំណត់កម្រិតច្បាស់លាស់
- លើកឡើងពីអាកប្បកិរិយាព្រហ្មល្មើស

