

## OMH(Ongoing Mental Health, 정신건강서비스국) 심사 프로그램은 무엇입니까?

가정 외 환경에서 3-17세 소아/청소년의 정신 건강 요구에 대한 진단 개선을 지원하고 적절하고 증거에 기반한 정신 건강 서비스에 대한 접근도 향상을 지원하기 위해 OMH 심사 프로그램이 실행되었습니다.

심사 과정의 일환으로, OMH 심사원들이 CHET 인터뷰에 사용된 세 가지 정신 건강 심사를 재실시합니다. 이들 심사는 양육자와 소아에게 (적절한 대로) 편한 시간에 전화로 완료할 수 있습니다.

심사는 다음을 포함합니다.

- ASQ-SE(연령 및 단계 질문지: 사회정서) - 대상은 3세~생후 66개월 소아
- PSC-17(소아과 질환 증상 체크리스트) - 대상은 생후 66개월~17세 소아/청소년
- 불안감 및 PTSD(외상후스트레스장애)에 대한 간략한 평가 (외상 진단 도구) - 대상은 7~17세 소아/청소년

심사 결과를 양육자, (적절하다면) 소아 및 사회 복지 전문가와 공유합니다. 이 심사를 6개월마다 한 번씩 재실시합니다. 2014년 7월 1일에, OMH 심사 팀이 2014년 1월 1일부터 양육 대상이 된 소아 청소년에 대한 재심사를 시작했습니다.

Berliner, L. (2013). 외상, 그 후유증, 극복하기 1-19.

Franks, Robert P. 전국 소아 외상성 스트레스 네트워크. (n.d). 아동의 권리 주장, 소아청소년의 정신 건강을 위한 가족 연맹, 외상에 관한 특별판, 2003년 가을호. [http://www.nctsn.org/sites/default/files/assets/pdfs/FINAL\\_ffcmh\\_newsltr.pdf](http://www.nctsn.org/sites/default/files/assets/pdfs/FINAL_ffcmh_newsltr.pdf). 5-7

전국 소아청소년 외상성 스트레스 네트워크. (n.d). 부모와 양육자를 위한 지원 자원. <http://www.nctsn.org/resources/audiences/parents-caregivers>에서 2014년 8월 6일 검색됨

전국 소아청소년 외상성 스트레스 네트워크. (n.d). 복합 외상: [http://www.nctsn.org/sites/default/files/assets/pdfs/complex\\_trauma\\_caregivers\\_final.pdf](http://www.nctsn.org/sites/default/files/assets/pdfs/complex_trauma_caregivers_final.pdf)에서 2014년 8월 11일 검색된 양육자를 위한 안내 정보

OMH 프로그램에 대한 질문이 있다면 다음 연락처로 문의해 주십시오.

Dae Shogren

심사 및 평가 프로그램 관리자

dae.shogren@dshs.wa.gov 또는 (360) 902-8074



Transforming lives

DSHS 22-1591 KO (Rev. 8/15)

ACF 90-C01103/02

양육자를 위한 자원 안내서

## 외상의 영향 그리고

## 정신건강서비스국 심사

DSHS 아동복지국이 행동 건강 및 서비스 통합  
복지국, 워싱턴 대학과 제휴하여 제공함



## 외상은 무엇입니까?

외상은 소아/청소년이 두렵거나, 강렬하거나, 불안한 사건을 목격 또는 경험했을 때 나타내는 정신적 또는 신체적 반응입니다. 외상은 다음을 포함하여 다양한 상황이 원인이 되어 발생할 수 있습니다.

- 가족이나 지역사회 내에서 폭력을 목격
- 방치 또는 유기를 경험
- 신체적, 정서적, 또는 성적 학대의 피해자가 됨
- 자연 재해
- 사고나 폭력으로 사랑하는 사람을 잃음

때로는 소아/청소년이 삶 속에서 한 가지 이상의 외상성 경험에 노출되면 일상 생활이 힘들 정도의 반응을 나타내게 될 수도 있습니다. 소아/청소년이 과거에 겪은 두려운 사건에 대해 생각하거나 다시 체험할 수도 있습니다. 특정 장소, 물건, 소리, 냄새, 단어, 또는 사람이 외상을 상기시키는 '요인'이 될 수 있습니다.

소아/청소년이 다음과 같은 반응을 겪을 수 있습니다.

- 두려워하고 덜 안전하다는 느낌을 받는다
- 우울한 증상을 경험한다
- 불안하거나 슬프거나 화나거나 무서워하거나 초긴장한 모습을 보인다
- 정기적인 활동에 참여하고 싶어 하지 않는다
- 수면 장애와 같은 행동 변화를 경험한다
- 다른 질병이나 상해의 징후가 없음에도 아픔과 통증을 느낀다
- 반항적이거나 위험한 행동을 보인다

나이에 따라서 외상에 대한 소아/청소년의 반응이 다를 수 있지만 외상을 겪은 모든 아동에게서 증상이 나타나는 것은 아닙니다. 아동의 나이, 발달 단계, 지지적 자원 등의 요인들이 아동의 외상성 스트레스 경험 양상에 영향을 미칠 수 있습니다.

### 발달 단계별로 우려되는 반응의 원인

### 지원적인 조력자가 되기 위해 당신이 할 수 있는 일

모든 연령대:

- 수면 장애
- 야경증
- 신체적 불평
- 강박적인 또는 초긴장적인 행동
- 부적절한 성적 행동 표출

- 식사, 수면, 놀이, 학교에 관한 정해진 일상을 유지한다
- 시간을 함께 보낸다
- 상대방의 말을 경청한다
- 수긍하고 안심시켜준다

연령대:  
출생아부터  
유아까지

- 때마다 울거나 진정시키기 어렵다
- 지나치게 두려워한다
- 놀이 중에 외상을 다시 체험한다
- 잘 아는 사람이 들어오거나 나갈 때 반응을 거의 또는 전혀 보이지 않는다
- 초기 발달 단계로 회귀한다

- 정해진 일상을 유지함으로써 예측 가능한 환경을 제공한다
- 안전과 소속감을 재확인시킨다
- 일관성 있게 예측 가능하다
- 감정과 생각에 대해 이야기하거나 놀이를 하도록 장려한다

연령대:  
미취학  
연령부터 취학  
연령까지

- 학교에서의 행동 문제
- 타인에 대해 공격적/적대적
- 잘 아는 성인을 두려워하거나 낯선 사람을 너무 친밀하게 대한다
- 초기 발달 단계로 회귀한다

- 감정과 생각에 대해 이야기하거나 놀이를 하도록 장려한다
- 질문에 단순하고 현실적인 대답을 한다
- '돌발 행동'에 대한 너그럽지만 확고한 한계를 정한다
- 자극적인 tv, 영화, 비디오 게임을 줄인다

연령대:  
청소년기  
이전부터 성인기  
이전까지

- 무력감을 느낀다
- 친구와 가족으로부터 멀어짐
- 폭력적이거나 학대적인 행동
- 갈등 증폭
- 감정을 건강한 방법으로 관리하는 데 어려움이 있음
- 알코올 또는 마약 복용

- 외상 문제를 전문가나 신뢰할 수 있는 사람과 의논할 것을 장려한다
- 질문에 바로 답한다
- 정해진 일상에 참여하도록 장려한다
- 분명한 한계를 정한다
- 무모한 행동을 해소한다

