



## Trọn Gói Các Dịch Vụ Chuyên Sâu **WISE**

THANH THIẾU NIÊN

### Vì vậy WISE là gì?

WISE là một cách tiếp cận mới để giúp thanh thiếu niên vượt qua các thử thách về thành công sức khỏe tâm thần tại nhà, trường học và trong cộng đồng. Thông qua WISE, thanh thiếu niên nhận được liệu pháp điều trị và các dịch vụ và hỗ trợ khác để giúp họ đạt được các mục tiêu của họ. WISE sử dụng cách tiếp cận của nhóm, và thanh thiếu niên tham gia vào WISE có một nhóm làm việc với họ và giúp phối hợp các dịch vụ và hỗ trợ.

### WISE khác với các dịch vụ khác như thế nào?

#### Thiết Lập và Đạt Được Các Mục Tiêu Của Riêng Bạn

Bạn xứng đáng đưa ra ý kiến và chọn lựa các dịch vụ bạn nhận được. Với sự hỗ trợ của nhóm WISE của bạn, bạn sẽ thiết lập các mục tiêu của riêng bạn và sau đó lập kế hoạch để hoàn thành chúng.

#### Tán Dương Các Ưu Điểm Của Bạn

Nhóm WISE của bạn sẽ dựa vào những gì đang diễn ra tốt đẹp trong cuộc sống của bạn và những gì bạn đang làm tốt, chứ không phải chỉ là các thử thách mà bạn đang đối mặt.

#### Được Trợ Giúp Khi Nào và Ở Đâu Bạn Cần Các Dịch Vụ

Các dịch vụ trợ giúp khủng hoảng WISE hiện có 24 giờ mỗi ngày, 7 ngày mỗi tuần. Bạn sẽ có thể được trợ giúp trong suốt thời gian khó khăn từ người nào đó hiểu biết hoàn cảnh của bạn và có thể đến nhà, trường học của bạn, hoặc bất kỳ nơi nào bạn cảm thấy thoải mái nhất.

#### Ý Kiến và Chọn Lựa Của Thanh Thiếu Niên

WISE cũng công nhận rằng thanh thiếu niên cần có ý kiến và chọn lựa việc điều trị của họ. Điều này có nghĩa là thanh thiếu niên được cung cấp thông tin họ cần để được cho quyền đưa ra các quyết định tích cực về dịch vụ chăm sóc và điều trị của họ trong quy trình WISE.

### Ai có thể nhận được WISE?

Để nhận được WISE, bạn phải dưới 21 tuổi và hội đủ điều kiện hưởng Medicaid.

Bất kỳ thanh thiếu niên nào trên 13 tuổi có thể yêu cầu Kiểm Tra WISE để tìm xem họ có đủ điều kiện hay không (nếu dưới 13 tuổi, bạn phải cần có sự cho phép của phụ huynh hoặc người giám hộ của bạn). WISE chỉ sẽ bắt đầu ở Washington. Vào khoảng Tháng Sáu 2018, WISE sẽ hiện có toàn tiểu bang. Để tìm xem WISE có hiện có hay không ở nơi bạn sinh sống và ai để liên hệ, hãy đến: [www.dshs.wa.gov/dbhr/cbh-wise.shtml](http://www.dshs.wa.gov/dbhr/cbh-wise.shtml).

Bạn cũng có thể tìm thông tin về WISE và các dịch vụ và hỗ trợ sức khỏe tâm thần khác hiện có trong khu vực của bạn ở đây: <https://www.dshs.wa.gov/bha/division-behavioral-health-and-recovery/mental-health-services-and-information> hoặc bằng cách gọi đường dây miễn phí Trợ Giúp Phục Hồi theo số 866-789-1511.

### Thông Tin Cơ Bản

Vào năm 2009, mười thanh thiếu niên đã kiện cáo tiểu bang Washington để tất cả thanh thiếu niên có thể có các dịch vụ sức khỏe tâm thần tốt hơn. Vì hồ sơ này, nên một nhóm chuyên gia đã lập ra chương trình “Trọn Gói Các Dịch Vụ Chuyên Sâu” (WISE). Một trong số các mục tiêu của WISE là giảm bớt số thanh thiếu niên Washington được gửi nuôi ngoài nhà của họ.

*Trọn Gói là một phương pháp chuyên sâu, tổng thể liên quan đến các cá nhân có nhu cầu phức tạp (hầu hết điển hình là trẻ em, thanh thiếu niên và gia đình của họ) để họ có thể sống trong gia đình và cộng đồng của họ và hiểu rõ các hy vọng và ước mơ của họ.*

### Muốn tham gia?

Ý kiến của bạn có thể giúp cải thiện các dịch vụ dành cho thanh thiếu niên. Diễn đàn Bàn Tròn Dành Cho Gia Đình, Thanh Thiếu Niên, Cộng Tác Viên Hệ Thống (FYSPRTs) là một phần quan trọng trong cơ cấu quản lý đang làm việc để cải thiện hệ thống.

Tìm hiểu thêm thông tin ở đây: [FYSPRT.com](http://FYSPRT.com)



Washington State  
Department of Social  
& Health Services

Transforming lives