Các Tùy Chọn Dịch Vụ CFC

Chọn Lựa Đầu Tiên Trong Cộng Đồng

Về các dịch vụ CFC

Các dịch vụ được liệt kê là các dịch vụ được cung cấp theo chương trình Đầu Tiên Trong Cộng Đồng (CFC) dành cho các thân chủ hội đủ điều kiện. Có các hạn chế về số lượng của mỗi dịch vụ quý vị có thể chọn. Có nhiều người, tùy chọn và nguồn lực hiện có để trợ giúp khi quý vị xem xét các tùy chọn của mình.

Chăm Sóc Cá Nhân và Chăm Sóc Thay Thế

Các dịch vụ chăm sóc cá nhân cung cấp việc trợ giúp các nhiệm vụ mỗi ngày như tắm rửa, ăn mặc, hoặc quản lý thuốc chữa bệnh của quý vị. Nếu quý vị hội đủ điều kiện, quý vị sẽ chọn một nhà cung cấp đủ điều kiện và nơi quý vị muốn nhận dịch vụ chăm sóc của mình. Tùy thuộc vào thu nhập của quý vị, DSHS sẽ chi trả cho tất cả hoặc một phần các dịch vụ này. DSHS cũng chi trả cho khóa huấn luyện cơ bản dành cho nhân viên chăm sóc đối với tất cả nhân viên chăm sóc nào hội đủ tư cách.

Đây là các tùy chọn dành cho nơi quý vị có thể nhận được các dịch vụ chăm sóc cá nhân:

- ✓ Nhà của quý vị
- ✓ Nhà Tập Thể Người Lớn
- ✓ Cơ Sở Trợ Sinh

Cách thức để quản lý một nhân viên chăm sóc và là một chủ nhân

Nhân viên chăm sóc của quý vị là một thành phần quan trọng trong nhóm chăm sóc của quý vị. Nếu quý vị sống ở nhà hoặc đang nghĩ về việc dọn đến nhà của riêng quý vị, quý vị sẽ cần phải quản lý công việc hàng ngày của nhân viên chăm sóc quý vị. Các công cụ huấn luyện hiện có giải thích cách thức để chọn lựa, quản lý và sa thải các nhân viên chăm sóc.

Các tài liệu này hiện có dành cho bất kỳ thân chủ nào yêu cầu thông tin này. Hỏi nhân viên quản lý hồ sơ của quý vị nếu quý vị muốn có một cuốn sách nhỏ, video huấn luyện trên DVD, hoặc một đường dẫn đến video huấn luyện trên trang web DSHS.

Chăm Sóc Thay Thế

Khi quý vị sống ở nhà của riêng mình, dịch vụ chăm sóc thay thế chi trả cho một nhân viên chăm sóc dự phòng để cung cấp dịch vụ chăm sóc thay thế ngắn hạn cho nhân viên chăm sóc của quý vị. Một nhân viên chăm sóc thay thế có thể được dùng khi nhân viên chăm sóc thường xuyên của quý vị nghỉ ngơi, hoặc thay thế nếu nhân viên chăm sóc thường xuyên của quý vị bị bệnh hoặc không có mặt. Quý vị xác định bao nhiêu giờ quý vị cho phép sẽ được dùng cho nhân viên chăm sóc thay thế.

Khóa Huấn Luyện Kỹ Năng Tiếp Thu

Khóa Huấn Luyện Kỹ Năng Tiếp Thu cung cấp việc huấn luyện nếu quý vị muốn hoàn tất một nhiệm vụ một cách độc lập nhiều hơn. Quý vị có thể muốn biết cách thức để chuẩn bị một bữa ăn hoặc giặt ủi quần áo của mình. Việc huấn luyện dựa trên các nhiệm vụ hàng ngày hiện có trong nhà của quý vị, hoặc ở địa điểm nơi xảy ra nhiệm vụ.

Công Nghệ Trợ Giúp

Các mục công nghệ trợ giúp có thể giúp quý vị hoàn tất các nhiệm vụ mà không có sự trợ giúp của một người khác hoặc giúp quý vị độc lập nhiều hơn với các nhiệm vụ hàng ngày.

Để được công nghệ trợ giúp, quý vị nên liên hệ với bác sĩ của mình và yêu cầu giới thiệu một bác sĩ chuyên khoa chữa trị đánh giá. Bác sĩ chuyên khoa chữa trị sẽ giới thiệu đúng công nghệ cho quý vị và giúp quý vị biết được cách thức để sử dụng nó ngay khi quý vị có được.

Hệ Thống Hồi Đáp Cá Nhân Khẩn Cấp (PERS)

Một PERS là một thiết bị điện tử được kết nối với điện thoại của quý vị cho phép quý vị nhận được dịch vụ trợ giúp trong trường hợp khẩn cấp. Khi được kích hoạt, nhân viên ở một trung tâm hồi đáp sẽ thực hiện theo các hướng dẫn quý vị đã đưa ra để gọi trợ giúp.

Các dịch vụ công nghệ trợ giúp hiện có nếu quý vị hội đủ điều kiện trang bị cho mình PERS có chức năng phát hiện té ngã, một thiết bị định vị GPS hoặc một hệ thống quản lý thuốc chữa bệnh.

Không phải ai hội đủ điều kiện cũng nhận được một PERS. Nhân viên quản lý hồ sơ của quý vị sẽ giúp quý vị xác định nếu quý vị hội đủ điều kiện để nhận các hệ thống này.

Các Dịch Vụ Chuyển Tiếp Cộng Đồng

Các Dịch Vụ Chuyển Tiếp Cộng Đồng có thể giúp quý vị chuyển từ một Cơ Sở Dưỡng Lão hay Cơ Sở Từ Thiện Tiểu Bang sang cộng đồng. Quý vị có thể chọn để chuyển đến nhà của riêng quý vị, hoặc đến một nhà tập thể người lớn hay cơ sở trợ sinh.

Washington State
Department of Social
& Health Services

Transforming lives

DSHS-22-1616 VI (9/15)