

តើអ្នកមានគុណសម្បត្តិគ្រប់គ្រាន់ដែរឬទេ?

អ្នកអាចមានគុណសម្បត្តិគ្រប់គ្រាន់ ប្រសិនបើ ៖

- អ្នកកំពុងទទួលបាន ឬមានគុណសម្បត្តិគ្រប់គ្រាន់សម្រាប់ជំនួយផ្នែកស្បៀង អាហារកម្រិតមូលដ្ឋាន (អ្នកអាចស្វែងរកពាក្យសុំជំនួយបាន)
- អ្នកបំពេញតាមគោលការណ៍ណែនាំអំពីប្រាក់ចំណូលដូចខាងក្រោម ៖

ចំនួនមនុស្សនៅក្នុងគ្រួសារ	ប្រាក់ចំណូលដុលប្រចាំខែ
1	\$2,082
2	\$2,818
3	\$3,555
4	\$4,292
5	\$5,028
6	\$5,765
7	\$6,502
8	\$7,238
9	\$7,975
10	\$8,712
បន្ថែមលើមនុស្សម្នាក់ៗដែលមានអាយុលើសពី 10 ឆ្នាំ ៖	\$736

មានប្រសិទ្ធភាពអនុវត្តទៅថ្ងៃទី 4/2019



តើអ្នកចង់បានអ្វី... ...សម្រាប់អនាគត?

- អាជីពថ្មីមួយ?
- ការបណ្តុះបណ្តាលការងារ?
- ពង្រឹងជំនាញគណិតវិទ្យា ឬជំនាញភាសាអង់គ្លេស?
- គាំទ្រសេវាវិនិយោគ (ឧទាហរណ៍ - ការដឹកជញ្ជូន ឬថ្លៃសាលារៀន) សម្រាប់ការបណ្តុះបណ្តាលការងារ ឬការស្វែងរកការងារ?

តើ BFET អាចជួយអ្វីអ្នកបានខ្លះ?

ចំណុចមួយចំនួនដែល BFET អាចជួយអ្នកបានរួមមាន ៖

- សរសេររបៀបវាយសម្រាប់ប្រកបរបរដែលប្រកបដោយប្រសិទ្ធភាពមួយ
- ពង្រឹងជំនាញក្នុងការសម្ភាសរបស់អ្នក
- ចាប់ផ្តើមអាជីពមួយ
- ពង្រឹងភាសាអង់គ្លេសរបស់អ្នក ការអាន ការសរសេរ និងគណិតវិទ្យានៅក្នុងការអប់រំកម្រិតមូលដ្ឋានសម្រាប់មនុស្សពេញវ័យ
- ទទួលបានវិញ្ញាបនបត្រដែលមានតម្លៃស្មើសញ្ញាបត្រមធ្យមសិក្សាទុតិយភូមិ
- រៀនសូត្រអំពីជំនាញការងារថ្មីនៅក្នុងកម្មវិធីជំនាញវិជ្ជាជីវៈ បច្ចេកទេស ឬកម្មវិធីបណ្តុះបណ្តាលវិជ្ជាជីវៈ
- បញ្ចប់សញ្ញាបត្រ AA ដែលមិនអាចផ្ទេរបាន ឬកម្មវិធីវិញ្ញាបនបត្ររបស់អ្នក



វ៉ាស៊ីនតោន
Washington State
Department of Social
& Health Services
Transforming lives

DSHS 22-1681 CA (Rev. 3/19)
ទំព័រទី 1

ស្ថាប័ននេះគឺជាស្ថាប័នដែលផ្តល់ឱកាសស្នើសុំ។

ស្វែងរកដំហាន បន្ទាប់សម្រាប់ អនាគតរបស់អ្នក?



នេះគឺជាវិធីដែល
BFET អាចជួយអ្នកបាន!
ដោយឥតគិតថ្លៃ*

ទំព័រទី 1

ការងារ និងជំនួយក្នុង
ការបណ្តុះបណ្តាល

* ឥតគិតថ្លៃសម្រាប់អ្នកដែលទទួលបាននិយ័តសញ្ញាអាហារកម្រិតមូលដ្ឋាន ឬអ្នកទទួលបាន TANF/ការងារលើស ក្រៅពីការងារដែលអ្នកគ្រប់គ្រងការងាររបស់អ្នក។



ការងារ និងការបណ្តុះបណ្តាលផ្នែកស្បៀងអាហារកម្រិតមូលដ្ឋាន (BFET)

ទីភ្នាក់ងារនៅក្នុងសហគមន៍

ខ្វាកស្តន (CLARKSTON)		
មហាវិទ្យាល័យសហគមន៍ វ៉ាល់វ៉ាលា វ៉ាល់វ៉ាលា (Walla Walla)	(509) 527-1708	
ប្រគល់ការងារ វ៉ាល់វ៉ាលា វ៉ាល់វ៉ាលា.....	(509) 527-4393	
ខូលវីល (COLVILLE)		
គុណសម្បត្តិដ៏ល្អបំផុតរបស់ប្រទេសកម្ពុជា (Colville).....	(509) 634-2730	
មហាវិទ្យាល័យសហគមន៍ ស្ពុកខេន (Spokane)	(509) 533-8517	
ប្រគល់ការងារ ខូលវីល.....	(509) 685-6158	
ខេនធីតិកទីតាស / ហ្គ្រង់ (KITSTITAS / GRANT)		
ទុកចិត្តលើ – ខេនធីតិកទីតាស / ហ្គ្រង់ (Kittitas/Grant)	(509) 307-0276	
ខេនក្លិកតិកាត (KLICKITAT)		
ទុកចិត្តលើ – ខេនក្លិកតិកាត (Klickitat).....	(509) 840-9861	
អូម៉ាក (OMAK)		
ប្រគល់ការងារ អូកានូហ្គេន (Okanogan).....	(509) 826-7310	
សាធារណរដ្ឋ (REPUBLIC)		
មហាវិទ្យាល័យសហគមន៍ ស្ពុកខេន.....	(509) 533-8517	
ស្ពុកខេន (SPOKANE)		
សេវាគន្លងអាជីព.....	(509) 326-7520	
ឧស្សាហកម្មមូលដ្ឋានល្អ (Goodwill) នៃផ្លូវលេខ 10 ទិសឦសាន		
ដាវប៊ែលឃូ (Inland NW)	(509) 232-1136	
មហាវិទ្យាល័យសហគមន៍ ស្ពុកខេន.....	(509) 533-8056	
មហាវិទ្យាល័យសហគមន៍ ស្ពុកខេន ហ្វលស៍ (Spokane Falls)	(509) 533-3532	
កុលសម្ព័ន្ធ Spokane.....	(509) 258-7100	
ប្រគល់ការងារ ស្ពុកខេន (Spokane).....	(509) 532-3120	
វ៉ាយ ដាវប៊ែលឃូ ស៊ុយ (YWCA) នៃ ស្ពុកខេន	(509) 789-9281	
ទីក្រុង (TRI-CITIES)		
សាស្ត្រាចារ្យ.....	(509) 497-1155	
មហាវិទ្យាល័យ មេស៊ីន កូឡូម្យ៉ា (Columbia Basin)	(509) 542-4719	
ប្រគល់ការងារ មេស៊ីន កូឡូម្យ៉ា.....	(509) 734-5952	
វ៉ាល់វ៉ាលា វ៉ាល់វ៉ាលា (WALLA WALLA)		
មហាវិទ្យាល័យសហគមន៍ វ៉ាល់វ៉ាលា វ៉ាល់វ៉ាលា.....	(509) 527-1708	
ប្រគល់ការងារ វ៉ាល់វ៉ាលា វ៉ាល់វ៉ាលា.....	(509) 527-4393	
វ៉ែណាតធី (WENATCHEE)		
ក្រុមប្រឹក្សាសកម្មភាពសហគមន៍ ឆេលាន-ឌូក្លាស (Chelan-Douglas)	(509) 662-6156	
មហាវិទ្យាល័យប្រទេសកម្ពុជា វ៉ែណាតធី	(509) 682-6618	
ខេនធីយ៉ាគីម៉ា (YAKIMA COUNTY)		
ទុកចិត្តលើ – យ៉ាគីម៉ា (Yakima).....	(509) 379-3422	
តំបន់ Goodwill of the Olympic and Rainier	(509) 452-6061	
ប្រធានសម្រាប់ប្រធាន	(509) 379-4552 ឬ (509) 379-4709	
ផ្ទះ Rods.....	(509) 895-2665	
ប្រគល់ការងារ យ៉ាគីម៉ា (សាន់និសាយត៍).....	(509) 836-1125	
ប្រគល់ការងារ យ៉ាគីម៉ា (យ៉ាគីម៉ា).....	(509) 574-0128	
មហាវិទ្យាល័យប្រទេសកម្ពុជា យ៉ាគីម៉ា	(509) 574-4743	

មហាវិទ្យាល័យដែលចូលរួម

មហាវិទ្យាល័យសហគមន៍ មិកស៊ីន.....	(509) 793-2052
មហាវិទ្យាល័យ មេស៊ីន កូឡូម្យ៉ា.....	(509) 542-4719
មហាវិទ្យាល័យសហគមន៍ ស្ពុកខេន.....	(509) 533-8056
មហាវិទ្យាល័យសហគមន៍ ស្ពុកខេន (សាធារណរដ្ឋ ញូវដេត ខូវិល).....	(509) 533-8517
មហាវិទ្យាល័យសហគមន៍ ស្ពុកខេន ហ្វលស៍.....	(509) 533-3532
មហាវិទ្យាល័យសហគមន៍ វ៉ាល់វ៉ាលា វ៉ាល់វ៉ាលា (ខ្វាកស្តន).....	(509) 527-1708
មហាវិទ្យាល័យសហគមន៍ វ៉ាល់វ៉ាលា វ៉ាល់វ៉ាលា (វ៉ាល់វ៉ាលា វ៉ាល់វ៉ាលា).....	(509) 527-1865
មហាវិទ្យាល័យប្រទេសកម្ពុជា វ៉ែណាតធី	(509) 682-6618
មហាវិទ្យាល័យប្រទេសកម្ពុជា យ៉ាគីម៉ា	(509) 574-4743

ទីភ្នាក់ងារជនភៀសខ្លួន និងអន្តោប្រវេសន៍

ស្ពុកខេន	
ប្រគល់ការងារស្ពុកខេន.....	(509) 532-3120
អង្គការជួយសម្រាប់ពិការភាព (World Relief)	(509) 484-9829

បណ្តាញទំនាក់ទំនងការងារ

បណ្តាញទំនាក់ទំនងការងារ គឺជាកម្មវិធី DSHS មួយសម្រាប់បុគ្គលដែល កំពុងស្វែងរក ការងារធ្វើជាបន្តបន្ទាប់។ កម្មវិធីនេះបានចាប់ផ្តើមឡើងនៅក្នុងឆ្នាំ 2014។ កម្មវិធីនេះជួយដល់ អតិថិជននានាក្នុងការស្វែងរកការងារដែល ទទួលបានប្រាក់កម្រៃបានយ៉ាងដាច់ខាត។ បើ បន្ទាប់មកទៀតជួយដល់ ពួកគេក្នុងការស្វែងរកការងារនោះ។ សម្រាប់ព័ត៌មានបន្ថែម សូមទំនាក់ទំនង បណ្តាញទំនាក់ទំនងការងារតាមរយៈអាសយដ្ឋានអ៊ីម៉ែលដែលបានផ្តល់ជូន នៅខាងក្រោម។ នៅពេលដែលបណ្តាញទំនាក់ទំនងការងារទទួលបាន អ៊ីម៉ែលរបស់អ្នក សមាជិកក្រុមការងាររបស់បណ្តាញទំនាក់ទំនងការងារនឹង ទាក់ទងអង្គការជួយដល់អ្នក។

អ៊ីម៉ែល ៖ R1EPNavigators@dshs.wa.gov

នៅពេលនេះ អាចស្វែងរកបាននៅក្របខ័ណ្ឌនៃរដ្ឋវ៉ាស៊ីនតោន

ទាក់ទងអ្នកផ្តល់ BFET ឬមហាវិទ្យាល័យ តាមដំបូងរបស់អ្នក!

www.dshs.wa.gov/BFET

សម្រាប់ព័ត៌មានបន្ថែម សូមចូលមើលទៅទៀត ៖

www.sbctc.ctc.edu/college/_e-wkforcebasicfoodemploytrng.aspx

