

# 您是否符合資格？

若您具備以下條件，則符合資格：

- 您目前正在接受基本食品補助福利或有相應資格（可獲得申請手續協助）
- 您滿足以下的收入限額標準：

家庭人口數目	每月總收入
1	2,082 美元
2	2,818 美元
3	3,555 美元
4	4,292 美元
5	5,028 美元
6	5,765 美元
7	6,502 美元
8	7,238 美元
9	7,975 美元
10	8,712 美元
若超過 10 人， 則每多 1 人便遞增：	736 美元

生效日期為2019年4月



## 您想要獲得什麼 以為未來做準備？

- 某種新職業？
- 工作培訓？
- 數學或英語技能提高？
- 工作培訓或求職活動的支持性服務（比如交通服務或學費）？

# BFET 能幫您做些什麼？

BFET 能幫助您做的事情：

- 製作一份有效的簡歷；
- 提高您的面試技巧；
- 開始您的職業生涯；
- 透過成人基本教育提高您的英語、閱讀、寫作及數學水平；
- 獲得中學學歷證書；
- 透過專業、技術或職業計劃學習新的工作技能；
- 完成不可轉讓的 AA 學位或證書計劃。



Washington State  
Department of Social  
& Health Services  
*Transforming lives*

DSHS 22-1681 CH (Rev. 3/19)  
地區 1

本機構乃平等機會雇主。

# 為未來做下一步準備？



下面為您介紹  
BFET 可以如何協助您！

## 免費\*

### 就業與培訓協助

\* 對於領取基本食品補助福利者免費提供。  
領取貧困家庭臨時補助計劃 (TANF)/Workfirst  
福利受益人必須與其個案管理員聯繫。

地區 1



基本食品補助就業與培訓計劃 (BFET)

## 社區內機構

### CLARKSTON (克拉克斯頓)

Walla Walla Community College (瓦拉瓦拉社區學院) .....(509) 527-1708  
WorkSource Walla Walla (瓦拉瓦拉人力資源網) .....(509) 527-4393

### COLVILLE (科爾維爾)

Confederate Tribes of the Colville Reservation (科爾維爾居留地  
同盟部落) .....(509) 634-2730  
Spokane Community College (斯波坎社區學院) .....(509) 533-8517  
WorkSource Colville (科爾維爾市人力資源網) .....(509) 685-6158

### KITTITAS / GRANT COUNTY(基帝塔什/格蘭特郡)

Entrust – Kittitas/Grant Counties (Entrust – 基帝塔什/格蘭特郡) ... (509) 307-0276

### KLICKITAT COUNTY(克利基特郡)

Entrust – Klickitat County (Entrust – 克利基特郡)..... (509) 840-9861

### OMAK (奧馬克)

WorkSource Okanogan (奧卡諾根人力資源網) ..... (509) 826-7310

### REPUBLIC (雷帕布里克)

Spokane Community College (斯波坎社區學院) ..... (509) 533-8517

### SPOKANE (斯波坎)

Career Path Services (職業道路服務中心) ..... (509) 326-7520  
Goodwill Industries of Inland NW (西北內陸 Goodwill Industries) ... (509) 232-1136  
Spokane Community College (斯波坎社區學院) .....(509) 533-8056  
Spokane Falls Community College (斯波坎瀑布社區學院) ..... (509) 533-3532  
Spokane Tribe (斯波坎部落) ..... (509) 258-7100  
WorkSource Spokane (斯波坎市人力資源網) .....(509) 532-3120  
YWCA of Spokane (斯波坎市基督教女青年會) .....(509) 789-9281

### TRI-CITIES (三城)

Adonai (主).....(509) 497-1155  
Columbia Basin College (哥倫比亞貝思學院) .....(509) 542-4719  
WorkSource Columbia Basin (哥倫比亞貝思人力資源網) .....(509) 734-5952

### WALLA WALLA (瓦拉瓦拉)

Walla Walla Community College (瓦拉瓦拉社區學院) .....(509) 527-1708  
WorkSource Walla Walla (瓦拉瓦拉人力資源網) ..... (509) 527-4393

### WENATCHEE (韋納奇)

Chelan-Douglas Community Action Council  
(奇蘭-道格拉斯社區行動委員會) .....(509) 662-6156  
Wenatchee Valley College (文納赤谷學院) .....(509) 682-6618

### YAKIMA COUNTY (亞基馬郡)

Entrust – Yakima (Entrust – 亞基馬) .....(509) 379-3422  
Goodwill of the Olympic and Rainier Region  
(奧林匹克及雷尼爾山地區福利機構) .....(509) 452-6061  
People for People (以人為本) .....(509) 379-4552 或 (509) 379-4709  
Rods House (羅茨屋) .....(509) 895-2665  
WorkSource Yakima (亞基馬人力資源網) (桑尼賽德) ..... (509) 836-1125  
WorkSource Yakima (亞基馬人力資源網) (亞基馬) ..... (509) 574-0128  
Yakima Valley Community College (雅克瑪谷社區學院) ..... (509) 574-4743

## 參與大學

Big Bend Community College (大本德社區學院) .....(509) 793-2052  
Columbia Basin College (哥倫比亞貝思學院) .....(509) 542-4719  
Spokane Community College (斯波坎社區學院) .....(509) 533-8056  
Spokane Community College (斯波坎社區學院)  
(雷帕布里克、紐波特、科爾維爾) ..... (509) 533-8517  
Spokane Falls Community College  
(斯波坎瀑布社區學院) .....(509) 533-3532  
Walla Walla Community College  
(瓦拉瓦拉社區學院) (克拉克斯頓) .....(509) 527-1708  
Walla Walla Community College  
(瓦拉瓦拉社區學院) (瓦拉瓦拉) ..... (509) 527-1865  
Wenatchee Valley College (文納赤谷學院) .....(509) 682-6618  
Yakima Valley Community College (雅克瑪谷社區學院) ..... (509) 574-4743

## 難民與移民服務機構

### SPOKANE (斯波坎)

WorkSource Spokane (斯波坎市人力資源網) .....(509) 532-3120  
World Relief (世援社) ..... (509) 484-9829

## 就業渠道

「就業渠道」指為快速尋找就業機會的人士提供的一個 DSHS 計劃。本計劃於 2014 年啟動。可幫助客戶快速尋找能賺錢的就業機會，並使其保持此種工作。更多資訊，請按下面提供的電郵地址聯絡「就業渠道」。一旦收到電郵之後，「就業渠道」團隊成員會立即與您聯絡。

電郵地址：R1EPNavigators@dshs.wa.gov

目前該服務涵蓋華盛頓州所有區域

聯繫 BFET 提供者或您所選的學院！

[www.dshs.wa.gov/BFET](http://www.dshs.wa.gov/BFET)

欲知詳細資訊，請登入：

[www.sbctc.ctc.edu/college/\\_e-wkforcebasicfoodemploytrng.aspx](http://www.sbctc.ctc.edu/college/_e-wkforcebasicfoodemploytrng.aspx)

