

مراقبت خود کنترلی

چگونگی تأثیر قوانین
حقوق مدنی ایالت واشینگتن
بر شرایط شما

Washington State Department of Social and Health Services
Aging and Long-Term Support Administration
P.O. Box 45600
Olympia, WA 98504-5600

سازمان حمایت طولانی
مدت و بزرگسالان

سازمان خدمات درمانی و اجتماعی ایالت واشینگتن

PRESORTED
STD.
U.S. POSTAGE PAID
Olympia,
Washington
Permit No. 297

سئالات؟

جهت اطلاعات بیشتر
با Patty McDonald
، مدیر برنامه حمایت از
بزرگسالان و سازمان مراقبت
طولانی مدت با شماره
1-800-422-3263 یا
1-800-737-7931 TYY
تماس بگیرید.



DSHS 22-388 FA (Rev. 5/17) Farsi

سازمان خدمات درمانی و اجتماعی ایالت واشینگتن یک کارفرمای دارای فرصت های برابر است و براساس سن، جنسیت، سوگیری جنسی، جنسیت، هویت /تجلی جنسی، وضعیت تأهل، نژاد، اعتقادات، رنگ پوست، اصلیت ملی، مذهب و اعتقادات، گرایش سیاسی، وضعیت نظامی، کهنه سربازان محترم ترخیص شده، سربازان دوره ویتنام، نیروهای نظامی که اخیراً جدا شده اند یا مورد حمایت هستند، افرادی که دارای ناتوانی حسی، ذهنی، جسمی هستند یا از سگ های آموزش دیده یا حیوانات خدماتی استفاده می کنند، پرداخت برابر داشته و در ارائه اطلاعات تبعیضی قائل نمی شود.

بزرگسالان دارای ناتوانی های عملکردی که در خانه های خودشان زندگی می کنند قادر به خود کنترلی و مدیریت کارها و امور مربوط به سلامتشان هستند.

اگر شما ناتوانی دارید، در خانه زندگی می کنید، 18 ساله یا بزرگتر هستید، و مایل به خود کنترلی
مراقبت های سلامتی خود هستید، مسئول موارد زیر هستید:

- ▶ باید به متخصص مراقبت بهداشتی خود بگوئید که درمانی را که می خواهید شخص کمکی یا ارائه دهنده خدمات فردی IP برای شما انجام دهد، چه کسی تجویز کرده است.
- ▶ باید اطلاعات و توانایی لازم جهت آموزش شخصی که قرار است این امور را انجام دهد داشته باشید.
- ▶ باید شخص کمکی یا ارائه دهنده خدمات فردی IP را برای انجام این امور آموزش بدهید.
- ▶ باید بر انجام امور از طرف شخص کمکی یا ارائه دهنده خدمات فردی IP نظارت کنید

در صورتی که از طرف دولت تأمین بودجه می شوید،

- ▶ اطمینان یابید که IP رونوشتی از طرح خدماتی شما دریافت کرده است.
- ▶ نام شخص کمکی یا ارائه دهنده خدمات فردی IP را به مدیر پرونده یا کارگزار اجتماعی خود بدهید. مدیر پرونده یا کارگزار اجتماعی به ارائه دهنده خدمات اختیاراتی خواهد داد. DSHS سابقه کیفی شخص کمکی را چک خواهد کرد، و لیستی از اشخاص کمکی که مشخص شود دارای سوء سابقه هستند، یا در خدمات خود غفلت کرده اند یا از افراد سوء استفاده کرده اند، تهیه خواهد کرد. DSHS به ارائه کنندگان خدماتی که دارای سابقه کیفی باشند، دستمزدی پرداخت نمی کند.



خدمات خود مراقبتی چیست؟

ما بسیاری از امور مربوط به مراقبت بهداشتی تجویز شده از طرف افراد متخصص را خودمان انجام می دهیم. درب بطری داروی تجویزی را باز می کنیم و آنرا طبق دستور پزشک مصرف می کنیم. ممکن است از یک بیماری مداوم همانند دیابت رنج ببریم، و میزان قند خون خود را کنترل کنیم. سایر امور مراقبتی ممکن است شامل برنامه های بهداشت روده، کاتتریزاسیون مثانه، یا مراقبت از زخم بشود.

با وجود این، چه اتفاقی می افتد اگر ناتوانی عملکردی، بزرگسالی را از انجام امور مراقبتی که باید به طور معمول انجام دهد، بازدارد؟ بزرگسالی که از یک ناتوانی رنج می برد می تواند اکنون از طریق نیروی انسانی با پرداخت پول یا از طریق یک ارائه دهنده خدمات فردی (IP) چنین اموری را کنترل و مدیریت کند. (نیروی کمکی که از طرف یک آژانس سلامت حقوق می گیرد نمی تواند چنین کارهایی را انجام دهد.) در 1999 قانونی تصویب شد که چنین حقی را برای مراقبت خود کنترلی احراز کرد.