

Elección de alimentos saludables para un estilo de vida más sano



Usted puede calificar para los beneficios alimenticios del Programa de Asistencia Nutricional Suplementaria (por sus siglas en inglés, "SNAP") si cumple con el límite de ingresos que se muestra a continuación:

Tamaño de la familia	Límite de ingreso mensual
1 persona	\$1,980
2 personas	\$2,670
3 personas	\$3,360
4 personas	\$4,050
5 personas	\$4,740
6 personas	\$5,430
7 personas	\$6,122
8 personas	\$6,815
9 personas	\$7,508

¿Cuánto puedo recibir?

Los beneficios mensuales se basan en cuántas personas viven en su hogar, sus ingresos y sus gastos de manutención.

Para ver los beneficios para los que puede ser elegible, vaya a www.foodhelp.wa.gov y seleccione **Benefit Estimator** (Estimador de beneficios).

Escanee con un lector de código de barras para teléfono móvil:



¿Cómo puedo solicitar los beneficios?

La manera más rápida de solicitar los beneficios es en línea en www.washingtonconnection.org

También puede hacerlo en la Oficina de Servicios Comunitarios más cercana o por correo.

Escanee con un lector de código de barras para teléfono móvil:



DSHS 24-406 SP (Rev. 3/16) Spanish

USDA es un proveedor, empleador y acreedor que cumple con los principios de igualdad de oportunidades. Esta institución es un proveedor que cumple con los principios de igualdad de oportunidades.