

Những thay đổi mới trong chương trình hỗ trợ thực phẩm của liên bang có ảnh hưởng đến quý vị không?

Những thay đổi về điều kiện tham gia Chương trình Hỗ trợ Dinh dưỡng Bổ sung của Liên bang dựa trên tình trạng nhập cư

Nếu quý vị:

Là công dân Hoa Kỳ và có quốc tịch Hoa Kỳ

Là thường trú nhân hợp pháp (người sở hữu thẻ xanh)

Là người nhập cư theo COFA*

Là người nhập cư Cuba gốc Haiti

- Quý vị vẫn đủ điều kiện nhận trợ cấp SNAP của liên bang.

Nếu quý vị:

Là người tị nạn, người xin tị nạn hoặc người nhập cư được bảo vệ nhân đạo

- Quý vị sẽ đủ điều kiện nhận trợ cấp thực phẩm do tiểu bang tài trợ thay vì trợ cấp SNAP của liên bang.
- Vào tháng 5 năm 2026, DSHS sẽ tự động chuyển quý vị sang nhận trợ cấp do tiểu bang tài trợ.
- Số tiền trợ cấp của quý vị sẽ vẫn giữ nguyên.
- Quý vị sẽ không cần phải nộp lại đơn vì thay đổi này.

Những thay đổi trong yêu cầu về việc làm của chương trình SNAP liên bang

Những người nhận trợ cấp thực phẩm, có khả năng lao động và không thuộc diện được miễn trừ phải đáp ứng các yêu cầu về việc làm theo luật liên bang. Nếu không, họ chỉ được hưởng trợ cấp thực phẩm trong tối đa 3 tháng trong vòng chu kỳ 36 tháng.

Nếu quý vị:

Dưới 18 tuổi hoặc trên 65 tuổi

Là thổ dân Mỹ hoặc thổ dân Alaska

Đang mang thai

Bị khuyết tật

Có trẻ em dưới 14 tuổi trong nhà

- Quý vị không cần phải đáp ứng các yêu cầu mới về việc làm.
- Trợ cấp thực phẩm của quý vị sẽ tiếp tục như thường lệ.

Nếu quý vị:

Là cựu chiến binh

Là người đang trải qua tình trạng vô gia cư

Là thanh niên dưới 24 tuổi đã hết tuổi được chăm sóc nuôi dưỡng

Ở độ tuổi từ 18 đến 64, không có người phụ thuộc dưới 14 tuổi

Không bị khuyết tật hoặc không mang thai

- Quý vị cần đáp ứng các yêu cầu về việc làm để tiếp tục đủ điều kiện hưởng trợ cấp thực phẩm.
- Trong lần xem xét điều kiện tiếp theo, quý vị sẽ được sàng lọc và nhận thông báo bằng lời nói và bằng văn bản về các yêu cầu việc làm đó.
- Quý vị sẽ không bị mất trợ cấp thực phẩm trước khi quá trình xem xét và kiểm tra điều kiện của quý vị diễn ra.

Những thay đổi đối với các hộ gia đình đang nhận trợ cấp năng lượng dành cho gia đình có thu nhập thấp (chương trình LIHEAP)

Sự thay đổi của luật liên bang gần đây đã loại bỏ khả năng của tiểu bang trong việc sử dụng chương trình LIHEAP để giảm trừ chi phí tiện ích cao nhất cho các hộ gia đình không có thành viên cao tuổi (60 tuổi trở lên) hoặc người khuyết tật. Việc này có nghĩa là:

- Trợ cấp của quý vị có thể bị giảm.
- Thay đổi này có thể ảnh hưởng đến quyền lợi của quý vị từ tháng 5 năm 2026 trở đi.

Quý vị có thể làm gì nếu cho rằng những thay đổi này áp dụng với mình?

- ✓ Hoàn tất việc xem xét điều kiện của quý vị đúng hạn.
- ✓ Vào thời điểm đó, hãy đảm bảo rằng thông tin của quý vị là chính xác.
- ✓ Đặt các câu hỏi: Quý vị có thể gọi đến Trung tâm Liên hệ của DSHS theo số 877-501-2233 hoặc đến [Văn phòng Dịch vụ Cộng đồng địa phương của quý vị](#).

Cần trợ giúp tìm thêm nguồn lực:

- Quý vị có thể tìm thấy các ngân hàng thực phẩm địa phương và các nguồn lực khác bằng cách gọi 211 hoặc truy cập wa211.org để tìm hiểu thêm.
- [Hướng dẫn về các dịch vụ giảm giá này của DSHS](#) có nhiều dịch vụ và nguồn lực địa phương khác có thể hữu ích cho gia đình quý vị.



QUAN TRỌNG:

Nếu một người trong hộ gia đình nhận trợ cấp thực phẩm không còn đủ điều kiện nữa, những người khác trong hộ gia đình vẫn có thể tiếp tục nhận trợ cấp thực phẩm.

*Người nhập cư theo Hiệp ước Liên kết Tự do (COFA) là những người đến từ các quốc gia liên kết tự do - Micronesia, Quần đảo Marshall và Palau - có quyền đặc biệt được sinh sống, làm việc và học tập tại Hoa Kỳ theo Hiệp ước Liên kết Tự do.