

**OJCR Complaint Request**

ਹਿਦਾਇਤਾਂ: ਜੇ ਤੁਹਾਡੀ ਸ਼ਿਕਾਇਤ ਸਿਵਲ ਹੱਕਾਂ ਬਾਰੇ ਹੈ, ਤਾਂ ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਇਹ ਫਾਰਮ ਆਪਣੀ ਬਿਹਤਰ ਸਮਝ ਨਾਲ ਭਰੋ ਅਤੇ ਈਮੇਲ ਰਾਹੀਂ OJCR ਨੂੰ ਵਾਪਿਸ ਭੇਜੋ: [iraucomplaints@dshs.wa.gov](mailto:iraucomplaints@dshs.wa.gov).

ਜੇ ਤੁਹਾਡੇ ਆਮ ਸੁਆਲ ਹਨ ਜਾਂ ਤੁਸੀਂ OJCR ਟੀਮ ਦੇ ਮੈਂਬਰ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰਨਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਹੇਠਾਂ ਦਿੱਤੇ ਤਰੀਕਿਆਂ ਵਿੱਚੋਂ ਇੱਕ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਦਿਆਂ, ਬੇਝਿਜਕ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ:

ਈਮੇਲ ਪਤਾ: [OJCR@dshs.wa.gov](mailto:OJCR@dshs.wa.gov)

ਡਾਕ ਪਤਾ: DSHS Justice and Civil Rights  
PO Box 45131  
Olympia WA 98504-5105

ਫੈਕਸ: (360) 586-0500

ਫੋਨ: 800-737-0617

ਵਾਸ਼ਿੰਗਟਨ ਰਿਲੇ ਸਰਵਿਸ ਲਈ TTY / TDD ਯੂਜ਼ਰ 711 ਜਾਂ 1-800-833-6384 ਡਾਇਲ ਕਰੋ

<b>ਸ਼ਿਕਾਇਤਕਰਤਾ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ</b>		
ਅੰਤਮ ਨਾਂ	ਪਹਿਲਾ ਨਾਂ	ਵਿਚਕਾਰਲਾ ਨਾਂ
ਕੀ ਤੁਸੀਂ: <input type="checkbox"/> ਮੁਲਾਜ਼ਮ ਹੋ ਜਾਂ <input type="checkbox"/> ਗ਼ੈਰ-ਮੁਲਾਜ਼ਮ ਹੋ?		
ਈਮੇਲ ਪਤਾ	ਫੋਨ ਨੰਬਰ (ਏਰੀਆ ਕੋਡ ਸਮੇਤ)	
<b>ਸ਼ਿਕਾਇਤਕਰਤਾ (ਜੇ ਸ਼ਿਕਾਇਤਕਰਤਾ ਤੋਂ ਅਲਾਵਾ ਕੋਈ ਹੋਰ ਹੈ)</b>		
ਅੰਤਮ ਨਾਂ	ਪਹਿਲਾ ਨਾਂ	ਵਿਚਕਾਰਲਾ ਨਾਂ
ਕੀ ਤੁਸੀਂ: <input type="checkbox"/> ਮੁਲਾਜ਼ਮ ਹੋ ਜਾਂ <input type="checkbox"/> ਗ਼ੈਰ-ਮੁਲਾਜ਼ਮ ਹੋ?		
ਈਮੇਲ ਪਤਾ	ਫੋਨ ਨੰਬਰ (ਏਰੀਆ ਕੋਡ ਸਮੇਤ)	
<b>ਤੁਹਾਡੇ ਖ਼ਿਲਾਫ਼ ਪੱਖਪਾਤ ਕਰਨ ਵਾਲਾ ਵਿਅਕਤੀ</b>		
ਅੰਤਮ ਨਾਂ	ਪਹਿਲਾ ਨਾਂ	ਵਿਚਕਾਰਲਾ ਨਾਂ
ਸਰਕਾਰੀ DSHS ਟਾਈਟਲ ਅਤੇ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਦਾ ਕਾਰਜ (ਜੇ ਪਤਾ ਹੈ)		
ਕੀ ਇਹ ਵਿਅਕਤੀ: <input type="checkbox"/> ਮੁਲਾਜ਼ਮ ਹੈ? ਜਾਂ <input type="checkbox"/> ਗ਼ੈਰ-ਮੁਲਾਜ਼ਮ ਹੈ?		
ਈਮੇਲ ਪਤਾ	ਫੋਨ ਨੰਬਰ (ਏਰੀਆ ਕੋਡ ਸਮੇਤ)	
<b>ਸ਼ਿਕਾਇਤ ਦਾ ਸਾਰ</b>		
ਤੁਹਾਨੂੰ ਕਿਹੜੇ ਅਧਾਰ 'ਤੇ ਲੱਗਦਾ ਹੈ ਕਿ ਪੱਖਪਾਤ ਹੋਇਆ ਹੈ?		
<input type="checkbox"/> ਮੇਰਾ ਰੋਜ਼ਗਾਰ <input type="checkbox"/> ਮੈਨੂੰ DSHS ਤੋਂ ਮਿਲੀਆਂ ਸੇਵਾਵਾਂ		
ਵਿਹਾਰ/ਘਟਨਾ ਦੀ ਤਾਰੀਖ਼ (ਤਾਰੀਖ਼ਾਂ)		

ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਵਿਹਾਰ ਜਾਂ ਘਟਨਾ ਦਾ ਸੰਖੇਪ ਵੇਰਵਾ ਉਪਲਬਧ ਕਰਾਓ।

ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਵਿਹਾਰ ਜਾਂ ਘਟਨਾ ਦੇ ਗੁਆਚਾਂ ਲਈ ਨਾਂ, ਅਹੁਦੇ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਅਤੇ ਸੰਪਰਕ ਜਾਣਕਾਰੀ ਉਪਲਬਧ ਕਰਾਓ।

#### ਕਾਰਣ

ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਕਾਰਣ ਚੁਣੋ, ਜਿਹਨਾਂ ਬਾਰੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਲੱਗਦਾ ਹੈ ਕਿ ਉਹ ਤੁਹਾਡੀ ਸ਼ਿਕਾਇਤ 'ਤੇ ਲਾਗੂ ਹੁੰਦੇ ਹਨ:

- ਉਮਰ: ਮੈਂ 40 ਸਾਲ ਜਾਂ ਵੱਧ ਉਮਰ ਦਾ/ਦੀ ਹਾਂ।
- ਰੰਗ
- ਅਸਮਰੱਥਾ (ਅਪੰਗਤਾ)
- ਜੈਨੇਟਿਕ ਜਾਣਕਾਰੀ, ਮੇਰੇ ਪਰਿਵਾਰ ਦਾ ਮੈਡੀਕਲ ਇਤਿਹਾਸ ਜਾਂ ਸਲਾਹਕਾਰੀ, ਪੜ੍ਹਾਈ ਜਾਂ ਟੈਸਟਿੰਗ ਵਰਗੀਆਂ ਜੈਨੇਟਿਕ ਸੇਵਾਵਾਂ ਵਿੱਚ ਮੇਰੀ ਹਿੱਸੇਦਾਰੀ
- ਰਾਸ਼ਟਰੀ ਮੂਲ ਅਤੇ/ਜਾਂ ਨਸਲੀ ਮੂਲ
- ਬੰਸ
- ਧਰਮ
- ਸੈਕਸ (ਗਰਭ-ਅਵਸਥਾ, ਜਿਨਸੀ ਰੁਝਾਨ ਜਾਂ ਲਿੰਗ-ਪਛਾਣ ਸ਼ਾਮਿਲ ਹੈ)
- ਬਦਲੇ ਦੀ ਕਾਰਵਾਈ: ਮੈਂ ਉਪਰੋਕਤ ਵਿੱਚੋਂ ਕਿਸੇ ਇੱਕ ਬਾਰੇ ਨੈਕਰੀ ਵਿੱਚ ਪੱਖਪਾਤ ਦਾ ਇਲਜ਼ਾਮ ਦਰਜ ਕਰਾਇਆ ਹੈ
- ਬਦਲੇ ਦੀ ਕਾਰਵਾਈ: ਨੈਕਰੀ ਵਿੱਚ ਪੱਖਪਾਤ ਬਾਰੇ ਸ਼ਿਕਾਇਤ ਕਰਨ ਲਈ, ਮੈਂ ਇੱਕ ਸਰਕਾਰੀ ਏਜੰਸੀ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕੀਤਾ ਸੀ
- ਬਦਲੇ ਦੀ ਕਾਰਵਾਈ: ਨੈਕਰੀ ਵਿੱਚ ਪੱਖਪਾਤ ਬਾਰੇ, ਮੈਂ ਆਪਣੇ ਨੈਕਰੀਦਾਤਾ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕੀਤਾ ਸੀ
- ਬਦਲੇ ਦੀ ਕਾਰਵਾਈ: ਨੈਕਰੀ ਵਿੱਚ ਪੱਖਪਾਤ ਬਾਰੇ, ਮੈਂ ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਦੀ ਸ਼ਿਕਾਇਤ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕੀਤੀ ਸੀ/ਗੁਆਚ ਸੀ
- ਤੰਗ-ਪਰੇਸ਼ਾਨ ਕਰਨਾ: ਬੰਸ, ਰੰਗ, ਧਰਮ, ਸੈਕਸ, ਰਾਸ਼ਟਰੀ ਮੂਲ, ਉਮਰ ਦੀ ਅਸਮਰੱਥਾ ਜਾਂ ਜੈਨੇਟਿਕ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੇ ਅਧਾਰ 'ਤੇ ਅਸੁਖਾਵਾਂ ਵਿਹਾਰ
- ਜਿਨਸੀ ਤੌਰ 'ਤੇ ਤੰਗ-ਪਰੇਸ਼ਾਨ ਕਰਨਾ
- ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਦੁੱਧ ਚੁੰਘਾਉਣਾ
- ਵੈਟਰਨ ਦੀ ਸਥਿਤੀ
- ਕੁਝ ਹੋਰ

ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਕੋਈ ਵੀ ਦਸਤਾਵੇਜ਼ ਜਾਂ ਸਬੰਧਿਤ ਜਾਣਕਾਰੀ (ਜਿਵੇਂ ਫੋਟੋ, ਈਮੇਲ ਆਦਿ) ਨਾਲ ਨੱਥੀ ਕਰੋ, ਜਿਸ ਤੋਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਲੱਗਦਾ ਹੈ ਕਿ ਇਹ ਤੁਹਾਡੀ ਸ਼ਿਕਾਇਤ ਨਾਲ ਸਬੰਧਿਤ ਹਨ।

**DSHS ਕਰਮਚਾਰੀ:** ਅਸੀਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਯਾਦ ਕਰਾਉਣਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹਾਂ ਕਿ ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਕੰਮ ਵਾਲੀ ਥਾਂ 'ਤੇ ਆਪਣੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਨੂੰ ਲੈਕੇ ਫ਼ਿਕਰਮੰਦ ਹੋ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਚਿੰਤਾਵਾਂ ਨਾਲ ਨਜਿੱਠਣ ਲਈ DSHS ਸੁਰੱਖਿਆ ਪਲਾਨ ਬਣਾ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਇਸ ਵਿੱਚ ਕੀ ਸ਼ਾਮਿਲ ਹੈ, ਬਾਰੇ ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲੈਣਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਹੋਰ ਵਿਚਾਰ-ਵਟਾਂਦਰੇ ਲਈ ਤੁਹਾਡੇ ਪ੍ਰਸ਼ਾਸਨ ਵਲੋਂ ਨਿਯੁਕਤ ਕੀਤੇ ਗਏ ਮਨੁੱਖੀ ਸ੍ਰੇਤਾਂ ਬਾਰੇ ਬਿਜ਼ਨਸ ਭਾਈਵਾਲ (HRBP) ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ।