



Documentation Request for Medical Condition and Residual Functional Capacity (Dalabka Waraaqaha Xaalada Caafimaad iyo Awooda Shaqada Hadhaaga)

Mudane Bixiyaha Daryeelka Caafimaad:

Macaamiisha dadka waawayn ah si ay u helaan kaalmada shacabka (TANF), waxaa looga baahan yahay inay shaqeeyaan, inay shaqo doon-doon yihiin, ama inay tobobar ugu jiraan shaqo ilaa 40 saacadood todobaadkii ah. Macaamiisha qaar ayaan buuxin karin shuruudahan maadaama oo ay qabaan mushkilado caafimaad. Macaamiishan waxay u baahan karaan in si kumeel gaadh ah shaqada uga maqnaadaan, oo waxay noqon kartaa inay ka qayb galaan laakiin tiro saacadood oo yar, ama inay iska ilaaliyaan noocyada qaar hawlaha shaqada.

_____ (magaca macmiilka) waxa uu noo sheegey in uu isaga, ama xubin goyskiisa oo uu daryeelo, ay qabto xaalad caafimaad, maskaxeed ama dareen, oo ka hor istaagtay ama xadiday awoodiisa inuu shaqeeyo, shaqo doon doonto ama uu ka qayb galo tobobarka shaqo.

Fadlan buuxi foomka lifaaqa si aad u sharaxdo xadidaadan caafimaad. **Hadii wax kamid ah mudada xaaladani ay ka badan tahay sadex bilood, fadlan keen nuqulo cadaynta caafimaad ee wax ku oolka ah (qoraalka shaxda, shaybaadhka, sawirka, iyo wixii kale e shaybaadh caafimaad ah) si loo xaqiijiyo xaalada.** Fadlan ku dalac DSHS, maacan macmiilka, wixii kharash ah ee la xidhiidha bixintiisa macluumaadkan.

Waxa aanu u isticmaali doonaa macluumaadkan si aanu u ogaano heerka ka qayb galka loo baahan yahay (ilaa 40 saacadood todobaadkii) ee noocyadan hawlaha, iyo wixii kale ee xadidaad ah si loo eego samaynta qorshe hawleedka ku salaysan baahiyaha caafimaadka macmiilka.

Fadlan keen foomkan oo buuxa iyo wixii kale ee ujeedooyinka cadaynta caafimaadka ugu danbayn _____ (taariikhda ay ku eeg tahay). Hadii aanaan helin wax macluumaadka caafimaadka ah, waxa aanu u baahan karaan ka qayb gal wakhti dhamaystiran, ilaa 40 saacadood todobaadkii, shaqada, baadhitaanka shaqada ama tobobarka shaqada kor lagu sheegey. Hadii shuruudaha aan la buuxin, gunooyinka lacagta ayaa la yarayn karaa ama la joojin karaa.

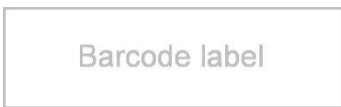
Hadii aad qabto wax su'aalo ah ama u baahan tahay wakhti dheeraad ah si aad noogu soo dirto macluumaadka, fadlan igala soo hadal _____ (lambarka shaqaalaha). Waxa aad u diri karta waraaahan oo buuxa iyo wixii cadaymo caafimaadka ah lambarkeena faakiska gobolka oo dhan 1-888-338-7410 ama u dir boos ahaan DSHS, CSD – Customer Service Center, PO Box 11699, Tacoma WA 98411-6699.

Mahadsanid,

Magaca Shaqaalaha

Documentation Request for Medical Condition and Residual Functional Capacity (Dalabka Waraaqaha Xaalada Caafimaad iyo Awooda Shaqada Hadhaaga)

| | | | | |
|---|--|----------------------------|--|--|
| MAGACA CODSADAHA | TAARIKHDA DHALASHADA | TIRADA AQOONSIGA MACMIILKA | | |
| MAGACA BUKAANKA LA QIIMEEYAY HADII UU KA DUWAN YAHAY MACMIILKU KOR LAGU SHEEGEY MAGICIISA | | | | |
| MAGACA SHAQAALAHA WORKFIRST | LAMBARKA TALEEFANKA | | | |
| CINWAANKA COMMUNITY SERVICES OFFICE (XAFIISKA ADEEGYADA BULSHADA, SCO) | | | | |
| <p>Si looga cawiyo waaxda inay ogaado xadidaadaha shakhsiga kor lagu sheegey magiciisa, fadlan hala keeno macluumaadka soo socda:</p> <p>1. Miyaa ruuxani uu qabaa xaalad gaar ah oo (fadlan sax sanduuqa) <input type="checkbox"/> jidh, <input type="checkbox"/> maskax, <input type="checkbox"/> dareen, ama <input type="checkbox"/> korniin oo u baahan qaabilaad gaarka ah ama tix gelin gaar ah? <input type="checkbox"/> Haa <input type="checkbox"/> Maya</p> <p>2. Haddii ay haa tahay, waa maxay nooca xaaladu ama xanuunku?</p> <p style="margin-left: 40px;">Miyaa tan lagu xoojiyay cadayn caafimaad oo dhex dhexaad ah (warbixin shaybaadh, baadhitaan, iwm.)? <input type="checkbox"/> Haa. Haddii ay haa tahay, fadlan ku lifaaq wixii cadayno xoojin ah foomkan. <input type="checkbox"/> Maya. Haddii ay maya tahay, fadlan kaga hadal Su'aasha 8.</p> <p>3. Miyaa xaalada caafimaad ee ku qoran kor ay xadidaa awooda ruuxa ee shaqada, doon doonka shaqada, ama diyaar garawga shaqada? <input type="checkbox"/> Haa. Haddii ay haa tahay, sax wixii tusaale ee ku haboon ee hoose. <input type="checkbox"/> Maya</p> <p>Tusaalayaasha xadidaada waxaa kamid ah awooda:</p> <table style="width: 100%; border: none;"> <tr> <td style="width: 50%; vertical-align: top;"> <input type="checkbox"/> qaadida shayada culus <input type="checkbox"/> taagni ama fadhi mudo dheer oo wakhti ah <input type="checkbox"/> raac tilmaamaha <input type="checkbox"/> u daysiga foorarsiga <input type="checkbox"/> si loo gaadho <input type="checkbox"/> xasuus haynta </td> <td style="width: 50%; vertical-align: top;"> <input type="checkbox"/> ee cadaadiska saaraya mudo dheer oo wakhti ah, <input type="checkbox"/> oo noqda dhaqdhaqaaq soo noqnoqda, <input type="checkbox"/> la xidhiidhka dadka, <input type="checkbox"/> isasoo gaadhka kiimikada, alaabta waxyeelada leh <input type="checkbox"/> xirfadaha dhaqdhaqaaqa ama garaad </td> </tr> </table> <p>Fadlan sharax wixii kale ee xadidaad ah ee aan kor lagu sheegin:</p> <p>Haddii ay haa tahay, ruuxan waa inuu raaca xadidaada ka qayb galka ee todobaadkii: <input type="checkbox"/> 0 saacadood (aan ka qayb geli karin) <input type="checkbox"/> 1 – 10 saacadood <input type="checkbox"/> 11 – 20 saacadood <input type="checkbox"/> 21 – 30 saacadood <input type="checkbox"/> 31 – 40 saacadood.</p> | | | <input type="checkbox"/> qaadida shayada culus <input type="checkbox"/> taagni ama fadhi mudo dheer oo wakhti ah <input type="checkbox"/> raac tilmaamaha <input type="checkbox"/> u daysiga foorarsiga <input type="checkbox"/> si loo gaadho <input type="checkbox"/> xasuus haynta | <input type="checkbox"/> ee cadaadiska saaraya mudo dheer oo wakhti ah, <input type="checkbox"/> oo noqda dhaqdhaqaaq soo noqnoqda, <input type="checkbox"/> la xidhiidhka dadka, <input type="checkbox"/> isasoo gaadhka kiimikada, alaabta waxyeelada leh <input type="checkbox"/> xirfadaha dhaqdhaqaaqa ama garaad |
| <input type="checkbox"/> qaadida shayada culus <input type="checkbox"/> taagni ama fadhi mudo dheer oo wakhti ah <input type="checkbox"/> raac tilmaamaha <input type="checkbox"/> u daysiga foorarsiga <input type="checkbox"/> si loo gaadho <input type="checkbox"/> xasuus haynta | <input type="checkbox"/> ee cadaadiska saaraya mudo dheer oo wakhti ah, <input type="checkbox"/> oo noqda dhaqdhaqaaq soo noqnoqda, <input type="checkbox"/> la xidhiidhka dadka, <input type="checkbox"/> isasoo gaadhka kiimikada, alaabta waxyeelada leh <input type="checkbox"/> xirfadaha dhaqdhaqaaqa ama garaad | | | |



4. Miyaa ruuxan qabaa wax xadidaado ah oo qaadi iyo siditaan ah? Haa Maya
Hadii ay haa tahay, ruuxan waxa uu qabaa xadidaadaha soo socda:
- Xadidaad aad u wayn: Aan awoodin inuu qaado 2 bowndhis ama aan awoodin inuu istaago ama lugeeyo.
 - Shaqo fadhi: Aan awoodin inuu qaado 10 bowndhis ugu badnaan iyo si joogto ah* qaadida ama siditaanka sida lagu xidhmo faylal iyo qalab yaryar. Shaqada fadhiga ah waxay u baahan kartaa fadhi, ugayn iyo istaaf mudo kooban ah.
 - Shaqada qaadida: Aan awoodin inuu qaado 20 bowndhis ugu badnaan oo joogto ah* qaadida ama siditaanka ilaa 10 bowndhis. Xataa hadii xadidaada miisaanka la qaadayo la iska dayn karo, shaqada mudud ayaa u baahan karta socosho ama istaag ilaa 6 saacadood 8 saacadood, ama waxay ku lug leedahay fadhi badanaa wakhtiga oo mararka qaarna waxay leedahay* riixid iyo jiidad maamulaha gacmaha ama luga.
 - Shaqada dhexe: Aan awoodin inuu qaado 50 bowndhis ugu badnaan oo joogto ah* qaadida ama siditaanka ilaa 25 bowndhis.
 - Shaqada qaadida: Aan awoodin inuu qaado 100 bowndhis ugu badnaan oo joogto ah* qaadida ama siditaanka ilaa 50 bowndhis.
- * Ruuxa waxa uu qaban karaan shaqada 2.5 saacadood 6 saacadood ee 8 saacadood ee maalintii oo khasab maaha in shaqadaas lasii wado.

5. Miyaa xaalada ruuxan ay saamaysay awoodiisa si uu u helo adeegyada (sida isticmaalka taleefanka, helitaanka daawaynta, qabsashada iyo sii haysashada balanta, isticmaalka adeegyada gaaididka, ama helitaanka goobo adeegyo) ama u ololaynta nafta?
 Haa Maya
Hadii ay tahay Haa, qeex.

6. Miyaa xaalada ruuxan ay tahay rasmi oo ay u badan tahay inuu xadido awoodooda shaad, a shaqo doon doonista, ama tobobarka shaqo?
 Haa Miyaa; hadii ayna rasmi ahayn, mudo intee le'eg ayay xaalada ruuxan ay u badan tahay inuu xadido awoodooda shaada, shaqo doon doonista, ama tobobarka shaqo. Fadlan isticmaal meeshan hoose si aad ugu sheegto tirada todobaadkii ama bilihii:
_____ Tirada todobaadkii, ama
_____ Tirada bishii.

7. a. Ma jiraa qorshe daawayn oo gaar ah oo aad samaysay si aad uga jawaabto xaalada caafimaadka ee la xidhiidha ruuxan?
 Haa Maya
Hadii ay haa tahay, sharaxa qorshaha daawaynta oo waxaa kamid ah noocyada adeegyada la bixiyo, mudada, iyo inta jeer ee balanta daawaynta.
- b. Yaa bixinaya oo kormeeraya qorshaha daawaynta joogtada ah ee ruuxa?

8. Mi jiraa arrimo gaar ah oo loo baahan yahay in qiimeyn dheraad ah lagu sameeyo ama la qiimeeyo?

Haa Maya

Hadii ay jirto, fadlan sheeg nooca qiimaynta ee loogu baahan karo si loo ogaado xaaladaha caafimaadka iyo qorshaha lagaga jawaabayo. Fadlan sheeg hadii ay jiraan wax tixraac dheeraad ah oo dhakhtar isbiishaalist ah oo loo baahan yahay.

9. Hadii bukaanka la qiimaynayo uu ka duwan yahay macmiilka la sheegey magiciisa maadaama oo xaalada bukaanku ay saamaysay awooda macmiilka ee ka qayb galka, maadaama oo uu daryeelo ruuxa oo jooga guriga, fadlan buuxi ka soo socda.

Sii ilmaha / ruuxa wayn ee qaraabada la ah, sax sanduuqa ku haboon:

- Bukaanka / daryeelaha waxa uu ka qayb gali karaa wixii ka baxsan guriga 0 - 10 saacadood todobaadkii.
 Bukaanka / daryeelaha waxa uu ka qayb gali karaa wixii ka baxsan guriga 11 - 20 saacadood todobaadkii.
 Bukaanka / daryeelaha waxa uu ka qayb gali karaa wixii ka baxsan guriga 21 - 30 saacadood todobaadkii.
 Bukaanka / daryeelaha waxa uu ka qayb gali karaa wixii ka baxsan guriga wax ka badan 30 saacadood todobaadkii.
 Fadlan ilasoo xidhiidh wixii macluumaad dheeraad ah.

Mudo intee le'eg ayaa filanaysaa in waalidka looga baaha yahay inuu siiyo heerkan daryeelka:

_____ Tirada todobaadyada

_____ Tirada bishii

Bixiyaha Daryeelka Caafimaadka / Caafimaadka Maskaxda / Xirfadle Kale

SAXEEXA

TAARIIKHDA

LAMBARKA TALEEFANKA

MAGACA DAABACAN IYO CINWAANKA

CINWAANKA KU DIRISTA

MAGAALADA

GOBOLKA FURRAHA

WA

Ogolaanshaha Bixinta Macluumaadka

Waxa aan u ogolaaday _____ inuu siiyo Department of Social and Health Services (Waxda Adeegyada Bulshada iyo Caafimaadka) macluumaadkan ku yaala foomkan iyo wixii kale ee macluumaadka duwaanka caafimaad ee xoojinaya xaalada xanuunka/dhaawac ee iga hor istaagaya in aan shaqeeyo, kaliya si loo qiimeeyo awoodayda ka qayb galka Barnaamijka WorkFirst. Waxa aan fahansanahay in bixinahan ay si gaar ah loogu dalo shaybaadhka xanuunka ama macluumaadka daawaynta ee ku saabsan caafimaadka maskaxda, balwadaha khamtida ama mukhaadaraadka oo natiijada shaybaadha Sexually Transmitted Diseases (Xanuunada Galmada Ku Faafa, STD), waxaana kamid ah HIV/Aydhis, marka macluumaadku uu qayb ka yahay duwaanka. (Revised Code of Washington (Xeerkar Dab u Eegida Lagu Sameeyay ee Washington) (RCW) 78.24.105)

SAXEEXA BUKAANKA

TAARIIKHDA

TILMAAMAHA

Maamulaha Kiiska DSHS WorkFirst / Shaqaalaha Bulshada: Ujeedada foomkan waa in lagaa caawiyo samaynta Qorshaha Masuuliyada Shakhsi Ahaaneed marka, oo ka timaada xaalada caafimaad, ama awood daro, ay jiraan samaayno awooda shaqada, doon-doonista shaqo, ka qayb galka tobobar iyo/ama helitaanka adeegyada. **Isticmaalka foomkan MAAHA waajib hadii waraaqo kale ay jiraan.** Waxa aad siin kartaa foomkan dalbadaha / qaadata si uu ugu geeyo bixiyaha adeega xirfadle ee ku munaasabka ah si uu u buuxiyo ama waxa aad toos u siin kartaa biixyaha adiga faakis ama iimeel ugu diraya. Hadii aad doorato inaad boosta ugu dirto foomkan, waxa aad ku dhigtaa saxeexda macmiilka boga ugu danbeeya, oo ku rid bushqad xidhan oo marka hore lacagteeda lasii bixiyay.

Macmiilka DSHS: Ujeedada foomkan waxaa weeye in la uruuriyo macluumaadka bixiyaha caafimaadka oo ka caawin doonta Maamulkaaga Kiiska inuu naqdiyo mushkiladaada caafimaadka iyo abuurista Qorshaha Masuuliyada Shakhsi Ahaaneed ee sida wanaagsan u waafaqsan baahiyahaaga garaka ah iyo xadidaadadaaha.

Dhakhtar / Bixiyaha Daryeelka Caafimaadka: Macaamiisha dadka waawayn ah si ay u helaan kaalmada shacabka (TANF), waxaa looga baahan yahay inay shaqeeyaan, inay shaqo doon-doon yihiin, ama inay tobobar ugu jiraan shaqo ilaa 40 saacadood todobaadkii ah. Macaamiisha qaar ayaan buuxin karin shuruudahan maadaama oo ay qabaan mushkilado caafimaad. Macaamiishan waxay u baahan karaan in si kumeel gaadh ah shaqada uga maqnaadaan, oo waxay noqon kartaa inay ka qayb galaan laakiin tiro saacadood oo yar, ama inay iska ilaaliyaan noocyada qaar hawlaha shaqada. Fadlan buuxi foomkan oo sii macmiilka, u dir lambarkeena faakiska gobolka oo dhan ee 1-888-338-7410, ama u dir Maamulaha Kiiska WorkFirst DSHS, CSD – Customer Service Center, PO Box 11699, Tacoma WA 98411-6699. U dir wixii qoraalo, waraaqo ama waraaqo kale ah ee aad hore uga hayso duwaankaaga ee lagaga jawaabayo wixii xadidaada ruuxa ah.