

Codsiga Dokumentiyada Xaalad Caafimaad iyo Shaqada Ugu Badan ee Aad Awoodo In Aad Qabato Documentation Request for Medical Condition and Residual Functional Capacity

Daryeel Bixiyaha Caafimaadka Qaaliga ahaaw:

Macamiisha dadka waawayn ah si ay u helaan caawimaad dadweyne (TANF), waxaa looga baahan yahay in ay shaqeeyaan, si firfircoon shaqo u raadiyaan, ama u qaataan tababar si ay u shaqeeyaan muddo ilaa 40 saacadood ah toddobaadkii. Macamiisha qaar waxaa dhici karta in aysan awoodin in ay ka soo baxaan shuruudan iyadoo sabab u ah arrimo caafimaad-la-xiriira. Macamiishan waxay u baahan karaan in si ku meel gaar ah dib looga dhigo hawsha shaqada, waxay awoodi karaan in ay ka qayb qaataan balse dhowr saacadood oo xadidan, ama waxay u baahan karaan in ay ka fogaadaan noocyo gaar ah oo hawlaha shaqada ah.

_____ (magaca macmiilka) wuxuu noo sheegay in iyagga, ama xubin ka tirsan qoyskooda oo ay daryeelaan, in ay leeyihiin xaalad caafimaad, dhimir ama mid dareen oo hor istaagaysa ama xaddideysa awoodda ay u leeyihiin in ay shaqeeyaan, shaqo raadsadaan ama ka qayb qaataan tababar shaqo.

Fadlan buuxi foomka ku lifaaqan si aad u sharaxdo xaddidaadahan caafimaadka. **Haddii muddada xaalad kasta ay ka badan saddex bilood, fadlan bixi nuqullada caddeyn caafimaad oo xaqiiq ah (qoraallada shaxda, shaybaarka, raajada, iyo baaritaan kasta oo kale ee cudur lagu oggaanayo) si loo xaqiijiyo xaaladda.** Fadlan u dir biilka wax kasta oo qiimo ah oo xiriir la leh bixinta macluumaadkan dhinaca Waaxda Adeegaha Caafimaadka iyo Bulshada, ma ahan in aad u dirtid macmiilka.

Waxaan macluumaadkan u adeegsan doonaa in aan ku go'aaminno heerka ka-qaybgalka loogu baahan yahay (ilaa 40 saacadood toddobaadkii) waxqabadyad noocyadan ah, iyo xaddidaadyo kasta ee la tixgeliyo marka la sameynayo qorshe waxqabadka gooni ahaanta loogu sameynayo oo ku saleysan baahiyada caafimaadka macmiilka.

Fadlan bixi macluumaadka marka ay tahay _____ (taariikhda kama dambaysta ah). Haddii aannu helin wa macluumaad caafimaad ah, waxaan u baahan karnaa ka-qaybgal wakhti buuxa ah, ilaa 40 saacadood toddobaadkii, shaqo, shaqo raadin ama tababar shaqo si aan ugu shaqayno sida kor lagu sharaxay. Haddii shuruudaha aanan laga soo bixin, dheefaha kaashka ayaa la yareyn karaa ama la joojin karaa.

Haddii aad qabtid wax su'aalo ah ama u baahantahay wakhti dheeraad ah si aad noogu soo dirtid macluumaadka, fadlan iga soo wac lambarkan _____ (lambarka shaqaalaha). Waxaad ku soo diri kartaa dokumentigan oo la buuxiyay iyo caddayn caafimaad kasta lambarka faakiskeena gobolka oo dhan oo ah 1-888-338-7410 ama boostada ugu dir DSHS, CSD – Customer Service Center, PO Box 11699, Tacoma WA 98411-6699.

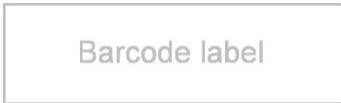
Mahadsanid,

Magaca Shaqaalaha

Codsiga Dokumentiyada Xaalad Caafimaad iyo Shaqada Ugu Badan ee Aad Awoodo In Aad Qabato

Documentation Request for Medical Condition and Residual Functional Capacity

MAGACA MACMIILKA	TAARIKHDA DHALLASHADA	LAMBARKA AQOONSIGA MACAMIILKA												
MAGACA BUKAANKA QIIMAYNTA LAGU SAMEEYAY HADDII UU KA DUWANYAHAY MAGACA MACAMIILKA KOR LAGU SHEEGAY														
MAGACA SHAQAALAHA WORKFIRST	LAMBARKA TELEEFONKA													
CINWAANKA XAFIISKA ADEEGYADA BULSHADA (CSO)														
<p>Si aad ugu caawisid in ay waaxdu xadido xadadka (xadka) qofka kor magaciisa lagu sheegay, fadlan bixi macluumaadka soo socda:</p> <p>1. Qofkan ma qabaa arrimo koritaan (fadlan calaamadee sanduuqa) <input type="checkbox"/> jireed, <input type="checkbox"/> maskaxeed, <input type="checkbox"/> dareen, ama <input type="checkbox"/> gaar ah kuwaas oo u baahan diyaafadin ama tixgelinno gaar ah? <input type="checkbox"/> Haa <input type="checkbox"/> Maya</p> <p>2. Haddii ay haa tahay, maxay tahay nooca xaaladu(xaaladaha) iyo aqoonsashada dabciga cudurka?</p> <p>Tani ma lagu taageeraa caddayn caafimaad xaqiiq ah (baaritaan, warbixinno shaybaar, iwm.)? <input type="checkbox"/> Haa. Haddii ay haa tahay, fadlan foomkan ku soo lifaaq caddaymo taageeraya. <input type="checkbox"/> Maya. Haddii ay maya tahay, fadlan uga hadal Su'aasha 8aad.</p> <p>3. Xaaladda(xaaladaha caafimaad) ee kor ku xusan miyay xadidaan awoodda qofku ku shaqeynayo, shaqo ku raadsanayo, ama ugu diyaargaroobayo shaqada? <input type="checkbox"/> Haa. Haddii ay haa tahay, calaamadee tusaalooyin kasta ee khuseeya ee hoos ku xusan. <input type="checkbox"/> Maya</p> <p>Tusaalooyinka xaddidaadaha waxaa ka mid ah awoodda:</p> <table style="width: 100%; border: none;"> <tr> <td><input type="checkbox"/> lagu qaadayo waxyaabo culus</td> <td><input type="checkbox"/> in wax diiradda la saaro muddooyin wakhti ah dheerdheer,</td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/> lagu taagnanayo ama lagu fadhinayo muddooyin wakhti dhaadheer</td> <td><input type="checkbox"/> lagu sameynaya dhaqdhaqaaqyo soo noqnoqda,</td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/> lagu raacayo tilmaamo</td> <td><input type="checkbox"/> dad lagu la tacaamulayo,</td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/> lagu foorarsanayo</td> <td><input type="checkbox"/> loogu dulqaadanayo kiimikooyin, waxyaabo la isku-daro</td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/> lagu gaarayo meel sare</td> <td><input type="checkbox"/> dhaqdhaqaaqyada waaweyn iyo kuwa yaryar ee jirka</td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/> xasuus haynta</td> <td></td> </tr> </table> <p>Fadlan sharrax xadiddaadyo kastoo kale ee aan kor lagu soo xusin:</p> <p>Haddii ay haa tahay, qofkan wuxuu xad ku noqon karaa xadadka kaqayb qaadashada soo socota ee todobaadlaha ah: <input type="checkbox"/> 0 saacadood (ma awoodo in uu ka qayb qaato) <input type="checkbox"/> 1 – 10 saacadood <input type="checkbox"/> 11 – 20 saacadood <input type="checkbox"/> 21 – 30 saacadood <input type="checkbox"/> 31 – 40 saacadood.</p>			<input type="checkbox"/> lagu qaadayo waxyaabo culus	<input type="checkbox"/> in wax diiradda la saaro muddooyin wakhti ah dheerdheer,	<input type="checkbox"/> lagu taagnanayo ama lagu fadhinayo muddooyin wakhti dhaadheer	<input type="checkbox"/> lagu sameynaya dhaqdhaqaaqyo soo noqnoqda,	<input type="checkbox"/> lagu raacayo tilmaamo	<input type="checkbox"/> dad lagu la tacaamulayo,	<input type="checkbox"/> lagu foorarsanayo	<input type="checkbox"/> loogu dulqaadanayo kiimikooyin, waxyaabo la isku-daro	<input type="checkbox"/> lagu gaarayo meel sare	<input type="checkbox"/> dhaqdhaqaaqyada waaweyn iyo kuwa yaryar ee jirka	<input type="checkbox"/> xasuus haynta	
<input type="checkbox"/> lagu qaadayo waxyaabo culus	<input type="checkbox"/> in wax diiradda la saaro muddooyin wakhti ah dheerdheer,													
<input type="checkbox"/> lagu taagnanayo ama lagu fadhinayo muddooyin wakhti dhaadheer	<input type="checkbox"/> lagu sameynaya dhaqdhaqaaqyo soo noqnoqda,													
<input type="checkbox"/> lagu raacayo tilmaamo	<input type="checkbox"/> dad lagu la tacaamulayo,													
<input type="checkbox"/> lagu foorarsanayo	<input type="checkbox"/> loogu dulqaadanayo kiimikooyin, waxyaabo la isku-daro													
<input type="checkbox"/> lagu gaarayo meel sare	<input type="checkbox"/> dhaqdhaqaaqyada waaweyn iyo kuwa yaryar ee jirka													
<input type="checkbox"/> xasuus haynta														



4. Qofkan ma qabaa wax xadidaadyo ah oo ku saabsan wax kor u qaadista iyo wax sidista? Haa Maya
Haddii ay haa tahay, qofkan wuxuu qabaa xadidaadyadan soo socda:
- Si ba'an u xadiddan: Ma awoodo in uu qaado ugu yaraan 2 radal oo culeys ah ama ma awoodo in uu istaago ama socdo.
 - Shaqada fadhiga lagu sameeyo: Wuu awoodaa in uu qaado ugu badnaan 10 radal oo culeys ah iyo in uu si joogto ah* u qaado ama u sido qalabka sida faylasha iyo agabka yar-yar. Shaqada fadhiga lagu sameeyo waxay u baahan tahay fadhi, socod iyo istaag muddo kooban ah.
 - Shaqo fudud: Wuxuu awoodaa in uu kor u qaado 20 radal oo culeys ah iyo in uu si joogto ah* u qaado ama u sido ilaa 10 radal oo culeys ah. Inkasta oo culeyska la qaaday laga yaabo in uu aad u yar yahay, shaqada fudud waxay u baahan kartaa socod ama istaag ilaa 6 saacadood ah marka loo eego 8 saacadood ee maalintii, ama ku lug lahaanshaha fadhi wakhtiga intiisa badan oo leh riixid iyo jiididda gacanta ama kantaroolada lugta oo marmar ah*
 - Shaqada dhexdhexaadka ah: Wuxuu awoodaa in uu kor u qaado 50 radal oo culeys ah iyo in uu si joogto ah* u qaado ama u sido ilaa 25 radal oo culeys ah.
 - Shaqada culus: Wuxuu awoodaa in uu kor u qaado 100 radal oo culeys ah iyo in uu si joogto ah* u qaado ama u sido ilaa 50 radal oo culeys ah.
- * Qofku wuxuu awoodaa in uu qabto shaqada 2.5 ilaa 6 saacadood maalinta 8-saacadood; ma ahan muhiim in waxqabadka uu noqdo mid joogto ah.

5. Qofkan xaaladiisa(xaaladahiisa) ma saamaynayaan awoodda ah uu ku helayo adeegyada (sida isticmaalida teleefoonka, helida daaweyn, samaynta iyo ilaalinta balamaha, isticmaalida adeegyada gaadiidka, ama helida goobaha adeegyada) ama u-qareemeynta naftooda?
- Haa Maya
- Haddii ay haa tahay, sharaxaad ka bixi:

6. Ma tahay xaaladda qofkan mid joogto ah oo ay u badan tahay in ay xaddido awoodda uu ku shaqeeyo, ku raadiyo shaqo, ama loogu tababaro shaqo?
- Haa Maya; haddii xaaladdu ahayn mid joogto ah, in intee le'eg ayay xaaladda qofkan xadiddaysaa awooda uu qofku ku shaqeeyo, ku raadiyo shaqo, ama loogu tababaro shaqo. Fadlan isticmaal booska hoose si aad ugu sheegtid tirada todobaadyada ama bilaha:
- _____ Tirada todobaadyada, ama
_____ Tirada bilaha.

7. a. Ma jiraa qorshe daaweyn gaar ah oo aad samaysay si aad wax uga qabatid xaaladda caafimaadka ee qofkan?
- Haa Maya
- Haddii ay haa tahay, sharaxaad ka bixi qorshaha daaweynta.

- b. Qofkee bixin doona oo la socon doona qorshaha daaweynta joogtada ah?

8. Ma jiraan arrimo gaar ah oo u baahan qiimeyn iyo u-kuurgelid dheeraad ah? Haa Maya

Haddii ay haa tahay, fadlan qeex nooca qiimeynta ama u-kuurgelidda loo baahan karo si loo go'aamiyo xaaladaha caafimaad iyo si loo qorsheeyo in wax looga qabto. Fadlan tilmaan haddii gudbinno dheeraad ah oo takhasusle loogu gudbinayo loo baahan yahay.

9. Haddii bukaanka la qiimeynayo uu ka duwan yahay macamiilka la magacaabay iyada oo ay sababtu tahay saamaynta ay xaaladda bukaanka ku yeelatay awoodda uu macmiilka uga qayb qaadanayo, oo sabab u ah in uu u baahan yahay in uu daryeelo qofka gurigooda joogo, fadlan buuxi kuwaan soo socda.

Iyada oo ay ku xiran tahay xaaladda la xiriira qofka weyn / ilmaha, dooro sanduuqa ku habboon:

- Waalidka / daryeelaha waxaa uu ka qaybgali karaa hawl guriga dibeddiisa ah 0 – 10 saacadood toddobaadkii.
- Waalidka / daryeelaha waxaa uu ka qaybgali karaa hawl guriga dibeddiisa ah 11 - 20 saacadood toddobaadkii.
- Waalidka / daryeelaha waxaa uu ka qaybgali karaa hawl guriga dibeddiisa ah 21 - 30 saacadood toddobaadkii.
- Waalidka / daryeelaha waxaa uu ka qaybgali karaa hawl guriga dibeddiisa ah in ka badan 30 saacadood toddobaadkii.
- Fadlan igala soo xiriir macluumaad dheeraad ah.

Muddo intee la'eg ayaad filanaysaa in waalidku uu u baahan doono si uu u bixiyo daryeelka heerkan ah:

_____ Tirada toddobaadyada

_____ Tirada bilaha

Bixiyaha Daryeelka Caafimaad Maskaxda ah / Caafimaadka / Xirfadle Kale

SAXIIXA

TAARIIKHDA

LAMBARKA TELEEFONKA

MAGACA QORAN IYO HORGALAHA MAGACA QOFKA

CINWAANKA BOOSTADA

MAGAALADA

GOBOLKA

FURAHA DEEGAANKA

WA

Oggolaanshaha Lagu Sii Deynayo Macluumaadka

Waxaan oggolahay _____ in ay sii deyso Waaxda Adeegyada Caafimaadka iyo Adeegyada Bulshada macluumaadka ku qoran foomkan iyo macluumaad kasta ee diiwaan caafimaad ah kuwaas oo sheegaya xaalad xannuunka/dhaawac oo iga hor istaagaya in aan shaqeeyo, in aan si gooni ah u qiimeeyo awoodda aan uga qayb qaadanayo Barnaamijka WorkFirst. Anigu waan fahansanahay in sii deyntaan ay si gaar ahi ugu lug leedahay macluumaadka daaweynta ama cudurada lagu oggaaday baaritaan ee khuseeya caafimaadka maskaxda, ku xad gudub daroogo ama khamro iyo natiijada Cudurada Galmada La isugu qaadsiiyo (STD), ay kamid yihiin HIV/AYDHIS, marka macluumaadkaasi ay yihiin qayb kamid ah diiwaanka. (Qaanuunka Washington ee Muraajacada Lagu Sameeyay (RCW) 78.24.105)

SIXIIXA BUKAANKA

TAARIIKHDA

TILMAAMAHA

Shaqaalaha Bulshada / Maareeyaha Kiiska ee DSHS WorkFirst: Ujeeddada foomkan waa in uu kugu caawiyo in aad sameyso Qorshaha Mas'uuliyadda Shaqsigu marka, iyada oo sabab u ah xaalad caafimaad, ama awoodid la'aan, ay saamey ku yeelato awoodda uu qofku ku shaqeynay, shaqo ku raadsanayo, ama kaga qayb galayo tababar iyo/ama ku helayo adeegyo. **In la isticmaalo foomkan ma AHAN mid ay khasab tahay haddii ay jiraan dokumentiyo kale.** Waxaad foomkan siin kartaa codsadhaha / qaataha si uu ugu geeyo bixiyaha adeegga xirfadeed ee ku habboon si uu u soo buuxiyo ama waxaad si toos ah ugu diri kartaa adeeg bixiyaha adiga uu ugu diraya fakis ama boostada. Haddii aad doorato in aad boostada ku dirto foomkan, hel saxiixa macmiilka oo lagu qorayo bogga ugu dambeeya, ka-dibna ku lifaaq bokhshadda lacagteeda horay loo bixiyay.

Macmiilka Waaxda Adeegyada Caafimaadka iyo Bulshada: Ujeeddada foomkan laga leeyahay waa in lagu soo ururiyo macluumaadka bixiyaha adeegga caafimaadka ee ku caawin kara Maareeyaha Kiiskaaga in dib-u-eego arrimaha caafimaadkaaga iyo abuuriska Qorshaha Mas'uuliyadda Shakhshi ee sida ugu wanaagsan ugu habboon baahiyadaada iyo xadidaadahaaga gaarka ah.

Bixiyaha Daryeelka Caafimaadka / Takhtarka: Macmiisha dadka waawayn ah si ay u helaan caawimaad dadweyne (TANF), waxaa looga baahan yahay in ay shaqeeyaan, si firfircoon shaqo u raadiyaan, ama u qaataan tababar si ay u shaqeeyaan muddo ilaa 40 saacadood ah toddobaadkii. Macmiisha qaar waxaa dhici karta in aysan awoodin in ay ka soo baxaan shuruudan iyadoo sabab u ah arrimo caafimaad-la-xiriira. Macmiishan waxay u baahan karaan in si ku meel gaar ah dib looga dhigo hawsha shaqada, waxay awoodi karaan in ay ka qayb qaataan balse dhowr saacadood oo xadidan, ama waxay u baahan karaan in ay ka fogaadaan noocyo gaar ah oo hawlaha shaqada ah. Fadlan buuxi foomkan ka-dibna sii macmiilka, ku dir lambarka fakiskeenna gobolka oo dhan 1-888-338-7410, ama ugu dir Maareeyaha Kiiska WorkFirst ee jooga DSHS, CSD – Customer Service Center, PO Box 11699, Tacoma WA 98411-6699. Noo soo dir qoraallo, waraaqo ama dokumentiyo kastoo kale ee horay kuugu jiray diiwaanadaada ee sheegaya xadidaadaha qofka.