Washington State Department of Social & Health Services

Transforming lives

ንሕክምናዊ ኩነታትንተ
ረፍ ተግባራዊ ዓቕምን ዝምልከት ሕቶ ሰነድ

ዝኸበርኩም ወሃቢ ክንክን ጥዕና፡-

ዓበይቲ ዓማዊል ህዝባዊ ሓገዝ (TANF) ንኽረኽቡ፣ ኣብ ሰሙን ክሳብ 40 ሰዓታት ክሰርሑ፣ ብንጥፈት ስራሕ ክደልዩ፣ ወይ ስልጠና ክረኽቡ ይግደዱ። ገለ ዓማዊል ብሰንኪ ምስ ጥዕና ዝተኣሳሰሩ ጉዳያት ነዚ ጠለብ ከማልኡ ኣይክእሉን ይኾኑ። እዞም ዓማዊል ካብ ሓደ ናይ ስራሕ ንጥፈት ንግዚኡ ምድንጓይ ከድልዮም ይኽእል እዩ፣ ክሳተፉ ይኽእሉ ግን ንውሱን ቁጽሪ ሰዓታት፣ ወይ ድማ ካብ ዝተወሰኑ ዓይነታት ናይ ስራሕ ንጥፈታት ክቑጠቡ ከድልዮም ይኽእል።

______________________________ (ስም ዓሚል) ንሳቶም፣ ወይ ዝከናኸንዎ ኣባል ስድራቤት፣ ንኽሰርሑ፣ ስራሕ ንኽደልዩ ወይ ንኽሰርሑ ኣብ ስልጠና ንኽሳተፉ ዝኽልክል ወይ ዝድርት ሕክምናዊ፣ ኣእምሮኣዊ ወይ ስምዒታዊ ኩነታት ከም ዘለዎም ሓቢሮምና።

ነዞም ሕክምናዊ ድሩትነታት ንምግላጽ በጃኹም ነቲ ተዓሺጉ ዘሎ ቅጥዒ ምልእዎ። **ዝኾነ ናይ ኩነታት ንውሓት ግዜ ካብ ሰለስተ ወርሒ ንላዕሊ እንተኾይኑ፣ በጃኹም ቅዳሓት ናይ ዕላማዊ ሕክምናዊ መርትዖታት (ቻርት መዘኻኸሪታት፣ ላቦራቶሪ፣ ምስሊ፣ ከምኡ'ውን ዝኾነ ካልእ ዝተገበረ ምርመራ) ንኹነታት ንምርግጋጽ ኣቕርቡ።** ነዚ ሓበሬታ ምሃብ ዝተኣሳሰር ዝኾነ ይኹን ወጻኢታት ንዓሚል ዘይኮነስ፣ ን DSHS ሕሳብ ክትከፍሉ ትኽእሉ ኢኹም።

ነዚ ሓበሬታ እዚ ኣብዞም ዓይነት ንጥፈታት ደረጃ ዘድሊ ተሳትፎ (ክሳብ 40 ሰዓታት ኣብ ሰሙን) ንምውሳን ክንጥቀመሉ ኢና፣ ከምኡ'ውን ኣብ ሕክምናዊ ድሌታት ዓሚል ዝተመርኮሰ ብዓይነት ዝተዳለወ ትልሚ ንጥፈታት ኣብ ምምዕባል ኣብ ግምት ዘእተወ ዝኾነ ይኹን ድሩትነት ክንውስን ኢና።

እቲ ሓበሬታ ክሳብ ______________________________ (ናይ መወዳእታ ዕለት) ክትህቡ ንላቦ። ዝኾነ ሕክምናዊ ሓበሬታ እንተዘይረኺብና፣ ከምቲ ኣብ ላዕሊ ዝተገልጸ ክንሰርሕ ኣብ ሰሙን ክሳብ 40 ሰዓታት፣ ኣብ ስራሕ፣ ስራሕ ምድላይ ወይ ስልጠና ምሉእ ግዜ ክትሳተፉ ክንሓትት ንኽእል ኢና። እቲ ረቛሒታት እንተዘይተማሊኡ፣ ናይ ገንዘብ ጥቕሚ ክቕንስ ወይ ክቋረጽ ይኽእል።

ዝኾነ ሕቶ ምስ ዝህልወኩም ወይ ድማ ነቲ ሓበሬታ ክትሰዱልና ተወሳኺ ግዜ ምስ እትደልዩ፣ በጃኹም ብስልኪ ________________ (ብዝሒ ሰራሕተኛ) ደውሉለይ። ነዚ ዝተመልአ ሰነድን ዝኾነ ሕክምናዊ መርትዖን ናብ ናይ ግዝኣትና ቁጽሪ ፋክስ ቁጽሪ 1-888-338-7410 ክትሰድድዎ ትኽእሉ ኢኹም ወይ ድማ ናብ DSHS, CSD – Customer Service Center, PO Box 11699, Tacoma WA 98411-6699 ብፖስታ ክትሰዱ ትኽእሉ ኢኹም።

የቐንየለይ፣

____

ስም ሰራሕተኛ

WORKFIRST

ንሕክምናዊ ኩነታትን
ተረፍ ተግባራዊ ዓቕምን ዝምልከት ሕቶ ሰነድ

ስም ዓሚል	ዕለት ልደት	ቁጽሪ መለለዪ ዓሚል

ካብቲ ኣብ ላዕሊ ዝተጠቕሰ ዓሚል ዝተፈለየ እንተኾይኑ ዝተገምገመ ስም ሕሙም

WORKFIRST ስም ሰራሕተኛታት	ቁፅሪ ስልኪ

ኣድራሻ COMMUNITY SERVICES OFFICE (ቤት ጽሕፈት ኣገልግሎት ማሕበረሰብ፣ CSO)

እቲ ክፍሊ ናይቲ ኣብ ላዕሊ ዝተጠቕሰ ውልቀሰብ ደረት(ታት) ንኽውስን ንምሕጋዝ፣ በጃኹም ነዚ ዝስዕብ ሓበሬታ ሃቡ፦

1. እዚ ሰብ እዚ ፍሉይ ምትዕርራይ ወይ ኣብ ግምት ዘእተወ ፍሉይ (በጃኹም ኣብቲ ሳጹን ምልክት ግበር) ☐ ኣካላዊ፣ ☐ ኣእምሮኣዊ፣ ☐ ስምዒታዊ ወይ ☐ ምዕባለኣዊ ጉዳያት ኣለዎ ድዩ?
   ☐ እወ ☐ ኣይፋልን

2. እወ እንተኾይኑ፣ ዓይነት ናይቲ ኩነት(ታት)ን እቲ ምርመራን እንታይ እዩ?

   እዚ ብዕላማዊ ሕክምናዊ መርትዖታት (ምርመራ፣ ጸብጻብ ላብራቶሪ፣ ወዘተ) ይድገፍ ድዩ?
   ☐ እወ። እወ እንተኾይኑ፣ ደጋፊ መርትዖ ምስዚ ቅጥዒ ኣተሓሕዙ።
   ☐ ኣይፋልን። ኣይፋልን እንተኾይኑ ኣብ ሕቶ 8 መልሲ ግበሩ።

3. እዚ ኣብ ላዕሊ ተዘርዚሩ ዘሎ ሕክምናዊ ኩነት (ታት) ነቲ ሰብ ናይ ምስራሕ፣ ስራሕ ምድላይ ወይ ንስራሕ ናይ ምድላው ዓቕሙ ይድርቶ ድዩ?
   ☐ እወ። እወ እንተኾይኑ፣ ኣብ ታሕቲ ዝኾነ ተግባራዊ ዝኾነ ኣብነታት ርአዩ። ☐ ኣይፋልን

   ኣብነታት ድሩትነት እዞም ዝስዕቡ ክእለት የጠቓልል፦
   ☐ ከበድቲ ነገራት ንምልዓል
   ☐ ንነዊሕ እዋን ደው ምባል ወይ ኮፍ ምባል ተደጋጋሚ
   ☐ መምርሒታት ተኸተል ምስ ሰባት
   ☐ ንኬሚካላት፣ ሰብ ሰራሕ ንብረታት ምቅላዕ
   ☐ ልዕሊ
   ☐ ምዕቃብ ዝኽሪ
   ☐ ንነዊሕ እዋን ምትእኽኻብ፣
   ☐ ምንቅስቓስ ምግባር፣
   ☐ ምትእስሳር፣
   ☐ ምጽዋር
   ☐ ሓፈሻዊ ወይ ረቂቕ ሞተር ክእለት ምብጻሕ

   ኣብ ላዕሊ ዘይተዘርዘረ ካልእ ፍሉይ ደረት እንተሃልዩ በጃኹም ግለጹ፦

   እወ እንተኾይኑ፣ እዚ ሰብ ኣብ ሰሙን ኣብዞም ዝስዕቡ ናይ ተሳትፎ ገደብ ክድረት ኣለዎ፦
   ☐ 0 ሰዓት (ክሳተፍ ዘይክእል) ☐ 1 – 10 ሰዓት ☐ 11 – 20 ሰዓት ☐ 21 – 30 ሰዓት ☐ 31 – 40 ሰዓት።

Barcode label

10353

4. እዚ ሰብ እዚ ኣብ ምልዓልን ምጽዓንን ዝኾነ ድሩትነት ኣለዎ ድዩ? ☐ እወ ☐ ኣይፋልን
እወ እንተኾይኑ፣ እዚ ሰብ እዚ እዞም ዝስዕቡ ድሩትነታት ኣለዎ፡-

☐ ኣዝዩ ድሩት ስራሕ፡- እንተወሓደ 2 ፓውንድ ምልዓል ዘይክእል ወይ ደው ክብል ወይ ክኸይድ ዘይክእል።

☐ ኮፍ ኢልካ ዝስራሕ ስራሕ፡- ዝበዝሐ 10 ፓውንድ ምልዓልን ብተደጋጋሚ* ከም ፋይላትን ኣንኣሽቱ መሳርሕታትን ዝኣመሰሉ ጽሑፋት ምልዓል ወይ ምጽዓን ዝኽእል። ኮፍ ኢልካ ዝስራሕ ስራሕ ንሓጺር እዋን ኮፍ ምባል፣ ምጉዓዝን ደው ምባልን ከድሊ ይኽእል።

☐ ቀሊል ስራሕ፡- ዝለዓለ 20 ፓውንድ ምልዓልን ብተደጋጋሚ* ክሳብ 10 ፓውንድ ምልዓል ወይ ክስከም ዝኽእልን። ዋላ እኳ እቲ ዝለዓል ክብደት ንእሽቶ ክኸውን ዝኽእል እንተኾነ፣ ቀሊል ስራሕ ኣብ መዓልቲ ካብ 8 ሰዓታት ክሳብ 6 ብእግሪ ምጉዓዝ ወይ ደው ምባል የድሊ፣ ወይ ድማ መብዘሕትኡ ግዜ ኮፍ ምባል ሓሓሊፉ* ምድፋእን ምስሓብን መቆጻጸሪ ቅልጽም ወይ እግሪ ዘጠቓልል ክኸውን ይኽእል።

☐ ማእከላይ ስራሕ፡-ዝለዓለ 50 ፓውንድ ምልዓል ዝኽእልን ብተደጋጋሚ* ክሳብ 25 ፓውንድ ምልዓል ወይ ክስከም ዝኽእልን።

☐ ከቢድ ስራሕ፡- ዝለዓለ 100 ፓውንድ ምልዓል ዝኽእልን ብተደጋጋሚ* ክሳብ 50 ፓውንድ ምልዓል ወይ ክስከም ዝኽእልን።

* እቲ ሰብ ኣብ ናይ 8 ሰዓት መዓልቲ ካብ 2.5 ክሳብ 6 ሰዓታት ነቲ ተግባር ክፍጽም ዝኽእል ኮይኑ ኣፈጻጽማ ቀጻሊ ክኸውን ኣድላዪ ኣይኮነን።

5. እዚ ሰብ እዚ ዘለዎ ኩነት (ታት) ኣገልግሎታት ናይ ምርካብ ዓቕሙ (ከም ቴሌፎን ምጥቃም፣ ሕክምና ምቕባል፣ ቆጸራ ምግባርን ምሕላውን፣ ኣገልግሎት መጓዓዝያ ምጥቃም፣ ወይ ኣገልግሎት ዝወሃበሉ ቦታታት ምርካብ) ወይ ንነብሱ ምጉስጓስ ጽልዋ ኣለዎ ድዩ?
☐ እወ ☐ ኣይፋልን

እወ እንተኾይኑ፣ ግለጹ

6. ኩነታት ናይዚ ሰብ እዚ ነባሪ ድዩ ከምኡ'ውን ንኽሰርሕ፣ ስራሕ ንምድላይ ወይ ንስራሕ ክስልጥን ዓቕሙ ዝድርት ክኸውን ዝኽእልን ድዩ?
☐ እወ ☐ ኣይፋልን፤ እቲ ኩነታት ነባሪ እንተዘይኮይኑ፣ ኩነታት እዚ ሰብ እዚ ክሳብ መዓዝ እዩ ንዓቕሙ ናይ ምስራሕ፣ ስራሕ ምድላይ፣ ወይ ናብ ስራሕ ክስልጥን ክድርቶ ዝኽእል። በጃኹም በዚ ኣብ ታሕቲ ዘሎ ቦታ ንብዝሒ ሰሙናት ወይ ኣዋርሕ ንምምልካት ተጠቐሙሉ፡-

______ ብዝሒ ሰሙናት፣ ወይ

______ ብዝሒ ኣዋርሕ።

7. a. ምስ ጥዕና-ዝተኣሳሰር ኩነታት ናይዚ ሰብ እዚ ንምፍታሕ ዝገበርክምዎ ፍሉይ ትልሚ ሕክምና ኣሎ ድዩ?
☐ እወ ☐ ኣይፋልን

እወ እንተኾይኑ፣ ትልሚ ሕክምና ግለጹ።

b. መን እዩ ነቲ ናይቲ ሰብ ቀጻሊ ትልሚ ሕክምና ዝህብን ዝከታተልን?

8. ተወሰኺ ምርመራ ወይ ገምጋም ዘድልዮም ፍሉያት ጉዳያት ኣለዉ ድዮም? ☐ እወ ☐ ኣይፋልን

እወ እንተኾይኑ፣ በጃኹም ሕክምናዊ ኩነታት ንምውሳንን መፍትሒ ንምትላምን እንታይ ዓይነት ምርመራ ወይ ገምጋም ከድሊ ከም ዝኽእል ግለጹ። ተወሰኺ ናብ ክኢላ ሪፈራል እንተድኣ ኣድልዩኩም ኣመልክቱ።

9. እቲ ዝግምገም ዘሎ ሕሙም ካብቲ ዝተሰምየ ዓሚል ዝተፈልየ እንተኾይኑ ብሰንኪ እቲ ኩነታት እቲ ሕሙም ኣብ ዓቕሚ እቲ ዓሚል ዘለዎ ጽልዋ፣ ብሰንኪ ኣብ ገዝኦም ነቲ ሰብ ምእላይ ዘድልዮ፣ በጃኹም ነዚ ዝስዕብ ምልእዎ።

ኩነታት ናይቲ ህጻን / ዓብዪ ዘመድ ኣብ ግምት ብምእታው፣ ኣብቲ ዝምልከቶ ሳጹን ምልክት ግበሩ፡-

- ☐ እቲ ወላዲ / ኣላዪ ኣብ ሰሙን ካብ ገዛ ወጻኢ ካብ 0 – 10 ሰዓታት ክሳተፍ ይኽእል።
- ☐ እቲ ወላዲ / ኣላዪ ኣብ ሰሙን ካብ ገዛ ወጻኢ ካብ 11 - 20 ሰዓታት ክሳተፍ ይኽእል።
- ☐ እቲ ወላዲ / ኣላዪ ኣብ ሰሙን ካብ ገዛ ወጻኢ ካብ 21 - 30 ሰዓታት ክሳተፍ ይኽእል።
- ☐ እቲ ወላዲ / ኣላዪ ኣብ ሰሙን ካብ ገዛ ወጻኢ ልዕሊ 30 ሰዓታት ክሳተፍ ይኽእል።
- ☐ ንዝያዳ ሓበሬታ ክትረኽቡኒ ትኽእሉ ኢኹም።

እቲ ወላዲ ነዚ ደረጃ ክንክን ክህብ ክንደይ ግዜ ከም ዘድልዮ ትጽበይዎ፡- ______ ብዝሒ ሰሙናት

______ ብዝሒ ኣዋርሕ

ሕክምናዊ / ወሃቢ ክንክን ጥዕና ኣእምሮ / ካልእ በዓል ሞያ		
ፌርማ	ዕለት	ቁፅሪ ስልኪ
ዝተሓትመ ስምን መጸውዕን		
ናይ ፖስታ ኣድራሻ	ከተማ	ግዝኣት **WA** ዚፕ ኮድ

ሓበሬታ ንምዝርጋሕ ፍቓድ ምሃብ	
ኣብዚ ቅጥዒ ዘሎ ሓበሬታን ነቲ ንኸይሰርሕ ዝኽልክለኒ ኩነታት ሕማም/መጉዳእቲ ዘረጋግጽ ዝኾነ ይኹን ሓበሬታ መዝገብ ሕክምናን ናብ Department of Social and Health Services (ክፍሊ ማሕበራውን ኣገልግሎት ጥዕናን) ክዝርግሖ ስልጣን ____ እህብ፣ እዚ ድማ ኣብ WorkFirst ወርክፈርስት ናይ ምስታፍ ዓቕመይ ንምግምጋም ጥራይ እዩ። እዚ ምውጻእ ብፍሉይ ንጥዕና ኣእምሮ፣ ኣልኮላዊ መስተ ወይ ሓሽሽ ምጥቃምን ውጽኢት Sexually Transmitted Diseases (ብጾታዊ ዝመሓላለፉ ሕማማት፣ STD)፣ እንተላይ ኤችኣይቪ/ኤድስ ዝምልከት ናይ ሕክምናዊ ምርመራ ወይ ሕክምና ሓበሬታ ከምዚ ዓይነት ሓበሬታ ኣካል ናይቲ መዝገብ ክኸውን ከሎ ዘጠቓልል ምዃኑ ይርዳኣኒ እዩ። (Revised Code of Washington (ዝተመሓየሸ ሕጊ ዋሽንግተን፣ RCW) 78.24.105)	
ፌርማ ሕሙም	ዕለት

መምርሒታት

DSHS WorkFirst ኣካያዲ ስራሕ ጉዳይ / ማሕበራዊ ሰራሕተኛ፦ ዕላማ ናይዚ ቅጥዒ ከም ውጽኢት ሕክምናዊ ኩነታት፣ ወይ ዓቕሚ ዘይምህላው፣ ኣብ ዓቕሚ ናይቲ ሰብ ናይ ምስራሕ፣ ስራሕ ምድላይ፣ ኣብ ስልጠናን/ወይ ኣገልግሎት ተበጻሕነትን ንምስታፍ ጽልዋ ኣብ ዝህልወሉ እዋን፣ Individual Responsibility Plan (ትልሚ ውልቃዊ ሓላፍነት) ኣብ ምምዕባል ንምሕጋዝ እዩ። **ካልእ ሰነዳት እንተሃልዩ ነዚ ቅጥዒ ምጥቃም ግዴታ ኣይኮነን።** እዚ ቅጥዒ ንኣመልካቲ / ተቐባሊ ናብቲ ዝምልከቶ ሞያዊ ወሃቢ ኣገልግሎት ንኽውድኦ ክትህብዎ ትኽእሉ ኢኹም ወይ ድማ እዚ ብቐጥታ ነቲ ወሃቢ ብፋክስ ወይ ብፖስታ ክትህብዎ ትኽእሉ ኢኹም። ነዚ ቅጥዒ ብፖስታ ክትሰድዎ እንተመሪጽኩም ኣብ መወዳእታ ገጽ ፎርማ ዓሚል ውሰዱ፣ ቅድሚኡ-ዝተኸፍለ ፖስታ ድማ ኣቕምጡ።

ዓሚል DSHS፦ ዕላማ ናይዚ ቅጥዒ ካብ ሓደ ወሃቢ ሕክምና ሓበሬታ ምእካብ እዩ፣ እዚ ድማ ንኣካያዲ ስራሕ ጉዳይኩም ንጉዳያት ጥዕናኹም ኣብ ምግምጋምን ንፍሉይ ድሌታትኩምን ድሩትነትኩምን ብዝበለጸ ዝሰማማዕ Individual Responsibility Plan (ትልሚ ውልቃዊ ሓላፍነት) ንምፍጣርን ክሕግዞ እዩ።

ሓኪም / ወሃቢ ክንክን ጥዕና፦ ዓበይቲ ዓማዊል ህዝባዊ ሓገዝ (TANF) ንኽረኽቡ፣ ኣብ ሰሙን ክሳብ 40 ሰዓታት ክሰርሑ፣ ብንጥፈት ስራሕ ክደልዩ፣ ወይ ስልጠና ክረኽቡ ይግደዱ። ገለ ዓማዊል ብሰንኪ ምስ ጥዕና ዝተኣሳሰሩ ጉዳያት ነዚ ጠለብ ከማልኡ ኣይክእሉን ይኾኑ። እዞም ዓማዊል ካብ ሓደ ናይ ስራሕ ንጥፈት ንግዚኡ ምድንጓይ ከድልዮም ይኽእል እዩ፣ ክሳተፉ ይኽእሉ ግን ንውሱን ቁጽሪ ሰዓታት፣ ወይ ድማ ካብ ዝተወሰኑ ዓይነታት ናይ ስራሕ ንጥፈታት ክቑጠቡ ከድልዮም ይኽእል። በጃኹም ነዚ ቅጥዒ መሊእኩም ንዓሚል ሃቡ፣ ናብ ናይ ግዝኣትና ቁጽሪ ፋክስ 1-888-338-7410 ስደዱ፣ ወይ ድማ ናብ WorkFirst ኣካያዲ ስራሕ ጉዳይ ኣብ DSHS, CSD – Customer Service Center, PO Box 11699, Tacoma WA 98411-6699 ስደዱ። ዝኾነ ድሮ ኣብ መዛግብትኹም ዘሎኩም ናይ'ቲ ሰብ ድሩትነት ዝምልከት መዘኻኽሪታት፣ ደብዳቤታት ወይ ካልእ ሰነዳት ስደዱልና።