

ABLE BODIED ADULT WITHOUT DEPENDENTS (ABAWD)
លក្ខខណ្ឌតម្រូវដើម្បីមានសិទ្ធិទទួលបានស្បៀងអាហារកម្រិតមូលដ្ឋាន ៖
អ្វីដែលអ្នកត្រូវដឹងដើម្បីថែរក្សាផលប្រយោជន៍របស់អ្នក

Basic Food Eligibility Requirements: What You Need to Know to Keep Your Benefits

ផលប្រយោជន៍របស់អ្នក គឺមានរយៈពេលកំណត់ប្រសិនបើអ្នកមិនមែនកំពុងបម្រើការងារទេនោះ

យើងគិតថា អ្នកគឺជាមនុស្សពេញវ័យដែលមានអាយុក្រៅ ១៨ ឆ្នាំ និងគ្មានជនក្នុងបន្ទុក (ABAWD) សម្រាប់ការទទួលបានស្បៀងអាហារកម្រិតមូលដ្ឋាន ពីព្រោះអ្នកអាចបម្រើការងារបាន និងពុំមានកូននៅក្នុងគ្រួសាររបស់អ្នក

អ្នកអាចទទួលបានស្បៀងអាហារកម្រិតមូលដ្ឋានចំនួនបីខែក្នុងរយៈពេល 36 ខែ ប្រសិនបើអ្នកមិនបានបំពេញតាមលក្ខខណ្ឌតម្រូវការងារទេនោះ។
វិធីថែរក្សាផលប្រយោជន៍ស្បៀងអាហារកម្រិតមូលដ្ឋានរបស់អ្នក

អ្នកត្រូវតែអនុវត្តសកម្មភាពមួយ ឬច្រើន ក្នុងចំណោមសកម្មភាពនានាខាងក្រោមនេះ ដើម្បីថែរក្សាផលប្រយោជន៍របស់អ្នកបានលើសពីបីខែ ៖

- បំពេញការងារស្ម័គ្រចិត្តតាមរយៈកម្មវិធីសុខុមាលភាពការងារជារៀងរាល់ខែ។ ចំនួនទឹកប្រាក់នៃផលប្រយោជន៍ប្រចាំខែរបស់អ្នកកំណត់ចំនួនម៉ោងដែលអ្នកត្រូវធ្វើការងារស្ម័គ្រចិត្តដើម្បីថែរក្សាផលប្រយោជន៍ស្បៀងអាហាររបស់អ្នក។
- បម្រើការងារជាមធ្យម យ៉ាងតិច 20 ម៉ោងក្នុងមួយសប្តាហ៍ ឬ 80 ម៉ោងក្នុងមួយខែ។
- ចូលរួមនៅក្នុងការងារ ឬកម្មវិធីបណ្តុះបណ្តាលដែលផ្តល់ឱកាសអនុវត្ត ដូចជា ៖
 - ការងារ និងការបណ្តុះបណ្តាលអំពីស្បៀងអាហារកម្រិតមូលដ្ឋាន (BFET)។ សម្រាប់ព័ត៌មានបន្ថែម សូមចូលទៅកាន់ www.dshs.wa.gov/bfet។
 - កម្មវិធីនានាដែលត្រូវបានរួមបញ្ចូលនៅក្នុងច្បាប់ស្តីពីវិនិយោគិន និងឱកាសរបស់បុគ្គលិក (WIOA)។ សម្រាប់ព័ត៌មានបន្ថែម សូមចូលទៅកាន់ <https://www.dshs.wa.gov/esa/community-services-offices/wioa>។
 - AmeriCorps VISTA ឬ
 - គន្លងនៃភាពស្មោះត្រង់ផ្នែកភាសាអង់គ្លេសនៅមានកម្រិត (LEP)។

ឧបសគ្គចំពោះការចូលរួម

សូមទំនាក់ទំនងមកកាន់យើងខ្ញុំប្រសិនបើអ្នកមិនអាចចូលរួមក្នុងរយៈពេលយ៉ាងតិច 80 ម៉ោងក្នុងមួយខែ ពីព្រោះអ្នក ៖

- ពិការរាងកាយ ឬខ្វះខាត
- ទទួលបានផលប្រយោជន៍នានាពីផ្នែកការងារ និងឧស្សាហកម្ម (L&I), រដ្ឋបាលផ្នែកអតីតយុទ្ធជន ឬការធានារ៉ាប់រងលើពិការភាពឯកជន
- រស់នៅក្នុងស្ថានភាពមួយដែលរារាំងចំពោះការធ្វើការងារ ដូចជាភាពគ្មានទីលំនៅរយៈពេលវែង
- មើលថែទាំបុគ្គលដែលមិនអាចមើលថែខ្លួនឯងបានដោយសារអាយុ ឬពិការភាព
- ចូលរួមនៅក្នុងកម្មវិធីព្យាបាល ឬស្តារនីតិសម្បទាពីការពឹងផ្អែកលើសារធាតុគីមី
- បានដាក់ពាក្យស្នើសុំ ឬទទួលបានផលប្រយោជន៍លើភាពគ្មានការងារធ្វើ
- បានចុះឈ្មោះចូលរៀនយ៉ាងតិចកន្លះដង ឬ
- ទទួលបានផលប្រយោជន៍ពី ជំនួយជាសាច់ប្រាក់ដល់ជនភៀសខ្លួន ឬមូលនិធិផ្តល់វិភាគទានដល់គម្រោងដែលត្រូវនឹងគោលដៅរបស់មូលនិធិ (Matching Grant Funds)។

ចំណុចដែលអ្នកត្រូវតែរាយការណ៍

អ្នកត្រូវតែប្រាប់យើង ប្រសិនបើ ៖

- អ្នកមិនអាចបំពេញចំនួនម៉ោងចូលរួមក្នុងមួយខែដែលត្រូវបានតម្រូវ។
- ការងាររបស់អ្នកផ្ទុកចុះក្រោម 20 ម៉ោងក្នុងមួយសប្តាហ៍។
- ប្រាក់ចំណូលក្នុងគ្រួសាររបស់អ្នកឡើងលើសពីចំនួនកំណត់នៅក្នុង WAC 388-478-0060។

អ្នកអាចស្វែងរកព័ត៌មានបន្ថែមអំពីលក្ខខណ្ឌតម្រូវរបស់ ABAWD បានតាមរយៈ www.dshs.wa.gov/abawd។

សូមហៅទូរស័ព្ទមកកាន់យើងខ្ញុំតាមរយៈលេខ 1-877-501-2233 ប្រសិនបើអ្នកមានចម្ងល់ ត្រូវការជំនួយដែលពាក់ព័ន្ធនឹងកម្មវិធីបណ្តុះបណ្តាល ឬត្រូវការ រាយការណ៍អំពីការកែប្រែនានា។

អ្នកអាចចូលទៅកាន់ www.washingtonconnection.org ដើម្បីដាក់ពាក្យស្នើសុំផលប្រយោជន៍ ដាក់ជូននូវការត្រួតពិនិត្យឡើងវិញ ឬរាយការណ៍អំពីការកែប្រែនានា។