

## ضروریات مجاز بودن برای اعاشه اولیه: معلوماتی که برای حفظ مزایای خود لازم است آنها را بدانید

### Basic Food Eligibility Requirements: What You Need to Know to Keep Your Benefits

#### در صورتی که کار نمی کنید مدت زمان مزایای شما محدود است

ما شما را بالغ سالم بدون اشخاص تحت تکلف (ABAWD) در نظر گرفته ایم چون می توانید کار کنید و طفل در خانواده شما نیست. در صورتی که ضروریات و وظیفه را تامین کرده نتوانید، سه ماه از 36 ماه مزایای اعاشه اولیه دریافت خواهید کرد.

#### مزایای اعاشه اولیه را چطور حفظ کنید

برای حفظ مزایای خود برای مدت بیشتر از سه ماه یک یا چند مورد از فعالیت های ذیل را باید انجام دهید:

- هر ماه ذریعه پروگرام Workfare و وظیفه داوطلبانه را مکمل کنید. مقدار مزایای ماهانه شما تعداد ساعاتی که باید و وظیفه داوطلبانه انجام دهید تا مزایای اعاشه خود را حفظ کنید را مشخص می کند.
- بطور اوسط ۲۰ ساعت در هفته یا ۸۰ ساعت در ماه کار کنید.
- در پروگرام اشتغال یا ترنینگ تایید شده ولایتی اشتراک کنید مانند:
  - اشتغال و ترنینگ اعاشه اولیه (BFET) برای کسب معلومات بیشتر به [www.dshs.wa.gov/bfet](http://www.dshs.wa.gov/bfet) مراجعه کنید،
  - پروگرام های شامل شده در قانون نوآوری و فرصت نیروی کار (WIOA). برای کسب معلومات بیشتر به <https://www.dshs.wa.gov/esa/community-services-offices/wioa> مراجعه کنید،
  - AmeriCorps VISTA، یا
  - مهارت محدود در مسیر یادگیری لسان انگلیسی (LEP).

#### موانع اشتراک

در صورتی که نمی توانید به دلایل ذیل حداقل 80 ساعت اشتراک کنید با ما در تماس شوید:

- معلول جسمی یا روانی هستید،
- از اداره و وظیفه و صنایع (L&I)، مدیریت عسکر های متقاعد یا بیمه معلولیت خصوصی مزایا دریافت می کنید،
- مشکلی دارید که مانع اشتغال شماست مثلاً بی خانمان بودند طولانی مدت،
- مراقب اشخاص هستید که خودشان به دلیل صغر سن یا معلولیت نمی توانند از خود مراقبت کنند،
- در تداوی کیمیای یا پروگرام اصلاحی اشتراک دارید،
- برای مزایای بیکاری تقاضا داده اید یا آن را دریافت می کنید،
- بصورت نیمه وقت در مکتب راجستر کرده اید، یا
- مساعدت نقدی پناهجویی یا اعانت مشابه دریافت می کنید.

#### مواردی که باید راپور دهید

باید به ما اطلاع دهید اگر:

- نمی توانید ساعات اشتراک ضروری در یک ماه را مکمل کنید.
- کار شما به کمتر از 20 ساعت در هفته می رسد.
- عواید فامیل شما از محدود WAC 388-478-0060 بیشتر می شود.

معلومات بیشتر درباره ضروریات ABAWD را می توانید در [www.dshs.wa.gov/abawd](http://www.dshs.wa.gov/abawd) پیدا کنید.

در صورتی که سوال داشتید یا برای اتصال به پروگرام ترنینگ یا برای راپور دادن تغییرات به مساعدت ضرورت داشتید با نمبر 1-877-501-2233 با ما در تماس شوید.

برای ارسال تقاضا، ارسال بازبینی یا راپور دادن تغییرات، ما را در اینجا [www.washingtonconnection.org](http://www.washingtonconnection.org) ملاقات کنید.