

چنانچه کار نمی‌کنید، کمک‌هزینه‌های شما از نظر زمانی دارای محدودیت است

شما برای کمک‌هزینه‌های غذای پایه، فرد بزرگسال دارای توانایی بدنی فاقد فرد تحت‌تکفل (ABAWD) در نظر گرفته می‌شوید، زیرا توانایی کارکردن را دارا بوده و هیچ کودکی در خانواده خود ندارید.

چنانچه الزامات کاری را برآورده نمی‌کنید، می‌توانید کمک‌هزینه‌های غذای پایه را دریافت کنید.

چگونه کمک‌هزینه‌های غذای پایه خود را حفظ کنید

باید یک یا چند فعالیت زیر را انجام دهید تا کمک‌هزینه‌های شما برای مدت بیشتر از سه ماه حفظ شود:

- هر ماه کار داوطلبانه را از طریق برنامه Workfare انجام دهید. مقدار کمک‌هزینه‌های ماهیانه شما تعداد ساعاتی را که باید به صورت داوطلبانه کار کنید تا کمک‌هزینه‌های غذایی خود را حفظ نمایید، تعیین می‌کند.
- حداقل 20 ساعت در هفته یا 80 ساعت در ماه به صورت میانگین کار کنید.
- در یک برنامه استخدام یا آموزشی مورد تأیید ایالت شرکت کنید:
 - استخدام و آموزش غذای پایه (BFET). برای اطلاعات بیشتر به این آدرس مراجعه کنید: www.dshs.wa.gov/bfet;
 - برنامه‌های موجود در قانون نوآوری و فرصت‌های نیروی کاری (WIOA). برای اطلاعات بیشتر به این آدرس مراجعه کنید: <https://www.dshs.wa.gov/esa/community-services-offices/wioa>
 - AmeriCorps VISTA یا;
 - Limited English Proficiency (LEP) Pathway.

مواعین مشارکت

در صورتیکه قادر به حضور به مدت حداقل 80 ساعت به دلایل زیر نیستید با ما تماس بگیرید:

- دارای ناتوانی بدنی یا ذهنی هستید؛
- از Labor & Industries (L&I)، اداره نظامیان بازنشسته Veterans Administration، یا یک بیمه از کار افتادگی کمک‌هزینه دریافت می‌کنم؛
- در شرایطی زندگی می‌کنم، مانند وضعیت بی‌خانمانی طولانی‌مدت، که از استخدام جلوگیری می‌نماید؛
- مراقبت از فردی که نمی‌تواند به دلیل کهولت یا از کار افتادگی، از خود مراقبت کند؛
- حضور در برنامه شیمی‌درمانی یا توانبخشی؛
- تقاضا برای کمک‌هزینه‌های بیکاری یا دریافت آنها؛
- ثبت‌نام‌شده در مدرسه به صورت حداقل نیم‌وقت؛ یا
- دریافت کمک‌هزینه‌های نقدی پناهجویان یا صندوق‌های Matching Grant

مواردی که باید گزارش دهید

موارد زیر را باید به ما اطلاع دهید:

- امکان تکمیل تعداد ساعات حضور الزامی در یک ماه برای شما مقدور نیست.
- کار شما به زیر 20 ساعت در یک هفته کاهش یافت.
- درآمد خانوار شما از حد تعیین‌شده در WAC 388-478-0060 فراتر رفت.

اطلاعات بیشتر در مورد الزامات ABAWD در www.dshs.wa.gov/abawd موجود است.

چنانچه در ارتباط با برنامه آموزشی سوالی دارید یا به کمک احتیاج دارید، یا می‌خواهید تغییرات را گزارش دهید، از طریق شماره 1-877-501-2233 با ما تماس بگیرید.

از طریق آدرس www.washingtonconnection.org می‌توانید کمک‌هزینه درخواست نموده، یک مرور ارسال کرده یا تغییرات را گزارش دهید.