

د خوراکي موادو د حقداری اساسي شرطونه:

تاسو د خپلو امتیازاتو د ساتلو لپاره کومو معلوماتو ته اړتیا لرئ

Basic Food Eligibility Requirements: What You Need to Know to Keep Your Benefits

که تاسو کار نه کوئ نو ستاسو امتیازات د وخت سره محدود دي.

مونږ د اساسي خورو لپاره تاسو داسې توانمند بالغ تن چې نور متکین نلري (ABAWD) گڼو ځکه چې تاسو د کار کولو توان لرئ او په خپل کور کې ماشومان نلرئ. که تاسو د کار په شرایطو پوره نه راځئ نو تاسو د هرو 36 میاشتو څخه د درې میاشتو لپاره د اساسي خورو امتیازات تر لاسه کولی شئ.

څنگه د اساسي خوراکي موادو امتیازات ساتئ

د خپلو امتیازاتو د درې میاشتو نه زیات وخت ساتلو لپاره په تاسو لازمه ده چې د لاندې فعالیتونو څخه یو یا زیات ترسره کړئ:

- هره میاشت د Workfare پروگرام لاندې داوطلب کار بشپړ کړئ. ستاسو د میاشتني امتیازاتو پر اساس د هغو ساعتونو د شمار ټاکنه کېږي چې تاسو یې د خپلو خوراکي موادو تر لاسه کولو لپاره باید داوطلب کار پکې وکړئ.
- په هفته کې اوسط لږ تر لږه 20 ساعته او په میاشت کې 80 ساعته کار وکړئ.
- د لاندې نومول شوو ادارو په څېر د دولت لخوا د منظور شوو کار پیدا کولو یا ټریننگ پروگرام کې گډون وکړئ:
 - د کار پیدا کولو اساسي خوراکي مواد او ټریننگ (BFET). د نورو معلوماتو لپاره دې لینک ته لار شئ: www.dshs.wa.gov/bfet
 - هغه پروگرامونه چې د کاري قوت د نوښت او موقعي په قانون کې شامل کړي شوي دي. (WIOA) د نورو معلوماتو لپاره دې لینک ته لار شئ: <https://www.dshs.wa.gov/esa/community-services-offices/wioa>
 - AmeriCorps VISTA؛ یا
 - په انګلیسي کې د محدودې روانې (LEP) مسير .

په گډون کې خنډونه

که چیرته تاسو په لاندې دلیلونو میاشت کې لږ تر لږه 80 ساعته د گډون کولو توان نلرئ نو مونږ سره تماس ونیسئ:

- که تاسو په فزیکي یا دماغي توګه معذور یاست:
- د لیبر اینډ انډسټریز، (L&I) وینټرانز اډمنسټریشن، یا د شخصي معذوري د بیمې لخوا امتیازات تر لاسه کوئ؛
- په داسې حالت کې ژوند کوئ چې د کار ممانعت کوي، لکه اورېدمهاله بې کوري؛
- د یو داسې تن پاملرنه کوئ چې هغه د عمر یا معذوري له امله د خپل ځان پاملرنه نشي کولی؛
- د کومې کیمیايي اتکاء په تداوي یا مریضۍ نه د اعادي په پروگرام کې گډون کوئ؛
- د بې کاري امتیازاتو لپاره مو درخواست ورکړی وي یا یې تر لاسه کوئ؛
- په مکتب کې لږ تر لږه د نیم وخت لپاره نوملیکنه شوی وي؛ یا
- د مهاجر د نغدي مرستې امتیازات او یا Matching Grant Funds تر لاسه کوئ.

هغه شیان چې په تاسو یې کول لازم دي

په تاسو مونږ ته ویل لازم دي که چیرې:

- تاسو په میاشت کې د گډون د لازمي ساعتونو شمېر نشئ بشپړولی .
- ستاسو کار په هفته کې د 20 ساعتونو نه ټیټ شي.
- ستاسو د کور عاید د WAC 388-478-0060 د حد نه بره لار شي.

تاسو د ABAWD د شرایطو په اړه لاریات معلومات په دې لینک موندلی شئ: www.dshs.wa.gov/abawd

که تاسو پوښتنې لرئ، دی و روزنیز پروگرام سره پیوستون کې مرستې ته اړتیا لرئ، یا د بدلونونو راپور ورکولو ته اړتیا لرئ نو مونږ ته په دې لمبر 1-877-501-2233 زنگ ووهئ .

تاسو امتیازاتو لپاره درخواست ورکولو ته، د یوې ارزونې داخلولو لپاره، یا د تغیرونو د راپور ورکولو لپاره مونږ ته په دې لینک www.washingtonconnection.org راتللی شئ.