

## Requisitos de elegibilidade de alimentos básicos: Que você precisa saber para manter seus benefícios

### Basic Food Eligibility Requirements: What You Need to Know to Keep Your Benefits

#### **Seus benefícios têm limite de tempo se você não estiver trabalhando**

Nós consideramos você como um adulto fisicamente apto sem dependentes (ABAWD) para alimentos básicos pois você pode trabalhar e não tem menores em seu agregado familiar.

Você pode receber benefícios de alimentos básicos em três de cada 36 meses se você não estiver cumprindo os requisitos de trabalho.

#### **Como manter seus benefícios de alimentos básicos**

Você tem de fazer uma das seguintes atividades para manter seus benefícios por mais de três meses:

- Fazer trabalho voluntário no programa Workfare todos os meses. O montante de seu benefício mensal determina o número de horas que você tem de se voluntariar para manter os benefícios alimentares.
- Trabalhar pelo menos 20 horas por semana ou 80 horas por mês em média.
- Participar de um programa de treinamento ou emprego aprovado pelo estado como:
  - Treinamento e emprego para alimentos básicos (BFET). Para mais informações, acesse [www.dshs.wa.gov/bfet](http://www.dshs.wa.gov/bfet);
  - Programas incluídos na Lei de Oportunidade e Inovação da Força de Trabalho (WIOA). Para mais informações, acesse <https://www.dshs.wa.gov/esa/community-services-offices/wioa>;
  - AmeriCorps VISTA; ou
  - Caminho de proficiência de inglês limitado (LEP).

#### **Barreiras à participação**

Contate-nos se você não puder participar pelo menos 80 horas por mês pois:

- Tem deficiência física ou mental;
- Recebe benefícios de Labor & Industries (L&I), Veterans Administration ou seguro privado por invalidez;
- Vive em uma condição que impede o emprego, como desalojamento de longo prazo;
- Cuida de uma pessoa que não pode cuidar de si por idade ou incapacidade;
- Participa de um tratamento de dependência química ou programa de reabilitação;
- Pediu ou recebeu benefícios de desemprego;
- Está inscrito na escola pelo menos a tempo parcial; ou
- Recebe benefícios de assistência monetária a refugiados ou fundos de subsídio correspondentes.

#### **Coisas que você tem de reportar**

Você deve nos informar se:

- Não conseguir cumprir o número de horas de participação necessárias por mês.
- Seu trabalho for inferior a 20 horas por semana.
- O rendimento de seu agregado familiar for superior ao limite estipulado em WAC 388-478-0060.

Você pode obter mais informações sobre os requisitos de ABAWD no endereço: [www.dshs.wa.gov/abawd](http://www.dshs.wa.gov/abawd).

Ligue para o 1-877-501-2233 se você tiver perguntas, precisar de assistência na participação de um programa de treinamento ou precisar de reportar alterações.

Você pode nos visitar em [www.washingtonconnection.org](http://www.washingtonconnection.org) para pedir benefícios, submeter uma revisão ou reportar alterações.