

Basic Food Eligibility Requirements: What You Need to Know to Keep Your Benefits

مخصصاتك محدودة الوقت إذا لم تعمل

نحن نعتبرك شخص بالغ صحيح الجسم بدون معالين للغذاء الرئيسي لأنك قادر على العمل ولا يوجد لديك أطفال في أسرتك. ولذلك، يمكنك أن تحصل على مخصصات غذائية لثلاثة شهور من كل 36 شهرًا إذا لم تلبّي متطلبات العمل.

كيف تحافظ على مخصصاتك الغذائية الأساسية

يجب عليك القيام بواحد أو أكثر من الأنشطة التالية للحفاظ على مخصصاتك لأكثر من ثلاثة أشهر:

- إتمام العمل التطوعي من خلال برنامج ويركفير (Workfare) كل شهر. يحدد مبلغ الفائدة الشهرية عدد الساعات التي يجب عليك التطوع فيها للحفاظ على مخصصاتك الغذائية.
- العمل لمدة 20 ساعة على الأقل في الأسبوع أو بمعدل 80 ساعة في الشهر.
- المشاركة في برنامج عمل أو برنامج تدريب معتمد من الولاية مثل:
 - برنامج العمل والتدريب الغذائي الأساسي. لمزيد من المعلومات، تفضل بزيارة www.dshs.wa.gov/bfet.
 - البرامج المشمولة في قانون الابتكار والفرص للقوى العاملة. لمزيد من المعلومات، تفضل بزيارة <https://www.dshs.wa.gov/esa/community-services-offices/wioa>
 - برنامج الخدمة الوطنية AmeriCorps VISTA
 - برنامج مسار محدودة إتقان اللغة الإنجليزية

المعوقات أمام المشاركة

اتصل بنا إذا كنت غير قادر على المشاركة لمدة 80 ساعة على الأقل في الشهر لأنك:

- من ذوي الإعاقة الجسدية أو العقلية.
- تتلقى مخصصات من العمل والصناعات/ أو إدارة المحاربين القدامى، أو تأمين العجز الخاص.
- تعيش في ظرف يمنعك من العمل، مثل التشرد طويل الأجل.
- تعتني بشخص لا يستطيع الاعتناء بنفسه بسبب السن أو الإعاقة.
- تشارك في برنامج العلاج أو إعادة التأهيل الكيميائي.
- تقدمت بطلب للحصول على مخصصات البطالة أو تحصل عليها.
- مسجل في مدرسة بنصف دوام على الأقل.
- تتلقى مخصصات المساعدة النقدية للاجئين أو أموال المنح الموائمة.

أشياء يجب أن تبلغ عنها

يجب أن تخبرنا:

- إذا لم تتمكن من إكمال عدد ساعات المشاركة المطلوبة في الشهر.
 - إذا انخفضت ساعات عملك إلى 20 ساعة في الأسبوع.
 - إذا ارتفع دخلك الأسري إلى أكثر من الحد المنصوص عليه في قانون WAC 388-478-0060.
- يمكنك العثور على المزيد من المعلومات حول متطلبات الشخص البالغ صحيح الجسم بدون أطفال معالين على الرابط www.dshs.wa.gov/abawd
- اتصل بنا على الرقم 1-877-501-2233 إذا كان لديك أي استفسارات، أو تحتاج لمساعدة تتعلق ببرنامج التدريب، أو تريد الإبلاغ عن تغييرات.
- يمكنك زيارتنا على الرابط www.washingtonconnection.org لتقديم طلب الحصول على مخصصات أو إرسال مراجعة أو الإبلاغ عن تغييرات.