

Mga Kinakailangan ng Pagiging Karapat-dapat sa Pangunahing Pagkain: Ano Ang Kailangan Mong Malaman upang Mapanatili ang iyong mga Benepisyong

Basic Food Eligibility Requirements: What You Need to Know to Keep Your Benefits

Limitado ng oras ang iyong mga benepisyong kung hindi ka nagtatrabaho

Isinasaalang-alang namin kayong Able Bodied Adult without Dependents (ABAWD) para sa Pangunahing Pagkain dahil nagagawa mong magtrabaho at walang mga bata sa iyong sambahayan,

Maaari kang makatanggap ng mga benepisyong Pangunahing Pagkain para sa tatlo mula sa bawat 36 na buwan kung hindi ka nakakatugon sa mga kinakailangan sa trabaho.

Paano mapanatili ang iyong mga benepisyong sa Pangunahing Pagkain

Kailangan mong gawin ang isa o higit pa sa mga sumusunod na aktibidad upang mapanatili ang iyong mga benepisyong nang higit sa tatlong buwan:

- Kumpletuhin ang boluntaryong trabaho sa pamamagitan ng Workfare na programa bawat buwan. Tinutukoy ng halaga ng iyong buwanang benepisyong bilang ng oras na dapat mong boluntaryo upang mapanatili ang iyong mga benepisyong sa pagkain.
- Magtrabaho ng hindi bababa sa 20 oras sa isang linggo o 80 oras sa isang buwan sa katampatan.
- Makilahok sa isang inapubahang trabaho o programa sa pagsasanay tulad ng:
 - Trabaho at Pagsasanay sa Pangunahing Pagkain (Basic Food Employment and Training, BFET). Para sa karagdagang impormasyon pumunta sa www.dshs.wa.gov/bfet;
 - Mga programa na kasama sa Batas sa Pagbabago at Oportunidad ng Trabahador (Workforce Innovation and Opportunity Act, WIOA). Para sa higit pang impormasyon pumunta sa <https://www.dshs.wa.gov/esa/community-services-offices/wioa>;
 - AmeriCorps VISTA; o
 - Landas ng Limitadong Kahusayan sa Ingles (LEP).

Mga hadlang sa pakikilahok

Makipag-ugnay sa amin kung hindi ka makalahok ng hindi bababa sa 80 oras sa isang buwan dahil ikaw ay:

- May kapansanang pisikal o pag-iisip;
- Tumanggap ng mga benepisyong mula sa Labor & Industries (L & I), Pangangasiwa ng mga Beterano, o pribadong seguro ng may kapansanan;
- Nakatira sa kondisyon na pumipigil sa trabaho, tulad ng pangmatagalang kawalan ng tirahan;
- Pag-aalaga para sa isang tao na hindi maaaring pangalagaan ang kanilang sarili dahil sa edad o kapansanan;
- Makilahok sa paggamot ng pagkalulong sa kemikal o programang rehabilitasyon;
- Inilapat para sa o makatanggap ng mga benepisyong sa pagkawala ng trabaho;
- Nakarehistro sa paaralan ng hindi bababa sa kalahating panahon; o
- Tumanggap ng mga benepisyong sa Tulong na Pera sa Refugee o Mga Katugmang mga Ipinagkaloob na Pondo.

Mga bagay na dapat mong iulat

Dapat mong sabihin sa amin kung:

- Hindi mo makukumpleto ang kinakailangang bilang ng mga oras ng paglahok sa isang buwan.
- Bumaba ang iyong trabaho sa ibaba ng 20 oras sa isang linggo.
- Lumalampas ang kita ng iyong sambahayan sa limitasyon sa WAC 388-478-0060.

Makakahanap ka ng karagdagang impormasyon tungkol sa mga kinakailangan ng ABAWD sa www.dshs.wa.gov/abawd.

Tumawag sa amin sa 1-877-501-2233 kung mayroon kang mga katanungan, kailangan ng tulong sa pagkonekta sa isang programa ng pagsasanay, o kailangang mag-ulat ng mga pagbabago.

Maari mo kaming bisitahin sa www.washingtonconnection.org upang mag-aplay para sa mga benepisyong, magsumite ng pagsusuri, o mag-ulat ng pagbabago.