

ਕਿੱਤਾਮੁਖੀ ਮੁਲਾਂਕਣ ਵਰਕਸ਼ੀਟ

Vocational Assessment Worksheet

1.	ਤੁਸੀਂ ਕਿਸ ਪ੍ਰਕਾਰ ਦੀ ਨੌਕਰੀ ਅਤੇ ਕੰਮ ਦੀ ਵਿਵਸਥਾ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਦੀ ਆਸ ਕਰ ਰਹੇ ਹੋ?
2.	ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਹੋਰ ਨੂੰ ਸੱਦਾ ਦੇਣਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ ਕਿ ਉਹ ਤੁਹਾਡੀਆਂ DVR ਮੀਟਿੰਗਾਂ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਣ ਅਤੇ/ਜਾਂ ਉਹ ਇਸ ਫਾਰਮ (ਉਦਾਹਰਣ ਵਜੋਂ ਮਿੱਤਰ, ਪਰਿਵਾਰਕ ਮੈਂਬਰ, ਵਕੀਲ, ਕਾਨੂੰਨੀ ਸਰਪ੍ਰਸਤ, ਟੀਚਰ ਜਾਂ ਕੋਈ ਵੀ ਆਰ ਸਲਾਹਕਾਰ ਜੋ ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਤੋਂ ਹੋਵੇ) ਵਾਸਤੇ ਤੁਹਾਡੀ ਮਦਦ ਕਰਨ?
3.	ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਸਮਾਜਕ ਸੁਰੱਖਿਆ ਲਾਭ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਉਹਨਾਂ ਬਾਰੇ ਹੋਰ ਜਾਣਨ ਵਿੱਚ ਦਿਲਚਸਪੀ ਰੱਖਦੇ ਹੋ ਅਤੇ ਇਹ ਵੀ ਕਿ ਕੰਮ 'ਤੇ ਜਾਣ ਨਾਲ ਉਹਨਾਂ 'ਤੇ ਕਿਵੇਂ ਅਸਰ ਪੈ ਸਕਦਾ ਹੈ?
4.	ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਕੰਮ 'ਤੇ ਜਾਂਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੇ ਅਤੇ/ਜਾਂ ਆਪਣੇ ਪਰਿਵਾਰ ਨੂੰ ਸਹਾਰਾ ਦੇਣ ਲਈ ਤੁਹਾਨੂੰ ਤੁਹਾਡੇ ਮਹੀਨਾਵਾਰ ਬਜਟ ਵਾਸਤੇ ਕਿੰਨੀ ਧਨਰਾਸ਼ੀ ਦੀ ਲੋੜ ਹੋਵੇਗੀ?
5.	ਲੇਬਰ ਮਾਰਕੀਟ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦਾ ਵਰਣਨ ਕਰੋ ਜੋ ਇਹ ਦਰਸਾਉਂਦੀ ਹੋਵੇ ਕਿ ਇਹ ਰੁਜ਼ਗਾਰ ਟੀਚਾ ਤੁਹਾਡੇ ਸਥਾਨਕ ਖੇਤਰ ਵਿੱਚ ਮੰਗ ਵਿੱਚ ਹੈ: ਜੇਕਰ ਇਹ ਮੰਗ-ਵਿੱਚ ਨਹੀਂ ਹੈ, ਤਾਂ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਇਸ ਗੱਲ 'ਤੇ ਕੋਈ ਵਿਚਾਰ ਕੀਤਾ ਹੈ ਜਿਸ ਨਾਲ ਇਸ ਖੇਤਰ ਵਿੱਚ ਰੁਜ਼ਗਾਰ ਦੀਆਂ ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਸੰਭਾਵਨਾਵਾਂ ਵਧ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ (ਉਦਾਹਰਣ ਵਜੋਂ, ਟੀਚੇ ਵਾਲਾ ਕੰਮ ਦਾ ਤਜਰਬਾ, ਇੰਟਰਨਸ਼ਿਪ, ਆੱਨ-ਦ-ਜੋਬ (ਨੌਕਰੀ 'ਤੇ) ਸਿਖਲਾਈ, ਪੁਨਰ ਸਥਾਪਨ)?
6.	ਸੰਭਾਵੀ ਤੌਰ 'ਤੇ ਤੁਸੀਂ ਉੱਚ ਮੰਗ ਵਾਲੇ ਉਦਯੋਗਾਂ (ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਕੰਪਿਊਟਰ ਵਿਗਿਆਨ, ਹੈਲਥਕੇਅਰ, ਵਿਗਿਆਨ, ਤਕਨਾਲੋਜੀ, ਇੰਜੀਨੀਅਰਿੰਗ ਅਤੇ ਗਣਿਤ) ਵਿੱਚ ਕਿਹੜੀਆਂ ਨੌਕਰੀਆਂ 'ਤੇ ਵਿਚਾਰ ਕੀਤਾ ਹੈ?
7.	ਤੁਹਾਡੇ ਰੁਜ਼ਗਾਰ ਟੀਚੇ ਲਈ ਕਿਹੜੀਆਂ ਉਦਯੋਗ-ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਜ਼ਰੂਰਤਾਂ ਹਨ (ਉਦਾਹਰਣ ਵਜੋਂ, ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਪ੍ਰਮਾਣੀਕਰਣ, ਲਾਇਸੈਂਸ ਲੋੜਾਂ, ਡਰੱਗ ਟੈਸਟਿੰਗ, ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਤਜਰਬਾ, ਆਦਿ)?
8.	ਕੀ ਤੁਹਾਡੇ ਰੁਜ਼ਗਾਰ ਟੀਚੇ ਨੂੰ ਰੁਜ਼ਗਾਰ ਦੀ ਸ਼ਰਤ ਵਜੋਂ ਪਿਛੇਕੜ ਦੀ ਜਾਂਚ ਦੀ ਲੋੜ ਹੁੰਦੀ ਹੈ? <input type="checkbox"/> ਹਾਂ <input type="checkbox"/> ਨਹੀਂ ਜੇਕਰ ਹਾਂ, ਤਾਂ DVR ਲਈ ਲੋੜ ਹੈ ਕਿ ਉਹ ਪਿਛੇਕੜ ਜਾਂਚ ਪੂਰੀ ਕਰੇ ਜੋ ਇਹ ਪੁਸ਼ਟੀ ਕਰਦੀ ਹੋਵੇ ਕਿ ਤੁਹਾਨੂੰ ਉਸ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਨੌਕਰੀ ਤੋਂ ਬਾਹਰ ਨਹੀਂ ਰੱਖਿਆ ਜਾਵੇਗਾ।
9.	ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਉਹਨਾਂ ਮੁਲਾਂਕਣਾਂ ਦਾ ਵਰਣਨ ਕਰੋ ਜੋ ਤੁਹਾਡੇ ਰੁਜ਼ਗਾਰ ਟੀਚੇ ਦਾ ਸਮਰਥਨ ਕਰਦੇ ਹਨ (ਉਦਾਹਰਣ ਵਜੋਂ, ਕਰੀਅਰ ਟੈਸਟ, ਵਾਲੰਟੀਅਰ ਜਾਂ ਸਕੂਲ-ਆਧਾਰਿਤ ਕੰਮ ਦੇ ਤਜਰਬੇ, ਕਰੀਅਰ ਵਿਕਾਸ ਕਲਾਸ, ਆਦਿ)?
10.	ਆਪਣੀ ਸਿੱਖਿਆ / ਸਿਖਲਾਈ ਇਤਿਹਾਸ ਦਾ ਵਰਣਨ ਲਾਇਸੈਂਸ ਅਤੇ ਸਰਟੀਫਿਕੇਟਾਂ ਸਮੇਤ ਕਰੋ:
11.	ਕੀ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਈ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਸੱਭਿਆਚਾਰਕ ਮੁੱਲ, ਅਭਿਆਸਾਂ ਅਤੇ/ਜਾਂ ਤਰਜੀਹੀ ਭਾਸ਼ਾ ਜ਼ਰੂਰਤਾਂ ਹਨ ਜੋ ਤੁਸੀਂ ਨੌਕਰੀ ਦੀ ਭਾਲ ਅਤੇ ਪਲੇਸਮੈਂਟ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ DVR ਨਾਲ ਸਾਂਝਾ ਕਰਨਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ?
12.	ਨੌਕਰੀ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਅਤੇ ਕਾਇਮ ਰੱਖਣ ਦੀ ਆਪਣੀਆਂ ਪਿਛਲੀਆਂ ਸਫਲਤਾਵਾਂ ਅਤੇ ਚੁਣੌਤੀਆਂ ਦਾ ਵਰਣਨ ਕਰੋ (ਉਦਾਹਰਣ ਵਜੋਂ, ਕੰਮ ਦਾ ਇਤਿਹਾਸ, ਰੁਜ਼ਗਾਰ ਵਿੱਚ ਅੰਤਰਾਲ, ਬਦਲਣਯੋਗ ਹੁਨਰ, ਵਾਲੰਟੀਅਰ ਸੰਬੰਧੀ ਤਜਰਬਾ, ਆਦਿ)?
13.	ਆਪਣੀਆਂ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਤਾਕਤਾਂ ਦਾ ਵਰਣਨ ਕਰੋ ਜੋ ਇਸ ਰੁਜ਼ਗਾਰ ਟੀਚੇ ਨੂੰ ਉਚਿਤ ਬਣਾਉਂਦੀਆਂ ਹਨ:
14.	ਆਪਣੇ ਨਿੱਜੀ ਸਰੋਤਾਂ ਦਾ ਵਰਣਨ ਕਰੋ ਜੋ ਤੁਹਾਡੀ ਰੁਜ਼ਗਾਰ ਯੋਜਨਾ ਦਾ ਸਮਰਥਨ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ (ਉਦਾਹਰਣ ਵਜੋਂ, ਪਰਿਵਾਰਕ ਅਤੇ ਸਮਾਜਕ ਸਮਰਥਨ, ਆਵਾਜਾਈ, ਆਦਿ):
15.	ਰੁਜ਼ਗਾਰ ਵਿੱਚ ਆਪਣੀਆਂ ਅਪੰਗਤਾ-ਸੰਬੰਧਿਤ ਰੁਕਾਵਟਾਂ ਦਾ ਵਰਣਨ ਕਰੋ (ਉਦਾਹਰਣ ਵਜੋਂ, ਗਤੀਸ਼ੀਲਤਾ ਸੰਬੰਧੀ ਚਿੰਤਾਵਾਂ, ਲੰਬੇ ਸਮੇਂ ਲਈ ਖੜ੍ਹੇ ਰਹਿਣ ਵਿੱਚ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ, ਸੰਚਾਰ ਸੰਬੰਧੀ ਰੁਕਾਵਟਾਂ, ਦੂਜਿਆਂ ਨਾਲ ਮੇਲ-ਮਿਲਾਪ ਸੰਬੰਧੀ ਪਰੇਸ਼ਾਨੀ, ਯਾਦਦਾਸ਼ਤ, ਨਵੀਂ ਜਾਣਕਾਰੀ / ਕੰਮ ਸਿੱਖਣ ਵਿੱਚ ਕਠਿਨਾਈ):

16. ਵਰਣਨ ਕਰੋ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਵਰਤਮਾਨ ਵਿੱਚ ਅਪੰਗਤਾ-ਸੰਬੰਧਿਤ ਰੁਕਾਵਟਾਂ ਦਾ ਪ੍ਰਬੰਧਨ ਕਿਵੇਂ ਕਰ ਰਹੇ ਹੋ (ਉਦਾਹਰਣ ਵਜੋਂ, ਸਲਾਹ, ਫਿਜ਼ਿਕਲ ਥੇਰੇਪੀ, ਹੁਨਰ ਸਿਖਲਾਈ, ਸਹਾਇਤਾ ਸਮੂਹ):

17. ਰੁਜ਼ਗਾਰ ਬਾਰੇ ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਵਾਧੂ ਰੁਕਾਵਟਾਂ ਦਾ ਵਰਣਨ ਕਰੋ ਜੋ ਅਪੰਗਤਾ ਨਾਲ ਸੰਬੰਧਿਤ ਨਹੀਂ ਹਨ (ਉਦਾਹਰਣ ਵਜੋਂ, ਬਾਲ ਦੇਖਭਾਲ, ਕੋਈ ਵੈਧ ਡਾਕ ਪਤਾ / ਈਮੇਲ / ਫੋਨ ਨਹੀਂ ਹੈ, ਅਪਰਾਧਕ ਇਤਿਹਾਸ, ਆਵਾਜਾਈ, ਰਿਹਾਇਸ਼, ਭੋਜਨ ਸਹਾਇਤਾ, ਆਦਿ):

18. ਤੁਹਾਡੇ ਵਿਚਾਰ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੇ ਰੁਜ਼ਗਾਰ ਟੀਚੇ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚਣ ਲਈ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕਿਹੜੀਆਂ ਸੇਵਾਵਾਂ ਦੀ ਲੋੜ ਪੈ ਸਕਦੀ ਹੈ?

ਸੇਵਾਵਾਂ ਦਾ ਪ੍ਰਕਾਰ	ਵਰਣਨ
ਸਹਾਇਕ ਤਕਨਾਲੋਜੀ (AT) (ਉਦਾਹਰਣ ਵਜੋਂ, ਵਰਕਸਾਈਟ ਮੁਲਾਂਕਣ, ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਕੰਪਿਊਟਰ/ਸਾਫਟਵੇਅਰ, ਏਟੀ ਡਿਵਾਈਸਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਨ ਬਾਰੇ ਸਿਖਲਾਈ, ਆਦਿ)	
ਸੁਤੰਤਰ ਲਿਵਿੰਗ (IL) (ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਬਜਟ ਸਿਖਲਾਈ, ਸਮਾਂ-ਸਾਰਣੀ ਦਾ ਪ੍ਰਬੰਧਨ ਕਰਨ ਬਾਰੇ ਸਿੱਖਣਾ, ਘਰੇਲੂ/ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਜੀਵਨ ਦੀਆਂ ਜ਼ਰੂਰਤਾਂ ਦਾ ਪ੍ਰਬੰਧਨ ਕਰਨਾ, ਸਮਾਂ-ਪ੍ਰਬੰਧਨ, ਆਦਿ)	
ਨਿੱਜੀ ਸਹਾਇਤਾ ਸੇਵਾਵਾਂ (PAS) (ਪੀਏਐਸ ਸੇਵਾਵਾਂ ਅਜਿਹੀਆਂ ਹਨ ਜੋ ਕਿਸੀ ਹੈਲਥਕੇਅਰ ਪੇਸ਼ਾਵਰ ਦੁਆਰਾ ਸਰੀਰਕ ਅਪੰਗਤਾ, ਮਾਨਸਿਕ ਕਮਜ਼ੋਰੀਆਂ, ਅਤੇ ਹੋਰ ਸਿਹਤ ਦੇਖਭਾਲ ਲੋੜਾਂ ਵਾਲੇ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਨੂੰ ਉਹਨਾਂ ਦੀ ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਜੀਵਨ ਦੀਆਂ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਵਿੱਚ ਸਹਾਰਾ ਦੇਣ ਵਾਸਤੇ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕੀਤੀਆਂ ਜਾਂਦੀਆਂ ਹਨ।)	
ਸਹਾਇਕ ਰੁਜ਼ਗਾਰ (SE) (ਐਸਈ ਉਹਨਾਂ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਲਈ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਅਪੰਗਤਾ ਦੀ ਪ੍ਰਕਿਰਤੀ ਅਤੇ ਗੰਭੀਰਤਾ ਦੇ ਕਾਰਨ ਕੰਮ ਲੱਭਣ ਅਤੇ ਬਣਾਏ ਰੱਖਣ ਵਿੱਚ ਸਖ਼ਤ ਮਦਦ ਅਤੇ/ਜਾਂ ਕੰਮ ਕਰਦੇ ਰਹਿਣ ਵਿੱਚ ਆੱਨ-ਦ-ਜੋਬ (ਨੈਕਰੀ 'ਤੇ) ਸਮਰਥਨ ਦੀ ਲੋੜ ਹੁੰਦੀ ਹੈ।)	
ਪਰਿਵਰਤਨ ਸੇਵਾਵਾਂ (TS) (ਟੀਐਸ 14-24 ਸਾਲ ਦੀ ਉਮਰ ਦੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਜਾਂ ਅਪਾਹਜ ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਵਾਸਤੇ ਸੇਵਾਵਾਂ ਅਤੇ ਸਹਾਇਤਾ ਹਨ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਆਈਈਪੀ / 504 ਯੋਜਨਾ ਮੀਟਿੰਗਾਂ ਵਿੱਚ ਹਾਜ਼ਰ ਹੋਣਾ ਸ਼ਾਮਲ ਹੈ।)	
ਹੋਰ ਸੇਵਾਵਾਂ (ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਕਿੱਤਾਮੁਖੀ ਸਲਾਹ/ਮਾਰਗਦਰਸ਼ਨ, ਸਿਖਲਾਈ, ਇੰਟਰਵਿਊ/ਕੰਮ ਦੀ ਪੁਸ਼ਾਕ, ਔਜ਼ਾਰ, ਆਵਾਜਾਈ ਸਹਾਇਤਾ, ਲਾਇਸੈਂਸ/ਸਰਟੀਫਿਕੇਸ਼ਨ, ਸਮਾਜਕ ਸੁਰੱਖਿਆ ਲਾਭ ਯੋਜਨਾ, ਆਦਿ)	

19. ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਕੰਮ ਲੱਭਣ ਵਾਸਤੇ ਤਿਆਰ ਹੋ ਜਾਂਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਕੀ ਤੁਹਾਨੂੰ ਹੇਠਾਂ ਦਿੱਤੇ ਵਿੱਚੋਂ ਕਿਸੇ ਲਈ ਮਦਦ ਦੀ ਲੋੜ ਹੋਵੇਗੀ?

ਐਪਲੀਕੇਸ਼ਨ ਵਿੱਚ ਸਹਾਇਤਾ ਇੰਟਰਵਿਊ ਦੀ ਤਿਆਰੀ ਆਪਣੇ ਵਿਵਰਣ 'ਤੇ ਕੰਮ ਕਰਨ ਵਾਸਤੇ ਵਨ-ਟੂ-ਵਨ ਮੀਟਿੰਗਾਂ
 ਕਵਰ ਲੈਟਰ ਨੈਕਰੀ ਦੀ ਭਾਲ ਆੱਨਲਾਈਨ ਨੈਕਰੀ ਦੀ ਭਾਲ
 ਈਮੇਲ ਨੈਕਰੀ ਲੀਡ ਮੁੱਖ ਐਪਲੀਕੇਸ਼ਨ
 ਕੰਮ ਸਰੋਤ ਦਾ ਹਵਾਲਾ (ਉਦਾਹਰਣ ਵਜੋਂ, ਜੋਬ ਹੰਟਰ ਸੀਰੀਜ਼, ਬੁਨਿਆਦੀ ਕੰਪਿਊਟਰ ਹੁਨਰ, ਮਾਈਕ੍ਰੋਸਾਫਟ ਸਿਖਲਾਈ, ਐਕਸ-ਓਫ਼ੋਡਰ ਸੇਵਾਵਾਂ, ਪਰਿਪੱਕ ਵਰਕਰ ਸੇਵਾਵਾਂ, ਨੌਜਵਾਨ ਸੇਵਾਵਾਂ)
 ਹੋਰ:

20. ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਵਾਧੂ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦਾ ਵਰਣਨ ਕਰੋ ਜੋ ਤੁਹਾਡੇ ਰੁਜ਼ਗਾਰ ਟੀਚੇ ਦਾ ਸਮਰਥਨ ਕਰਦੀ ਹੈ:

21. ਤੁਹਾਡਾ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਰੁਜ਼ਗਾਰ ਟੀਚਾ ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਤਾਕਤਾਂ, ਸਰੋਤਾਂ, ਤਰਜੀਹਾਂ, ਚਿੰਤਾਵਾਂ, ਕਾਬਲੀਅਤਾਂ, ਸਮਰੱਥਾਵਾਂ, ਰੁਚੀਆਂ, ਅਤੇ ਸੂਚਿਤ ਚੋਣ ਦੇ ਅਨੁਕੂਲ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਤੁਹਾਡਾ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਰੁਜ਼ਗਾਰ ਟੀਚਾ ਹੈ: