



**ການຮ້ອງຂໍການອໍານວຍຄວາມສະດວກ**

**ຂ້າພະເຈົ້າຈະຂໍການອໍານວຍຄວາມສະດວກໄດ້ແນວໃດ?**

ອີງຕາມ EEOC, ທ່ານພຽງແຕ່ຕ້ອງແຈ້ງໃຫ້ນາຍຈ້າງຂອງທ່ານຮູ້ວ່າ ທ່ານຕ້ອງການໃຫ້ມີການປັບຕົວ ຫຼື ການປ່ຽນແປງຢູ່ບ່ອນເຮັດວຽກ ດ້ວຍເຫດຜົນທີ່ກ່ຽວຂ້ອງກັບເງື່ອນໄຂທາງການແພດ. ທ່ານສາມາດໃຊ້ "ພາສາອັງກິດແບບທໍາມະດາ" ເພື່ອເຮັດຄໍາຮ້ອງຂໍຂອງທ່ານ ແລະ ທ່ານບໍ່ຈໍາເປັນຕ້ອງກ່າວເຖິງ ADA ຫຼື ໃຊ້ຄໍາວ່າ "ການອໍານວຍຄວາມສະດວກທີ່ສົມເຫດສົມຜົນ."

ການຮ້ອງຂໍການອໍານວຍຄວາມສະດວກທີ່ສົມເຫດສົມຜົນ ບໍ່ຈໍາເປັນຕ້ອງເຮັດເປັນລາຍລັກອັກສອນ ເພາະສະນັ້ນທ່ານສາມາດຮ້ອງຂໍການອໍານວຍຄວາມສະດວກໄດ້ດ້ວຍການສົນທະນາແບບເຊິ່ງໜ້າ ຫຼື ນໍາໃຊ້ວິທີການສື່ສານອື່ນໆ. ແນວໃດກໍຕາມ, ທ່ານອາດຈະຕ້ອງໄດ້ຂຽນຄໍາຮ້ອງຂໍຂອງທ່ານເປັນລາຍລັກອັກສອນ ຕຶງແມ່ນວ່ານາຍຈ້າງຂອງທ່ານບໍ່ຕ້ອງການກໍຕາມ.

**ຂ້າພະເຈົ້າຈະຮູ້ເວລາທີ່ຈະຕ້ອງຂໍການອໍານວຍຄວາມສະດວກໄດ້ແນວໃດ?**

ທ່ານສາມາດຮ້ອງຂໍການອໍານວຍຄວາມສະດວກໄດ້ທຸກເວລາ ໃນລະຫວ່າງຂັ້ນຕອນການສະໝັກ ຫຼື ໃນຂະນະທີ່ທ່ານໄດ້ເຂົ້າເຮັດວຽກແລ້ວ. ການກໍານົດຊ່ວງເວລາທີ່ດີທີ່ສຸດ ທີ່ຈະບອກນາຍຈ້າງກ່ຽວກັບຄວາມຕ້ອງການການອໍານວຍຄວາມສະດວກທີ່ສົມເຫດສົມຜົນໃນວຽກ ແມ່ນທ່ານເປັນຄົນຕັດສິນໃຈເອງ. ໂດຍທົ່ວໄປແລ້ວ, ທ່ານຄວນຮ້ອງຂໍການອໍານວຍຄວາມສະດວກ ໃນເວລາທີ່ທ່ານຮູ້ວ່າມີອຸປະສັກຢູ່ໃນບ່ອນເຮັດວຽກທີ່ກົດຂວາງທ່ານຈາກການແຂ່ງຂັນເຮັດວຽກ, ການປະຕິບັດວຽກ ຫຼື ການໄດ້ຮັບສະໜັບສະໜູນໃນການເຮັດວຽກຢ່າງເທົ່າທຽມກັນ ເນື່ອງຈາກຄວາມພິການ.

**ຂ້າພະເຈົ້າຕ້ອງບອກນາຍຈ້າງຂອງຕົນວ່າ ຂ້າພະເຈົ້າມີຄວາມພິການບໍ່?**

ພາຍໃຕ້ ADA, ນາຍຈ້າງພຽງແຕ່ຈະຕ້ອງໄດ້ໃຫ້ການອໍານວຍຄວາມສະດວກແກ່ສະເພາະພະນັກງານທີ່ປະສົບບັນຫາໃນບ່ອນເຮັດວຽກ ຍ້ອນຄວາມພິການເທົ່ານັ້ນ. ເພາະສະນັ້ນ, ຕົວເຮັດເຮັດວ່າທ່ານຈະແຈ້ງໃຫ້ນາຍຈ້າງຂອງທ່ານຊາບວ່າ ທ່ານມີຄວາມພິການເທົ່ານັ້ນ, ບໍ່ດັ່ງນັ້ນ ນາຍຈ້າງບໍ່ມີພັນທະທີ່ຈະພິຈາລະນາໃຫ້ການອໍານວຍຄວາມສະດວກພາຍໃຕ້ ADA.

**ຂ້າພະເຈົ້າຕ້ອງໃຫ້ຂໍ້ມູນທາງການແພດຫຼາຍປານໃດໃຫ້ແກ່ນາຍຈ້າງຂອງຕົນ?**

ພະນັກງານບາງຄົນ ບໍ່ຈໍາເປັນຕ້ອງໃຫ້ລາຍລະອຽດກ່ຽວກັບຄວາມພິການໃຫ້ແກ່ນາຍຈ້າງຂອງຕົນ. ທ່ານອາດຈະຕ້ອງໄດ້ເລີ່ມຈາກການບອກນາຍຈ້າງຂອງທ່ານວ່າ ທ່ານກໍາລັງມີບັນຫາຫຍັງຢູ່, ບັນຫາດັ່ງກ່າວນັ້ນມີຄວາມກ່ຽວຂ້ອງກັບຄວາມພິການ ແລະ ການອໍານວຍຄວາມສະດວກທີ່ທ່ານຕ້ອງການແມ່ນຫຍັງ. ນາຍຈ້າງບາງຄົນຈະບໍ່ຖາມຂໍ້ມູນເພີ່ມເຕີມເລີຍ. ແນວໃດກໍຕາມ, ບັນດານາຍຈ້າງມີສິດທີ່ຈະຮ້ອງຂໍຂໍ້ມູນທາງການແພດເພີ່ມເຕີມໄດ້ ໃນເວລາທີ່ພະນັກງານຮ້ອງຂໍການອໍານວຍຄວາມສະດວກ ແລະ ຖ້າທ່ານບໍ່ສະໜອງຂໍ້ມູນດັ່ງກ່າວໃຫ້, ນາຍຈ້າງຈະສາມາດປະຕິເສດຄໍາຮ້ອງຂໍການອໍານວຍຄວາມສະດວກຂອງທ່ານໄດ້.

**ການອໍານວຍຄວາມສະດວກທີ່ຂ້າພະເຈົ້າສາມາດຂໍໄດ້ ມີຫຍັງແດ່?**

ໂດຍທົ່ວໄປແລ້ວ, ການອໍານວຍຄວາມສະດວກ ແມ່ນການປ່ຽນແປງສະພາບແວດລ້ອມຂອງການເຮັດວຽກ ຫຼື ການປ່ຽນແປງວິທີການເຮັດວຽກແບບປົກກະຕິໃດໜຶ່ງ ຊຶ່ງຊ່ວຍໃຫ້ບຸກຄົນທີ່ມີຄວາມພິການໄດ້ຮັບໂອກາດໃນການຈ້າງງານຢ່າງເທົ່າທຽມກັນ. ພາຍໃຕ້ ADA, ບັນດານາຍຈ້າງຈໍາເປັນຕ້ອງໄດ້ສະໜອງການອໍານວຍຄວາມສະດວກ "ທີ່ສົມເຫດສົມຜົນ" ສໍາລັບບັນດາພະນັກງານທີ່ມີຄວາມພິການ. ເພາະສະນັ້ນ, ທ່ານສາມາດຮ້ອງຂໍການອໍານວຍຄວາມສະດວກໃດກໍໄດ້ ທີ່ຖືວ່າ "ສົມເຫດສົມຜົນ." ນີ້ແມ່ນບາງຕົວຢ່າງຂອງການອໍານວຍຄວາມສະດວກທີ່ສົມເຫດສົມຜົນຈາກ EEOC:

- ການເປີດໃຫ້ສາມາດເຂົ້າເຖິງສິ່ງອໍານວຍຄວາມສະດວກທີ່ມີຢູ່ແລ້ວ
- ການຈັດຫາໃຫ້ ຫຼື ການດັດແກ້ອຸປະກອນ
- ການຈັດຫາຜູ້ອໍານ ຫຼື ນາຍແປພາສາທີ່ມີຄຸນສົມບັດເໝາະສົມ
- ການຊັບຊ້ອນວຽກໃໝ່ໄປຍັງຕໍາແໜ່ງທີ່ຫວ່າງ
- ການລາປ່ອຍ

ສິ່ງຕໍ່ໄປນີ້ ຈະບໍ່ຖືກພິຈາລະນາວ່າເປັນຕົວຢ່າງຂອງການອໍານວຍຄວາມສະດວກທີ່ສົມເຫດສົມຜົນ, ເພາະສະນັ້ນ ຈຶ່ງບໍ່ຈໍາເປັນຕ້ອງມີພາຍໃຕ້ ADA:

- ການຖອນ ຫຼື ລົບລ້າງໜ້າທີ່ທີ່ສໍາຄັນອອກຈາກໜ້າວຽກ
- ການຫຼຸດມາດຕະຖານການຜະລິດລົງ
- ການສະໜອງລາຍການເຄື່ອງໃຊ້ສ່ວນຕົວ ເຊັ່ນ: ຂາທຽມ, ລີ້ຊີ້, ແວ່ນຕາ, ເຄື່ອງຊ່ວຍຝັງ ຫຼື ອຸປະກອນທີ່ຄ້າຍຄືກັນ ຖ້າພວກເຂົາຕ້ອງໃຊ້ໃນການເຮັດວຽກ

**ຂໍ້ຈໍາກັດພຽງປະການດຽວ**

ໃນພັນທະຂອງນາຍຈ້າງໃນການສະໜອງການອໍານວຍຄວາມສະດວກທີ່ສົມເຫດສົມຜົນ ແມ່ນບໍ່ຈໍາເປັນຕ້ອງມີການປ່ຽນແປງຫຼື ການດັດແກ້ດັ່ງກ່າວ ຖ້າມັນຈະເຮັດໃຫ້ເກີດ "ຄວາມລໍາບາກເກີນຄວນ" ແກ່ນາຍຈ້າງ. "ຄວາມລໍາບາກເກີນຄວນ" ຫມາຍເຖິງ ຄວາມຫຍຸ້ງຍາກ ຫຼື ຄໍາໃຊ້ຈ່າຍທີ່ຫຼວງຫຼາຍ ແລະ ມຸ່ງເນັ້ນໄປທີ່ແຫຼ່ງຊັບພະຍາກອນ ແລະ ສະຖານະການຂອງນາຍຈ້າງສະເພາະໃດໜຶ່ງ ທີ່ສໍາພັນກັບຄໍາໃຊ້ຈ່າຍ ຫຼື ຄວາມຫຍຸ້ງຍາກໃນການສະໜອງການອໍານວຍຄວາມສະດວກສະເພາະໃດໜຶ່ງ. ນາຍຈ້າງຕ້ອງປະເມີນເປັນແຕ່ລະກໍລະນີວ່າ ການອໍານວຍຄວາມສະດວກທີ່ສົມເຫດສົມຜົນສະເພາະນັ້ນ ຈະເຮັດໃຫ້ເກີດຄວາມຫຍຸ້ງຍາກເກີນຄວນ ຫຼື ບໍ່.

ຂໍ້ມູນຂ້າງເທິງນີ້ ແມ່ນດັດແກ້ມາຈາກແຫຼ່ງຂໍ້ມູນຂອງ Job Accommodation Network (ເຄືອຂ່າຍການອໍານວຍຄວາມສະດວກສໍາລັບການເຮັດວຽກ, JAN), "ອຸມິພາກປະຕິບັດຂອງພະນັກງານໃນການຮ້ອງຂໍ ແລະ ການເລຈະຈາຂໍການອໍານວຍຄວາມສະດວກທີ່ສົມເຫດສົມຜົນ ພາຍໃຕ້ກົດໝາຍວ່າດ້ວຍຄົນອາເມລິກາທີ່ມີຄວາມພິການ." ສໍາລັບຂໍ້ມູນເພີ່ມເຕີມ, ລວມທັງສະຖານະການຕົວຢ່າງ ແລະ ໜັງສືການຮ້ອງຂໍການອໍານວຍຄວາມສະດວກຕົວຢ່າງ, ໃຫ້ເຂົ້າເບິ່ງແຫຼ່ງຂໍ້ມູນໃນ ເຄື່ອງມືການອໍານວຍຄວາມສະດວກໃນບ່ອນເຮັດວຽກຂອງ JAN ທາງອອນລາຍໄດ້ທີ່ <https://askjan.org/toolkit/index.cfm>. ເຄືອຂ່າຍການອໍານວຍຄວາມສະດວກສໍາລັບການເຮັດວຽກ ແມ່ນການບໍລິການໜຶ່ງຂອງ ສໍານັກງານນະໂຍບາຍການຈ້າງງານຄົນພິການ ຂອງກະຊວງແຮງງານແຫ່ງສະຫະລັດ.