

**មតិដ្ឋានផ្ទាល់ខ្លួន**  
**Personal Pathway**

នៅ DSHS គោលបំណងរបស់យើងគឺដើម្បីផ្តល់ជំនួយកម្មវិធី ឱកាស និងការគាំទ្រដើម្បីភ្ជាប់អ្នក និងគ្រួសាររបស់អ្នកទៅកាន់អ្វីដែលអ្នកផ្តល់តម្លៃបំផុត។

យើងអញ្ជើញអ្នកឱ្យបំពេញព័ត៌មានខាងក្រោម។ នេះនឹងអនុញ្ញាតឱ្យយើងយល់ពីអ្វីដែលនឹងមានប្រយោជន៍បំផុតឱ្យអ្នកនេះ។

យើងរង់ចាំធ្វើការជាមួយគ្នាដើម្បីភ្ជាប់អ្នកទៅកាន់សេវា និងធនធានដែលអាចរកបាន។

**យើងសូមអរគុណពេលវេលារបស់អ្នក ដែលអ្នកគឺជាអ្នកជំនាញនៃជីវិតរបស់អ្នក!**

<b>1. តើអ្នកមានអារម្មណ៍យ៉ាងណាក្នុងស្ថានភាពបច្ចុប្បន្នរបស់អ្នក (ពិនិត្យមើលខាងក្រោមដែលត្រឹមត្រូវ)?</b>	
<input type="checkbox"/> មិនច្បាស់អំពីកម្មវិធី DSHS <input type="checkbox"/> ខ្វះខាតចិត្ត <input type="checkbox"/> ធ្លាក់ចុះ ឬតានតឹង <input type="checkbox"/> ធ្ងន់ចិត្តដែលខ្ញុំនាំទីនេះដើម្បីជួយ <input type="checkbox"/> ហួសប្រមាណ ឬស្លឹក <input type="checkbox"/> រំភើប	<input type="checkbox"/> អស់សង្ឃឹម ឬភ័យខ្លាច <input type="checkbox"/> យល់ <input type="checkbox"/> អរគុណ <input type="checkbox"/> ដាច់អន្ទាក់ ឬម្នាក់ឯង <input type="checkbox"/> គ្រឿងខ្លួនក្នុងការឆ្ពោះទៅមុខ <input type="checkbox"/> ផ្សេងទៀត :
<b>2. តើវានឹងមានរូបរាងយ៉ាងណាប្រសិនបើកម្មវិធី DSHS ជោគជ័យសម្រាប់អ្នក (ពិនិត្យមើលទាំងអស់ដែលត្រឹមត្រូវ)?</b>	
<input type="checkbox"/> វិស្វកម្មការងារដែលផ្តល់សម្រាប់គ្រួសាររបស់ខ្ញុំ <input type="checkbox"/> ចូលប្រើការបណ្តុះបណ្តាលដើម្បីមានអាជីពអ្វីដែលខ្ញុំរីករាយ <input type="checkbox"/> ទទួលបាន GED របស់ខ្ញុំ ឬសញ្ញាបត្រ HS <input type="checkbox"/> ការតែមានស្ថេរភាពផ្នែកហិរញ្ញវត្ថុ <input type="checkbox"/> ធ្វើជាកម្មវិធីសម្រាប់គ្រួសាររបស់ខ្ញុំ	<input type="checkbox"/> ដើម្បីអភិវឌ្ឍទំនាក់ទំនងប្រកបដោយសុខុមាលភាព <input type="checkbox"/> អាចមានលទ្ធភាពទិញផ្ទះប្រកបដោយសុវត្ថិភាព និងស្ថេរភាព <input type="checkbox"/> មានទំនុកចិត្ត និងសមត្ថភាពលើខ្លួនឯង <input type="checkbox"/> ភ្ជាប់ជាមួយសហគមន៍របស់ខ្ញុំកាន់តែប្រសើរ <input type="checkbox"/> ដើម្បីផ្តល់ឱកាសដល់កូនរបស់ខ្ញុំសម្រាប់ជីវិតកាន់តែប្រសើរ <input type="checkbox"/> ផ្សេងទៀត :
<b>3. តើគោលបំណងផ្ទាល់ខ្លួនអ្វីដែលអ្នកមានក្នុងចិត្ត (ពិនិត្យមើលទាំងអស់ដែលត្រឹមត្រូវ)?</b>	
<i>អ្វីដែលធ្វើឱ្យអ្នកចង់ដើរចេញពីគ្រួសារពេលព្រឹក?</i>	
<input type="checkbox"/> មានសុខភាពល្អ និងមានគ្រួសារសុខភាពល្អ <input type="checkbox"/> ការងារមួយដែលថែទាំគ្រួសាររបស់ខ្ញុំ <input type="checkbox"/> ដើម្បីជួយកូនរបស់ខ្ញុំបញ្ចប់ការសិក្សា <input type="checkbox"/> ដើម្បីអប់រំបន្ថែម <input type="checkbox"/> មានផ្ទះប្រកបដោយសុវត្ថិភាព និងស្ថេរភាព <input type="checkbox"/> ជីវិតកាន់តែប្រសើរ	<input type="checkbox"/> ដើម្បីផ្តល់ត្រលប់ និងរួមចំណែក <input type="checkbox"/> ដើម្បីទទួលបានបទពិសោធន៍ <input type="checkbox"/> ដើម្បីភ្ជាប់ជាមួយគ្រួសារខ្ញុំអាច <input type="checkbox"/> ដើម្បីអាចទិញរបស់សម្រាប់គ្រួសារខ្ញុំ <input type="checkbox"/> ដើម្បីមានឯករាជ្យ និងសេរីភាព <input type="checkbox"/> ផ្សេងទៀត :
<b>4. តើមានបញ្ហាអ្វីខ្លះក្នុងការឈរទៅរកគោលដៅរបស់អ្នក (ពិនិត្យមើលទាំងអស់ដែលត្រឹមត្រូវ)?</b>	
<i>តើការដោះស្រាយទាំងនេះណាមួយដែលនឹងជួយអ្នកភាគច្រើន?</i>	
<input type="checkbox"/> គ្មានប្រវត្តិការងារដើម្បីស្វែងការងារ <input type="checkbox"/> បញ្ហាការត្រួតពិនិត្យស្របច្បាប់ ឬសារវតា <input type="checkbox"/> គ្មានការងារ ឬជំនាញការងារ <input type="checkbox"/> គ្មានប្រាក់សម្រាប់រៀនដែលយើងត្រូវការ <input type="checkbox"/> គ្មានការអប់រំសម្រាប់ខ្ញុំដើម្បីទទួលបានការងារល្អ <input type="checkbox"/> គ្មានការថែទាំកុមារដើម្បីទៅធ្វើ ឬរៀន <input type="checkbox"/> បញ្ហាសុខភាពផ្ទាល់ខ្លួន (រាងកាយ ផ្លូវចិត្ត អារម្មណ៍ ញៀន)	<input type="checkbox"/> គ្មានការដឹកជញ្ជូន <input type="checkbox"/> កង្វះផ្ទះមានស្ថេរភាព <input type="checkbox"/> បញ្ហាការគាំទ្រកុមារ (បញ្ហាសុវត្ថិភាព ការទទួលបានការគាំទ្រ ឬលែបញ្ហា/បំណុល) <input type="checkbox"/> បញ្ហាសាលារៀនជាមួយនិងកូនរបស់ខ្ញុំ <input type="checkbox"/> ធ្វើការជាមួយភ្នាក់ងារច្រើនឱ្យនេះ <input type="checkbox"/> បញ្ហាសុខភាពសម្រាប់នរណាម្នាក់ក្នុងគ្រួសាររបស់ខ្ញុំ <input type="checkbox"/> ផ្សេងទៀត :
<b>5. តើអ្វីខ្លះដែលមានប្រយោជន៍បំផុតចំពោះអ្នកចេះនេះ (ពិនិត្យមើលទាំងអស់ដែលត្រឹមត្រូវ)?</b>	
<input type="checkbox"/> ជំនួយជាមួយអត្ថប្រយោជន៍ (សាច់ប្រាក់ អាហារ វេជ្ជសាស្ត្រ) <input type="checkbox"/> ជំនួយជាមួយការដឹកជញ្ជូន <input type="checkbox"/> ស្វែងយល់អំពីកម្មវិធី និងធនធានដែលអាចរកបានក្នុងសហគមន៍របស់អ្នក <input type="checkbox"/> ជំនួយការថែទាំកុមារ <input type="checkbox"/> ការផ្សារភ្ជាប់ជាមួយធនធានហិរញ្ញវត្ថុគ្រួសារ	<input type="checkbox"/> ស្វែងរករកធានាប្រយោជន៍ DSHS ផ្សេងទៀត (WorkFirst, BFET, ការងារ Pipeline, ការគាំទ្រកុមារ / ការដោះស្រាយជំនួស, DVR) <input type="checkbox"/> ការពិភាក្សាពិភាក្សាការងារ <input type="checkbox"/> ផ្សេងទៀត :

**6. ទាំងអស់នេះណាមួយដែលអ្នកផ្តល់តម្លៃ ហើយមានចំណាប់ក្នុងការពង្រឹង (ពិនិត្យមើលទាំងអស់ដែលត្រឹមត្រូវ)?**

អ្វីដែលអ្នកចង់ធ្វើសូម្បីតែអ្នកមិនទទួលបានប្រាក់?

- |  |   |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> ចំណាយពេលវេលាជាមួយគ្រួសារ              | <input type="checkbox"/> បង្កើត ឬកសាងរបស់                   |
| <input type="checkbox"/> ថែទាំសុខភាពរបស់ខ្ញុំ                  | <input type="checkbox"/> នៅក្នុងសង្គមជាមួយមិត្ត និងគ្រួសារ  |
| <input type="checkbox"/> សុខភាព និងកាយសម្បទាផ្ទាល់ខ្លួន        | <input type="checkbox"/> ស្វែងយល់ អាន ឬបង្កើនជំនាញ          |
| <input type="checkbox"/> ចំណាយពេលវេលាលើចំណូលមិត្ត              | <input type="checkbox"/> ស្ម័គ្រចិត្តនៅសាលារបស់កូនរបស់ខ្ញុំ |
| <input type="checkbox"/> ផ្សារភ្ជាប់និងសហគមន៍របស់ សាលារៀន ជំនឿ | <input type="checkbox"/> ផ្សេងទៀត ៖                         |

**7. តើជំនាញដែលអ្នកពូកែហើយថែមទាំងរីករាយនឹងធ្វើ (ពិនិត្យមើលទាំងអស់ដែលត្រឹមត្រូវ)?**

- |   |  |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> ធ្វើការជាផ្នែកនៃក្រុម      | <input type="checkbox"/> មានការច្នៃប្រឌិត        |
| <input type="checkbox"/> ព័ត៌មានវិទ្យា / កុំព្យូទ័រ | <input type="checkbox"/> ធ្វើការជាមួយវេជ្ជបណ្ឌិត |
| <input type="checkbox"/> ធ្វើការជាមួយលេខ ឬទិន្នន័យ  | <input type="checkbox"/> ការជួយមនុស្ស            |
| <input type="checkbox"/> សហគមន៍                     | <input type="checkbox"/> ការដោះស្រាយបញ្ហា        |
| <input type="checkbox"/> ការរៀបចំ និងផែនការ         | <input type="checkbox"/> ផ្សេងទៀត ៖              |

**8. អ្វីខ្លះដែលធ្វើឱ្យអ្នកជិតដល់គោលដៅរបស់អ្នក (ពិនិត្យមើលទាំងអស់ដែលត្រឹមត្រូវ)?**

រឿងរ៉ាវអំពីគោលដៅរបស់អ្នក និងបត់បែនអំពីវិស្វកម្មរបស់អ្នក។

- |   |   |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> ស្វែងយល់អំពីការបណ្តុះបណ្តាល / កម្មវិធីអប់រំ  | <input type="checkbox"/> ការភ្ជាប់ជាមួយធនធានហិរញ្ញវត្ថុសារ                                |
| <input type="checkbox"/> រក្សាសុវត្ថិភាពការថែទាំកុមារ   | <input type="checkbox"/> ការពិភាក្សាឱកាសការងារ  |
| <input type="checkbox"/> ទទួលបានបទពិសោធន៍ការងារបង់ប្រាក់ និងមិនបង់ប្រាក់  | <input type="checkbox"/> ការរុករកការស្ម័គ្រចិត្តនៅសាលារបស់កូនខ្ញុំ ឬការថែទាំពេលថ្ងៃ       |
| <input type="checkbox"/> ការរុករកធនធានដើម្បីជួយជាមួយ  | <input type="checkbox"/> សកម្មភាពសម្របសម្រួលជាមួយភ្នាក់ងារផ្សេងទៀតខ្ញុំកំពុងធ្វើការ ជាមួយ |
| <input type="checkbox"/> ការភ្ជាប់ជាមួយធនធានសុខភាពសាធារណៈ   | <input type="checkbox"/> ការគាំទ្រដេញតាមអត្ថប្រយោជន៍សន្តិសុខសង្គម                         |
| <input type="checkbox"/> ទទួលបានការគាំទ្រ និងការកំណត់គោលដៅ  | <input type="checkbox"/> ពិភាក្សាពីកម្មវិធី ឬការគាំទ្រសម្រាប់បញ្ហាស្របច្បាប់              |
| <input type="checkbox"/> ព័ត៌មានអំពីធនធានអាណាព្យាបាល / ការគាំទ្រ  | <input type="checkbox"/> រុករកជម្រើសគាំទ្រកុមារ   |
| <input type="checkbox"/> ស្វែងយល់អំពីការគាំទ្រសម្រាប់ការថែទាំមនុស្សចាស់ ឬជនពិការ  | <input type="checkbox"/> ការសិក្សាអំពីការគាំទ្រការគ្រប់គ្រងប្រាក់                         |
| <input type="checkbox"/> រុករកជម្រើសសម្រាប់ការអប់រំ ការបណ្តុះបណ្តាល និងសេវាកម្មការងារសម្រាប់ជនភៀសខ្លួន និងជនអន្តោប្រវេសន៍ | <input type="checkbox"/> ផ្សេងទៀត ៖   |
| <input type="checkbox"/> រុករកជម្រើសអត្ថប្រយោជន៍ DSHS ផ្សេងទៀត  |   |

តើកំពូលទាំងពីរ គូសជិតខាងលើ អ្វីខ្លះដែលអ្នកចង់ផ្តោតថ្ងៃនេះដើម្បីជួយអ្នកឆ្ពោះទៅរកគោលដៅរបស់អ្នក?

**9. មតិយោបល់បន្ថែម**

អរគុណសម្រាប់ការបំបេញមាតិកាផ្ទាល់ខ្លួនរបស់អ្នក!  
យើងនឹងត្រួតពិនិត្យព័ត៌មាននេះទាំងអស់គ្នាដើម្បីបង្កើតផែនការដែលការងារសម្រាប់អ្នក និងគ្រួសាររបស់អ្នក។