



**သင်၏ ငွေသားနှင့် အစားအစာ  
အကူအညီဆိုင်ရာ အခွင့်အရေးများနှင့်  
တာဝန်ဝတ္တရားများ**  
**Your Cash and Food Assistance Rights and  
Responsibilities**

ဝန်ဆောင်မှုရယူသူအမည် (အိမ်ထောင်ဦးစီး)
ဝန်ဆောင်မှုရယူသူ အိုင်ဒီနံပါတ်

**သင်၏ တာဝန်ဝတ္တရားများ (သင် မဖြစ်မနေ လုပ်ဆောင်ရမည့်အရာများ)**

- သင်က အကျိုးဝင်ခြင်း ရှိ၊ မရှိ ဆုံးဖြတ်ရန် ကျွန်ုပ်တို့ လိုအပ်သော အချက်အလက်များကို ပေးအပ်ရမည်။
- လိုအပ်သည့်အခါ အထောက်အထားများ ပေးရမည်။ ၎င်းတို့ကို ကျွန်ုပ်တို့က သင့်အတွက် ရယူပေးနိုင်ကောင်း ပေးနိုင်ပါလိမ့်မည်။ သင်ဌာနသို့ပေးသော အချက်အလက်များကို ဖက်ဒရယ်နှင့် ပြည်နယ်အရာရှိများက စစ်ဆေးအတည်ပြုသွားပါမည်။ စစ်ဆေးအတည်ပြုခြင်းတွင် လိမ်လည်မှုစုံစမ်းစစ်ဆေးသူများ အပါအဝင် ဌာနဝန်ထမ်းများထံမှ နောက်ဆက်တွဲ ဆက်သွယ်မှုများ ပါဝင်နိုင်သည်။
- လူမှုရေးနှင့် ကျန်းမာရေးဝန်ဆောင်မှုဌာနသို့ တင်ပြထားသော အချက်အလက်များသည် Health Care Authority နှင့် Health Benefit Exchange တို့က စီမံခန့်ခွဲသော ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှု အကာအကွယ်အတွက် အကျိုးဝင်မှုအပေါ် သက်ရောက်မှုရှိနိုင်သည်။
- WAC 388-418-0005 တွင် လိုအပ်ချက်အရ အပြောင်းအလဲများကို အစီရင်ခံပါ။ (ဥပမာ- လိပ်စာ၊ ဝင်ငွေ၊ စသည်) ၎င်းတို့ကို နောက်လ 10 ရက်နေ့ထက် နောက်မကျစေဘဲ အစီရင်ခံပါ။
- အကယ်၍ သင်သည် TANF ထောက်ပံ့ကြေးကို လက်ခံပါက ကလေးသူငယ် ထောက်ပံ့ရေးဌာနခွဲ (Division of Child Support, DCS) နှင့် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ပါ။ WAC 388-422-0005 တွင် လိုအပ်ချက်အရ သင့်စောင့်ရှောက်မှုအောက်ရှိ ကလေး(များ) အတွက် ကလေးသူငယ်ထောက်ပံ့မှုကို တည်ထောင်ခြင်း၊ ပြင်ဆင်ခြင်း၊ သို့မဟုတ် အာဏာသက်ရောက်စေခြင်းတို့တွင် DCS အား သင် ကူညီရမည်ဖြစ်ပြီး (လိုအပ်ပါက) မိဘဖြစ်မှုကိုလည်း အတည်ပြုပေးရမည်။ DCS နှင့် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ခြင်းက သင့်အားလည်းကောင်း၊ သင့်ကလေးများအားလည်းကောင်း၊ သင့်စောင့်ရှောက်မှုအောက်ရှိ ကလေးများအားလည်းကောင်း အုပ်ထိန်းခွင့်မရှိသော မိဘထံမှ ဘေးအန္တရာယ်ခံစားရနိုင်သည်ဟု ယုံကြည်ရန် ခိုင်လုံသော အကြောင်းပြချက်ရှိကြောင်း ပြသနိုင်ပါက DCS နှင့် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ရန် ငြင်းဆိုနိုင်သည်။
- ငွေသားအကူအညီ တောင်းခံသည့်အခါ သို့မဟုတ် လက်ခံရရှိသည့်အခါ အခြားအရင်းအမြစ်များမှ ရရှိနိုင်သော ဝင်ငွေများကို ရယူနိုင်ရန် လျှောက်ထားခြင်းနှင့် ကျိုးကြောင်းဆီလျော်သော ကြိုးပမ်းအားထုတ်မှုများကို ပြုလုပ်ပါ။
- လိုအပ်သော အစီရင်ခံစာများနှင့် ပြန်လည်သုံးသပ်မှုများကို ဖြည့်စွက်ပါ။
- ငွေသားအကူအညီနှင့် အစားအစာအကူအညီတို့အတွက် အလုပ်အကိုင်ဆိုင်ရာ လိုအပ်ချက်များကို လိုက်နာပါ။
- သင့်ကိုယ်စား အခြားသူတစ်ဦးအား သင့်အစားအစာအကူအညီကို အသုံးပြုစေလိုပါက ကျွန်ုပ်တို့ကို ပြောပြပါ။
- ကျွန်ုပ်တို့၏ အရည်အသွေးထိန်းချုပ်ရေး ပြန်လည်သုံးသပ်ချက်များတွင် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ပါ။
- သင့်အိမ်ထောင်စုဝင်များအတွက် အစားအစာဝယ်ယူရန်အတွက်သာ အစားအစာအကူအညီကို အသုံးပြုပါ။
- သင့်အိမ်ထောင်စုဝင်များ၏ အကျိုးအတွက်သာ ငွေသားအကူအညီကို အသုံးပြုပါ။
- အကူအညီလျှောက်ထားသူများအတွက်သာ လူမှုစီမံခန့်ခွဲရေးနံပါတ်များ (SSN) သို့မဟုတ် လူဝင်မှုကြီးကြပ်ရေး အခြေအနေကို ထုတ်ပေးရမည်။ အကူအညီ မလျှောက်ထားသော အိမ်ထောင်စုဝင်များအတွက် SSN သို့မဟုတ် လူဝင်မှုကြီးကြပ်ရေးအခြေအနေကို မပေးရန် ရွေးချယ်ပါက၊ အကျိုးဝင်မှုကို ဆုံးဖြတ်ရန် လိုအပ်ပါက အိမ်ထောင်စုဝင်အားလုံး၏ ဝင်ငွေနှင့် အရင်းအမြစ်များကို စစ်ဆေးအတည်ပြုပေးရပါမည်။

**သင်၏ အခွင့်အရေးများ (ကျွန်ုပ်တို့ မဖြစ်မနေ လုပ်ဆောင်ရမည့်အရာများ)**

- သင့်အမည်၊ လိပ်စာနှင့် လက်မှတ် သို့မဟုတ် သင့်ကိုယ်စားလှယ်၏ လက်မှတ်ပါသော လျှောက်လွှာကို လက်ခံရရှိရမည်။
- DSHS ဖောင်များ ဖြည့်စွက်ရာတွင် သင့်ကို ကူညီပေးရမည်။
- အကယ်၍ သင်သည် အမြန်ဝန်ဆောင်မှုအတွက် အရည်အချင်းပြည့်မီပါက သင်၏ အစားအစာအကူအညီ တောင်းခံမှုကို (7) ရက်အတွင်း လုပ်ဆောင်ပေးရမည်။
- စာရွက်စာတမ်းများ ပေးအပ်သည့်အခါ သင်တောင်းဆိုပါက ပြေစာတစ်ခု ပေးရမည်။
- အခြေအနေအများစုတွင်၊ ရက်ပေါင်း 30 အတွင်း စာဖြင့်ရေးသားထားသော ဆုံးဖြတ်ချက်ကို ပေးရမည်။
- လိမ်လည်မှုနှင့် တာဝန်ခံမှုဆိုင်ရာရုံး (Office of Fraud and Accountability) မှ လိမ်လည်မှု စောစီးစွာ ဖော်ထုတ်ရေး (Fraud Early Detection, FRED) စုံစမ်းစစ်ဆေးသူနှင့် စကားပြောရန် သင်ငြင်းဆိုနိုင်သည်။ စုံစမ်းစစ်ဆေးသူကို သင့်အိမ်ထဲသို့ ပေးဝင်ရန် မလိုပါ။ စုံစမ်းစစ်ဆေးသူကို အခြားအချိန်တွင် ပြန်လာရန် သင်တောင်းဆိုနိုင်သည်။ ဤသို့လုပ်ခြင်းသည် သင်၏ အကူအညီရရှိနိုင်မှုဆိုင်ရာ အကျိုးဝင်မှုအပေါ် ထိခိုက်စေမည်မဟုတ်ပါ။

**သင်၏ အခွင့်အရေးများ (ကျွန်ုပ်တို့ မဖြစ်မနေ လုပ်ဆောင်ရမည့်မှာ) အဆက်**

- ကျွန်ုပ်၏အမှုအပေါ် ဌာန၏ ဆုံးဖြတ်ချက်ကို သင်သဘောမတူပါက **စီမံခန့်ခွဲရေးဆိုင်ရာ ကြားနာမှုကို တောင်းဆိုနိုင်သည်။** သင်၏ စီမံခန့်ခွဲရေးဆိုင်ရာ ကြားနာခွင့်ကို မထိခိုက်စေဘဲ အငြင်းပွားဖွယ်ရာ ဆုံးဖြတ်ချက် သို့မဟုတ် အရေးယူဆောင်ရွက်မှုကို ပြန်လည်သုံးသပ်ပေးရန် ကြီးကြပ်ရေးမှူး သို့မဟုတ် စီမံခန့်ခွဲသူကိုလည်း တောင်းဆိုနိုင်သည်။
- **ကျွန်ုပ်တို့သည်** လိုအပ်နေသော မိသားစုများအတွက် ယာယီ အထောက်အပံ့ (Temporary Assistance for Needy Families, TANF) အစီအစဉ်အောက်ရှိ လပေါင်း 60 အချိန်ကန့်သတ်ချက်စည်းမျဉ်းနှင့် ဒုက္ခသည်အကျိုးခံစားခွင့်များကို သင်ပထမဆုံး စတင်အကျိုးဝင်သည့်နေ့မှ စတင်သည့် ဒုက္ခသည် ငွေသား အထောက်အပံ့ (Refugee Cash Assistance, RCA) အစီအစဉ်အောက်ရှိ အချိန်ကန့်သတ်ချက်တို့ကို **သင့်အား အသိပေးရမည်။** အကယ်၍ ထိုနေ့စွဲသည် 2025 ခုနှစ်၊ မေလ 5 ရက်တွင်ဖြစ်စေ သို့မဟုတ် နောက်ပိုင်းတွင်ဖြစ်စေ ကျရောက်ပါက၊ အချိန်ကန့်သတ်ချက်မှာ (4) လဖြစ်သည်။ အကယ်၍ ထိုနေ့စွဲသည် 2025 ခုနှစ်၊ မေလ 5 ရက်မတိုင်မီဖြစ်ပါက၊ အချိန်ကန့်သတ်ချက်မှာ 12 လဖြစ်သည်။ ဤအချိန်ကန့်သတ်ချက်သည် သင်၏ အခြေခံအစားအစာ (Basic Food) သို့မဟုတ် ကလေးစောင့်ရှောက်ရေး ထောက်ပံ့ကြေးများနှင့် သက်ဆိုင်ခြင်းမရှိပါ။

**သင်၏ EBT ကတ်အကြောင်း သင်သိထားသင့်သည့်အချက်များ**

- **အကျိုးခံစားခွင့်များကို အလွဲသုံးစားလုပ်ခြင်း-** EBT ကတ်မှတစ်ဆင့် ခွဲဝေပေးသော အစားအစာနှင့် ငွေသားအကျိုးခံစားခွင့်များသည် သင်၏ အကျိုးခံစားခွင့်များကို မည်သည့်နေရာတွင် အသုံးပြုခဲ့သည်ဆိုသည့် ငွေလွှဲပြောင်းမှုမှတ်တမ်းကို DSHS အား ပေးပါမည်။ ငွေသားအကူအညီ အကျိုးခံစားခွင့်များကို အလွဲသုံးစားပြုလုပ်ခြင်း သို့မဟုတ် အစားအစာအကူအညီ အကျိုးခံစားခွင့်များကို ငွေသား သို့မဟုတ် အခြားတန်ဖိုးရှိသော ပစ္စည်းများနှင့် လဲလှယ်ခြင်း (တရားမဝင်ရောင်းဝယ်ခြင်း) တို့ကို စုံစမ်းစစ်ဆေးရာတွင် ဌာနသည် ငွေလွှဲပြောင်းမှုဆိုင်ရာ အချက်အလက်များကို အသုံးပြုမည်ဖြစ်သည်။
- **EBT ကတ် အသစ်ပြန်လည်လဲလှယ်ခြင်း-** EBT ကတ်များ အသစ်ပြန်လည်လဲလှယ်ခြင်းအတွက် ကျွန်ုပ်တို့ အခကြေးငွေ ကောက်ခံနိုင်သည်။ သင်၏ EBT ကတ်နှင့် သင်၏ ကိုယ်ရေးကိုယ်တာ ဂျီပီအိုင်အင်အက်စ် (personal identification number, PIN) ကို လုံခြုံစေရန်အတွက် ထားရှိပါ။
- **လက်ကျန်ငွေများပြားသော EBT ကတ်များ-** အကယ်၍ သင်သည် သင်၏အကျိုးခံစားခွင့်များကို လပေါင်းများစွာ အသုံးမပြုဘဲ ထားပါက သို့မဟုတ် လပေါင်းများစွာကြာပြီးနောက် လက်ကျန်ငွေ အမြောက်အမြား စုမိနေပါက၊ သင်၏အခြေအနေ သို့မဟုတ် အကျိုးခံစားခွင့်များ လိုအပ်ချက်ကို ပြန်လည်သုံးသပ်ရန် သင့်ကို ကျွန်ုပ်တို့ ဆက်သွယ်နိုင်ပါသည်။

**သိထားသင့်သည့်အချက်များ (အခြေခံအစားအစာ (Basic Food))**

- အခြေခံအစားအစာ (Basic Food) လျှောက်ထားသူများ၏ အချက်အလက်များ မှန်ကန်မှု ရှိ၊ မရှိ စစ်ဆေးရန် **ထိုအချက်အလက်များကို အခြားသော ဖက်ဒရယ်အေဂျင်စီများသို့ ကျွန်ုပ်တို့ ပေးပို့ပါသည်။** အချက်အလက်တစ်ခုခု မှားယွင်းနေပါက၊ လျှောက်ထားသူသည် အခြေခံအစားအစာ (Basic Food) ရရှိနိုင်မည်မဟုတ်ပါ။ လူတစ်ဦးသည် မှားယွင်းမှန်းသိလျက်နှင့် အချက်အလက်များကို ပေးအပ်ပါက၊ ၎င်းအား ရာဇဝတ်မှုဖြင့် တရားစွဲဆိုနိုင်သည်။ အခြေခံအစားအစာ (Basic Food) စည်းမျဉ်းများကို တမင်ဖောက်ဖျက်ခြင်းအတွက် ပြစ်ဒဏ်များသည် အစီအစဉ်မှ ပယ်ဖျက်ခံရခြင်းမှသည် ငွေဒဏ် သို့မဟုတ် ထောင်ဒဏ်အထိ ဖြစ်နိုင်သည်။
- အကယ်၍ သင်သည် သင်၏ အစားအစာအကူအညီကို ငွေသား၊ မူးယစ်ဆေးဝါး၊ လက်နက် သို့မဟုတ် ခွင့်ပြုချက်ရ လက်လီရောင်းချသူထံမှ အစားအစာမဟုတ်သော အခြားတန်ဖိုးရှိသည့်အရာ တစ်ခုခုဖြင့် **ရောင်းချခြင်း၊ ရောင်းချရန် ကြိုးပမ်းခြင်း၊ လဲလှယ်ခြင်း သို့မဟုတ် လှူဒါန်းခြင်း** (တရားမဝင်ရောင်းဝယ်ခြင်း) ပြုလုပ်ပါက၊ ပထမအကြိမ် ကျူးလွန်မှုအတွက် အနည်းဆုံး တစ်နှစ်မှ အများဆုံး တစ်သက်တာအထိ အစားအစာအကူအညီ အကျိုးခံစားခွင့်များ ရရှိခြင်းမှ ပယ်ဖျက်ခံရနိုင်သည်။ သင်သည် Washington ပြည်နယ်မှ ထွက်ခွာသွားပြီး အခြားပြည်နယ်တွင် အကျိုးခံစားခွင့်များ လျှောက်ထားလျှင်ပင် ဤပယ်ဖျက်ခြင်းသည် ဆက်လက်တည်ရှိနေမည်ဖြစ်သည်။
- **အကယ်၍ သင်သည် အခြေခံအစားအစာ (Basic Food) အလုပ်အကိုင်ဆိုင်ရာ လိုအပ်ချက်များတွင် ပါဝင်ရန် လိုအပ်သော်လည်း** ပါဝင်ရန် ပျက်ကွက်ပါက၊ ပထမအကြိမ် ပျက်ကွက်မှုအတွက် တစ်လနှင့် အလုပ်လိုအပ်ချက်များကို လိုက်နာသည်အထိ၊ ဒုတိယအကြိမ် ပျက်ကွက်မှုအတွက် သုံးလနှင့် လိုက်နာသည်အထိ၊ တတိယအကြိမ်နှင့် နောက်ပိုင်းအကြိမ်တိုင်းအတွက် ခြောက်လနှင့် လိုက်နာသည်အထိ ပယ်ဖျက်ခြင်း ခံရနိုင်သည်။
- ဤစာမျက်နှာတွင် ဖော်ပြထားသော အခြေခံအစားအစာ ပြစ်ဒဏ်သတိပေးချက်ပါအတိုင်း အခြေခံအစားအစာ (Basic Food) အစီအစဉ် စည်းမျဉ်းကို ဖောက်ဖျက်ခြင်းကြောင့် **အခြေခံအစားအစာ (Basic Food) မှ ဖယ်ရှားခံရနိုင်သည်။**
- **ဌာနမှ အခြေခံအစားအစာ (Basic Food) အတွက် ဤကုန်ကျစရိတ်များကို ထည့်သွင်းစေလိုပါက အိမ်ထောင်စုအသုံးစရိတ်များကို အစီရင်ခံပါ။** သြသင်သည် ဤကုန်ကျစရိတ်များကို အစီရင်ခံခြင်းနှင့် အထောက်အထားပြခြင်း မပြုလုပ်ပါက၊ သင့်အနေဖြင့် အခြေခံအစားအစာ (Basic Food) ပိုမိုရရှိနိုင်မှု ရှိ၊ မရှိကို ဆုံးဖြတ်ရန် ကျွန်ုပ်တို့အား ဤကုန်ကျစရိတ်များကို အသုံးမပြုစေလိုကြောင်း ဖော်ပြနေခြင်းဖြစ်သည်။

**သိထားသင့်သည့်အချက်များ (ငွေသား - TANF)**

လိုအပ်နေသော မိသားစုများအတွက် ယာယီ အထောက်အပံ့ (Temporary Assistance for Needy Families, TANF) ကို ရယူခြင်းအားဖြင့် သင်သည် သင်၏ ကလေးနှင့် အိမ်ထောင်ဖက် ထောက်ပံ့မှုဆိုင်ရာ အခွင့်အရေးများကို ကလေးသူငယ်ထောက်ပံ့ရေးဌာနခွဲသို့ လွှဲအပ်ခြင်း ဖြစ်သည်။ ဆိုလိုသည်မှာ သင် TANF လက်ခံရရှိနေစဉ်အတွင်း စုဆောင်းမိသော နောက်ကျထောက်ပံ့ကြေး (ကြွေးကျန်) များကို DCS က သိမ်းဆည်းထားနိုင်သည်။ သင် TANF လက်ခံရရှိနေစဉ်အတွင်း ကောက်ခံရရှိသော လက်ရှိထောက်ပံ့ကြေးများကို DCS က သင့်ထံ ပေးပို့မည်ဖြစ်သည်။

- TANF ရရှိနေစဉ်အတွင်း ကလေးအတွက် ကလေးသူငယ်ထောက်ပံ့မှု ငွေပေးချေမှုများ သို့မဟုတ် အကျိုးခံစားခွင့်များ ရရှိခဲ့ပါက DCS ကို ချက်ချင်း အသိပေးရမည်။
- အကယ်၍ သင်သည် TANF ရယူခြင်း ရပ်တန့်သွားပါက၊ ကလေးသည် သင်နှင့်အတူ နေထိုင်ခြင်းမရှိတော့ခြင်း သို့မဟုတ် သင့်လိပ်စာပြောင်းလဲခြင်းကဲ့သို့သော ကလေးသူငယ်ထောက်ပံ့မှုကို ထိခိုက်စေသည့် အပြောင်းအလဲမှန်သမျှကို DCS သို့ ပြောပြရမည်။
- အကယ်၍ သင်သည် TANF ရရှိပါက၊ ယာယီအရေးပေါ် နေထိုင်စရိတ်များ ကူညီပေးချေရန် အပိုငွေ တောင်းခံနိုင်သည်။

**သိထားသင့်သည့်အချက်များ (ငွေသား - RCA)**

**ဒုက္ခသည် ငွေသား အထောက်အပံ့ (Refugee Cash Assistance, RCA) ရယူခြင်းအားဖြင့်-**

- သင်သည် အိမ်ထောင်စုတွင် ကလေးမရှိသော လူပျို/အပျို သို့မဟုတ် အိမ်ထောင်သည် ဖြစ်ရမည်။ သင်သည် ကိုယ်ဝန်ရှိလာပါက သို့မဟုတ် ကလေးတစ်ဦးကို ပြုစုစောင့်ရှောက်ရပါက ကျွန်ုပ်တို့ကို ပြောပြရမည်။ အကြောင်းမှာ သင်သည် အခြားငွေသားအကျိုးခံစားခွင့် အစီအစဉ်တစ်ခုအတွက် အကျိုးဝင်နိုင်သောကြောင့် ဖြစ်သည်။
- သင်၏ လူဝင်မှုကြီးကြပ်ရေး အခြေအနေနှင့် ဖက်ဒရယ် ဒုက္ခသည် အစီအစဉ်များနှင့် ဝန်ဆောင်မှုများအတွက် သင် စတင်အကျိုးဝင်သည့် နေ့စွဲပေါ်မူတည်၍ (4) လအထိ ဒုက္ခသည် ငွေသား အထောက်အပံ့များကို လက်ခံရရှိရန် အကျိုးဝင်ပါသည်။
- အကူအညီရရှိပြီး ရက်ပေါင်း 30 အတွင်း အလုပ်အကိုင်နှင့် လေ့ကျင့်ရေးဝန်ဆောင်မှုများတွင် သင် ပါဝင်ရမည်ဖြစ်ပြီး၊ ၎င်းတွင် အလုပ်ရရန် သို့မဟုတ် အင်္ဂလိပ်စာ သင်ယူရန် ကူညီပေးသည့် လှုပ်ရှားမှုများ ပါဝင်နိုင်သည်။ သင့်တွင် ပြင်းထန်သော သို့မဟုတ် နာတာရှည် မသန်စွမ်းမှုရှိပါက၊ မသန်စွမ်းသည့် အခြားအရွယ်ရောက်ပြီးသူတစ်ဦးကို ပြုစုရန် အိမ်တွင်ရှိနေရမည်ဆိုပါက၊ အသက် 60 နှစ်နှင့်အထက် ဖြစ်ပါက သို့မဟုတ် မိသားစုအကြမ်းဖက်မှု၏ သားကောင်ဖြစ်ပါက ဤဝန်ဆောင်မှုများတွင် ပါဝင်ရန် မလိုအပ်နိုင်ပါ။
- အလုပ်အကိုင်နှင့် လေ့ကျင့်ရေးဝန်ဆောင်မှုများ၏ လိုအပ်ချက်များအဖြစ်၊ သင်သည် အလုပ်အင်တာဗျူးအားလုံးကို တက်ရောက်ရမည်။ ကျိုးကြောင်းဆီလျော်သော အလုပ်ကမ်းလှမ်းချက်များကို လက်ခံရမည် (သင်အဖွဲ့ဝင်ဖြစ်နေသော သမဂ္ဂသဘောတူညီချက်နှင့် ဆန့်ကျင်ဘက်ဖြစ်နေခြင်း သို့မဟုတ် အလုပ်သမားအငြင်းပွားမှုကြောင့် လစ်လပ်နေသော အလုပ်ဖြစ်ခြင်းမှလွဲ၍)။ ကျွန်ုပ်တို့က သတ်မှတ်ထားသည့် ခိုင်လုံသော အကြောင်းပြချက်မရှိဘဲ အလုပ်မှ ထွက်ခြင်းမပြုရ။
- သင့်တွင် သင့်လျော်သော အလုပ်အကိုင်နှင့် လေ့ကျင့်ရေးဝန်ဆောင်မှုများ ရရှိပိုင်ခွင့် ရှိသည်။ အလုပ်အကိုင်နှင့် လေ့ကျင့်ရေးဝန်ဆောင်မှုအားလုံးသည် ဘေးကင်းရမည်၊ ခွဲခြားဆက်ဆံမှုမရှိစေရ၊ သင်၏ တစ်ဦးချင်း အလုပ်အကိုင်/ပညာရေး ဝန်ဆောင်မှုအစီအစဉ် ဘောင်အတွင်းရှိသော လှုပ်ရှားမှုများ ဖြစ်ရမည်။ သင် ပုံမှန်လုပ်ဆောင်နိုင်သော အရာဖြစ်ရမည်။ အလုပ်အတွက် ပုံမှန်အလုပ်ချိန်များ ဖြစ်ရမည်ဖြစ်ပြီး ကျိုးကြောင်းဆီလျော်သော သွားလာချိန်အတွင်း (နှစ်နာရီထက် မပိုစေဘဲ သို့မဟုတ် နယ်မြေအတွက် လက်ခံနိုင်သော အချိန်အတွင်း) ရှိရမည်။ လေ့ကျင့်ရေးဝန်ဆောင်မှုများသည် သင့်အား အလုပ်ရစေနိုင်ဖွယ်ရှိရမည်ဖြစ်ပြီး လုပ်ခလစာသည် အနည်းဆုံးအကြေးငွေနှင့် ကိုက်ညီရမည် သို့မဟုတ် ကျော်လွန်ရမည် သို့မဟုတ် အလားတူအလုပ်မျိုးအတွက် ပုံမှန်ပေးဆောင်သည်ထက် သိသိသာသာ နည်းပါးခြင်းမရှိစေရ။
- သင်သည် အလုပ်ကမ်းလှမ်းချက်ကို လက်ခံရန် သို့မဟုတ် RCA အလုပ်အကိုင်နှင့် လေ့ကျင့်ရေးဝန်ဆောင်မှုများတွင် ပါဝင်ရန် လိုအပ်သော်လည်း ပျက်ကွက်ပါက၊ သင်၏ အကူအညီကို ရပ်ဆိုင်းမည် သို့မဟုတ် လျှော့ချမည်ဖြစ်သည်။ ပထမအကြိမ် မပါဝင်မှုအတွက် သုံးလ လျှော့ချမည်ဖြစ်ပြီး၊ နောက်ပိုင်းတွင် မပါဝင်မှုတစ်ခုစီအတွက် ခြောက်လ လျှော့ချမည်ဖြစ်သည်။
- သင် အလုပ်ရပါက ဝင်ငွေမှန်သမျှကို နောက်လ 10 ရက်နေ့ထက် နောက်မကျစေဘဲ ကျွန်ုပ်တို့ကို သတင်းပို့ရမည်။
- သင်သည် မသန်စွမ်းသူ၊ မျက်မမြင် သို့မဟုတ် အသက် 65 နှစ်ကျော်သူ ဖြစ်ပါက၊ လူမှုဖူလုံရေး စီမံခန့်ခွဲမှုဌာန (Security Administration, SSA) နှင့် အခြားအကူအညီ အစီအစဉ်များကို လျှောက်ထားစဉ်အတွင်း RCA ကို လက်ခံရရှိနိုင်သည်။ ထိုအစီအစဉ်များကို လျှောက်ထားရာတွင် ကျွန်ုပ်တို့ ကူညီပေးပါမည်။ SSA ၏ အကူအညီ အစီအစဉ်တစ်ခုအတွက် သင် အတည်ပြုခံရသည်နှင့် သင်၏ RCA အကျိုးခံစားခွင့်များ ရပ်ဆိုင်းသွားမည်ဖြစ်သည်။
- လျှောက်လွှာမတင်မီ ရက်ပေါင်း 30 အတွင်း သင်သည် အလုပ်မှထွက်ခဲ့လျှင် သို့မဟုတ် ခိုင်လုံသောအကြောင်းပြချက်မရှိဘဲ ကျိုးကြောင်းဆီလျော်သော အလုပ်ကမ်းလှမ်းချက်ကို ငြင်းပွားခဲ့လျှင် RCA ကို ရရှိနိုင်မည်မဟုတ်ပါ။

**နိုင်ငံသားအခွင့်အရေးနှင့် ခွဲခြားဆက်ဆံမှုမပြုရေး ထုတ်ပြန်ချက်**

ဖက်ဒရယ် နိုင်ငံသားအခွင့်အရေး ဥပဒေနှင့် USDA နိုင်ငံသားအခွင့်အရေး စည်းမျဉ်းများနှင့် မူဝါဒများအရ၊ USDA၊ ၎င်း၏ အေဂျင်စီများ၊ ရုံးများ၊ ဝန်ထမ်းများနှင့် USDA အစီအစဉ်များတွင် ပါဝင်ဆောင်ရွက်နေသော သို့မဟုတ် စီမံခန့်ခွဲနေသော အဖွဲ့အစည်းများသည် လူမျိုး၊ အသားအရောင်၊ နိုင်ငံရင်း၊ ဘာသာရေး၊ လိင်၊ မသန်စွမ်းမှု အသက်၊ အိမ်ထောင်ရေးအခြေအနေ၊ မိသားစု/မိဘအခြေအနေ၊ ပြည်သူ့အကူအညီအစီအစဉ်မှ ရရှိသောဝင်ငွေ၊ နိုင်ငံရေးယုံကြည်ချက်၊ သို့မဟုတ် ယခင်နိုင်ငံသားအခွင့်အရေး လှုပ်ရှားမှုအတွက် လက်စားချေခြင်း သို့မဟုတ် တုံ့ပြန်ခြင်းတို့အပေါ် အခြေခံ၍ USDA က ဆောင်ရွက်သော သို့မဟုတ် ရန်ပုံငွေထောက်ပံ့ထားသော မည်သည့်အစီအစဉ် သို့မဟုတ် လှုပ်ရှားမှုတွင်မဆို ခွဲခြားဆက်ဆံခြင်းကို တားမြစ်ထားသည် (အခြေခံအချက်အားလုံးသည် အစီအစဉ်အားလုံးနှင့် သက်ဆိုင်ခြင်းမရှိပါ။)။ ကုစားမှုများနှင့် တိုင်ကြားချက် တင်သွင်းရမည့် နောက်ဆုံးရက်များသည် အစီအစဉ် သို့မဟုတ် ဖြစ်ရပ်အပေါ်မူတည်၍ ကွဲပြားသည်။

အစီအစဉ်အချက်အလက်အတွက် အခြားဆက်သွယ်ရေးနည်းလမ်းများ (ဥပမာ- မျက်မမြင်စာ၊ စာလုံးကြီး၊ အသံဖိုင်၊ အမေရိကန်လက်ဟန်ပြဘာသာစကား စသည်) လိုအပ်သော မသန်စွမ်းသူများသည် အစီအစဉ်ကို စီမံခန့်ခွဲသည့် ပြည်နယ် သို့မဟုတ် ဒေသဆိုင်ရာ အေဂျင်စီကို ဆက်သွယ်သင့်သည် သို့မဟုတ် တယ်လီဖုန်းဆက်သွယ်ရေး ထပ်ဆင့်ဝန်ဆောင်မှု (Telecommunications Relay Service) 711 (အသံနှင့် TTY) မှတစ်ဆင့် USDA သို့ ဆက်သွယ်သင့်သည်။ ထို့အပြင်၊ အစီအစဉ်အချက်အလက်များကို အင်္ဂလိပ်စာမဟုတ်သော အခြားဘာသာစကားဖြင့်လည်း ရရှိနိုင်ပါသည်။

အစီအစဉ်ခွဲခြားဆက်ဆံမှု တိုင်ကြားချက် တင်သွင်းရန်၊ အစီအစဉ်ဆိုင်ရာ ခွဲခြားဆက်ဆံမှု တိုင်ကြားချက် တင်ပြရန်နည်းလမ်း (How to File a Program Discrimination Complaint) ဝတ်ဆိုင်နှင့် မည်သည့် USDA ရုံးတွင်မဆို ရရှိနိုင်သော USDA အစီအစဉ်ခွဲခြားဆက်ဆံမှု တိုင်ကြားလွှာဖောင် [AD-3027](#) ကို ဖြည့်စွက်ပါ သို့မဟုတ် USDA ထံသို့ လိပ်မူ၍ စာတစ်စောင်ရေးသားပြီး ထိုစာထဲတွင် ဖောင်တွင် တောင်းဆိုထားသော အချက်အလက်အားလုံးကို ထည့်သွင်းပါ။ တိုင်ကြားလွှာဖောင် မိတ္တူ တောင်းဆိုရန် (866) 632-9992 သို့ ဖုန်းခေါ်ဆိုပါ။ သင်ဖြည့်စွက်ထားသော ဖောင် သို့မဟုတ် စာကို USDA သို့ အောက်ပါနည်းလမ်းများဖြင့် ပေးပို့ပါ-

1. **စာတိုက်-** USDA Food and Nutrition Service, 1320 Braddock Place, Room 334 Alexandria, VA 22314; သို့မဟုတ်
2. **အီးမေးလ်-** [FNCSIVILRIGHTSCOMPLAINTS@usda.gov](mailto:FNCSIVILRIGHTSCOMPLAINTS@usda.gov).

ဤအဖွဲ့အစည်းသည် တန်းတူညီမျှ အခွင့်အရေးပေးသော အဖွဲ့အစည်းဖြစ်သည်။

အောက်တွင် လက်မှတ်ရေးထိုးခြင်းဖြင့်၊ DSHS အကျိုးခံစားခွင့်များနှင့် အစီအစဉ်များ ရရှိခြင်းဆိုင်ရာ ကျွန်ုပ်၏ အခွင့်အရေးများနှင့် တာဝန်ဝတ္တရားများကို ကျွန်ုပ်အား ရှင်းပြပြီးဖြစ်ကြောင်း ကျွန်ုပ် ဖော်ပြပါသည်။ ဤစာရွက်စာတမ်းကို လက်မှတ်ထိုးရန် ငြင်းဆိုခြင်းက ကျွန်ုပ်၏ အကျိုးဝင်မှုကို မထိခိုက်စေကြောင်း ကျွန်ုပ် နားလည်ပါသည်။ သို့သော် အစီအစဉ် လိုအပ်ချက်များအတွက် ကျွန်ုပ်တွင် တာဝန်ရှိနေဆဲဖြစ်ပြီး သက်ဆိုင်ရာ အစီအစဉ်ဆိုင်ရာ သို့မဟုတ် ရာဇဝတ်မှုဆိုင်ရာ ပြစ်ဒဏ်များကို ခံရမည်ဖြစ်သည်။

လျှောက်ထားသူ၏ လက်မှတ်	ရက်စွဲ	ပူးတွဲလျှောက်ထားသူ၏ လက်မှတ်	ရက်စွဲ
-----------------------	--------	-----------------------------	--------

DSHS ဝန်ထမ်း ACES ID-  လက်မှတ်ထိုးရန် ငြင်းဆိုသည်။