



# Mirga fi Dirqama Gargaarsa Maallaqa fi Nyata Your Cash and Food Assistance Rights and Responsibilities

Maqaa Maamila (Mataa Manaa)

Lakkofsa Aqoonsa Maamila

## Dirqama Keeti (Ati Dirqama Qabda)

- **Nuuf kenna odeeffannoo nu barbaachisu akka nuti murteessu dandeenyu yoo ati gargaarsa kanaaf malta.**
- **Yeroo barbaachisetti ragaa nuuf kenna.** Isuma sii argachuu dandeenya. Odeeffannoon damee (DSHS) irratti kennittu mirkaneessaa mootummaa federaalaa fi naannootiin ilaalamuu danda'a. Mirkaneessuun quunnamtii hojjettootaa damee irraa — kanneen qorataa sobaa dabalatee — of keessaa qabaachuu danda'a.
- **Odeeffannoo ati gabaastu Department of Social and Health Services (Waajjira Tajaajila Fayyaa fi Gargaarsa Hawaasaa)** danda'a dhiibbaa gochuu mala-dandeettii kee argata gargaarsa fayyaa kan bulchiinsaa Health Care Authority (Abbaa Taayitaa Fayyaa) Health Benefit Exchange (Sirna Jijjiirraa Faayidaa Fayyaa).
- **Jijjiirama kamiyyuu** (akka teessoo, galii fi kan biroo) nuuf gabaasi Ji'a itti aanu keessa guyyaa 10 dura gabaasi.
- **Wajjiin hojjadhaa Division of Child Support (Kutaa Deeggarsa Ijoollee, DCS)** yoo ati gargaarsa maallaqa TANF fudhatte. Ati dirqama qabda akka ati DCS gargaarte sirna deeggarsa ijoollee diriirsu, jijjiiru ykn hojiirra oolchu ijoollee ati kunuunsituuf, akkasumas abbaa ykn haadha ijoollee adda baasu yoo barbaachise akka seera WAC 388-422-0005 jedhu. Ati dhoorkuu dandeesa akka ati wajjiin hojjetu DCS yoo ati agarsiisuu dandeesse sabab sirrii akka jiru kan muujisu hojii wajjiin isaanii hojjachuun balaa fidu akka danda'u siif, ijoollee keetiif, ykn ijoollee ati kunuunsituuf ka dhufu waalidka ijoollee kan isaan waliin hin jiraanne.
- **Iyyadhaa fi yaalii godhi** akka ati galii biraa argattu yeroo ati gaafattu ykn argattu gargaarsa maallaqa.
- **Gabaasa fi qorannoo barbaachisu guuti.**
- **Seera hojii gargaarsa** maallaqa fi gargaarsa nyaata hordofi.
- **Yoo ati barbaadde** akka nama biraa gargaarsa nyaata keeti fayyadamu bakka keetiitti, nutti himi.
- **Wajjiin hojjadhaa qorannoo Too'annoo Qulqullina keenya.**
- **Gargaarsa nyaata qofa** nyaata bituuf fayyadami miseensa maatii keetiif.
- **Gargaarsa maallaqa qofa** faayidaa miseensota maatii keetiif fayyadami.
- **Ati dirqama qabda akka ati kennitu Social Security Numbers** (Lakkofsa Nageenya Hawaasaa, SSN) ykn haala immigireeshinii qofa namoota gargaarsa iyyatan. Yoo ati filatte akka ati hin kennine SSNs ykn haala immigireeshinii miseensota maatii kan hin iyyanneef, galii fi qabeenyi miseensota maatii hunda ammas mirkaneeffamuu qaba yoo barbaachise akka murtaa'u ati gargaarsa kanaaf malta.

## Xuquuqda Keeti (Dirqama Keenya)

- **Gargaarsa iyyata** qabaa maqbal akka ati maqbasho iyyata maqaa keeti, teessoo, fi saxiixa keeti yookaan saxiixa bakka buutaa keeti.
- **Si gargaarsa godha akka ati foomota DSHS guutti gargaartu.**
- **Gaaffii** gargaarsa nyaata keeti qorataa yoo ati gahumsa qabdu tajaajila saffisaa keessatti, torbaan (7) keessatti hojjadhu.
- **Yoo ati gaafatte, risiit** siif kennaa yeroo ati dokumentii keeti kennitu.
- **Murtii barreessaa siif kennaa**, xaaladaha badankood, guyyaa 30 keessatti.
- **Ati dhoorkuu dandeesa akka ati wajjiin haasawuu Fraud Early Detection** (Barbaadduu Kallattii Dogoggoraa, FRED) qorataa irraa Office of Fraud and Accountability (Waaxda Dogoggoraa fi Mas'uuliyadda). Ati dirqama hin qabdu akka qorataan gara mana keeti seenu. Ati gaafachuu dandeesa qorataa akka deebi'u yeroo biraa. Kun gahumsa keeti gargaarsa argachuuf hin miidhu.

### Xuquuqda Keeti (Dirqama Keenya) Itti Fufa

- **Ati gaafattu dandeessi dhageysi maamul yoo ati** wal-dhibaatay murtii waaxdu goote irratti. Ati kormeere yookaan maamulaha gaafattu dandeessi akka dib-u-eegis gootu murtii ykn hojii laaluuf, xuquuqda keeti dhageysi argachuuf hin miidhu.
- **Dirqama keeny siif beeksifna** xeerka 60-bilood ee barnaamijka Temporary Assistance for Needy Families (Gargaarsa Ku-meel-gaarka Ah ee Qoysaska Baahan, TANF) iyo xadka waqtiga barnaamijka Refugee Cash Assistance (Gargaarsa Maallaqa Qaxootiga, RCA). ka bilaabma maalinta ati ugu horreysay gasha faa'iidooyinka qaxootiga. Yoo maalintaas May 5, 2025 ka dibta, xadka waqtiga waa afur (4) bilood. Yoo maalintaas ka horeyso May 5, 2025, xadka waa 12 bilood. Xadkan ma khuseeyo cuntada aasaasiga ah (Basic Food) yookaan gargaarka daryeelka ijoollee.

### Waa Waxyaabaha Ati Beekuu Qabuu Kaarka EBT Kee

- **Gargaarsa nyaata** fi maallaqa EBT ati argattu akka ati sirriitti fayyadamtuu, DSHS taariikh macaamilka kee ilaalaa. Macluumaad kana DSHS fayyadamtuu yoo gargaarsaa sirriitti hin fayyadamne, yookaan gargaarsaa nyaata itti maallaq yookaan alaabo biroo (Seeraan Alaa).
- **Kaarka EBT yoo ati lumo**, DSHS kaarka beddelaa, yoo danda'ame laga qaada lacag. Ilaali kaarka EBT fi personal identification number (lambarka aqoonsiga gaarka ah ee shakhsiga, PIN) si ammaan.
- Haddii ati gargaarsaa bilaha dheer hin fayyadamin yookaan lacag badan ku **urursato kaarka EBT**, DSHS way ku soo xiriiri kartaa si xaaladda fi baahida gargaarsaa hubatu.

### Waa Waxyaabaha Ati Beekuu Qabuu (Basic Food)

- **Ati macluumaad ku saabsan** dadka Basic Food gaafii dhiibaa DSHS gadii federal agencies biroo u dirraa si macluumaadka sirrii hubatu. Yoo macluumaad kee dogongoraa, dadka gaafii dhiibaa Basic Food argachuu danda'anii hin argatan. Yoo ati macluumaad dogongoraa beektu dhiibto, ati ciqaab sharciga jalatti jari kartaa. Ciqaabaha Basic Food sharci jalatti cillad u sameeyuu, akka fogaansha program-ka, ganaax, yookaan xitaa xabsi ku jiraan.
- **Yoo ati gargaarsa nyaataa Basic Food maallaqa itti kaffalte**, gurgurite, jijjiirte yookiin kennite waan gatii qabu akka maallaqaa, qoricha, meeshaa waraanaa, yookiin waan biroo dukkaana hayyamame Basic Food irraa hin dhufne (Seeraan Alaa), ati gargaarsa nyaataa Basic Food argachuu irraa dhorkamta, yeroo xiqqaate waggaa tokko fi hanga jireenya guutuutti yeroo jalqabaaf yakka raawwatte. Dhorkamni kun itti fufa xataa yoo ati Naannoo Washington irraa baxde fi naannoo biroo keessatti Basic Food gaafatte
- **Haddii ati Basic Food hojii shuruudda ku qasbantaa**, ati hojii hin qaban yoo taate, fogaansha argachuu Basic Food muddada bil (1) iyo hanga ati shuruudda raacuu; bilaha sadi (3) iyo hanga ati shuruudda raacuu markaa labaad; bilaha ja'a (6) iyo hanga ati shuruudda raacuu markaa saddexaad fi markasta.
- **Ati Basic Food program-ka laga saari karaa**, yoo Basic Food sharci cillad u sameeyto, sida Basic Food penalty warning page kanaa ku qoran.
- **Gaarshaa fi qarasha qoyska kee wargeli, yoo ati barbaadde DSHS qarasha kana Basic Food ku darto.** Yoo ati wargelin fi caddeyn qarasha kana hin dhiibin, ati sheegaytaa in qarasha kana Basic Food go'aankii argachuu kee murtaa'uu hin darto.

### Gargaarsa Maallaqa – (TANF Kan Ati Hubattu)

**Yoo ati argatta Temporary Assistance for Needy Families** (Gargaarsa Ku-meel-gaarka ee Qoysaska Baahan, TANF), ati xuquuqda ilmaha iyo gargaarsaa xaas-ka Division of Child Support (Waaxda Taageerada Carruurta) u wareejisaa. Kana waa macnaheedu, DCS wuxuu hayn karaa lacag gargaarsaa hore (Maallaqa Hin Kaffalamne) oo urursata inta aad TANF argattu. DCS wuxuu ku soo diri doonaa gargaarsaa hadda jirta inta aad TANF argattu.

- **Ati waa in si degdeg ah u sheegtaa DCS haddii aad helayso lacagta ilmaha gargaarsaa yookaan** faa'iidooyinka ilmaha inta aad TANF ku jirto.
- **Haddii ati joojiso helitaanka TANF**, waa in DCS wargelisaa wixii isbeddel ah ee saameeya gargaarsaa ilmaha, sida ilmaha haddii aanu sii kula noolaan yookaan cinwaankaaga isbeddelo.
- **Haddii ati helto TANF, ati waydiisan kartaa lacag dheeraad** ah si gargaarsaa ku-meel-gaarka degdegga ah ee hoyga ku bixiso.

### Gargaarsa Maallaqa – (RCA Kan Ati Hubattu)

**Argannaa Refugee Cash Assistance (Gargaarsa Lacagta Qaxootiga, RCA):**

- **Ati waa in ati qof kali ah yookaan guursaday oo carruur qoyska ku jirin.** Waa in ati sheegtaa haddii ati uur leedahay yookaan ilmaha daryeesho, maxaa yeella waa laga yaabaa ati u qalanto barnaamij gargaarsaa lacageed kale.
- **Ati xaq u leedahay ilaa 4 bilood gargaarsa lacageed RCA**, iyadoo lagu salaynayo xaaladdaada socdaalka iyo taariikhda ati u qalantay barnaamijyada qaxootiga.
- **Waa in ati ka qaybqaadataa adeegyada shaqo iyo** tababar 30 maalmood ka dib marka ati gargaarsa hesho. Hawlahaas waxay kaa caawin karaan in ati shaqo hesho yookaan Ingiriis barato. Looma baahna ati ka qaybqaadato haddii ati naafo daran yookaan daba-dheer tahay, waa in ati guriga joogtaa si ati qof kale oo naafo ah u daryeesho, aad tahay 60 sano jir yookaan ka weyn, yookaan ati dhibane rabshad qoys.
- **Sida shuruud shaqo iyo tababar, waa in ati ka qaybqaadataa dhammaan wareysiyada shaqo**, aqbashaa dalabka shaqo ee macquulka ah (haddii aanay ka hor imaan heshiiska urur shaqaalaha yookaan shaqadu bannaan tahay sababo khilaaf shaqo), oo aadan ka tagi karin shaqo sabab la'aan, sida aan go'aamino.
- **Ati xaq u leedahay shaqo iyo adeegyada tababarka oo ku habboon.** Dhammaan shaqooyinka waa in ay ammaan yihiin, aan takoor lahayn, hawlaha waa in ay ku jiraan qorshaha shaqo/edbinta gaarka ah, oo ati qaban karto si joogto ah, saacadaha waa caadi, safarkuna waa macquul (aan ka badnayn laba saacadood yookaan sida deegaanka aqballo). Tababarka waa in uu kuu horseedo shaqo, mushaarka waa in uu gaaro ama ka sarreeyo mushaharka ugu yar yookaan aanu ka hooseyn mushaharka caadiga ah ee shaqo la mid ah.
- **Haddii lagu qasbo ati dalabka shaqo aqbasho yookaan ka qaybqaadato adeegyada shaqo/tababar RCA**, oo ati ku guuldareysato, gargaarsaa waa la joojin doonaa yookaan la yareyn doonaa. Yaraynta waa 3 bilood markii ugu horeysay, iyo 6 bilood markasta oo aan la ka qaybqaadan.
- **Waa in ati noo sheegtaa dakhliga haddii ati shaqo hesho ka hor 10ka bisha xigta.**
- Haddii ati naafo tahay, indho la'aan tahay, **yookaan ka weyn tahay 65 sano**, ati RCA heli kartaa inta aad codsanayso barnaamijyada kale ee Social Security Administration (Maamulka Ammaanka Bulshada, SSA). Waxaan kaa caawin doonaa codsiyada barnaamijyadaas. Marka aad ogolaato barnaamij SSA, RCA waa la joojin doonaa.
- Yoo guyyaa 30 iyyannoo kee dura hojii kee dhiiste yookiin carraa hojii madaalawaa sababii gaariin ala didan, **RCA argachuu hin dandeessu.**

### Himmaa Xuquuqda Madaniga ah fi Hin Takoorin

USDA, wakaaladaha, xafiisyada, shaqaalaha fi hay'adaha ka qaybqaata yookaan maamula barnaamijyada USDA hin takooraan ku salaysan qowmiyadda, midabka, asal qaran, diin, jinsi, naafo, da'da, xaaladda guurka, xaaladda qoys/waalidnimo, dakhliga ka yimaada barnaamij gargaarsaa, aragtida siyaasadeed, ykn aargudasho / ciqaab dhaqan xuquuq hore. Kana waa akka ittiin barnaamij yookaan hawlgal USDA maamulo yookaan maalgeliyo hin takooraan. (Ma dhammaan arrimuhu ku khuseeyaan barnaamijyada oo dhan.) Daawooyinka fi wakhtiyada cabashooyinka way ku kala duwan yihiin barnaamij yookaan dhacdo.

Dadka naafooyinka leh fi u baahan habab kale oo isgaarsiin ah si ay u helaan macluumaadka barnaamijka (tusaale: Braille, daabacaad weyn, duubis cod, Luqadda Calaamadaha Gacanta Maraykanka, iwm.) waa in ay la xiriiraan wakaaladda gobolka yookaan degmada ee maamusha barnaamijka, yookaan USDA iyada oo loo marayo Adeegga xiriirka telefoonka ee loogu talagalay dadka dhegaha la'a ama aan hadli karin 711 (cod iyo TTY). Sidoo kale, macluumaadka barnaamijka waxaa lagu heli karaa luqado kale oo aan Ingiriis ahayn.

Si aad u gudbiso cabasho takoorka barnaamijka: buuxi USDA Foomii Komii Garaagarummaa Sagantaa, AD-3027, oo laga heli karo Foomii AD-3027, kan Marsariitii USDA irratti -- Akkamitti Komii Garaagarummaa Sagantaa Dhiyeessuu -- irraa argamu guuti, ama xafiis kasta oo USDA, yookaan qor warqad u qoran USDA oo ku dar dhammaan macluumaadka foomka ku jira. Si aad u codsato nuqul foomka cabashada, wac (866) 632-9992. Foomkaaga buuxda yookaan warqadda u dir USDA:

1. **Boostada:** USDA Food and Nutrition Service, 1320 Braddock Place, Room 334, Alexandria, VA 22314; ama
2. **Imeelii (Ergaa Elektiroonikii):** [FNSCIVILRIGHTSCOMPLAINTS@usda.gov](mailto:FNSCIVILRIGHTSCOMPLAINTS@usda.gov).

Hay'addan fursad siman kennatti.

Akka ani saxiixa keeti, ani himaayaa akka ani hubadhee mirga fi dirqama keeti yeroo ani gargaarsa fi barnaamijoota DSHS argachuu. Ani hubadhee, yoo ani saxiixa kana diido, hin dagamin akka ani gargaarsa argachuuf gahumsa qabuu, garuu ani itti gaafatamaa dirqama barnaamijka fi himata barnaamijka ykn ciqaab qaanqee irratti hiriiruu danda'u.

|               |        |                   |        |
|---------------|--------|-------------------|--------|
| Saxiixa Keeti | Guyyaa | Saxiixa Wal-keeti | Guyyaa |
|---------------|--------|-------------------|--------|

DSHS Kormeeraya ACES Lakkoofsa:

Saxiixa hin kennine.