



**ናይ ገንዘብን መግብን ደገፍ መሰላትካን ሓላፍነታትካን**  
**Your Cash and Food Assistance Rights and Responsibilities**

ስም ማረጋገጫ (ስም ተሰካሚ ሓላፍነት ስድራቤት)
ቀጽጫ መንነት ማረጋገጫ

**ሓላፍነታትካ (ነዚ ዚሰዕብ ክትገብር ይግባእ)**

- ይግባእካ እንተ ኾይኑ ክንውሱን ዜኸለለና ሓበሬታ ክትህብ።
- **ኣድላዩ ምስ ዚኸውን ጭብጢ ክተቐርበልና።** ምናልባት ስለኻ ክንረኽቦ ንኸኣል ንኸውን። እቲ ነዚ ክፍሊ እትህቡ ሓበሬታ ብፈደራላውን ክፍሊ-ሃገራውን ሰብ-ስልጣን ይጻፈ። እንተላይ ንመርመርቲ ምጥፍፋእ ዜካትት ምጽራይ ቀጻሊ ርክባት ካብ ኣባላት ናይዚ ክፍሊ ኬጠቓልል ይኸኣል።
- **ናብ ክፍሊ ማሕበራውን ጥዕናኣውን ኣገልግሎታት ዚርከብ ሓበሬታ።** ብበዓል-መዘ ጥዕናን ምልውዋጥ ጥዕራ ጥዕናን (Health Benefit Exchange) ንዚመሓደር ሸፊነ ክንክን ጥዕና ግቡእነቱ ኪጸልፎ ይኸኣል።
- WAC 388-418-0005 ብዚጠልቦ መሰረት፡ **ለውጥታት** (ንኣብነት፡ ኣድራሻ፡ ኣታዊ፡ ወዘተ) **ሓብር።** ብዕለት 10 ናይታ እትቐጽል ወርሒ ሓብር።
- ቀለተ ጊዝያዊ ደገፍ ንበተኽ ስድራቤታት (TANF) ትቐርብል እንተ ኾይንካ፡ **ምስ ክፍሊ ደገፍ ቁልዑ (DCS)** ተሓጋገዘ። DCS ነቲ እትኣልዮ ቁልዓ ደገፍ ቁልዑ ክተረጋግጽ፡ ክተመሓይሸሉ፡ ወይ ክተፈጽመሉ፡ ከምኡውን (ኣድላዩ ምስ ዚኸውን) ኣባነት ኣብ ርግጋጽ ክትተሓጋገዞ ኢኻ። ምስ DCS ምትሕብባር ንኣኻ፡ ንደቅኻ፡ ወይ ኣብ ትሕቲ ናብዮትካ ንዚእለዩ ቁልዑ ካብ ዘይመገብታዊ ወላዲ ዜሰዕብ ማህሰይቲ ኣሎ ኢልካ ንኸትኣምን ብቐዕ ምኽንያት ክተቐርብ ትኸኣል እንተ ኾይንካ፡ ምስ DCS ምትሕብባር ክትኣብይ ትኸኣል።
- ደገፍ ገንዘብ ኣብ እትሓተሉ ወይ እትቐርበለሉ ጊዜ፡ ዕቕር እቶት ካብ ካልኣት ምንጭታት ምእንቲ ክትረከብ፡ **ኣመልክትን** ርትዓዊ ጻዕሪ ኣካይድን።
- **ኣድላይቲ ጸብጻባትን ክለሳታትን ምላእ።**
- ደገፍ ገንዘብን ደገፍ መግብን ንኸትረከብ፡ **መምዘንታት ስራሕ ተኸተል።**
- ናይ መግቢ ደገፍካ ኣብ ክንዳኻ ኪጥቀመሉ እትደልዮ ሰብ ምስ ዚህልው ሓብረና።
- **ምስ ክለሳታት ምቑጽጻር ብቐዓትና ተሓባብር።**
- **ደገፍ መግቢ** ንኣባላት ስድራቤትካ መግቢ ንምዕዳግ ጥራይ ተጠቐመሉ።
- **ደገፍ ገንዘብ** ንኣባላት ስድራቤትካ ንኸትጥውረሉ ጥራይ ተጠቐመሉ።
- **ቑጽርታት ማሕበራዊ ውሕሰነትካ (SSN)** ወይ ናይ ኢሚግሬሽን ኮንታትካ፡ ደገፍ ደልዮም ንዚመልክቱ ሰባት ጥራይ **ሃብ።** ቑጽርታት ማሕበራዊ ውሕሰነትካ (SSN) ወይ ናይ ኢሚግሬሽን ኮንታትካ ስለ ደገፍ ንዘየመልክቱ ኣባላት ስድራቤት ክትህቡ እንተ ዘይሓረኻ፡ ግቡእነት ንምውሳኔ፡ ናይ ኮሎም ኣባላት ስድራቤት እቶትን ጸጋታትን ኪረጋገጽ ይግባእ።

**መሰላትካ (ክነማልእ ዚግባእና)**

- ስምካ፡ ኣድራሻኻ፡ ከምኡውን ፊርማኻ ወይ ፊርማ ናይቲ ኪውክለካ ስልጣን ዝሃብካዮ ዘለዎ ናይ **ጥርጉን ደብዳቤ ክንቅበል።**
- **ቅጥዕታት DSHS ኣብ ምምላእ ክንተሓጋገዘካ።**
- ስሉጥ ኣገልግሎት ክትረከብ ይግባእካ እንተ ኾይኑ፡ ናይ መግቢ ደገፍ ጠለብካ ኣብ ውሽጢ 7 መዓልታት ክንምስርታ።
- ሰነዳት ኣብ እተረከበሉ እዋን **ቅብሊት** ምስ እትሓትት ክንህበካ።
- ውሳኔ ብጽሑፍ፡ መብዛሕትኡ ጊዜ፡ ኣብ ውሽጢ 30 መዓልታት ክንህበካ።
- ካብ ቤትጽሕፈት ምድንጋርን ተሓታትነትን ምድንጋራት ብኣጋ ኬለልይ (FRED) ንዚውከል መርማሪ ቃልካ ምሃብ ክትኣብይ ትኸኣል። ነቲ መርማሪ ና ቤትካ ክተእትዎ ዮብልካን። መርማሪ ካልእ እዋን ንኺምለስ ክትሓቶ ትኸኣል። ከምኡ ምግባርካ ንናይ ደገፍ ግቡእነትካ ኣይኪጸልምን እዩ።
- እቲ ክፍሊ ኣብ ልዕሊ ጉዳይካ ብዚሕልፎ ውሳኔ ምስ ዘይትሰማማዕ፡ **ምምሕዳራዊ መጋቢያ ኪካየድ ክትጠልብ ትኸኣል።** ንመሰላት ምምሕዳራዊ መጋቢያኻ ብዘይጸልው መንገዲ፡ ነቲ ዜክራኽር ውሳኔ ወይ ስጉምቲ ኪኸልሶ ንተቐጻጻሪ ወይ ኣመሓዳሪ ክትሓቶ ትኸኣል።
- ኣብ ትሕቲ ጊዝያዊ ደገፍ ንበተኽ ስድራቤታት (TANF) ጥርግራም ንዘሎ ናይ 60-ኣዋርሕ ሕጊ ደረት ጊዜ **ክንሕብረካ ይግባእ።** እዚ ናይ ጊዜ መቐን ንመሰረታዊ መግብኻ፡ ወይ ድግግታት ናብዮት ቁልዑ ኣይምልከትን።

**ብዛዕባ ኢቢቲ (EBT) ካርድኻ ክትፈልጦም ዚግብኡኻ ነገራት**

- **ንናይ መጠወሪ ሓለፋታት ኣብ ዘይመዓላኡ ምውዓል።** ብመንገዲ EBT ካርድ ዚዕደል መጠወሪ መግብን ገንዘብን፡ መጠወሪኻ ኣብ ምንታይ መዓላ ከም ዘውዓልካዮ ንDSHS ሰነድ ትውጊት ይቐርብሉ። እዚ ክፍሊ፡ ኣብ መርመራታት ዘይግቡእ መዓላ መጠወሪ ደገፍ ገንዘብ ወይ ስለ ገንዘብ ወይ ካልእ ንብረት ወይ ጠቓሚ ነገራት ንዚግብር ምስግጋር (trafficking) መጠወሪ ደገፍ መግቢ ሓበሬታ ትውጊት ይግልገላሉ።
- **መተካእታ EBT ካርድ።** ንመተካእታ ካርድታት EBT ክነኸፍል ንኸኣል። EBT ካርድኻን ውልቃዊ መለለዩ ቑጽርኻን (PIN) ኣብ ውሑስ ቦታ ኣቐምጦ።
- **ልዑል ዋጋ ዘለዎም ካርድታት EBT።** መጠወሪኻ ንኣዋርሕ ሓንሳእውን ምስ ዘይትጥቀመሉ ወይ ድሕሪ ሕያለ ኣዋርሕ ልዑል መጠን ገንዘብ ምስ እተሞህልል፡ ንኩነትካ ወይ መጠወሪ ዩድልዩካ እንተ ኾይኑ ንክንግምግም ክንረኽብካ ንኸኣል።

**ከትፈልጦም ዚግብኡኻ ነገራት (መሰረታዊ መግቢ)**

- እቲ ሓበሬታ ልክዕ ምዃኑ ንምርግጋጽ፡ ስለ መሰረታዊ መግቢ ብዛዕባ ዜመልከቱ ሰባት **ሓበሬታ** ናብ ካልኣት ፈደራላዊ ትካላት **ንልእኹ**። ዝኾነ ሓበሬታ ዘይቅኑዕ ምስ ዚኸውን፡ እቶም ዜመልከቱ ሰባት መሰረታዊ መግቢ ከይረኽቡ ይኸእሉ። ሓደ ሰብ እተን ትካላት ዘይቅኑዕ ምዃኑ ዚፈልግኦ ሓበሬታ ምስ ዚህቡ፡ ብገበን ኪኸሰሰ ይኸእል። ንሕግታት መሰረታዊ መግቢ ብፍላጥ ምጥሓስ ኤስዕሶ መቐጻዕትታት፡ ካብ ምውጋድ ተተቃምነት ናይቲ ፕሮግራም፡ ክሳብ ናይ ገንዘብ መቐጻዕቲ፡ ወይ ተኸእሎ ማእሰርቲ ይፈላለ።
- **ናይ መግቢ ደገፍካ ምስ እትሸጡ፡ ከትሸጡ ምስ እትህቅን፡** ወይ ከም ገንዘብ፡ ሓሸኻት፡ መሳርፎታት፡ ወይ ብዝኾነ ነገር ካብ መግቢ ወጺኦ ካብ እተፈቐደሉ ኣክፋፋላይ (ኣሲጋጋሪ) ምስ እትሰጥዎሙ ወይ እትልግሱ፡ ኣብ ቀዳማይ ጌጋኽ ብውሑዱ ካብ ሓደ ዓመት ክሳብ እቲ ዝለዓለ ናይ ምሉእ ህይወት ምእጋድ ጥወራ ደገፍ መግቢ ኪውሰነልካ ይኸእል። ከምዚ ዝበለ ምእጋድ፡ ዋላውን ካብ ክፍሉ-ሃገር ዋሽንግተን ወጺኻ ንጥወራ ኣብ ካልኣት ክፍላተ-ሃገር ኣመልክት ኣብ ግብሪ ምውግሉ ይቐጽል።
- **ኣብ ጠለባት መሰረታዊ መግቢ ንስራሕ ከትካፈል ምስ እትግደድም፡** ከይተሳተፍካ ምስ እትተርፍ፡ ንናይ መጀመርታ ኣብያኽ ንጠለባት ስራሕ ረዲኻ ክሳብ እትሰማምዑሉ ንሓደ ወርሒ፤ ንካልኣይ ኣብያኽ ረዲኻ ክሳብ እትሰማምዑሉ ንሰለስተ ኣዋርሕ፤ ከምኡውን ሽዱሽተ ኣዋርሕ ንሳልሳይ ጊዜን ነፍሱ-ወከፍ ድሕሪኡ ዘሎ ኣብያታትን ረዲኻ ክሳብ እትሰማምዑሉ ከትእገድ ትኸእል።
- ኣብዚ ገጽ ኣብ መጠንቀቕታ መቐጻዕቲ መሰረታዊ መግቢ ተዘርዚሩ ተገሊጹ ከም ዘሎ፡ ንፕሮግራም መሰረታዊ መግቢ ብምጥሓስካ **ካብ ፕሮግራም መሰረታዊ መግቢ ከትውገድ ትኸእል።**
- **እቲ ክፍሊ ንዚህታዊ ወጻኢታትካ ኣብ መሰረታዊ መግቢ ኬካትቶ ትደልይ እንተ ኹይንካ፡ ዘህታዊ ወጻኢታትካ ሓብር።** ምስ ዘይትሕብርን ናይዞም ወጻኢታት ጭብጥን ምስ ዘይተቐርብ፡ ነዞም ወጻኢታት ዝያዳ መሰረታዊ መግቢ ይድልዩካ እንተ ኹይኑ ኣብ ምውሳኔ ከይንጥቀመሎም ትገልጽ ኣለኻ ማለት እዩ።

**ከትፈልጦም ዚግብኡኻ ነገራት (ገንዘብ)**

- **ጊዝያዊ ደገፍ ንበተኽ ስድራቤታት (TANF) ብምቐባልካ፡** መሰላት ናይ ቁልዑን ኣመገንን ደገፍ ናብ ክፍሊ ደገፍ ቁልዑ መሪሕካዮ ኣለኻ ማለት እዩ። እዚ ማለት፡ DCS ብመጠን እቲ እተቐበልካዮ ህዝባዊ ደገፍ ነቲ እትእውዶ ደገፍ ኪቐጽሎ ይኸእል። ብጊዝያዊ ደገፍ ንበተኽ ስድራቤታት (TANF) ትጥወር ኣብ ዝነበርካሉ ኣዋን፡ ስለ እቶም ቁልዑ እተቐበልካዮ ክፍሊታት ወይ መጠወሪ እንተ ሃልዩ፡ ንDCS ቀልጢፍካ ከትሕብር ይግባእ።
- **ጊዝያዊ ደገፍ ንበተኽ ስድራቤታት (TANF) ምቐባል ደው እንተ ኣቢልካዮ፡** ከም ምንቅስቓስ ቁልዑ ወይ ኣድራሻ ብምቐጻይሪ ዝእመሰሉ ንደገፍ ቁልዑ ዚጸልዉ ምኽንያታት ለውጢ ምስ ዚህልዉ ንDCS ብዛዕባ ዝኾነ ለውጥታት ከትሕብር ይግባእ።
- **ጊዝያዊ ደገፍ ንበተኽ ስድራቤታት (TANF) ትቐበል እንተ ሃለኻ፡** ንእዋናዊ ወጻኢታት መጽለሊ ህጹጽ ጊዜ ከትከፍል ከትከእል መታን፡ ተወሳኺ ገንዘብ ከትሓትት ትኸእል።

ብመሰረት ናይ ፌደራል ሰብኣዊ መሰልን ናይ ኣሜሪካ ሕርሻ ክፍሊ (USDA) ሰብኣዊ መሰላት ሕግታትን ፖሊሲን፤ USDA፣ ኤጀንሲታቱ፣ ቤት ጽሕፈትን፣ ሰራሕተኛታትን ከምኡ እውን ናይ USDA መደባት ዘምሓድሩን ዘሳትፉን ኣካላት ብመሰረት ዘርኢ፣ ቀለም፣ መበቐል ሃገር፣ ክልል፣ ጾታ፣ ናይ ጾታ መንነት (ጾታዊ ገለጻ ሓዋሰካ)፣ ጾታዊ ድልዎት፣ ስነክልና፣ ዕድመ፣ ኩነታት ሓዳር፣ ስድራ/ናይ ወለዲ ኩነታት፣ ካብ ማሕበራዊ ሓገዝ ፕሮግራም ብዝመጸእ እቶት፣ ፖለቲካዊ እምነት፣ ወይ ብ USDA (ኩሎም መሰረታት ንኹሎም መደባት ኣይትግበርን) ዝስርሑ ወይ ፈንድ ኣብ ዝገበሩ ናይ ሰብኣዊ መሰላት መደባት ወይ ምንቅስቓሳት ብቀል ወይ ሕን ምፍዳይ ወይ ኣድልዎ ምግባር ኣይከኣልን። ናይ ምምዕራይን ጥርጉንን መመልከቲ ቁሩጽ ዕለት ከከም ፕሮግራሙ ይፈላለ እዩ።

ስንክልና ዘለዎምን ናይቲ መደብ መረጃኡ ንምርካብ መማረጺ መራኽቢ ዘድለዮም ሰባት (ንኣብነት፡ ብሬል፣ ዓብይ ሕትመት፣ ናይ ድምጺ ቴፕ፣ ናይ ኣሜሪካ ምልክት ቋንቋ ወዘተ) ንቲ ሓላፍነት ዘለዎ ኤጀንሲ ወይ ናይ USDA ታርጌት ማእኸል ብ (202) 720-2600 (ድምጽንፕፕ) ርኽብ ወይ ብፌደራላዊ መሰጋገሪ ግልጋሎት ኣቢልካ ብ (800) 877-8339 ኣቢልካ USDA ከትረኽብ ትኸእል ኢኻ። ብተወሳኺ ናይቲ መደብ መረጃኡ ብዘይካ ኢንግሊዝኛ ብኸልኣት ቋንቋታት ክቐርቡ ይኸእሉ እዮም።

ኣብቲ መደብ ናይ ኣድልዎ ጥርጉን ንምቐራብ ኣብ ኣንላይ [http://www.ascr.usda.gov/complaint\\_filing\\_cust.html](http://www.ascr.usda.gov/complaint_filing_cust.html) ን ኣብ ዝኾነ ናይ USDA ቤት ጽሕፈት ኣብ ዝርከብ ናይ USDA መደብ ኣድልዎ ጥርጉን ፎርም AD-3027 ወይ ድማ ኣብቲ ፎርም ዝሓቶም ኩሎም መረጃኡታት ብምምላእ ናብ USDA ኣድራሻ ምልክኽ ትኸእል ኢኻ። ናይቲ ጥርጉን ፎርም ቅዳሕ ንምሕታት ብ (866) 632-9992 ደውል። እቲ ናይ ጥርጉን ፎርም ወይ ደብዳቤ ን USDA ብዝሰበ ኣቢልካ ለኣኻ።

1. ፖስታ፡ U.S. Department of Agriculture  
Office of the Assistant Secretary for Civil Rights  
1400 Independence Ave, SW  
Washington, D.C. 20250-9410
2. ፋክስ፡ (202) 690-7442፡ ወይ
3. ኢሜል፡ [program.intake@usda.gov](mailto:program.intake@usda.gov)

USDA ማዕረ ዕድል ኣቐራቢ፣ ኣስራሒን ኣለቃሕን እዩ።

ፊርማይ ኣብ ታሕቲ ብምንባሪይ፡ እተገለጸለይ መጠወርታትን ፕሮግራማትን DSHS ናይ ምቐባል መሰላተይን ሓላፍነታተይን ከም እተማልኣለይ እየ ዝገልጽ ዘለኹ። ነዚ ሰነድ ፊርማይ ዋላ እንተ ዘይኣንበርኩሉ፡ ንግብኡነተይ ከም ዘይጸልዎ፡ ግናኽ ንጠለባት ፕሮግራም ተሓታቲ ምዃንይን ምስቲ ፕሮግራም ንዚዛመዱ ወይ ገበናዊ መቐጻዕትታት ከም ዝቃላዕን እግንዘብ።

ፊርማ ኣመልካቲ	ዕለት	ፊርማ ካልኣይ ኣመልካቲ	ዕለት
-----------	-----	----------------	-----

ስራሕተኛ DSHS መንነት ACES፡  ምፍራም ኣብዩ።