

## Motwem nge tin thingar mu rrin ko birom e ayuw ko salpiy nge ggan

FITHNGAN E CHAAN NI NGAN AYWEG  
(CHITAMNGIN E TABINAW)

NUMBA KO CHAAN NI NGAN AYWEG

### Tin thingar mu rrin (Ndabi siy)

- **Mu pii e tin e tin banen nib t'uf ngayog nguy ko rayog ni ngam un ko biney e ayuw.**
- **Mu pii e mich riy ko ngiyal nib t'uf.** Rayog nug ayweged gur nge yib. Pinen ni murngagem ni gara pii ko rebaq i murwel ney e baq motwon e am nib gaq nge state ni ngar micheg ged. Rebaq i murwel ney e kuyad ra sul ngakur fithed boch banen ma kurayog ni un gathon e girdii ni ma wergiy e tin e ngongol ni dani yulyul.
- **Murngagem ni kam pii ko murwel ko Social nge Health Services** e rayog ni thilyeg boch banen ko rogon e ayuw ni rayib ngom u tangn e Health Care Authority nge Health Benefit Exchange.
- **Mog e tin ke thil** (bod e gin gama par riy, rogon e pulwom, nga kuboch banen.) rogon ni kan dugliy u tangin e WAC 388-418-0005. Garayog ko Ragag (10)<sup>th</sup> fane puul ko bin migid e puul.
- **Thingar mu rin e tin be yog e Division of Child Support (DCS)** faanra kam un ko TANF grant. Thingar mu ayweg e DCS nge yog n ngan thilyeg ara ngan muruliy rogon e ayuw n beb ko bitir u tan paam nge yog ni ngan micheg e pilibthir rorad faanra ba t'uf. Rayog ni gara siyeg ni dab mu ayweg e DCS faan rayog ni ngam micheg ni ayuw ni gara pii ko DCS e rayog ni nge tagan banen riy ngom, pifakam, nge pii bitir ni yad bay u taan paam rok'ay e gal labthir ni dar ma paar e pii bitir nir rok.
- **Mu fal'eg e babiyor** mag athamgil ngaki yog rebe salpiy ngom u biyang ko ngiyal ni gabe ning ara ke yog e biney e ayuw ngom ni salpiy.
- **Mu tiyanum ngam muq nag e tin e babiyor nib t'uf.**
- **Muruliy e tine murwel nib t'uf** ni faan e ayuw ko salpiy nge ggan.
- **Mog ngomad** ni faanra gabadag beq ni ir e nge fanay e birom e ayuw ko ggan.
- **Thingar mu fol ko biromad e Quality Control.**
- **Biney e ayuw ko ggan** e thingar mu chuwi'y e ggan ngay ni faan ko chon e tabinaw rom.
- **Biney e ayuw ko salpiy** e thingar mu fanay ko chon e tabinaw rom.
- **Thingar mu pii e Social Security numba rom (SSN)** nge immigration status ko girdii ni be faleg e babiyor ko tiney e ayuw. Faanra dab mu pii e SSN ara numba ko Social Security nge immigration status ko chon e tabinaw ni dar apply, ma kubaq motowmad ni ngug micheged rogon e salpiy ni beb ko gubin gathon e tabinaw nge yog ni ngan guq ko rayog ni ngan un ko tiney e ayuw.

### Motwem (Tin thingar gu rined)

- **Gu feked e babiyor rom** ni baq fithngam, gin gama par riy, sayin rom ara chaan ni kam dugliy ni nge sayin ngom.
- **Ngan aywegem i faleg e babiyor ko DSHS.**
- **Ngan fal'eg** e babiyor rom ko ayuw ko ggan u lan medlip (7) e rran faanra baq motwem ni ngan gurgur nag e babiyor rom.
- **Ngan pii e receipt ngom** faanra kam ning u ngale'n nim pii e babiyor rom.
- Ngan fulweg e thin ngom u langgin e guyey (30) e rran.
- **Rayog ni ngam siyeg ni ngam nonow beq ko Fraud Early Detection (FRED)** ara beq ni ma murwel ko Office ko Fraud nge Accountability. Rayog ni ngam siyeg ni ngeb beq ko rbaq i murwel ney nga lane tabinaw rom. Rayog ni ngam mog ngak ngaki yib bingyal. Daryi banen ni ra gathay ko rogon e babiyor rom ko ayuw ni gabe ning.
- **Rayog ni nga mog ni ngan rung'ag e tin gabe yog** faanra dab mu fanaq e ne'n ni kanog ngom ko birom e babiyor. Kurayog ni ngamog nga beq nib tolang ko murwel ngam yaliy e ne'n ni gabe togoplun nag ma dabi thilyeg motwem ni ngan rung'ag e tin gabe yog.
- **Thingar goged ngom** ni bay ba 60-month ara rigag nge ne'l e puul e motochiyal u tangin e Temporary Assistance for Needy Families (TANF) program. Biney e motochiyal e dani sor faan ko Basic Food ara ayuw ni beb ko bitir.

### Tin thingar mu nang u murngagen e EBT Card

- **Sasalpiy rogon i fanay e tiney e ayuw:** Ayuw ko ggan nge salpiy ni beb ko EBT card e be ayweg e DSHS nge yog ni rugyed rogon e mithmith nge chuway ni gabe tay ko ayuw ni beb ngom. Rabaq i murwel ney e yad ra guy rogon e mithmith nge chuway ni kum tay ya nge yog ni ranged ko gabe sasalpiy rogon i murwel ko ayuw ni beb ngom ni bod rogon ni gabe thilyeg e salpiy ko boch e ayuw ni baq pulwon.
- **Ngan thilyeg e EBT card rom:** Rayog ni yira yog ngom ngam pii pulwon. Mu chaariy e EBT card rom nge PIN numba rom u biyang ni dabi buch banen riy.
- **Boor e salpiy ni baq ko EBT card:** Faanra gabe chaariy e salpiy u lan e EBT caard rom ni damur murwel ngay nge yo'or ma rayog ni ngug goged ngom ni ngad yaliyed ko ba t'uf urngin e ayuw ni beb ngom fadanga.

**Tin banen ni thingar mu nang ko Basic Food**

- **Gamad ra pii murgagen** gubin e girdii ni be apply ko Basic Food ko am nib gaa ngeyog ni ngan micheg ko riyul murgagem ni kam pii. Faanra dani riyul murgagem ni kam pii ma rayog ni dab ni pii e Basic Food ngom. Kurayog ni yira kalbus nigem faanra gamnang ni kam pii murgagem nib baen. Gechig ni yira pii ngom faanra kam baen ma kam thaab e motochiyal ko Basic Food e kurayog ni yira yog ngom ngam pii e salpiy ara yira kalbus nigem.
- **Faan gara fal chuw'ay ara mu thilyeg e ayuw rom ko ggan** ko boch banen ni baq pulwon ni bod e salpiy, drugs, talin e chaam, fa boch banen ni gathi ggan ma rayog ni yira taleg e ayuw ni beb ngom u napan rebo duw ara napan numngin napan e yefas rom ko yan som'on ni kan kolem. Demtrug ko kam chuw u lane State of Washington kam maen nga rebe state.
- **Faanra kanog ngom ni ngam un ko murwel ko ngala'n ni gabe fek e Basic Food**, ma danum murwel, ma rayog ni yira taleg e ayuw ni beb ngom u napan rebo puul ko yan som'on ni danum fol; ara dalip e puul ko yan laagruw yay ni danum fol nge madaq ko ne'l e puul ko yan dalip yay nge madaq ko ngiyal ni kam rrin e tin yibe yog.
- **Rayog ni yira chuwegem ko Basic Food program** ni faan kam thaab e motochiyal ko Basic Food program ni bod ni bay u lan e gi babiyor ney u tangin e gechig ko Basic Food.
- **Mog gubin e tin yima pii pulwon u lane tabinaw rom faanra gabadag ni ngan uneg nga tangin e Basic Food.** Faanra dabmog fam pii babiyoren e piney, ma arame gabe yog ni kam duglii ni dabum ni ngan uneg nga tangin e Basic Food.

**Tin thingar mu nang (salpiy)**

- **Gara fek e Temporary Assistance for Needy Families (TANF)** ma kam pii motwon e bitir nge le'ngim ko Division of Child Support. Faanra arogon ma arame kam pii motwon e DCS ni nge kol e ayuw ni sogonpan ngan pii ngom nge madaq ko urngin sogonpan ngeb ngom. **Thingar mog ko DCS nib papay ni faanra keb pulwon e child support** ko fare tir ni bayu tangin e TANF.
- **Faanra ke tal e TANF** ma garayog ko DCS urngin banen ni ke thil nib la'g rogon ko child support, bod ni ke chuw fare tir ara ke thilyeg e gin ma par riy.
- **Faanra gabe fek e TANF, mag ning boch e salpiy** nge ayuw ko pulwon e gin yibe paer riy e chine'.

U tane motochiyal ko rogon ni ngan ayweg gubin e girdi ni taareb rogon ko am nib gaaq nge U.S. Department of Agriculture (USDA), nge gubin chon rabaq i murwel ney, ofis, girdien e murwel, nge gubin e murwel, nge gubin e program ni ma un i muruwlii e USDA e beyog ni dabiyyog ni ngan siyeged beq ni bochan e ba mitimang girdi', ram'en dow, gin ni yib riy, taliw rok, bpin fa pum'on, rogon ni ma taq fi'ir ko bani bpin fa bani pum'on, baadag e bpin fa baadag e pum'on, ma'ar rok, duw, ba mabgol fa danga, tabinaw ara rogon e galibthir rok, ma yib e ayuw ngak ko am, political beliefs, kan gechig nag ko tin banen ni ka i muruliy, u tangin gubin e program nge tin e gafarig ni be pii e USDA pulwon (gathi gubin ngiyal ma taareb rogon). Ba thilthil ngalan napan i pii e babiyor ko tin nge yib fa tin gabe togoplur nag.

Girdii nib ma'ar nib t'uf e ayuw rok ni bod rogon e (Braille, yol ni gagang, nomon u tep, American Sign Language) e nge non ko bin raba ni baray e murwel ko USDA Target Center ko dengua ni (202) 720-2600 (nomon fa TTY) ara non nga USDA u tangin e Federal Relay Service ko dengua ni (800) 877-8339. Ku rayog ni yira pilyeg murgagen e biney e program nga rebo sabathin ni gathi Ngalis.

Faanra ngam file nag e togoplur rom mag ngonglii e USDA Program Discrimination Complaint Form, AD-3027 ni baq online ko [http://www.ascr.usda.gov/complaint\\_filing\\_cust.html](http://www.ascr.usda.gov/complaint_filing_cust.html) ma kubaq ko ofis ko USDA fa mu yol ko address ko USDA gubin murgagen e tin ni yibe yog ngom ni ngam pii. Gara ning reb e binem e babiyor ko complain ko dengua ni (866) 632-9992. Mu pii u mail e babiyor rom:

1. Mail: U.S. Department of Agriculture  
Office of the Assistant Secretary for Civil Rights  
1400 Independence Ave, SW  
Washington, D.C. 20250-9410;
2. Fax: (202) 690-7442; or
3. Email: [program.intake@usda.gov](mailto:program.intake@usda.gov)

USDA e ma pii e ayuw nge murwel ko gubin e girdii ni taareb rogon.

Sayin rog e be micheg ni gubin motweg nge tin thingar gurin ma ko rogon ni ngug fek e ayuw ko DSHS nge program riy ma kan weliy faan ngog. Kug nang fan ni faanra dab gu sayin nag e biney e babiyor ma dabi kireb nag rogon e babiyor rog machane dawri thilyeg e tin thingar gu rrin u tangin e program ma kiyra gechig nige fan kalbus nige faanra kug tha'ab e motochiyal.

Sayin Rog	Rofen	Sayin ko chaan Gamow	Rofen
-----------	-------	----------------------	-------

DSHS STAFF ACES ID:

Dabug sayin.