

န DSHS စု မှတမ့် တၢ်အိၣ်တၢ်ဘၣ်ဘျးတဖၣ်

ပှၤစူးကၢ်တၢ်အမံၤ (ဟံၣ်ခိၣ်ဃီခိၣ်)
ပှၤစူးကၢ်တၢ် တၢ်ဂီၤခိၣ်နီၣ်ဂံၢ်

DSHS စုလၢဘၣ်တၢ်ဟ့ၣ်လီၤ TANF, ပှၤဘၣ်ကီၤဘၣ်ခဲစ့, ABD စ့, တၢ်လဲလိာ်	DSHS တၢ်အိၣ်တၢ်ဘၣ်ဘျးတဖၣ်
<p><input type="checkbox"/> တၢ်ပညိၣ် DSHS ဟ့ၣ်လီၤစုတၢ်မၤစၢၤဆူပှၤလၢအတၢ်န့ၣ်လီၤစုၤ လၢထီၣ်ဘးကၤန့ၣ်ဘၣ်ကမ္မၢ်တၢ်မၤစၢၤတၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤတဖၣ်လီၤ. တၢ်ဘၣ်ဘျးသ့ၣ်တဖၣ်ပှၤစၢၤဝဲဂံၢ်ခိၣ်ထံးသးသမ္မတၢ်လိၣ်ဘၣ်သ့ၣ်တဖၣ်လီၤ. (RCW 74.04.770).</p> <p>TANF စုတၢ်မၤစၢၤသ့ၣ်တဖၣ်နကဘၣ်သ့ၣ်အိၣ်ထဲဒုၣ်လၢဖိသ့ၣ်လၢနကွၢ်ထွဲအိၣ်တဖၣ်အ တၢ်ဘၣ်ဘျးအဂီၢ်လီၤ. စုလၢ TANF ဟ့ၣ်သ့ၣ်တဖၣ် နသ့ၣ်အိၣ်လၢဖိသ့ၣ်တၢ်လိၣ်ဘၣ်အဂီၢ်မှတမ့ၢ်ပဃုနၤတၢ်အုၣ်သးသ့ၣ်လီၤ. (RCW 74.12.260).</p> <hr/> <p><input type="checkbox"/> သ့ၣ်အိၣ်လၢဘၣ်ကျိၤဘၣ်ကျဲၤ နသ့ၣ်စုတဖၣ်လၢသးသမ္မတၢ်လိၣ်ဘၣ်ဒ်သိး:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li style="display: inline-block; width: 45%;">• တၢ်အိၣ်ကဒုလီၢ် <li style="display: inline-block; width: 45%;">• တၢ်ကူတၢ်ကၤ <li style="display: inline-block; width: 45%;">• စဲးဖိကဟ့ၣ်အသိ <li style="display: inline-block; width: 45%;">• တၢ်ကတဲၤကတီၤဟံၣ်ဃီ <li style="display: inline-block; width: 45%;">• တၢ်အိၣ် <li style="display: inline-block; width: 45%;">• နီၢ်တဂၤတၢ်ကဆဲးကဆီ <li style="display: inline-block; width: 45%;">• တၢ်လဲၤတၢ်က့ၤ <li style="display: inline-block; width: 45%;">• တၢ်ဃုတၢ်မၤအတၢ်လၢကဘျီလၢကစ့ၤတဖၣ် <hr/> <p><input type="checkbox"/> တၢ်သ့ၣ်အိၣ်လၢတဘၣ်တၢ်ဘျး လၢ RCW 74.08.580, တၢ်ဘျးအဖီလၢ တဖိးဝဲသဲးစးလၢ တၢ်သ့ၣ်ဝဲ တၢ်ဘၣ်ဘျးလီၤခးက့ (EBT) မှတမ့ၢ်စုလၢ တၢ်ဘၣ်ဘျးလီၤခးက့ (EBT)အပူၤသ့ၣ်တဖၣ်လၢ:</p> <ul style="list-style-type: none"> • တၢ်တၢ်ကျိၣ်တၢ်စု တၢ်တၢ်ကျိၣ်တၢ်စုပၣ်ဃုာ်ဝဲဒီး ဘျီတၢ်နီၣ်ဂံၢ်လၢတၢ်တီၢ်က့, တၢ်လိာ်ကွဲ pull tabs, တၢ်မၤဖျိလံာ် (punch boards), ဘီၣ်ကိၣ် (bingo), ကသ့ၣ်ဃုာ်ပၤ တၢ်လိာ်ကွဲလၢတၢ်တၢ်ကျိၣ်စုအလီၢ်တဖၣ်, ဒီးတၢ်လိာ်ကွဲဃုာ်တၢ်လၢ RCW 9.46, 67.16, ဒီး 67.70 အပူၤသ့ၣ်တဖၣ်. • သ့ၣ်စုလၢ တၢ်ဆဲးယီၢ်, မၤဖျိပူၤ (န့ၣ်ပူၤ, နါဒုပူၤဒီးအကုၢ်အဂၤ) မှတမ့ၢ် တၢ်မၤဃံးနီၣ်ခိၣ်အကျးတဖၣ်. • ပှၤ မိာ်ထူဝါမှတမ့ၢ်ညါသိး. • ပှၤသးဒီးတၢ်လၢပၣ်ဒီးသးတဖၣ်. • ပှၤတၢ်ပိးတၢ်လီၤဒီးတၢ်မၤလၢ <ul style="list-style-type: none"> o ကျးဆါသး o ဘံးယၢၣ်မှတမ့ၢ်စပံးထံကျး ထဲဒုၣ်တၢ်ဟ့ၣ်ခွဲးယာ်ခိၣ်ဖျိ SNAP မှတမ့ၢ် WIC ပှၤဆါတၢ်တဖၣ်. o တၢ်သ့ၣ်ဖဲသးညါကျး. o တၢ်အုၣ်ကီၤ(ပှၤလၢဘၣ်တၢ်ဖိၣ်တၢ်ဃာ်)ခၢၣ်စးကရၤ. o တၢ်တၢ်ကျိၣ်စုတၢ်သ့ၣ်ထီၣ်တဖၣ်. o ပှၤဒိၣ်တၢ်ခိၣ်ပှၤတၢ်မၤဃာ်သးတၢ်လီၤလၢအိၣ်ဒီးတၢ်ဒုးအိၣ်ထီၣ်တၢ်သးတၢ် တၢ်မၤတဖၣ်. o တၢ်လီၤလၢပှၤညါစါန့ၢ် ၁၈ နံၣ်လဲၤတၢ်န့ၣ်တဖၣ် <ul style="list-style-type: none"> ▪ အဒိ တၢ်ဆါညါဖိအလီၢ်လၢ ညါဖိဒီးညါဖိတၢ်ပိးတၢ်လီၤတဖၣ်ဘၣ်တၢ်ဆါအိၣ်အလီၢ်. 	<p><input type="checkbox"/> တၢ်ပညိၣ် DSHS တၢ်အိၣ်တၢ်မၤစၢၤတၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤဟံၣ်ဃုာ်ဝဲ:</p> <ul style="list-style-type: none"> • ကိၣ်ခိၣ်ထံးတၢ်အိၣ်. • တၢ်အိၣ်တၢ်မၤစၢၤတၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤလၢပှၤဟံၣ်န့ၣ်လီၤအိၣ်လၢဖိးသဲးစးတဖၣ် (FAP). • ဝါရဲၣ်ထီၣ်လံာ်ပတံထီၣ်ဟံၣ်ဖျိတၢ်တီၢ်ကျဲၤ (WASHCAP). • တၢ်ဆိသလဲကတီၢ်တၢ်အိၣ်တၢ်မၤစၢၤ (TFA). <p>တၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤသ့ၣ်တဖၣ်မၤစၢၤဝဲပှၤလၢတၢ်ဟံၣ်န့ၣ်စ့တဖၣ်လၢကပှၤတၢ်အိၣ်ဒီး တၢ်ဘၣ်ဘျးလီၤခးက့ (EBT) တဖၣ်လီၤ.</p> <hr/> <p><input type="checkbox"/> သ့ၣ်အိၣ်လၢဘၣ်ကျိၤဘၣ်ကျဲၤ န့ၣ်ဒီးန့ၣ်ပှၤဟံၣ်ဖိသ့ၣ်တၢ်အိၣ်တၢ်ဘၣ်ဘျးလၢကပှၤတၢ်အိၣ်ဖဲပှၤဆါတၢ်ကစဲးက စိးလၢန့ၣ်ခွဲးန့ၣ်ယာ်ခိၣ်ဖျိ USDA, တၢ်အိၣ်ဒီးတၢ်န့ၣ်ဂံၢ်န့ၣ်ဘါတၢ်မၤစၢၤ (FNS) သ့ၣ်တဖၣ်လီၤ.</p> <p>န့ၣ်သ့ၣ်န့ၣ်ဘျးတဖၣ်လၢနကပှၤ:</p> <ul style="list-style-type: none"> • ကိၣ်ဒီးစံရဲယၢၣ် (cereals) တဖၣ်. • တၢ်သ့ၣ်တၢ်သ့ၣ်ဒီးတၢ်ဒီးတၢ်လၢပၣ်တဖၣ်. • တၢ်န့ၣ်ထံလီၤသကၤ, တၢ်န့ၣ်ထံ, ဒီး တၢ်န့ၣ်ထံလၢအဂၤတဖၣ်. • တၢ်ဖဲးတၢ်ညၢၣ်, ညၢၣ်, ဒီးတၢ်ဒိၣ်တဖၣ်. • တၢ်ညၢၣ်လၢအကုၢ်အဂၤလၢတမ့ၢ်တၢ်အိၣ်လၢပှၤဖိမံဝဲတဖၣ်. • တၢ်ချီဒီးတၢ်ထူၣ်လၢပှၤအိၣ်သ့ မှတမ့ၢ် ဒုးအိၣ်ထီၣ်တၢ်သ့ၣ်တၢ်သ့ၣ်လၢပှၤအိၣ်သ့တဖၣ်. <hr/> <p><input type="checkbox"/> တၢ်သ့ၣ်အိၣ်လၢတဘၣ်တၢ်ဘျး တၢ်သ့ၣ်အိၣ်လၢတဖိးသဲးစးဘၣ်:</p> <ul style="list-style-type: none"> • သ့ၣ်တၢ်အိၣ်တၢ်ဘၣ်ဘျးတဖၣ်လၢတမ့ၢ်လၢပှၤကျဲၤပှၤဘၣ်သ့ၣ်တဖၣ်အဂီၢ် • ဆါအိၣ်ကွၢ်မှတမ့ၢ်က့ၤစါန့ၣ် EBT ခးက့. • လဲအိၣ်န့ၣ်တၢ်ဘၣ်ဘျး မှတမ့ၢ် လဲအိၣ်တၢ်အိၣ်လၢန့ၣ်ပှၤအိၣ်ဒီး န EBT ခးက့ လၢတၢ်အလုၢ်အပူၤအိၣ်လၢအဂၤတဖၣ်. (တၢ်ဆါတၢ်ပှၤကျဲၤကဘျီ) • တၢ်ဆါတၢ်ပှၤကျဲၤကဘျီအိၣ်သ့ၣ်တဖၣ်မ့ၢ်ဝဲ တၢ်လဲအိၣ်တၢ်အိၣ်တၢ်ဘၣ်ဘျးဒီးကျိၣ်စ့, တၢ်မူတၢ်ဘျး မှတမ့ၢ်တၢ်စုကဝဲ. • ဟ့ၣ်လီၤန့ၣ်တၢ်ဘၣ်ဘျးဆူပှၤလၢတမ့ၢ်န့ၣ်ဟံၣ်ဖိဃီဖိတဂၤလၢလၢ. • သ့ၣ်တၢ်အိၣ်တၢ်ဘၣ်ဘျးလၢတၢ်လၢတမ့ၢ်တၢ်အိၣ်ဘၣ်အဂီၢ်. အဒိသ့ၣ်တဖၣ်မ့ၢ်ဝဲ မိာ်ထူဝါ, ညါသိး, ဘံးယၢၣ်, စပံးထံ, သး, ဟံၣ်ဃီတၢ်လိၣ်ဘၣ်တဖၣ်, ဆးပုၣ်, လိာ်က့, ဘၣ်တၢ်မံၣ်, ကသံၣ် မှတမ့ၢ် ဆၣ်ဖိကီၤဖိလၢပှၤဘၣ်ကွၢ်ကီၤအဆၣ်. • သ့ၣ်တၢ်အိၣ်တၢ်ဘၣ်ဘျးလၢနကပှၤဟံၣ်ဖိဃီဖိကွဲးကဒုးက့.

YOUR DSHS CASH OR FOOD BENEFITS
DSHS 14-520 KA (REV. 06/2020) Karen

Barcode label



<p align="center">DSHS စုလာဘတ်တံဟုတ်လီ၊ TANF, ပုၤဘတ်ကီဘတ်ခဲစု, PWA, ABD စု, တံလဲလီ</p>	<p align="center">DSHS တံအိတ်တံဘတ်ဘျးတဖၣ်</p>
<p><input type="checkbox"/> တံဟုတ်တံကမၣ်လၢတံလူကမၣ်အဂီၢ်</p> <p>EBT ခးကု မ့တမ့ၢ် စုလၢ EBT ခးကုပူၤတဖၣ် နမ့ၢ်သူအိၤလၢကျဲလၢတဖၣ်သဲးဘတ်ဒီး ပက</p> <ul style="list-style-type: none"> • ဟံလီၤပုၤရဲၣ်ကျဲၤစုလၢကရဲၣ်ကျဲၤန့ၣ်စုလၢတံဟုတ်သူန့ၣ် • လိၣ်ဘတ်တံအံၣ်သးလၢအသူစုလၢဖိသၣ်လၢန့ၣ်ကွၢ်ထွဲတဖၣ်အဂီၢ်အဂီၢ် • ပတုၣ်ကွၢ်စုတံဘတ်ဘျးလၢန့ၣ်ဒီးန့ၣ်ဘတ်တဖၣ် • ဖိၣ်ထီၣ်သဲးတံဂီၢ် ဃုၣ်ဒီး တံလိၣ်ဘၢလိၣ်ကွၢ် <p><input type="checkbox"/> စဲးထုးထီၣ်စု (ATM) အဘျးအလဲလၢ EBT တံထုးထီၣ်စုအဂီၢ်</p> <p>န့ၣ်သူန့ၣ် EBT ခးကုဒီးန့ၣ်ထုးထီၣ်စုသ့ဖဲ ATM လီၤ:</p> <ul style="list-style-type: none"> • ATM ကစၢ်မ့တမ့ၢ်စုတးကဟံတဲတံအဘျးအလဲလီၤ. • ဝဲးဒုတဟုတ်ကုၤစုလၢ ATM အဘျးအလဲအဂီၢ်ဘၣ်. • တံခါတံပုၤအလီၤတနီၤဘတ်သ့ၣ်သ့ၣ်ကဟုတ်ကုၤန့ၣ်ဒီးတဟံတဲအဘျးအလဲဘၣ် 	<p><input type="checkbox"/> တံဟုတ်တံကမၣ်လၢတံလူကမၣ်အဂီၢ်</p> <p>နမ့ၢ်သူကမၣ်တံအိတ်တံဘတ်ဘျးအစုလၢအတံဟံသးအပူၤဒီးန့ၣ်ကဘၣ်:</p> <ul style="list-style-type: none"> • ဟုတ်ကုၤစုလၢန့ၣ်သူကဘျးကဘျၣ်တံတဖၣ် • တံတုၤထီၣ်ထီၣ်ဘးကဟးဂီၢ်ကွၢ်ဒီးတံကပတုၣ်ကွၢ်တံဘတ်ဘျးတဖၣ်. <ul style="list-style-type: none"> ◦ အစုၤကတံၢ်တနံၣ်. ◦ တုၤလၢတစိၤသး. ◦ န့ၣ်လဲၤအိတ်ဆူကီၢ်စိၣ်အဂီၢ်ဘၣ်ဆၣ်တံတုၤထီၣ်ထီၣ်ဘးကဟးဂီၢ်ဒိဒိတံ. • ကဘၣ်ဟုတ်စုအိတ်လီၤ: • တံကဖိၣ်ထီၣ်သဲးတံဂီၢ် ဃုၣ်ဒီး တံလိၣ်ဘၢလိၣ်ကွၢ်. <p>DSHS ကမၤသကိးတံဒီးကီၢ်စိၣ်, လီၢ်ကဝီၤဒီး ကီၢ်စိၣ်ပုၤန့ၣ်မိန့ၣ်ကမီၤလၢတံကလိၣ်ဘၢလိၣ်ကွၢ်တံလူကမၣ်တံဘတ်ဘျးကဘျၣ်တံအိတ်တံဘတ်ဘျးတဖၣ်.</p>
<p>ယဆဲးလီၤစုမ့ၢ်ကျဲၢ်လၢအဖိလံာ်မ့ၢ်လၢယအံၣ်လီၤတံလိၣ်တံလူ DSHS လၢအဘၣ်ကျဲၤဘၣ်ကျဲၤဒီးဖိးသဲးစး ဒီး တံတဲန့ၢ်ပၢၣ်လဲတံအိတ်တံဘတ်ဘျးလဲလီၤ.</p> <p>ယန့ၢ်ပၢၣ်တံလူတံဘတ်ဘျးလၢအဘၣ်ကျဲၤဘၣ်ကျဲၤဒီးတံကမၣ်ဖဲတံလူကမၣ်အိၤအဆၢကတီၢ်လီၤ ယန့ၢ်ပၢၣ်လၢ ယမ့ၢ်တဆဲးလီၤစုမ့ၢ်ကျဲၢ်ဘၣ်ဒီး ယတံတုၤထီၣ် ထီၣ်ဘးတဖၣ်လၢ DSHS အဂီၢ်န့ၣ်ကဲထီၣ်သးတသ့ဘၣ် ပုၤလၢတဆဲးလီၤစုမ့ၢ်ကျဲၢ်လၢလိၣ်ပတံထီၣ်တဘၣ်အံၣ်ဘၣ်တဖၣ်မ့ၢ်လူကမၣ်တံဘတ်ဘျးတဖၣ်ဒီးတံလိၣ်ဘၢလိၣ်ကွၢ်အိၤသ့ဝဲလီၤ.</p> <p>ယန့ၢ်ပၢၣ်လၢ ယ EBT ခးကုကဟုတ်လီၤ DSHS လၢယတံပုၤတံမၤနီၢ်မၤဃါဒီးတံလိၣ်လၢယသူအိၤအလီၤသ့ၣ်တဖၣ်လီၤ ယန့ၢ်ပၢၣ်လၢ DSHS ကသူတံဂီၢ်တံကျဲၤအံၣ်, ဒီးယတံဃုထီၣ်တံလဲလိၣ်ခးကုတံမၤနီၢ်မၤဃါတဖၣ်လၢကဃုသ့ၣ်ညါဝဲတံလူကမၣ်စုလၢတံဟုတ်သူဒီးတံအိတ်တံဘတ်ဘျးတဖၣ်လီၤ.</p>	
<p>ပုၤပတံထီၣ်တံစုမ့ၢ်ကျဲၢ်</p>	<p>နံၤသီ</p>

Refused to sign; DSHS Staff Initial _____