

## န DSHS စု မှတမ့် တၢ်အိၣ်တၢ်ဘၣ်ဘျးတဖၣ်

ပှၤစူးကၢ်တၢ်အမံၤ (ဟံၣ်ခိၣ်ဃီခိၣ်)
ပှၤစူးကၢ်တၢ် တၢ်ဂီၤခိၣ်နီၣ်ဂံၢ်

### DSHS စုလၢဘၣ်တၢ်ဟ့ၣ်လီၤ TANF, ပှၤဘၣ်ကီၤဘၣ်ခဲစ့, ABD စ့, တၢ်လဲလိာ်

**တၢ်ပညိၣ်**  
DSHS ဟ့ၣ်လီၤစုတၢ်မၤစၢၤဆူပှၤလၢအတၢ်န့ၣ်လီၤစုၤ  
လၢထီၣ်ဘးကၤန့ၣ်ဘၣ်ကမ့ၢ်တၢ်မၤစၢၤတၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤတဖၣ်လီၤ.  
တၢ်ဘၣ်ဘျးသ့ၣ်တဖၣ်ပှၤစၢၤဝဲဂံၢ်ခိၣ်ထံးသးသမ့တၢ်လိၣ်ဘၣ်သ့ၣ်တဖၣ်လီၤ.  
(RCW 74.04.770).

**TANF**  
စုတၢ်မၤစၢၤသ့ၣ်တဖၣ်နကဘၣ်သ့ၣ်အိၣ်ထဲဒုၣ်လၢဖိသၣ်လၢနကွၢ်ထွဲအိၣ်တဖၣ်အ  
တၢ်ဘၣ်ဘျးအဂီၢ်လီၤ. စုလၢ TANF ဟ့ၣ်သ့ၣ်တဖၣ်  
နသ့ၣ်အိၣ်လၢဖိသၣ်တၢ်လိၣ်ဘၣ်အဂီၢ်မှတမ့ၢ်ပဃုနၤတၢ်အုၣ်သးသ့ၣ်လီၤ. (RCW  
74.12.260).

- သ့ၣ်အိၣ်လၢဘၣ်ကျိၤဘၣ်ကျဲၤ**  
နသ့ၣ်စုတဖၣ်လၢသးသမ့တၢ်လိၣ်ဘၣ်ဒိသိး:
- တၢ်အိၣ်ကဒုလီၤ
  - တၢ်ကူတၢ်ကၤ
  - စဲးဖိကဟ့ၣ်အသိ
  - တၢ်ကတဲၤကတီၤဟံၣ်ဃီ
  - တၢ်အိၣ်
  - နီၣ်တဂၤတၢ်ကဆဲးကဆီ
  - တၢ်လဲၤတၢ်က့ၤ
  - တၢ်ဃုတၢ်မၤအတၢ်လၢကတၢ်လၢကတၢ်စ့တဖၣ်

- တၢ်သ့ၣ်အိၣ်လၢတဘၣ်တၢ်ဘျး**  
လၢ RCW 74.08.580, တၢ်ဘျးအဖိလၢ တဖိးဝဲသဲးစးလၢ တၢ်သ့ၣ်  
တၢ်ဘၣ်ဘျးလီၤခးက့ (EBT) မှတမ့ၢ်စုလၢ တၢ်ဘၣ်ဘျးလီၤခးက့  
(EBT)အပူၤသ့ၣ်တဖၣ်လၢ:
- တၢ်တၢ်ကျိၣ်တၢ်စု တၢ်တၢ်ကျိၣ်တၢ်စုပၣ်ဃုာ်ဝဲဒီး  
ဘျးတၢ်နီၣ်ဂံၢ်လၢတၢ်တီၢ်က့, တၢ်လိာ်ကွဲ **pull tabs**, တၢ်မၤဖျိလံာ် (**punch boards**), ဘီၣ်ကိၣ် (**bingo**), ကသ့ၣ်ဃုာ်ပၤ  
တၢ်လိာ်ကွဲလၢတၢ်တၢ်ကျိၣ်စုအလီၤတဖၣ်, ဒီးတၢ်လိာ်ကွဲဃုာ်တၢ်လၢ RCW  
9.46, 67.16, ဒီး 67.70 အပူၤသ့ၣ်တဖၣ်.
  - သ့ၣ်စုလၢ တၢ်ဆဲးယီၤ, မၤဖျိပူၤ (န့ၣ်ပူၤ, နါဒုပူၤဒီးအကုၢ်အဂၤ) မှတမ့ၢ်  
တၢ်မၤဃံးနီၣ်ခိၣ်အကျးတဖၣ်.
  - ပှၤ မိာ်ထူဝါမှတမ့ၢ်ညါသိး.
  - ပှၤသးဒီးတၢ်လၢပၣ်ဒီးသးတဖၣ်.
  - ပှၤတၢ်ပိးတၢ်လီၤဒီးတၢ်မၤလၢ
    - o ကျးဆါသး
    - o ဘံၤယၢ်မှတမ့ၢ်စပံးထံကျး ထဲဒုၣ်တၢ်ဟ့ၣ်ခွဲးယာ်ခိၣ်ဖျိ **SNAP** မှတမ့ၢ်  
**WIC** ပှၤဆါတၢ်တဖၣ်.
    - o တၢ်သ့ၣ်ဖဲသးညါကျး.
    - o တၢ်အုၣ်ကီၤ(ပှၤလၢဘၣ်တၢ်ဖိၣ်တၢ်ဃာ်)ခၢ်စးကရၤ.
    - o တၢ်တၢ်ကျိၣ်စုတၢ်သ့ၣ်ထီၣ်တဖၣ်.
    - o ပှၤဒိၣ်တၢ်ခိၣ်ပှၤတၢ်မၤဃုာ်သးတၢ်လီၤလၢအိၣ်ဒီးတၢ်ဒုးအိၣ်ထီၣ်တၢ်သးတၢ်  
တၢ်မၤတဖၣ်.
    - o တၢ်လီၤလၢပှၤညါစါန့ၢ် ၁၈ နံၣ်လဲၤတၢ်န့ၣ်တဖၣ်
      - အဒိ တၢ်ဆါညါဖိအလီၤလၢ  
ညါဖိဒီးညါဖိတၢ်ပိးတၢ်လီၤတဖၣ်ဘၣ်တၢ်ဆါအိၣ်အလီၤ.

### DSHS တၢ်အိၣ်တၢ်ဘၣ်ဘျးတဖၣ်

**တၢ်ပညိၣ်**  
DSHS တၢ်အိၣ်တၢ်မၤစၢၤတၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤဟံၣ်ဃုာ်ဝဲ:

- ကိၣ်ခိၣ်ထံးတၢ်အိၣ်.
- တၢ်အိၣ်တၢ်မၤစၢၤတၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤလၢပှၤဟံၣ်န့ၣ်လီၤအိၣ်လၢဖိးသဲးစးတဖၣ်  
(**FAP**).
- ဝါရဲၣ်ထၢၣ်လံာ်ပတံထီၣ်ဟံၣ်ဖျိတၢ်တီၢ်ကျဲၤ (**WASHCAP**).
- တၢ်ဆိသလဲကတီၢ်တၢ်အိၣ်တၢ်မၤစၢၤ (**TFA**).

တၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤသ့ၣ်တဖၣ်မၤစၢၤဝဲပှၤလၢတၢ်ဟံၣ်န့ၣ်စ့တဖၣ်လၢကပှၤတၢ်အိၣ်ဒီး  
တၢ်ဘၣ်ဘျးလီၤခးက့ (**EBT**) တဖၣ်လီၤ.

- သ့ၣ်အိၣ်လၢဘၣ်ကျိၤဘၣ်ကျဲၤ**  
န့ၣ်ဒီးန့ၣ်ပှၤဟံၣ်ဖိသ့ၣ်တၢ်အိၣ်တၢ်ဘၣ်ဘျးလၢကပှၤတၢ်အိၣ်ဖဲပှၤဆါတၢ်ကစဲးက  
စိးလၢန့ၣ်ခွဲးန့ၣ်ယာ်ခိၣ်ဖျိ **USDA**, တၢ်အိၣ်ဒီးတၢ်န့ၣ်ဂံၢ်န့ၣ်ဘါတၢ်မၤစၢၤ (**FNS**)  
သ့ၣ်တဖၣ်လီၤ.
- န့ၣ်သ့ၣ်န့ၣ်ဘျးတဖၣ်လၢနကပှၤ:
- ကိၣ်ဒီးစံရဲယၢ် (**cereals**) တဖၣ်.
  - တၢ်သ့ၣ်တၢ်သ့ၣ်ဒီးတၢ်ဒီးတၢ်လၢပၣ်တဖၣ်.
  - တၢ်န့ၣ်ထံလီၤသကၤ, တၢ်န့ၣ်ထံ, ဒီး တၢ်န့ၣ်ထံလၢအဂၤတဖၣ်.
  - တၢ်ဖဲးတၢ်ညၢၣ်, ညၢၣ်, ဒီးတၢ်ဒိၣ်တဖၣ်.
  - တၢ်ညၢၣ်လၢအကုၢ်အဂၤလၢတမ့ၢ်တၢ်အိၣ်လၢပှၤဖိမံဝဲတဖၣ်.
  - တၢ်ချီဒီးတၢ်ထုၣ်လၢပှၤအိၣ်သ့ မှတမ့ၢ်  
ဒုးအိၣ်ထီၣ်တၢ်သ့ၣ်လၢပှၤအိၣ်သ့တဖၣ်.

- တၢ်သ့ၣ်အိၣ်လၢတဘၣ်တၢ်ဘျး**  
တၢ်သ့ၣ်အိၣ်လၢတဖိးသဲးစးဘၣ်:
- သ့ၣ်တၢ်အိၣ်တၢ်ဘၣ်ဘျးတဖၣ်လၢတမ့ၢ်လၢပှၤကျဲၤပှၤဘၣ်သ့ၣ်တဖၣ်အဂီၢ်
  - ဆါအိၣ်ကွဲၣ်မှတမ့ၢ်က့ၤစါန့ၣ် **EBT** ခးက့.
  - လဲအိၣ်န့ၣ်တၢ်ဘၣ်ဘျး မှတမ့ၢ် လဲအိၣ်တၢ်အိၣ်လၢန့ၣ်ပှၤအိၣ်ဒီး န **EBT**  
ခးက့ လၢတၢ်အလုၢ်အပှၤအိၣ်လၢအဂၤတဖၣ်.  
(တၢ်ဆါတၢ်ပှၤကျဲၤကဘျးကဘျး)  
တၢ်ဆါတၢ်ပှၤကျဲၤကဘျးကဘျးအဒိသ့ၣ်တဖၣ်မ့ၢ်ဝဲ  
တၢ်လဲအိၣ်တၢ်အိၣ်တၢ်ဘၣ်ဘျးဒီးကျိၣ်စ့, တၢ်မူတၢ်ဘျး  
မှတမ့ၢ်တၢ်စုကဝဲ.
  - ဟ့ၣ်လီၤန့ၣ်တၢ်ဘၣ်ဘျးဆူပှၤလၢတမ့ၢ်န့ၣ်ဟံၣ်ဖိဃီဖိတဂၤလၢလၢ.
  - သ့ၣ်တၢ်အိၣ်တၢ်ဘၣ်ဘျးလၢတၢ်လၢတမ့ၢ်တၢ်အိၣ်ဘၣ်အဂီၢ်.  
အဒိသ့ၣ်တဖၣ်မ့ၢ်ဝဲ မိာ်ထူဝါ, ညါသိး, ဘံၤယၢ်, စပံးထံ, သဲး,  
ဟံၣ်ဃီတၢ်လိၣ်ဘၣ်တဖၣ်, ဆးပုၣ်, လိာ်က့, ဘံၣ်တၢ်မံၣ်, ကသံၣ်  
မှတမ့ၢ် ဆၣ်ဖိကီၤဖိလၢပှၤဘၣ်ကွဲၣ်ကီၤအဆၣ်.
  - သ့ၣ်တၢ်အိၣ်တၢ်ဘၣ်ဘျးလၢနကပှၤဟံၣ်ဖိဃီဖိကွဲးကွဲးက့.

**YOUR DSHS CASH OR FOOD BENEFITS**  
DSHS 14-520 KA (REV. 06/2020) Karen

Barcode label



<p align="center"><b>DSHS စုလာဘတ်တံဟုတ်လီ</b> <b>TANF, ပုၤဘတ်ကီဘတ်ခဲစု, PWA, ABD စု, တံလဲလီ</b></p>	<p align="center"><b>DSHS တံအိတ်တံဘတ်ဘျးတဖၣ်</b></p>
<p><input type="checkbox"/> တံဟုတ်တံကမၣ်လၢတံသုကမၣ်အဂီၢ်</p> <p>EBT ခးကု မ့တမ့ၢ် စုလၢ EBT ခးကုပူၤတဖၣ် နမ့ၢ်သုအီၤလၢကျဲၤတဖၣ်သဲးဘတ်ဒီး ပက</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• ဟံလီၤပုၤရဲၣ်ကျဲၤစုလၢကရဲၣ်ကျဲၤန့ၣ်စုလၢတံဟုတ်သုန့ၣ်</li> <li>• လိၣ်ဘတ်တံအံၣ်သးလၢအသုစုလၢဖိသုၣ်လၢန့ၣ်ကွၢ်ထွဲတဖၣ်အဂီၢ်အဂ့ၢ်</li> <li>• ပတုၣ်ကွၢ်စုတံဘတ်ဘျးလၢန့ၣ်ဒီးန့ၣ်ဘတ်တဖၣ်</li> <li>• ဖိၣ်ထီၣ်သဲးတံဂ့ၢ် ဃုၣ်ဒီး တံလိၣ်ဘၢလိၣ်ကွၢ်</li> </ul> <p><input type="checkbox"/> စဲးထုးထီၣ်စု (ATM) အဘျးအလဲလၢ EBT တံထုးထီၣ်စုအဂီၢ်</p> <p>န့ၣ်သုန့ၣ် EBT ခးကုဒီးန့ၣ်ထုးထီၣ်စုသ့ဖဲ ATM လီၤ:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• ATM ကစၢ်မ့တမ့ၢ်စုတးကဟံတဲတံအဘျးအလဲလီၤ.</li> <li>• ဝဲးဒုတဟုတ်ကုၤစုလၢ ATM အဘျးအလဲအဂီၢ်ဘၣ်.</li> <li>• တံခါတံပုၤအလီၤတနီၤဘတ်သုၣ်သုၣ်ကဟုတ်ကုၤန့ၣ်ဒီးတဟံတဲအဘျးအလဲဘၣ်</li> </ul>	<p><input type="checkbox"/> တံဟုတ်တံကမၣ်လၢတံသုကမၣ်အဂီၢ်</p> <p>နမ့ၢ်သုကမၣ်တံအိတ်တံဘတ်ဘျးအစုလၢအတံဟံသးအပူၤဒီးန့ၣ်ကဘၣ်:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• ဟုတ်ကုၤစုလၢန့ၣ်သုကဘျးကဘျၣ်တံတဖၣ်</li> <li>• တံတုၤထီၣ်ထီၣ်ဘးကဟးဂီၤကွၢ်ဒီးတံကပတုၣ်ကွၢ်တံဘတ်ဘျးတဖၣ်. <ul style="list-style-type: none"> <li>◦ အစုၤကတံၢ်တနံၣ်.</li> <li>◦ တုၤလၢတစိၤသး.</li> <li>◦ န့ၣ်လဲၤအိတ်ဆူကီၢ်စိၣ်အဂၤဘၣ်ဆၣ်တံတုၤထီၣ်ထီၣ်ဘးကဟးဂီၤဒိဒိဒိတံ.</li> </ul> </li> <li>• ကဘၣ်ဟုတ်စုအိတ်လီၤ:</li> <li>• တံကဖိၣ်ထီၣ်သဲးတံဂ့ၢ် ဃုၣ်ဒီး တံလိၣ်ဘၢလိၣ်ကွၢ်.</li> </ul> <p><b>DSHS</b> ကမၤသကိးတံဒီးကီၢ်စိၣ်, လီၤကဝီၤဒီး ကီၢ်စိၣ်ပုၤန့ၣ်မိန့ၣ်ကမီၤလၢတံကလိၣ်ဘၢလိၣ်ကွၢ်တံသုကဘျးကဘျၣ်တံအိတ်တံဘတ်ဘျးတဖၣ်.</p>
<p>ယဆဲးလီၤစုမ့ၢ်ကျဲၤလၢအဖိလံာ်မ့ၢ်လၢယအံၣ်လီၤတုၢ်လိၣ်တံသု <b>DSHS</b> လၢအဘၣ်ကျဲၤဘၣ်ကျဲၤဒီးဖိးသဲးစး ဒီး တံတဲန့ၢ်ပဂံၢ်တံအိတ်တံဘတ်ဘျးလဲလီၤ.</p> <p>ယန့ၢ်ပဂံၢ်တံသုတံဘတ်ဘျးလၢအဘၣ်ကျဲၤဘၣ်ကျဲၤဒီးတံကမၣ်ဖဲတံသုကမူၤကမၣ်အီၤအဆၢကတီၢ်လီၤ ယန့ၢ်ပဂံၢ်လၢ ယမ့ၢ်တဆဲးလီၤစုမ့ၢ်ကျဲၤဘၣ်ဒီး ယတံတုၤထီၣ် ထီၣ်ဘးတဖၣ်လၢ <b>DSHS</b> အဂီၢ်န့ၣ်ကဲထီၣ်သးတသ့ဘၣ် ပုၤလၢတဆဲးလီၤစုမ့ၢ်ကျဲၤလၢလိၣ်ပတံထီၣ်တဘၣ်အံၣ်ဘၣ်တဖၣ်မ့ၢ်သုကမၣ်တံဘတ်ဘျးတဖၣ်ဒီးတံလိၣ်ဘၢလိၣ်ကွၢ်အီၤသ့ဝဲလီၤ.</p> <p>ယန့ၢ်ပဂံၢ်လၢ ယ <b>EBT</b> ခးကုကဟုတ်လီၤ <b>DSHS</b> လၢယတံပုၤတံမၤနီၢ်မၤဃါဒီးတံလီၤလၢယသုအီၤအလီၤသုၣ်တဖၣ်လီၤ ယန့ၢ်ပဂံၢ်လၢ <b>DSHS</b> ကသုတံဂ့ၢ်တံကျဲၤအံၣ်, ဒီးယတံဃုထီၣ်တံလဲလိၣ်ခးကုတံမၤနီၢ်မၤဃါတဖၣ်လၢကဃုသုၣ်ညါဝဲတံသုကမၣ်စုလၢတံဟုတ်သုဒီးတံအိတ်တံဘတ်ဘျးတဖၣ်လီၤ.</p>	
<p>ပုၤပတံထီၣ်တံစုမ့ၢ်ကျဲၤ</p>	<p>နံၤသီ</p>

Refused to sign; DSHS Staff Initial \_\_\_\_\_