

비상사태 대비 개인 정보

Personal Emergency Plan Information

이 양식을 사용하여 비상 사태에 대비한 계획을 세워 두어야 합니다. 가족, 친구, 간병인과 함께 계획을 완료하여 서로에게 연락할 방법, 만날 장소 및 비상 사태 시 할 일을 결정하십시오. **비상 사태를 대비하여 이 계획서의 사본을 응급 장비 보관함 안에 두거나 비상 시 쉽게 찾을 수 있는 안전한 곳에 보관합니다.** 케이스 매니저에게 이 양식을 반납하지 마십시오.

개인 연락처

귀하의 이름	전화번호	이메일 주소
도로 주소	가장 가까운 교차로	

비상 시 연락처

비상 시 연락할 수 있는 분들의 이름, 전화번호 및 이메일 주소를 기입합니다.

지역 연락처의 성명	귀하와의 관계		
전화번호	핸드폰 번호	이메일 주소	
지역 연락처의 성명	귀하와의 관계		
전화번호	핸드폰 번호	이메일 주소	
외래 연락처의 성명	귀하와의 관계		
전화번호	핸드폰 번호	이메일 주소	

비상사태 시 누구에게 귀하의 무사여부를 확인할 수 있습니까?

이름	귀하와의 관계	전화번호	이메일 주소
이름	귀하와의 관계	전화번호	이메일 주소

비상 시 만남의 장소들

비상 시 가족, 친구 및 보호자와 만날 수 있는 장소

대피 장소	전화번호
동네 만남의 장소	전화번호
지역 만남의 장소	전화번호

중요한 의료 연락처

주치의 성명	전화번호	처방약 이름	복용량	빈도
약사 성명	전화번호			
비상사태 시 필요할 수도 있는 의료장비				

비상 시 귀하를 돕기 위해 누군가가 집에 올 경우, 귀하나 귀하의 집에 대해 특별히 알아야 할 사항이 있습니까?

비상 대비 계획 조언

준비하기

비상 및 재난 대비를 위한 계획을 세워두면 지원을 받을 수 있을 때까지 생존할 확률이 높아집니다.

비상 시, 주당국이나 지역 사무국으로부터 바깥 출입을 금하라는 경고를 받을 수도 있습니다. 모두가 비상 시 최소한 3일간 집에서 자신을 돌볼 수 있도록 준비해야 합니다. 비상 시 지원을 받을 때까지 자택이 유일한 도피처일 수도 있습니다. 이 체크리스트는 비상 시 계획을 준비하는 데 도움이 될 수 있습니다.

당국에서 집에 머물거나 집을 떠나라는 소식을 들을 수 있도록 라디오를 계속 들으십시오. 비상 시 전기나 전화 서비스가 중단될 수도 있으니 배터리로 작동되는 라디오로 최신 지시사항을 듣는 것이 가장 좋습니다.

지원팀이 올 것이라고 가정하지 마십시오. 개인 비상 계획을 세우십시오. 비상시 지원 및 도움이 필요할 경우, 도움이 될 사람들을 미리 계획에 포함시키십시오. 그들과 정기적으로 연락을 하여 비상 시 그들로부터 도움을 받을 수 있는지 확인하십시오.

비상 계획이 최근의 것인지 또는 배터리나 식품 유효기간이 지나지 않았는지를 확인하도록 하십시오.

지원 프로그램

비상 사태 발생 시 특별한 지원 프로그램이 제공될 수도 있습니다. 가까운 소방서, 경찰서, 비상상황 관리 사무소에 이러한 프로그램을 제공하는지 문의하십시오. 전기가 필요한 의료 장비에 의지하는 경우에는 지역 유틸리티 회사에 미리 등록해 놓으시기 바랍니다.

각종 비상 사태를 위한 대비

계획을 세울 때 화재, 지진, 폭풍 또는 쓰나미와 같은 여러 유형의 비상 사태를 고려하십시오. 적절한 보급품을 갖춘 응급 장비 보관함과 적절한 지원을 받는 비상 계획을 준비하십시오.

응급 장비

긴급 상황에서 쉽게 접근 할 수 있는 장소에 다음 품목을 보관하십시오.

- 배터리로 작동하는 라디오와 추가 배터리
- 개인 위생 용품
- 비전기식 전화기
- 호루라기나 거울 같은 신호 도구
- 음식: 쉽게 만들 수 있는 포장된 음식 1인당 3일 분량
- 바베큐나 캠프용 스토브 및 튼튼한 알루미늄 호일
- 요리를 위한 방수 성냥, 양초 및 연료
- 손전등 및 여분의 배터리
- 침낭/여분의 이불
- 안락하게 지내는데 필요한 물품
- 캔 오프너
- 평소에 복용해야 하는 약(2주 분량)
- 종이 접시와 플라스틱 식기
- 중요한 문서의 사본(보험 정보, 신분증 등)
- 다용도 도구
- 구급 상자
- 현금(동전과 소액 지폐)
- 특수 음식
- 생수: 매일 1인당 1갤런. 최소 3일분
- 농장 동물이나 애완 동물을 위한 물과 먹이
- 여분의 옷, 장갑 및 튼튼한 신발
- 장난감, 책, 퍼즐, 게임
- 의료용품