

Информация для подготовки личного плана действий в чрезвычайной ситуации Personal Emergency Plan Information

Используйте эту форму, чтобы отработать план действий на случай чрезвычайной ситуации. Составьте план с членами семьи, друзьями и лицами, которые ухаживают за вами, и определите, каким образом вы будете поддерживать связь друг с другом, где вы встретитесь, и что будете делать в чрезвычайной ситуации. **Храните копию этого плана в вашем «аварийном комплекте» или в другом надежном месте, к которому вы сможете легко получить доступ в чрезвычайной ситуации.** Не возвращайте эту форму менеджеру, который ведет ваше дело.

Личная контактная информация				
ВАШЕ ИМЯ И ФАМИЛИЯ	НОМЕР ТЕЛЕФОНА	АДРЕС ЭЛЕКТРОННОЙ ПОЧТЫ		
АДРЕС ПРОЖИВАНИЯ		БЛИЖАЙШАЯ ПЕРЕСЕКАЮЩАЯ УЛИЦА		
Контактная информация в чрезвычайной ситуации				
Имена и фамилии, номера телефонов и адреса электронной почты лиц, с которыми следует связаться в чрезвычайной ситуации.				
МЕСТНОЕ КОНТАКТНОЕ ЛИЦО (ИМЯ И ФАМИЛИЯ)		КЕМ ПРИХОДИТСЯ		
НОМЕР ТЕЛЕФОНА	НОМЕР МОБИЛЬНОГО ТЕЛЕФОНА	АДРЕС ЭЛЕКТРОННОЙ ПОЧТЫ		
МЕСТНОЕ КОНТАКТНОЕ ЛИЦО (ИМЯ И ФАМИЛИЯ)		КЕМ ПРИХОДИТСЯ		
НОМЕР ТЕЛЕФОНА	НОМЕР МОБИЛЬНОГО ТЕЛЕФОНА	АДРЕС ЭЛЕКТРОННОЙ ПОЧТЫ		
КОНТАКТНОЕ ЛИЦО В ДРУГОМ ГОРОДЕ (ИМЯ И ФАМИЛИЯ)		КЕМ ПРИХОДИТСЯ		
НОМЕР ТЕЛЕФОНА	НОМЕР МОБИЛЬНОГО ТЕЛЕФОНА	АДРЕС ЭЛЕКТРОННОЙ ПОЧТЫ		
При наступлении чрезвычайной ситуации, кто будет проверять, все ли с вами в порядке?				
ИМЯ И ФАМИЛИЯ	КЕМ ПРИХОДИТСЯ	НОМЕР ТЕЛЕФОНА	АДРЕС ЭЛЕКТРОННОЙ ПОЧТЫ	
ИМЯ И ФАМИЛИЯ	КЕМ ПРИХОДИТСЯ	НОМЕР ТЕЛЕФОНА	АДРЕС ЭЛЕКТРОННОЙ ПОЧТЫ	
Места встречи в случае наступления чрезвычайных ситуаций				
Места для встречи с членами семьи, друзьями и лицами, осуществляющими уход при наступлении чрезвычайной ситуации				
ПУНКТЫ ЭВАКУАЦИИ		НОМЕР ТЕЛЕФОНА		
МЕСТО ВСТРЕЧИ В ВАШЕМ МИКРОРАЙОНЕ		НОМЕР ТЕЛЕФОНА		
РЕГИОНАЛЬНОЕ МЕСТО ВСТРЕЧИ		НОМЕР ТЕЛЕФОНА		
Важная медицинская контактная информация				
ОСНОВНОЙ ЛЕЧАЩИЙ ВРАЧ	НОМЕР ТЕЛЕФОНА	НАЗВАНИЕ ЛЕКАРСТВА	ДОЗА	ЧАСТОТА ПРИЕМА
ФАРМАЦЕВТ	НОМЕР ТЕЛЕФОНА			
Медицинское оборудование, необходимо вам при наступлении чрезвычайной ситуации:				
Что должны знать о вас и вашем жилье люди, которые придут на помощь в чрезвычайной ситуации?				

Советы по составлению плана действий в чрезвычайной ситуации

Будьте готовы

Люди, позаботившиеся о том, чтобы составить план действий в чрезвычайных ситуациях, повышают свои шансы выжить и дожидаться помощи.

При наступлении чрезвычайной ситуации власти штата и местная администрация могут порекомендовать вам оставаться дома. Все население должно быть готово позаботиться о себе в своем доме в течение, как минимум, трех дней. Возможно, ваш дом должен будет служить вам единственным убежищем, пока не придет помощь. Этот контрольный листок поможет вам подготовиться к чрезвычайной ситуации.

Слушайте последние официальные сообщения, чтобы узнать, оставаться ли вам дома или покинуть его. Радиоприемник, работающий от батареек - самый надежный способ узнавать последнюю информацию, поскольку электричество и телефонная связь могут не работать.

Не надейтесь только на помощь. Составьте собственный план действий в чрезвычайной ситуации. Если вам потребуется поддержка в чрезвычайной ситуации, включите в ваш план тех, кто будет вам помогать. Регулярно связывайтесь с ними, чтобы убедиться, что они все еще готовы оказать вам помощь в случае чрезвычайной ситуации.

Убедитесь в том, что ваш план соответствует актуальным условиям, а также контролируйте срок хранения/годности стратегических запасов.

Программы помощи

Специальные программы помощи могут быть доступны вам в случае чрезвычайной ситуации. Обратитесь в местную пожарную команду, отделение полиции, а также в бюро противодействия чрезвычайным ситуациям, чтобы узнать, предлагаются ли на их базе подобные программы. Если для вашего медицинского оборудования необходимо электропитание, встаньте на учет в местной компании, поставяющей электроэнергию.

Подготовьтесь к разным типам чрезвычайных ситуаций

Составляя план, учитывайте чрезвычайные ситуации различных типов, к примеру пожары, землетрясения, ураганы или цунами. Подготовьте «аварийный комплект» с соответствующими стратегическими запасами, а также разработайте план, опирающийся на адекватные ресурсы поддержки в чрезвычайных ситуациях.

Аварийные запасы

Позаботьтесь о том, чтобы следующие стратегические запасы на случай чрезвычайной ситуации хранились в месте, к которому вы легко сможете получить доступ при наступлении такой непредвиденной ситуации:

- Фонарик на батарейках и запасные батарейки
- Предметы личной гигиены
- Телефон, не требующий электроэнергии для работы
- Сигнальные средства, например, свисток и зеркало
- Продукты питания: 3-дневный запас простых в приготовлении фасованных пищевых продуктов на человека.
- Мини-гриль или походная плитка и сверхпрочная алюминиевая фольга
- Водонепроницаемые спички, свечи и топливо для приготовления пищи
- Фонарик и запасные батарейки
- Спальные мешки и дополнительные одеяла
- Необходимые в быту предметы
- Консервный нож
- Двухнедельный запас медикаментов, которые вам необходимо принимать
- Бумажные тарелки и пластмассовые приборы
- Копии важных документов (информация о страховке, удостоверение личности и т.п.)
- Универсальный инструмент
- Комплект средств оказания первой помощи /аптечка
- Наличные деньги (монеты и мелкие купюры)
- Специализированные продукты питания
- Вода: 1 галлон на человека в день - минимум на 3 дня
- Пища и вода для ваших животных
- Смена одежды, перчатки и прочная обувь
- Игрушки, книги, головоломки, игры
- Медицинские принадлежности