

DEVELOPMENTAL DISABILITIES ADMINISTRATION (DDA)

ውልቃዊ ናይ ሓደጋ እዋን ትልሚ መረዳኢታ
Personal Emergency Plan Information

እዚ ቅጥዒ ህፁፅ ሓደጋ ትልሚ ንምውጻእ ተጠቐምሉ። እዚ ትልሚ ምስ ስድራ፡ መሓዘትን ተሽናኸንቲ ኮይንኩም ምልእዎ እዚ ድማ ኣብ እዋን ሓደጋ ብኸመይ ከም እትራኸቡ፡ ኣበይ ከም ትራኸቡን እንታይ ከም እትገብሩ ንምውሳኔ የኸእለኩም። ናይዚ ትልሚ ቅዳሕ ኣብ ናይ ሓደጋ እዋን ቀረብ ሳፁን ወይ ኣብ እዋን ህፁፅ ሓደጋ ኣብ እትረኽቡሉ ድሕንነቱ ዝተሓለወ ቦታ ኣቐምጡ። እዚ ቅጥዒ ናብ ጉዳይ ኣመሓዳሪኹም ኣይትልኡኹ።

ውልቃዊ መረዳኢታ ኣድራሻ

ስምኩም	ቁጽሪ ተሌፎን፡	ኢ-ማይል ኣድራሻ
ናይ መንገዲ ኣድራሻ		ኣብ ቀረባኹም ዝርከብ መሳገሪ መንገዲ

ናይ ህፁፅ ሓደጋ እዋን ዝርዝር ኣድራሻ

ኣብ ህፁፅ ሓደጋ እዋን እትረኽቡዎም ሰባት ስም፡ ቁፅሪ ተሌፎንን ኢ-ማይል ኣድራሻን፡፡

ኣብ ከባቢኹም ዝርከብ ተፀዋዒ ስም	ዝምድና
ቁጽሪ ተሌፎን፡	ቁጽሪ ቴሌፎን ሞባይል
ኢ-ማይል ኣድራሻ	
ኣብ ከባቢኹም ዝርከብ ተፀዋዒ ስም	ዝምድና
ቁጽሪ ተሌፎን፡	ቁጽሪ ቴሌፎን ሞባይል
ኢ-ማይል ኣድራሻ	
ካብ ከተማ ወጻእ ዘሎ ተፀዋዒ ስም	ዝምድና
ቐፅሪ ቴሌፎን	ቁጽሪ ቴሌፎን ሞባይል
ኢ-ማይል ኣድራሻ	

ኣብ ህፁፅ ሓደጋ እዋን ድሕንነትኩም ዘረጋግፁ መን እዩ?

ስም	ዝምድና	ቁጽሪ ተሌፎን፡	ኢ-ማይል ኣድራሻ
ስም	ዝምድና	ቁጽሪ ተሌፎን፡	ኢ-ማይል ኣድራሻ

ናይ ህፁፅ ሓደጋ እዋን መራኽቢ ቦታ

ስድራ፡ መሓዘትን ተሽናኸንቲ ሰባት ኣብ ህፁፅ ሓደጋ እዋን ትራኸቡሉ ቦታ

መውፀረኢ ቦታ	ቁጽሪ ተሌፎን
ናይ ጎረባብቲ መራኽቢ ቦታ	ቁጽሪ ተሌፎን
ከባብያዊ መራኽቢ ቦታ	ቁጽሪ ተሌፎን

ኣገዳሲ ናይ ሕክምና ተፀዋዒ ኣድራሻ መረዳኢ

ቀዳማይ ሓኪም	ቁጽሪ ተሌፎን፡	ስም መድሓኒት	መጠን	ክንደይ ዓዘ (ድግግም)፡
ቦዓል ሞያ ፋርማሲ	ቁጽሪ ተሌፎን፡			
ኣብ ህፁፅ ሓደጋ እዋን ዘድልዩኩም ናይ ሕክምና መሳርሒ፡				

ሰባት ኣብ ህፁፅ ሓደጋ እዋን ናብ ገዢኹም ክሕግዎኹም ከመፁ ከለው ብዛዕባ ገዢኹም ክፈልጥዎ ዝግባእ እንታይ እዩ?

ናይ ህፁፅ ሓደጋ እዋን ትልምታትብ ምኽሪ

ተዳለዩ

ንህፁፅ ሓደጋ እዋን ትልሚ ዘውፅኡ ሰባት ኣብ ሓደጋ እዋን ሓገዝ ክሳብ ዝመፀሎም ዓርሶም ናይ ምድሓን ዕድሎም ክብዮብሉ።

ኣብ ህፁፅ ሓደጋ እዋን ብስቴትን ክባብደዊ ሰበስልጣን ካብ ገዛ ንክይትወፁ ክሕበረልኩም ይኸእል እዩ። ኩሉ ሰብ እንተነኣሰ ንሰለስተ መዓልቲ ካብ ገዛ እንክይወፁ ዓርሱ ንምክንኻን ድልው ክኸውን ኣለዎ። ሓገዝ ክሳብ ዝመፀልኩም ዝኸውን ጥራሕ መፅለሊኹም ክኸውን ይኸእል እዩ። እዚ ዝርዝር ዓርሰኹም ንህፁፅ ሓደጋ ንክታዳልው ክሕግዘኩም ይኸእል።

ኣብ ዝኸውን ክትፀንሑ ወይ ክትወፁ ኣለኩም ብዛዕባ ዝብል ምምሕያሽ ካብ ሰበስልጣናት ዝውሃብ መረዳኢታ ምስማዕ። ናይ መብራህትን ስልክን ኣገልግሎታት ክይሰርሑ ስለዝኸእሉ ካብ ሰበስልጣን ዝውሃቡም ምምሕያሽ ንምስማዕ ብባትሪ ዝሰርሑ ፊድዮ።

ሓገዝ ክመፅእ እዩ ኢልኩም ኣይትፀበዩ። ውልቃዊ ናይ ሓደጋ እዋን ትልሚ ኣውፅኡ። ኣብ ትልሚ ክሕግዘኹም ዝኸእሉ ሰባት ሓዊሱ ኣብ ህፁፅ ሓደጋ እዋን ደገፍ ዩድልዩኩም እዩ። ኣብ ህፁፅ ሓደጋ እዋን ክሕግዘኹም ከም ዝኸእሉ ንምርግጋዕ ኩሉ ግዜ ድሕንነቶም ኣረጋግፁ።

ትልምኹም ከም ዘመሓየሹኩምን ናይ ሓደጋ እዋን ቀረብኩም መጥቀሚ ግዚኡ ከም ዘይሓለፎ ኣረጋግፁ።

ናይ ደገፍ መደባት

ኣብ ሓደጋ እዋን ፍሉይ ናይ ደገፍ መደብ ክትረኽቡ ትኸእሉ ኢኹም። ኣብ ከባቢኹም ዝርከቡ ክፍሊ ባርዕ፡ ፖሊስን ናይ ሓደጋ እዋን ምምሕዳር ቤት ፅሕፈት እዞም ኣገልግሎታት ዝህቡ እንተድኣ ኮይኑ ሕተቱ። ንሕክምና መሳርሒ ኤሌትሪ ዘድልዩኩም እንተድኣ ኮይኑ ኣብ ከባቢኹም ኣብ ዝርከብ ትካል ቀረብ ተመዝገቡ።

ንኸልእ ዓይነት ህፁፅ ሓደጋ ምድላው

ትልሚ ክተውፅኡ ክለኹም ከም ባርዕ፡ መሬት ምንቅጥጥ፡ ሆቡብላ ንፋስ ወይ ሱናሚ ዝሓመሰሉ ዝተፈለለዩ ዓይነት ሓደጋታት ኣብ ግምት ኣእትው። እኹል ዝኾነ ቀረብን እኹል ደገፍ ዘለዎ ናይ ሓደጋ እዋን ትልሚ ዘለዎ ናይ ሓደጋ እዋን ቀረብ ኪት ኣዳልው።

ናይ ሓደጋ እዋን ቀረባት

እዞም ዝሰዕቡ ነገራት ኣብ ሓደጋ እዋን ብቕልጡፍ ኣብ እትረኽቡዎ ቦታ ምቕማጥ ኣብ ግምት ኣእትው።

- ብባትሪ ዝሰርሑ ፊድዮን ተወሳኺ ባትሪ
- ውልቃዊ መሓለይ ፅርዮት
- ኤሌትሪክ ዘይደሊ ስልኪ
- ፊሽካን ምስትያትን ዝሓመሰሉ ምልክት መውሀቢ መሳርሒታት
- ምግቢ፡ ንኣደ ሰብ ን3-መዓልቲ ዝኸውንን ንምስራሕ ቀሊል ዝኾነ ዕኹግ መግቢ።
- ባርብኪው ወይ ናይ ካምፕ ስቶቭን ከቢድ ዝኾነ ኣሉሚንየም ፎይል
- ማይ ዘይበላሸው ክብሪት፡ ሽምዓን መሰርሒ መግቢ ላምባ
- ላምባዲናን ተወሳኺ ባትሪ
- ስልጊንግ ባግን ተወሳኺ ኮቦርታ
- ምቕት ዝህቡ ነገራት
- መኸፈቲ ታኒካ
- ካብ እትወስድዎም መድሓኒታት ንኸልተ ሰምን ዝኸውን ቀረብ
- ዝድብረዩ ወረቓቕትን ፕላስቲክ ናይ መግቢ መሳርሒታት
- ኣገደስቲ ናይ ዝኾኑ ወረቓቕቲ ቕዳሕ (ናይ ኢንሹራንስ መረዳኢታ፡ መለሊይ መንነት፡ ወዘተ)
- ብዙሕ ጥቕሚ ዘለዎ መሳርሒ
- ቀዳማይ ደረጃ ሓገዝ መውሃቢ
- ጥረ ገንዘብ (ዝርዝር ሳናቲምን ዝነኣሰ መጠን ገንዘብ)
- ፍሉይ መግቢታት
- ማይ፡ እንተነኣሰ ንኣደ ሰብ 1 ጋሎን ን3 መዓልቲ
- ንእንስሳት ወይ እንስሳ ዘቤት መግብን ማይን
- ተወሳኺ ቕያር ክዳን፡ ጓንቲ፡ ጥንኩር ጫማ
- መግደቲ፡ መፅሓፍ፡ ምግጥጣም፡ ጌማት
- ቀረብ ሕክምና