

## پرسنل ایمرجنسی پلان کے متعلق معلومات

### Personal Emergency Plan Information

اس فارم کو کسی ایمرجنسی کی صورت میں ایک پلان بنانے کے لیے استعمال کریں۔ اپنی فیملی، دوستوں اور نگہداشت دہندگان کے ساتھ مل کر پلان مکمل کریں اور تعین کریں کہ ہنگامی صورت حال میں آپ ایک دوسرے کے ساتھ رابطہ کیسے کریں گے، کہاں پر ملیں گے اور کیا کریں گے۔ اس پلان کی نقل ایمرجنسی سپلائی کٹ میں رکھیں یا کسی ایسی محفوظ جگہ پر رکھیں جہاں پر ہنگامی صورت حال میں آپ اس کو حاصل کر سکیں۔ اس فارم کو اپنے کیس مینیجر کو واپس نہ کریں۔

ذاتی رابطہ معلومات			
آپ کا نام	فون نمبر	ای میل ایڈریس	
گلی کا پتہ	قریب ترین چوراہا		
ہنگامی رابطہ معلومات			
ہنگامی صورت حال میں رابطہ کیے جانے والے لوگوں کے نام، فون نمبر اور ای میل ایڈریس۔			
مقامی رابطے کا نمبر	تعلق داری		
فون نمبر	سیل فون نمبر	ای میل ایڈریس	
مقامی رابطے کا نمبر	تعلق داری		
فون نمبر	سیل فون نمبر	ای میل ایڈریس	
شہر سے باہر کے رابطے کا نام	تعلق داری		
ٹیلیفون نمبر	سیل فون نمبر	ای میل ایڈریس	
ہنگامی صورت حال میں کون چیک کرے گا کہ آپ ٹھیک ہیں؟			
نام	تعلق داری	فون نمبر	ای میل ایڈریس
نام	تعلق داری	فون نمبر	ای میل ایڈریس
ہنگامی صورت حال میں ملاقات کی جگہیں			
وہ جگہیں جہاں پر آپ ہنگامی صورت حال میں اپنی فیملی، دوستوں اور نگہداشت دہندگان کے ساتھ ملیں گے			
انخلاء کی جگہیں	فون نمبر		
بمسائے میں ملنے کی جگہ	فون نمبر		
ملنے کی علاقائی جگہ	فون نمبر		
طبی رابطہ کی اہم معلومات			
بنیادی ڈاکٹر	فون نمبر	ادویات کے نام	خوراک
فارماسٹ	فون نمبر		
طبی آلات جن کی ہنگامی صورت حال میں آپ کو ضرورت پیش آ سکتی ہے:			
اگر ہنگامی صورت حال میں لوگ آپ کے پاس مدد کے لیے آتے ہیں، تو انہیں آپ اور آپ کے گھر کے بارے میں کیا معلوم ہونا چاہیے؟			

## ہنگامی منصوبہ بندی کے مفید مشورے

### تیار ہو جائیں

وہ لوگ جو ہنگامی صورتوں کے لیے ایک منصوبہ تیار رکھتے ہیں، مدد پہنچنے تک ان کی بقاء کے امکانات زیادہ ہو جاتے ہیں۔

ہنگامی صورت حال کے دوران آپ کی ریاست اور مقامی افسران آپ کو گھر پر ہی ٹھہرنے کا کہہ سکتے ہیں۔ کم از کم تین دن تک گھر پر اپنی نگہداشت کرنے کے لیے ہر کسی کو تیار رہنا چاہیے۔ مدد پہنچنے تک آپ کا گھر ہی آپ کا واحد سہارہ ہو سکتا ہے۔ اس چیک لسٹ کی مدد سے آپ اپنے آپ کو ہنگامی صورت حال کے لیے تیار رکھ سکتے ہیں۔

افسران کی جانب سے معلومات کو سنیں کہ آیا آپ کو گھر پر ٹھہرنا چاہیے یا گھر چھوڑ دینا چاہیے۔ افسران کی جانب سے معلومات حاصل کرنے کا بہترین ذریعہ بیٹری سے چلنے والا ریڈیو ہے، کیونکہ ہو سکتا ہے کہ بجلی اور ٹیلیفون خراب ہو جائیں۔

یہ فرض نہ کر لیں کہ مدد پہنچے گی۔ اپنا ذاتی ایمرجینسی پلان ضرور بنائیں۔ اگر ہنگامی حالت کے دوران آپ کو معاونت درکار ہو، تو منصوبے میں اپنے مددگار لوگوں کو شامل کریں۔ ان سے باقاعدگی سے آگاہ رہیں کہ آیا وہ اب بھی ہنگامی صورت حال میں آپ کی مدد کے لیے دستیاب ہوں گے۔

اپنے پلان کو تازہ ترین رکھنا یقینی بنائیں اور یہ کہ آپ کی ہنگامی صورت حال کی چیزیں پرانی نہ ہو گئی ہوں۔

### معاونت کے پروگرام

ہنگامی صورت حال میں آپ کو خصوصی معاونت کے پروگرام دستیاب ہو سکتے ہیں۔ اپنے فائر ڈیپارٹمنٹ، پولیس ڈیپارٹمنٹ اور ایمرجینسی منیجمنٹ آفس سے پوچھیں کہ آیا ان کے پاس اس قسم کے کوئی پروگرام موجود ہیں۔ اگر آپ کو اپنے طبی آلات کے لیے بجلی چاہیے ہوتی ہو، تو اپنی مقامی یوٹیلیٹی کمپنی کے ساتھ رجسٹر ہو جائیں۔

### مختلف اقسام کی ہنگامی صورتوں کی تیاری کریں

اپنا منصوبہ بناتے وقت مختلف اقسام کی ہنگامی صورتوں کو ذہن میں رکھیں مثلاً آگ، زلزلہ، طوفانی ہوا یا سونامی وغیرہ۔ ایک ایسی ایمرجینسی کٹ تیار کریں جس میں کافی رسدات موجود ہوں اور ایک ایسا ایمرجینسی پلان تیار رکھیں جس میں کافی معاونتیں موجود ہوں۔

### ہنگامی رسدات

درج ذیل اشیاء کو کسی ایسی جگہ پر ذخیرہ کرنے پر غور کریں جہاں پر آپ ہنگامی حالت کے دوران آسانی سے پہنچ سکتے ہوں:

- بیٹری سے چلنے والا ریڈیو اور فالتو بیٹریاں
- فلیش لائٹ اور اضافی بیٹریاں
- ذاتی حفاظان صحت کی اشیاء
- ایسا فون جو بجلی پر نہ چلتا ہو
- سکون کی چیزیں
- ایک عدد کین اوپنر
- اپنی ادویات کا دو ہفتوں کا ذخیرہ
- کھانا: ہر شخص کے لیے 3 دن کی ایسی ڈبہ بند غذا جو بنانے میں آسان ہو۔
- ایک عدد باریبی کیو یا کیمپ اسٹوو اور بیوی ڈیوٹی المونیم فوائل
- واٹر پروف ماچس، موم بتیاں اور جلانے کے لیے ایندھن
- ملٹی پریز ٹول
- اہم کاغذات کی نقول (انشورینس کی معلومات، آئی ڈی وغیرہ)
- اپنی ادویات کا دو ہفتوں کا ذخیرہ
- کاغذی پلیٹیں اور پلاسٹک کے برتن
- اہم کاغذات کی نقول (انشورینس کی معلومات، آئی ڈی وغیرہ)
- کپڑوں، دستانوں اور مضبوط جوتوں کا فالتو جوڑا
- کھلونے، پزل، گیمز
- میڈیکل رسدات
- ابتدائی طبی امداد کی کٹ
- نقد رقم (سکے اور چھوٹے بِل)
- خصوصی کھانے پانی: ہر شخص کے لیے 3 دن تک روزانہ ایک گیلن
- جانوروں یا پالتو جانوروں کے لیے خوراک اور پانی