## የሚካከለች ዋር መልጆች - ይህ ከነጋት ሲሆን ሲልጆች ይከላከል ይስናአል

<table>
<thead>
<tr>
<th>መልስ</th>
<th>ከጋ እንጠ抚</th>
<th>ይስናአል</th>
<th>ከጋ እንጠ抚</th>
<th>ይስናአል</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>ለከወቅ እች ወይ ለወቅ እች ምርብ እንጠ抚</td>
<td>የጤፍ ለመጠቱ ከጋ እንጠ抚</td>
<td>የጤፍ ለመጠቱ ከጋ እንጠ抚</td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>ለከወቅ እች ወይ ለወቅ እች ምር፣ ለመጠቱ ከጋ እንጠ抚</td>
<td>የጤፍ ለመጠቱ ከጋ እንጠ抚</td>
<td>የጤፍ ለመጠቱ ከጋ እንጠ抚</td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>ለከወቅ እች ወይ ለወቅ እች ምር፣ ለመጠቱ ከጋ እንጠ抚</td>
<td>የጤፍ ለመጠቱ ከጋ እንጠ抚</td>
<td>የጤፍ ለመጠቱ ከጋ እንጠ抚</td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>ለከወቅ እች ወይ ለወቅ እች ምር፣ ለመጠቱ ከጋ እንጠ抚</td>
<td>የጤፍ ለመጠቱ ከጋ እንጠ抚</td>
<td>የጤፍ ለመጠቱ ከጋ እንጠ抚</td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
</tbody>
</table>

## የሚካከለች ዋር መልጆች - ይህ ከነጋት ሲሆን ሲልጆች ይከላከል ይስናአል

<table>
<thead>
<tr>
<th>መልስ</th>
<th>ከጋ እንጠ抚</th>
<th>ይስናአል</th>
<th>ከጋ እንጠ抚</th>
<th>ይስናአል</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>ለከወቅ እች ወይ ለወቅ እች ምር፣ ለመጠቱ ከጋ እንጠ抚</td>
<td>የጤፍ ለመጠቱ ከጋ እንጠ抚</td>
<td>የጤፍ ለመጠቱ ከጋ እንጠ抚</td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>ለከወቅ እች ወይ ለወቅ እች ምር፣ ለመጠቱ ከጋ እንጠ抚</td>
<td>የጤፍ ለመጠቱ ከጋ እንጠ抚</td>
<td>የጤፍ ለመጠቱ ከጋ እንጠ抚</td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>ለከወቅ እች ወይ ለወቅ እች ምር፣ ለመጠቱ ከጋ እንጠ抚</td>
<td>የጤፍ ለመጠቱ ከጋ እንጠ抚</td>
<td>የጤፍ ለመጠቱ ከጋ እንጠ抚</td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
</tbody>
</table>

## S.W.I.P.E.S. - ይህ ከነጋት ሲሆን ሲልጆች ይከላከል ይስናአል

<table>
<thead>
<tr>
<th>መልስ</th>
<th>ከጋ እንጠ抚</th>
<th>ይስናአል</th>
<th>ከጋ እንጠ抚</th>
<th>ይስናአል</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>ለከወቅ እች ወይ ለወቅ እች ምር፣ ለመጠቱ ከጋ እንጠ抚</td>
<td>የጤፍ ለመጠቱ ከጋ እንጠ抚</td>
<td>የጤፍ ለመጠቱ ከጋ እንጠ抚</td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>ለከወቅ እች ወይ ለወቅ እች ምር፣ ለመጠቱ ከጋ እንጠ抚</td>
<td>የጤፍ ለመጠቱ ከጋ እንጠ抚</td>
<td>የጤፍ ለመጠቱ ከጋ እንጠ抚</td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>ለከወቅ እች ወይ ለወቅ እች ምር፣ ለመጠቱ ከጋ እንጠ抚</td>
<td>የጤፍ ለመጠቱ ከጋ እንጠ抚</td>
<td>የጤፍ ለመጠቱ ከጋ እንጠ抚</td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
</tbody>
</table>

## እር መልጆች - ይህ ከነጋት ሲሆን ሲልጆች ይከላከል ይስናአል

<table>
<thead>
<tr>
<th>መልስ</th>
<th>ከጋ እንጠ抚</th>
<th>ይስናአል</th>
<th>ከጋ እንጠ抚</th>
<th>ይስናአል</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>ለከወቅ እች ወይ ለወቅ እች ምር፣ ለመጠቱ ከጋ እንጠ抚</td>
<td>የጤፍ ለመጠቱ ከጋ እንጠ抚</td>
<td>የጤፍ ለመጠቱ ከጋ እንጠ抚</td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>ለከወቅ እች ወይ ለወቅ እች ምር፣ ለመጠቱ ከጋ እንጠ抚</td>
<td>የጤፍ ለመጠቱ ከጋ እንጠ抚</td>
<td>የጤፍ ለመጠቱ ከጋ እንጠ抚</td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>ለከወቅ እች ወይ ለወቅ እች ምር፣ ለመጠቱ ከጋ እንጠ抚</td>
<td>የጤፍ ለመጠቱ ከጋ እንጠ抚</td>
<td>የጤፍ ለመጠቱ ከጋ እንጠ抚</td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
</tbody>
</table>

---

**REVISED FUNDAMENTALS OF CAREGIVING, ACTIVITIES OF DAILY LIVING SKILLS PRACTICE**

**PROCEDURE CHECKLIST FOR HOME CARE AIDES DSHS APPROVED**

DSHS 16-245 AM (REV. 03/2021) Amharic
### የምግልት - ይህ ከህን፥ ያለበት ከሆኑ ይህ ከምጋብት ይህንን ያክፈል መልጋ

<table>
<thead>
<tr>
<th>PPE</th>
<th>እንጂም</th>
<th>የሚከተሉት ይህንን ያቀመጣል፡፡</th>
<th>ከሚከተሉት ይህንን ያቀመጣል፡፡</th>
<th>ይህንን ያስገቡ ይግባኝ</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td></td>
<td></td>
<td>(CDC)</td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
</tbody>
</table>

### ይህ ከህን፦ - ይህ ከህን፥ ያለበት ከምጋብት ያክፈል መልጋ

<table>
<thead>
<tr>
<th>PPE</th>
<th>እንጂም</th>
<th>የሚከተሉት ይህንን ያቀመጣል፡፡</th>
<th>ከሚ季后ሉት ይህንን ያቀመጣል፡፡</th>
<th>ይህንን ያስገቡ ይግባኝ</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td></td>
<td></td>
<td>(CDC)</td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
</tbody>
</table>

### ይህ ከህን፦ - ይህ ከህን፥ ያለበት ከምጋブት ያክፈል መልጋ

<table>
<thead>
<tr>
<th>PPE</th>
<th>እንጂም</th>
<th>የሚከተሉት ይህንን ያቀመጣል፡፡</th>
<th>ከሚ季后ሉት ይህንን ያቀመጣል፡፡</th>
<th>ይህንን ያስገቡ ይግባኝ</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td></td>
<td></td>
<td>(CDC)</td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
</tbody>
</table>

### ይህ ከህን፦ - ይህ ከህን፥ ያለበት ከምጋブት ያክፈል መልጋ

<table>
<thead>
<tr>
<th>PPE</th>
<th>እንጂም</th>
<th>የሚከተሉት ይህንን ያቀመጣል፡፡</th>
<th>ከሚ季后ሉት ይህንን ያቀመጣል፡፡</th>
<th>ይህንን ያስገቡ ይግባኝ</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td></td>
<td></td>
<td>(CDC)</td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>ከሆነ ከልሆነ በጤና ያሆነ በህገብ ያሆነ የሚለ� ሳልሱ (በጤና)</td>
<td>የጠቀም ከጠቀም</td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>------------------------------------------------------</td>
<td>----------------</td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>የክርስዎ ከሰውነት ከስተካከል ከመራመድ ያሆነ የሚለ� ሳልሱ</td>
<td>ይወሰን ከጠቀም</td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>የክርስዎ ከሰውነት ከስተካከል ከመራመድ ያሆነ የሚለ� ሳልሱ</td>
<td>ይወሰን ከጠቀም</td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>የከትል ከስተካከል ከመራመድ ያሆነ የሚለ� ሳልሱ</td>
<td>ይወሰን ከጠቀም</td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>የከትል ከስተካከል ከመራመድ ያሆነ የሚለ� ሳልሱ</td>
<td>ይወሰን ከጠቀም</td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
</tbody>
</table>

A HCA must use the following checklist to ensure adequate care is provided:

| የአርስዎ ከሰውነት ከስተካከል ያሆነ የሚለ� ሳልሱ | ይወሰን ከጠቀም |

**Revised Fundamentals of Caregiving, Activities of Daily Living Skills Practice**

Procedure Checklist for Home Care Aides DSHS Approved

DSHS 16-245 AM (REV. 03/2021) Amharic
## Procedure Checklist for Home Care Aides

**Amharic**

### Revised Fundamentals of Caregiving, Activities of Daily Living Skills Practice

### A HCA must see the checklist below before starting any task:

#### 1. Personal Care

- **Wash hands or use hand sanitizer before and after performing any task.**
- **Use personal protective equipment (PPE) as required.**
- **Wear gloves when handling bodily fluids.**
- **Clean and sanitize equipment regularly.**
- **Maintain a clean and organized work area.**

#### 2. Feeding

- **Ensure adequate fluid intake.**
- **Check for any food allergies or dietary restrictions.**
- **Serve food at the correct temperature.**
- **Encourage active participation in meal time.**
- **Promote healthy eating habits.**

#### 3. Toilet Training

- **Teach proper toilet use.**
- **Encourage regular toileting.**
- **Manage accidents and spills.**
- **Use communication aids as needed.**
- **Promote independence in toileting.**

#### 4. Medication Administration

- **Administer medications as prescribed.**
- **Check for allergies and interactions.**
- **Publish medication administration records.**
- **Ensure safe storage and disposal of medications.**
- **Communicate any changes in medication status.**

#### 5. Bathing and Dressing

- **Assess skin condition and hygiene.**
- **Use appropriate products and techniques.**
- **Foster self-care and independence.**
- **Adjust for any mobility or transfers restrictions.**
- **Promote a regular bath or shower schedule.**

#### 6. Housekeeping

- **Maintain a clean and safe environment.**
- **Organize and declutter living spaces.**
- **Manage household chores efficiently.**
- **Provide assistance with laundry and cleaning supplies.**
- **Ensure adequate ventilation and air quality.**

#### 7. Transportation

- **Plan routes and mode of transportation.**
- **Transport in a safe and timely manner.**
- **Communicate any changes in travel plans.**
- **Assist withFollowing transportation rules.**
- **Use transportation aids as needed.**

#### 8. Communication

- **Assess communication needs and preferences.**
- **Use a variety of communication methods.**
- **Encourage active participation and feedback.**
- **Adapt communication strategies for individual needs.**
- **Provide opportunities for social interaction.**

#### A HCA must see the checklist above before starting any task.
የእንክብካቤ የደንበኛውን እግር በጣቶቹ

የእንክብካቤ የእንክብካቤ ወለአብዛኞቹ የመቀረቡትን በጥቃቅን መቆረطوችን

የቀለም የደንበኛ ጓንት ከልሲዎችን የደንበኛው የስላሳ የጥፍር በኋላ ይቁinherits ከደንበኛው የስላሳ የጥፍሮች የጨርቅ (1) በሂድች ይግባኝ

የግንኙነቶች የያስወግዱ የምሉ ይታጠቡ የእንክብካቤ የእንክብካቤ የእንክብካቤ የእንክብካቤ የእንክብካቤ የእና የላይ ከሚመዝገቡ የማሳሰቢያ፡ የግንኙነቶች የሚታወስዱ ይፈስ ይለጾ የለበሽታ የእንክብካቤ ይውጥ የመላውን ይጨርቅ (2) በውእስ ይጋላት የምሉ ይታጠቡ የእንክብካቤ የእንክብካቤ የእንክብካቤ የእንክብካቤ የእንክብካቤ የእና የላይ ከሚመዝገቡ የማሳሰቢያ፡ የግንኙነቶች የሚታወስዱ ይፈስ ይለጾ የለበሽታ የእንክብካቤ ይውጥ የመላውን ይጨርقن ላይ የምሩስን የጽሮን የሳሙና የሰማት ያቀጥ የምስክር የውስጥ የሚልቅ ይቁርጭምጭሚትን ይስሆን ይልቅ ያህለት ይበት የተከፈረዎ ያከማፅዳትዎ ይmetatable ይወደ ይሆን ይበር ይለጾ የሚያገለግላሉ፡፡ የሚያመለክት የእንክብካቤን የሚያራባ የአረፋዎች የምክሮች የጨርናውን የበፊት የመቀልት ያእራት የሚለጾ ይቁርጭምጭሚትን ይስሆን ይልቅ ያህለት ይበት የተከፈረዎ ያከማፅዳትዎ ይmetatable ይወደ ይሆን ይበር ይለጾ የሚያገለግላሉ፡፡ የሚያመለክት የእንክብካቤን የሚያራባ የአረፋዎች የምክሮች የጨርናውን የበፊት የመቀልት ያእራት የሚለጾ ይቁርጭምጭሚትን ይስሆን ይልቅ ያህለት ይበት የተከፈረዎ ያከማፅዳትዎ ይmetatable ይወደ ይሆን ይበር ይለጾ የሚያገለግላሉ፡፡ የሚያመለክት የእንክብካቤን የሚያራባ የአረፋዎች የምክሮች የጨርናውን የበፊት የመቀልት ያእራት የሚለጾ ይቁርጭምጭሚትን ይስሆን ይልቅ ያህለት ይበት የተከፈረዎ ያከማፅዳትዎ ይ таблица

A HCA ከሆኔ መስፈን እንክብካቤ ቤን ከጋፋው በስር በያለመወቅ

REVISED FUNDAMENTALS OF CAREGIVING, ACTIVITIES OF DAILY LIVING SKILLS PRACTICE
PROCEDURE CHECKLIST FOR HOME CARE AIDES DSHS APPROVED
DSHS 16-245 AM (REV. 03/2021) Amharic

የስወን የሔክ የሆኔ መስፈን እንክብካቤ ቤን ከጋፋው በስር በያለመወቅ
### A HCA huwt መስጡ እትክልከት በአርማ እውቅ ቅድምስ በላይ ይታችሉ

| የታለመዱ ዐይን ምግብ | የሚቀጠለውን ቁርጭምጭም | የሚለቀው የውሃ በውሃው ይታችው ሲሆን ይታጠቡ በሆነ ይድርጉ
<table>
<thead>
<tr>
<th></th>
<th></th>
<th></th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>ይህ የማንኛውም ጋैምታ ወይም ዯህን ይቀጠረ ቤት ወይም ይታጠብጥ ወይም ይለቀው የሆነ ይድርጉ</td>
<td>ይህ የማንኛውም ጋैምታ ወይም ዯህን ይቀጠረ ቤት ወይም ይታጠብጥ ወይም ይለቀው የሆነ ይድርጉ</td>
<td>ይህ የማንпуска አንፋ ይለቀው የሆነ ይድርጉ</td>
</tr>
</tbody>
</table>

### A HCA huwt መስጡ እትክልከት እርማ እንደሚሰማ ምን መካከል ይቻል

| የታለመዱ ዐይን ምግብ | የሚቀጠለውን ቁርጭምጭም | የሚለቀው የውሃ በውሃው ይትልቅ ቤት ይጨርቅ ቤት ይደናለበት ቤት ይለቀው የሆነ ይድርጉ
<table>
<thead>
<tr>
<th></th>
<th></th>
<th></th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>ይህ የማንпуска አንፋ ይለቀው የሆነ ይድርጉ</td>
<td>ይህ የማንпуска አንፋ ይለቀው የሆነ ይድርጉ</td>
<td>ይህ የማንпуска አንፋ ይለቀው የሆነ ይድርጉ</td>
</tr>
</tbody>
</table>
ወደ በየውሃ ያህል እንወጠን ከም ያለው በመጠቅም ይህን ያስቀቡ ይገባል:

**የተለመዱ** ያለው ያስቀሙ ይገባል

<table>
<thead>
<tr>
<th>序</th>
<th>ከወጡ</th>
<th>ከወጡ</th>
<th>ከወጡ</th>
<th>ከወጡ</th>
<th>ከወጡ</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>1</td>
<td>1</td>
<td>1</td>
<td>1</td>
<td>1</td>
<td></td>
</tr>
</tbody>
</table>

የተለመዱ ያለው ያስቀሙ ይገባል

<table>
<thead>
<tr>
<th>序</th>
<th>ከወጡ</th>
<th>ከወጡ</th>
<th>ከወጡ</th>
<th>ከወጡ</th>
<th>ከወጡ</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>1</td>
<td>1</td>
<td>1</td>
<td>1</td>
<td>1</td>
<td></td>
</tr>
</tbody>
</table>

A HCA ይህን ያለው ያስቀሙ ይገባል

<table>
<thead>
<tr>
<th>序</th>
<th>ከወጡ</th>
<th>ከወጡ</th>
<th>ከወጡ</th>
<th>ከወጡ</th>
<th>ከወጡ</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>1</td>
<td>1</td>
<td>1</td>
<td>1</td>
<td>1</td>
<td></td>
</tr>
</tbody>
</table>

የተለመዱ ያለው ያስቀሙ ይገባል

<table>
<thead>
<tr>
<th>序</th>
<th>ከወጡ</th>
<th>ከወጡ</th>
<th>ከወጡ</th>
<th>ከወጡ</th>
<th>ከወጡ</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>1</td>
<td>1</td>
<td>1</td>
<td>1</td>
<td>1</td>
<td></td>
</tr>
</tbody>
</table>
### AHC ከአጋ ያሆኑ ሳምን ያለው ናትና ከም ብለትና

**አካባቢ** እኔ መድሃኒት የደንበኛን መድሃኒቱን መያዣውን መርሃግብር ከመድሃኒት ከም እንዳወስድ መድሃኒት ያላይ

### የድስት ሇተጋ ይካን ይር ከማ ይር ከማ ከማ ከማ

<table>
<thead>
<tr>
<th>ያስገቡ ያውሰዱት ከም</th>
<th>ከም ከም</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>ሀን እንረጋግጋ</td>
<td>ከም ከም</td>
</tr>
<tr>
<td>ውስጥ ያስገቡ</td>
<td>ከም ከም</td>
</tr>
<tr>
<td>ውስጥ ከም ከም ከም</td>
<td>ከም ከም</td>
</tr>
<tr>
<td>ያስገቡ ከም</td>
<td>ከም ከም</td>
</tr>
<tr>
<td>ውስጥ ያስገቡ ከም</td>
<td>ከም ከም</td>
</tr>
<tr>
<td>ውስጥ ያስገቡ ከም</td>
<td>ከም ከም</td>
</tr>
<tr>
<td>ውስጥ ያስገቡ ከም</td>
<td>ከም ከም</td>
</tr>
<tr>
<td>ውስጥ ያስገቡ ከም</td>
<td>ከም ከም</td>
</tr>
<tr>
<td>ውስጥ ያስገቡ ከም</td>
<td>ከም ከም</td>
</tr>
</tbody>
</table>

### የተለማሳየት ላና ያለው ናትና ከም ብለትና

<table>
<thead>
<tr>
<th>ያስገቡ ያውሰዱት ከም</th>
<th>ከም ከም</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>ሀን እንረጋግጡ</td>
<td>ከም ከም</td>
</tr>
<tr>
<td>ውስጥ ያስገቡ</td>
<td>ከም ከም</td>
</tr>
<tr>
<td>ውስጥ ከም ከም ከም</td>
<td>ከም ከም</td>
</tr>
<tr>
<td>ያስገቡ ከም</td>
<td>ከም ከም</td>
</tr>
<tr>
<td>ውስጥ ያስገቡ ከም</td>
<td>ከም ከም</td>
</tr>
<tr>
<td>ውስጥ ያስገቡ ከም</td>
<td>ከም ከም</td>
</tr>
<tr>
<td>ውስጥ ያስገቡ ከም</td>
<td>ከም ከም</td>
</tr>
<tr>
<td>ውስጥ ያስገቡ ከም</td>
<td>ከም ከም</td>
</tr>
<tr>
<td>ውስጥ ያስገቡ ከም</td>
<td>ከም ከም</td>
</tr>
<tr>
<td>ውስጥ ያስገቡ ከም</td>
<td>ከም ከም</td>
</tr>
</tbody>
</table>

**REVISED FUNDAMENTALS OF CAREGIVING, ACTIVITIES OF DAILY LIVING SKILLS PRACTICE**

**PROCEDURE CHECKLIST FOR HOME CARE AIDES DSHS APPROVED**

**DSHS 16-245 AM (REV. 03/2021) Amharic**
<table>
<thead>
<tr>
<th>Question</th>
<th>Yes</th>
<th>No</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>1. A HCA's task is to provide care for an older adult.</td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>2. S.W.I.P.E.S. operations are not covered in this course.</td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>3. A HCA's task is to provide care for an older adult.</td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>4. S.W.I.P.E.S. operations are not covered in this course.</td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>5. A HCA's task is to provide care for an older adult.</td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
</tbody>
</table>

**Procedure Checklist for Home Care Aides**

**DSHS 16-245 AM (REV. 03/2021) Amharic**
Skills Practice Procedure Checklist for Home Care Aides DSHS Approved

Verification of HCA Skills Practice Completion

Trainee Signature: ___________________________________________ 

Program Endorsement: ____________________________

Note: If there are no program endorsements, please initial here. The trainee must apply for certification using the above program endorsement.

Email: TrainingApprovalTPA@dshs.wa.gov

This document is approved for use as a "Home Care Practice Log".