

ለቤት እንክብካቤ ረዳቶች የክህሎት ልምምዶች አሠራር ማረጋገጫ ዝርዝር DSHS ጸድቋል

Skills Practice Procedure Checklist for Home Care Aides DSHS Approved

ይህ የክህሎት ልምምድ አሠራር ዝርዝር በቤት ውስጥ እንክብካቤ ረዳቶች የመሥሪያ ክህሎቶች በሥራ ላይ ባሉ የሥልጠና መርሃግብሮች ወይም የእንክብካቤ ሥርዓተ-ትምህርቶች መሠረታዊ ሥርዓቶች ወይም ሌሎች ተቀባይነት ባላቸው የሥልጠና ቁሳቁሶች በመጠቀም በኮሚኒቲ አስተማሪዎች የሚጠቀሙበት ነው። ለክፍሎቹ አስተማሪዎች አፈፃፀም ወሳኝ የሆኑ ደረጃዎችን በዚህ የአሠራር መመሪያ ውስጥ ደማቅ ተደርጓል። ከዚህ በታች የተመለከቱት ተግባራት የፕሮሜትሪክ ፈተና አካል አይደሉም፤ ሆኖም ግን፣ የዕለት ተዕለት ኑሮን እንቅስቃሴ የሚደግፉ እነዚህ ሁሉ ተግባራት እንደ ማንኛውም የቤት ውስጥ እንክብካቤ ረዳት የምስክር ወረቀት ክፍል አካል ብቃት ያለው አስተማሪ ባሉበት እንዲታዩ ያስፈልጋል። አስደሳች እና ደስተኛ ሥልጠና ይኑርዎት!

የርዕስ ማውጫ

የገጽ ቁጥር

የጋራ እንክብካቤ ልምዶች	1
የግንኙነት እና የደንበኛ መብቶች	1
S.W.I.P.E.S.	1
እጅን መታጠብ	1
ጓጓት ያድርጉ.....	2
ጓጓት ይውሰዱ.....	2
የግል መከላከያ መሣሪያዎችን (PPE) ይጠቀሙ	2
ደንበኛው እንዲራመድ ይርዱ	2
ደንበኛ ከአልጋ ወደ ወንበር ወይም በተሽከርካሪ ወንበር ያስተላልፉ.....	2 / 3
ደንበኛን በአልጋ ላይ ማዘር እና ማስቀመጥ	3
የአፍ / ኦራል እንክብካቤ	4
ሰው-ሰራሽ ፕሮሲ ማጽዳትና ማስቀመጥ	4
የጣት ጥፍር እንክብካቤ.....	4 / 5
የእግር እንክብካቤ	5
ለጥፍር እንክብካቤ አጠቃላይ ምክሮች	6
ደንበኛን ለመልበስ በማይሰራ ክንድ ይርዱ.....	6
ጉልበት ጋር የሚደርስ ካልሲ ደንበኛ ላይ ማድረግ.....	6
ለአንድ ትኩረት የቀስታ እንቅስቃሴ (ROM).....	6 / 7
የቀስታ እንቅስቃሴ ROM ለአንድ ጉልበት እና ለቁርጭምጭሚት	7
ደንበኛ እንዲበላ ይረዱ	7
ደንበኛን በአልጋ ላይ ጽዳት መርዳት.....	7 / 8
በብልት እንክብካቤ እገዛ.....	8
የካቴተር እንክብካቤ	9
የኮንዶም ካቴተር ክብካቤ (በመጠበቅ ላይ ያለ ግምገማ ፣ የሚመለከተው ከሆነ ማሳየት).....	9
የመድኃኒት ድጋፍ	10
የአልጋ ላይ ፖፖ በመጠቀም ደንበኛን ያግዙት	10
በደህንነት ምላጭ መላጩት	10

የማጠናቀቂያ ማረጋገጫ: ለእያንዳንዱ የOJT ክህሎቶችን ስልጠና ላጠናቀቀ ተማሪ ይህ ገጽ በ ALF, AFH, ወይም ESF ላይ ለ TrainingApprovalTPA@dshs.wa.gov መላክ አለበት።11

እባክዎን የሚከተለው ያስተውሉ፡ ሁሉም የክህሎት ተግባራት በተፈቀደለት አስተማሪ መማር እና በቤት ውስጥ እንክብካቤ ረዳት እጩ ማሳየት አለባቸው። የቤት ውስጥ እንክብካቤ ረዳት ክህሎቶች አፈፃፀም በአካላዊ ትኩረት አሻንጉሊት በመጠቀም ሊገመገም ይችላል።

ተጨማሪ መረጃዎች:
የፕሮሜትሪክ (Prometric) የቤት እንክብካቤ ረዳት የማረጋገጫ ዝርዝር
 የ Washington ግዛት የጤና መምሪያ የቤት እንክብካቤ ረዳት ምርመራ ዝግጅት መጽሀፎች

ሴት እንክብካቤ ረዳቶች የክህሎት ልምምዶች አሠራር ማረጋገጫ ዝርዝር በ DSHS የጸደቀ

Skills Practice Procedure Checklist for Home Care Aides DSHS Approved

የተለመዱ የሕክምና ልምዶች - ይህን ክህሎት በተሳካ ሁኔታ ለማሳየት የሚከተሉት ያስፈልጋሉ:	አዎ	አይደለም
እንክብካቤ ሲጀምሩ እራስዎን ለደንበኛው ያስተዋውቁ.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ደንበኛውን እና እራስዎን በአሰራሩ ለመጠበቅ የኢንፎርሜሽን መቆጣጠሪያ እርምጃዎችን እና መደበኛ የጥንቃቄ እርምጃዎችን ይጠቀሙ.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
በሂደቶች ሁሉ ውስጥ የደንበኛውን ማህበራዊ እና ሰብአዊ ፍላጎቶችን ያስተዋውቁ.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
በሁሉም ሂደቶች ውስጥ የደንበኛውን መብቶች ያስተዋውቁ.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
በሁሉም ሂደቶች ውስጥ የደንበኛውን ደህንነት ያስተዋውቁ.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
በሁሉም ሂደቶች ውስጥ የደንበኛውን ምች ያስተዋውቁ.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
በእንክብካቤ መጨረሻ ላይ በተደጋጋሚ መጠቀሚያ ዕቃዎችን በደንበኛው ተደራሽነት ውስጥ ይተው ለምሳሌ ስልክ ፣ መነጻጽጽ ፣ ሪፖርት ፣ ሰፍት ፣ ውሃ በብርጭቆ).....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
የግንኙነት እና የደንበኛ መብቶች - ይህን ክህሎት በተሳካ ሁኔታ ለማሳየት የሚከተሉት ያስፈልጋሉ:	አዎ	አይደለም
ምን እንደምታደርግ ማብራራ.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
በቀሰታ ፣ በግልፅ እና በአክብሮት ይናገሩ.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ደንበኛን ያሳትፉ እና በትኩረት ይዳምጡ.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ለለውጦች ደንበኛውን ይመልከቱ.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
የደንበኞችን ምርጫ እና ነፃነት ይደግፉ.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
የደንበኛን የግላዊነት ፍላጎት ያከብሩ.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
S.W.I.P.E.S. - ይህን ክህሎት በተሳካ ሁኔታ ለማሳየት የሚከተሉት ያስፈልጋሉ:	አዎ	አይደለም
ሥራ ከመጀመሩ በፊት አቅርቦቶችን ይሰብስቡ.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ከደንበኛዎ ጋር ከመገናኘት በፊት እጅዎን ይታጠቡ.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ለደንበኛው ስምዎን በመናገር እራስዎን ያሳውቁ.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
በመጋረጃ ፣ ስክሪን ወይም በቦር በመሸፈን ግላዊነትን ይጠብቁ.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ለደንበኛው ምን እንደሚያደርጉ ያብራሩ.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ተግባሩ ከተጠናቀቀ በኋላ ሁሉም ነገር ወደ ቦታው እንደተመለሰ እርግጠኛ ለመሆን አካባቢውን ይቃኙ.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
እጅ መታጠብ - ይህን ክህሎት በተሳካ ሁኔታ ለማሳየት የሚከተሉት ያስፈልጋሉ:	አዎ	አይደለም
ምንም የተበከለ ቦታ እምንዳይነካ አቅርቦቱ በቀላሉ ሊደረሰበት የሚችል መሆኑን ያረጋግጡ በሁሉም ተግባራት ላይ.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
በመታጠቢያ ገንዳ ላይ ሞቅ ያለ ውሃ ያብሩ.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
እጆች እና አንጻዎች በደንብ ያርሱ.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ለእጆች ሳሙና ያድርጉ.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
የጣቶችን እና የእጅ አንጻዎችን ሁሉንም ገጽታዎች ከእጅ አንጻዎች በላይ ያለውን ጨምሮ ጣቶችን ወደ ታች በማድረግ በያንስ ለ20 ሰከንዶች በማሸነፍ አረፉ ያውጡ.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
እጆችንና የእጅ አንጻዎችን ሁሉ እጆችን ሳይበከሉ በደንብ ያለ ቅልቅ (ጣቶችን ወደታች በማድረግ).....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ሁሉንም ጣቶች፣ እጆች እና የእጅ አንጻዎችን በሙሉ ከጣት ጫፍ በመጀመር ለማድረቅ ንፁህ የወረቀት ፎጣ ይጠቀሙ.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
እጆችን ሳይበከሉ ቧንቧውን ለመዝጋት ንጹህ፣ ደረቅ የወረቀት ፎጣ ወይም ንጹህ፣ ደረቅ የወረቀት ፎጣ አካል ይጠቀሙ.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ቧንቧ ከዘጋ በኋላ ወዲያውኑ የተጠቀሙበትን የወረቀት ፎጣዎችን በቆሻሻ ቅርጫት ውስጥ ይጣሉ.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
በከለትን በማስወገድ በንጹህ እጆች የአሰራር ሂደቱን ያጠናቅቁ (ለምሳሌ ከቧንቧ መዝገብ፣ የወረቀት ፎጣ መጣያ ፣ የእቃ መታጠቢያ ወይም የቆሻሻ መጣያ ጋር ቀጥተኛ ግንኙነት).....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

ጓጉት ማድረግ - ይህን ክህሎት በተሳካ ሁኔታ ለማሳየት የሚከተሉት ያስፈልጋሉ፡

	አዎ	አይደለም
የ S.W.I.P.E.S. የግንኙነቶች / የደንበኞች መብቶች እና የተለመዱ የእንክብካቤ ልምዶች ይጠቀሙ.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ጓጉት ከመያዝም በፊት እጅዎን ይታጠቡ.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ከመጠቀምም በፊት እያንዳንዱን ጓጉት ቀዳዳ ወይም ሌላ ብልሹ እንዳለው ይፈትሹ.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ጓጉቱን በጫፉ ይያዙ እና ወደእጅ ያስገቡ.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ሌላኛውን ጓጉት በጫፉ ይያዙ እና ወደ ሌላኛው እጅ ይጎትቱ.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ጓጉቶች በእያንዳንዱ ጣት ላይ በትክክል መግባቱን ያረጋግጡ.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

ጓጉት ማውለቅ - ይህን ክህሎት በተሳካ ሁኔታ ለማሳየት የሚከተሉት ያስፈልጋሉ፡

	አዎ	አይደለም
በአንደኛው ጓጉት ባደረገ እጅ ፣ ሌላኛውን ጓጉት ከውጭ በኩል ጫፉን ይያዙት.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ጓጉቱን በእጅዎ ላይ ከውስጥ ወደውጭ ይጎትቱ.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ጓጉት ባደረገ እጅ የወለቀውን ጓጉት ይያዙ እና እንደኳስ ይጨምሩዱት.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
በባዶ እጅ በሁለት ጣቶች የሁለተኛው ጓጉት ጫፍ በውስጥ በኩል ይያዙ.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
የመጀመሪያውን ጓጉት እንዲሸፍነው አድርገው ጓጉቱን ከውስጥ ወደውጭ ያውልቁ.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ጓጉት ያስወግዱ ፣ ጓጉት በቆሻሻ መጣያ ውስጥ ይጣሉ እና እጅዎን ይታጠቡ.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

የግል መከላከያ መሣሪያዎችን (PPE) መቼ እንደሚጠቀሙ ለመለየትና PPEን ለማድረግና ለማውለቅ የበሽታ መቆጣጠርና መከላከል ማዕከል (CDC) መመሪያዎችን ይከተሉ - የእነዚህን ክፍሎች በተሳካ ሁኔታ ለመጨረስ፣ ከክፍሎች አስተማሪዎ ጋር አሁን ያለውን የPPE ፕሮቶኮል ሁሉ መለማመድን ይከተሉ።

<u>የግል ንፅህና መጠበቂያ መሳሪያ PPE / CDC መጠቀም</u>	አዎ	አይደለም
.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

ደንበኛ ለመራመድ መርዳት - ይህን ክህሎት በተሳካ ሁኔታ ለማሳየት የሚከተሉት ያስፈልጋሉ፡

	አዎ	አይደለም
የ S.W.I.P.E.S. የግንኙነቶች / የደንበኞች መብቶች እና የተለመዱ የእንክብካቤ ልምዶች ይጠቀሙ.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ወደ ደንበኛው በመዞር ከፊት ለፊት ይቆሙ.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ደንበኛው የማያንሸራትት ጫማ እንዲያደርጉ እና በትክክል እንዲያሰሩ ይረዱ.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ደንበኛው መራመድ ከመጀመሩ በፊት የጉዞውን መዳረሻ ያስረዱ.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
የደንበኛውን ጉልበት በ 90 ዲግሪ ማለዘን በማድረግ፣ መርገጫ አግሩን ወለሉ ላይ በማድረግ ደንበኛን ለመቆም ያዘጋጁ.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ደንበኛው ከመቆሙ በፊት ወንበሩ ላይ እንዳለ ወደፊት እንዲጠጋ ያድርጉ.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
በደንበኛ ወገብ ዙሪያ የማሽጋሪያ ቀበቶ (አስፈላጊ ከሆነ) ያድርጉ፣ ደንበኛውም እንዲቆም ይርዱ።.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ደንበኛው በከንዱ ወንበሩን በመግፋት እንዲቆም ያስተካክሉ.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
እጅዎን በደንበኛ ከንድ ላይ፣ ወገብ ላይ ያድርጉ ወይም ደንበኛው በሚቆምበት ጊዜ የማሽጋሪያውን ቀበቶ ይያዙ.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ደንበኛው ከቆመበት በኋላ ወይም እየሄደ ምን እንደሚሰማው ይጠይቁ.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
የደንበኛውን ጀርባ በመያዝ ወይም የማሽጋሪያ ቀበቶ ከተጠቀሙ እሱን አጥብቀው በመያዝ.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ደንበኛው ተጠብቆ ለመቆሙ አግሮችን በወንበሩ መቀመጫ መሃል ላይ በማድረግ ደንበኛው ከመቆሙ በፊት ያስተካክሉ.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ደንበኛው ከመቆሙ በፊት ወንበሩን እንዲያገኘው ያስተካክሉ.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ደንበኛው ሲቀመጥ እጅዎን በደንበኛው ከንድ፣ ጀርባ፣ ወገብ ላይ ያኑሩ ወይም ጥቅም ላይ የዋለውን የማሽጋሪያ ቀበቶ ይያዙ። የማሽጋሪያ ቀበቶን ያስወግዱ።.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
የደንበኛው ዳሌዎችን ከወንበሩ ጀርባ ላይ ትክክል በማስቀመጥ ይተውሉ.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
እጅን ይታጠቡ.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

ለኤች.ሲ. የክህሎት መከራ፣ ደንበኛው ለመራመድ መደገፊያ ድጋፍ ይፈልጋል። ድጋፍ ሰጪ መሳሪያዎችን መጠቀም ግን እያስፈልግም። እንክብካቤው በሚጀመርበት ወቅት ደንበኛው ወንበር ላይ ተቀምጠዋል።

ደንበኛውን ከአልጋ ወደ ወንበር ወይም ወደ ተሽከርካሪ ወንበር ማዞር - ይህን ክህሎት በተሳካ ሁኔታ ለማሳየት የሚከተሉት ያስፈልጋሉ፡

	አዎ	አይደለም
የ S.W.I.P.E.S. የግንኙነቶች / የደንበኞች መብቶች እና የተለመዱ የእንክብካቤ ልምዶች ይጠቀሙ.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
የተሽከርካሪ ወንበር እጅታው ከአልጋው ጋር እስኪገናኝ ድረስ ወንበሩን ወይም ተሽከርካሪ ወንበሩን ማስጠጋት.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ተሽከርካሪ ወንበር ላይ ጎማውን መቆለፍ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
የእግር መርገጫዎቹን ማጠፍ ወይም ማስወገድ.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ደንበኛው ወደ አልጋው ጎን እንዲንከባለል ይረዱ.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
የደንበኛውን የኋላ ትከሻ ወይም ጀርባ እና ዳሌ በመያዝ ደንበኛው እንዲቀመጥ ድጋፍ ይስጡት.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

ደንበኛውን ከአልጋ ወደ ወንበር ወይም ተሽከርካሪ ወንበር ማዞር - ይህን ክህሎት በተሳካ ሁኔታ ለማሳየት የሚከተሉት ያስፈልጋሉ (የቀጠለ)፡

	አዎ	አይደለም
ደንበኛን የማያንሸራትት ጫማዎችን እንዲያደርግ ይርዱ.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ደንበኛው ከመቆሙ በፊት እግሩ በወለሉ ላይ ለጥ ብሎ መቆሙን ያረጋግጡ.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
በማሽጋሪያ ቀበቶ እና በደንበኛው ሰውነት መካከል የተዘረጋ የእጅ ክፍተት ያህል በመተው በደንበኛ ወገብ ዙሪያ፣ ከልብስ በላይ የማሽጋሪያ ቀበቶውን ማድረግ (አስፈላጊ ከሆነ).....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
በደንበኛው ፊት ይቆሙ.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ደንበኛው እንዲቆም እና በአጠቃላይ ሲተላለፍ ሲረዱ በጎን በኩል ወይም ከኋላ ጀርባ የማሽጋሪያ ቀበቶን ይያዙ.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
አንድ ወይም ሁለቱን የደንበኛ አግሮች በአራስዎ አግሮች ይደግፉ ፣ ከዚያ ደንበኛው እንዲቆም ያስተካክሉ.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
የአግሮች ጀርባ በተሽከርካሪ ወንበር መቀመጫ መሀል ላይ እንዲሆን ደንበኛውን በቆመበት ያዙሩት.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ደንበኛው በተሽከርካሪ ወንበር ላይ ከመቀመጡ በፊት እጅታውን እንዲይዝ ያስተካክሉ.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
በተሽከርካሪ ወንበር ላይ በጥንቃቄ እና በቀስታ ዝቅ ያድርጉ.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
የደንበኛው ዳሌዎች የተሽከርካሪ ወንበርን ጀርባ እንዲነካ በማድረግ ደንበኛውን ያስተካክሉ እንዲሁም የደንበኛው አካል ከወንበር ጋር መጣጣሙን ያረጋግጡ.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
የማሽጋሪያ ቀበቶ ማውለቅ.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
የደንበኛን እግር በእግር መርገጨያዎች ላይ ያጉሩ፣ በደንበኛ ምርጫ እና / ወይም ደህንነት የተሽከርካሪ ወንበርን መቆለፍ / አለመቆለፍ.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ደንበኛውን በተሽከርካሪ ወንበር ላይ በተገቢው የሰውነት አሰላለፍ እና እግሩን በእግር ማረፊያ ላይ በማስቀመጥ ይተውት.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
እጅን ይታጠቡ.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ለ HCA ክህሎት መከራ እንክብካቤ ደንበኛው በአልጋ ላይ ተኝቶ ይጀምራል።። ደንበኛው መቆም ይችላል ነገር ግን መራመድ አይችልም። የማሽጋሪያ ቀበቶ በጥቅም ላይ ውሏል።።		

ደንበኛን በአልጋ ላይ አዙረው ያስቀምጡ - ይህን ክህሎት በተሳካ ሁኔታ ለማሳየት የሚከተሉት ያስፈልጋሉ፡

	አዎ	አይደለም
የ S.W.I.P.E.S. የግንኙነቶች /የደንበኞች መብቶች እና የተለመዱ የእንክብካቤ ልምዶች ይጠቀሙ.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
የአልጋውን ራስጌ ዝቅ ያድርጉ፣ ቀድሞ ዝቅ ካላለ.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ደንበኛውን ለማዞር ካቀዱት አቅጣጫ በተቃራኒው ከአልጋው ጎን ይቆሙ.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ደንበኛው ወደ እርስዎ እንዲጠጋ ያመቻቹ.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ደንበኛው ወደ እርስዎ እንዲጠጋ ማድረግ ካልቻሉ ደንበኛውን በጥንቃቄ መገልበጥ እንዲችሉ የደንበኛውን አጠቃላይ አካል በማስተካከል እና ወደ ራስዎ በማስጠጋት ይርዱ.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ሁለቱንም እጆች ከደንበኛው ራስ /ትከሻ በታች ያድርጉ እና ያንን የሰውነት ክፍል ወደ እርስዎ ያንቀሳቅሱ.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ሁለቱንም እጆች ከደንበኛው ሆድ እና መቀመጫ በታች አድርገው ያንን የሰውነት ክፍል ወደ እርስዎ ያንቀሳቅሱ.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ሁለቱንም እጆች ከደንበኛው ጭኖች እና የታችኛው አግሮች አድርገው ያንን የሰውነት ክፍል ወደ እርስዎ ያንቀሳቅሱ.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ደንበኛውን ለማዞር ያቀዱትን አልጋ ወደ ጎን ይመለሱ.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
የደንበኛውን ከንድ በደረታቸው ላይ በማስቀመጥ ደንበኛውን በሚያዞሩበት አቅጣጫ አግሮቻቸው መጣመራቸውን ያረጋግጡ.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
እጆቻችን በደንበኛው ዳሌ እና ትከሻ ላይ ያጉሩ እና ደንበኛውን በቀስታ ወደ እርስዎ ጎን ያዙሩ (ጠቃሚ ምክር፡ ደንበኛውን ለማዞር የሚያስችል ቦታ እንዳለ ያረጋግጡ).....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ደንበኛውን ወደ ጎን ሲያዞሩ ከአልጋው ጫፍ አስተማማኝ ርቀት ያስቀሩ.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ደንበኛውን በትክክለኛ የሰውነት አቀማመጥ ላይ ያድርጉ.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
በትራስ የተደገፈ ጭንቅላት.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ደንበኛው ከንዱ ላይ እንዳይተኛ እና የላይኛው ከንድ እንዲደገፍ ትከሻ ይስተካክላል።። የደንበኛውን ዝቅተኛ ከንድ እና ትከሻ ከጎን ወደ ታች እንዳይገባ ያድርጉ.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
በመደገፊያ መሣሪያ የተደገፈ ጀርባ የደንበኛን የጎንጎሽ አስተኛኘት ለመጠበቅ መሳሪያውን (ለምሳሌ ስፖንጅ፣ ትራስ) በጀርባ ይደግፉ.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
የላይኛው ጉልበት ታጥፎ፣ ዳሌ በትክክለኛ ሁኔታ ላይ ሆኖ የላይኛው እግር በመደገፊያ መሣሪያ ተደግፎ።። የላይኛው እግርን ለመደገፍ መሣሪያ (ለምሳሌ ስፖንጅ፣ ትራስ) ይጠቀሙ። የላይኛው ዳሌን ያስተካክሉ፣ የላይኛው ጉልበት እንደታጠፈ ይተውት.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
በዳሌ አጥንት ላይ ቀጥተኛ ግፊትን በማስወገድ ደንበኛውን በጎንጎሽ በማስተኛት ይተውት።። አልበዎች (ቁርጭምጭሚቶች) እና ጉልበቶች ተለያይተው.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
የላይኛው ከንድ በሚደግፍ መሣሪያ ይደግፉ.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ደንበኛውን በላይኛው አንሳላ ይሸፍኑ ፣ ጓንት ያስወግዱ (ከተጠቀሙ) እና እጅዎን ይታጠቡ.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ለ HCA ክህሎት መከራ እንክብካቤው ደንበኛው በጀርባቸው አልጋ ላይ ተኝው ይጀምራል።።		

የአፍ/አራል እንክብካቤ - ይህን ክህሎት በተሳካ ሁኔታ ለማሳየት የሚከተሉት ያስፈልጋሉ፡

	አዎ	አይደለም
የ S.W.I.P.E.S. የግንኙነቶች / የደንበኞች መብቶች እና የተለመዱ የእንክብካቤ ልምዶች ይጠቀሙ.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ደንበኛው ቀጥ ብሎ መቀመጡን ያረጋግጡ.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
እጅን ይታጠቡ እና ጓንት ያድርጉ.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
የአፍ እንክብካቤ ከመስጠትዎ በፊት በደንበኛው ደረቱ ላይ ፎጣ ለማስቀመጥ ያቅርቡ.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ከመጀመሪያ በፊት ስለ ማንኛውም አፍ ህመም ለደንበኛው ይጠይቁ.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
የጥርስ ብሩሽ ወይም የጥርስ ስፖንጅ ያርሱ እና የጥርስ ሳሙናን ያድርጉ.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ለስላሳ የክብር እንቅስቃሴዎችን በመጠቀም ሁሉንም የጥርስ ገጽታዎችን በብሩሽ ወይም በስፖንጅ ያፅዱ.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
የደንበኛውን ምላስ ለመቦረሽ ይጠይቁ.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ደንበኞች አፋቸውን ለማፅዳት ጎጶህ ውሃ ያቅርቡ.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
የተለቀቀበትን ውሃ ለመቀበል በደንበኛው አገጭ አጠገብ ገንዳውን ይያዙ.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
የደንበኞቹን ከጎፈሮች እና ፊት ማድረቅ እና ፎጣውን ያገሱ.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ገንዳውን አለቅልቀው ያድርቁ እና ከማስቀመጥ በፊት የጥርስ ብሩሽን ያለቅልቁት.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ጓንቶቹን አንስተው ያስወግዱ። እጆቹን ይታጠቡ.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

ለ HCA ክህሎት መከራ ይህ እንክብካቤ በሚሰጥበት ወቅት ደንበኛው ጠረጴዛ አጠገብ ይቀመጣል፡፡

ሰው-ሰራሽ ጥርስ ማጽዳትና ማስቀመጥ - ይህን ክህሎት በተሳካ ሁኔታ ለማሳየት የሚከተሉት ያስፈልጋሉ፡

	አዎ	አይደለም
የ S.W.I.P.E.S. የግንኙነቶች / የደንበኞች መብቶች እና የተለመዱ የእንክብካቤ ልምዶች ይጠቀሙ.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ጓንት ያድርጉ.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
በማፅዳት ወቅት ሰው-ሰራሽ ጥርስ ከወደቀ የሰው-ሰራሽ ጥርሱን የመሰበር አደጋን ለመቀነስ ዘዴን ይጠቀሙ (ለምሳሌ ሰው-ሰራሽ ጥርስ በቀጥታ ሲንከ ላይ ማጠቢያ ጨርቅ / የወረቀት ፎጣ / ፊጣ በማድረግ፣ ገንዳው ውስጥ ውህ በመሙላ መቦረሽ).....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
በህደቱ በአቃላይ ደንበኛውን ከሰው-ሰራሽ ጥርስ ብክለት ይከልከሉ (ለምሳሌ፡፡ በስንክ ውሃ ውስጥ መንሳፈፍ ወይም ያልተሸፈነ ቦታ ላይ በቀጥታ የሰው ሰራሽ ጥርስን ማስቀመጥ.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ሰው ሰራሻን ጥርስ ከደንበኛው ይውሰዱ። ደንበኛው አራሱ ማውጣት ካልቻለ የደንበኛው አፍ ላይ ያለውን ሰው-ሰራሽ ጥርስን በቀስታ ያስወግዱ። መጀመሪያ የታች ያላውን ሰው-ሰራሽ ጥርስን፣ ከዚያ የላይ ያላውን ሰው-ሰራሽ ጥርስን ያውጡ.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ከመቦረሽ በፊት ሰው-ሰራሽ ጥርስን በቀዝቃዛ ፈሳሽ ውሃ ይጠቡ.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
በጥርስ ብሩሽ ላይ የጥርስ ሳሙና ወይም ሰው-ሰራሽ ጥርስ ማጽጃ ያድርጉ.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
በሁሉም ቦታዎች ላይ ሰው-ሰራሽ ጥርስን ይቦርሹ.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ሁሉንም ሰው-ሰራሽ ጥርስ ቦታዎች በቀዝቃዛና በሚፈስ ውሃ ይጠቡ.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ሰው-ሰራሽ ጥርስን በመቀየር ወይም በማስቀመጥ ደንበኛን ይርዱ.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ሰው-ሰራሽ ጥርስን በውስጡ ከማስገባት በፊት ሰው-ሰራሽ ጥርስ ማስቀመጫውን ይጠቡ.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ውህድ ወይም ቀዝቃዛ ውህ ባለቤት ሰው-ሰራሽ ጥርስ ማስቀመጫውን ውስጥ ሰው-ሰራሽ ጥርስን ያስቀምጡ.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
የሰንክ ማጠቢያ ወይም ሌሎች የቆሽሮ ነገሮችን ያስወግዱ። ጓንቶችን ያውልቁ እና ያስወግዱ። እጅን ይታጠቡ.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

ለ HCA ክህሎት መከራ ይህ እንክብካቤ በሚሰጥበት ወቅት ደንበኛው በጠረጴዛ አጠገብ ይቀመጣል ወይም በአልጋ ላይ ይተኛል፡፡

የጣት ጥፍር እንክብካቤ - ይህን ክህሎት በተሳካ ሁኔታ ለማሳየት የሚከተሉት ያስፈልጋሉ፡

	አዎ	አይደለም
የ S.W.I.P.E.S. የግንኙነቶች / የደንበኞች መብቶች እና የተለመዱ የእንክብካቤ ልምዶች ይጠቀሙ.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
እጅን ይታጠቡ እና ጓንት ያድርጉ.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ጎድጓዳ ሳህን ውስጥ ውሃ ያድርጉ። ውሃው ደህንነቱ የተጠበቀ እና ለደንበኛው ምቹ በሆነ የሙቀት መጠን ላይ መሆኑን ያረጋግጡ። አስፈላጊ ከሆነ ያስተካክሉ.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ለደንበኛው ውሃ በሚመች ደረጃ ላይ ያስቀምጡ.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
የደንበኛውን ጣቶች በውሃ ውስጥ ያጥልቁ እና እንዲፈገፍገው ይፍቀዱ.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
የደንበኛውን የጣት ጥፍሮች ከመሞረድ ወይም ከማፅዳት በፊት፣ በጣቶች መካከል ጨምሮ የደንበኛውን እጅ ያድርቁ.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
የደንበኛውን እጅ በማሸት ሳይሆን ቸብቸብ በማድረግ ድርቁት.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
በቢጫው ስንጥር ጥፍር ስር ያፅዱ። እያንዳንዱን ጥፍር ካፀዱ በኋላ ቢጫውን ስንጥር በፎጣው ላይ ይጥረጉት.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
የብርጭቅ ወረቀት መሰል መሞረድ ጥፍሩን ለስላሳ እና የማይዋጋ በማድረግ ይጨርሱ.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
መሞረጃውን ወደ ፊት እና ወደ ኋላ በማንቀሳቀስ ያለስልሱ ግን ጥፍር እንዲሰነጠቅ እና እንዲሳሳ ሊያደርግ ስለሚችል በጠርዞቹ በኩል ወደ ውስጥ እንዳት ገቡ.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ጥፍርን በእንድ አቅጣጫ ከእንድ ወገን ወደ ሌሊው ጎን ይሞርዱት ወይም እያንዳንዱን ጥፍር አናት ከእንድ ጥግ ወደ መካከል ይሞርዱት.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

የጣት ጥፍር እንክብካቤ - ይህን ክህሎት በተሳካ ሁኔታ ለማሳየት የሚከተሉት ያስፈልጋሉ፡

	አዎ	አይደለም
በጥፍር ስር ያሉ የሞቱ ትሹምች ለአንፈክሽን እንደ መከላከያ ያግዳል፡፡ የሞቱ ትሹምችን አታውጡ.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ጥፍሮችን በማለስለስ እና ሸካራ ጫፎችን በማፅዳት ይጨርሱት.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ሎሽን ለመቀባት ይጠይቁ.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ባዶ የንፁህ ውሃ ጎድጓዳ ሳህን(ኖች)፣ የማስቀመጫ እቃዎች፣ በጥቅም ላይ የዋሉ ሊኖ(ዎች)ን መጣል እና በትክክል ይጣሉ እና ሁድቱ ሲያጠናቅቁ ጠረጴዛውን በማድረቅ ይተውት.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ጓንት ያውልቁ እና እጅን ይታጠቡ.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

ደንበኛው የሚመለስ ችግር ወይም የስኳር በሽታ ካለው፣ የቤት እንክብካቤ እርዳታ በደንበኛው የጣት ጥፍሮች ላይ ቢጫውን ስንጥር አይጠቀምም፡፡

ለ HCA ክህሎት መክራ ይህ እንክብካቤ በሚሰጥበት ወቅት ደንበኛው ጠረጴዛ አጠገብ ይቀመጣል፡፡

የእግር እንክብካቤ - ይህን ክህሎት በተሳካ ሁኔታ ለማሳየት የሚከተሉት ያስፈልጋሉ፡

	አዎ	አይደለም
የ S.W.I.P.E.S. የግንኙነቶች / የደንበኞች መብቶች እና የተለመዱ የእንክብካቤ ልምዶች ይጠቀሙ.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
እጅን ይታጠቡ እና ጓንት ያድርጉ.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
በጣቶቹ መካከል እና የእግር ተረክዝን በመፈተሽ የአሰራር ሂደቱን ከመጀመርያ በፊት የደንበኛውን እግር በጥንቃቄ ይመርምሩ፡፡ ከመጀመሩ በፊት ደንበኛው ህመም ወይም ስላት የሆኑ አካባቢዎች እንዳሉት ይጠይቁ.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ገንዳው ውስጥ ውሃ ያድርጉ ፣ ከግማሽ ያላነሰ ይሙሉት.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
እግር ሙሉ በሙሉ ከመግባቱ በፊት የውሃ ሙቀት ምቹ መሆኑን ደንበኛውን ይጠይቁ፡፡ አስፈላጊ ከሆነ ያስተካክሉ.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
የደንበኛውን እግር ሙሉ በሙሉ በውሃ ውስጥ ያድርጉት.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
በሂደቱ ሁሉ ላይ እግር እና ቁርጭምጭሚትን በትክክል መደገፍ፣ እግርን ከውኃ ውስጥ ያስወግዱ ፣ የጣቶች መካከልን ጨምሮ መላውን እግር ሳሙና በነካው ማጠቢያ ጨርቅ ይጠቡ፡፡ ለማለቅለቅ ሳሙና የሌለው ውሀ በገንዳ ያስቀምጡ፡፡		
(1) በውኃ ገንዳ ውስጥ ሳሙና ከመጨመር ይልቅ ማጠቢያ ጨርቁን ሳሙና በማስነካት በማጠቢያ ጨርቅ እግርን ማጠባጠፍ (2) ሁለት የተለያዩ የውሃ ገንዳዎችን በመጠቀም፡ አንዱ ለመታጠብ እና ሌላውን ለማለቅለቅ ይጠቀሙ.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ቀጥታ በውኃ ውስጥ ሳይሆን ሳሙናውን በእርጥብ ማጠቢያ ጨርቅ መጨመርዎን ያረጋግጡ.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
በየደንበኛውን እግሮች ሳሙና ባለው የማጠቢያ ጨርቅ ካሹ በኋላ ጣቶች መሃልን ጨምሮ ሙ እግርን ይጠቡ.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ከእግር እና ከጣቶች መካከል ሳሙና ለማውጣት ያለቅልቁት.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ከደንበኛው ጥፍሮች ስር ቆሻሻን ከማፅዳትም በፊት ስንጥር ከመጠቀምም በፊት ጣቶች መሃልን ጨምሮ እግሮቻቸውን በቀስታ ያድርቁ.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ጥፍር ስርን በቢጫው ስንጥር ካዱ በኋላ ስንጥሩን ከእያንዳንዱ ማፅዳት በኋላ በፎጣው ላይ ያፅዱ.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ለማሳመር በመሞረጃው ወይም የብርጭቆ ውረቱን ጥፍርን በቀጥታ አስተካክለው ይሞርዱ.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
መሞረጃው ወይም የብርጭቆ ወረቀቱን ወደ ፊት እና ወደ ኋላ ይንቀሳቀሱት፡ ገር ግን ጥፍር እንዲሰነጠቅ እና እንዲሳሳ ሊያደርግ ስለሚችል በጠርዞቹ በኩል ወደ ውስጥ እንዳትገቡ.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ጥፍርን አቅጣጫ ከአንድ ወገን ወደ ሌላው ወገን ብቻ ወይም እያንዳንዱን የጥፍር ጫፍ ከአንድ ጥግ ወደ መካከል ይሞርዱት.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
በጥፍር ስር ያሉ የሞቱ ሴሎች ለአንፈክሽን እንደ መከላከያ ያግዳል፡፡ የሞቱት ሴሎች አታስወግዱ.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ጥፍሮችን በማለስለስ እና ሸካራ ጫፎችን በማፅዳት ይጨርሱት.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ደንበኛው ሎሽን እንዲደረግለት እንደሚፈልግ ይጠይቁ፡፡ እንደዚህ ከሆነ ሎሽን እጅዎ ላይ ያድርጉ እና የደንበኛውን ሙሉ እግር ላይ ቅባት ያድርጉ፤ ሎሽን በእግሮቹ ጣቶች መካከል አለማድረግን ያረጋግጡ፡፡ ከመጠን በላይ ሎሽን (ካለ) በፎጣ ያስወግዱ.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ካልሲዎችን እና ጫማዎችን እንዲቀይር ደንበኛን ይረዱ.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
የመታጠቢያ ገንዳውን ባዶ አድርገው ይጠቡ እና ወደ ተገቢው ማስቀመጫቸው ቦታ ይመለሱ.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ጓንት ያስወግዱ እና እጅዎን ይታጠቡ.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

ደንበኛው የሚመለስ ችግር ወይም የስኳር በሽታ ካለው፣ የቤት እንክብካቤ እርዳታ በደንበኛው የጣት ጥፍሮች ላይ ቢጫውን ስንጥር አይጠቀምም፡፡

ለ HCA ክህሎት መክራ ይህ እንክብካቤ በሚሰጥበት ወቅት ደንበኛው በወንበር ላይ ይቀመጣል፡፡

ለደንበኛ ጥፍር እንክብካቤ ሲረዱ የሚከተሉት አጠቃላይ ምክሮች ናቸው፡		
	አዎ	አይደለም
የቀለም ለውጦች (በተለይም መቅለት) ፣ የመቀት መጠን ፣ አረፋዎች ፣ መቆረጥ ወይም መባጨር ፣ በእግር እና እጅ ጣቶች መካከል ያሉ ስንጥቆች ወይም ሌሎች ለውጦች በደንበኛዎ እግር እና እጅ ላይ መኖሩን በየጊዜው ይመርምሩ። በአከባቢው ዙሪያ የሚያዩትን ማናቸውንም እብጠት ወይም መቅለት ይመዘግቡ እና ያሳውቁ ። ሁል ጊዜም የደንበኛን የጥፍር እንክብካቤ ከማድረግዎ በፊት የደንበኛን እንክብካቤ እቅድ ያረጋግጡ.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ጥቃቅን መቆረጦችን ይከታተሉ እና ያዕዳኦቻቸው.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
በጣቶች መካከል ሎሽን አይቀቡ - ሎሽኑ የፈንገስ እድገትን የሚያራባ እርጥበትን ያስከትላል.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
የደንበኛን ጥፍሮች ጥግ አይቆረጡ ወይም በጥፍሩ ዙሪያ ለማንኛውም ደንበኛ በሹል መሳሪያ አይቆፍሩ.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ለስላሳ፣ ንፅሁ ጥፍሮች ምቹትን እና ሰላምን ለደንበኛ ሰጣሉ። ወጣ ገባ ወይም ሹል ጥፍር ልብን መያዝ እና መቅደድ እና ምናልባትም ለእግር/ እጅ ጣቶች ጉዳትን ማስከተል ይችላል ይሆናል። ሁል ጊዜም የደንበኛን እግር እና እጅ በጥንቃቄ እና በቀስታ ያያዙ.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
የለመልበስ ደካማ የሆነ ክንድ ያለውን ደንበኛ መርዳት - ይህን ክህሎት በተሳካ ሁኔታ ለማሳየት የሚከተሉት ያስፈልጋሉ፡		
	አዎ	አይደለም
የ S.W.I.P.E.S. የግንኙነቶች / የደንበኞች መብቶች እና የተለመዱ የእንክብካቤ ልምዶች ይጠቀሙ.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ደንበኞች ምን መልበስ እንደሚፈልጉ ይጠይቁ.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
እጅ/እግር እና መገጣጠሚያዎች ላይ ሀይል መጠቀም እና መጎተትን በማስወገድ የደንበኛውን ሰውነት በቀስታ እና በተፈጥሮ በማንቀሳቀስ ሁሉንም ልብሶች ያድርጉ.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ደንበኛው በሚሰራ ክንዱ ልብሱን ከማድረጉ በፊት በማይሰራው ክንድ ሸሚዝ ፣ ሹራብ ትክክለኛውን እጅታ ላይ እንዲያደርግ ይረዱ። በሚሰራው ክንድ ከማድረግዎ በፊት የሸሚዝ እጅጌን በደካማ ክንድ ላይ ያድርጉት.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ደንበኛው እንዲለብስ ይጠቁሙ.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ደንበኛው እግሮቹን በሱሪ ውስጥ ሲያስገባ እና የማያንሸራትት ጫማን እንዲለብስ በሚረዱት ጊዜ መቀመጡን ያረጋግጡ.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ሱሪ ሲጎትቱ እና ሲያደርጉ ለደንበኛው ድጋፍ ይስጡ.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
በደንበኛው በደንበኛ (በቀኝ በኩል ውጭ ልብስ ፣ ዚፐሮች / ቁልፎች ወ.ዘ.ተ) ለብሰው ሲቀመጡ ይጨርሱ.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
እጅን ይታጠቡ.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ለ HCA ክህሎቶች መከራ ደንበኛው መቆም ይችላል። ደንበኛው ቲሽርት እና የውስጥ ሱሪ ለብሶ ሸሚዝ ፣ ሱሪ፣ ካልሲ እና ጫማ መልበስ ያስፈልጋል። ደንበኛው በራሳቸው ልብስ ላይ ይለብሳሉ።		
ይህን ክህሎት በተሳካ ሁኔታ ለማሳየት የሚከተሉት ያስፈልጋሉ፡		
	አዎ	አይደለም
የ S.W.I.P.E.S. የግንኙነቶች / የደንበኞች መብቶች እና የተለመዱ የእንክብካቤ ልምዶች ይጠቀሙ.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ቢያንስ ተረከዝ ድረስ ከውስጥ ወደ ውጭ በማዞር ካልሲውን ለማድረግ ያዘጋጁ.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
የደንበኛውን እግር በተፈጥሮ ማንቀሳቀስ፣ በእግባቡ የማይንቀሳቀሱትን መደገፍ እና የእጅ/ እግር እና መገጣጠሚያዎችን ከመጠን በላይ መጎተት እና ሀይልን በማስወገድ በእግር ጣቶች፣ በእግር እና ተረከዝ ላይ ካልሲውን ያድርጉ.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
በእግር፣ ተረከዝ እና እግር ላይ የካልሲውን አናት ይጎትቱ.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ካሲው ለስላሳ፣ ያለ ምንም ጠመዘማዝ ወይም መጨማደድ፣ እና በደንበኛው ጣቶች ላይ በጣም ጥብቅ አለመሆኑን ያረጋግጡ.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
በካልሲው ዲዝይን መሰረት የእግር ጣት እና ተረከዝ በእግባቡ በማድረግ ካልሲ ማድረጉን ያጠናቅቁ.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ካልሲው እስከ ጉልበት ሆኖ እና ከመጨማደድ ነፃ ሆኖ ይተውት.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
እጅን ይታጠቡ.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ለ HCA ክህሎት መከራ ይህ እንክብካቤ በሚሰጥበት ወቅት ደንበኛው አልጋ ላይ ይተኛል።		
የቀስታ እንቅስቃሴ ለአንድ ትክሻ - ይህን ክህሎት በተሳካ ሁኔታ ለማሳየት የሚከተሉት ያስፈልጋሉ፡		
	አዎ	አይደለም
የ S.W.I.P.E.S. የግንኙነቶች / የደንበኞች መብቶች እና የተለመዱ የእንክብካቤ ልምዶች ክህሎቶች.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
በሚከተሉት የሰውነት እንቅስቃሴዎች ውስጥ እጅ እና እግር በሚረዳበት ወቅት፣ በጋር በርጋጋ፣ በቀስታ፣ እና ለስለስ በማድረግ በእንቅስቃሴዎች በሙሉ እስኪያስገኙበት ቦታ ድረስ ያንቀሳቅሱ። ህመም ከተሰማ ያቁሙት.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
በእንቅስቃሴዎች በሙሉ ደንበኛውን የምቻታቸውን ደረጃ ይጠይቁ ህመም ከተሰማ ያቁሙት.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ለትክሻ የተለያዩ እንቅስቃሴዎችን በሚሰራበት ወቅት፣ የደንበኛውን ወገብ እና ክንድ ስር በመያዝ ይደግፉ.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

የቀስታ እንቅስቃሴ ለአንድ ትከሻ - ይህን ክህሎት በተሳካ ሁኔታ ለማሳየት የሚከተሉት ያስፈልጋሉ (የቀጠለ):		አዎ	አይደለም
የተስተካከለውን የደንበኛ ክንድ ወደ ጣሪያ ያንሱ፣ ወደ አልጋ ራስጌ (HOB) እንደገና ይመለሱ እና ከዚያም ወደ ጠፍጣፋ ቦታ ይመለሱ፤ ይህ አንድ ድግግሞሽ (የትከሻ መታጠፍ / ማራዘሚያ) ነው። ቢያንስ ሦስት (3) ጊዜ ይደግሙት.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
የደንበኛውን የተስተካከለ ክንድ ከሰውነቱ ጎን በማንሳት ወደ HOB ያንቀሳቅሱ እና የደንበኛውን የተስተካከለ ክንድ ወደ የደንበኛው አካል ይመልሱ፤ ይህ አንድ ድግግሞሽ (የትከሻ መያዝ / መጨመሪያ) ነው። ቢያንስ ሦስት (3) ጊዜ ይደግሙት.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
በደንበኛው የትከሻ ደረጃ የደንበኛን ተጣጣፊ ክርን ያስቀምጡ፤ ክንድ ወደ HOB ያዙሩ እና ክንድዎን ወደ ታች ወደ ዳሌ ያዙሩ። ቢያንስ ሦስት (3) ጊዜ ይደግሙት.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
እጅን ይታጠቡ.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
ለ HCA ክህሎት መከራ ይህ እንክብካቤ በሚሰጥበት ወቅት ደንበኛው አልጋ ላይ ይተኛል።			

የቀስታ እንቅስቃሴ ለአንድ ጉልበት እና ቁርጭምጭሚት - ይህን ክህሎት በተሳካ ሁኔታ ለማሳየት የሚከተሉት ያስፈልጋሉ:		አዎ	አይደለም
የ S.W.I.P.E.S. የግንኙነቶች / የደንበኞች መብቶች እና የተለመዱ የእንክብካቤ ልምዶች ይጠቀሙ.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
በሚቀጥሉት እንቅስቃሴዎች እጅ/አግርን ሲደግፉ ፣ መገጣጠሚያውን በአርጋታ ፣ በቀስታ እና በተቀላጠፈ የእንቅስቃሴው ክልል ውስጥ እስከሚገደቡ ድረስ ያንቀሳቅሱ.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
ቁርጭምጭሚት: የጉልበት እንቅስቃሴን በሚያከናውንበት ጊዜ የደንበኛውን አግር በጉልበት እና በቁርጭምጭሚት መገጣጠሚያዎች ላይ ይደግፉ.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
በአካል ብቃት እንቅስቃሴው ወቅት ደንበኛው ምን እንደሚሰማው ይጠይቁ ። ህመም ከተከሰተ ያቁሙ.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
ጉልበቱን እስከማይችሉ ድረስይጠፉ እና ከዚያ አግርን ወደ አልጋው ይመልሱ (ጉልበትን ቀጥ ማድረግ እንደ አንድ ድግግሞሽ - የጉልበት መታጠፍ / ማራዘሚያ)። ቢያንስ ሦስት (3) ጊዜ ይደግሙ.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
ቁርጭምጭሚት: ለቁርጭምጭሚት እንቅስቃሴን በሚያከናውንበት ጊዜ አግርን እና ቁርጭምጭሚትን ይደግፉ.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
ያችኛውን አግር ወደ አግሩ ወደፊት ይግፉት፤ እና በተለየ እንቅስቃሴ አግሩን ወደ ታች ወደ አልጋው ግርጌ ይግፉት እንደ አንድ ድግግሞሽ (የቁርጭምጭሚት ማጠፍ / ማራዘሚያ)። ሦስት (3) ጊዜ ይደግሙት.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
እጅን ይታጠቡ.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
ለ HCA ክህሎት መከራ ይህ እንክብካቤ በሚሰጥበት ወቅት ደንበኛው አልጋ ላይ ይተኛል።			

ደንበኛ እንዲበላ ለመርዳት - ይህን ክህሎት በተሳካ ሁኔታ ለማሳየት የሚከተሉት ያስፈልጋሉ:		አዎ	አይደለም
የ S.W.I.P.E.S. የግንኙነቶች / የደንበኞች መብቶች እና የተለመዱ የእንክብካቤ ልምዶች ይጠቀሙ.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
እርዳታ ከመጀመሩ በፊት ደንበኛው ወንበር ላይ ቀጥ ብሎ መቀመጡን ያረጋግጡ.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
ለደንበኛ የልብስ መከላከያ ያቅርቡ.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
ደንበኛው እንዲበላ ለመርዳት በደንበኛው ወይን ደረጃ ልክ ይቀመጡ.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
የቀረቡ የምግብ ዓይነቶችን በማቀያየር ወይም ለአያንዳንዱ ጉርሻ የደንበኛውን ምርጫ በመጠየቅ በአንድ ጉርሻ መጠን በመቆራረጥ ምግብ ያቅርቡ.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
በምግብ ወቅት ለደንበኛው መጠጥ ያቅርቡ.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
የሚቀጥለውን ጉርሻ ወይም መጠጥ ከመስጠትዎ በፊት የደንበኛው አፍ ባዶ መሆኑን ያረጋግጡ.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
ምግብ በሚመጡበት ጊዜ ሁሉ ደንበኛን በውይይት ውስጥ ያሳትፉ.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
ምግብን ከደንበኛው አፍ እና እጅ እንደ አስፈላጊነቱ እና በምግብ መጨረሻ ላይ ይጥረጉ.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
ከተለበስ የልብስ መከላከያውን ያስወግዱ እና በተገቢው መያዣ ውስጥ ይጣሉት.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
የተረፈውን ምግብ ያስወግዱ.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
ጠረጴዛውን ንፁህ ፣ ደረቅ እና ከምግብ ዕቃዎች ያፅዱ.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
እጅን ይታጠቡ.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
ለ HCA ክህሎት መከራ ለዙህ እንክብካቤ በሚጀምር ወቅት ደንበኛው ጠረጴዛ አጠገብ ይቀመጣል።			

ደንበኛው በገንዳ ሰውነት መታጠብን መርዳት - ይህን ክህሎት በተሳካ ሁኔታ ለማሳየት የሚከተሉት ያስፈልጋሉ:		አዎ	አይደለም
የ S.W.I.P.E.S. የግንኙነቶች / የደንበኞች መብቶች እና የተለመዱ የእንክብካቤ ልምዶች ይጠቀሙ.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
ጻንት ያድርጉ.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
የላይኛውን አልጋ ያስወግዱ ወይም ይጥፉት። ደንበኛው በመታጠቢያ ብርድ ልብስ ወይም በላይኛው አንሳላ እንዲሸፈን ያድርጉ.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
የደንበኞችን ጋምን / የእንቅልፍ ልብሶችን ያስወግዱ.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
የውሃው መቀት ደህንነቱ የተጠበቀ መሆኑን ማረጋገጥ እና ለደንበኛው ምቹ በሆነ የመቀት መጠን መሆኑን ያረጋግጡ አስፈላጊ ከሆነ ያስተካክሉ.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	

ደንበኛ በገንዳ ሰውነት መታጠብ መርዳት - ይህን ክህሎት በተሳካ ሁኔታ ለማሳየት የሚከተሉት ያስፈልጋሉ (የቀጠለ)፡

	አዎ	አይደለም
ሳሙና የሌለው ውሃ ለማለቅለቅ በገንዳ ያስቀምጡ። (1) በውኃ ገንዳ ውስጥ ሳሙናን በቀጥታ ከመጨመር ይልቅ ማጠቢያ ጨርቁን ሳሙና በማስነካት በማጠቢያ ጨርቅ ማጠብ፤ (2) ሁለት የተለያዩ የውሃ ገንዳዎችን በመጠቀም፡ አንዱ ለመታጠብ እና አንዱ ለማለቅለቅ ይጠቀሙ.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ውሃ አረፋ ከሆነ፣ ከቀዘቀዘ ወይም ከቆሸሸ በማንኛውም ጊዜ ይተኩ.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ከደንበኛው ራስ / አንገት በስተጀርባ ደረቅ ፎጣ ያስቀምጡ.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
እርጥብ ማጠቢያ ጨርቅ (ሳሙና የሌለው) በመያዝ ከአይን ይጀምሩ። ለእያንዳንዱ ዐይን ከውስጥ እስከ ውጭ ጥግ በማጠብ የማጠቢያውን ልብስ የተለያየ ቦታ ይጠቀሙ.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ቀሪውን ፊት፣ ጀር እና አንገት ሳሙና በመጠቀም ይጠቡ (ደንበኛው የሚመርጥ ከሆነ).....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ያለቅልቁ እና አካባቢን በፎጣ ያድርቁ - በቀስታ፣ አይፈትጉ.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
አንድ ከንድ ያንሱ እና ከእሱ በታች አንድ ፎጣ ያስቀምጡ። የደንበኛውን ከንድ ከከርን በታች በእጅዎ መዳፍ ይደግፉ። የደንበኛውን ከንድ ፣ ትኩረት እና ብብት ማጠብ። አለቅልቀው ያድርቁ.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
የደንበኛውን እጅ በውኃ ገንዳ ውስጥ ያኑሩ። የደንበኛውን እጅ ይጠቡ ፣ ያለቅልቁ እና ያድርቁ። በሌላኛው ከንድ እና እጅ ይደግጡ.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
የደንበኛውን ደረትን እና ሆዱን ይጠቡ ፣ ያለቅልቁ እና ያድርቁ.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ከደንበኛው አግር አንዱን ይግለጡ እና ከታችኛው አግር እና ከአግር በታች ረዥም ፎጣ ያድርጉ። ጉልበቱን ይጠፉ እና አግርን በከንድዎ ይደግፉ። እግሩን ይጠቡ ፣ ያለቅልቁ እና ያድርቁ.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
የደንበኛውን አግር በውኃ ገንዳ ውስጥ በማገሸራተት ይጨምሩ። የደንበኛውን የታችኛው አግር ይጠቡ ፣ ያለቅልቁ እና ያድርቁ። በሌላኛው ይደግጡ.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ደንበኛው ከእርስዎ በመራቅ በጎናቸው እንዲዘር ይደርዱት። የመታጠቢያ ብርድ ልብስ ወይም ፎጣ ከጀርባዎቻቸው ጋር ያድርጉ የደንበኛውን ጀርባ እና መቀመጫ ያለቅልቁ እና ያድርቁ.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ደንበኛውን ከጀርባው ይደርዱት። ግላዊነትን በመጠበቅ ደንበኛው የራሳቸውን የብልት እንክብካቤ እንዲያከናውን ያድርጉ (ከተቻለ)፣ ካልሆነ ይህ ተግባር በተናጠል ተሸናፊ.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ደንበኛውን ይተውት.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
በእንክብካቤው መጨረሻ ደንበኛውን በላይኛው አንሶላ እና/ወይም አልጋው ይሸፍኑት.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
እርጥብ ሊሆን የሚችል የአልጋ ልብሶችን ያስወግዱ.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
የቆሸሸ ልብሶችን እና ጨርቆችን በተገቢው መያዣ ውስጥ ያስቀምጡ.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
የመታጠቢያ ገንዳዎችን ባዶ በማድረግ ፣ ማጠብ ፣ ማፅዳት ፣ ከተሞህሲያን ነጻ ማድረግ እና ወደ ተገቢ ማስቀመጫ መመለስ.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
የቆሸሹ ጓንቶችን ያውልቁ እና ያስወግዱ። እጅዎን ይታጠቡ.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

የብልት እንክብካቤ መርዳት - ይህን ክህሎት በተሳካ ሁኔታ ለማሳየት የሚከተሉት ያስፈልጋሉ፡

	አዎ	አይደለም
የ S.W.I.P.E.S. የግንኙነቶች / የደንበኞች መብቶች እና የተለመዱ የእንክብካቤ ልምዶች ይጠቀሙ.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ገንዳውን በውሃ ይመሉ ፣ ለደንበኛው ደህንነቱ የተጠበቀ እና ምቹ የሙቀት መጠን ያለው ውሃ ይጠቀሙ ። እንደተጠየቀው ያስተካከሉ.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
የብልት እንክብካቤ በሚሰጥበት ጊዜ ፣ መሣሪያዎችን በማጠብ እና በማድረቅ እንዲሁም የቆሸሹ ልብሶችን በሚይዙበት ጊዜ ጓንት ያድርጉ.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
የደንበኛን አልጋ በፎጣ ወይም በሚጣል የአልጋ ንጣፍ እርጥብ እንዳይሆን ይጠብቁ.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
የብልቱን አካባቢ ይግለጡ። የደንበኛው ግላዊነት የተጠበቀ መሆኑን ያረጋግጡ.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ሳሙና የሌለው ውሃ ለማለቅለቅ በገንዳ ያስቀምጡ። (1) በውኃ ገንዳ ውስጥ ሳሙና ከመጨመር ይልቅ ማጠቢያ ጨርቁን ሳሙና በማስነካት በማጠቢያ ጨርቅ ማጠብ፤ (2) ሁለት የተለያዩ የውሃ ገንዳዎችን በመጠቀም፡ አንዱ ለመታጠብ እና አንዱ ለማለቅለቅ.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ሙሉውን የብልት ክፍል በቀስታ በሳሙና ማጠቢያ ጨርቅ ይጠቡ። ለመጥረግ የመታጠቢያ ጨርቅ ንፁህ ቦታ ይጠቀሙ። የብልቱን አካባቢ ከፊት እስከ ጀርባ ያፅዱ.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ሙሉውን የብልት ክፍል በንጹህ ማጠቢያ ጨርቅ ይጠቡ። ለእያንዳንዱ መጥረግ ንጹህ የማጠቢያ ጨርቀት ቦታ ይጠቀሙ። የብልቱን አካባቢን ከፊት ወደኋላ ያለቅልቁ.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ከፊት ወደ ኋላ በመንቀሳቀስ የብልቱን አካባቢን በቀስታ ያድርቁ.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ወደ ጎን ለማዘር ደንበኛን ይረዱ። ደንበኛው ከአልጋው ጫፍ ደህንነቱ የተጠበቀ ርቀት መሆኑን ያረጋግጡ.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
የቂጥ እና ፊንጢጣን አካባቢን ይጠቡ ፣ ያለቅልቁ እና ያድርቁ። ለእያንዳንዱ መጥረግ ንጹህ የማጠቢያ ቦታን ይጠቀሙ። የብልት አካባቢን እንዳይበከል ለመከላከል ከፊት ወደ ኋላ ይጥረጉ.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
አስፈላጊ ከሆነ የአልጋ ንጣፍ ወይም የታችኛው አንሶላ ይቀይሩ.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
በሂደቱ ወቅት የደንበኞቹን ሰውነት መጋለጥ ይቀንሱ.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
በእንክብካቤው መጨረሻ ደንበኛውን ከላይ በአንሶላ እና/ ወይም በብርድ ልብስ ይሸፍኑ.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
የቆሸሹ ወይም እርጥብ ማጠቢያ ልብሶችን ፣ ፎጣዎችን ፣ የአልጋ ንጣፎችን ፣ የአልጋ ልብሶችን ወይም ልብሶችን ያስወግዱ ። በተገቢው መያዣዎች ውስጥ ይጣሉ.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
የቆሸሹ ጓንቶችን ያውልቁ እና ያስወግዱ.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
እጅን ይታጠቡ.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

ለ HCA ክህሎቶች መከራ ደንበኛው ሴት አሻግሎት ነው። ይህ እንክብካቤ በሚሰጥበት ጊዜ ደንበኛው አልጋው ላይ ተገኝቷል። ይህ ክህሎት የሚከናወነው ሳሙና እና ውሃ በመጠቀም እንጂ መጥረጊያ በመጠቀም አይደለም።

የብልት እንክብካቤ መርዳት - ይህን ክህሎት በተሳካ ሁኔታ ለማሳየት የሚከተሉት ያስፈልጋሉ፡

	አዎ	አይደለም
የ S.W.I.P.E.S. የግንኙነቶች / የደንበኞች መብቶች እና የተለመዱ የእንክብካቤ ልምዶች	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ገንዳውን ውስጥ ውሃ ይመልከቱ። ፣ ለደንበኛው ደህንነቱ የተጠበቀ እና ምቹ የሙቀት መጠን ያለው ውሃ መሆኑን ይወስኑ። እንደ ተጠየቀው ያስተካክሉ.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ሳሙና የሌለው ውሃ ለማለቅለቅ በገንዳ ያስቀምጡ። (1) በውኃ ገንዳ ውስጥ ሳሙና ከመጨመር ይልቅ ማጠቢያ ጨርቁን ሳሙና በማስነካት በማጠቢያ ጨርቅ ማጠብ፤ (2) ሁለት የተለያዩ የውሃ ገንዳዎችን በመጠቀም፡ አንዱ ለመታጠብ እና አንዱ ለማለቅለቅ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
በእንክብካቤ ወቅት የደንበኛ ሰውነት መጋለጥን ይቀንሱ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
የብልት አካባቢን ከመንካት በፊት፣ ተቦን ከማስገባት እና ማውጣት፣ የሽን መያዣ ከረጢትን ከመንካት በፊት ወይም ማፅዳት ከመጀመር ወይም በአጠቃላይ ለብልት አካባቢ እንክብካቤ በመስጠት ሂደት ውስጥ፣ እቃዎችን በማድረቅ እና በማፅዳት እንዲሁም የቆሽሹ ልብሶችን ስነካ የእጅ ጓንት ያድርጉ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ደንበኛውን በእንክብካቤ ወቅት በገን ከሆኑ፣ ከአልጋው ጫፍ ደህንነቱ የተጠበቀ ርቀት መሆኑን ያረጋግጡ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ከማጠብዎ በፊት የደንበኛው አንሳላዎች ወይም ልብሶች በፅዳት ወቅት እንዳይረገጡ ከሽንት መቀበያው ተቦ ስር ፎጣ ወይም ፓድ ያስቀምጡ.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
የብልት አካባቢ ብቻን ይግለጡ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ሙሉውን የብልት ክፍል በቀስታ በሳሙናማ ማጠቢያ ጨርቅ ይጠቡ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ለእያንዳንዱ መጥረግ እና ማጠብ ገጹ ላይ የማጠቢያ ጨርቁን ቦታን በማዘዋወር ይጠቀሙ። የሽንት ተቦውን አይመንጭቁት። እንዳይወጣ ለመከላከል ተቦው ወደ ሰውነት የገባበት አካባቢ ይያዙ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ቢያንስ ከታቴተሩን መግቢያ አካባቢ አራት እንት ያፅዱ፣ ከገላ ወደ ታች ወደ ሚፈስበት ይሂዱ። ለእያንዳንዱ ፅዳት ንፁህ የማጠቢያ ጨርቅን ይጠቀሙ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
የተለያዩ የማጠቢያ ጨርቅን መጠቀም፡ ከታቴተሩን መግቢያ አካባቢ አራት እንት ያፅዱ፣ ከገላ ወደ ታች ወደ ሚፈስበት ይሂዱ። ለእያንዳንዱ ፅዳት ንፁህ የማጠቢያ ጨርቅን መጠቀም	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
የትኛውንም የደንበኛን የራስ ቆዳን አካባቢ ማድረቅ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
በእንክብካቤ ወቅት የራስ ቆዳን አካባቢ ይተው እና በእንክብካቤው መጨረሻ እንሳላዎችን ያድርቁ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
በእንክብካቤ ወቅት በሙሉ እና በሂደቱ መጨረሻ የሽንት መቀበያ ላስቲኩን ከኩላሊት ትይዩ ቦታች ያስቀምጡ። በካቴተር ምንም እጥፋት አለመኖሩን ማረጋገጥ አለብዎት	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ፎጣዎችን እና ሌሎች ገነጮችን በተገቢው ማስቀመጫ ያኑሩ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ደንበኛውን በእንክብካቤው መጨረሻ ከላይ ሸፍነው ይተውት	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
የእጅ ጓንትን አውልቀው ይጣሉት እና እጅ ይታጠቡ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

ለ HCA ክህሎቶች ሙከራ ይህ እንክብካቤ በሚሰጥበት ወቅት ደንበኛው አልጋው ላይ ተንቷል።

የኮንዶም ካቴተር እንክብካቤ

	አዎ	አይደለም
የ S.W.I.P.E.S. የግንኙነቶች / የደንበኞች መብቶች እና የተለመዱ የእንክብካቤ ልምዶች ይጠቀሙ.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ጓንት ያድርጉ.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
የብልት አካባቢን ብቻ ይግለጡ.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ብልትን በጥንቃቄ ይጠቡ እና ያድርቁ ፣ ረዥም ፀጉሮችን ይቀረጡ.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
የተሰነጠቀ ቦታ እንዳለ ለማየት የወንዶች ብልትን ቆዳ ያስተውሉ.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ቁስሎች ወይም የተሰነጠቀ ቦታዎች ካሉ ፣ ኮንዶምን አይጠቀሙ.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
በወንድ ብልት ላይ የቆዳ ማጣበቂያ ያድርጉ.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
በወንድ ብልት ላይ የኮንዶም ካቴተር ያስገቡ.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ኮንዶምን ከቧንቧ ጋር ያያይዙ። የኮንዶም ጫፍ እንዳልተጣመመ ያረጋግጡ.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ቧንቧውን ከደንበኛው አግር ጋር ያያይዙ። ማጠራቀሚያ ላስቲኩ ከፊኛው ቦታች መሆኑን ያረጋግጡ.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ጓንትዎችን ያውልቁ እና ያስወግዱ እና እጅዎን ይታጠቡ.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

የመድሀኒት እገዛ - ይህንን ክህሎት በተሳካ ሁኔታ ለማሳየት የሚከተሉት ያስፈልጋል:

	አዎ	አይደለም
የ S.W.I.P.E.S. የግንኙነቶች / የደንበኞች መብቶች እና የተለመዱ የእንክብካቤ ልምዶች ይጠቀሙ.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
የደንበኞችን የመድኃኒት መርገጫ-በር ያረጋግጡ.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
የታዘዘላቸውን መድኃኒት የሚወስድበት ጊዜ መሆኑን ለደንበኛው ያስታውሱ.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
በደንበኛው ስም የተሰየመ ትክክለኛውን የመድኃኒት ጠርመሳ ይምረጡ.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
የመድኃኒት መያዣውን ከተቀመጠበት ቦታ ይውሰዱት ፣ መለያውን ይመልከቱ እና 5 መብቶችን ያረጋግጡ - መድኃኒት ፣ ደንበኛ ፣ መጠን ፣ አወሳሰድ እና ጊዜ.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
መያዣውን ይክፈቱ ፣ መለያውን ይመልከቱ እና 5 መብቶችን እንደገና ያረጋግጡ.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
መድኃኒቱን ሳይነኩ ከጠርመሳ ወደ ክፍት ያድርጉ.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
መድኃኒቱን ሳይነኩ ከክፍት ወደ እጃቸው በማፍሰስ ለደንበኛው ትክክለኛውን የክኒን ብዛት ይሰጡት.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ደንበኛን መድኃኒት እንዲወስድ ያመቻቹ.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
እጅዎ በደንበኛው እጅ ላይ ሳይርፍ ወይም ክኒን(ዎችን) በደንበኛው አፍ ላይ ለማስገባት የደንበኛው እጅ ሳይነካ ወይም ከኒንውን በቀጥታ በደንበኛው አፍ ውስጥ ሳይደርጉ ደንበኛው መድኃኒት እንዲወስድ ይረዱታል.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ለደንበኛው (በአፍ መድኃኒቶች) ለመውሰድ አንድ ሙሉ ብርጭቆ ፈሳሽ ያቅርቡ.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
መድኃኒቱ መወሰዱን ልብ ይመልከቱ እና ያረጋግጡ። መድኃኒቱን መዋጡን ደንበኛውን ይጠይቁ ወይም ያረጋግጡ.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
የመድኃኒት መያዣውን ይዘጉት እና በተገቢው ቦታ መልሰው ያስቀምጡት፣ እንደገና አምስት (5) መብቶችን ያረጋግጡ።.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ደንበኛው መድኃኒቱን እንደወሰደ ይመዘግቡ። ካልወሰዱም፣ ያንንም ይመዘግቡ.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
እጅን ይታጠቡ.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ለ HCA ክህሎት ሙከራ ይህ እንክብካቤ በሚሰጥበት ወቅት ደንበኛው ጠረጴዛ አጠገብ ይቀመጣል።		

ደንበኛ የአልጋ ላይ ፖፖ መጠቀም መርዳት - ይህን ክህሎት በተሳካ ሁኔታ ለማሳየት የሚከተሉት ያስፈልጋሉ:

	አዎ	አይደለም
የ S.W.I.P.E.S. የግንኙነቶች / የደንበኞች መብቶች እና የተለመዱ የእንክብካቤ ልምዶች ይጠቀሙ.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
የአልጋ ላይ ፖፖ ከማስቀመጥ በፊት የአልጋውን ራስጌ ዝቅ ያድርጉ.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
በደንበኛው መቀመጫዎች ስር የአልጋ ላይ ፖፖ በትክክል ለማስቀመጥ ጓንት ያድርጉ (መደበኛ የአልጋ ላይ ፖፖ፣ የፖፖው ሰፊው ጫፍ ከደንበኛው መቀመጫ ጋር የተስተካከለ እንዲሆን አድርገው ያስገቡ፣ ግማሽ ፖፖ፣ የፖፖውን መያዣ ወደአልጋው ግርጌ በማድረግ ያስገቡ)።	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ደንበኛው ጉልበቶቹን እንዲያጥፍ እና ዳሌውን ከፍ እንዲያደርግ ያድርጉ (ከተቻለ).....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
በደንበኛው ስር የአልጋ ላይ ፖፖ ካስገቡ በኋላ የአልጋውን ራስጌ ከፍ ያድርጉ.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
የመፀዳጃ ሰፍት በደንበኛው ተደራሽነት ውስጥ ያድርጉ.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ሲጠናቀቁ ደንበኛው እንዲያሳውቅዎት ይጠይቁ.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ደንበኛውን አንሳላ ወይም ብርድልብስ ለማልበስ ይጠይቁ.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
የአልጋ ላይ ፖፖ ከማስወገድ በፊት የአልጋውን ራስጌ ዝቅ ያድርጉ.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
የአልጋ ላይ ፖፖ ከማስወገድ በፊት ጓንት ያድርጉ.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
የአልጋ ላይ ፖፖ ያንሱ እና ቆሻሻውን ወደ መጻዳጃ ቤት ያስወግዱ.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
የብልት እንክብካቤ ይሰጡ (የቅደም-ተከተል ዝርዝር ይከተሉ).....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
መሳሪያዎችን በጥርቶታ መሠረት ማጽዳትና ከተዋህሲያን ነጻ ማድረግ። ወደ ትክክለኛው ማስቀመጫ ይመለሱ.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ጓንትዎችን ያውልቁ እና ያስወግዱ እና እጅዎን ይታጠቡ.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

በደህንነት ምላጭ መላጩት - ይህን ክህሎት በተሳካ ሁኔታ ለማሳየት የሚከተሉት ያስፈልጋሉ:

	አዎ	አይደለም
S.W.I.P.E.S. ክህሎቶች ይጠቀሙ.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ጓንት ያድርጉ.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ደንበኛው ሰው-ሰራሽ ጥርስ እንደሚጠቀም ይጠይቁ። እንደዚያ ከሆነ በአፋቸው ውስጥ መሆናቸውን ያረጋግጡ.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ፊትን በሙቅ እርጥብ ማጠቢያ ጨርቅ ይጠቡ.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
የሚላጩው አካባቢ የመላጩ አረፋ ያድርጉ.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ደህንነቱ በተጠበቀ ሁኔታ ምላጭ ይያዙ.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ቆዳ ወጥረው በነፃ እጅ ይያዙ እና በፀጉር በአቅጣጫ ለስላሳ እንቅስቃሴዎች ይላጩ.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ምላጩን ንፁህ እና እርጥብ ለማድረግ አንዴ በላጩ ቁጥር በጥቅ ውሃ ውስጥ የደህንነት ምላጭ ያለቅልቁ.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
በመጀመሪያ ጎኖቹን ይላጩ ፣ ከዚያ አኖንጫ እና አፍ ይላጩ.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ፊት አጥብው ፣ አለቅልቀው ያድርጉ.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
መሳሪያዎችን ማጽዳትና ማስቀመጥ.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ጓንትዎችን ያውልቁ እና ያስወግዱ እና እጅዎን ይታጠቡ.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



**ለቤት እንክብካቤ ረዳቶች የክህሎት ልምምዶች አሠራር ማረጋገጫ ዝርዝር
በ DSHS የጸደቀ**

**የ HCA በስራ ላይ የክህሎቶች ልምምድ ስልጠና ማጠናቀቅያ ማረጋገጥ
በተቋሙ መምህራን በ AFH፣ ALF፣ ወይም በ ESF ውስጥ የተሰጠ**

**Skills Practice Procedure Checklist for Home Care Aides
DSHS Approved**

**Verification of HCS On The Job Skills Practice Training
Provided by Facility Instructor(s) in an AFH, ALF, or ESF**

ይህ ገጽ በእያንዳንዱ ተቋም ላይ የሥራ ላይ-ሙያዊ ሥልጠና ላጠናቀቀው እያንዳንዱ የቤት እንክብካቤ ረዳት እጩ ተወዳዳሪ ለ DSHS የሥልጠና ክፍል መላክ አለበት።

ይህንን ገፅ ብቻ ለ TrainingApprovalTPA@dshs.wa.gov በኢሜይል ይላኩ፤ ርዕሱን “Facility On-The-Job Training በማለት ያስገቡ።

_____ ከደንበኛ ጋር በውስጥ በመስራት በተሳካ ሁኔታ በማሳየት፤ በአሁኑ በጸደቀው የDSHS ተቋም የተማሪው ስም መምህራን፣ በዚህ የአሠራር ዝርዝር ውስጥ የተካተቱት ለግል እንክብካቤ ተግባራት አስፈላጊ የሆኑ ሁሉም አስፈላጊ እርምጃዎች በሙሉ በዚህ ዝርዝር ሂደቶች ውስጥ ተካቷል።

የተቋሙ ስም	የተቋሙ ሥልጠና ቁጥር WA	
የአስተማሪ ፊርማ	አስተማሪ ስም	የአስተማሪ የሥልጠና ኮድ ቁጥር
የተማሪዎች ፊርማ	የተማሪ ስም	የማጠናቀቂያ ቀን

እባክዎን ያስተውሉ፡ ሁሉም የክፍሎች ተግባራት በተፈቀደ የተቋም አስተማሪ መማር እና በቤት ውስጥ እንክብካቤ ረዳት ሠራተኛ / ተቀጣሪ ማሳየት አለባቸው። አስፈላጊ ሆኖ ሲገኝ ፣ ደንበኛው ከሌለ ወይም ደንበኛው በተወሰነ የክህሎት ስልጠና ሂደት ውስጥ ለመሳተፍ የማይስማማ ከሆነ የቤት እንክብካቤ ረዳት ክህሎቶች አፈፃፀም አሻንጉሊት ወይም የሥልጠና አጋርን በመጠቀም ሊገመገም ይችላል።

ይህንን ገጽ መሙላት አያስፈልግም እና የቤት ውስጥ እንክብካቤ ረዳት ሰራተኛው የሙያ ስልጠናውን በ DSHS በተቀጠሩ የማህበረሰብ መምህራን በክህሎት ላቦራቶሪ ውስጥ የተሰጠ ከሆነ ለ DSHS መልሰው ይላኩ።