

قائمة مراجعة إجراءات ممارسة المهارات لمساعدى الرعاية المنزلية تم اعتماد إدارة الخدمات الاجتماعية والصحية

(DSHS) Skills Practice Procedure Checklist for Home Care Aides

DSHS Approved

يجب استخدام قائمة مراجعة إجراءات ممارسة المهارات هذه من خلال مساعدى الرعاية المنزلية لتعلم المهارات التي يتم تدريسها من خلال برامج التدريب أثناء العمل أو بواسطة مدربين المجتمع باستخدام أساسيات مناهج تقديم الرعاية أو مواد التدريب الأخرى المعتمدة. والنقاط المميزة بخط عريض في هذا الإجراء مهمة جدًا لأداء المهارات أداءً سليماً. لا تشكل المهام الموضحة أدناه جزءاً من اختبار Prometric، إلا أنه يلزم إثبات كل هذه المهام التي تدعم أنشطة الحياة اليومية، في وجود مدرب مؤهل كجزء من أي درجة اعتماد مساعد للرعاية المنزلية. استمتع وتدريب بسعادة!

رقم الصفحة

جدول المحتويات

1.....	ممارسات الرعاية الاعتيادية.
1.....	الاتصال وحقوق العميل.
1.....	S.W.I.P.E.S
1.....	غسل اليدين
2.....	ارتداء القفازات
2.....	خلع القفازات
2.....	استخدام معدات الوقاية الشخصية (PPE)
2.....	مساعدة العميل على السير
3 / 2	نقل العميل من سرير إلى كرسي أو كرسي متحرك
3.....	غير وجهه العميل ثم ضعه على السرير
4.....	العناية بالفم / الشفة
4.....	نظف طقم الأسنان وخرنه
5 / 4	العناية بالأظافر
5.....	العناية بالقدم
6.....	نصائح عامة للعناية بالأظافر
6.....	ساعد العميل الذي يعاني من وجود ذراع ضعيفة على ارتداء الملابس
6.....	ضع الوسادة المرنة على ركبة العميل
7 / 6	مدى الحركة السلبية (ROM) لكتف واحد
7.....	مدى الحركة السلبية (ROM) لركبة واحدة وكاحل واحد
7.....	ساعد العميل في تناول الطعام
8 / 7	ساعد العميل في استخدام حمام السرير
8.....	ساعد في الرعاية الصحية الخاصة
9.....	رعاية القسطرة
9.....	رعاية قسطرة الواقي الذكري (في انتظار المراجعة، اثبت ذلك إن أمكن)
10.....	مساعدة الدواء
10.....	ساعد العميل في استخدام موبلة السرير
10.....	احلق باستخدام شفرة حلقة آمنة

التحقق من الانتهاء: يجب إرسال هذه الصفحة إلى TrainingApprovalTPA@dshs.wa.gov لكل طالب أنهى تدريب مهارات OJT

11 في ALF أو AFH أو ESF

يرجى ملاحظة ما يلي: يجب تدريس جميع مهام المهارات من قبل مدرب معتمد وبثبتها مرشح مساعد الرعاية المنزلية. يمكن تقييم أداء مهارات مساعد الرعاية المنزلية باستخدام عارضة أزياء صحيحة تشریحياً.

مصادر إضافية

قائمة مراجعة Prometric لمساعد الرعاية المنزلية

المواد التحضيرية لاختبار مساعد الرعاية الصحية المنزلية بولاية واشنطن

قائمة مراجعة إجراءات ممارسة المهارات لمساعدتي الرعاية المنزلية تم اعتماد إدارة الخدمات الاجتماعية والصحية (DSHS)

Skills Practice Procedure Checklist for Home Care Aides DSHS Approved

Skills Practice Procedure Checklist for Home Care Aides DSHS Approved	
لا	نعم
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
حقوق الاتصال والعميل - لكي تتمكن من إظهار هذه المهارة بنجاح، فإليك تحتاج إلى:	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
S.W.I.P.E.S. - لكي تتمكن من إظهار هذه المهارة بنجاح، فإليك تحتاج إلى:	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
غسل اليدين - لكي تتمكن من إظهار هذه المهارة بنجاح، فإليك تحتاج إلى:	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

ارتداء القفازات - لكي تتمكن من إظهار هذه المهارة بنجاح، فإليك تحتاج إلى:

لا	نعم	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	استخدام S.W.I.P.E.S. الاتصالات / حقوق العميل ومهارات ممارسة الرعاية الاعتيادية.....
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	اغسل يديك قبل ملامسة القفازات.....
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	افحص كل قفاز للبحث عن ثقوب أو أي تلف آخر قبل استخدامه.....
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	امسك القفاز من الطرف ثم اسحبه بيديك.....
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	امسك القفازات الأخرى من الطرف ثم اسحبها بيديك الأخرى.....
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	افحص القفازات للتأكد أنها تتلائم بإحكام مع كل إصبع.....

خلع القفازات - لكي تتمكن من إظهار هذه المهارة بنجاح، فإليك تحتاج إلى:

لا	نعم	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	باستخدام يد واحدة مرتدية قفازاً، أمسك بالقفاز الآخر أسفل الطرف من الجهة الخارجية مباشرة.....
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	اسحب القفاز لأسفل على اليد بحيث يكون مقلوباً للخارج.....
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	استمر في الإمساك بالقفاز الذي تم خلعته بيد مرتدية قفازاً ثم حوله إلى شكل كرة.....
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	بإصبعين من اليد التي بدون قفاز، مد يدك من أسفل طرف القفاز الثاني.....
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	اسحب القفاز لأسفل من الداخل للخارج بحيث يغطي القفاز الأول.....
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	اخلع القفازات وتخلص منها، ثم اغسل يديك.....

اتبع إرشادات مراكز مكافحة الأمراض والوقاية منها (CDC) لتحديد وقت استخدام معدات الوقاية الشخصية (PPE) ولارتداء وإزالة معدات الوقاية الشخصية - ولاستكمال هذه المهارات بنجاح، فاضغط على الرابط التالي لمراجعة وممارسة جميع بروتوكولات معدات الوقاية الشخصية الحالية مع مدرب المهارات.

لا	نعم	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	استخدام معدات الوقاية الشخصية (PPE) مركز مكافحة الأمراض CDC.....

مساعدة العميل على السير - لكي تتمكن من إظهار هذه المهارة بنجاح، فإليك تحتاج إلى:

لا	نعم	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	استخدام S.W.I.P.E.S. الاتصالات / حقوق العميل ومهارات ممارسة الرعاية الاعتيادية.....
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	قف أمام العميل وفي مواجهته.....
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	ساعد العميل على ارتداء الأحذية المقاومة للانزلاق وربطها بشكل صحيح.....
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	اشرح وجهة السير قبل أن يبدأ العميل في السير.....
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	جهز العميل للوقوف من خلال وضع الركبتين بزاوية 90 درجة مع وضع القدمين على الأرض.....
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	اجعل العميل يستند إلى مقعد الكرسي قبل الوقوف.....
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	ضع حزام التنقل (إذا لزم الأمر) حول خصر العميل، وساعد العميل على الوقوف.....
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	توجيه العميل لرفع ذراعه من الكرسي حتى الوقوف.....
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	ضع يدك على حزام نقل العميل أو ظهره أو خصره أو حمله أثناء وقوف العميل.....
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	اسأل عن شعور العميل بعد الوقوف أو أثناء السير.....
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	السير للخلف وإلى جانب واحد قليلاً (الجانب الأضعف، إن وجد) من العميل للمسافة الكاملة.....
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	الوضعية الجديدة قبل جلوس العميل، مع وضع الساقين في منتصف المقعد مقابل مقعد الكرسي لضمان الجلوس بأمان.....
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	توجيه العميل للوصول إلى الكرسي قبل الجلوس.....
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	ضع يدك على ذراع العميل أو ظهره أو خصره أو أمسك حزام التنقل عند جلوس العميل، إذا تم استخدامه. اخلع حزام التنقل.....
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	اترك العميل جالساً بأمان على الكرسي مع وضع الوركين على ظهر المقعد.....
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	غسل اليدين.....

بالنسبة لإختبار مهارات مساعد الرعاية المنزلية (HCA)، يحتاج العميل إلى المساعدة في الوقوف إلى جانب المشي. لا يتم استخدام الأجهزة المساعدة للسير. يجلس العميل على كرسي عندما تبدأ الرعاية.

انقل العميل من السرير إلى الكرسي أو إلى الكرسي المتحرك - لكي تتمكن من إظهار هذه المهارة بنجاح، فإليك تحتاج إلى:

لا	نعم	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	استخدام S.W.I.P.E.S. الاتصالات / حقوق العميل ومهارات ممارسة الرعاية الاعتيادية.....
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	ضع الكرسي أو الكرسي المتحرك بالقرب من السرير مع لمس ذراع الكرسي المتحرك للسرير تقريباً.....
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	اقفل عجلات الكرسي المتحرك.....
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	طي مساند القدمين أو إزالتها.....
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	ساعد العميل على التدرج باتجاه جانب السرير.....
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	تقديم الدعم للإمساك بأكتاف العميل أو الظهر والوركين، ومساعدة العميل في وضع الجلوس.....

انقل العميل من السرير إلى الكرسي أو إلى الكرسي المتحرك - لكي تتمكن من إظهار هذه المهارة بنجاح، فإنك تحتاج إلى) واصلت):

لا	نعم	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	ساعد العميل على ارتداء الأحذية المقاومة للانزلاق.....
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	تأكد أن أقدام العملاء مستوية على الأرض قبل الوقوف
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	ضع حزام التنقل / طريقة السير (إذا لزم الأمر) على الملابس، حول خصر العميل مع ترك مساحة كافية للسماح بوضع اليد بشكل مسطح فقط بين الحزام وجسم العميل
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	قف أمام العميل.....
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	أمسك حزام التنقل على الجانبين أو حول الظهر عند مساعدة العميل على الوقوف وأثناء التنقل
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	ثبت إحدى ساقي العميل أو كليهما بساقيك، ثم وجه العميل للوقوف
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	غير وجهة العميل عند الوقوف بحيث يكون الجزء الخلفي من الأرجل متمركزًا مقابل مقعد الكرسي المتحرك.....
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	وجه العميل للإمساك بمساند الذراعين قبل الجلوس على الكرسي المتحرك
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	تهيئة إنزال معتدل مضبوط لمقعد الكرسي المتحرك
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	تغيير موضع العميل بحيث يلامس الوركين الجزء الخلفي من الكرسي المتحرك والتأكد من محاذاة جسم العميل للكرسي.....
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	اخلع حزام التنقل / السير
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	ضع قدمي العميل على مسندي الأقدام، ثم اقل / افتح الكرسي المتحرك حسب اختيار العميل و / أو السلامة
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	اترك العميل على الكرسي المتحرك مع محاذاة الجسم بشكل مناسب ووضع القدمين على مسند القدمين
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	غسل اليدين

بالنسبة لاختبار مهارات مساعد الرعاية المنزلية (HCA) للرعاية فهي تبدأ باستلقاء العميل على السرير. ويمكن أن يقف العميل لكنه غير قادر على السير. كما يتم استخدام حزام التنقل.

غير وجهة العميل ووضعه على السرير - لكي تتمكن من إظهار هذه المهارة بنجاح، فإنك تحتاج إلى:

لا	نعم	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	استخدام S.W.I.P.E.S. الاتصالات / حقوق العميل ومهارات ممارسة الرعاية الاعتيادية.....
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	اجعل مقدمة السرير مسطحة، إذا لم تكن مسطحة بالفعل
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	قف على جانب السرير في الاتجاه المعاكس الذي تخطط لتغيير وجهة العميل له
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	اطلب من العميل أن يتحرك باتجاهك
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	إذا كان العميل غير قادر على التحرك باتجاهك، فساعدته في جعل جسمه بالكامل في وضع محاذاة وقريب منك حتى تتمكن من تحريك العميل بأمان.....
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	ضع اليدين كليهما تحت رأس / كتفي العميل وحرك هذا الجزء من الجسم باتجاهك
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	ضع كلتا يديك تحت جذع العميل وأسفله وحرك هذا الجزء من الجسم باتجاهك.....
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	ضع كلتا يديك تحت فخذي العميل وأسفله وحرك هذا الجزء من الجسم باتجاهك.....
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	عد إلى جانب السرير الذي تخطط لتغيير وجهة العميل له
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	ضع ذراع العميل أعلى صدره وتأكد أن ساقه متقاطعة في الاتجاه الذي ستغير إليه وجهة العميل على جانبه.....
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	ضع يديك على ورك وكتف العميل وحرك العميل برفق على جانبه باتجاهك (نصيحة: تأكد أن هناك مسعًا لتحريك العميل).....
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	ضع العميل على مسافة آمنة من حافة السرير عند تغيير وجهته إلى الجانب
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	اجعل العميل في وضع محاذاة الجسم بشكل مناسب
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	يتم إسناد الرأس بوسادة
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	يتم تهيئة الكتف بحيث لا يستلقي العميل على الذراع ويتم إسناد الذراع العلوية . اترك ذراع العميل وكتفه دون انحناء تحت جانبه.....
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	يتم إسناد الظهر باستخدام جهاز داعم. وضع الجهاز (على سبيل المثال، البطانة، الوسادة) مقابل الظهر ومثلي للحفاظ على وضعية الاستلقاء على جانب العميل.....
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	الركبة العلوية مثبتة، وإسناد الساق العلوية بجهاز داعم مع الورك في وضع محاذاة بشكل مناسب. استخدم الجهاز (على سبيل المثال، البطانة، الوسادة) لإسناد الساق العلوية، والحفاظ على محاذاة أعلى الفخذ، وترك الركبة العليا مثبتة.....
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	اترك العميل في وضعية الاستلقاء على جانبه، وتجنب الضغط المباشر على عظمة الورك. فصل الكاحل والركبتين
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	إسناد الذراع العلوية بجهاز داعم
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	تغطية العميل بغطاء علوي، ثم انزع القفازات (إذا استخدمت) واغسل يديك

بالنسبة لاختبار مهارات مساعد الرعاية المنزلية (HCA)، يكون العميل مستلقيًا على ظهره على السرير عندما تبدأ الرعاية.

العناية بالفم / الشفهية - لكي تتمكن من إظهار هذه المهارة بنجاح، فإنك تحتاج إلى:

لا	نعم	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	استخدام S.W.I.P.E.S. الاتصالات / حقوق العميل ومهارات ممارسة الرعاية الاعتيادية.....
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	تأكد أن العميل في وضع الجلوس الصحيح.....
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	اغسل يديك ثم ارتد قفازات.....
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	اعرض وضع منشفة على صدر العميل قبل تقديم العناية بالفم.....
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	قبل البدء، اسأل العميل عن وجود أي ألم بالفم.....
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	ترطيب فرشاة الأسنان أو أسنائك ثم ضع معجون الأسنان.....
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	نظف جميع أسطح الأسنان بالفرشاة أو أداة تنظيف تجويف الفم بحركات دائرية خفيفة.....
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	اعرض تنظيف لسان العميل.....
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	قدم للعميل ماءً نظيفاً لمضمضة الفم.....
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	امسك الحوض بالقرب من ذقن العميل لجمع مياه المضمضة.....
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	جفف شفاه العميل ووجهه ثم أزل المنشفة.....
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	اشطف الحوض وجففه واشطف فرشاة الأسنان قبل حفظها.....
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	اخلع القفازات وتخلص منها. ثم اغسل يديك. حفظها.....

بالنسبة لاختبار مهارات مساعد الرعاية المنزلية (HCA)، يجلس العميل على طاولة أثناء تقديم هذه الرعاية.

تنظيف أطقم الأسنان وحفظها - لكي تتمكن من إظهار هذه المهارة بنجاح، فإنك تحتاج إلى:

لا	نعم	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	استخدام S.W.I.P.E.S. الاتصالات / حقوق العميل ومهارات ممارسة الرعاية الاعتيادية.....
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	ارتد قفازات.....
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	استخدم تقنية لتقليل مخاطر كسر طقم الأسنان إذا سقط أثناء التنظيف (على سبيل المثال، تنظيف الأسنان بالفرشاة مباشرة فوق حوض مبطن بقماشة / ورق / منشفة مملوء بالماء داخل الحوض).....
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	يجب عليك توقي ثلوث طقم الأسنان في أثناء الإجراء (مثل السقوط في ماء الحوض أو وضع طقم الأسنان على سطح غير واقعي مباشرة).....
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	احصل على أطقم أسنان من العميل. إذا كان العميل غير قادر على خلعها، فاخلع طقم الأسنان بلطف من فم العميل. أخرج طقم الأسنان السفلي أولاً، ثم أخرج طقم الأسنان العلوي.....
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	اشطف أطقم الأسنان تحت ماء بارد متدفق قبل تنظيف الأسنان بالفرشاة.....
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	ضع معجون الأسنان أو منظف الأسنان على فرشاة الأسنان.....
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	نظف الأسنان الصناعية بالفرشاة على جميع الأسطح.....
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	اشطف جميع أسطح طقم الأسنان تحت الماء البارد المتدفق.....
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	ساعد العميل في استبدال أطقم الأسنان أو تخزينها.....
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	اشطف كوب طقم الأسنان قبل وضع طقم الأسنان فيه.....
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	ضع أطقم الأسنان في كوب نظيف مع محلول أو ماء بارد.....
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	تخلص من بطانة الحوض أو العناصر المتسخة الأخرى. اخلع القفازات وتخلص منها. غسل اليدين.....

بالنسبة لاختبار مهارات مساعد الرعاية المنزلية (HCA)، يجلس العميل على طاولة أو يستلقي على السرير أثناء تقديم هذه الرعاية.

العناية بالأظافر - لكي تتمكن من إظهار هذه المهارة بنجاح، فإنك تحتاج إلى:

لا	نعم	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	استخدام S.W.I.P.E.S. الاتصالات / حقوق العميل ومهارات ممارسة الرعاية الاعتيادية.....
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	اغسل يديك ثم ارتد قفازات.....
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	ضع الماء في وعاء. تأكد أن المياه آمنة وفي درجة حرارة مناسبة للعميل. واضبطها إذا لزم الأمر.....
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	ضع الماء في مستوى مناسب للعميل.....
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	ضع أصابع العميل في الماء ثم اتركها فترة في الماء.....
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	جفف يد العميل بما في ذلك بين الأصابع، وذلك قبل تحديد شكل أطراف العميل أو تنظيفها.....
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	جفف يد العميل بالتربيت بمنشفة، وليس بفركها.....
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	نظف تحت الأظافر بعود تنظيف الأظافر. امسح عود تنظيف الأظافر باستخدام منشفة بعد تنظيف كل ظفر.....
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	تجميل الأظافر باستخدام مقلمة الأظافر أو مبرد الأظافر.....
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	استخدم قطعة صنفرة ذهباً وإياباً ولا تفرط في استخدامها على الزوايا لأن ذلك قد يُسبب انقسام الظفر وإضعافه.....
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	شدب الأظافر في اتجاه واحد فقط أو من أحد الأطراف إلى المركز على أن يكون ذلك في اتجاه واحد.....

فيما يلي بعض النصائح العامة عند مساعدة العميل في العناية بالظفر:

لا	نعم
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

مساعدة العميل الذي يعاني من ضعف في ذراعه على ارتداء ملابسه - لكي تتمكن من إظهار هذه المهارة بنجاح، فإنك تحتاج إلى:

لا	نعم
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

بالنسبة لاختبار مهارات مساعد الرعاية المنزلية (HCA)، أن يكون العميل قادرًا على الوقوف. يرتدي العميل تي شيرت وملابس داخلية ويحتاج إلى ارتداء قميص وسروال وجورب وحذاء. سوف يرتدي العميل ملابس خاصة به.

ضع جوربًا مرتًا على ركبة العميل - لكي تتمكن من إظهار هذه المهارة بنجاح، فإنك تحتاج إلى:

لا	نعم
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

بالنسبة لاختبار مهارات مساعد الرعاية المنزلية (HCA)، يكون العميل مستلقيًا على السرير أثناء تقديم هذه الرعاية.

نطاق الحركة السلبية لكتف واحد - لكي تتمكن من إظهار هذه المهارة بنجاح، فإنك تحتاج إلى:

لا	نعم
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

نطاق الحركة السلبية لكتف واحد - لكي تتمكن من إظهار هذه المهارة بنجاح، فإنك تحتاج (تابع) إلى:

لا	نعم	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	ارفع ذراع العميل المستقيمة باتجاه السقف، وارجع باتجاه مقدمة السرير (HOB) ثم عد إلى الوضع المسطح كتنكرار واحد (ثني / تمديد الكتف). كرر ذلك ثلاث (3) مرات على الأقل
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	حرك ذراع العميل بعيداً عن جانب الجسم باتجاه مقدمة السرير (HOB) ثم أعد ذراع العميل المستقيم إلى منتصف جسم العميل كتنكرار واحد (إبعاد الكتف / تقريبه). كرر ذلك ثلاث (3) مرات على الأقل
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	ضع كوع العميل المرن عند مستوى كتفه، وقم بتدوير الساعد باتجاه مقدمة السرير (HOB) ثم أدر الساعد لأسفل باتجاه الورك. كرر ذلك ثلاث (3) مرات على الأقل
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	غسل اليدين

بالنسبة لاختبار مهارات مساعد الرعاية المنزلية (HCA)، يكون العميل مستقياً على السرير أثناء تقديم هذه الرعاية.

نطاق الحركة السلبية لركبة واحدة وكاحل - لكي تتمكن من إظهار هذه المهارة بنجاح، فإنك تحتاج إلى:

لا	نعم	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	استخدام S.W.I.P.E.S. الاتصالات / حقوق العميل ومهارات ممارسة الرعاية الاعتيادية
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	أثناء استناد طرف العميل من خلال التمارين التالية، حرك المفصل برفق وبيبطه وسلاسة خلال نطاق الحركة إلى نقطة المقاومة
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	الركبة: استناد ساق العميل عند مفصلات الركبة والكاحل، أثناء أداء مجموعة من الحركة للركبة
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	اسأل العميل عن شعوره أثناء أداء التمرين. توقف إذا شعر العميل بالألم
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	اثنى الركبة للخلف إلى نقطة المقاومة ثم أعد ساقيك إلى السرير (متبوعاً بالاستقامة الركبة كتنكرار واحد - ثني الركبة / تمديدها). كرر ذلك ثلاث (3) مرات على الأقل
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	الكاحل: إسناد القدم والكاحل أثناء أداء مجموعة من الحركات للكاحل
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	ادفع القدم للأمام باتجاه الساق، وفي حركة منفصلة ادفع القدم الموجهة لأسفل باتجاه أسفل السرير كتنكرار واحد (ثني الكاحل / تمديده). كرر ذلك ثلاث (3) مرات
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	غسل اليدين

بالنسبة لاختبار مهارات مساعد الرعاية المنزلية (HCA)، يكون العميل مستقياً على السرير أثناء تقديم هذه الرعاية.

مساعدة العميل على الأكل - لكي تتمكن من إظهار هذه المهارة بنجاح، فإنك تحتاج إلى:

لا	نعم	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	استخدام S.W.I.P.E.S. الاتصالات / حقوق العميل ومهارات ممارسة الرعاية الاعتيادية
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	تأكد أن العميل جالساً في وضع مستقيم على الكرسي قبل أن تبدأ في تقديم المساعدة
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	قدم للعميل واقي الملابس
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	اجلس عند مستوى عين العميل لمساعدة العميل على تناول الطعام
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	قدم الطعام قطعاً صغيرة الحجم، وأنواع بديلة من الطعام المقدم أو اسأل العميل عن تفضيله لكل لقمة
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	قدم مشروباً للعميل أثناء تناول الوجبة
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	تأكد أن فم العميل فارغاً قبل تقديم الوجبة أو تناول رشفة من المشروبات التالية
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	شارك العميل في محادثة أثناء تناول الوجبة
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	امسح الطعام الموجود على فم العميل وعلى يديه حسب الضرورة وعند الانتهاء من تناول الوجبة
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	اخلع واقي الملابس، إذا تم ارتداؤه، وتخلص منه في أوعية مناسبة
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	امسح بقايا الطعام
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	اترك الطاولة نظيفة وجافة وخالية من المواد الغذائية
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	غسل اليدين

بالنسبة لاختبار مهارات مساعد الرعاية المنزلية (HCA)، يجلس العميل على طاولة عندما يبدأ الاهتمام بهذه المهارة.

مساعدة العميل في استخدام حمام السرير - لكي تتمكن من إظهار هذه المهارة بنجاح، فإنك تحتاج إلى:

لا	نعم	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	استخدام S.W.I.P.E.S. الاتصالات / حقوق العميل ومهارات ممارسة الرعاية الاعتيادية
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	ارتد قفازات
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	أزل أغطية الفراش الخلفية أو طيها. حافظ على تغطية العميل ببطانية حمام أو ملاءة علوية
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	أزل ثوب العميل / ملابس النوم
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	تأكد أن درجة حرارة الماء عند مستوى آمن وتأكد مع العميل أنها عند درجة حرارة مناسبة له. واضبطها إذا لزم الأمر

مساعدة العميل في استخدام حمام السرير - لكي تتمكن من إظهار هذه المهارة بنجاح، فإليك تحتاج إلى (تابع):

لا	نعم	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	احتفظ بالمياه في حوض خال من الصابون لاستخدامها كماء للشطف عن طريق: (1) اغسل باستخدام قطعة قماش مع صابون توضع مباشرة على المنشفة بدلاً من إضافة الصابون في حوض الماء أو (2) باستخدام حوضين منفصلين من الماء: حوض للغسيل والآخر للشطف
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	استبدل الماء في أي وقت يكون به صابونًا أو باردًا أو متسخًا.....
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	ضع منشفة جافة خلف رأس / رقبته العميل
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	منشفة مبللة (بدون صابون) وأبدأ بالعين. استخدم منطقة مختلفة من المنشفة لكل عين، مع غسل الزاوية الداخلية إلى الخارجية
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	اغسل باقي الوجه والأنف والرقبة بالصابون (إذا كان العميل يفضل ذلك)
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	اشطف المنطقة الجافة بمنشفة - ربت عليها ولا تفرکہا.....
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	اكشف أحد الذراعين وضع منشفة تحته. اسند ذراع العميل براحة يدك تحت كوع العميل. اغسل ذراع العميل وكففه وإبطه. اشطف العضو واتركه حتى يجف.....
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	ضع يد العميل في حوض الماء. اغسل يد العميل واشطفها ثم اتركها حتى تجف. كرر ذلك مع الذراع واليد الأخرى.....
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	اغسل، واشطف، ثم جفف صدر العميل وابطنه.....
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	اكشف إحدى ساقي العميل وضع منشفة بشكل طولي تحت القدم والساق. اثني الركبة ثم اسند ساقك بذراعك. اغسل الساق واشطفها ثم اتركها حتى تجف.....
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	حرك قدم العميل في حوض الماء. اغسل قدم العميل واشطفها ثم اتركها حتى تجف. كرر ذلك مع الساق والقدم.....
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	ساعد العميل في الدوران على جانبه بعيدًا عنك. ضع بطانية حمام أو منشفة على الظهر اغسل ظهر العميل والأرداف ثم اتركها حتى تجف.....
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	ساعد العميل وهو مستلقي على ظهره. توفير الخصوصية والسماح للعميل بأداء الرعاية الصحية الخاصة به (إذا كان ذلك ممكنًا)؛ وإذا لم يكن الأمر كذلك، فسيتم تغطية هذه المهمة بشكل منفصل.....
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	حافظ على بقاء العميل مغطى بمنشفة علوية و/ أو البطانية في نهاية الرعاية
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	أزل مفروشات السرير التي ربما يكون قد تعرض للبلل.....
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	ضع الملابس المتسخة والكتان في أوعية مناسبة.....
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	أفرغ أحواض الاستحمام واشطفها ونظفها وعقمها ثم عد إلى وضع التخزين المناسب.....
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	اخلع القفازات المتسخة ثم تخلص منها.....
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	غسل اليدين.....

المساعدة في الرعاية الصحية الخاصة - لكي تتمكن من إظهار هذه المهارة بنجاح، فإليك تحتاج إلى:

لا	نعم	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	استخدام S.W.I.P.E.S. الاتصالات / حقوق العميل ومهارات ممارسة الرعاية الاعتيادية.....
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	املا الحوض بالماء، واستخدم الماء الذي يعتبر درجة حرارته عند مستوى آمن ومناسبة للعميل. اضبطها على النحو المطلوب.....
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	قم بارتداء القفازات أثناء تقديم الرعاية الصحية الخاصة، أثناء الشطف والتجفيف ومعدات التعامل مع البياضات المتسخة.....
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	حماية فراش العميل من البلل بمنشفة أو وسادة سرير يمكن التخلص منها بعد ذلك.....
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	اكشف منطقة الرعاية الصحية الخاصة. تأكد من الحفاظ على خصوصية العميل.....
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	احتفظ بالمياه في حوض خال من الصابون لاستخدامها كماء للشطف عن طريق: (1) اغسل باستخدام قطعة قماش مع صابون توضع مباشرة على المنشفة بدلاً من إضافة الصابون في حوض الماء أو (2) باستخدام حوضين منفصلين من الماء: حوض للغسيل والآخر للشطف.....
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	اغسل منطقة الرعاية الصحية الخاصة بالكامل برفق باستخدام منشفة مع الصابون. استخدم منطقة نظيفة من المنشفة لكل خطوة تجفيف.....
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	تنظيف منطقة الرعاية الصحية الخاصة من الأمام إلى الخلف.....
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	اشطف منطقة الرعاية الصحية الخاصة بالكامل باستخدام منشفة نظيفة. استخدم منطقة نظيفة من المنشفة لكل خطوة تجفيف.....
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	اشطف منطقة الرعاية الصحية الخاصة من الأمام إلى الخلف.....
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	جفف منطقة الرعاية الصحية الخاصة برفق، مع الحركة من الأمام إلى الخلف.....
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	مساعدة العميل في التحرك إلى جانبه. تأكد أن العميل على مسافة آمنة من حافة السرير.....
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	اغسل، واشطف، ثم جفف برفق منطقة الأرداف والمنطقة المحيطة بالشرج. استخدم منطقة نظيفة من المنشفة لكل خطوة تجفيف. امسح من الأمام إلى الخلف لتجنب تلوين منطقة العجان.....
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	استبدل وسادة السرير أو الملاء السفلية، إذا لزم الأمر.....
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	قلل من تعرض جسم العميل أثناء هذا الإجراء.....
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	حافظ على بقاء العميل مغطى بمنشفة علوية و/ أو البطانية في نهاية.....
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	أزل مناقش الوجه أو الفوط أو وسادات السرير أو الفراش أو الملابس المتسخة أو المبللة. تخلص منها بوضعها في أوعية مناسبة.....
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	اخلع القفازات المتسخة ثم تخلص منها.....
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	غسل اليدين.....

بالنسبة لاختبار مهارات مساعد الرعاية المنزلية (HCA)، يكون العميل أنثى عارضة أزياء. يكون العميل مستلقيًا على السرير أثناء تقديم هذه الرعاية. سيتم تنفيذ هذه المهارة باستخدام الصابون والماء وليس المناديل.

رعاية القسطرة - لكي تتمكن من إظهار هذه المهارة بنجاح، فإليك تحتاج الي:

لا	نعم	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	استخدام S.W.I.P.E.S. الاتصالات / حقوق العميل ومهارات ممارسة الرعاية الاعتيادية.
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	اضبط درجة حرارة الماء في الحوض. حدد ما إذا كانت درجة حرارة الماء عند مستوى آمن وتأكد مع العميل من أنها مناسبة له اضبط إذا لزم الأمر.
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	احتفظ بالمياه في حوض خالٍ من الصابون لاستخدامها كماء للشطف عن طريق: (1) اغسل باستخدام منشفة مع صابون وتوضع مباشرة على المنشفة بدلاً من إضافة الصابون إلى حوض الماء؛ أو (2) باستخدام حوضين منفصلين من الماء: أحدهما للغسيل والآخر للشطف.
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	قلل من تعرض جسم العميل أثناء الرعاية.
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	ارتد القفازات، قبل التعامل مع القسطرة والأنابيب وأكياس صرف المسالك البولية أو بدء التنظيف وأثناء هذا الإجراء مع توفير رعاية القسطرة، أثناء الشطف والتجفيف وأدوات التعامل مع البياضات المتسخة.
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	ضع العميل على مسافة آمنة من حافة السرير إذا تم تغيير وجهته إلى الجانب أثناء الرعاية.
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	ضع المنشفة أو الوسادة تحت أنبوب القسطرة قبل الغسيل حتى لا تتبيل ملاءات العميل أو ملابسه أثناء التنظيف.
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	كشف المنطقة المحيطة بالقسطرة فقط.
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	استخدم منشفة بها صابون لتنظيف القسطرة.
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	قم بتغيير البقعة الموجودة على المنشفة مع كل حركة غسيل وشطف. لا تسحب القسطرة. ضع القسطرة بالقرب من الفتحة حيث تدخل الجسم لتجنب سحبها.
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	نظف ما لا يقل عن أربع بوصات من القسطرة الأقرب لفتحة مجرى البول، مع الانتقال من الفتحة لأسفل بعيداً عن الجسم. استخدم منطقة نظيفة من المنشفة لكل خطوة تجفيف.
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	باستخدام منشفة مختلفة، اشطف أربع بوصات على الأقل من القسطرة الأقرب للفتحة، وتحرك من الفتحة لأسفل بعيداً عن الجسم، باستخدام منطقة نظيفة من المنشفة لكل خطوة تجفيف.
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	جفف جميع الأجزاء المبللة من جلد العميل.
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	اترك مناطق الجلد التي تصبح رطبة أثناء الرعاية وملاءات السرير تجف عند الانتهاء من الرعاية.
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	اجعل كيس التصريف البولي في موضع أدنى من المثانة طوال فترة الرعاية وعند نهاية هذا الإجراء تأكد من عدم وجود التواءات في أنابيب القسطرة.
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	تخلص من المناشف والأشياء الأخرى في أوعية مناسبة.
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	تخلص من المناشف والأشياء الأخرى في أوعية مناسبة.
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	اخلع القفازات وتخلص منها، ثم اغسل يديك.

بالنسبة لاختبار مهارات مساعد الرعاية المنزلية (HCA)، يكون العميل مستقيماً على السرير أثناء تقديم هذه الرعاية.

العناية بقسطرة الواقي الذكري

لا	نعم	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	استخدام S.W.I.P.E.S. الاتصالات / حقوق العميل ومهارات ممارسة الرعاية الاعتيادية.
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	ارتد قفازات.
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	كشف المنطقة التناسلية فقط.
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	اغسل القضيب وجففه بعناية، ثم قص الشعر الطويل.
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	تابع جلد القضيب للمناطق المفتوحة.
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	في حالة وجود تقرحات أو مناطق مكشوفة، لا تستخدم الواقي الذكري.
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	ضع لاصق الجلد على القضيب.
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	لف قسطرة الواقي الذكري على منطقة القضيب.
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	علق الواقي الذكري على الأنبوب. تأكد أن طرف الواقي الذكري غير ملتوي.
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	اربط الأنابيب بساق العميل. تأكد أن مستوى الكيس أقل من مستوى المثانة.
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	اخلع القفازات وتخلص منها، ثم اغسل يديك.

مساعدة الدواء - لكي تتمكن من إظهار هذه المهارة بنجاح، فإليك تحتاج إلى:

لا	نعم
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

بالنسبة لاختبار مهارات مساعد الرعاية المنزلية (HCA)، يجلس العميل على طاولة أثناء تقديم هذه الرعاية.

مساعدة العميل في استخدام الأظفار - لكي تتمكن من إظهار هذه المهارة بنجاح، فإليك تحتاج إلى:

لا	نعم
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

احلق بشفرة حلقة آمنة - لكي تتمكن من إظهار هذه المهارة بنجاح، فإليك تحتاج إلى:

لا	نعم
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

قائمة مراجعة إجراءات ممارسة المهارات لمساعدى الرعاية المنزلية (DSHS) Skills Practice Procedure تم اعتماد إدارة الخدمات الاجتماعية والصحية

التحقق من استكمال تدريب على ممارسة مهارات الرعاية المنزلية (HCS) المقدم من منشأة المدربين في
AFH أو ALF أو ESF

يجب إرسال هذه الصفحة إلى وحدة تدريب إدارة الخدمات الاجتماعية والصحية (DSHS) لكل مرشح مساعد للرعاية المنزلية والذي أنهى
التدريب على المهارات أثناء العمل في منشأتك.

أرسل، هذه الصفحة فقط بالبريد الإلكتروني إلى TrainingApprovalTPA@dshs.wa.gov. اكتب "التدريب أثناء العمل في المنشأة"
في خانة الموضوع.

أثبت بنجاح أثناء العمل مع العميل، في

اسم الطالب

وجود مدرب معتمد لمنشأة إدارة الخدمات الاجتماعية والصحية (DSHS)، وجميع المراحل الضرورية المطلوبة لمهام الرعاية الشخصية
المدرجة في قائمة التحقق من هذه الإجراءات.

اسم المنشأة	رقم تدريب المنشأة	
WA		
توقيع المدرب	اكتب اسم المدرب	رقم رمز تدريب المدرب
توقيع الطالب	اكتب اسم الطالب	تاريخ الانتهاء

يرجى ملاحظة ما يلي: يجب تدريس جميع مهام المهارات من قبل مدرب منشأة معتمد ويثبتها عامل / موظف مساعد الرعاية المنزلية. عند الحاجة،
إذا لم يكن هناك عميل متاح أو لم يوافق أي عميل على المشاركة في إجراء تدريب مهارات معينة، فيمكن تقييم أداء مهارات
المساعدة في الرعاية المنزلية باستخدام عارضة أزياء أو شريك في التدريب.

غير مطلوب استيفاء هذه الصفحة وإعادة إرسالها إلى منشأة إدارة الخدمات الاجتماعية والصحية DSHS إذا
كان قد جرى التدريب على مهارات المساعدة في الرعاية المنزلية على يد معلم متعاقد مع DSHS في مختبر
مهارات.