

قائمة مراجعة إجراءات ممارسة المهارات لمساعدى الرعاية المنزلية تم اعتماد إدارة الخدمات الاجتماعية والصحية

(DSHS) Skills Practice Procedure Checklist for Home Care Aides

DSHS Approved

يجب استخدام قائمة مراجعة إجراءات ممارسة المهارات هذه من خلال مساعدى الرعاية المنزلية لتعلم المهارات التي يتم تدريسها من خلال برامج التدريب أثناء العمل أو بواسطة مدربين المجتمع باستخدام أساسيات مناهج تقديم الرعاية أو مواد التدريب الأخرى المعتمدة. والنقاط المميزة بخط عريض في هذا الإجراء مهمة جدًا لأداء المهارات أداءً سليمًا آمنًا. لا تشكل المهام الموضحة أدناه جزءًا من اختبار Prometric، إلا أنه يلزم إثبات كل هذه المهام التي تدعم أنشطة الحياة اليومية، في وجود مدرب مؤهل كجزء من أي درجة اعتماد مساعد للرعاية المنزلية. استمتع وتدريب بسعادة!

رقم الصفحة

جدول المحتويات

1.....	ممارسات الرعاية الاعتيادية.
1.....	الاتصال وحقوق العميل.
1.....	S.W.I.P.E.S
1.....	غسل اليدين
2.....	ارتداء القفازات
2.....	خلع القفازات
2.....	استخدام معدات الوقاية الشخصية (PPE)
2.....	مساعدة العميل على السير
3 / 2	نقل العميل من سرير إلى كرسي أو كرسي متحرك
3.....	غير وجهه العميل ثم ضعه على السرير
4.....	العناية بالفم / الشفة
4.....	نظف طقم الأسنان وخرنه
5 / 4	العناية بالأظافر
5.....	العناية بالقدم
6.....	نصائح عامة للعناية بالأظافر
6.....	ساعد العميل الذي يعاني من وجود ذراع ضعيفة على ارتداء الملابس
6.....	ضع الوسادة المرنة على ركبة العميل
7 / 6	مدى الحركة السلبية (ROM) لكتف واحد
7.....	مدى الحركة السلبية (ROM) لركبة واحدة وكاحل واحد
7.....	ساعد العميل في تناول الطعام
8 / 7	ساعد العميل في استخدام حمام السرير
8.....	ساعد في الرعاية الصحية الخاصة
9.....	رعاية القسطرة
9.....	رعاية قسطرة الواقي الذكري (في انتظار المراجعة، اثبت ذلك إن أمكن)
10.....	مساعدة الدواء
10.....	ساعد العميل في استخدام ميوحة السرير
10.....	احلق باستخدام شفرة حلقة آمنة

التحقق من الانتهاء: يجب إرسال هذه الصفحة إلى TrainingApprovalTPA@dshs.wa.gov لكل طالب أنهى تدريب مهارات OJT

11 في ALF أو AFH أو ESF.

يرجى ملاحظة ما يلي: يجب تدريس جميع مهام المهارات من قبل مدرب معتمد ويثبتها مرشح مساعد الرعاية المنزلية. يمكن تقييم أداء مهارات مساعد الرعاية المنزلية باستخدام عارضة أزياء صحيحة تشريحياً.

مصادر إضافية

قائمة مراجعة Prometric لمساعد الرعاية المنزلية

المواد التحضيرية لاختبار مساعد الرعاية الصحية المنزلية بولاية واشنطن

قائمة مراجعة إجراءات ممارسة المهارات لمساعدى الرعاية المنزلية
تم اعتماد إدارة الخدمات الاجتماعية والصحية (DSHS)
Skills Practice Procedure Checklist for Home Care Aides DSHS Approved

Skills Practice Procedure Checklist for Home Care Aides DSHS Approved لكي تتمكن من إظهار هذه المهارة بنجاح،

لا نعم

- تعريف نفسك للعميل عند بدء الرعاية.
- استخدام تدابير مكافحة العدوى والاحتياطات القياسية لحماية العميل وحماية نفسك من خلال هذه الإجراءات.
- تعزيز احتياجات العميل الاجتماعية والبشرية في جميع هذه الإجراءات.
- تعزيز حقوق العميل في جميع هذه الإجراءات.
- تعزيز سلامة العميل في جميع هذه الإجراءات.
- تعزيز راحة العميل في جميع هذه الإجراءات.
- اترك عناصر الاستخدام الشائع في متناول العميل في نهاية الرعاية، مثل: الهاتف والنظارات وجهاز التحكم عن بعد والمناديل وكوب من الماء.

حقوق الاتصال والعميل - لكي تتمكن من إظهار هذه المهارة بنجاح، فإنك تحتاج إلى:

لا نعم

- اشرح ما تفعله.
- التحدث ببطء ووضوح واحترام.
- إشراك العميل والاستماع إليه بانتباه.
- تنبيه العميل بالتغييرات.
- تأييد اختيار العميل واستقلاليته.
- احترام حاجة العميل للخصوصية.

S.W.I.P.E.S. - لكي تتمكن من إظهار هذه المهارة بنجاح، فإنك تحتاج إلى:

لا نعم

- اجمع المستلزمات قبل بدء المهمة.
- اغسل يديك قبل ملامسة العميل.
- عرف نفسك بإخبار اسمك للعميل.
- منح الخصوصية طول فترة الرعاية باستخدام ستارة أو حاجز أو باب.
- اشرح ما تفعله للعميل.
- افحص المنطقة للتأكد من عودة كل شيء إلى مكانه بعد الانتهاء من المهمة.

غسل اليدين - لكي تتمكن من إظهار هذه المهارة بنجاح، فإنك تحتاج إلى:

لا نعم

- التأكد من سهولة الوصول إلى المستلزمات حتى لا يتم لمس أي سطح ملوث أثناء المهمة.
- تشغيل الماء الدافئ في الحوض.
- بلل اليدين والمعصمين جيداً.
- ضع الصابون على اليدين.
- افرك الطبقة الخارجية للأصابع واليدين، بما في ذلك أعلى الرسغين، مما ينتج عنه الاحتكاك لمدة 20 ثانية على الأقل، مع إبقاء الأصابع متجهة لأسفل.
- اشطف الطبقة الخارجية لليدين والمعصمين جيداً دون تلوين اليدين (إبقاء الأصابع متجهة لأسفل).
- استخدم مناديل ورقية نظيفة لتجفيف الطبقة الخارجية للأصابع واليدين والمعصمين بدءاً من أطراف الأصابع.
- استخدم منشفة ورقية نظيفة وجافة أو منشفة ورقية نظيفة وجافة لإغلاق الصنبور دون تلوين اليدين.
- تخلص من المناشف الورقية المستخدمة في سلة المهملات فور إغلاق الصنبور.
- قم بإنهاء هذه الإجراءات باستخدام أيدٍ نظيفة مع تجنب التلوث (على سبيل المثال، ملامسة أدوات التحكم في الصنبور بشكل مباشر أو موزع المناشف الورقية أو الحوض أو سلة المهملات).

ارتداء القفازات - لكي تتمكن من إظهار هذه المهارة بنجاح، فإليك تحتاج إلى:

نعم لا

- استخدام S.W.I.P.E.S. الاتصالات / حقوق العميل ومهارات ممارسة الرعاية الاعتيادية..... نعم لا
- اغسل يديك قبل ملامسة القفازات..... نعم لا
- افحص كل قفاز للبحث عن ثقوب أو أي تلف آخر قبل استخدامه..... نعم لا
- امسك القفاز من الطرف ثم اسحبه بيديك..... نعم لا
- امسك القفازات الأخرى من الطرف ثم اسحبها بيديك الأخرى..... نعم لا
- افحص القفازات للتأكد أنها تتلائم بإحكام مع كل إصبع..... نعم لا

خلع القفازات - لكي تتمكن من إظهار هذه المهارة بنجاح، فإليك تحتاج إلى:

نعم لا

- باستخدام يد واحدة مرتدية قفازًا، أمسك بالقفاز الآخر أسفل الطرف من الجهة الخارجية مباشرة..... نعم لا
- اسحب القفاز لأسفل على اليد بحيث يكون مقلوبًا للخارج..... نعم لا
- استمر في الإمساك بالقفاز الذي تم خلعه بيد مرتدية قفازًا ثم حوله إلى شكل كرة..... نعم لا
- بإصبعين من اليد التي بدون قفاز، مد يدك من أسفل طرف القفاز الثاني..... نعم لا
- اسحب القفاز لأسفل من الداخل للخارج بحيث يغطي القفاز الأول..... نعم لا
- اخلع القفازات وتخلص منها، ثم اغسل يديك..... نعم لا

اتبع إرشادات مراكز مكافحة الأمراض والوقاية منها (CDC) لتحديد وقت استخدام معدات الوقاية الشخصية (PPE) ولارتداء وإزالة معدات الوقاية الشخصية - ولاستكمال هذه المهارات بنجاح، فاضغط على الرابط التالي لمراجعة وممارسة جميع بروتوكولات معدات الوقاية الشخصية الحالية مع مدرب المهارات.

نعم لا

استخدام معدات الوقاية الشخصية (PPE) | مركز مكافحة الأمراض CDC..... نعم لا

مساعدة العميل على السير - لكي تتمكن من إظهار هذه المهارة بنجاح، فإليك تحتاج إلى:

نعم لا

- استخدام S.W.I.P.E.S. الاتصالات / حقوق العميل ومهارات ممارسة الرعاية الاعتيادية..... نعم لا
- قف أمام العميل وفي مواجهته..... نعم لا
- ساعد العميل على ارتداء الأحذية المقاومة للانزلاق وربطها بشكل صحيح..... نعم لا
- اشرح وجهة السير قبل أن يبدأ العميل في السير..... نعم لا
- جهز العميل للوقوف من خلال وضع الركبتين بزاوية 90 درجة مع وضع القدمين على الأرض..... نعم لا
- اجعل العميل يستند إلى مقعد الكرسي قبل الوقوف..... نعم لا
- ضع حزام التنقل (إذا لزم الأمر) حول خصر العميل، وساعد العميل على الوقوف..... نعم لا
- توجيه العميل لرفع ذراعه من الكرسي حتى الوقوف..... نعم لا
- ضع يدك على حزام نقل العميل أو ظهره أو خصره أو حمله أثناء وقوف العميل..... نعم لا
- اسأل عن شعور العميل بعد الوقوف أو أثناء السير..... نعم لا
- السير للخلف وإلى جانب واحد قليلاً (الجانب الأضعف، إن وجد) من العميل للمسافة الكاملة..... نعم لا
- الوضعية الجذبية قبل جلوس العميل، مع وضع الساقين في منتصف المقعد مقابل مقعد الكرسي لضمان الجلوس بأمان..... نعم لا
- توجيه العميل للوصول إلى الكرسي قبل الجلوس..... نعم لا
- ضع يدك على ذراع العميل أو ظهره أو خصره أو أمسك حزام التنقل عند جلوس العميل، إذا تم استخدامه. اخلع حزام التنقل..... نعم لا
- اترك العميل جالسًا بأمان على الكرسي مع وضع الوركين على ظهر المقعد..... نعم لا
- غسل اليدين..... نعم لا

بالنسبة لاختبار مهارات مساعد الرعاية المنزلية (HCA)، يحتاج العميل إلى المساعدة في الوقوف إلى جانب المشي. لا يتم استخدام الأجهزة المساعدة للسير. يجلس العميل على كرسي عندما تبدأ الرعاية.

انقل العميل من السرير إلى الكرسي أو إلى الكرسي المتحرك - لكي تتمكن من إظهار هذه المهارة بنجاح، فإليك تحتاج إلى:

نعم لا

- استخدام S.W.I.P.E.S. الاتصالات / حقوق العميل ومهارات ممارسة الرعاية الاعتيادية..... نعم لا
- ضع الكرسي أو الكرسي المتحرك بالقرب من السرير مع لمس ذراع الكرسي المتحرك للسرير تقريبًا..... نعم لا
- اقفل عجلات الكرسي المتحرك..... نعم لا
- طي مساند القدمين أو إزالتها..... نعم لا
- ساعد العميل على التدرج باتجاه جانب السرير..... نعم لا
- تقديم الدعم للإمساك باكتاف العميل أو الظهر والوركين، ومساعدة العميل في وضع الجلوس..... نعم لا

انقل العميل من السرير إلى الكرسي أو إلى الكرسي المتحرك - لكي تتمكن من إظهار هذه المهارة بنجاح، فإليك تحتاج إلى) واصلت):

لا نعم

- ساعد العميل على ارتداء الأحذية المقاومة للانزلاق.....
- تأكد أن أقدام العملاء مستوية على الأرض قبل الوقوف.....
- ضع حزام التنقل / طريقة السير (إذا لزم الأمر) على الملابس، حول خصر العميل مع ترك مساحة كافية للسماح بوضع اليد بشكل مسطح فقط بين الحزام وجسم العميل.....
- قف أمام العميل.....
- أمسك حزام التنقل على الجانبين أو حول الظهر عند مساعدة العميل على الوقوف وأثناء التنقل.....
- ثبت إحدى ساقي العميل أو كليهما بساقيك، ثم وجه العميل للوقوف.....
- غير وجهة العميل عند الوقوف بحيث يكون الجزء الخلفي من الأرجل متمركزًا مقابل مقعد الكرسي المتحرك.....
- وجه العميل للإمساك بمساند الذراعين قبل الجلوس على الكرسي المتحرك.....
- تهيئة إنزال معتدل مضبوط لمقعد الكرسي المتحرك.....
- تغيير موضع العميل بحيث يلامس الوركين الجزء الخلفي من الكرسي المتحرك والتأكد من محاذاة جسم العميل للكرسي.....
- اخلع حزام التنقل / السير.....
- ضع قدمي العميل على مسندي الأقدام، ثم اقل / افتح الكرسي المتحرك حسب اختيار العميل و / أو السلامة.....
- اترك العميل على الكرسي المتحرك مع محاذاة الجسم بشكل مناسب ووضع القدمين على مسند القدمين.....
- غسل اليدين.....

بالنسبة لاختبار مهارات مساعد الرعاية المنزلية (HCA) للرعاية فهي تبدأ باستلقاء العميل على السرير. ويمكن أن يقف العميل لكنه غير قادر على السير. كما يتم استخدام حزام التنقل.

غير وجهة العميل ووضعه على السرير - لكي تتمكن من إظهار هذه المهارة بنجاح، فإليك تحتاج إلى:

لا نعم

- استخدام S.W.I.P.E.S. الاتصالات / حقوق العميل ومهارات ممارسة الرعاية الاعتيادية.....
- اجعل مقدمة السرير مسطحة، إذا لم تكن مسطحة بالفعل.....
- قف على جانب السرير في الاتجاه المعاكس الذي تخطط لتغيير وجهة العميل له.....
- اطلب من العميل أن يتحرك باتجاهك.....
- إذا كان العميل غير قادر على التحرك باتجاهك، فساعد في جعل جسمه بالكامل في وضع محاذاة وقريب منك حتى تتمكن من تحريك العميل بأمان.....
- ضع اليدين كليهما تحت رأس / كتفي العميل وحرك هذا الجزء من الجسم باتجاهك.....
- ضع كلتا يديك تحت جذع العميل وأسفله وحرك هذا الجزء من الجسم باتجاهك.....
- ضع كلتا يديك تحت فخذي العميل وأسفله وحرك هذا الجزء من الجسم باتجاهك.....
- عد إلى جانب السرير الذي تخطط لتغيير وجهة العميل له.....
- ضع ذراع العميل أعلى صدره وتأكد أن ساقه متقاطعة في الاتجاه الذي ستغير إليه وجهة العميل على جانبه.....
- ضع يديك على ورك وكتف العميل وحرك العميل برفق على جانبه باتجاهك (نصيحة: تأكد أن هناك مسعًا لتحريك العميل).....
- ضع العميل على مسافة آمنة من حافة السرير عند تغيير وجهته إلى الجانب.....
- اجعل العميل في وضع محاذاة الجسم بشكل مناسب.....
- يتم إسناد الرأس بوسادة.....
- يتم تهيئة الكتف بحيث لا يستلقي العميل على الذراع ويتم إسناد الذراع العلوية اترك ذراع العميل وكتفه دون انحناء تحت جانبه.....
- يتم إسناد الظهر باستخدام جهاز داعم. وضع الجهاز (على سبيل المثال، البطانة، الوسادة) مقابل الظهر ومثلي للحفاظ على وضعية الاستلقاء على جانب العميل.....
- الركبة العلوية مثنية، وإسناد الساق العلوية بجهاز داعم مع الورك في وضع محاذاة بشكل مناسب. استخدم الجهاز (على سبيل المثال، البطانة، الوسادة) لإسناد الساق العلوية، والحفاظ على محاذاة أعلى الفخذ، وترك الركبة العليا مثنية.....
- اترك العميل في وضعية الاستلقاء على جانبه، وتجنب الضغط المباشر على عظمة الورك. فصل الكاحل والركبتين.....
- إسناد الذراع العلوية بجهاز داعم.....
- تغطية العميل بغطاء علوي، ثم انزع القفازات (إذا استخدمت) واغسل يديك.....

بالنسبة لاختبار مهارات مساعد الرعاية المنزلية (HCA)، يكون العميل مستلقيًا على ظهره على السرير عندما تبدأ الرعاية.

العناية بالفم / الشفهية - لكي تتمكن من إظهار هذه المهارة بنجاح، فإنك تحتاج إلى:

لا نعم

- استخدام S.W.I.P.E.S. الاتصالات / حقوق العميل ومهارات ممارسة الرعاية الاعتيادية.
- تأكد أن العميل في وضع الجلوس الصحيح
- اغسل يديك ثم ارتد قفازات
- اعرض وضع منشفة على صدر العميل قبل تقديم العناية بالفم
- قبل البدء، اسأل العميل عن وجود أي ألم بالفم
- ترطيب فرشاة الأسنان أو أسنائك ثم ضع معجون الأسنان
- نظف جميع أسطح الأسنان بالفرشاة أو أداة تنظيف تجويف الفم بحركات دائرية خفيفة
- اعرض تنظيف لسان العميل
- قدم للعميل ماءً نظيفاً لمضمضة الفم
- امسك الحوض بالقرب من ذقن العميل لجمع مياه المضمضة
- جفف شفاه العميل ووجهه ثم أزل المنشفة
- اشطف الحوض وجففه واشطف فرشاة الأسنان قبل حفظها
- اخلع القفازات وتخلص منها. ثم اغسل يديك. حفظها

بالنسبة لاختبار مهارات مساعد الرعاية المنزلية (HCA)، يجلس العميل على طاولة أثناء تقديم هذه الرعاية.

تنظيف أطقم الأسنان وحفظها - لكي تتمكن من إظهار هذه المهارة بنجاح، فإنك تحتاج إلى:

لا نعم

- استخدام S.W.I.P.E.S. الاتصالات / حقوق العميل ومهارات ممارسة الرعاية الاعتيادية.
- ارتد قفازات
- استخدم تقنية لتقليل مخاطر كسر طقم الأسنان إذا سقط أثناء التنظيف (على سبيل المثال، تنظيف الأسنان بالفرشاة مباشرة فوق حوض مبطن بقماشة / ورق / منشفة مملوء بالماء داخل الحوض)
- يجب عليك توقي ثلوث طقم الأسنان في أثناء الإجراء (مثل السقوط في ماء الحوض أو وضع طقم الأسنان على سطح غير واقعي مباشرة)
- احصل على أطقم أسنان من العميل. إذا كان العميل غير قادر على خلعها، فاخلع طقم الأسنان بلطف من فم العميل. أخرج طقم الأسنان السفلي أولاً، ثم أخرج طقم الأسنان العلوي
- اشطف أطقم الأسنان تحت ماء بارد متدفق قبل تنظيف الأسنان بالفرشاة
- ضع معجون الأسنان أو منظف الأسنان على فرشاة الأسنان
- نظف الأسنان الصناعية بالفرشاة على جميع الأسطح
- اشطف جميع أسطح طقم الأسنان تحت الماء البارد المتدفق
- ساعد العميل في استبدال أطقم الأسنان أو تخزينها
- اشطف كوب طقم الأسنان قبل وضع طقم الأسنان فيه
- ضع أطقم الأسنان في كوب نظيف مع محلول أو ماء بارد
- تخلص من بطانة الحوض أو العناصر المتسخة الأخرى. اخلع القفازات وتخلص منها. اغسل اليدين

بالنسبة لاختبار مهارات مساعد الرعاية المنزلية (HCA)، يجلس العميل على طاولة أو يستلقي على السرير أثناء تقديم هذه الرعاية.

العناية بالأظافر - لكي تتمكن من إظهار هذه المهارة بنجاح، فإنك تحتاج إلى:

لا نعم

- استخدام S.W.I.P.E.S. الاتصالات / حقوق العميل ومهارات ممارسة الرعاية الاعتيادية.
- اغسل يديك ثم ارتد قفازات
- ضع الماء في وعاء. تأكد أن المياه آمنة وفي درجة حرارة مناسبة للعميل. واضبطها إذا لزم الأمر
- ضع الماء في مستوى مناسب للعميل
- ضع أصابع العميل في الماء ثم اتركها فترة في الماء
- جفف يد العميل بما في ذلك بين الأصابع، وذلك قبل تحديد شكل أظافر العميل أو تنظيفها
- جفف يد العميل بالترتيب بمنشفة، وليس بفركها
- نظف تحت الأظافر بعود تنظيف الأظافر. امسح عود تنظيف الأظافر باستخدام منشفة بعد تنظيف كل ظفر
- تجميل الأظافر باستخدام مقلمة الأظافر أو مبرد الأظافر
- استخدم قطعة صنفرة ذهاباً وإياباً ولا تفرط في استخدامها على الزوايا لأن ذلك قد يُسبب انقسام الظفر وإضعافه
- شذب الأظافر في اتجاه واحد فقط أو من أحد الأطراف إلى المركز على أن يكون ذلك في اتجاه واحد

العناية بالأظفار - لكي تتمكن من إظهار هذه المهارة بنجاح، فإليك تحتاج إلى (تابع):

نعم لا

- يقوم الجلد الزائد بدور حاجز للعدوى. فلا تقطعه.....
- الحصول في النهاية على أظافر ناعمة وخالية من الأطراف الخشنة.....
- اعرض استخدام المستحضر.....
- وعاء / أو عية ماء خالية ونظيفة، وتخزين المعدات، والتخلص من البياضات المستعملة والقمامة بشكل مناسب واترك الطاولة جافة عند الانتهاء من الإجراء.....
- اخلع القفازات واغسل اليدين.....

إذا كان العميل مصاباً بمرض في الجهاز الدوري أو مرض السكري، فإنه يجب على مساعد الرعاية الصحية ألا يستخدم عود التنظيف على أصابع العميل.

بالنسبة لاختبار مهارات مساعد الرعاية المنزلية (HCA)، يجلس العميل على طاولة أثناء تقديم هذه الرعاية.

العناية بالقدم - لكي تتمكن من إظهار هذه المهارة بنجاح، فإليك تحتاج إلى:

نعم لا

- استخدام S.W.I.P.E.S. الاتصالات / حقوق العميل ومهارات ممارسة الرعاية الاعتيادية.....
- اغسل يديك ثم ارتد قفازات.....
- افحص قدم العميل بعناية قبل بدء هذا الإجراء بفحص ما بين أصابع القدم وكعب القدم. استفسر عما إذا كان العميل يعاني من أي ألم أو مناطق حساسة قبل البدء.....
- ضع الماء في الحوض، واملأ نصفه على الأقل.....
- اسأل العميل عما إذا كانت درجة حرارة الماء مناسبة قبل غمر القدم تماماً. واضبطها إذا لزم الأمر.....
- ضع قدم العميل في الماء بالكامل.....

اسند القدم والكاحل بشكل صحيح أثناء هذا الإجراء، وأخرج القدم من الماء، ثم اغسل القدم بالكامل، بما في ذلك بين أصابع القدم، باستخدام منشفة صابون. احتفظ بالمياه في حوض خالٍ من الصابون ليتم استخدامها كماء للشطف عن طريق: (1) اغسل القدم بقطعة قماش مع صابون يوضع مباشرة على المنشفة بدلاً من إضافة الصابون في حوض الماء أو (2) باستخدام حوضين منفصلين من الماء: حوض للغسيل والآخر للشطف.....

- تأكد من إضافة الصابون إلى المنشفة المبللة بدلاً من وضعها في الماء مباشرة.....
- اغسل قدم العميل كاملة بما في ذلك ما بين الأصبع مستخدماً قطعة قماش عليها صابون بعد النقع.....
- اشطف بالماء لإزالة الصابون من على القدم وما بين أصابع القدم.....
- قبل تنظيف الأوساخ الموجودة تحت أظافر العميل، جفف قدمه برفق، وربت برفق على القدم لتجفيفها بما في ذلك ما بين أصابع القدم.....
- نظف تحت الأظافر بعود تنظيف الأظافر. امسح عود تنظيف الأظافر باستخدام منشفة بعد تنظيف كل ظفر.....
- تجميل الأظافر باستقامة باستخدام مقلمة الأظافر أو ميرد الأظافر.....
- استخدم قطعة صنفرة ذهباً وإياباً ولا تفرط في استخدامها على الزوايا لأن ذلك قد يُسبب انقسام الظفر ومن ثم إضعافه.....
- شذب الأظافر في اتجاه واحد فقط أو من أحد الأطراف إلى المركز على أن يكون ذلك في اتجاه واحد.....
- يقوم الجلد الزائد بدور حاجز للعدوى. فلا تقطعه.....
- الحصول في النهاية على أظافر ناعمة وخالية من الأطراف الخشنة.....
- اسأل العميل عما إذا كان يرغب في استخدام المستحضر أم لا. إذا رغب العميل في ذلك، فضع المستحضر في يدك ثم ضع المستحضر على قدم العميل بالكامل مع الحرص على عدم وضع المستحضر بين أصابع القدم. تخلص من المستحضر الزائد (إن وجد) بالمنشفة.....
- ساعد العميل في استبدال الجوارب والأحذية.....
- أفرغ حوض الاستحمام واشطفه وامسحه ثم أعده إلى وضع التخزين المناسب.....
- اخلع القفازات ثم اغسل اليدين.....

إذا كان العميل مصاباً بمرض في الجهاز الدوري أو مرض السكري، فإنه يجب على مساعد الرعاية الصحية ألا يستخدم عود التنظيف على أصابع قدم العميل.

بالنسبة لاختبار مهارات مساعد الرعاية المنزلية (HCA)، يجلس العميل على كرسي أثناء تقديم هذه الرعاية.

فيما يلي بعض النصائح العامة عند مساعدة العميل في العناية بالظفر:

لا نعم

-
 افحص قدم العميل ويديه بانتظام بحثًا عن التغييرات في اللون (خاصة الاحمرار) أو درجة الحرارة أو البثور أو الجروح أو الخدوش والشقوق بين أصابع القدم/ أصابع اليدين أو أي تغييرات أخرى. دون أي تورم أو احمرار تلاحظه حول هذه المنطقة وأبلغ عنه. تحقق دومًا من خطة رعاية العميل قبل إجراء العناية بالأظافر.

 تابع الجروح الطفيفة وحافظ عليها نظيفة.

 لا تضع المستحضر بين أصابع القدمين - فالمستحضر يسبب الرطوبة التي تعزز نمو الفطريات.

 لا تقص زوايا أظافر العميل أو تحفر حولها بأداة حادة لأي عميل.

 فالأظافر النظيفة المهدبة تومن الراحة والأمان للعميل. أما الأظافر المستخدمة الحادة فيمكن أن تشنك بالملابس وتقطعها وربما تسبب في إصابة أصابع القدم/ أصابع اليدين. تعامل دائمًا برفق وحذر مع قدمي العميل ويديه.

مساعدة العميل الذي يعاني من ضعف في ذراعه على ارتداء ملابسه - لكي تتمكن من إظهار هذه المهارة بنجاح، فإنك تحتاج إلى:

لا نعم

-
 استخدام S.W.I.P.E.S. الاتصالات / حقوق العميل ومهارات ممارسة الرعاية الاعتيادية.

 اسأل العملاء عما يرغبون في ارتدائه.

 ارتد جميع العناصر، وحرك جسد العميل برفق وبشكل طبيعي، وتجنب استخدام القوة والإفراط في مد الأطراف والمفاصل.

 ساعد العميل على وضع الذراع الضعيفة من خلال الكم الصحيح للقميص أو السترة أو انزلاق الذراع قبل وضع الثوب على الجانب السليم. ضع كم القميص على الذراع الضعيفة قبل ارتداء الذراع غير المصابة.

 ذكر العميل بارتداء الملابس.

 تأكد أن العميل جالسًا في أثناء إدخال الساقين في البنطلون وعند المساعدة في ارتداء الأحذية المقاومة للانزلاق.

 تقديم الدعم للعميل عند سحب السروال وربطه.

 اجعل في نهاية الأمر ارتداء العميل لملابس مناسبة (الملابس الموجودة في الجانب الأيمن للخارج، والسحابات / الأزرار المثبتة، وغير ذلك).

 غسل اليدين.

بالنسبة لاختبار مهارات مساعد الرعاية المنزلية (HCA)، أن يكون العميل قادرًا على الوقوف. يرتدي العميل تي شيرت وملابس داخلية ويحتاج إلى ارتداء قميص وسروال وجورب وحذاء. سوف يرتدي العميل ملابس خاصة به.

ضع جوربًا مرتًا على ركبة العميل - لكي تتمكن من إظهار هذه المهارة بنجاح، فإنك تحتاج إلى:

لا نعم

-
 استخدام S.W.I.P.E.S. الاتصالات / حقوق العميل ومهارات ممارسة الرعاية الاعتيادية.

 جهز الجورب لارتدائه عن طريق قلب الجورب من الداخل إلى الخارج، على الأقل إلى منطقة الكعب.

 ضع قدم الجورب على أصابع القدم والقدم والكعب، مع تحريك قدم العميل ورجله بشكل طبيعي، وإسناد الأطراف وتجنب استخدام القوة أو التمدد المفرط للأطراف والمفاصل.

 اسحب الجورب فوق القدم والكعب والساق.

 تأكد من أن الجورب مريحًا، بدون التواءات أو تجاعيد، وغير ضيق جدًا على أصابع العميل.

 ارتداء الجورب بالكامل فوق القدم مع وضع أصابع القدم والكعب في الوضع المناسب لكل تصميم من الجوارب.

 اترك الجورب مرفوعًا إلى الركبة وخاليًا من الالتواءات.

 غسل اليدين.

بالنسبة لاختبار مهارات مساعد الرعاية المنزلية (HCA)، يكون العميل مستلقيًا على السرير أثناء تقديم هذه الرعاية.

نطاق الحركة السلبية لكتف واحد - لكي تتمكن من إظهار هذه المهارة بنجاح، فإنك تحتاج إلى:

لا نعم

-
 استخدام S.W.I.P.E.S. الاتصالات / حقوق العميل ومهارات ممارسة الرعاية الاعتيادية.

 أثناء استناد الطرف من خلال التمارين التالية، حرك المفصل برفق وبيبطه وسلاسة خلال نطاق الحركة إلى نقطة المقاومة. توقف إذا شعر العميل بالألم.

 اسأل العميل عن مستوى راحته أثناء التمرين. توقف إذا شعر العميل بالألم.

 اسند ذراع العميل الذي يمسك الكوع والمعصم، أثناء أداء نطاق الحركة للكتف.

نطاق الحركة السلبية لكتف واحد - لكي تتمكن من إظهار هذه المهارة بنجاح، فإليك تحتاج (تابع) إلى:

لا نعم

- أرفع ذراع العميل المستقيمة باتجاه السقف، وارجع باتجاه مقدمة السرير (HOB) ثم عد إلى الوضع المسطح كتنكرار واحد (ثني / تمديد الكتف). كرر ذلك ثلاث (3) مرات على الأقل
- حرك ذراع العميل بعيداً عن جانب الجسم باتجاه مقدمة السرير (HOB) ثم أعد ذراع العميل المستقيم إلى منتصف جسم العميل كتنكرار واحد (إبعاد الكتف / تقريبه). كرر ذلك ثلاث (3) مرات على الأقل
- ضع كوع العميل المرن عند مستوى كتفه، وقم بتدوير الساعد باتجاه مقدمة السرير (HOB) ثم أدر الساعد لأسفل باتجاه الورك. كرر ذلك ثلاث (3) مرات على الأقل
- غسل اليدين

بالنسبة لاختبار مهارات مساعد الرعاية المنزلية (HCA)، يكون العميل مستقياً على السرير أثناء تقديم هذه الرعاية.

نطاق الحركة السلبية لركبة واحدة وكاحل - لكي تتمكن من إظهار هذه المهارة بنجاح، فإليك تحتاج إلى:

لا نعم

- استخدام S.W.I.P.E.S. الاتصالات / حقوق العميل ومهارات ممارسة الرعاية الاعتيادية
- أثناء استناد طرف العميل من خلال التمارين التالية، حرك المفصل برفق وببطء وسلاسة خلال نطاق الحركة إلى نقطة المقاومة
- الركبة: استناد ساق العميل عند مفصل الركبة والكاحل، أثناء أداء مجموعة من الحركة للركبة
- اسأل العميل عن شعوره أثناء أداء التمرين. توقف إذا شعر العميل بالألم
- اثني الركبة للخلف إلى نقطة المقاومة ثم أعد ساقك إلى السرير (متبوعاً بالاستقامة الركبة كتنكرار واحد - ثني الركبة / تمديدها). كرر ذلك ثلاث (3) مرات على الأقل
- الكاحل: إسناد القدم والكاحل أثناء أداء مجموعة من الحركات للكاحل
- ادفع القدم للأمام باتجاه الساق، وفي حركة منفصلة ادفع القدم الموجهة لأسفل باتجاه أسفل السرير كتنكرار واحد (ثني الكاحل / تمديده). كرر ذلك ثلاث (3) مرات
- غسل اليدين

بالنسبة لاختبار مهارات مساعد الرعاية المنزلية (HCA)، يكون العميل مستقياً على السرير أثناء تقديم هذه الرعاية.

مساعدة العميل على الأكل - لكي تتمكن من إظهار هذه المهارة بنجاح، فإليك تحتاج إلى:

لا نعم

- استخدام S.W.I.P.E.S. الاتصالات / حقوق العميل ومهارات ممارسة الرعاية الاعتيادية
- تأكد أن العميل جالساً في وضع مستقيم على الكرسي قبل أن تبدأ في تقديم المساعدة
- قدم للعميل واقي الملابس
- اجلس عند مستوى عين العميل لمساعدة العميل على تناول الطعام
- قدم الطعام قطعاً صغيرة الحجم، وأنواع بديلة من الطعام المقدم أو اسأل العميل عن تفضيله لكل لقمة
- قدم مشروباً للعميل أثناء تناول الوجبة
- تأكد أن فم العميل فارغاً قبل تقديم الوجبة أو تناول رشفة من المشروبات التالية
- شارك العميل في محادثة أثناء تناول الوجبة
- امسح الطعام الموجود على فم العميل وعلى يديه حسب الضرورة وعند الانتهاء من تناول الوجبة
- اخلع واقي الملابس، إذا تم ارتداؤه، وتخلص منه في أوعية مناسبة
- امسح بقايا الطعام
- اترك الطاولة نظيفة وجافة وخالية من المواد الغذائية
- غسل اليدين

بالنسبة لاختبار مهارات مساعد الرعاية المنزلية (HCA)، يجلس العميل على طاولة عندما يبدأ الاهتمام بهذه المهارة.

مساعدة العميل في استخدام حمام السرير - لكي تتمكن من إظهار هذه المهارة بنجاح، فإليك تحتاج إلى:

لا نعم

- استخدام S.W.I.P.E.S. الاتصالات / حقوق العميل ومهارات ممارسة الرعاية الاعتيادية
- ارتد قفازات
- أزل أغشية الفراش الخلفية أو طيها. حافظ على تغطية العميل ببطانية حمام أو ملاءة علوية
- أزل ثوب العميل / ملابس النوم
- تأكد أن درجة حرارة الماء عند مستوى آمن وتأكد مع العميل أنها عند درجة حرارة مناسبة له. واضبطها إذا لزم الأمر

مساعدة العميل في استخدام حمام السرير - لكي تتمكن من إظهار هذه المهارة بنجاح، فإليك تحتاج إلى (تابع):

لا نعم

- احتفظ بالمياه في حوض خال من الصابون لاستخدامها كماء للشطف عن طريق: (1) اغسل باستخدام قطعة قماش مع صابون توضع مباشرة على المنشفة بدلاً من إضافة الصابون في حوض الماء أو (2) باستخدام حوضين منفصلين من الماء: حوض للغسيل والآخر للشطف
- استبدل الماء في أي وقت يكون به صابوناً أو بارداً أو متسخاً.
- ضع منشفة جافة خلف رأس / رقبته العميل
- منشفة مبللة (بدون صابون) وأبداً بالعين. استخدم منطقة مختلفة من المنشفة لكل عين، مع غسل الزاوية الداخلية إلى الخارجية
- اغسل باقي الوجه والأذنين والرقبة بالصابون (إذا كان العميل يفضل ذلك)
- اشطف المنطقة الجافة بمنشفة - ربت عليها ولا تفرکہا.
- اكتشف أحد الذراعين وضع منشفة تحته. اسند ذراع العميل براحة يدك تحت كوع العميل. اغسل ذراع العميل وكتفه وإبطه. اشطف العضو واتركه حتى يجف
- ضع يد العميل في حوض الماء. اغسل يد العميل واشطفها ثم اتركها حتى تجف. كرر ذلك مع الذراع واليد الأخرى.
- اغسل، واشطف، ثم جفف صدر العميل وبطنه.
- اكتشف إحدى ساقي العميل وضع منشفة بشكل طولي تحت القدم والساق. اثني الركبة ثم اسند ساقك بذراعك. اغسل الساق واشطفها ثم اتركها حتى تجف.
- حرك قدم العميل في حوض الماء. اغسل قدم العميل واشطفها ثم اتركها حتى تجف. كرر ذلك مع الساق والقدم
- ساعد العميل في الدوران على جانبه بعيداً عنك. ضع بطانية حمام أو منشفة على الظهر اغسل ظهر العميل والأرداف ثم اتركها حتى
- ساعد العميل وهو مستلقي على ظهره. توفير الخصوصية والسماح للعميل ببدء الرعاية الصحية الخاصة به (إذا كان ذلك ممكناً)؛ وإذا لم يكن الأمر كذلك، فسيتم تغطية هذه المهمة بشكل منفصل
- حافظ على بقاء العميل مغطى بمنشفة علوية و/ أو البطانية في نهاية الرعاية
- أزل مفروشات السرير التي ربما يكون قد تعرض للبلل
- ضع الملابس المتسخة والكتان في أوعية مناسبة
- أفرغ أحواض الاستحمام واشطفها ونظفها وعمقها ثم عد إلى وضع التخزين المناسب
- اخلع القفازات المتسخة ثم تخلص منها
- غسل اليدين

المساعدة في الرعاية الصحية الخاصة - لكي تتمكن من إظهار هذه المهارة بنجاح، فإليك تحتاج إلى:

لا نعم

- استخدام S.W.I.P.E.S. الاتصالات / حقوق العميل ومهارات ممارسة الرعاية الاعتيادية.
- املا الحوض بالماء، واستخدم الماء الذي يعتبر درجة حرارته عند مستوى آمن ومناسبة للعميل. اضبطها على النحو المطلوب
- قم بارتداء القفازات أثناء تقديم الرعاية الصحية الخاصة، أثناء الشطف والتجفيف ومعدات التعامل مع البياضات المتسخة
- حماية فراش العميل من البلل بمنشفة أو وسادة سرير يمكن التخلص منها بعد ذلك
- اكتشف منطقة الرعاية الصحية الخاصة. تأكد من الحفاظ على خصوصية العميل
- احتفظ بالمياه في حوض خال من الصابون لاستخدامها كماء للشطف عن طريق: (1) اغسل باستخدام قطعة قماش مع صابون توضع مباشرة على المنشفة بدلاً من إضافة الصابون في حوض الماء أو (2) باستخدام حوضين منفصلين من الماء: حوض للغسيل والآخر للشطف
- اغسل منطقة الرعاية الصحية الخاصة بالكامل برفق باستخدام منشفة مع الصابون. استخدم منطقة نظيفة من المنشفة لكل خطوة تجفيف.
- تنظيف منطقة الرعاية الصحية الخاصة من الأمام إلى الخلف
- اشطف منطقة الرعاية الصحية الخاصة بالكامل باستخدام منشفة نظيفة. استخدم منطقة نظيفة من المنشفة لكل خطوة تجفيف.
- اشطف منطقة الرعاية الصحية الخاصة من الأمام إلى الخلف
- جفف منطقة الرعاية الصحية الخاصة برفق، مع الحركة من الأمام إلى الخلف
- مساعدة العميل في التحرك إلى جانبه. تأكد أن العميل على مسافة آمنة من حافة السرير
- اغسل، واشطف، ثم جفف برفق منطقة الأرداف والمنطقة المحيطة بالشرج. استخدم منطقة نظيفة من المنشفة لكل خطوة تجفيف. امسح من الأمام إلى الخلف
- لتجنب تلوين منطقة العجان
- استبدل وسادة السرير أو الملاء السفلية، إذا لزم الأمر
- قلل من تعرض جسم العميل أثناء هذا الإجراء
- حافظ على بقاء العميل مغطى بمنشفة علوية و/ أو البطانية في نهاية
- أزل مناشف الوجه أو الفوط أو وسادات السرير أو الفراش أو الملابس المتسخة أو المبللة. تخلص منها بوضعها في أوعية مناسبة
- اخلع القفازات المتسخة ثم تخلص منها
- غسل اليدين

بالنسبة لاختبار مهارات مساعد الرعاية المنزلية (HCA)، يكون العميل أنثى عارضة أزياء. يكون العميل مستلقياً على السرير أثناء تقديم هذه الرعاية. سيتم تنفيذ هذه المهارة باستخدام الصابون والماء وليس المناديل.

رعاية القسطرة - لكي تتمكن من إظهار هذه المهارة بنجاح، فإليك تحتاج إلى:

لا نعم

- استخدام S.W.I.P.E.S. الاتصالات / حقوق العميل ومهارات ممارسة الرعاية الاعتيادية..... لا نعم
- اضبط درجة حرارة الماء في الحوض. حدد ما إذا كانت درجة حرارة الماء عند مستوى آمن وتؤكد مع العميل من أنها مناسبة له اضبط إذا لزم الأمر..... لا نعم
- احتفظ بالمياه في حوض خالٍ من الصابون لاستخدامها كماء للشطف عن طريق: (1) اغسل باستخدام منشفة مع صابون وتوضع مباشرة على المنشفة بدلاً من إضافة الصابون إلى حوض الماء؛ أو (2) باستخدام حوضين منفصلين من الماء: أحدهما للغسيل والآخر للشطف..... لا نعم
- قلل من تعرض جسم العميل أثناء الرعاية..... لا نعم
- ارتد القفازات، قبل التعامل مع القسطرة والأنابيب وأكياس صرف المسالك البولية أو بدء التنظيف وأثناء هذا الإجراء مع توفير رعاية القسطرة، أثناء الشطف والتجفيف وأدوات التعامل مع البياضات المتسخة..... لا نعم
- ضع العميل على مسافة آمنة من حافة السرير إذا تم تغيير وجهته إلى الجانب أثناء الرعاية..... لا نعم
- ضع المنشفة أو الوسادة تحت أنبوب القسطرة قبل الغسيل حتى لا تتبلل ملاءات العميل أو ملابسه أثناء التنظيف..... لا نعم
- كشفت المنطقة المحيطة بالقسطرة فقط..... لا نعم
- استخدم منشفة بها صابون لتنظيف القسطرة..... لا نعم
- قم بتغيير البقعة الموجودة على المنشفة مع كل حركة غسيل وشطف. لا تسحب القسطرة. ضع القسطرة بالقرب من الفتحة حيث تدخل الجسم لتجنب سحبها..... لا نعم
- نظف ما لا يقل عن أربع بوصات من القسطرة الأقرب لفتحة مجرى البول، مع الانتقال من الفتحة لأسفل بعيداً عن الجسم. استخدم منطقة نظيفة من المنشفة لكل خطوة تجفيف..... لا نعم
- باستخدام منشفة مختلفة، اشطف أربع بوصات على الأقل من القسطرة الأقرب للفتحة، وتحرك من الفتحة لأسفل بعيداً عن الجسم، باستخدام منطقة نظيفة من المنشفة لكل خطوة تجفيف..... لا نعم
- جفف جميع الأجزاء المبللة من جلد العميل..... لا نعم
- اترك مناطق الجلد التي تصبح رطبة أثناء الرعاية وملاءات السرير تجف عند الانتهاء من الرعاية..... لا نعم
- اجعل كيس التصريف البولي في موضع أدنى من المثانة طوال فترة الرعاية وعند نهاية هذا الإجراء تأكد من عدم وجود التواءات في أنابيب القسطرة..... لا نعم
- تخلص من المناشف والأشياء الأخرى في أوعية مناسبة..... لا نعم
- تخلص من المناشف والأشياء الأخرى في أوعية مناسبة..... لا نعم
- اخلع القفازات وتخلص منها، ثم اغسل يديك..... لا نعم

بالنسبة لاختبار مهارات مساعد الرعاية المنزلية (HCA)، يكون العميل مستقيماً على السرير أثناء تقديم هذه الرعاية.

العناية بقسطرة الواقي الذكري

لا نعم

- استخدام S.W.I.P.E.S. الاتصالات / حقوق العميل ومهارات ممارسة الرعاية الاعتيادية..... لا نعم
- ارتد قفازات..... لا نعم
- كشفت المنطقة التناسلية فقط..... لا نعم
- اغسل القضيب وجففه بعناية، ثم قص الشعر الطويل..... لا نعم
- تابع جلد القضيب للمناطق المفتوحة..... لا نعم
- في حالة وجود تقرحات أو مناطق مكشوفة، لا تستخدم الواقي الذكري..... لا نعم
- ضع لاصق الجلد على القضيب..... لا نعم
- لف قسطرة الواقي الذكري على منطقة القضيب..... لا نعم
- علق الواقي الذكري على الأنبوب. تأكد أن طرف الواقي الذكري غير ملتوي..... لا نعم
- اربط الأنابيب بساق العميل. تأكد أن مستوى الكيس أقل من مستوى المثانة..... لا نعم
- اخلع القفازات وتخلص منها، ثم اغسل يديك..... لا نعم

مساعدة الدواء - لكي تتمكن من إظهار هذه المهارة بنجاح، فإليك تحتاج إلى:

لا نعم

- استخدام S.W.I.P.E.S. الاتصالات / حقوق العميل ومهارات ممارسة الرعاية الاعتيادية..... لا نعم
- تأكد من جدول الأدوية الخاص بالعميل..... لا نعم
- ذكر العميل أنه قد حان الوقت لتناول الأدوية الموصوفة له..... لا نعم
- حدد زجاجة الدواء الصحيحة، باستخدام ملصق اسم العميل..... لا نعم
- خذ صندوق الدواء من مكان تخزينه، وانظر إلى الملصق، وتحقق من الحقوق الخمسة - الدواء والعميل والمبلغ والمسار والوقت..... لا نعم
- افتح الحاوية، وانظر إلى الملصق ثم تحقق من الحقوق الخمسة مرة أخرى..... لا نعم
- صب الدواء من الزجاجة إلى الغطاء دون لمس الدواء..... لا نعم
- قدم للعميل العدد الصحيح من الحبوب عن طريق سكبها من الغطاء على يده دون لمس الدواء..... لا نعم
- اطلب من العميل تناول الدواء..... لا نعم
- اساعد العميل على تناول الدواء دون وضع يدك على يد العميل أو إمالة يد العميل لوضع الحبوب في فم العميل، أو وضع الحبوب مباشرة في فم العميل..... لا نعم
- قدم للعميل كوبًا ممتلئًا بالسوائل (للأدوية التي يجري تناولها طريق الفم)..... لا نعم
- راقب وتأكد من تناول الدواء. اسأل العميل أو تحقق مما إذا كان قد ابتلع الدواء أم لا..... لا نعم
- أغلق صندوق الدواء ثم أعدّه إلى المكان المناسب، وتحقق من الحقوق الخمسة (5) مرة أخرى..... لا نعم
- دوّن أن العميل قد تناول الدواء. إذا لم يفعلوا ذلك، فدوّن ذلك أيضًا..... لا نعم
- غسل اليدين..... لا نعم

بالنسبة لاختبار مهارات مساعد الرعاية المنزلية (HCA)، يجلس العميل على طاولة أثناء تقديم هذه الرعاية.

مساعدة العميل في استخدام الأظفار - لكي تتمكن من إظهار هذه المهارة بنجاح، فإليك تحتاج إلى:

لا نعم

- استخدام S.W.I.P.E.S. الاتصالات / حقوق العميل ومهارات ممارسة الرعاية الاعتيادية..... لا نعم
- قبل وضع الأظفار، اخفض مقدمة السرير..... لا نعم
- ارتد قفازات لوضع الأظفار بشكل صحيح أسفل أقدام العميل (الأظفار القياسية): وضع السرير بحيث يتم محاذاة الطرف الأيمن من الأظفار مع أقدام العميل؛ شق الأظفار: ضع الأظفار مع المقبض باتجاه قدم السرير). اطلب من العميل ثني ركبتيه ورفع الوركين (إذا كان ذلك ممكنًا)..... لا نعم
- ارفع مقدمة السرير بعد وضع الأظفار تحت العميل..... لا نعم
- ضع مناديل المرحاض في متناول العميل..... لا نعم
- اطلب من العميل أن يخبرك عند الانتهاء..... لا نعم
- اعرض على العميل تغطيته بملاءة سرير أو بطانية..... لا نعم
- اخفض مقدمة السرير قبل إزالة الأظفار..... لا نعم
- ارتد القفازات قبل إزالة الأظفار..... لا نعم
- أزل الأظفار ثم أفرغ المحتويات في المرحاض..... لا نعم
- تقديم الرعاية الصحية الخاصة (اتباع إجراءات قائمة التحقق)..... لا نعم
- نظّف وعمّم المعدات وفقًا للبروتوكول. غُد إلى وضع التخزين المناسب..... لا نعم
- اخلع القفازات وتخلص منها، ثم اغسل يديك..... لا نعم

احلق بشفرة حلقة آمنة - لكي تتمكن من إظهار هذه المهارة بنجاح، فإليك تحتاج إلى:

لا نعم

- استخدم مهارات S.W.I.P.E.S..... لا نعم
- ارتد قفازات..... لا نعم
- اسأل العميل إذا كان يرتدي طقم أسنان. إذا كان يرتدي طقم أسنان، فتأكد من وجوده في فمه..... لا نعم
- اغسل الوجه بمنشفة مبللة دافئة..... لا نعم
- ضع رغوة الحلاقة على المنطقة المراد حلقها..... لا نعم
- امسك ماكينة الحلاقة بإحكام..... لا نعم
- اجعل الجلد مشدودًا بيدك الخالية ثم احلق بحركات سلسة ومتساوية في الاتجاه أو الشعر..... لا نعم
- اشطف ماكينة الحلاقة الآمنة بالماء الدافئ بين كل حركة للحفاظ على الشفرة نظيفة ورطبة..... لا نعم
- احلق جوانب الرأس أولاً، ثم الأنف والفم..... لا نعم
- اغسل الوجه، واشطفه، ثم جففه..... لا نعم
- نظّف الأدوات ثم ضعها بعيدًا..... لا نعم
- اخلع القفازات وتخلص منها، ثم اغسل يديك..... لا نعم

قائمة مراجعة إجراءات ممارسة المهارات لمساعدى الرعاية المنزلية (DSHS) Skills Practice Procedure تم اعتماد إدارة الخدمات الاجتماعية والصحية

التحقق من استكمال تدريب على ممارسة مهارات الرعاية المنزلية (HCS) المقدم من منشأة المدربين في
AFH أو ALF أو ESF

يجب إرسال هذه الصفحة إلى وحدة تدريب إدارة الخدمات الاجتماعية والصحية (DSHS) لكل مرشح مساعد للرعاية المنزلية والذي أنهى
التدريب على المهارات أثناء العمل في منشأتك.

أرسل، هذه الصفحة فقط بالبريد الإلكتروني إلى TrainingApprovalTPA@dshs.wa.gov. اكتب "التدريب أثناء العمل في المنشأة"
في خانة الموضوع.

أثبت بنجاح أثناء العمل مع العميل، في

اسم الطالب

وجود مدرب معتمد لمنشأة إدارة الخدمات الاجتماعية والصحية (DSHS)، وجميع المراحل الضرورية المطلوبة لمهام الرعاية الشخصية
المدرجة في قائمة التحقق من هذه الإجراءات.

اسم المنشأة	رقم تدريب المنشأة WA	
توقيع المدرب	اكتب اسم المدرب	رقم رمز تدريب المدرب
توقيع الطالب	اكتب اسم الطالب	تاريخ الانتهاء

يرجى ملاحظة ما يلي: يجب تدريس جميع مهام المهارات من قبل مدرب منشأة معتمد ويثبتها عامل / موظف مساعد الرعاية المنزلية. عند الحاجة،
إذا لم يكن هناك عميل متاح أو لم يوافق أي عميل على المشاركة في إجراء تدريب مهارات معينة، فيمكن تقييم أداء مهارات
المساعدة في الرعاية المنزلية باستخدام عارضة أزياء أو شريك في التدريب.

غير مطلوب استيفاء هذه الصفحة وإعادة إرسالها إلى منشأة إدارة الخدمات الاجتماعية والصحية DSHS إذا
كان قد جرى التدريب على مهارات المساعدة في الرعاية المنزلية على يد معلم متعاقد مع DSHS في مختبر
مهارات.