

홈 케어 보조를 위한 기술 실무 절차 체크리스트 DSHS 승인 Skills Practice Procedure Checklist for Home Care Aides DSHS Approved

이 기술 실무 절차 체크리스트는 직무 현장이나 커뮤니티 강사가 개정된 간병 기초 커리큘럼 또는 기타 공인 훈련 자료를 이용한 훈련 프로그램을 통해 교육된 홈 케어 보조 학습 기술에서 이용합니다. 기술의 안전한 수행에 중요한 사항은 볼드체 체크포인트로 표시되어 있습니다. 아래 하이라이트 표시된 작업은 Prometric 시험에 포함되지 않습니다. 단, 이 일상생활 지원 작업은 모두 자격을 갖춘 강사의 입회 하에 홈 케어 보조 인증 과정의 일환으로 증명해야 합니다. 즐거운 훈련이 되시기 바랍니다!

목차

페이지

일반 케어 실무.....	1
소통 및 수혜자 권리.....	1
S.W.I.P.E.S	1
손 씻기.....	1
장갑 착용.....	2
장갑 벗기.....	2
개인용 보호구(PPE) 이용.....	2
수혜자의 걷기 보조.....	2
수혜자를 침대에서 의자 또는 휠체어로 옮기기.....	2 / 3
침대 위에서 수혜자 몸을 돌리고 자리 잡아주기.....	3
입/구강 케어.....	4
틀니 청소 및 보관.....	4
손톱 케어.....	4 / 5
발 케어.....	5
손톱 케어에 관한 일반 팁.....	6
팔이 약한 수혜자의 옷 입기 보조.....	6
수혜자에게 무릎 높이 압박 스타킹 신기기.....	6
한쪽 어깨의 수동적 가동 범위(ROM).....	6 / 7
한쪽 무릎과 발목의 수동적 가동 범위.....	7
수혜자의 식사 지원.....	7
수혜자 침대 목욕 지원.....	7 / 8
회음부 케어 지원.....	8
카테터 케어.....	9
콘돔 카테터 케어(검토 중, 해당하는 경우 증명).....	9
투약 지원.....	10
수혜자 환자용 변기 사용 지원.....	10
안전면도기를 이용한 면도.....	10

완료 확인: 다음에 해당하는 사람은 이 페이지를 반드시 TrainingApprovalTPA@dshs.wa.gov 에 보내야 하며, ALF, AFH 또는 ESF 에서 OJT 를 완료한 각 학생별로 페이지를 작성해야 합니다..... 11

주의사항: 모든 기술 작업은 공인 강사가 지도하고 홈 케어 후보자 증명해야 합니다. 홈케어 보조 기술 수행은 해부학적으로 정확한 마네킹을 이용하여 평가할 수 있습니다.

추가 자료:

[Prometric 홈 케어 보조원 체크리스트](#)

[Washington State Department of Health Home Care Aide Exam Preparation Materials\(워싱턴주 보건부 홈 케어 보조 시험 준비 자료\)](#)

홈 케어 보조를 위한 기술 실무 절차 체크리스트 DSHS 승인

Skills Practice Procedure Checklist for Home Care Aides DSHS Approved

일반 케어 실무 - 이 기술을 성공적으로 증명하기 위해 귀하는 다음을 하셔야 합니다.		예	아니요
케어를 받는 수혜자에게 본인이 누구인지 알립니다.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
절차를 수행하는 동안 감염 통제 조치 및 표준 예방 조치를 통해 수혜자와 본인을 보호합니다.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
절차를 수행하는 동안 수혜자의 사회적 요구와 인간적 요구 충족을 증진합니다.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
절차를 수행하는 동안 수혜자의 권리를 증진합니다.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
절차를 수행하는 동안 수혜자의 안전을 증진합니다.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
절차를 수행하는 동안 수혜자의 편의를 증진합니다.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
케어를 종료할 때 전화기, 안경, 리모컨, 휴지, 물건 등 일반적으로 사용하는 물품들을 수혜자의 손이 닿는 곳에 둡니다.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
소통과 수혜자의 권리 - 이 기술을 성공적으로 증명하기 위해 귀하는 다음을 하셔야 합니다.		예	아니요
본인이 하고 있는 일을 설명합니다.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
상대를 존중하면서 천천히 명확하게 말합니다.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
수혜자에게 관심을 갖고 수혜자의 말을 경청합니다.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
수혜자의 변화를 관찰합니다.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
수혜자의 선택과 자립을 지원합니다.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
수혜자에게 프라이버시가 필요함을 존중합니다.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
S.W.I.P.E.S. - 이 기술을 성공적으로 증명하기 위해 귀하는 다음을 하셔야 합니다.		예	아니요
작업을 시작하기 전에 물품을 준비합니다.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
수혜자와 접촉하기 전에 손을 씻습니다.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
수혜자에게 본인의 이름을 말하여 본인이 누구인지 알립니다.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
커튼, 스크린, 문 등을 이용하여 케어를 진행하는 동안 프라이버시를 제공합니다.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
귀하께서 수혜자에게 무슨 일을 하는지 설명합니다.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
작업을 완료한 후 모든 것이 제자리에 정리되었는지 둘러봅니다.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
손 씻기 - 이 기술을 성공적으로 증명하기 위해 귀하는 다음을 하셔야 합니다.		예	아니요
작업을 수행하는 동안 물품을 손에 닿는 곳에 두어 오염된 표면을 만지는 일이 없도록 합니다.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
싱크대에서 온수를 톹니다.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
손과 손목을물로 잘 적십니다.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
손에 비누칠을 합니다.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
손목 위를 포함하여 손가락과 손의 모든 표면에 비누 거품을 내고 손가락이 아래를 향한 상태에서 20초 이상 문질러줍니다.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
손이 오염되지 않도록 한 상태에서(손가락을 아래로 향한) 손과 손목의 모든 표면을 잘 헹굽니다.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
깨끗한 종이 수건을 이용하여 손끝부터 시작하여 손가락과 손, 손목의 모든 표면을 잘 말려줍니다.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
깨끗하고 건조한 종이 수건 또는 종이 수건의 깨끗하고 건조한 부분을 이용하여 손을 오염시키지 않고 수도꼭지를 잠급니다.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
사용한 종이 수건은 수도꼭지를 잠근 후 바로 쓰레기통에 버립니다.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
손이 오염되지 않도록 하면서 절차를 완료합니다(예: 수도꼭지, 종이 수건 디스펜서, 싱크대, 쓰레기통을 직접 만지지 않도록 합니다).....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

장갑 착용 - 이 기술을 성공적으로 증명하기 위해 귀하는 다음을 하셔야 합니다.		
	예	아니요
S.W.I.P.E.S. 소통/수혜자 권리 및 일반 케어 실무 기술 이용	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
장갑을 만지기 전에 손을 씻습니다	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
각 장갑을 사용하기 전에 구멍이 났거나 기타 열화된 부분이 없는지 확인합니다	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
장갑 소매 부분을 잡고 손에 씌웁니다	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
다른 손의 장갑 소매 부분을 잡고 다른 손에 씌웁니다	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
각 손가락에 장갑이 편안하게 맞는지 확인합니다	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
장갑 벗기 - 이 기술을 성공적으로 증명하기 위해 귀하는 다음을 하셔야 합니다.		
	예	아니요
장갑을 낀 한쪽 손을 이용하여 다른 장갑의 바깥쪽 소매 바로 아랫부분을 잡습니다	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
장갑을 손 위로 뒤집어 벗어줍니다	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
장갑을 낀 손으로 벗겨낸 장갑을 잡고 둥글게 말아줍니다	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
장갑을 끼지 않은 쪽 손의 손가락 두 개로 두 번째 장갑 소매 아래를 잡습니다	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
장갑을 뒤집어 당겨서 첫 번째 장갑을 뒤희도록 합니다	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
장갑을 벗어 쓰레기통에 버린 다음 손을 씻습니다	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
질병통제예방센터(CDC) 지침에 따라 개인용 보호구(PPE)를 이용해야 하는 때와 PPE의 착용하기 및 벗기를 확인하십시오. 이 기술을 성공적으로 수행하기 위해 강사와 함께 아래 링크에서 모든 현행 PPE 규정을 검토하고 실습하십시오.		
개인용 보호구(PPE) 사용 CDC	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
수혜자의 걷기 보조 - 이 기술을 성공적으로 증명하기 위해 귀하는 다음을 하셔야 합니다.		
	예	아니요
S.W.I.P.E.S. 소통/수혜자 권리 및 일반 케어 실무 기술 이용	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
수혜자의 앞에서 수혜자를 보고섭니다	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
수혜자가 미끄럼 방지 신발을 신고 끈을 제대로 묶도록 돕습니다	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
수혜자가 걷기 전에 걸어갈 목적지를 설명합니다	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
발을 바닥에 평평하게 둔 상태에서 무릎을 90도로 만들어 수혜자가 설 준비를 하도록 합니다	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
수혜자가 일어나기 전에 의자에서 앞으로 몸을 기울이도록 합니다	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
수혜자의 허리 주변에 이송 벨트를 채우고(필요한 경우) 수혜자가 설 수 있게 도와줍니다	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
수혜자에게 의자 팔걸이를 밀어 일어나도록 안내합니다	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
수혜자가 일어설 때 수혜자의 팔이나 등, 허리에 손을 받치거나 이송 벨트를 잡습니다	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
수혜자가 일어나거나 잠깐 걸은 후에 느낌이 어떤지 물어봅니다	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
이동 거리 끝까지 수혜자의 한쪽 편에(약한 쪽이 있다면 그쪽에서) 서서 약간 뒤쳐져 걸습니다	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
수혜자가 가고자 하는 방향으로 갈 수 있도록 돕습니다 수혜자가 앉기 전에 다리를 의자 중앙에 두고 안전하게 앉을 수 있도록 안내합니다	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
수혜자가 앉기 전에 의자에 닿을 수 있도록 안내합니다	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
수혜자가 앉을 때 수혜자의 팔이나 등, 허리, 또는 이송 벨트에 손을 댍니다. 이송 벨트를 벗깁니다.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
수혜자의 엉덩이를 의자 등받이에 기대고 안전하게 앉습니다	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
손을 씻습니다	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
HCA 기술 시험 시 수혜자는 걷기 위해 대기 지원이 필요합니다. 보조 장치를 이용하지 않습니다. 수혜자는 케어가 시작될 때 의자에 앉아 있습니다.		
수혜자를 침대에서 의자 또는 휠체어로 옮기기 - 이 기술을 성공적으로 증명하기 위해 귀하는 다음을 하셔야 합니다.		
	예	아니요
S.W.I.P.E.S. 소통/수혜자 권리 및 일반 케어 실무 기술 이용	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
의자나 휠체어의 팔걸이가 침대에 거의 닿도록 침대에 가까이 듭니다	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
휠체어 바퀴를 잠급니다	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
발판을 접거나 분리합니다	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
수혜자가 침대 옆을 향해 몸을 굴리도록 돕습니다	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
수혜자의 어깨나 등, 엉덩이 뒤를 잡고 지지하여 앉을 수 있도록 돕습니다	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

수혜자를 침대에서 의자 또는 휠체어로 옮기기 - 이 기술을 성공적으로 증명하기 위해 귀하는 다음을 하셔야 합니다(계속).

	예	아니요
수혜자가 미끄럼 방지 신발을 신도록 돕습니다.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
수혜자가 서기 전에 발이 바닥에 평평한 상태인지 확인합니다.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
수혜자의 허리 부분에 옷 위로 손바닥이 들어갈 정도의 충분한 여유를 두고 이송/견기 보조 벨트를 착용하게 합니다(필요한 경우).....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
수혜자 앞에 섭니다.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
수혜자가 일어서도록 도와주고 이송이 끝날 때까지 이송 벨트 옆이나 등 부분을 잡습니다.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
수혜자의 한쪽 다리나 양쪽 다리를 자신의 다리로 받치고 수혜자에게 일어서도록 안내합니다.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
수혜자를 일으켜 다리 뒤쪽이 휠체어 의자의 가운데에 오도록 합니다.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
수혜자에게 휠체어에 앉기 전에 팔걸이를 잡도록 안내합니다.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
휠체어 의자에 천천히 내립니다.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
수혜자의 엉덩이가 휠체어의 등받이에 닿도록 자리를 잡아주고 수혜자의 몸이 의자에 잘 맞춰졌는지 확인합니다.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
이송/견기 보조 벨트를 벗깁니다.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
수혜자의 발을 발판에 두고 수혜자의 선택 및/또는 안전성을 고려하여 휠체어를 잠그거나 잠금을 해제합니다.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
수혜자의 몸을 바르게 하고 발은 발판에 둔 상태로 수혜자를 휠체어에 돕니다.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
손을 씻습니다.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

HCA 기술 시험은 수혜자가 침대에 누운 상태로 시작합니다. 수혜자는 일어설 수 있지만 걸을 수는 없습니다. 이송 벨트를 이용합니다.

침대 위에서 수혜자 몸을 돌리고 자리 잡아주기 - 이 기술을 성공적으로 증명하기 위해 귀하는 다음을 하셔야 합니다.

	예	아니요
S.W.I.P.E.S. 소통/수혜자 권리 및 일반 케어 실무 기술 이용.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
침대 머리가 평평한 상태가 아니라면 평평하게 만듭니다.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
침대에서 수혜자의 몸을 돌리고자 하는 쪽의 반대편에 섭니다.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
수혜자에게 귀하를 향해 몸을 움직이도록 안내합니다.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
수혜자가 귀하를 향해 몸을 움직일 수 없다면 수혜자의 몸 전체를 바르게 두고 귀하에게 가까이 오도록 도와 수혜자의 몸을 안전하게 돌릴 수 있도록 준비합니다.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
양손을 수혜자의 머리/어깨 아래에 놓고 몸이 귀하를 향하도록 움직입니다.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
양손을 수혜자의 몸통과 엉덩이 아래에 놓고 몸이 귀하를 향하도록 움직입니다.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
양손을 수혜자의 허벅지와 종아리 아래에 놓고 몸이 귀하를 향하도록 움직입니다.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
침대에서 수혜자의 몸을 돌리고자 하는 쪽으로 돌아갑니다.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
수혜자의 팔을 가슴 위에 두고 다리는 수혜자의 몸을 돌리고자 하는 방향으로 겹쳐줍니다.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
손을 수혜자의 엉덩이와 어깨에 두고 부드럽게 귀하가 있는 방향으로 수혜자의 몸을 돌려줍니다 (도움말: 수혜자의 몸을 돌릴 공간이 있는지 확인하십시오).....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
몸을 돌릴 때 침대 끝으로부터 안전거리를 두고 수혜자의 몸을 위치시킵니다.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
수혜자의 몸을 올바른 자세로 돕니다.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
머리는 베개로 지지합니다.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
어깨 위치를 조정하여 수혜자가 팔 위에 눌지 않고 위쪽 팔 부분이 지지되도록 합니다. 수혜자의 아래팔과 어깨는 옆구리 아래쪽에 놓이지 않도록 합니다.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
등은 받침을 이용하여 지지합니다. 받침(예: 패딩, 베개)을 등에 대어 수혜자가 누운 자세를 유지하도록 합니다.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
무릎을 굽히고 엉덩이의 상태를 올바르게 유지하여 허벅지 부분을 받침으로 지지합니다. 받침(예: 패딩, 베개)을 이용하여 허벅지 부분을 지지하고 엉덩이 위치를 바르게 유지한 상태에서 무릎을 굽히도록 합니다.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
수혜자가 옆으로 누운 상태에서 발목과 무릎을 떨어뜨려 관절에 직접적인 압박이 가해지지 않도록 합니다.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
지지 장치로 위쪽 팔을 받칩니다.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
시트로 수혜자를 덮은 다음 장갑을 사용 중인 경우 벗고 손을 씻습니다.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

HCA 기술 시험에서 케어를 시작할 때 수혜자는 침대에 등을 대고 눕습니다.

입/구강 케어 - 이 기술을 성공적으로 증명하기 위해 귀하는 다음을 하셔야 합니다.

	예	아니요
S.W.I.P.E.S. 소통/수혜자 권리 및 일반 케어 실무 기술 이용.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
수혜자가 몸을 똑바로 펴고 앉도록 합니다.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
손을 씻고 장갑을 착용합니다.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
구강 케어를 하기 전에 수혜자의 가슴에 수건을 올려둡니다.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
시작하기 전에 수혜자에게 입안에 통증이 있는지 물어봅니다.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
칫솔이나 구강용 면봉(toothette)을 물에 적시고 치약을 바릅니다.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
칫솔이나 구강용 면봉으로 부드럽게 원을 그리면서 이의 전체 표면을 닦습니다.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
수혜자의 혀를 닦습니다.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
수혜자에게 깨끗한 물로 입을 행구도록 합니다.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
수혜자의 턱 가까이에 물받이를 두고 행구낸 물을 받을 수 있도록 합니다.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
수혜자의 입술과 얼굴을 두드려 닦아주고 수건을 치웁니다.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
물받이를 행구고 말린 다음 칫솔을 행군 후 보관합니다.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
장갑을 벗어서 버리고 손을 씻습니다.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

HCA 기술 시험 시 수혜자는 케어가 제공될 때 테이블에 앉아 있습니다.

틀니 청소 및 보관 - 이 기술을 성공적으로 증명하기 위해 귀하는 다음을 하셔야 합니다.

	예	아니요
S.W.I.P.E.S. 소통/수혜자 권리 및 일반 케어 실무 기술 이용.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
장갑을 착용합니다.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
청소 중에 틀니를 떨어뜨려 파손될 위험을 줄일 수 있도록 대책을 마련합니다(예: 싱크대에 물을 채운 상태에서 행주/종이 수건을 대놓고 직접 틀니 닦기).....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
절차를 수행하는 동안 틀니가 오염되지 않도록 합니다(예: 싱크대 물에 띄워놓기 또는 보호 장치가 없는 표면 위에 틀니 직접 놓아두기).....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
수혜자에게 틀니를 받습니다. 수혜자가 틀니를 뺄 수 없다면 입안에서 부드럽게 틀니를 빼냅니다. 틀니의 아랫부분을 먼저 꺼낸 후 윗 부분을 꺼냅니다.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
틀니를 닦기 전에 흐르는 냉수로 먼저 행구줍니다.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
칫솔에 치약이나 틀니 세정제를 바릅니다.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
틀니의 모든 면을 닦아줍니다.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
흐르는 냉수로 틀니의 모든 면을 행굽니다.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
수혜자가 틀니를 갈아 끼거나 보관하도록 돕습니다.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
틀니를 넣기 전에 틀니 컵을 행굽니다.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
용액이나 냉수가 담긴 틀니 컵에 틀니를 넣습니다.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
싱크대에 댄 천이나 기타 오염된 물품을 버립니다. 장갑을 벗어 버립니다. 손을 씻습니다.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

HCA 기술 시험 시 수혜자는 케어가 제공될 때 테이블에 앉거나 침대에 누워 있습니다.

손톱 케어 - 이 기술을 성공적으로 증명하기 위해 귀하는 다음을 하셔야 합니다.

	예	아니요
S.W.I.P.E.S. 소통/수혜자 권리 및 일반 케어 실무 기술 이용.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
손을 씻고 장갑을 착용합니다.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
그릇에 물을 받습니다. 물 온도가 수혜자에게 안전하고 편안한 온도인지 확인합니다.		
필요할 경우 물 온도를 조절합니다.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
물을 수혜자에게 편안한 높이로 돕니다.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
수혜자의 손가락을 물에 담가 적십니다.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
손톱 모양을 다듬거나 청소하기 전에 수혜자의 손가락 사이와 손을 두드려 말려줍니다.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
수혜자의 손을 수건으로 두드려 말려줍니다(문지르기 금지).....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
오렌지 스틱으로 손톱 아래를 청소합니다. 각 손톱을 청소한 후 수건에 오렌지 스틱을 닦아줍니다.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
줄이나 에머리 보드로 손톱을 다듬습니다.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
에머리 보드를 앞뒤로 왔다 갔다 하며 손톱을 다듬습니다. 이때 모서리를 지나치게 많이 다듬으면 손톱이 갈라지고 약해질 수 있으니 주의하십시오.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
줄로 손톱을 다듬을 때 한 방향으로만 다듬거나 각 손톱 끝을 모서리에서 중앙 방향으로 다듬으십시오.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

손톱 케어 -이 기술을 성공적으로 증명하기 위해 귀하는 다음을 하셔야 합니다(계속).

	예	아니요
큐티클은 감염을 막는 장벽 역할을 합니다. 큐티클을 제거하지 마십시오.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
손톱을 날카로운 부분 없이 부드럽게 마무리합니다.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
로션을 바르도록 제공합니다.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
케어 절차가 완료되면 물그릇을 비우고 씻은 다음 장비를 정리하고 사용된 천과 쓰레기는 적절히 버린 다음 테이블을 건조합니다.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
장갑을 벗고 손을 씻습니다.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
수혜자에게 혈액 순환 문제나 당뇨병이 있을 경우, 홈 케어 보조에서 수혜자의 손톱을 다듬을 때 오렌지 스틱을 사용해서는 안 됩니다.		
HCA 기술 시험 시 수혜자는 케어가 제공될 때 테이블에 앉아 있습니다.		

발 케어 - 이 기술을 성공적으로 증명하기 위해 귀하는 다음을 하셔야 합니다.

	예	아니요
S.W.I.P.E.S. 소통/수혜자 권리 및 일반 케어 실무 기술 이용.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
손을 씻고 장갑을 착용합니다.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
절차를 시작하기 전에 발가락 사이와 발꿈치 등 수혜자의 발을 자세히 살핍니다. 시작하기 전에 수혜자에게 통증이 있거나 민감한 부위가 있는지 묻습니다.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
물그릇에 물을 절반 이상 받습니다.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
발을 완전히 담그기 전에 수혜자에게 물 온도가 적당한지 묻습니다. 필요한 경우 물 온도를 조절합니다.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
수혜자의 발을 물에 완전히 담급니다.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
절차를 수행하는 동안 발과 발목을 잘 받쳐주고, 발을 물에서 뺀 다음 발가락 사이를 포함한 발 전체를 비눗물에 적신 수건으로 잘 닦습니다. 물그릇에 담긴 물은 행글 때 사용할 수 있도록 비누가 들어가지 않게 하십시오.		
(1) 물그릇에 비누를 넣지 말고 수건에 직접 비눗물을 적셔 발을 닦으십시오, 또는 (2) 물그릇을 씻을 때 쓸 물과 행글 때 쓸 물을 각각 준비하십시오.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
비누를 물에 직접 넣지 마시고 젖은 천에 발라주십시오.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
발을 물에 적신 후 발가락 사이를 포함한 발 전체를 비눗물에 적신 수건으로 잘 닦습니다.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
발가락 사이와 발을 행글 비누기를 제거합니다.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
수혜자 발톱 아래에서 이물질을 청소하기 전에 발가락 사이를 포함한 발 전체를 두드려 말립니다.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
오렌지 스틱으로 발톱 아래를 청소합니다. 각 발톱을 청소한 후 수건에 오렌지 스틱을 닦아줍니다.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
파일이나 에머리 보드로 발톱을 일자로 다듬습니다.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
에머리 보드를 앞뒤로 왔다 갔다 하며 발톱을 다듬습니다. 이때 모서리를 지나치게 많이 다듬으면 발톱이 갈라지고 약해질 수 있으니 주의하십시오.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
줄로 손톱을 다듬을 때 한 방향으로만 다듬거나 각 손톱 끝을 모서리에서 중앙 방향으로 다듬으십시오.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
큐티클은 감염을 막는 장벽 역할을 합니다. 큐티클을 제거하지 마십시오.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
손톱을 날카로운 부분 없이 부드럽게 마무리합니다.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
수혜자에게 로션을 바를 것인지 질문합니다. 바르겠다고 할 경우 귀하의 손에 로션을 짜낸 후 수혜자의 발 전체에 바르고 발가락 사이에 로션이 끼지 않도록 하십시오. 남은 로션이 있다면 수건으로 닦아내십시오.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
수혜자가 양말과 신발을 갈아 신도록 도와주십시오.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
물그릇을 비운 후 행구고 닦아서 올바르게 보관하십시오.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
장갑을 벗고 손을 씻으십시오.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
수혜자에게 혈액 순환 문제나 당뇨병이 있을 경우, 홈 케어 보조에서 수혜자의 발톱을 다듬을 때 오렌지 스틱을 사용해서는 안 됩니다.		
HCA 기술 시험 시 수혜자는 케어가 제공될 때 테이블에 앉아 있습니다.		

다음은 수혜자의 손발톱 케어를 돕기 위한 일반적인 도움말입니다.

	예	아니요
수혜자의 손발을 정기적으로 살펴서 색이 변했는지(특히 붉어짐), 온도, 물집, 상처, 균힘, 손가락/발가락 사이 갈라짐, 기타 변화가 있는지 확인하십시오. 해당 부위에서 부어오름이나 붉어짐이 확인되면 문서로 작성하여 보고하십시오. 손발톱 케어를 하기 전에 항상 수혜자의 케어 계획을 확인하십시오.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
경미한 상처를 확인하고 깨끗하게 유지하십시오.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
발가락 사이에 로션을 바르지 마십시오 - 로션은 균류 성장을 촉진하는 습기를 유발합니다.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
수혜자 손발톱의 모서리를 자르거나 날카로운 도구로 손발톱 주변을 파내지 마십시오.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
손발톱을 부드럽게 다듬고 청소하면 수혜자를 편안하고 안전하게 할 수 있습니다. 들쭉날쭉하거나 날카로운 손발톱은 옷에 걸려 찢어지거나 손가락/발가락에 부상을 입힐 수 있습니다. 항상 수혜자의 손발을 조심스럽게 다루십시오.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

팔이 약한 수혜자의 옷 입기 보조 - 이 기술을 성공적으로 증명하기 위해 귀하는 다음을 하셔야 합니다.

	예	아니요
S.W.I.P.E.S. 소통/수혜자 권리 및 일반 케어 실무 기술 이용.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
수혜자에게 어떤 옷을 입을 것인지 물어봅니다.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
수혜자의 몸을 부드럽고 자연스럽게 움직여서 팔다리와 관절이 과도하게 늘어나지 않도록 하여 옷을 모두 입힙니다....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
수혜자의 약한 쪽 팔을 먼저 셔츠, 스웨터, 슬립의 소매에 넣은 후 정상 상태인 쪽의 소매에 팔을 넣습니다. 약한 쪽 팔의 셔츠 소매를 정상 상태인 쪽 팔보다 먼저 입힙니다.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
수혜자에게 옷을 입으라는 신호를 주십시오.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
수혜자가 바지에 발과 다리를 넣을 때와 수혜자의 미끄럼 방지 신발 착용을 도울 때, 반드시 수혜자가 앉은 상태에서 절차를 진행하십시오.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
수혜자가 바지를 올리고 고정할 때 도움을 제공합니다.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
수혜자가 제대로 옷을 갖춰 입으면(옷의 안팎이 바뀌지 않도록 하기, 지퍼/버튼 잠그기 등) 절차를 마무리합니다.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
손을 씻습니다.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

HCA 기술 시험에서 수혜자는 설 수 있습니다. 수혜자가 티셔츠와 속옷을 입고 있으며 셔츠, 바지, 양말, 신발을 착용해야 합니다. 수혜자는 자신의 옷을 입을 것입니다.

수혜자에게 무릎 높이 압박 스타킹 신기기 - 이 기술을 성공적으로 증명하기 위해 귀하는 다음을 하셔야 합니다.

	예	아니요
S.W.I.P.E.S. 소통/수혜자 권리 및 일반 케어 실무 기술 이용.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
적어도 발꿈치 높이에서 스타킹을 뒤집어서 스타킹을 신길 준비를 합니다.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
다리와 관절에 힘을 과하게 주지 않고 수혜자의 발과 다리를 자연스럽게 움직여 스타킹의 발을 발가락, 발, 발꿈치 위로 가져옵니다.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
스타킹 윗부분을 발, 발꿈치, 다리 위에 씌웁니다.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
스타킹이 꼬이거나 주름지지 않고 반듯하게 퍼졌으며 수혜자의 발가락이 너무 조이지 않는지 확인합니다.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
스타킹의 디자인에 맞게 발가락과 발꿈치를 포함한 발 위에 스타킹을 신겨서 완료합니다.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
스타킹을 주름 없이 무릎 위까지 올립니다.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
손을 씻습니다.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

HCA 기술 시험은 이 케어를 제공하는 동안 수혜자가 침대 위에 누워있습니다.

한쪽 어깨의 수동적 가동 범위 - 이 기술을 성공적으로 증명하기 위해 귀하는 다음을 하셔야 합니다.

	예	아니요
S.W.I.P.E.S. 소통/수혜자 권리 및 일반 케어 실무 기술 이용.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
다음과 진행하는 동안 팔다리를 지지하면서 관절이 저항이 느껴지는 지점까지 가동 범위에 걸쳐서 부드럽고 천천히 움직이도록 합니다. 통증이 발생하면 멈춥니다.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
운동을 하는 동안 수혜자에게 얼마나 편안한지 질문합니다. 통증이 발생하면 멈춥니다.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
어깨 가동 범위 동작을 수행하는 동안 수혜자의 팔을 팔꿈치와 손목 아래에 두고 지지해줍니다.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

한쪽 어깨의 수동적 가동 범위 - 이 기술을 성공적으로 증명하기 위해 귀하는 다음을 하셔야 합니다(계속).		예	아니요
수혜자의 팔을 뻗은 상태로 천장을 향해 들고 침대 머리(HOB) 쪽으로 보냈다가 다시 평평한 자세로 돌아오는 것을 한 번의 동작으로 합니다(어깨 굽히기/펴기). 동작을 3 번 이상 반복합니다.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
수혜자의 팔을 뻗은 상태로 몸의 한쪽에서 HOB 를 향해 움직인 다음 다시 몸 중앙으로 돌아오는 것을 한 번의 동작으로 합니다(어깨 외전/내전). 동작을 3 번 이상 반복합니다.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
수혜자의 팔꿈치를 어깨높이에서 굽힌 상태에서 팔뚝을 HOB 로 회전시켰다가 엉덩이를 향해 아래로 회전시킵니다. 동작을 3 번 이상 반복합니다.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
손을 씻습니다.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
HCA 기술 시험은 이 케어를 제공하는 동안 수혜자가 침대 위에 누워있습니다.			
한쪽 무릎과 발목의 수동적 가동 범위 - 이 기술을 성공적으로 증명하기 위해 귀하는 다음을 하셔야 합니다.		예	아니요
S.W.I.P.E.S. 소통/수혜자 권리 및 일반 케어 실무 기술 이용.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
다음을 진행하는 동안 수혜자의 팔다리를 지지하면서 관절이 저항이 느껴지는 지점까지 가동 범위에 걸쳐서 부드럽고 천천히 움직이도록 합니다.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
무릎: 무릎 가동 범위 동작을 수행하는 동안 수혜자의 무릎과 발목 관절 부위에서 다리를 지지합니다.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
운동을 하는 동안 수혜자에게 느낌을 물어봅니다. 통증이 발생하면 멈춥니다.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
무릎을 저항이 느껴질 때까지 뒤로 굽힌 다음 다리를 침대에 평평한 상태로 되돌립니다(이어서 무릎을 펴는 것을 한 동작으로 합니다 - 무릎 굽히기/펴기). 동작을 3 번 이상 반복합니다.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
발목: 발목 가동 범위 동작을 수행하는 동안 발과 발목을 지지합니다.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
다리를 향해 발을 밀어주고 별도의 동작으로 발을 침대 아래쪽을 향해 미는 것을 한 번의 동작으로 합니다(발목 굽히기/펴기). 동작을 3 번 반복합니다.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
손을 씻습니다.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
HCA 기술 시험은 이 케어를 제공하는 동안 수혜자가 침대 위에 누워있습니다.			
수혜자 식사 지원 - 이 기술을 성공적으로 증명하기 위해 귀하는 다음을 하셔야 합니다.		예	아니요
S.W.I.P.E.S. 소통/수혜자 권리 및 일반 케어 실무 기술 이용.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
지원을 시작하기 전에 수혜자가 의자에 똑바로 앉도록 합니다.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
수혜자에게 턱받이를 제공합니다.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
수혜자의 눈높이에 앉아 수혜자가 식사하도록 지원합니다.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
음식을 한입 크기로 종류를 바꿔가며 제공하거나 수혜자에게 무엇을 먹고 싶은지 물어봅니다.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
식사 중에 수혜자에게 마실 것을 제공합니다.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
수혜자의 입이 빈 것을 확인한 후에 다음 먹을 것이나 마실 것을 제공합니다.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
식사를 하는 동안 수혜자와 대화를 합니다.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
식사가 끝나면 수혜자의 입과 손에서 음식을 닦아냅니다.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
턱받이를 하고 있었다면 턱받이를 벗기고 올바른 용기에 담아 버립니다.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
남은 음식을 치웁니다.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
식탁을 깨끗하고 건조하게 음식 없이 치웁니다.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
손을 씻습니다.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
HCA 기술 시험에서 수혜자는 케어가 시작될 때 식탁에 앉아있습니다.			
수혜자 침대 목욕 지원 - 이 기술을 성공적으로 증명하기 위해 귀하는 다음을 하셔야 합니다.		예	아니요
S.W.I.P.E.S. 소통/수혜자 권리 및 일반 케어 실무 기술 이용.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
장갑을 착용합니다.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
맨 위 침구를 벗겨내거나 접어둡니다. 수혜자에게 담요나 침대 시트를 덮고 있도록 합니다.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
수혜자의 가운/잠옷을 벗깁니다.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
물 온도가 안전한지 확인하고 수혜자에게 물 온도가 적당한지 확인하도록 합니다.			
필요할 경우 물 온도를 조절합니다.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

수혜자 침대 목욕 지원 - 이 기술을 성공적으로 증명하기 위해 귀하는 다음을 하셔야 합니다(계속).

	예	아니요
물그릇에 담긴 물은 행굴 때 사용할 수 있도록 비누가 들어가지 않게 하십시오. (1) 물그릇에 비누를 넣지 말고 수건에 직접 비눗물을 적셔 닦으십시오, (2) 또는 물그릇을 씻기용과 행구기용으로 따로 두 개를 준비하십시오.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
물에 비누가 들어가거나 차가워진 경우, 더러워진 경우 물을 갈아주십시오.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
수혜자의 머리/목 뒤에 마른 수건을 두십시오.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
젖은 천(비누를 묻히지 않음)으로 눈부터 닦습니다. 천의 다른 부분으로 양쪽 눈을 따로 닦아주고		
안쪽에서 바깥쪽으로 닦으십시오.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
나머지 얼굴 부위와 귀, 목을 비누로 닦습니다(수혜자가 원할 경우)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
행구고 수건으로 말립니다. 이때 문지르지 말고 두드리십시오.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
한쪽 팔을 꺼내 수건을 그 아래에 댑니다. 수혜자의 팔꿈치 아래를 귀하의 손바닥으로 받쳐줍니다. 수혜자의 팔과 어깨, 겨드랑이를 닦습니다. 행구고 두드려 말려줍니다.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
수혜자의 손을 물그릇에 넣습니다. 수혜자의 손을 씻고 행군 다음 두드려 말려줍니다. 다른 쪽		
팔과 손을 똑같이 씻습니다.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
수혜자의 가슴과 배를 씻기고 행군 후 두드려 말립니다.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
수혜자의 한쪽 다리를 꺼내 발과 다리 아래에 수건을 길게 받쳐줍니다. 무릎을 구부리고		
자신의 팔로 수혜자의 다리를 받칩니다. 다리를 씻고 행군 다음 두드려 말립니다.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
수혜자의 발을 물그릇에 밀어 넣습니다. 수혜자의 발을 씻고 행군 다음 두드려 말려줍니다. 다른 쪽		
다리와 발을 똑같이 씻습니다.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
수혜자가 귀하의 몸에서 먼 쪽으로 몸을 돌리도록 도와줍니다. 수혜자의 등에 목욕 담요나 수건을 둘러줍니다		
수혜자의 등과 엉덩이를 씻고 행군 다음 두드려 말려줍니다.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
수혜자가 등을 대고 눕도록 도와줍니다. 수혜자가 혼자서 자신의 회음부를 씻을 수 있도록 합니다(가능한 경우)		
스스로 씻을 수 없다면 이 작업은 따로 처리합니다.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
케어를 마무리할 때 수혜자가 침대 시트 및/또는 담요를 덮고 있도록 합니다.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
젖은 침구를 빼냅니다.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
더러워진 옷과 천을 적절한 용기에 넣습니다.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
목욕용 물그릇의 비우기, 행구기, 청소, 살균을 한 후 올바르게 보관합니다.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
더러워진 장갑을 벗어서 버립니다.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
손을 씻습니다.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

회음부 케어 지원 - 이 기술을 성공적으로 증명하기 위해 귀하는 다음을 하셔야 합니다.

	예	아니요
S.W.I.P.E.S. 소통/수혜자 권리 및 일반 케어 실무 기술 이용.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
물그릇에 안전하고 수혜자가 편안하게 느끼는 온도의 물을 채웁니다. 필요에 맞게 조절합니다.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
회음부 케어를 하고 장비를 씻고 말리는 동안, 그리고 더러워진 천을 처리하는 동안 장갑을 착용합니다.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
수건이나 일회용 침대 패드를 이용하여 수혜자의 침구가 젖지 않도록 합니다.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
회음부가 드러나도록 합니다. 수혜자의 프라이버시를 지켜주십시오.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
물그릇에 담긴 물은 행굴 때 사용할 수 있도록 비누가 들어가지 않게 하십시오. (1) 물그릇에 비누를 넣지 말고		
수건에 직접 비눗물을 적셔 닦으십시오, (2) 또는 물그릇을 씻기용과 행구기용으로 따로 두 개를 준비하십시오.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
회음부 전체를 비눗물을 적신 천으로 부드럽게 닦습니다. 닦을 때마다 천의 깨끗한 부분을 이용하여		
닦아내십시오. 회음부의 앞에서 뒤로 씻어줍니다.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
회음부 전체를 깨끗한 천으로 행굽니다. 닦을 때마다 천의 깨끗한 부분을 이용합니다.		
회음부의 앞에서 뒤로 행구줍니다.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
회음부를 앞에서 뒤로 부드럽게 두드려 말려줍니다.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
수혜자가 몸을 옆으로 굴리도록 돕습니다. 수혜자가 침대 끝부분에서 안전거리를 유지하도록 합니다.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
엉덩이와 항문 부위를 씻고 행군 후 두드려 말려줍니다. 닦을 때마다 천의 깨끗한 부분을 이용합니다.		
회음부가 오염되지 않도록 앞에서 뒤로 닦습니다.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
필요할 경우 침대 패드나 시트를 교체합니다.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
진행하는 동안 수혜자 몸 노출을 최소화합니다.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
케어를 마무리할 때 수혜자가 침대 시트 및/또는 담요를 덮고 있도록 합니다.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
오염되거나 젖은 천, 수건, 침대 패드, 침구, 옷을 벗깁니다. 올바른 용기에 담아 폐기합니다.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
오염된 장갑을 벗어서 버립니다.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
손을 씻습니다.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
HCA 기술 시험에서 수혜자는 여성 마네킹입니다. 수혜자는 케어를 제공하는 동안 침대에 누워 있습니다.		
이 기술은 수건 없이 비누와 물을 이용하여 수행합니다.		

카테터 케어 - 이 기술을 성공적으로 증명하기 위해 귀하는 다음을 하셔야 합니다.

	예	아니요
S.W.I.P.E.S. 소통/수혜자 권리 및 일반 케어 실무 기술 이용	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
물그릇의 물 온도를 확인합니다. 물 온도가 안전한지 확인하고 수혜자에게 온도가 적당한지 확인하도록 합니다 필요할 경우 물 온도를 조절합니다	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
물그릇에 담긴 물은 행굴 때 사용할 수 있도록 비누가 들어가지 않게 하십시오. (1) 물그릇에 비누를 넣지 말고 수건에 직접 비눗물을 적셔 닦으십시오, (2) 또는 물그릇을 씻기용과 행구기용으로 따로 두 개를 준비하십시오	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
케어를 진행하는 동안 수혜자 몸 노출을 최소화합니다.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
카테터, 튜브, 소변 배출 주머니를 만지기 전, 세척을 시작하기 전부터 카테터 케어 절차를 진행하는 동안, 장비 행구기 및 말리기, 오염된 천 취급하기를 진행하는 동안 장갑을 착용합니다.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
케어를 진행하는 동안 수혜자의 몸을 돌릴 때 침대 끝으로부터 안전거리를 두고 수혜자의 몸을 위치시킵니다.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
세척을 하기 전 수혜자의 시트나 옷이 젖지 않도록 카테터 튜브 아래에 수건이나 패드를 둡니다	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
카테터 주변 부위만 드러나도록 합니다.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
비눗물에 적신 천을 이용하여 카테터를 세척합니다.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
세척과 행구기를 할 때마다 더러워진 천은 갈아줍니다. 카테터를 잡아당기지 마십시오. 카테터를 몸에 들어가는 입구 부근에서 고정하여 당겨지지 않도록 합니다	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
입구부터 몸에서 먼 쪽으로 이동하며 요도 입구 근처에서 카테터를 4 인치 이상 청소합니다. 닦을 때마다 천의 깨끗한 부분을 이용합니다.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
다른 천을 이용하여 입구 근처의 카테터를 4 인치 이상 행구고 닦을 때마다 천의 깨끗한 부분을 이용하여 입구부터 몸에서 먼 쪽으로 이동합니다	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
수혜자의 피부 중 젖어 있을 수 있는 부위를 두드려 말려줍니다.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
케어 시 젖은 피부 부위와 침대 시트는 케어가 완료되었을 때 말려줍니다.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
케어를 진행하는 동안, 그리고 종료 시 소변 배출 주머니는 방광보다 낮은 위치에 오도록 합니다. 카테터 튜브가 꼬이지 않도록 합니다.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
수건과 기타 물품을 적절한 용기에 담아 버립니다.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
케어가 끝났을 때 수혜자의 몸을 시트로 덮어줍니다.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
장갑을 벗어서 버리고 손을 씻습니다.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

HCA 기술 시험은 이 케어를 제공하는 동안 수혜자가 침대 위에 누워있습니다.

콘돔 카테터 케어

	예	아니요
S.W.I.P.E.S. 소통/수혜자 권리 및 일반 케어 실무 기술 이용	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
장갑을 착용합니다	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
생식기만 드러나도록 합니다	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
음경을 잘 씻어서 말리고 긴 털을 잘라냅니다.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
음경 피부에 상처가 있는지 확인합니다.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
아픈 곳이나 쓰린 곳이 있다면 콘돔을 착용하지 않습니다.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
음경에 피부 접촉제를 바릅니다.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
콘돔 카테터를 음경 위에 씌웁니다	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
콘돔을 튜브에 부착합니다. 콘돔 끝부분이 꼬이지 않았는지 확인합니다.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
튜브를 수혜자 다리에 고정합니다. 주머니가 방광 높이 아래에 오도록 합니다	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
장갑을 벗어서 버리고 손을 씻습니다.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

투약 지원 - 이 기술을 성공적으로 증명하기 위해 귀하는 다음을 하셔야 합니다.

	예	아니요
S.W.I.P.E.S. 소통/수혜자 권리 및 일반 케어 실무 기술 이용.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
수혜자의 투약 일정을 확인합니다.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
수혜자에게 처방약을 투약할 시간임을 알립니다.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
수혜자의 이름이 표시된 올바른 약병을 선택합니다.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
저장된 약 용기를 꺼내 라벨을 보고 5 가지를 확인합니다 - 약품, 수혜자, 양, 경로, 및 시간.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
약 용기를 열고 라벨을 확인한 다음 5 가지를 다시 확인합니다.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
약을 만지지 말고 약병에서 뚜껑으로 약을 쏟아냅니다.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
약을 만지지 않고 뚜껑에 담아 수혜자가 손으로 집을 수 있도록 올바른 수의 약을 제공합니다.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
수혜자에게 약을 먹으라는 신호를 줍니다.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
수혜자의 손에 귀하의 손을 올리거나, 수혜자의 손을 젖혀 입에 약을 넣도록 하거나, 수혜자의 입에 직접 약을 넣지 않고 약을 복용하도록 도와줍니다.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
수혜자에게 물 한 잔을 줍니다(경구 투약 시).....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
약을 복용하는지 살펴보고 확인합니다. 수혜자에게 약을 삼켰는지 묻거나 확인합니다.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
약 용기를 닫아 제자리에 두고 다시 5 가지 사항을 확인합니다.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
수혜자가 약을 복용하였음을 문서로 기록합니다. 복용하지 않았다면 그 사실도 기록합니다.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
손을 씻습니다.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
HCA 기술 시험 시 수혜자는 케어가 제공될 때 테이블에 앉아 있습니다.		

수혜자 환자용 변기 사용 지원 - 이 기술을 성공적으로 증명하기 위해 귀하는 다음을 하셔야 합니다.

	예	아니요
S.W.I.P.E.S. 소통/수혜자 권리 및 일반 케어 실무 기술 이용.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
환자용 변기를 설치하기 전에 침대 머리를 낮춥니다.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
장갑을 착용하고 수혜자의 엉덩이 아래에 환자용 변기를 설치합니다(표준 환자용 변기: 환자용 변기를 넓은 쪽을 수혜자 엉덩이 부분에 맞춰 설치합니다. 골절환자용 변기: 변기 손잡이가 침대 아래쪽을 향하도록 합니다).....		
수혜자가 무릎을 굽히고 엉덩이를 들도록 합니다(가능한 경우).....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
변기를 수혜자 아래에 두고 침대 머리를 올립니다.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
수혜자의 손이 닿는 곳에 휴지를 놓습니다.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
수혜자에게 용변이 끝나면 알려달라고 말합니다.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
수혜자에게 침대 시트나 담요를 덮어 주겠다고 제안합니다.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
변기를 빼기 전에 침대 머리를 내립니다.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
변기를 빼기 전에 장갑을 착용합니다.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
변기를 빼고 내용물을 화장실에 버립니다.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
회음부 케어를 합니다(체크리스트 절차 준수).....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
규정에 따라 장비를 청소하고 살균합니다. 제자리에 다시 놓습니다.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
장갑을 벗어서 버리고 손을 씻습니다.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

안전면도기를 이용한 면도 - 이 기술을 성공적으로 증명하기 위해 귀하는 다음을 하셔야 합니다.

	예	아니요
S.W.I.P.E.S. 기술 이용.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
장갑을 착용합니다.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
수혜자에게 틀니를 착용하고 있는지 묻습니다. 틀니가 있다면 입안에 넣어두도록 합니다.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
따뜻한 물수건으로 얼굴을 닦습니다.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
면도할 부위에 면도 거품을 바릅니다.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
면도기를 잘 잡습니다.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
면도기를 들지 않은 손으로 피부를 펴주고 수염 방향으로 부드럽게 면도를 해줍니다.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
면도를 하는 도중에 따뜻한 물에 면도기를 헹구 면도기를 깨끗하고 젖은 상태로 유지합니다.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
측면을 먼저 면도하고 코와 입을 면도합니다.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
얼굴을 씻고 행군 후 말립니다.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
장비를 세척하고 제자리에 놓습니다.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
장갑을 벗어서 버리고 손을 씻습니다.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

홈 케어 보조를 위한 기술 실무 절차 체크리스트 DSHS 승인

직업 기술 실무 훈련에 대한 HCS 확인 AFH, ALF 또는 ESF 의 시설 강사 제공

귀하의 시설에서 직무 기술 훈련을 완료한 각 홈 케어 보조 후보자에 대해 본 페이지를 반드시 **DSHS Training Unit (훈련부)**에 보내야 합니다.

제목에 'Facility On-The-Job Training'을 입력한 다음 이 페이지만 이메일 (TrainingApprovallTPA@dshs.wa.gov)로 보내주십시오.

_____ 학생은 공인 DSHS

학생 이름

시설 강사의 입회하에, 수혜자에게 서비스를 하는 동안 본 절차 체크리스트에 포함된 개인 케어 작업에 필요한 모든 주요 단계를 성공적으로 완료했음을 입증합니다.

시설 이름		시설 훈련 번호 WA	
강사 서명	정자체 강사 이름	강사 훈련 코드 번호	
학생 서명	정자체 학생 이름	완료일	

주의: 모든 기술 작업은 공인 시설 강사가 지도하고 홈 케어 보조원/직원이 증명해야 합니다. 필요한 경우, 수혜자를 이용할 수 없거나 특정 기술 훈련 절차 참여에 동의한 수혜자가 없는 경우, 마네킹이나 훈련 파트너를 이용하여 홈 케어 보조 기술을 평가할 수 있습니다.

DSHS 와 계약된 기술 실습실의 커뮤니티 강사가 교육한 홈 케어 지원 기술 훈련인 경우, 이 페이지를 완료하여 **DSHS** 로 반송할 필요가 없습니다.