

## 홈 케어 보조를 위한 기술 실무 절차 체크리스트 DSHS 승인 Skills Practice Procedure Checklist for Home Care Aides DSHS Approved

이 기술 실무 절차 체크리스트는 직무 현장이나 커뮤니티 강사가 개정된 간병 기초 커리큘럼 또는 기타 공인 훈련 자료를 이용한 훈련 프로그램을 통해 교육된 홈 케어 보조 학습 기술에서 이용합니다. 기술의 안전한 수행에 중요한 사항은 볼드체 체크포인트로 표시되어 있습니다. 아래 하이라이트 표시된 작업은 Prometric 시험에 포함되지 않습니다. 단, 이 일상생활 지원 작업은 모두 자격을 갖춘 강사의 입회 하에 홈 케어 보조 인증 과정의 일환으로 증명해야 합니다. 즐거운 훈련이 되시기 바랍니다!

### 목차

### 페이지

일반 케어 실무.....	1
소통 및 수혜자 권리.....	1
<b>S.W.I.P.E.S</b> .....	1
손 씻기.....	1
장갑 착용.....	2
장갑 벗기.....	2
<b>개인용 보호구(PPE) 이용.....</b>	<b>2</b>
수혜자의 걷기 보조.....	2
수혜자를 침대에서 의자 또는 휠체어로 옮기기.....	2 / 3
침대 위에서 수혜자 몸을 돌리고 자리 잡아주기.....	3
입/구강 케어.....	4
틀니 청소 및 보관.....	4
손톱 케어.....	4 / 5
발 케어.....	5
손톱 케어에 관한 일반 팁.....	6
팔이 약한 수혜자의 옷 입기 보조.....	6
수혜자에게 무릎 높이 압박 스타킹 신기기.....	6
한쪽 어깨의 수동적 가동 범위(ROM).....	6 / 7
한쪽 무릎과 발목의 수동적 가동 범위.....	7
수혜자의 식사 지원.....	7
<b>수혜자 침대 목욕 지원.....</b>	<b>7 / 8</b>
회음부 케어 지원.....	8
카테터 케어.....	9
<b>콘돔 카테터 케어(검토 중, 해당하는 경우 증명).....</b>	<b>9</b>
투약 지원.....	10
수혜자 환자용 변기 사용 지원.....	10
<b>안전면도기를 이용한 면도.....</b>	<b>10</b>

**완료 확인:** 다음에 해당하는 사람은 이 페이지를 반드시 [TrainingApprovalTPA@dshs.wa.gov](mailto:TrainingApprovalTPA@dshs.wa.gov) 에 보내야 하며, ALF, AFH 또는 ESF 에서 OJT를 완료한 각 학생별로 페이지를 작성해야 합니다..... 11

**주의사항:** 모든 기술 작업은 공인 강사가 지도하고 홈 케어 후보자 증명해야 합니다. 홈케어 보조 기술 수행은 해부학적으로 정확한 마네킹을 이용하여 평가할 수 있습니다.

추가 자료:

[Prometric 홈 케어 보조원 체크리스트](#)

[Washington State Department of Health Home Care Aide Exam Preparation Materials\(워싱턴주 보건부 홈 케어 보조 시험 준비 자료\)](#)

## 홈 케어 보조를 위한 기술 실무 절차 체크리스트 DSHS 승인

### Skills Practice Procedure Checklist for Home Care Aides DSHS Approved

**일반 케어 실무 - 이 기술을 성공적으로 증명하기 위해 귀하는 다음을 하셔야 합니다.**

	예	아니요
케어를 받는 수혜자에게 본인이 누구인지 알립니다.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
절차를 수행하는 동안 감염 통제 조치 및 표준 예방 조치를 통해 수혜자와 본인을 보호합니다.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
절차를 수행하는 동안 수혜자의 사회적 요구와 인간적 요구 충족을 증진합니다.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
절차를 수행하는 동안 수혜자의 권리를 증진합니다.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
절차를 수행하는 동안 수혜자의 안전을 증진합니다.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
절차를 수행하는 동안 수혜자의 편의를 증진합니다.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
케어를 종료할 때 전화기, 안경, 리모컨, 휴지, 물건 등 일반적으로 사용하는 물품들을 수혜자의 손이 닿는 곳에 둡니다.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

**소통과 수혜자의 권리 - 이 기술을 성공적으로 증명하기 위해 귀하는 다음을 하셔야 합니다.**

	예	아니요
본인이 하고 있는 일을 설명합니다.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
상대를 존중하면서 천천히 명확하게 말합니다.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
수혜자에게 관심을 갖고 수혜자의 말을 경청합니다.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
수혜자의 변화를 관찰합니다.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
수혜자의 선택과 자립을 지원합니다.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
수혜자에게 프라이버시가 필요함을 존중합니다.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

**S.W.I.P.E.S. - 이 기술을 성공적으로 증명하기 위해 귀하는 다음을 하셔야 합니다.**

	예	아니요
작업을 시작하기 전에 물품을 준비합니다.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
수혜자와 접촉하기 전에 손을 씻습니다.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
수혜자에게 본인의 이름을 말하여 본인이 누구인지 알립니다.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
커튼, 스크린, 문 등을 이용하여 케어를 진행하는 동안 프라이버시를 제공합니다.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
귀하께서 수혜자에게 무슨 일을 하는지 설명합니다.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
작업을 완료한 후 모든 것이 제자리에 정리되었는지 둘러봅니다.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

**손 씻기 - 이 기술을 성공적으로 증명하기 위해 귀하는 다음을 하셔야 합니다.**

	예	아니요
작업을 수행하는 동안 물품을 손에 닿는 곳에 두어 오염된 표면을 만지는 일이 없도록 합니다.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
싱크대에서 온수를 톹니다.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
손과 손목을 물로 잘 적십니다.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
손에 비누칠을 합니다.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
손목 위를 포함하여 손가락과 손의 모든 표면에 비누 거품을 내고 손가락이 아래를 향한 상태에서 20초 이상 문질러줍니다.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
손이 오염되지 않도록 한 상태에서(손가락을 아래로 향한) 손과 손목의 모든 표면을 잘 헹굽니다.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
깨끗한 종이 수건을 이용하여 손끝부터 시작하여 손가락과 손, 손목의 모든 표면을 잘 말려줍니다.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
깨끗하고 건조한 종이 수건 또는 종이 수건의 깨끗하고 건조한 부분을 이용하여 손을 오염시키지 않고 수도꼭지를 잠급니다.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
사용한 종이 수건은 수도꼭지를 잠근 후 바로 쓰레기통에 버립니다.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
손이 오염되지 않도록 하면서 절차를 완료합니다(예: 수도꼭지, 종이 수건 디스펜서, 싱크대, 쓰레기통을 직접 만지지 않도록 합니다).....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

**장갑 착용 - 이 기술을 성공적으로 증명하기 위해 귀하는 다음을 하셔야 합니다.**

	예	아니요
S.W.I.P.E.S. 소통/수혜자 권리 및 일반 케어 실무 기술 이용 .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
장갑을 만지기 전에 손을 씻습니다 .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
각 장갑을 사용하기 전에 구멍이 났거나 기타 열화된 부분이 없는지 확인합니다 .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
장갑 소매 부분을 잡고 손에 씌웁니다.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
다른 손의 장갑 소매 부분을 잡고 다른 손에 씌웁니다 .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
각 손가락에 장갑이 편안하게 맞는지 확인합니다.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

**장갑 벗기 - 이 기술을 성공적으로 증명하기 위해 귀하는 다음을 하셔야 합니다.**

	예	아니요
장갑을 낀 한쪽 손을 이용하여 다른 장갑의 바깥쪽 소매 바로 아랫부분을 잡습니다 .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
장갑을 손 위로 뒤집어 벗어줍니다 .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
장갑을 낀 손으로 벗겨낸 장갑을 잡고 둥글게 말아줍니다.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
장갑을 끼지 않은 쪽 손의 손가락 두 개로 두 번째 장갑 소매 아래를 잡습니다.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
장갑을 뒤집어 당겨서 첫 번째 장갑을 뒤희도록 합니다 .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
장갑을 벗어 쓰레기통에 버린 다음 손을 씻습니다.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

**질병통제예방센터(CDC) 지침에 따라 개인용 보호구(PPE)를 이용해야 하는 때와 PPE의 착용하기 및 벗기를 확인하십시오. 이 기술을 성공적으로 수행하기 위해 강사와 함께 아래 링크에서 모든 현행 PPE 규정을 검토하고 실습하십시오.**

	예	아니요
<a href="#">개인용 보호구 (PPE) 사용   CDC</a> .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

**수혜자의 걷기 보조 - 이 기술을 성공적으로 증명하기 위해 귀하는 다음을 하셔야 합니다.**

	예	아니요
S.W.I.P.E.S. 소통/수혜자 권리 및 일반 케어 실무 기술 이용 .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
수혜자의 앞에서 수혜자를 보고섭니다.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
수혜자가 미끄럼 방지 신발을 신고 끈을 제대로 묶도록 돕습니다 .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
수혜자가 걷기 전에 걸어갈 목적지를 설명합니다.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
발을 바닥에 평평하게 둔 상태에서 무릎을 90도로 만들어 수혜자가 설 준비를 하도록 합니다.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
수혜자가 일어나기 전에 의자에서 앞으로 몸을 기울이도록 합니다.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
수혜자의 허리 주변에 이송 벨트를 채우고(필요한 경우) 수혜자가 설 수 있게 도와줍니다.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
수혜자에게 의자 팔걸이를 밀어 일어나도록 안내합니다.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
수혜자가 일어설 때 수혜자의 팔이나 등, 허리에 손을 받치거나 이송 벨트를 잡습니다.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
수혜자가 일어나거나 잠깐 걸은 후에 느낌이 어떤지 물어봅니다 .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
이동 거리 끝까지 수혜자의 한쪽 편에(약한 쪽이 있다면 그쪽에서) 서서 약간 뒤쳐져 걸습니다.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
수혜자가 가고자 하는 방향으로 갈 수 있도록 돕습니다 수혜자가 앉기 전에 다리를 의자 중앙에 두고 안전하게 앉을 수 있도록 안내합니다.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
수혜자가 앉기 전에 의자에 닿을 수 있도록 안내합니다.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
수혜자가 앉을 때 수혜자의 팔이나 등, 허리, 또는 이송 벨트에 손을 댍니다. 이송 벨트를 벗깁니다. ....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
수혜자의 엉덩이를 의자 등받이에 기대고 안전하게 앉습니다.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
손을 씻습니다.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

**HCA 기술 시험 시 수혜자는 걷기 위해 대기 지원이 필요합니다. 보조 장치를 이용하지 않습니다. 수혜자는 케어가 시작될 때 의자에 앉아 있습니다.**

**수혜자를 침대에서 의자 또는 휠체어로 옮기기 - 이 기술을 성공적으로 증명하기 위해 귀하는 다음을 하셔야 합니다.**

	예	아니요
S.W.I.P.E.S. 소통/수혜자 권리 및 일반 케어 실무 기술 이용 .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
의자나 휠체어의 팔걸이가 침대에 거의 닿도록 침대에 가까이 둡니다 .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>휠체어 바퀴를 잠급니다</b> .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
발판을 접거나 분리합니다.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
수혜자가 침대 옆을 향해 몸을 굴리도록 돕습니다.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
수혜자의 어깨나 등, 엉덩이 뒤를 잡고 지지하여 앉을 수 있도록 돕습니다.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

**수혜자를 침대에서 의자 또는 휠체어로 옮기기 - 이 기술을 성공적으로 증명하기 위해 귀하는 다음을 하셔야 합니다(계속).**

	예	아니요
수혜자가 미끄럼 방지 신발을 신도록 돕습니다.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
수혜자가 서기 전에 발이 바닥에 평평한 상태인지 확인합니다.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
수혜자의 허리 부분에 옷 위로 손바닥이 들어갈 정도의 충분한 여유를 두고 이송/견기 보조 벨트를 착용하게 합니다(필요한 경우).....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
수혜자 앞에 섭니다.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
수혜자가 일어서도록 도와주고 이송이 끝날 때까지 이송 벨트 옆이나 등 부분을 잡습니다.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
수혜자의 한쪽 다리나 양쪽 다리를 자신의 다리로 받치고 수혜자에게 일어서도록 안내합니다.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
수혜자를 일으켜 다리 뒤쪽이 휠체어 의자의 가운데에 오도록 합니다.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
수혜자에게 휠체어에 앉기 전에 팔걸이를 잡도록 안내합니다.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
휠체어 의자에 천천히 내립니다.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
수혜자의 엉덩이가 휠체어의 등받이에 닿도록 자리를 잡아주고 수혜자의 몸이 의자에 잘 맞춰졌는지 확인합니다.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
이송/견기 보조 벨트를 벗깁니다.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
수혜자의 발을 발판에 두고 수혜자의 선택 및/또는 안전성을 고려하여 휠체어를 잠그거나 잠금을 해제합니다.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
수혜자의 몸을 바르게 하고 발은 발판에 둔 상태로 수혜자를 휠체어에 돕니다.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
손을 씻습니다.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

**HCA 기술 시험은 수혜자가 침대에 누운 상태로 시작합니다. 수혜자는 일어설 수 있지만 걸을 수는 없습니다. 이송 벨트를 이용합니다.**

**침대 위에서 수혜자 몸을 돌리고 자리 잡아주기 - 이 기술을 성공적으로 증명하기 위해 귀하는 다음을 하셔야 합니다.**

	예	아니요
S.W.I.P.E.S. 소통/수혜자 권리 및 일반 케어 실무 기술 이용.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
침대 머리가 평평한 상태가 아니라면 평평하게 만듭니다.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
침대에서 수혜자의 몸을 돌리고자 하는 쪽의 반대편에 섭니다.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
수혜자에게 귀하를 향해 몸을 움직이도록 안내합니다.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
수혜자가 귀하를 향해 몸을 움직일 수 없다면 수혜자의 몸 전체를 바르게 두고 귀하에게 가까이 오도록 도와 수혜자의 몸을 안전하게 돌릴 수 있도록 준비합니다.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
양손을 수혜자의 머리/어깨 아래에 넣고 몸이 귀하를 향하도록 움직입니다.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
양손을 수혜자의 몸통과 엉덩이 아래에 넣고 몸이 귀하를 향하도록 움직입니다.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
양손을 수혜자의 허벅지와 종아리 아래에 넣고 몸이 귀하를 향하도록 움직입니다.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
침대에서 수혜자의 몸을 돌리고자 하는 쪽으로 돌아갑니다.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
수혜자의 팔을 가슴 위에 두고 다리는 수혜자의 몸을 돌리고자 하는 방향으로 겹쳐줍니다.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
손을 수혜자의 엉덩이와 어깨에 두고 부드럽게 귀하가 있는 방향으로 수혜자의 몸을 돌려줍니다 (도움말: 수혜자의 몸을 돌릴 공간이 있는지 확인하십시오).....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
몸을 돌릴 때 침대 끝으로부터 안전거리를 두고 수혜자의 몸을 위치시킵니다.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
수혜자의 몸을 올바른 자세로 돕니다.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
머리는 베개로 지지합니다.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
어깨 위치를 조정하여 수혜자가 팔 위에 눌리지 않고 위쪽 팔 부분이 지지되도록 합니다. 수혜자의 아래팔과 어깨는 옆구리 아래쪽에 눌리지 않도록 합니다.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
등은 받침을 이용하여 지지합니다. 받침(예: 패딩, 베개)을 등에 대어 수혜자가 누운 자세를 유지하도록 합니다.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
무릎을 굽히고 엉덩이의 상태를 올바르게 유지하여 허벅지 부분을 받침으로 지지합니다. 받침(예: 패딩, 베개)을 이용하여 허벅지 부분을 지지하고 엉덩이 위치를 바르게 유지한 상태에서 무릎을 굽히도록 합니다.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
수혜자가 옆으로 누운 상태에서 발목과 무릎을 떨어뜨려 관절에 직접적인 압박이 가해지지 않도록 합니다.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
지지 장치로 위쪽 팔을 받칩니다.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
시트로 수혜자를 덮은 다음 장갑을 사용 중인 경우 벗고 손을 씻습니다.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

**HCA 기술 시험에서 케어를 시작할 때 수혜자는 침대에 등을 대고 눕습니다.**

**입/구강 케어 - 이 기술을 성공적으로 증명하기 위해 귀하는 다음을 하셔야 합니다.**

	예	아니요
S.W.I.P.E.S. 소통/수혜자 권리 및 일반 케어 실무 기술 이용.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
수혜자가 몸을 똑바로 펴고 앉도록 합니다.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
손을 씻고 장갑을 착용합니다.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
구강 케어를 하기 전에 수혜자의 가슴에 수건을 올려둡니다.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
시작하기 전에 수혜자에게 입안에 통증이 있는지 물어봅니다.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
칫솔이나 구강용 면봉(toothette)을 물에 적시고 치약을 바릅니다.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
칫솔이나 구강용 면봉으로 부드럽게 원을 그리면서 이의 전체 표면을 닦습니다.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
수혜자의 혀를 닦습니다.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
수혜자에게 깨끗한 물로 입을 행구도록 합니다.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
수혜자의 턱 가까이에 물받이를 두고 행구낸 물을 받을 수 있도록 합니다.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
수혜자의 입술과 얼굴을 두드려 닦아주고 수건을 치웁니다.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
물받이를 행구고 말린 다음 칫솔을 행군 후 보관합니다.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
장갑을 벗어서 버리고 손을 씻습니다.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

**HCA 기술 시험 시 수혜자는 케어가 제공될 때 테이블에 앉아 있습니다.**

**틀니 청소 및 보관 - 이 기술을 성공적으로 증명하기 위해 귀하는 다음을 하셔야 합니다.**

	예	아니요
S.W.I.P.E.S. 소통/수혜자 권리 및 일반 케어 실무 기술 이용.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
장갑을 착용합니다.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
청소 중에 틀니를 떨어뜨려 파손될 위험을 줄일 수 있도록 대책을 마련합니다(예: 싱크대에 물을 채운 상태에서 행주/종이 수건을 대놓고 직접 틀니 닦기).....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
절차를 수행하는 동안 틀니가 오염되지 않도록 합니다(예: 싱크대 물에 띄워놓기 또는 보호 장치가 없는 표면 위에 틀니 직접 놓아두기).....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
수혜자에게 틀니를 받습니다. 수혜자가 틀니를 뺄 수 없다면 입안에서 부드럽게 틀니를 빼냅니다. 틀니의 아랫부분을 먼저 꺼낸 후 윗 부분을 꺼냅니다.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
틀니를 닦기 전에 흐르는 냉수로 먼저 행구줍니다.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
칫솔에 치약이나 틀니 세정제를 바릅니다.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
틀니의 모든 면을 닦아줍니다.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
흐르는 냉수로 틀니의 모든 면을 행굽니다.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
수혜자가 틀니를 갈아 끼거나 보관하도록 돕습니다.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
틀니를 넣기 전에 틀니 컵을 행굽니다.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
용액이나 냉수가 담긴 틀니 컵에 틀니를 넣습니다.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
싱크대에 댄 천이나 기타 오염된 물품을 버립니다. 장갑을 벗어 버립니다. 손을 씻습니다.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

**HCA 기술 시험 시 수혜자는 케어가 제공될 때 테이블에 앉거나 침대에 누워 있습니다.**

**손톱 케어 - 이 기술을 성공적으로 증명하기 위해 귀하는 다음을 하셔야 합니다.**

	예	아니요
S.W.I.P.E.S. 소통/수혜자 권리 및 일반 케어 실무 기술 이용.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
손을 씻고 장갑을 착용합니다.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
그릇에 물을 받습니다. 물 온도가 수혜자에게 안전하고 편안한 온도인지 확인합니다.		
필요할 경우 물 온도를 조절합니다.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
물을 수혜자에게 편안한 높이로 돕니다.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
수혜자의 손가락을 물에 담가 적십니다.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
손톱 모양을 다듬거나 청소하기 전에 수혜자의 손가락 사이와 손을 두드려 말려줍니다.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
수혜자의 손을 수건으로 두드려 말려줍니다(문지르기 금지).....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
오렌지 스틱으로 손톱 아래를 청소합니다. 각 손톱을 청소한 후 수건에 오렌지 스틱을 닦아줍니다.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
줄이나 에머리 보드로 손톱을 다듬습니다.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
에머리 보드를 앞뒤로 왔다 갔다 하며 손톱을 다듬습니다. 이때 모서리를 지나치게 많이 다듬으면 손톱이 갈라지고 약해질 수 있으니 주의하십시오.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
줄로 손톱을 다듬을 때 한 방향으로만 다듬거나 각 손톱 끝을 모서리에서 중앙 방향으로 다듬으십시오.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

**손톱 케어 -이 기술을 성공적으로 증명하기 위해 귀하는 다음을 하셔야 합니다(계속).**

	예	아니요
큐티클은 감염을 막는 장벽 역할을 합니다. 큐티클을 제거하지 마십시오.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
손톱을 날카로운 부분 없이 부드럽게 마무리합니다.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
로션을 바르도록 제공합니다.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
케어 절차가 완료되면 물그릇을 비우고 씻은 다음 장비를 정리하고 사용된 천과 쓰레기는 적절히 버린 다음 테이블을 건조합니다.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
장갑을 벗고 손을 씻습니다.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
수혜자에게 혈액 순환 문제나 당뇨병이 있을 경우, 홈 케어 보조에서 수혜자의 손톱을 다듬을 때 오렌지 스틱을 사용해서는 안 됩니다.		

**HCA 기술 시험 시 수혜자는 케어가 제공될 때 테이블에 앉아 있습니다.**

**발 케어 - 이 기술을 성공적으로 증명하기 위해 귀하는 다음을 하셔야 합니다.**

	예	아니요
S.W.I.P.E.S. 소통/수혜자 권리 및 일반 케어 실무 기술 이용.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
손을 씻고 장갑을 착용합니다.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
절차를 시작하기 전에 발가락 사이와 발꿈치 등 수혜자의 발을 자세히 살핍니다. 시작하기 전에 수혜자에게 통증이 있거나 민감한 부위가 있는지 묻습니다.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
물그릇에 물을 절반 이상 받습니다.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
발을 완전히 담그기 전에 수혜자에게 물 온도가 적당한지 묻습니다. 필요한 경우 물 온도를 조절합니다.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
수혜자의 발을 물에 완전히 담급니다.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
절차를 수행하는 동안 발과 발목을 잘 받쳐주고, 발을 물에서 뺀 다음 발가락 사이를 포함한 발 전체를 비눗물에 적신 수건으로 잘 닦습니다. 물그릇에 담긴 물은 행글 때 사용할 수 있도록 비누가 들어가지 않게 하십시오.		
<b>(1) 물그릇에 비누를 넣지 말고 수건에 직접 비눗물을 적셔 발을 닦으십시오, 또는 (2) 물그릇을 씻을 때 쓸 물과 행글 때 쓸 물을 각각 준비하십시오.....</b>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
비누를 물에 직접 넣지 마시고 젖은 천에 발라주십시오.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
발을 물에 적신 후 발가락 사이를 포함한 발 전체를 비눗물에 적신 수건으로 잘 닦습니다.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
발가락 사이와 발을 행글 비누기를 제거합니다.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
수혜자 발톱 아래에서 이물질을 청소하기 전에 발가락 사이를 포함한 발 전체를 두드려 말립니다.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
오렌지 스틱으로 발톱 아래를 청소합니다. 각 발톱을 청소한 후 수건에 오렌지 스틱을 닦아줍니다.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
과일이나 에머리 보드로 발톱을 일자로 다듬습니다.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
에머리 보드를 앞뒤로 왔다 갔다 하며 발톱을 다듬습니다. 이때 모서리를 지나치게 많이 다듬으면 발톱이 갈라지고 약해질 수 있으니 주의하십시오.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
줄로 손톱을 다듬을 때 한 방향으로만 다듬거나 각 손톱 끝을 모서리에서 중앙 방향으로 다듬으십시오.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
큐티클은 감염을 막는 장벽 역할을 합니다. 큐티클을 제거하지 마십시오.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
손톱을 날카로운 부분 없이 부드럽게 마무리합니다.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
수혜자에게 로션을 바를 것인지 질문합니다. 바르겠다고 할 경우 귀하의 손에 로션을 짜낸 후 수혜자의 발 전체에 바르고 발가락 사이에 로션이 끼지 않도록 하십시오. 남은 로션이 있다면 수건으로 닦아내십시오.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
수혜자가 양말과 신발을 갈아 신도록 도와주십시오.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
물그릇을 비운 후 행구고 닦아서 올바르게 보관하십시오.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
장갑을 벗고 손을 씻으십시오.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
수혜자에게 혈액 순환 문제나 당뇨병이 있을 경우, 홈 케어 보조에서 수혜자의 발톱을 다듬을 때 오렌지 스틱을 사용해서는 안 됩니다.		

**HCA 기술 시험 시 수혜자는 케어가 제공될 때 테이블에 앉아 있습니다.**



**다음은 수혜자의 손발톱 케어를 돕기 위한 일반적인 도움말입니다.**

	예	아니요
수혜자의 손발을 정기적으로 살펴서 색이 변했는지(특히 붉어짐), 온도, 물집, 상처, 균힘, 손가락/발가락 사이 갈라짐, 기타 변화가 있는지 확인하십시오. 해당 부위에서 부어오름이나 붉어짐이 확인되면 문서로 작성하여 보고하십시오. 손발톱 케어를 하기 전에 항상 수혜자의 케어 계획을 확인하십시오.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
경미한 상처를 확인하고 깨끗하게 유지하십시오.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
발가락 사이에 로션을 바르지 마십시오 - 로션은 균류 성장을 촉진하는 습기를 유발합니다.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
수혜자 손발톱의 모서리를 자르거나 날카로운 도구로 손발톱 주변을 파내지 마십시오.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
손발톱을 부드럽게 다듬고 청소하면 수혜자를 편안하고 안전하게 할 수 있습니다. 들쭉날쭉하거나 날카로운 손발톱은 옷에 걸려 찢어지거나 손가락/발가락에 부상을 입힐 수 있습니다. 항상 수혜자의 손발을 조심스럽게 다루십시오.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

**팔이 약한 수혜자의 옷 입기 보조 - 이 기술을 성공적으로 증명하기 위해 귀하는 다음을 하셔야 합니다.**

	예	아니요
S.W.I.P.E.S. 소통/수혜자 권리 및 일반 케어 실무 기술 이용.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
수혜자에게 어떤 옷을 입을 것인지 물어봅니다.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
수혜자의 몸을 부드럽고 자연스럽게 움직여서 팔다리와 관절이 과도하게 늘어나지 않도록 하여 옷을 모두 입힙니다....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
수혜자의 약한 쪽 팔을 먼저 셔츠, 스웨터, 슬립의 소매에 넣은 후 정상 상태인 쪽의 소매에 팔을 넣습니다. 약한 쪽 팔의 셔츠 소매를 정상 상태인 쪽 팔보다 먼저 입힙니다.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
수혜자에게 옷을 입으라는 신호를 주십시오.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
수혜자가 바지에 발과 다리를 넣을 때와 수혜자의 미끄럼 방지 신발 착용을 도울 때, 반드시 수혜자가 앉은 상태에서 절차를 진행하십시오.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
수혜자가 바지를 올리고 고정할 때 도움을 제공합니다.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
수혜자가 제대로 옷을 갖추어 입으면(옷의 안팎이 바뀌지 않도록 하기, 지퍼/버튼 잠그기 등) 절차를 마무리합니다.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
손을 씻습니다.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

**HCA 기술 시험에서 수혜자는 설 수 있습니다. 수혜자가 티셔츠와 속옷을 입고 있으며 셔츠, 바지, 양말, 신발을 착용해야 합니다. 수혜자는 자신의 옷을 입을 것입니다.**

**수혜자에게 무릎 높이 압박 스타킹 신기기 - 이 기술을 성공적으로 증명하기 위해 귀하는 다음을 하셔야 합니다.**

	예	아니요
S.W.I.P.E.S. 소통/수혜자 권리 및 일반 케어 실무 기술 이용.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
적어도 발꿈치 높이에서 스타킹을 뒤집어서 스타킹을 신길 준비를 합니다.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
다리와 관절에 힘을 과하게 주지 않고 수혜자의 발과 다리를 자연스럽게 움직여 스타킹의 발을 발가락, 발, 발꿈치 위로 가져갑니다.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
스타킹 윗부분을 발, 발꿈치, 다리 위에 씌웁니다.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
스타킹이 꼬이거나 주름지지 않고 반듯하게 퍼졌으며 수혜자의 발가락이 너무 조이지 않는지 확인합니다.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
스타킹의 디자인에 맞게 발가락과 발꿈치를 포함한 발 위에 스타킹을 신겨서 완료합니다.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
스타킹을 주름 없이 무릎 위까지 올립니다.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
손을 씻습니다.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

**HCA 기술 시험은 이 케어를 제공하는 동안 수혜자가 침대 위에 누워있습니다.**

**한쪽 어깨의 수동적 가동 범위 - 이 기술을 성공적으로 증명하기 위해 귀하는 다음을 하셔야 합니다.**

	예	아니요
S.W.I.P.E.S. 소통/수혜자 권리 및 일반 케어 실무 기술 이용.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
다음과 진행하는 동안 팔다리를 지지하면서 관절이 저항이 느껴지는 지점까지 가동 범위에 걸쳐서 부드럽고 천천히 움직이도록 합니다. 통증이 발생하면 멈춥니다.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
운동을 하는 동안 수혜자에게 얼마나 편안한지 질문합니다. 통증이 발생하면 멈춥니다.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
어깨 가동 범위 동작을 수행하는 동안 수혜자의 팔을 팔꿈치와 손목 아래에 두고 지지해줍니다.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

한쪽 어깨의 수동적 가동 범위 - 이 기술을 성공적으로 증명하기 위해 귀하는 다음을 하셔야 합니다(계속).		예	아니요
수혜자의 팔을 뻗은 상태로 천장을 향해 들고 침대 머리(HOB) 쪽으로 보냈다가 다시 평평한 자세로 돌아오는 것을 한 번의 동작으로 합니다(어깨 굽히기/펴기). 동작을 3 번 이상 반복합니다.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
수혜자의 팔을 뻗은 상태로 몸의 한쪽에서 HOB 를 향해 움직인 다음 다시 몸 중앙으로 돌아오는 것을 한 번의 동작으로 합니다(어깨 외전/내전). 동작을 3 번 이상 반복합니다 .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
수혜자의 팔꿈치를 어깨높이에서 굽힌 상태에서 팔뚝을 HOB 로 회전시켰다가 엉덩이를 향해 아래로 회전시킵니다. 동작을 3 번 이상 반복합니다 .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
손을 씻습니다.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>HCA 기술 시험은 이 케어를 제공하는 동안 수혜자가 침대 위에 누워있습니다.</b>			
한쪽 무릎과 발목의 수동적 가동 범위 - 이 기술을 성공적으로 증명하기 위해 귀하는 다음을 하셔야 합니다.		예	아니요
S.W.I.P.E.S. 소통/수혜자 권리 및 일반 케어 실무 기술 이용 .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
다음을 진행하는 동안 수혜자의 팔다리를 지지하면서 관절이 저항이 느껴지는 지점까지 가동 범위에 걸쳐서 부드럽고 천천히 움직이도록 합니다. ....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
무릎: 무릎 가동 범위 동작을 수행하는 동안 수혜자의 무릎과 발목 관절 부위에서 다리를 지지합니다 .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
운동을 하는 동안 수혜자에게 느낌을 물어봅니다. 통증이 발생하면 멈춥니다 .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
무릎을 저항이 느껴질 때까지 뒤로 굽힌 다음 다리를 침대에 평평한 상태로 되돌립니다(이어서 무릎을 펴는 것을 한 동작으로 합니다 - 무릎 굽히기/펴기). 동작을 3 번 이상 반복합니다 .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
발목: 발목 가동 범위 동작을 수행하는 동안 발과 발목을 지지합니다.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
다리를 향해 발을 밀어주고 별도의 동작으로 발을 침대 아래쪽을 향해 미는 것을 한 번의 동작으로 합니다(발목 굽히기/펴기). 동작을 3 번 반복합니다 .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
손을 씻습니다.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>HCA 기술 시험은 이 케어를 제공하는 동안 수혜자가 침대 위에 누워있습니다.</b>			
수혜자 식사 지원 - 이 기술을 성공적으로 증명하기 위해 귀하는 다음을 하셔야 합니다.		예	아니요
S.W.I.P.E.S. 소통/수혜자 권리 및 일반 케어 실무 기술 이용 .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
지원을 시작하기 전에 수혜자가 의자에 똑바로 앉도록 합니다.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
수혜자에게 턱받이를 제공합니다 .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
수혜자의 눈높이에 앉아 수혜자가 식사하도록 지원합니다 .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
음식을 한입 크기로 종류를 바꿔가며 제공하거나 수혜자에게 무엇을 먹고 싶은지 물어봅니다 .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
식사 중에 수혜자에게 마실 것을 제공합니다.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
수혜자의 입이 빈 것을 확인한 후에 다음 먹을 것이나 마실 것을 제공합니다.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
식사를 하는 동안 수혜자와 대화를 합니다 .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
식사가 끝나면 수혜자의 입과 손에서 음식을 닦아냅니다.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
턱받이를 하고 있었다면 턱받이를 벗기고 올바른 용기에 담아 버립니다.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
남은 음식을 치웁니다.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
식탁을 깨끗하고 건조하게 음식 없이 치웁니다 .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
손을 씻습니다.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>HCA 기술 시험에서 수혜자는 케어가 시작될 때 식탁에 앉아있습니다.</b>			
수혜자 침대 목욕 지원 - 이 기술을 성공적으로 증명하기 위해 귀하는 다음을 하셔야 합니다.		예	아니요
S.W.I.P.E.S. 소통/수혜자 권리 및 일반 케어 실무 기술 이용 .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
장갑을 착용합니다 .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
맨 위 침구를 벗겨내거나 접어둡니다. 수혜자에게 담요나 침대 시트를 덮고 있도록 합니다.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
수혜자의 가운/잠옷을 벗깁니다.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
물 온도가 안전한지 확인하고 수혜자에게 물 온도가 적당한지 확인하도록 합니다.			
필요할 경우 물 온도를 조절합니다 .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



**수혜자 침대 목욕 지원 - 이 기술을 성공적으로 증명하기 위해 귀하는 다음을 하셔야 합니다(계속).**

	예	아니요
물그릇에 담긴 물은 행굴 때 사용할 수 있도록 비누가 들어가지 않게 하십시오. (1) 물그릇에 비누를 넣지 말고 수건에 직접 비눗물을 적셔 닦으십시오, (2) 또는 물그릇을 씻기용과 행구기용으로 따로 두 개를 준비하십시오.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
물에 비누가 들어가거나 차가워진 경우, 더러워진 경우 물을 갈아주십시오.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
수혜자의 머리/목 뒤에 마른 수건을 두십시오.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
젖은 천(비누를 묻히지 않음)으로 눈부터 닦습니다. 천의 다른 부분으로 양쪽 눈을 따로 닦아주고 안쪽에서 바깥쪽으로 닦으십시오.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
나머지 얼굴 부위와 귀, 목을 비누로 닦습니다(수혜자가 원할 경우) .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
행구고 수건으로 말립니다. 이때 문지르지 말고 두드리십시오.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
한쪽 팔을 꺼내 수건을 그 아래에 댑니다. 수혜자의 팔꿈치 아래를 귀하의 손바닥으로 받쳐줍니다. 수혜자의 팔과 어깨, 겨드랑이를 닦습니다. 행구고 두드려 말려줍니다.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
수혜자의 손을 물그릇에 넣습니다. 수혜자의 손을 씻고 행군 다음 두드려 말려줍니다. 다른 쪽 팔과 손을 똑같이 씻습니다.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
수혜자의 가슴과 배를 씻기고 행군 후 두드려 말립니다.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
수혜자의 한쪽 다리를 꺼내 발과 다리 아래에 수건을 길게 받쳐줍니다. 무릎을 구부리고 자신의 팔로 수혜자의 다리를 받칩니다. 다리를 씻고 행군 다음 두드려 말립니다.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
수혜자의 발을 물그릇에 밀어 넣습니다. 수혜자의 발을 씻고 행군 다음 두드려 말려줍니다. 다른 쪽 다리와 발을 똑같이 씻습니다.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
수혜자가 귀하의 몸에서 먼 쪽으로 몸을 돌리도록 도와줍니다. 수혜자의 등에 목욕 담요나 수건을 둘러줍니다		
수혜자의 등과 엉덩이를 씻고 행군 다음 두드려 말려줍니다. ....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
수혜자가 등을 대고 눕도록 도와줍니다. 수혜자가 혼자서 자신의 회음부를 씻을 수 있도록 합니다(가능한 경우) 스스로 씻을 수 없다면 이 작업은 따로 처리합니다.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
케어를 마무리할 때 수혜자가 침대 시트 및/또는 담요를 덮고 있도록 합니다.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
젖은 침구를 빼냅니다.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
더러워진 옷과 천을 적절한 용기에 넣습니다.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
목욕용 물그릇의 비누기, 행구기, 청소, 살균을 한 후 올바르게 보관합니다.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
더러워진 장갑을 벗어서 버립니다.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
손을 씻습니다.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

**회음부 케어 지원 - 이 기술을 성공적으로 증명하기 위해 귀하는 다음을 하셔야 합니다.**

	예	아니요
S.W.I.P.E.S. 소통/수혜자 권리 및 일반 케어 실무 기술 이용.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
물그릇에 안전하고 수혜자가 편안하게 느끼는 온도의 물을 채웁니다. 필요에 맞게 조절합니다.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
회음부 케어를 하고 장비를 씻고 말리는 동안, 그리고 더러워진 천을 처리하는 동안 장갑을 착용합니다.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
수건이나 일회용 침대 패드를 이용하여 수혜자의 침구가 젖지 않도록 합니다.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
회음부가 드러나도록 합니다. 수혜자의 프라이버시를 지켜주십시오.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
물그릇에 담긴 물은 행굴 때 사용할 수 있도록 비누가 들어가지 않게 하십시오. (1) 물그릇에 비누를 넣지 말고 수건에 직접 비눗물을 적셔 닦으십시오, (2) 또는 물그릇을 씻기용과 행구기용으로 따로 두 개를 준비하십시오.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
회음부 전체를 비눗물을 적신 천으로 부드럽게 닦습니다. 닦을 때마다 천의 깨끗한 부분을 이용하여 닦아내십시오. 회음부의 앞에서 뒤로 씻어줍니다.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
회음부 전체를 깨끗한 천으로 행굽니다. 닦을 때마다 천의 깨끗한 부분을 이용합니다.		
회음부의 앞에서 뒤로 행겨줍니다.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
회음부를 앞에서 뒤로 부드럽게 두드려 말려줍니다.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>수혜자가 몸을 옆으로 굴리도록 돕습니다. 수혜자가 침대 끝부분에서 안전거리를 유지하도록 합니다.</b> .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
엉덩이와 항문 부위를 씻고 행군 후 두드려 말려줍니다. 닦을 때마다 천의 깨끗한 부분을 이용합니다.		
회음부가 오염되지 않도록 앞에서 뒤로 닦습니다.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
필요할 경우 침대 패드나 시트를 교체합니다.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
진행하는 동안 수혜자 몸 노출을 최소화합니다.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
케어를 마무리할 때 수혜자가 침대 시트 및/또는 담요를 덮고 있도록 합니다.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
오염되거나 젖은 천, 수건, 침대 패드, 침구, 옷을 벗깁니다. 올바른 용기에 담아 폐기합니다.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
오염된 장갑을 벗어서 버립니다.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
손을 씻습니다.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>HCA 기술 시험에서 수혜자는 여성 마네킹입니다. 수혜자는 케어를 제공하는 동안 침대에 누워 있습니다. 이 기술은 수건 없이 비누와 물을 이용하여 수행합니다.</b>		

**카테터 케어 - 이 기술을 성공적으로 증명하기 위해 귀하는 다음을 하셔야 합니다.**

	예	아니요
S.W.I.P.E.S. 소통/수혜자 권리 및 일반 케어 실무 기술 이용 .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
물그릇의 물 온도를 확인합니다. 물 온도가 안전한지 확인하고 수혜자에게 온도가 적당한지 확인하도록 합니다 필요할 경우 물 온도를 조절합니다 .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
물그릇에 담긴 물은 행굴 때 사용할 수 있도록 비누가 들어가지 않게 하십시오. (1) 물그릇에 비누를 넣지 말고 수건에 직접 비눗물을 적셔 닦으십시오, (2) 또는 물그릇을 씻기용과 행구기용으로 따로 두 개를 준비하십시오 .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
케어를 진행하는 동안 수혜자 몸 노출을 최소화합니다.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
카테터, 튜브, 소변 배출 주머니를 만지기 전, 세척을 시작하기 전부터 카테터 케어 절차를 진행하는 동안, 장비 행구기 및 말리기, 오염된 천 취급하기를 진행하는 동안 장갑을 착용합니다.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>케어를 진행하는 동안 수혜자의 몸을 돌릴 때 침대 끝으로부터 안전거리를 두고 수혜자의 몸을 위치시킵니다.....</b>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
세척을 하기 전 수혜자의 시트나 옷이 젖지 않도록 카테터 튜브 아래에 수건이나 패드를 둡니다 .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
카테터 주변 부위만 드러나도록 합니다.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
비눗물에 적신 천을 이용하여 카테터를 세척합니다.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
세척과 행구기를 할 때마다 더러워진 천은 갈아줍니다. 카테터를 잡아당기지 마십시오. 카테터를 몸에 들어가는 입구 부근에서 고정하여 당겨지지 않도록 합니다 .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
입구부터 몸에서 먼 쪽으로 이동하며 요도 입구 근처에서 카테터를 4 인치 이상 청소합니다. 닦을 때마다 천의 깨끗한 부분을 이용합니다.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
다른 천을 이용하여 입구 근처의 카테터를 4 인치 이상 행구고 닦을 때마다 천의 깨끗한 부분을 이용하여 입구부터 몸에서 먼 쪽으로 이동합니다 .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
수혜자의 피부 중 젖어 있을 수 있는 부위를 두드려 말려줍니다.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
케어 시 젖은 피부 부위와 침대 시트는 케어가 완료되었을 때 말려줍니다.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
케어를 진행하는 동안, 그리고 종료 시 소변 배출 주머니는 방광보다 낮은 위치에 오도록 합니다. 카테터 튜브가 꼬이지 않도록 합니다.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
수건과 기타 물품을 적절한 용기에 담아 버립니다.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
케어가 끝났을 때 수혜자의 몸을 시트로 덮어줍니다 .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
장갑을 벗어서 버리고 손을 씻습니다.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

**HCA 기술 시험은 이 케어를 제공하는 동안 수혜자가 침대 위에 누워있습니다.**

**콘돔 카테터 케어**

	예	아니요
S.W.I.P.E.S. 소통/수혜자 권리 및 일반 케어 실무 기술 이용 .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
장갑을 착용합니다 .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
생식기만 드러나도록 합니다 .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
음경을 잘 씻어서 말리고 긴 털을 잘라냅니다.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
음경 피부에 상처가 있는지 확인합니다.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
아픈 곳이나 쓰린 곳이 있다면 콘돔을 착용하지 않습니다.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
음경에 피부 접촉제를 바릅니다.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
콘돔 카테터를 음경 위에 씌웁니다 .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
콘돔을 튜브에 부착합니다. 콘돔 끝부분이 꼬이지 않았는지 확인합니다.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
튜브를 수혜자 다리에 고정합니다. 주머니가 방광 높이 아래에 오도록 합니다 .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
장갑을 벗어서 버리고 손을 씻습니다.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

**투약 지원 - 이 기술을 성공적으로 증명하기 위해 귀하는 다음을 하셔야 합니다.**

	예	아니요
S.W.I.P.E.S. 소통/수혜자 권리 및 일반 케어 실무 기술 이용 .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
수혜자의 투약 일정을 확인합니다 .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
수혜자에게 처방약을 투약할 시간임을 알립니다 .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>수혜자의 이름이 표시된 올바른 약병을 선택합니다 .....</b>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
저장된 약 용기를 꺼내 라벨을 보고 5 가지를 확인합니다 - 약품, 수혜자, 양, 경로, 및 시간 .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
약 용기를 열고 라벨을 확인한 다음 5 가지를 다시 확인합니다 .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
약을 만지지 말고 약병에서 뚜껑으로 약을 쏟아냅니다 .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
약을 만지지 않고 뚜껑에 담아 수혜자가 손으로 집을 수 있도록 올바른 수의 약을 제공합니다 .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
수혜자에게 약을 먹으라는 신호를 줍니다 .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>수혜자의 손에 귀하의 손을 올리거나, 수혜자의 손을 젖혀 입에 약을 넣도록 하거나, 수혜자의 입에 직접 약을 넣지 않고 약을 복용하도록 도와줍니다 .....</b>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
수혜자에게 물 한 잔을 줍니다(경구 투약 시) .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
약을 복용하는지 살펴보고 확인합니다. 수혜자에게 약을 삼켰는지 묻거나 확인합니다 .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
약 용기를 닫아 제자리에 두고 다시 5 가지 사항을 확인합니다 .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
수혜자가 약을 복용하였음을 문서로 기록합니다. 복용하지 않았다면 그 사실도 기록합니다 .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
손을 씻습니다 .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>HCA 기술 시험 시 수혜자는 케어가 제공될 때 테이블에 앉아 있습니다.</b>		

**수혜자 환자용 변기 사용 지원 - 이 기술을 성공적으로 증명하기 위해 귀하는 다음을 하셔야 합니다.**

	예	아니요
S.W.I.P.E.S. 소통/수혜자 권리 및 일반 케어 실무 기술 이용 .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
환자용 변기를 설치하기 전에 침대 머리를 낮춥니다 .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
장갑을 착용하고 수혜자의 엉덩이 아래에 환자용 변기를 설치합니다(표준 환자용 변기: 환자용 변기를 넓은 쪽을 수혜자 엉덩이 부분에 맞춰 설치합니다. 골절환자용 변기: 변기 손잡이가 침대 아래쪽을 향하도록 합니다).		
수혜자가 무릎을 굽히고 엉덩이를 들도록 합니다(가능한 경우) .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
변기를 수혜자 아래에 두고 침대 머리를 올립니다 .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
수혜자의 손이 닿는 곳에 휴지를 놓습니다 .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
수혜자에게 용변이 끝나면 알려달라고 말합니다 .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
수혜자에게 침대 시트나 담요를 덮어 주겠다고 제안합니다 .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
변기를 빼기 전에 침대 머리를 내립니다 .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
변기를 빼기 전에 장갑을 착용합니다 .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
변기를 빼고 내용물을 화장실에 버립니다 .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
회음부 케어를 합니다(체크리스트 절차 준수) .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
규정에 따라 장비를 청소하고 살균합니다. 제자리에 다시 놓습니다 .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
장갑을 벗어서 버리고 손을 씻습니다 .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

**안전면도기를 이용한 면도 - 이 기술을 성공적으로 증명하기 위해 귀하는 다음을 하셔야 합니다.**

	예	아니요
S.W.I.P.E.S. 기술 이용 .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
장갑을 착용합니다 .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
수혜자에게 틀니를 착용하고 있는지 묻습니다. 틀니가 있다면 입안에 넣어두도록 합니다 .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
따뜻한 물수건으로 얼굴을 닦습니다 .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
면도할 부위에 면도 거품을 바릅니다 .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
면도기를 잘 잡습니다 .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
면도기를 들지 않은 손으로 피부를 펴주고 수염 방향으로 부드럽게 면도를 해줍니다 .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
면도를 하는 도중에 따뜻한 물에 면도기를 헹구 면도기를 깨끗하고 젖은 상태로 유지합니다 .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
측면을 먼저 면도하고 코와 입을 면도합니다 .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
얼굴을 씻고 행군 후 말립니다 .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
장비를 세척하고 제자리에 놓습니다 .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
장갑을 벗어서 버리고 손을 씻습니다 .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

## 홈 케어 보조를 위한 기술 실무 절차 체크리스트 DSHS 승인

### 직업 기술 실무 훈련에 대한 HCS 확인 AFH, ALF 또는 ESF 의 시설 강사 제공

귀하의 시설에서 직무 기술 훈련을 완료한 각 홈 케어 보조 후보자에 대해 본 페이지를 반드시 **DSHS Training Unit (훈련부)**에 보내야 합니다.

제목에 'Facility On-The-Job Training'을 입력한 다음 이 페이지만 이메일 ([TrainingApprovalTPA@dshs.wa.gov](mailto:TrainingApprovalTPA@dshs.wa.gov))로 보내주십시오.

\_\_\_\_\_ 학생은 공인 DSHS

학생 이름

시설 강사의 입회하에, 수혜자에게 서비스를 하는 동안 본 절차 체크리스트에 포함된 개인 케어 작업에 필요한 모든 주요 단계를 성공적으로 완료했음을 입증합니다.

시설 이름		시설 훈련 번호 <b>WA</b>	
강사 서명	정자체 강사 이름	강사 훈련 코드 번호	
학생 서명	정자체 학생 이름	완료일	

주의: 모든 기술 작업은 공인 시설 강사가 지도하고 홈 케어 보조원/직원이 증명해야 합니다. 필요한 경우, 수혜자를 이용할 수 없거나 특정 기술 훈련 절차 참여에 동의한 수혜자가 없는 경우, 마네킹이나 훈련 파트너를 이용하여 홈 케어 보조 기술을 평가할 수 있습니다.

**DSHS** 와 계약된 기술 실습실의 커뮤니티 강사가 교육한 홈 케어 지원 기술 훈련인 경우, 이 페이지를 완료하여 **DSHS** 로 반송할 필요가 없습니다.