

ລາຍການກວດເບິ່ງວິທີການພາກປະຕິບັດດ້ານຄວາມຊໍານານສໍາລັບຜູ້ຊ່ວຍການເບິ່ງແຍງດູແລຢູ່ຕາມເຮືອນ

ກິນ DSHS ໄດ້ອະນຸມັດ

Skills Practice Procedure Checklist for Home Care Aides DSHS Approved

ລາຍການກວດເບິ່ງວິທີການພາກປະຕິບັດດ້ານຄວາມຊໍານານອັນນີ້ຈະຖືກໃຊ້ໂດຍຜູ້ຊ່ວຍການເບິ່ງແຍງດູແລຢູ່ຕາມເຮືອນເພື່ອຈະຮຽນຮູ້ຄວາມຊໍານານທີ່ຖືກສິດສອນໂດຍໂຄງການຝຶກຝົນກ່ຽວກັບວຽກງານ ຫລື ໂດຍນາຍຄູສອນຕາມອຸມຸມຸນຊົນທີ່ໃຊ້ຫລັກສູດການເບິ່ງແຍງດູແລຢູ່ຕາມເຮືອນ ຫລື ອຸປະກອນການຝຶກຝົນທີ່ຖືກອະນຸມັດແນວອື່ນໆ. ຈຸດກວດເບິ່ງທີ່ໄດ້ຂຽນເປັນຕົວເສັ້ນໃຫຍ່ຢູ່ໃນປື້ມຄູ່ມືຂອງວິທີການໜັງສືແມ່ນສໍາຄັນທີ່ສຸດຕໍ່ການປະຕິບັດງານທີ່ປອດພິພິດພິດໃນຄວາມຊ່ຽວຊານ. ພາລະກິດທີ່ຖືກຂັດເປັນສິດທິຢູ່ຮ້າງລຸ່ມນີ້ບໍ່ແມ່ນພາກສ່ວນນຶ່ງຂອງການສອບເສັງ **Prometric**, ເຖິງຢ່າງໃດກໍຕາມ, ພາລະກິດເຫລົ່ານີ້ *ທຸກໆຢ່າງ* ທີ່ອຸ່ມອຸກີຈັກມຂອງການດໍາຮິງຊີວິດປະຈໍາວັນ, ແມ່ນຕ້ອງມີເພື່ອຈະຖືກສະແດງໃຫ້ເບິ່ງ, ຢູ່ຊ່ອງໜ້າຂອງນາຍຄູສອນທີ່ມີຄຸນນະວຸດທິເພື່ອຈະເປັນພາກສ່ວນນຶ່ງຂອງຫ້ອງຮຽນສໍາລັບການອອກໃບປະກາດຢັ້ງຢືນຜູ້ຊ່ວຍການເບິ່ງແຍງດູແລຢູ່ຕາມເຮືອນ. ຈົ່ງມີການຝຶກຝົນທີ່ມີຄວາມສຸກແລະມ່ວນຊື່ນ!

ສາລະບານ

ໜ້າເລກທີ

ພາກປະຕິບັດສໍາລັບການເບິ່ງແຍງດູແລທົ່ວໄປ 1

ການຕິດຕໍ່ສື່ສານ ແລະ ສິດທິຂອງລູກຄ້າ 1

S.W.I.P.E.S 1

ລ້າງມື..... 1

ໃສ່ຊັບມື 2

ປິດຊັບມືອອກ 2

ໃຊ້ເຄື່ອງປ້ອງກັນສ່ວນຕົວ (PPE) 2

ຊ່ວຍເຫລືອລູກຄ້າເພື່ອຈະພາຍາງ 2

ຍ້າຍລູກຄ້າຈາກຕຽງນອນໄປຫາຕັ້ງນັ່ງ ຫລື ລີຊຸກຕັ້ງນັ່ງ 2 / 3

ປິ່ນເປ້ອງ ແລະ ຕັ້ງທ່າລູກຄ້າຢູ່ໃນຕຽງ 3

ການບິວຣະບັດປາກ/ກ່ຽວກັບປາກ 4

ທໍາຄວາມສະອາດ ແລະ ເກັບເອົາແອ້ວປອມໄວ້ 4

ການບິວຣະບັດເລັບມືເລັບຕີນ 4 / 5

ການບິວຣະບັດຕີນ 5

ຄໍາແນະນໍາທົ່ວໄປສໍາລັບການບິວຣະບັດເລັບ 6

ຊ່ວຍລູກຄ້າທີ່ມີແຂ້ວມືເຮັດເພື່ອຈະນຸ່ງເຄື່ອງ 6

ໃສ່ຖົງຂາສູງເຖິງຫົວເຂົ້າທີ່ປິດໄດ້ໃຫ້ລູກຄ້າ 6

ຊ່ວຍຍະການເຫນັງຕີງ (ROM) ສໍາລັບບ່າເບື້ອງນຶ່ງ 6 / 7

ຊ່ວຍຍະການເຫນັງຕີງ ROM ສໍາລັບຫົວເຂົ້າ ແລະ ສີ້ນນ່ອງ 7

ຊ່ວຍລູກຄ້າເພື່ອຈະກິນອາຫານ 7

ຊ່ວຍລູກຄ້ານໍາການອາບນໍ້າຢູ່ຕຽງ 7 / 8

ຊ່ວຍນໍາການບິວຣະບັດບ່ອນອະວັຍຍະວະເພດ 8

ການບິວຣະບັດທໍາຢາງຮະບາຍ 9

ການບິວຣະບັດທໍາຢາງຮະບາຍເປັນປອກ (ການກວດເບິ່ງຄືນ, ສະແດງໃຫ້ເບິ່ງຖ້າກ່ຽວຂ້ອງ) 9

ການຊ່ວຍເຫລືອນໍາຢາກິນ 10

ຊ່ວຍເຫລືອລູກຄ້ານໍາການໃຊ້ຖົງຮຽງຢູ່ຕຽງນອນ 10

ແຕ່ງຫນວດດ້ວຍມືດແຕ່ງທີ່ປອດພິດ 10

ຫລັກຖານພິສູດຂອງການເຮັດແລ້ວ: ເຮົາໜ້າທີ່ *ທ້ອງ* ຖືກສົ່ງໄປຫາ TrainingApprovalTPA@dshs.wa.gov in-box ສໍາລັບມັກຮຽນ *ແຕ່ລະຄົນ* ຜູ້ທີ່ໄດ້ສໍາເຣັດການຝຶກຝົນວິຊາສະເພາະ *OJT* ແລ້ວຢູ່ທີ່ *ALF, AFH, ຫລື ESF* 11

ກະຮຸນາສັ່ງເກດ: ພາລະກິດວິຊາສະເພາະທຸກໆຢ່າງຕ້ອງຖືກສິດສອນໂດຍອາຈານສອນທີ່ຖືກອະນຸຍາດ ແລະ ຖືກສະແດງໃຫ້ເຫັນໂດຍນັກຮຽນຜູ້ຊ່ວຍການເບິ່ງແຍງດູແລຢູ່ຕາມເຮືອນ. ປະສິດທິພາບຂອງວິຊາສະເພາະຂອງຜູ້ຊ່ວຍເບິ່ງແຍງດູແລຢູ່ຕາມເຮືອນຈະຖືກຕີຮາຄາເບິ່ງໂດຍການໃຊ້ຫຸ່ນຄົນທີ່ຖືກຕ້ອງ.

ແຕ່ລ່ງຊ່ວຍເຫລືອເພີ່ມເຕີມ:

[Prometric Home Care Aide Checklist](#)

[Washington State Department of Health Home Care Aide Exam Preparation Materials](#)

ລາຍການກວດເບິ່ງວິທີການພາກປະຕິບັດດ້ານຄວາມຊຳນານສຳລັບຜູ້ຊ່ວຍການເບິ່ງແຍງດູແລຢູ່ຕາມເຮືອນ ກົມ DSHS ໄດ້ອະນຸມັດ

Skills Practice Procedure Checklist for Home Care Aides DSHS Approved

ພາກປະຕິບັດສຳລັບການເບິ່ງແຍງດູແລທົ່ວໄປ – ເພື່ອວ່າທ່ານຈະສະແດງໃຫ້ເຫັນຄວາມຊຳນານອັນນີ້ຢ່າງເປັນຜົນສຳເລັດ ທ່ານຈະຕ້ອງໄດ້:

	ແມ່ນ	ບໍ່ແມ່ນ
ສະເນີຕົວທ່ານເອງໃຫ້ລູກຄ້າໃນເວລາເລີ່ມຕົ້ນການເບິ່ງແຍງດູແລ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ໃຊ້ມາດຕາການຄວບຄຸມການຕິດເຊື້ອ ແລະ ການລະມັດລະວັງມາດຕະຖານເພື່ອຈະປ້ອງກັນລູກຄ້າ ແລະ ຕົວທ່ານເອງໂດຍຜ່ານວິທີການ.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ສິ່ງເສີມຄວາມຕ້ອງການທາງສັງຄົມ ແລະ ມະນຸດສະທັມຂອງລູກຄ້າໂດຍຜ່ານວິທີການ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ສິ່ງເສີມ ສິດທິ ຂອງລູກຄ້າໂດຍຜ່ານວິທີການ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ສິ່ງເສີມ ຄວາມປອດພັຍ ຂອງລູກຄ້າໂດຍຜ່ານວິທີການ.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ສິ່ງເສີມ ຄວາມສະບາຍໃຈ ຂອງລູກຄ້າໂດຍຜ່ານວິທີການ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ປະສິງໃຊ້ສອຍທົ່ວໄປໄວ້ພາຍໃນເອ້ອມມືຂອງລູກຄ້າເວລາຈົບການເບິ່ງແຍງດູແລ, ເຊັ່ນວ່າ, ໂທຣະສັບ, ຜວນຕາ, ຜວນປັບຫີວີ, ເຈ້ຽເຊັດ, ຈອກນ້ຳ)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

ການຕິດຕໍ່ສື່ສານ ແລະ ສິດທິຂອງລູກຄ້າ - ເພື່ອວ່າທ່ານຈະສະແດງໃຫ້ເຫັນຄວາມຊຳນານອັນນີ້ຢ່າງເປັນຜົນສຳເລັດ ທ່ານຈະຕ້ອງໄດ້:

	ແມ່ນ	ບໍ່ແມ່ນ
ອະທິບາຍວ່າທ່ານກຳລັງເຮັດຫຍັງຢູ່.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ເວົ້າຊ້າໆ, ແຈ້ງໆ, ແລະ ດ້ວຍຄວາມນັບຖື	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ຊັກຊວນລູກຄ້າໃຫ້ເຮັດນຳ ແລະ ຟັງດ້ວຍຄວາມຕັ້ງໃຈ.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ສັງເກດເບິ່ງການປ່ຽນແປງໃນລູກຄ້າ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ຊຸມທາງເລືອກ ແລະ ຄວາມເປັນເອກະຣາດຂອງລູກຄ້າ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ນັບຖືຄວາມຕ້ອງການໃນສິດສ່ວນຕົວຂອງລູກຄ້າ.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

S.W.I.P.E.S. - ເພື່ອວ່າທ່ານຈະສະແດງໃຫ້ເຫັນຄວາມຊຳນານອັນນີ້ຢ່າງເປັນຜົນສຳເລັດ ທ່ານຈະຕ້ອງໄດ້:

	ແມ່ນ	ບໍ່ແມ່ນ
ເກັບກຳເວົ້າ ອຸບປະກອນໃຊ້ສອຍ ກ່ອນທີ່ຈະເລີ່ມຕົ້ນພາລະກິດ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ລ້າງ ມືຂອງທ່ານກ່ອນການສັ່ນຜັດນຳລູກຄ້າ.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ສະເນີຕົວ ທ່ານເອງໂດຍການບອກຊື່ຂອງທ່ານໃຫ້ລູກຄ້າຟັງ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ຮັກສາຄວາມເປັນສ່ວນຕົວ ຕະລອດການເບິ່ງແຍງດູແລດ້ວຍຜ້າກ້ຽງ, ຕານ່າງ, ຫລື ປະຕູ.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ອະທິບາຍ ສິ່ງທີ່ທ່ານກຳລັງເຮັດໃຫ້ລູກຄ້າຟັງ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ກວດເບິ່ງ ບໍລິເວນເພື່ອຈະໃຫ້ແນ່ໃຈວ່າທຸກໆຢ່າງກັບຄືນສູ່ສະພາບເດີມຫລັງຈາກພາລະກິດໄດ້ສຳເລັດແລ້ວ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

ການລ້າງມື - ເພື່ອວ່າທ່ານຈະສະແດງໃຫ້ເຫັນຄວາມຊຳນານອັນນີ້ຢ່າງເປັນຜົນສຳເລັດ ທ່ານຈະຕ້ອງໄດ້:

	ແມ່ນ	ບໍ່ແມ່ນ
ໃຫ້ແນ່ໃຈວ່າອຸບປະກອນໃຊ້ສອຍແມ່ນຢູ່ພາຍໃນເອ້ອມມືງ່າຍໆເພື່ອຈະບໍ່ໄດ້ບາຍຫນ້າພຽງທີ່ເປ້ອນເປີຕະລອດພາລະກິດ.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ເປີດນ້ຳຊຸ່ນຢູ່ອ່າງນ້ຳ.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ລ້າງມືໃຫ້ປຽກ ແລະ ຮຸກໃຫ້ທົ່ວມື	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ໃສ່ສະບູໃສ່ມື	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ລ້າງອອກທົ່ວມື ແລະ ມືທຸກໆບ່ອນ, ລວມທັງເຫມືອຂີ້ມື, ເຮັດໃຫ້ມີການສຽດສືຢ່າງຫນ້ອຍ 20 ວິນາທີ, ປີ້ນນ້ຳມືຊື່ລົງລຸ່ມ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ລ້າງມືໃຫ້ທົ່ວທຸກໆຫນ້າພຽງຂອງມື ແລະ ຂີ້ມື ໂດຍບໍ່ຕ້ອງເຮັດໃຫ້ມືເປ້ອນ (ຮັກສາໃຫ້ປີ້ນນ້ຳມືຊື່ລົງລຸ່ມ)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ໃຊ້ເຈ້ຽເຊັດມືທີ່ສະອາດເພື່ອຈະເຊັດໃຫ້ແຫ້ງໃນນ້ຳມື, ມື, ແລະ ຂີ້ມືທຸກໆບ່ອນເລີ່ມຕົ້ນຈາກນ້ຳມື	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ໃຊ້ເຈ້ຽເຊັດມືທີ່ສະອາດ, ແຫ້ງ, ເຊັດໃຫ້ແຫ້ງເພື່ອຈະມອດນ້ຳກອກໂດຍບໍ່ຕ້ອງເປ້ອນມື	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ຖິ້ມເຈ້ຽເຊັດມືທີ່ຖືກໃຊ້ແລ້ວໃສ່ໃນກະໂລ່ງຂີ້ເຫຍື້ອໂດຍທັນທີໂລດຫລັງຈາກມອດກອກນ້ຳ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ຈົບວິທີການດ້ວຍມືທີ່ສະອາດຫລືກລ້ຽງບໍ່ໃຫ້ເປ້ອນ (ເຊັ່ນວ່າການສັ່ນຜັດໂດຍກົງນຳບ່ອນເປີດນ້ຳ, ຜວນດຶງເຈ້ຽເຊັດມື, ອ່າງນ້ຳ, ຫລື ກະໂລ່ງຂີ້ເຫຍື້ອ)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

ການໃສ່ຊີບມື - ເພື່ອວ່າທ່ານຈະສະແດງໃຫ້ເຫັນຄວາມຊຳນານອັນນີ້ຢ່າງເປັນຜົນສຳເລັດ ທ່ານຈະຕ້ອງໄດ້:		
	ແມ່ນ	ບໍ່ແມ່ນ
ໃຊ້ S.W.I.P.E.S. ການຕິດຕໍ່ສື່ສານ / ສິດທິຂອງລູກຄ້າ ແລະ ຄວາມຊຳນານໃນພາກປະຕິບັດຂອງການເບິ່ງແຍງດູແລທີ່ໄປ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ລ້າງມືຂອງທ່ານກ່ອນທີ່ຈະມີການສື່ມືຖືນຳຊີບມື	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ກວດເບິ່ງຊີບມືແຕ່ລະອັນເພື່ອຈະເບິ່ງວ່າມີຮູ ຫລື ບໍ່ ຫລື ມີການອຸດໂຊມແນວອື່ນແນວໃດບໍ່ ກ່ອນທີ່ຈະໃຊ້	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ກຳເອົາຊີບມືຢູ່ຂີ້ມື ແລະ ດຶງເຂົ້າໃສ່ມື	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ກຳເອົາຊີບມືອີກເບື້ອງນຶ່ງ ແລະ ດຶງເຂົ້າໃສ່ມືອີກເບື້ອງນຶ່ງ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ກວດເບິ່ງໃຫ້ແນ່ໃຈວ່າຊີບມືສຸບໃສ່ໃຫ້ຄົບດີໃສ່ນ້ຳມືທຸກໆນ້ຳວ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ການປິດຊີບມືອອກ - ເພື່ອວ່າທ່ານຈະສະແດງໃຫ້ເຫັນຄວາມຊຳນານອັນນີ້ຢ່າງເປັນຜົນສຳເລັດ ທ່ານຈະຕ້ອງໄດ້:		
	ແມ່ນ	ບໍ່ແມ່ນ
ດ້ວຍມືຂ້າງນຶ່ງທີ່ມີຊີບມືຢູ່ ກຳເອົາຊີບມືອີກຂ້າງນຶ່ງຢູ່ຂີ້ມືໂລດທາງນອກ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ດຶງຊີບມືອອກໃຫ້ຂ້າງໃນປັນອກມາ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ກຳເອົາຊີບມືທີ່ຖືກດຶງອອກແລ້ວໄວ້ດ້ວຍມືທີ່ຍັງມີຊີບມືຢູ່ແລະກື້ໃຫ້ເປັນໜ່ວຍນ້ອຍໆ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ດ້ວຍມືມືສອງນ້ຳຂອງມືເຢົາ, ຈັບເອົາຢູ່ວ່າງຂີ້ມືຂອງຊີບມືທີ່ສອງ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ດຶງຊີບມືອອກເພື່ອຈະປິ່ນທາງໃນອອກມາເພື່ອວ່າມັນຈະທໍ່ເອົາຊີບມືອອກທຳອິດ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ປິດຊີບມືອອກ, ລ້າງມື, ແລະ ຖິ້ມຊີບມືໃສ່ໃນກະໂລງຂີ້ເຫຍື້ອ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ປະຕິບັດຕາມຄຳຊີ້ນຳຂອງສູນກາງສຳລັບການຄວບຄຸມແລະການປ້ອງກັນພະຍາດ (CDC) ເພື່ອຈະຊີ້ບອກວ່າເມື່ອໃດຈະໃຊ້ອຸປະກອນການປ້ອງກັນສ່ວນຕົວ (PPE) ແລະສຳລັບການສວມໃສ່ແລະການແກ້ອອກເຄື່ອງ PPE ເພື່ອຈະເຮັດຄວາມຊຳນານອັນນີ້ໃຫ້ເປັນຜົນສຳເລັດ, ຕິດຕາມສາຍເຄືອຄ່າຍຳ້ງລຸ່ມນີ້ເພື່ອຈະກວດເບິ່ງຄືນແລະປະຕິບັດຮະບຽບການຂອງ PPE ປັດຈຸບັນທຸກໆຢ່າງນຳອາຈານສອນຄວາມຊຳນານຂອງທ່ານ.		
	ແມ່ນ	ບໍ່ແມ່ນ
<u>ການໃຊ້ອຸປະກອນປ້ອງກັນສ່ວນຕົວ (PPE) CDC</u>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ຊ່ວຍເຫລືອລູກຄ້າເພື່ອຈະພາຍ່າງ - ເພື່ອວ່າທ່ານຈະສະແດງໃຫ້ເຫັນຄວາມຊຳນານອັນນີ້ຢ່າງເປັນຜົນສຳເລັດ ທ່ານຈະຕ້ອງໄດ້:		
	ແມ່ນ	ບໍ່ແມ່ນ
ໃຊ້ S.W.I.P.E.S. ການຕິດຕໍ່ສື່ສານ / ສິດທິຂອງລູກຄ້າ ແລະ ຄວາມຊຳນານໃນພາກປະຕິບັດຂອງການເບິ່ງແຍງດູແລທີ່ໄປ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ຢືນຢູ່ທາງຫນ້າ ແລະ ຢືນຫນ້າໃສ່ລູກຄ້າ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ຊ່ວຍລູກຄ້າເພື່ອຈະໃສ່ເກີບທີ່ບໍ່ມີນໍ້າ ແລະ ມັດຢ່າງຖືກຕ້ອງ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ອະທິບາຍຈຸດເປົ້າໝາຍຂອງການຍ່າງກ່ອນທີ່ລູກຄ້າຈະເລີ່ມຕົ້ນຍ່າງ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ຕຽມລູກຄ້າສຳລັບການຢືນອັນໂດຍການຕັ້ງຫົວເອົາໃສ່ມູມ 90 ອົງສາດ້ວຍຕົນຢຽບຝັນ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ໃຫ້ລູກຄ້າກັມໄປທາງຫນ້າຢູ່ຕັ້ງນັ່ງກ່ອນທີ່ຈະຢືນອັນ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ຮັດສາຍແອວຊ່ວຍຍ້າຍ/ດຶງ (ຖ້າຫາກຕ້ອງການ) ອ້ອມແອວຂອງລູກຄ້າ, ຊ່ວຍລູກຄ້າໃຫ້ຢືນອັນ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ຜາລູກຄ້າໃຫ້ຊິມອັນດ້ວຍແຂນຈາກຕັ້ງນັ່ງເພື່ອຈະຢືນອັນ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ວາງມືໃສ່ແຂນຂອງລູກຄ້າ, ຫລັງ, ແອວ, ຫລືກຳສາຍແອວຊ່ວຍໃນຂະນະທີ່ລູກຄ້າຢືນອັນ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ຖາມລູກຄ້າວ່າເອົາຮູສືກແນວໃດຫລັງຈາກທີ່ຢືນອັນ ຫລື ໃນຂະນະທີ່ຍ່າງຢູ່	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ຍ່າງໄກ້ໆທາງຫລັງ ແລະ ຢູ່ທາງອ້າງນຶ່ງ (ເບື້ອງທີ່ອ່ອນແອກວ່າ, ຖ້າມີ) ຂອງລູກຄ້າສຳລັບຮະຍະທາງຕັ້ມ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ພາໃຫ້ຕັ້ງທ່າກ່ອນທີ່ລູກຄ້າຈະນັ່ງລົງ, ໂດຍວາງຂາຢູ່ທາງກາງໃສ່ບ່ອນນັ່ງຂອງຕັ້ງສຳລັບການນັ່ງລົງທີ່ປອດພ້ຍ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ຜາລູກຄ້າໃຫ້ເອ້ອ້ອມເຖິງຕັ້ງກ່ອນການນັ່ງລົງ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ວາງມືໃສ່ແຂນຂອງລູກຄ້າ, ຫລັງ, ແອວ ຫລື, ຖ້າຫາກວ່າຖືກໃຊ້, ກຳເອົາສາຍແອວຊ່ວຍຍ້າຍ/ດຶງເວລາລູກຄ້ານັ່ງລົງ. ຖອດສາຍແອວຊ່ວຍຍ້າຍ/ດຶງອອກ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ປ່ອຍໃຫ້ລູກຄ້ານັ່ງຢູ່ປອດພ້ຍໃນຕັ້ງໂດຍມີກະໂມກອົງໃສ່ທາງຫລັງຂອງບ່ອນນັ່ງ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ລ້າງມື	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ສຳລັບການສອບເສັງເບິ່ງຄວາມຊຳນານຂອງ HCA, ລູກຄ້າຕ້ອງການຄວາມຊ່ວຍເຫລືອຕຽມພ້ອມທີ່ຈະຊ່ວຍເພື່ອຈະຍ່າງ. ບໍ່ມີເຄື່ອງຊ່ວຍເຫລືອແນວໃດຈະຖືກໃຊ້, ລູກຄ້າຈະນັ່ງຢູ່ຕັ້ງເມື່ອເວລາການເບິ່ງແຍງດູແລເລີ່ມຕົ້ນ.		
ຍ້າຍລູກຄ້າຈາກຕຽງນອນໄປຫາຕັ້ງນັ່ງ ຫລື ລືຊຸກຕັ້ງນັ່ງ - ເພື່ອວ່າທ່ານຈະສະແດງໃຫ້ເຫັນຄວາມຊຳນານອັນນີ້ຢ່າງເປັນຜົນສຳເລັດ ທ່ານຈະຕ້ອງໄດ້:		
	ແມ່ນ	ບໍ່ແມ່ນ
ໃຊ້ S.W.I.P.E.S. ການຕິດຕໍ່ສື່ສານ / ສິດທິຂອງລູກຄ້າ ແລະ ຄວາມຊຳນານໃນພາກປະຕິບັດຂອງການເບິ່ງແຍງດູແລທີ່ໄປ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ວາງຕັ້ງນັ່ງ ຫລື ລືຊຸກຕັ້ງນັ່ງ ໄກ້ກັບຕຽງໂດຍການເອົາແຂນຂອງລືຊຸກຕັ້ງນັ່ງເກືອບຈະຕິດກັບຕຽງ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ລອກຕີນລິດຢູ່ລືຊຸກຕັ້ງນັ່ງ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ພັບບ່ອນວາງຕີນອັນ ຫລື ຖອດອອກ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ຊ່ວຍລູກຄ້າເພື່ອຈະຊຸກລືໄປຫາທາງອ້າງຂອງຕຽງ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ໃຫ້ການອຸ້ມຄູໃນການຈັບຢູ່ທາງຫລັງຂອງບ່ອນຂອງລູກຄ້າ ຫລື ຫລັງ ແລະ ກະໂມກ, ລູກຄ້າໃຫ້ຢູ່ໃນທ່ານັ່ງ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

ຍ້າຍລູກຄ້າຈາກຕຽນອນໄປຫາຕັ້ງນັ້ງຫລືລູກຕັ້ງນັ້ງ-ເພື່ອວ່າທ່ານຈະສະແດງໃຫ້ເຫັນຄວາມຊຳນານອັນນີ້ຢ່າງເປັນຜົນສຳເລັດທ່ານຈະຕ້ອງໄດ້ (ຕໍ່) :

	ແມ່ນ	ບໍ່ແມ່ນ
ຊ່ວຍລູກຄ້າເພື່ອຈະໃສ່ເກີບທີ່ບໍ່ມີນ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ໃຫ້ແນ່ໃຈວ່າຕົນຈະຢຽບຮຽດຢູ່ພື້ນເຮືອນກ່ອນທີ່ຈະລຸກຂັ້ນ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ຊ່ວຍໃສ່ສາຍແອວຊ່ວຍຍ້າຍເກີງ (ຖ້າຕ້ອງການ) ໃສ່ກວມເຄື່ອງນຸ່ງ, ອ້ອມແອວຂອງລູກຄ້າໂດຍມີຊ່ວງວ່າງພຽງພໍເພື່ອຈະປ່ອນມືເອົາໄປໄດ້ໃນຮະຫວາງສາຍແອວຊ່ວຍຍ້າຍເກີງແລະ ຕົວຂອງລູກຄ້າ.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ຢືນຢູ່ທາງຫນ້າຂອງລູກຄ້າ.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ກຳເອົາສາຍແອວຮັດຢູ່ທາງຂ້າງ ຫລື ອ້ອມທາງຫລັງໃນເວລາຊ່ວຍເຫລືອລູກຄ້າເພື່ອຈະຢືນຢູ່ ແລະ ຕະລອດການຊ່ວຍເຫລືອ.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ງັດຂາຂອງລູກຄ້າເບື້ອງນັ້ງ ຫລື ທັງສອງເບື້ອງໃສ່ຂາຂອງທ່ານເອງ, ແລ້ວດຶງລູກຄ້າໃຫ້ຢືນຢູ່.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ຢືນລູກຄ້າໃນເວລາຢືນຢູ່ເພື່ອວ່າທາງຫລັງຂອງຂາຈະຢູ່ທາງກາງໃສ່ບ່ອນນັ້ງຂອງລູກຄ້າຕັ້ງນັ້ງ.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ພາລູກຄ້າທີ່ຈະກຳແນງຂອງລູກຄ້າກ່ອນທີ່ຈະນັ້ງລົງໃນລູກຕັ້ງນັ້ງ.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ເອົາການນັ້ງລົງມຸ່ມໆທີ່ຄວບຄຸມໄດ້ໃສ່ຕັ້ງນັ້ງລູກຄ້າ.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ການຕັ້ງທ່າລູກຄ້າດ້ວຍກະໂພກຕິດກັບຫລັງຂອງລູກຄ້າຕັ້ງນັ້ງ ແລະ ເຮັດໃຫ້ແນ່ໃຈວ່າຮ່າງກາຍຂອງລູກຄ້າໄດ້ຢຽດຊື່ນຳຕັ້ງ.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ປິດສາຍແອວຊ່ວຍຍ້າຍເກີງອອກ.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ການຕັ້ງທ່າຕົນຂອງລູກຄ້າ, ລອກບົດລອກລູກຕັ້ງນັ້ງອີງຕາມຄວາມຊອບໃຈ ແລະ/ຫລື ຄວາມປອດພັຍຂອງລູກຄ້າ.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ປະລຸກຄ້າໄວ້ໃນລູກຕັ້ງນັ້ງໃນຮ່າງກາຍຢຽດທີ່ຖືກຕ້ອງ ແລະ ຕົນຢຽບຢູ່ບ່ອນວາງຕົນ.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ລ້າງມື.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

ສຳລັບການສອບເສັງເບິ່ງຄວາມຊຳນານຂອງ HCA, ການເບິ່ງແຍງດູແລເລີ້ມຕົ້ນເວລາລູກຄ້ານອນຢຽດຢູ່ຕຽນອນ. ລູກຄ້າສາມາດຢືນຢູ່ໄດ້ແຕ່ບໍ່ສາມາດຍ່າງໄດ້. ສາຍແອວຊ່ວຍຍ້າຍຈະຖືກໃຊ້.

ຢືນເບື້ອງ ແລະ ຕັ້ງທ່າລູກຄ້າຢູ່ໃນຕຽນ - ເພື່ອວ່າທ່ານຈະສະແດງໃຫ້ເຫັນຄວາມຊຳນານອັນນີ້ຢ່າງເປັນຜົນສຳເລັດ ທ່ານຈະຕ້ອງໄດ້:

	ແມ່ນ	ບໍ່ແມ່ນ
ໃຊ້ S.W.I.P.E.S. ການຕິດຕໍ່ສື່ສານ / ສິດທິຂອງລູກຄ້າ ແລະ ຄວາມຊຳນານໃນພາກປະຕິບັດຂອງການເບິ່ງແຍງດູແລທີ່ໄປ.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ເຮັດຫົວຕຽນໃຫ້ແນ່ໃຈ, ຖ້າຫາກວ່າມັນຍັງບໍ່ທັນແນ່ໃຈເທື່ອ.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ຢືນຢູ່ທາງຂ້າງຂອງຕຽນກົງກັນຂ້າມກັບທິດທາງທີ່ທ່ານມີແຜນຈະປັ້ນລູກຄ້າ.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ພາລູກຄ້າທີ່ຈະດຶງລູກຄ້າມາຫາທ່ານ.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ຖ້າຫາກວ່າລູກຄ້າບໍ່ສາມາດທີ່ຈະດຶງມາຫາທ່ານໄດ້, ຊ່ວຍລູກຄ້າໂດຍການເຮັດໃຫ້ຫມົດທັງຕົວຂອງລູກຄ້າໃຫ້ຢຽດຊື່ ແລະ ໄກ້ກັບທ່ານເພື່ອວ່າທ່ານຈະກັ່ງລູກຄ້າໄດ້ຢ່າງປອດພັຍ.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ວາງມືທັງສອງຂ້າງໃສ່ກ້ອງຫົວບ່າຂອງລູກຄ້າ ແລະ ຍ້າຍສ່ວນຂອງຮ່າງກາຍໄປຫາທ່ານ.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ວາງມືທັງສອງຂ້າງໃສ່ລຳຕົວແລະກົ້ນຂອງລູກຄ້າ ແລະ ຍ້າຍສ່ວນຂອງຮ່າງກາຍໄປຫາທ່ານ.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ວາງມືທັງສອງຂ້າງໃສ່ຕົ້ນຂາແລະຂາທາງລຸ່ມຂອງລູກຄ້າ ແລະ ຍ້າຍສ່ວນຂອງຮ່າງກາຍໄປຫາທ່ານ.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ກັບຄືນມາຫາທາງຂ້າງຂອງຕຽນອນທີ່ທ່ານມີແຜນທີ່ຈະປັ້ນລູກຄ້າ.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ວາງແຂນຂອງລູກຄ້າໃສ່ທາງເທິງຂອງຫນ້າເອິກຂອງເອົາເຈົ້າ ແລະ ໃຫ້ແນ່ໃຈວ່າຂາຂອງເອົາເຈົ້າຄວ່າຍກັນໃນທິດທາງທີ່ທ່ານຈະປັ້ນລູກຄ້າໄປໃສ່ທາງຂ້າງຂອງເອົາເຈົ້າ.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ວາງມືຂອງທ່ານໃສ່ກະໂພກ ແລະ ບ່າຂອງລູກຄ້າ ແລະ ກັ່ງລູກຄ້າຄ່ອຍໆໄປທາງຂ້າງຂອງເອົາເຈົ້າໄປຫາທ່ານ (ເຄັດລັບ: ເຮັດໃຫ້ແນ່ໃຈວ່າມັນມີຊ່ວງວ່າງທີ່ຈະກັ່ງລູກຄ້າ).....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ຕັ້ງທ່າລູກຄ້າໃສ່ຮະຍະທາງທີ່ປອດພັຍຈາກສົ້ນຂອງຕຽນອນເມື່ອເວລາຢືນຕົວໄປທາງຂ້າງ.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ຕັ້ງທ່າລູກຄ້າໃສ່ທ່າຢຽດຊື່ຕົງຂອງຮ່າງກາຍທີ່ຖືກຕ້ອງ.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ຫົວທີ່ຖືກອຸ້ມອຸ້ມໂດຍຫມອນ.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ບ່າໄຫລຖືກແປງເພື່ອວ່າລູກຄ້າຈະບໍ່ນອນເຕັ້ງແຂນ ແລະ ແຂນທາງເທິງໄດ້ຖືກຫມູນຮອງ. ປ່ອຍແຂນທາງລຸ່ມ ແລະ ບ່າໄຫລຂອງລູກຄ້າບໍ່ໃຫ້ຂັດຢູ່ກ້ອງທາງຂ້າງ.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ຫລັງຖືກຫມູນຮອງດ້ວຍສິ່ງຂອງຮອງ. ຕັ້ງທ່າອຸບປະກອນ (ເຊັ່ນວ່າ, ຫມອນ, ເບາະຮອງ) ບໍ່ໃຫ້ຫລັງຖືກກັ່ງ ຫລື ເຕັ້ງເພື່ອຈະຮັກສາທ່າທາງນອນທາງຂ້າງຂອງລູກຄ້າ.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ຫົວເອົາພັບ, ຂາທາງເທິງຫມູນດ້ວຍເຄື່ອງຫມູນຮອງໂດຍໃຫ້ກະໂພກຢຽດຊື່ທີ່ຖືກຕ້ອງ. ໃຊ້ອຸບປະກອນ (ເຊັ່ນວ່າ, ເບາະ, ຫມອນ) ເພື່ອຈະຫມູນຂາທາງເທິງ, ຮັກສາກະໂພກທາງເທິງໃຫ້ຢຽດຊື່, ປະຫົວເອົາທາງເທິງພັບຢູ່.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ປ່ອຍລູກຄ້າໃນທ່ານອນທາງຂ້າງ, ຫລືກວ້ວນຄວາມເຂັ້ງຕຶງໂດຍກົງໃສ່ກະໂພກ. ສັ້ນນ່ອງຂອງເອົາເຈົ້າ ແລະ ຫົວເອົາແຍກກັນອອກ.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ຫມູນແຂນທາງເທິງດ້ວຍສິ່ງຫມູນອຸ້ມອຸ້ມ.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ປົກລູກຄ້າດ້ວຍຜ້າປູບ່ອນນອນທາງເທິງ, ປິດຊິບມືອອກ (ຖ້າຫາກວ່າໃຊ້) ແລະ ລ້າງມື.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

ສຳລັບການສອບເສັງເບິ່ງຄວາມຊຳນານຂອງ HCA, ລູກຄ້ານອນຢຽດຕັ້ງຫລັງຂອງເອົາເຈົ້າຢູ່ໃນຕຽນອນເມື່ອເວລາການເບິ່ງແຍງດູແລເລີ້ມຕົ້ນ.

ການບົວຣະບັດປາກກ່ຽວກັບປາກ - ເພື່ອວ່າທ່ານຈະສະແດງໃຫ້ເຫັນຄວາມຊຳນານອັນນີ້ຢ່າງເປັນຜົນສຳເລັດ ທ່ານຈະຕ້ອງໄດ້:

	ແມ່ນ	ບໍ່ແມ່ນ
ໃຊ້ S.W.I.P.E.S. ການຕິດຕໍ່ສື່ສານ / ສິດທິຂອງລູກຄ້າ ແລະ ຄວາມຊຳນານໃນພາກປະຕິບັດຂອງການເບິ່ງແຍງດູແລທີ່ວ່າໄປ.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ໃຫ້ແນ່ໃຈວ່າລູກຄ້າຢູ່ໃນທ່ານັ້ງຊື່ຕົງ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ລ້າງມື ແລະ ໃສ່ຊີບມື	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ສະເນີທີ່ຈະວາງຜ້າເຊັດຫນ້າປົກໃສ່ຫນ້າເອິກຂອງລູກຄ້າກ່ອນທີ່ຈະໃຫ້ການບົວຣະບັດປາກ.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ກ່ອນການເລີ່ມຕົ້ນ, ຖາມລູກຄ້າກ່ຽວກັບຄວາມເຈັບປວດໃນປາກຕ່າງໆ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ເຮັດໃຫ້ແປງດູແຂ້ວ ຫລື ແນວພັດແຂ້ວປຽກ ແລະ ເອົາຢາດູແຂ້ວໃສ່.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ທຳຄວາມສະອາດຫນ້າພຽງຂອງແຂ້ວທຸກໆເທື່ອດ້ວຍແປງດູແຂ້ວ ຫລື ແນວພັດແຂ້ວ, ໂດຍການດູແຂ້ວປິ່ນເປັນວົງອ້ອມຄ່ອຍໆ.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ສະເນີທີ່ຈະຖືລິ້ນຂອງລູກຄ້າ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ສະເນີທີ່ຈະເອົານ້ຳສະອາດໃຫ້ລູກຄ້າເພື່ອຈະລ້າງປາກ.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ຖືຊາມໃສ່ກ້ອງຄາງຂອງລູກຄ້າເພື່ອຈະໄຕ່ງເອົານ້ຳລ້າງປາກ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ເຊັດສິບ ແລະ ຫນ້າຂອງລູກຄ້າໃຫ້ແຫ້ງ, ແລະ ເອົາຜ້າເຊັດຫນ້າອອກ.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ລ້າງອອກ ແລະ ເຊັດຊາມໃຫ້ແຫ້ງ ແລະ ລ້າງແປງດູແຂ້ວກ່ອນຈະເກັບເອົາໄວ້.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ປິດຊີບມືອອກແລະເອົາຖົ້ມໄປ.ລ້າງມື.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

ສຳລັບການສອບເສັງເບິ່ງຄວາມຊຳນານຂອງ HCA, ລູກຄ້າກຳລັງນັ່ງຢູ່ໃນຕະເວນນະທີ່ການເບິ່ງແຍງດູແລໄດ້ຖືກເອົາໃຫ້.

ທຳຄວາມສະອາດ ແລະ ເກັບເອົາແຂ້ວປອມໄວ້ - ເພື່ອວ່າທ່ານຈະສະແດງໃຫ້ເຫັນຄວາມຊຳນານອັນນີ້ຢ່າງເປັນຜົນສຳເລັດ ທ່ານຈະຕ້ອງໄດ້:

	ແມ່ນ	ບໍ່ແມ່ນ
ໃຊ້ S.W.I.P.E.S. ການຕິດຕໍ່ສື່ສານ / ສິດທິຂອງລູກຄ້າ ແລະ ຄວາມຊຳນານໃນພາກປະຕິບັດຂອງການເບິ່ງແຍງດູແລທີ່ວ່າໄປ.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ໃສ່ຊີບມື.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ໃຊ້ເທັກນິກເພື່ອຈະລຸດຜ່ອນການສຽງຕໍ່ການແຕກຫັກຂອງແຂ້ວປອມຖ້າຫາກວ່າຖືກຕົກລົງໃນຮະຫວ່າງການທຳຄວາມສະອາດ (ເຊັ່ນວ່າ, ການຜັດດູແຂ້ວປອມໂດຍກົງທາງເທິງອ່າງນ້ຳທີ່ຖືກປູດ້ວຍຜ້າແພ/ເຈ້ຽເຊັດ/ຜ້າເຊັດຫນ້າ, ໃສ່ນ້ຳເຕັມພາຍໃນອ່າງນ້ຳ)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ຫລືກວ່ານການຕິດເຊື້ອໂຮກຂອງແຂ້ວປອມຕະລອດການດຳເນີນການ (ເຊັ່ນວ່າ,ການວາງໃຫ້ຜູ້ອ່າງຫລືການປະແຂ້ວປອມໂດຍກົງໃສ່ຫນ້າພຽງທີ່ບໍ່ຖືກປ້ອງກັນ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ເອົາແຂ້ວປອມມາຈາກລູກຄ້າ. ຖ້າຫາກວ່າລູກຄ້າບໍ່ສາມາດທີ່ຈະຖອດເອົາມັນອອກໄດ້, ແຂ້ວປອມອອກຄ່ອຍໆຈາກປາກຂອງລູກຄ້າ. ເອົາແຂ້ວປອມທາງລຸ່ມອອກມາກ່ອນ, ແລ້ວຈຶ່ງເອົາແຂ້ວປອມທາງເທິງອອກ.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ລ້າງແຂ້ວປອມໃສ່ນ້ຳເຢັນເປີດລິນໄວ້ກ່ອນທີ່ຈະຜັດແຂ້ວປອມ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ເອົາຢາດູແຂ້ວ ຫລື ຢາລ້າງແຂ້ວປອມໃສ່ແປງດູແຂ້ວ.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ດູແຂ້ວປອມໃສ່ຫນ້າພຽງທຸກໆບ່ອນ.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ລ້າງແຂ້ວປອມທຸກໆຫນ້າພຽງພາຍໃຕ້ນ້ຳເຢັນເປີດລິນຢູ່.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ຊ່ວຍລູກຄ້ານຳການເອົາແຂ້ວປອມໄປປະໄວ້ ຫລື ການເກັບຮັກສາໄວ້.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ລ້າງກັບເກັບແຂ້ວປອມໄວ້ກ່ອນທີ່ຈະເອົາແຂ້ວປອມໃສ່ໃນນັ້ນ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ເອົາແຂ້ວປອມໃສ່ໃນກັບເກັບແຂ້ວປອມທີ່ສະອາດນຳນ້ຳຢາ ຫລື ນ້ຳເຢັນ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ຖົ້ມແນວປົກອ່າງນ້ຳ ຫລື ແນວເປື້ອນແນວອື່ນໆໄປ. ປິດຊີບມືອອກ ແລະ ຖົ້ມໄປ. ລ້າງມື.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

ສຳລັບການສອບເສັງເບິ່ງຄວາມຊຳນານຂອງ HCA, ລູກຄ້າກຳລັງນັ່ງຢູ່ໃນຕະຫລິນອນຢຽດຢູ່ຕຽນອນໃນຂະນະທີ່ການເບິ່ງແຍງດູແລໄດ້ຖືກເອົາໃຫ້.

ການບົວຣະບັດເລັບມືເລັບຕີນ - ເພື່ອວ່າທ່ານຈະສະແດງໃຫ້ເຫັນຄວາມຊຳນານອັນນີ້ຢ່າງເປັນຜົນສຳເລັດ ທ່ານຈະຕ້ອງໄດ້:

	ແມ່ນ	ບໍ່ແມ່ນ
ໃຊ້ S.W.I.P.E.S. ການຕິດຕໍ່ສື່ສານ / ສິດທິຂອງລູກຄ້າ ແລະ ຄວາມຊຳນານໃນພາກປະຕິບັດຂອງການເບິ່ງແຍງດູແລທີ່ວ່າໄປ.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ລ້າງມື ແລະ ໃສ່ຊີບມື	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ເອົານ້ຳໃສ່ໃນຖ້ວຍ. ປືນປິ່ນວ່ານ້ຳຈະປອດພ້ຍ ແລະ ໃນອຸນຫະພູມທີ່ອົບອຸ່ນສຳລັບລູກຄ້າ. ດັດແປງຖ້າຫາກວ່າຈຳເປັນ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ວາງນ້ຳໄວ້ໃນຮະດັບທີ່ສະດວກສະບາຍສຳລັບລູກຄ້າ.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ເອົານ້ຳມືຂອງລູກຄ້າໃສ່ໃນນ້ຳ ແລະ ປະໃຫ້ແຂ່ງໄວ້	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ເຊັດມືຂອງລູກຄ້າໃຫ້ແຫ້ງລວມທັງໃນຮະຫວ່າງນ້ຳມື,ກ່ອນທີ່ຈະຕັດຫລືທຳຄວາມສະອາດນ້ຳມືຂອງລູກຄ້າ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ເຮັດໃຫ້ມືຂອງລູກຄ້າແຫ້ງໂດຍການແປະດ້ວຍຜ້າເຊັດ,ບໍ່ດູໃສ່.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ທຳຄວາມສະອາດຢູ່ກ້ອງເລັບດ້ວຍທ່ອນສີນ້ຳຫມາກກ້ຽງ. ເຊັດທ່ອນສີນ້ຳຫມາກກ້ຽງອອກດ້ວຍຜ້າຫລັງຈາກເລັບແຕ່ລະມື້ວ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ເຮັດເລັບໃຫ້ສະອາດດ້ວຍໄມ້ຖູ່ເລັບ ຫລື ແຜ່ນຜັດເລັບ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ດູແຜ່ນຜັດເລັບໄປແລະກັບແລະຢາສູ້ເຂົ້າເລິກໂພດໃນສິ້ນຍ້ອນວ່າມັນສາມາດເຮັດໃຫ້ເລັບແຍກອອກຈາກກັນແລະເຮັດໃຫ້ເລັບອ່ອນ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ຝົນເລັບມືຈາກຂ້າງນຶ່ງໄປຫາອີກຂ້າງນຶ່ງໃນທາງດຽວຫລືຖອມຂອງເລັບແຕ່ລະເລັບຈາກສິ້ນໄປຫາທາງກາງ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

ການບົວຣະບັດເລັບມີເລັບຕີນ - ເພື່ອວ່າທ່ານຈະສະແດງໃຫ້ເຫັນຄວາມຊຳນານອັນນີ້ຢ່າງເປັນຜົນສຳເລັດ ທ່ານຈະຕ້ອງໄດ້ (ຕໍ່) :

ແມ່ນ ບໍ່ແມ່ນ

- ຜົວໜັງຊື່ນນອກໃຊ້ເປັນສິ່ງກົດກັ້ນການເປັນອັກເສບ, ຢ່າສູ່ຕັດໜັງຊື່ນນອກ.....
- ຈົບລົງດ້ວຍແນວຖູເລັບໃຫ້ກ້ຽງແລະບໍ່ໃຫ້ມີສິ້ນບໍ່ສະເໝີ.....
- ສະເໝີທີ່ຈະທາໂລເຊິນໃຫ້.....
- ຖອກນ້ຳຖິ້ມ, ລ້າງຊາມໃຫ້ສະອາດ, ເກັບອຸປະກອນໄວ້, ຖິ້ມຜ້າເປື້ອນທີ່ຖືກໃຊ້ແລ້ວແລະເອົາໃສ່ກະໂລງອື່ນໃຫ້ເຫມາະສົມ.....
- ແກ້ຊີບມືອອກ, ລ້າງມື.....

ຖ້າຫາກວ່າລູກຄ້າມີບັນຫານຳການເດີນຂອງເລືອດຫລືໂຮກເປົາຫວານ, ຜູ້ເບິ່ງແຍງດູແລຢູ່ເຮືອນ
ບໍ່ຄວນຈະໃຊ້ໄມ້ສີນ້ຳຫມາກກ້ຽງໃສ່ເລບຂອງລູກຄ້າ

ສຳລັບການສອບເສັງເບິ່ງຄວາມຊຳນານຂອງ HCA, ລູກຄ້າກຳລັງນັ່ງຢູ່ໃນຂະນະທີ່ການເບິ່ງແຍງດູແລໄດ້ຖືກເອົາໃຫ້.

ການບົວຣະບັດຕີນ - ເພື່ອວ່າທ່ານຈະສະແດງໃຫ້ເຫັນຄວາມຊຳນານອັນນີ້ຢ່າງເປັນຜົນສຳເລັດ ທ່ານຈະຕ້ອງໄດ້:

ແມ່ນ ບໍ່ແມ່ນ

- ໃຊ້ S.W.I.P.E.S. ການຕິດຕໍ່ສື່ສານ / ສິດທິຂອງລູກຄ້າ ແລະ ຄວາມຊຳນານໃນພາກປະຕິບັດຂອງການເບິ່ງແຍງດູແລທົ່ວໄປ.....
- ລ້າງມື ແລະ ໃສ່ຊີບມື
- ສຳຮວດເບິ່ງຕີນຂອງລູກຄ້າຢ່າງລະມັດລະວັງກ່ອນທີ່ຈະເລີ່ມຕົ້ນວິທີການໂດຍການກວດເບິ່ງຮະຫວ່າງນິ້ວຕີນ ແລະ ສິ້ນຂອງຕີນ. ຖາມລູກຄ້າເບິ່ງວ່າມີຄວາມເຈັບປວດ ຫລື ຄວາມຮູ້ສຶກແນວໃດບໍ່ກ່ອນທີ່ຈະເລີ່ມຕົ້ນ
- ເອົານ້ຳໃສ່ອ່າງນ້ຳ, ຕື່ມນ້ຳໃສ່ບໍ່ໃຫ້ໜ້ອຍກວ່າເຄິ່ງນຶ່ງເຕັມ
- ຖາມລູກຄ້າເບິ່ງວ່າອຸນຫະພູມແມ່ນສະດວກສະບາຍຄືບໍ່ກ່ອນທີ່ຕີນຈະຖືກຈຸ່ມລົງຫມິດຕີນ. ດັດແປງຖ້າຫາກວ່າຈຳເປັນ
- ເອົາຕີນຂອງລູກຄ້າໃສ່ລົງໃນນ້ຳຫມິດຕີນ.....
- ການຊື້ມື ແລະ ສິ້ນນ່ອງຢ່າງຖືກຕ້ອງຕະລອດວິທີການ, ເອົາຕີນອອກຈາກນ້ຳ, ລ້າງຕີນທົ່ວທັງຫມົດ, ລວມທັງຮະຫວ່າງນິ້ວຕີນ, ດ້ວຍຜ້າເຊັດໃສ່ສະບູ. ເກັບຮັກສານ້ຳຢູ່ໃນອ່າງນ້ຳໂດຍປາສຈາກສະບູສຳລັບການໃຊ້ໃຫ້ເປັນນ້ຳລ້າງໂດຍ: (1) ການລ້າງຕີນດ້ວຍຜ້າເຊັດໃສ່ສະບູໃສ່ຜ້າເຊັດໂດຍກົງ
ໂລດແທນທີ່ວ່າຈະຕື່ມສະບູໃສ່ອ່າງນ້ຳ; ຫລື (2) ການໃຊ້ອ່າງນ້ຳສອງອ່າງຕ່າງກັນ: ອ່າງນຶ່ງສຳລັບການລ້າງແລະອີກອ່າງນຶ່ງສຳລັບການໄລອອກ.....
- ໃຫ້ແນ່ໃຈວ່າຈະຕື່ມສະບູໃສ່ໃນຜ້າເຊັດປຽກແທນທີ່ວ່າຈະໃສ່ໃນນ້ຳໂດຍກົງໂລດ.....
- ລ້າງຕີນຂອງລູກຄ້າຫມົດທັງຕີນລວມທັງຮະຫວ່າງນິ້ວຕີນດ້ວຍຜ້າເຊັດໃສ່ສະບູຫລັງຈາກແຊ່ນ້ຳແລ້ວ.....
- ລ້າງເພື່ອຈະເອົາສະບູອອກຈາກຕີນແລະໃນຮະຫວ່າງນິ້ວຕີນ
- ກ່ອນການທຳຄວາມສະອາດເອົາອີ່ເລັບຢູ່ກ້ອງເລັບຂອງລູກຄ້າອອກ, ເຊັດຕີນຂອງເອົາເຈົ້າຄ່າຍໆໃຫ້ແຫ້ງລວມທັງໃນຮະຫວ່າງນິ້ວຕີນຂອງເອົາເຈົ້າ
- ທຳຄວາມສະອາດຢູ່ກ້ອງເລັບດ້ວຍທ່ອນສີນ້ຳຫມາກກ້ຽງ. ເຊັດທ່ອນສີນ້ຳຫມາກກ້ຽງອອກດ້ວຍຜ້າຫລັງຈາກເລັບແຕ່ລະນິ້ວ
- ເຮັດເລັບໃຫ້ສະອາດດ້ວຍໄມ້ຖູເລັບ ຫລື ແຜ່ນຜັດເລັບ
- ຖູແຜ່ນຜັດເລັບໄປແລະກັບແລະຢ່າສູ່ເຂົ້າເລິກໂພດໃນສິ້ນຍ້ອນວ່າມັນສາມາດເຮັດໃຫ້ເລັບແຍກອອກຈາກກັນແລະເຮັດໃຫ້ເລັບອ່ອນ
- ຝົນເລັບມືຈາກອ່າງນຶ່ງໄປຫາອີກອ່າງນຶ່ງໃນທາງດຽວຫລືຖອມຂອງເລັບແຕ່ລະເລັບຈາກສິ້ນໄປຫາທາງກາງ
- ຜົວໜັງຊື່ນນອກໃຊ້ເປັນສິ່ງກົດກັ້ນການເປັນອັກເສບ, ຢ່າສູ່ຕັດໜັງຊື່ນນອກ.....
- ຈົບລົງດ້ວຍແນວຖູເລັບໃຫ້ກ້ຽງແລະບໍ່ໃຫ້ມີສິ້ນບໍ່ສະເໝີ.....
- ຖາມເບິ່ງວ່າລູກຄ້າຢາກໃຫ້ທາໂລເຊິນໃຫ້ ຫລື ບໍ່. ຖ້າຢາກໃຫ້, ເອົາໂລເຊິນໃສ່ໃນມືຂອງທ່ານ ແລະ ທາໂລເຊິນໃສ່ຕີນທັງຫມົດຂອງລູກຄ້າ ແລະ ໃຫ້ແນ່ໃຈວ່າບໍ່ໄດ້ທາໂລເຊິນໃສ່ໃນຮະຫວ່າງນິ້ວຕີນ. ເຊັດສ່ວນເກີນຂອງໂລເຊິນອອກ (ຖ້າມີ) ດ້ວຍຜ້າເຊັດ.....
- ຊ່ວຍລູກຄ້າໃສ່ຖົງເທົ້າ ແລະ ເກີບ
- ຖອກນ້ຳອອກ, ໄລອອກ, ເຊັດອ່າງນ້ຳ, ແລະ ເກັບຮັກສາໄວ້ບ່ອນມັ່ງຮຽນທີ່ເຫມາະສົມ.....
- ປິດຊີບມືອອກ ແລະ ລ້າງມື.....

ຖ້າຫາກວ່າລູກຄ້າມີບັນຫານຳການເດີນຂອງເລືອດຫລືໂຮກເປົາຫວານ, ຜູ້ເບິ່ງແຍງດູແລຢູ່ເຮືອນ
ບໍ່ຄວນຈະໃຊ້ໄມ້ສີນ້ຳຫມາກກ້ຽງໃສ່ເລັບຕີນຂອງລູກຄ້າ

ສຳລັບການສອບເສັງເບິ່ງຄວາມຊຳນານຂອງ HCA, ລູກຄ້າກຳລັງນັ່ງຢູ່ໃນຂະນະທີ່ການເບິ່ງແຍງດູແລໄດ້ຖືກເອົາໃຫ້.

ສິ່ງຕໍ່ລົງໄປນີ້ແມ່ນເຄັດລັບທີ່ໄປເມື່ອເວລາຊ່ວຍເຫລືອລູກຄ້າການເບິ່ງແຍງດູແລະລັບ:

	ແມ່ນ	ບໍ່ແມ່ນ
ສຳຮວດເບິ່ງຕີນແລະມືຂອງລູກຄ້າເປັນປະຈຳເບິ່ງການປ່ຽນແປງໃນສີຂອງເລັບ (ໂດຍສະເພາະການເປັນສີແດງ) , ອຸນຫະພູມ, ຕຸ່ມໃຂ້, ຮອຍຕັດ ຫລື ຮອຍຂຸດ, ຮອຍແຕກຮະຫວ່າງນິ້ວຕີນ/ນິ້ວມື, ຫລື ການປ່ຽນແປງອື່ນໆ. ບັນທຶກໄວ້ ແລະ ລາຍງານການໃຂ້ບ່ວມ ຫລື ຮອຍແດງຕ່າງໆທີ່ທ່ານສັງເກດເຫັນອ້ອມແອ້ມບໍ່ຮິວນຕີນ.ກວດເບິ່ງແຜນການປິ່ນປົວຂອງລູກຄ້າຢູ່ສະເໝີກ່ອນຈະທຳການປົວຮະບັດເລັບ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ສອດແນມເບິ່ງນຳຮອຍປາດນ້ອຍໆ ແລະ ຮັກສາໃຫ້ມັນສະອາດ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ຢ່າສູ້ໄສໄລເຊິນໃນຮະຫວ່າງນິ້ວຕີນ – ໄລເຊິນຈະເຮັດໃຫ້ມີຄວາມຊຸ່ມຊື່ນທີ່ເຮັດໃຫ້ມີການເຕີບໂຕຂອງເຊື້ອຮາ.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ຢ່າສູ້ຕັດສິ້ນຂອງເລັບຂອງລູກຄ້າ ຫລື ຊຸດດັງອ້ອມແອ້ມເລັບດ້ວຍສິ່ງແຫລມໆສຳລັບລູກຄ້າຄົນໃດຄົນນຶ່ງ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ເລັບທີ່ກັງໆ,ສະອາດເຮັດໃຫ້ລູກຄ້າສະບາຍຕົວແລະມີຄວາມປອດພັຍ.ເລັບບໍ່ພຽງຫລືແຫລມສາມາດເກາະເອົາຫລືເຮັດໃຫ້ເຄື່ອງນຸ່ງຂາດແລະອາດຈະເຮັດໃຫ້ບາດເຈັບໃສ່ນິ້ວຕີນ/ນິ້ວມື.ໃຫ້ເຮັດນຳຕີນແລະມືຂອງລູກຄ້າຄ່ອຍໆແລະຢ່າງລະມັດລະວັງ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

ຊ່ວຍລູກຄ້າຜູ້ທີ່ມີແຂນອ່ອນເພັງເພື່ອຈະນຸ່ງເຄື່ອງ - ເພື່ອວ່າທ່ານຈະສະແດງໃຫ້ເຫັນຄວາມຊຳນານອັນນີ້ຢ່າງເປັນຜົນສຳເລັດ ທ່ານຈະຕ້ອງໄດ້:

	ແມ່ນ	ບໍ່ແມ່ນ
ໃຊ້ S.W.I.P.E.S. ການຕິດຕໍ່ສື່ສານ / ສິດທິຂອງລູກຄ້າ ແລະ ຄວາມຊຳນານໃນພາກປະຕິບັດຂອງການເບິ່ງແຍງດູແລທີ່ໄປ.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ຖາມລູກຄ້າວ່າເຂົາເຈົ້າຢາກຈະນຸ່ງຫຍັງ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ໃສ່ເຄື່ອງທຸກໆຕົວ, ຍ້າຍຕົວຂອງລູກຄ້າຄ່ອຍໆ ແລະ ຕາມທັມມະຊາດ, ຫລືກວ້ວນການໃຊ້ຄວາມແຮງ ແລະ ໃສ່ກາຍເກີນແຂນຂາ ແລະ ຂີ້ຕໍ່	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ຊ່ວຍລູກຄ້າໃສ່ແຂນເບື້ອງອ່ອນແອໃຫ້ໃສ່ແຂນເສື້ອຖືກເບື້ອງ, ເສື້ອສະແວເຕີ, ຫລື ສຸບໃສ່ເບື້ອງທີ່ບໍ່ເປັນຫຍັງ. ໃສ່ແຂນເສື້ອເບື້ອງອ່ອນແອກ່ອນໃສ່ເບື້ອງທີ່ບໍ່ເປັນຫຍັງ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ພາລູກຄ້າໃສ່ເຄື່ອງນຸ່ງ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ໃຫ້ແນ່ໃຈວ່າລູກຄ້ານຶ່ງຢູ່ໃນເວລາເອົາຕີນແລະຂາເຂົ້າໃສ່ສິ່ງແຫລມແລະເວລາຊ່ວຍນຳເກີບທີ່ບໍ່ມີນ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ໃຫ້ການຊຸ້ມຊູແກ່ລູກຄ້າໃນເວລາດຶງສິ່ງອື່ນ ແລະ ໃສ່ໃຫ້ຖືກ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ນຸ່ງເຄື່ອງໃຫ້ລູກຄ້າໃຫ້ແລ້ວຢ່າງເຫມາະສົມ (ນຸ່ງເຄື່ອງຖືກເບື້ອງ, ໃສ່ຊິບກະດຸມ) ແລະ ພໍດີ.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ລ້າງມື	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

ສຳລັບການສອບເສັງເບິ່ງຄວາມຊຳນານຂອງ HCA, ລູກຄ້າສາມາດທີ່ຈະຢືນໄດ້. ລູກຄ້ານຸ່ງເສື້ອທີ່ເຊີດ ແລະ ສິ່ງຊ້ອນໃນ ແລະ ຕ້ອງໄດ້ນຸ່ງເຄື່ອງໃສ່ເສື້ອ, ສິ່ງ, ຖືງເທົ້າ, ແລະ ເກີບ. ລູກຄ້າຈະຖືກນຸ່ງເຄື່ອງໃຫ້ດ້ວຍເຄື່ອງນຸ່ງຂອງເຂົາເຈົ້າເອງ.

ໃສ່ຖືງຂາສູງເຖິງຫົວເຂົ້າທີ່ຢືດໄດ້ໃຫ້ລູກຄ້າ - ເພື່ອວ່າທ່ານຈະສະແດງໃຫ້ເຫັນຄວາມຊຳນານອັນນີ້ຢ່າງເປັນຜົນສຳເລັດ ທ່ານຈະຕ້ອງໄດ້:

	ແມ່ນ	ບໍ່ແມ່ນ
ໃຊ້ S.W.I.P.E.S. ການຕິດຕໍ່ສື່ສານ / ສິດທິຂອງລູກຄ້າ ແລະ ຄວາມຊຳນານໃນພາກປະຕິບັດຂອງການເບິ່ງແຍງດູແລທີ່ໄປ.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ຈັດແຈງຖືງຂາສຳລັບການໃຊ້ໂດຍການປິ່ນຖືງຂາທາງໃນອອກມາ, ຢ່າງຫນ້ອຍມາຮອດເຂດສິ້ນນ່ອງ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ປ່ອນຕີນຂອງຖືງຂາໃສ່ນິ້ວຕີນ, ຕີນ, ແລະ ສິ້ນນ່ອງ, ການຍ້າຍຕີນ ແລະ ຂາຂອງລູກຄ້າຕາມທັມມະຊາດ, ການຊຸ້ມຊູສູງສຸດ ແລະ ການຫລີກເວັ້ນຄວາມແຮງ ຫລື ການດຶງກວມແຂນຂາ ແລະ ຂີ້ຕໍ່	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ດຶງທາງເທິງຂອງຖືງຂາປົກຕີນ, ສິ້ນນ່ອງ, ແລະ ຂາ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ໃຫ້ແນ່ໃຈວ່າຖືງຂາແມ່ນຮຽບຮ້ອຍດີ, ບໍ່ມີບ່ອນບິດ ຫລື ຍໍ, ແລະ ບໍ່ຄັບເກີນໄປຢູ່ນິ້ວຕີນຂອງລູກຄ້າ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ການໃສ່ຖືງຂາກວມຕີນ ແລະ ສິ້ນນ່ອງໃນທ່າທີ່ຖືກຕ້ອງອີງຕາມການອອກແບບມາຂອງຖືງຂາ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ປະຖືງຂາປົກຫົວເຂົ້າ ແລະ ບໍ່ຍໍ.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ລ້າງມື	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

ສຳລັບການສອບເສັງເບິ່ງຄວາມຊຳນານຂອງ HCA, ລູກຄ້າກຳລັງນອນຢຽດຢູ່ຕຽນນອນໃນຂະນະທີ່ການເບິ່ງແຍງດູແລໄດ້ຖືກເອົາໃຫ້.

ຊ່ວຍຮະຍະການເຫນັງຕຶງສຳລັບບ່າເບື້ອງນຶ່ງ - ເພື່ອວ່າທ່ານຈະສະແດງໃຫ້ເຫັນຄວາມຊຳນານອັນນີ້ຢ່າງເປັນຜົນສຳເລັດ ທ່ານຈະຕ້ອງໄດ້:

	ແມ່ນ	ບໍ່ແມ່ນ
ໃຊ້ S.W.I.P.E.S. ການຕິດຕໍ່ສື່ສານ / ສິດທິຂອງລູກຄ້າ ແລະ ຄວາມຊຳນານໃນພາກປະຕິບັດຂອງການເບິ່ງແຍງດູແລທີ່ໄປ.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ໃນຂະນະທີ່ຊຸ້ມຊູແຂນຂາຜ່ານການອອກກຳລັງກາຍຕໍ່ລົງໄປນີ້,ເຫນັງຕຶງຂີ້ຕໍ່ຄ່ອຍໆ, ຊ້າໆ, ແລະ ຢ່າງນຸ່ມນວນຕະລອດຊ່ວງຂອງການເຫນັງຕຶງໄປຫາຈຸດຂອງການຕ້ານທານ. ຢຸດຖ້າຫາກວ່າມີຄວາມເຈັບປວດເກີດຂຶ້ນ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ຖາມລູກຄ້າວ່າກ່ຽວກັບລະດັບຂອງສະດວກສະບາຍຂອງເຂົາເຈົ້າຕະລອດເວລາຂອງການອອກກຳລັງກາຍ. ຢຸດຖ້າຫາກວ່າມີຄວາມເຈັບປວດເກີດຂຶ້ນ....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ຊຸ້ມຊູແຂນຂອງລູກຄ້າໂດຍຈັບຢູ່ກ້ອງແຂນສອກ ແລະ ຂີ້ມື, ໃນຂະນະທີ່ກຳລັງທຳການເຫນັງຕຶງສຳລັບບ່າໄຫລ່.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

ຂ່ວງຮະຍະການເຫນັງຕົງສຳລັບບ່າເບື້ອງນຶ່ງ - ເພື່ອວ່າທ່ານຈະສະແດງໃຫ້ເຫັນຄວາມຊຳນານອັນນີ້ຢ່າງເປັນຜົນສຳເຣັດ ທ່ານຈະຕ້ອງໄດ້ (ຕໍ່):

ຍົກແຂນຢຽດອອກຂອງລູກຄ້າໄປຫາເພດານ, ກັບຄືນໄປຫາຫົວຕຽນອນ (HOB) ແລະ ກັບຄືນໄປຫາທ່າແປນໃຫ້ເປັນການຫລຳຄືນເທື່ອນຶ່ງ
(ການທົບໄປມາ/ການຍຶດອອກສຳລັບບ່າ). ຫລຳຄືນສາມ (3) ເທື່ອ

ຍ້າຍແຂນຢຽດອອກຂອງລູກຄ້າອອກໄປໂກຈາກທາງຂ້າງຂອງຮ່າງກາຍໄປຫາ HOB ແລະ ກັບຄືນແຂນຢຽດອອກຂອງລູກຄ້າໄປຫາເຄື່ອງຕົວ
ຂອງລູກຄ້າໃຫ້ເປັນການຫລຳຄືນເທື່ອນຶ່ງ (ການທົບໄປມາ/ການຍຶດອອກສຳລັບບ່າ). ຫລຳຄືນສາມ (3) ເທື່ອ

ວາງແຂນສອກຂອງລູກຄ້າຢູ່ລະດັບຂອງບ່າຂອງລູກຄ້າ, ປຶ້ນກົກແຂນໄປຫາ HOB ແລະ ປຶ້ນແຂນທາງຫນ້າລົງໄປຫາສະໂມກ. ຫລຳຄືນສາມ (3) ເທື່ອ.
ລ້າງມື

ສຳລັບການສອບເສັງເບິ່ງຄວາມຊຳນານຂອງ HCA, ລູກຄ້າກຳລັງນອນຢຽດຢູ່ຕຽນອນໃນຂະນະທີ່ການເບິ່ງແຍງດູແລໄດ້ຖືກເອົາໃຫ້.

ຂ່ວງຮະຍະການເຫນັງຕົງສຳລັບຫົວເອົ້າ ແລະ ສິນນ່ອງ - ເພື່ອວ່າທ່ານຈະສະແດງໃຫ້ເຫັນຄວາມຊຳນານອັນນີ້ຢ່າງເປັນຜົນສຳເຣັດ ທ່ານຈະຕ້ອງໄດ້:

	ແມ່ນ	ບໍ່ແມ່ນ
ໃຊ້ S.W.I.P.E.S. ການຕິດຕໍ່ສື່ສານ / ສິດທິຂອງລູກຄ້າ ແລະ ຄວາມຊຳນານໃນພາກປະຕິບັດຂອງການເບິ່ງແຍງດູແລທົ່ວໄປ.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ໃນຂະນະທີ່ຊຸມຊົນຂອງລູກຄ້າຜ່ານການອອກກຳລັງກາຍຕໍ່ລົງໄປນີ້, ຍົກຍ້າຍແຂງຂາຄ່ອຍໆ, ຊ້າໆ, ແລະ ຢ່າງນຸ່ມນວນຕະລອດຊ່ວງຂອງ ການເຫນັງຕົງໄປຫາຈຸດຂອງການຕ້ານທານ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ຫົວເອົ້າ ຊຸມຊົນຂອງລູກຄ້າຢູ່ບ່ອນອື່ນຂອງຫົວເອົ້າ ແລະ ສິນນ່ອງ, ໃນຂະນະທີ່ທຳການເຫນັງຕົງສຳລັບຫົວເອົ້າ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ຖາມລູກຄ້າວ່າເຂົາເຈົ້າຮູ້ສຶກແນວໃດໃນຮະຫວ່າງການອອກກຳລັງກາຍ. ຢຸດຖ້າຫາກວ່າມີຄວາມເຈັບປວດເກີດຂຶ້ນ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ກົງຫົວເອົ້າກັບຄືນໄປຫາຈຸດຂອງການຕ້ານທານ ແລະ ແລ້ວເອົາຂາກັບຄືນຢຽດໄປຫາຕຽນອນ (ຕິດຕາມມາດ້ວຍການຍຶດຫົວເອົ້າໃຫ້ຊື່ອອກ ໄປເປັນການຊ້ຳຫລຳຄືນນຶ່ງເທື່ອ (ການທົບ/ການຕໍ່ສິນນ່ອງ). ຫລຳຄືນສາມ (3) ເທື່ອ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ສິນນ່ອງ ຊຸມຊົນແລະສິນນ່ອງໃນຂະນະທີ່ທຳການເຫນັງຕົງສຳລັບສິນນ່ອງ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ຊຸກຕື່ນໄປທາງຫນ້າໄປຫາຂາ, ແລະ ໃນການເຫນັງຕົງຕ່າງອີກ ຊຸກຕື່ນຊຶ່ງໄປຫາຕີນຂອງຕຽນອນໃຫ້ເປັນການຊ້ຳຫລຳຄືນນຶ່ງເທື່ອ (ການທົບ/ການຕໍ່ສິນນ່ອງ). ຫລຳຄືນສາມ (3) ເທື່ອ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ລ້າງມື	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

ສຳລັບການສອບເສັງເບິ່ງຄວາມຊຳນານຂອງ HCA, ລູກຄ້າກຳລັງນອນຢຽດຢູ່ຕຽນອນໃນຂະນະທີ່ການເບິ່ງແຍງດູແລໄດ້ຖືກເອົາໃຫ້.

ຂ່ວຍລູກຄ້າເພື່ອຈະກິນອາຫານ - ເພື່ອວ່າທ່ານຈະສະແດງໃຫ້ເຫັນຄວາມຊຳນານອັນນີ້ຢ່າງເປັນຜົນສຳເຣັດ ທ່ານຈະຕ້ອງໄດ້:

	ແມ່ນ	ບໍ່ແມ່ນ
ໃຊ້ S.W.I.P.E.S. ການຕິດຕໍ່ສື່ສານ / ສິດທິຂອງລູກຄ້າ ແລະ ຄວາມຊຳນານໃນພາກປະຕິບັດຂອງການເບິ່ງແຍງດູແລທົ່ວໄປ.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ໃຫ້ແນ່ໃຈວ່າລູກຄ້າຢູ່ໃນທ່ານນຶ່ງຊື່ຕົງຢູ່ກ່ອນທີ່ການຂ່ວຍເຫລືອຈະເລີ່ມຕົ້ນ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ສະເນີແນວປ້ອງກັນເຄື່ອງນຸ່ງໃຫ້ລູກຄ້າ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ນຶ່ງຢູ່ໃນຮະດັບຂອງຕາຂອງລູກຄ້າເພື່ອຈະຂ່ວຍລູກຄ້າເພື່ອຈະກິນອາຫານ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ເອົາອາຫານເປັນຕ່ອນຂະນາດກິນຄຳນຶ່ງ, ປຽນຊະນິດຂອງອາຫານທີ່ຖືກສະເນີໃຫ້ ຫລື ຖາມລູກຄ້າວ່າຈະມັກແນວໃດສຳລັບຄຳເວົ້າແຕ່ລະຄຳ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ເອົາເຄື່ອງດື່ມໃຫ້ລູກຄ້າໃນຮະຫວ່າງກິນເວົ້າ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ໃຫ້ແນ່ໃຈວ່າປາກຂອງລູກຄ້າເປົ່າກ່ອນທີ່ຈະປ້ອນອາຫານຕໍ່ໄປ ຫລື ເຄື່ອງດື່ມຕໍ່ໄປ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ຊັກຊວນລູກຄ້າໃຫ້ມີການສົນທະນາກັນຕະລອດເວລາກິນອາຫານ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ເຊັດອາຫານອອກຈາກປາກ ແລະ ມືຂອງລູກຄ້າຕາມທີ່ຈຳເປັນ ແລະ ໃນເວລາກິນອາຫານແລ້ວ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ເອົາແນວປ້ອງກັນເຄື່ອງນຸ່ງອອກ, ຖ້າຫາກວ່າໃສ່ຢູ່, ແລະ ຖິ້ມໄປໃນກະໂລ່ງທີ່ເໝາະສົມ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ເອົາອາຫານທີ່ເຫລືອອອກ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ປະໂຕະໄວ້ໃຫ້ສະອາດ, ແຫ້ງ, ແລະ ບໍ່ມີອາຫານຈັກຢ່າງ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ລ້າງມື	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

ສຳລັບການສອບເສັງເບິ່ງຄວາມຊຳນານຂອງ HCA, ລູກຄ້າກຳລັງນຶ່ງຢູ່ໃນຕະເວລາການເບິ່ງແຍງດູແລເລີ່ມຕົ້ນສຳລັບຄວາມຊຳນານອັນນີ້.

ຂ່ວຍລູກຄ້ານຳການອາບນ້ຳຢູ່ຕຽນ - ເພື່ອວ່າທ່ານຈະສະແດງໃຫ້ເຫັນຄວາມຊຳນານອັນນີ້ຢ່າງເປັນຜົນສຳເຣັດ ທ່ານຈະຕ້ອງໄດ້:

	ແມ່ນ	ບໍ່ແມ່ນ
ໃຊ້ S.W.I.P.E.S. ການຕິດຕໍ່ສື່ສານ / ສິດທິຂອງລູກຄ້າ ແລະ ຄວາມຊຳນານໃນພາກປະຕິບັດຂອງການເບິ່ງແຍງດູແລທົ່ວໄປ.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ໃສ່ຊີບມື	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ເອົາອອກ ຫລື ທົບຄືນຫລັງຜ້າປຸ້ນອນທາງເທິງ. ປົກລູກຄ້າໄວ້ດ້ວຍຜ້າທີ່ມອບນ້ຳ ຫລື ຜ້າປຸ້ນທາງເທິງ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ແກ້ຊຸດຄຸມ/ຊຸດນອນຂອງລູກຄ້າອອກ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ໃຫ້ແນ່ໃຈວ່າລູກຄ້າອາບນ້ຳແມ່ນປອດພ້ຍ ແລະ ຍືນຢືນນຳລູກຄ້າວ່າມັນເປັນອຸນຫະພູມທີ່ສະບາຍຕໍ່ສຳລັບເຂົາເຈົ້າ. ດັດແປງຖ້າຫາກວ່າຈຳເປັນ ...	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

ຊ່ວຍລູກຄ້ານຳການອາບນ້ຳຢູ່ຕຽງ - ເພື່ອວ່າທ່ານຈະສະແດງໃຫ້ເຫັນຄວາມຊຳນານອັນນີ້ຢ່າງເປັນຜົນສຳເລັດ ທ່ານຈະຕ້ອງໄດ້ (ຕໍ່) :

	ແມ່ນ	ບໍ່ແມ່ນ
ເກັບຮັກສານ້ຳຢູ່ໃນອ່າງນ້ຳໂດຍບໍ່ໃຫ້ມີສະບູສຳລັບການໃຊ້ໃຫ້ເປັນນ້ຳລ້າງໃຫ້ກ້ຽງໂດຍ: (1) ການລ້າງດ້ວຍຜ້າເຊັດໃສ່ສະບູໃສ່ຜ້າເຊັດໂດຍກົງໂລດ ແທນທີ່ວ່າຈະຕື່ມສະບູໃສ່ອ່າງນ້ຳ; ຫລື (2) ການໃຊ້ອ່າງນ້ຳສອງອ່າງຕ່າງກັນ: ອ່າງນຶ່ງສຳລັບການລ້າງ ແລະ ອີກອ່າງນຶ່ງສຳລັບການໄລອອກ.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ປ່ຽນນ້ຳທຸກໆເວລາເມື່ອມັນມີສະບູ, ເປັນ, ຫລື ເປັນອື່ນ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ວາງຜ້າເຊັດແຫ້ງໃສ່ຫລັງຂອງຫົວ/ຄີຂອງລູກຄ້າ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ເຮັດໃຫ້ຜ້າເຊັດປຽກ (ບໍ່ໃສ່ສະບູ) ແລະ ເລີ່ມຕົ້ນຈາກຕາ. ໃຊ້ບໍລິເວນອື່ນຂອງຜ້າເຊັດສຳລັບຕາແຕ່ລະເບື້ອງ, ລ້າງສິ້ນທາງໃນມາຫາສິ້ນທາງນອກ.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ລ້າງສ່ວນເຫລືອຂອງຫນ້າ, ຫູ, ແລະ ຄີໂດຍການໃຊ້ສະບູ (ຖ້າຫາກວ່າລູກຄ້າຊອບໃຈ)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ລ້າງໃຫ້ກ້ຽງ, ໃຊ້ຜ້າເຊັດໃຫ້ແຫ້ງ – ຕົບເປົາໆ, ຢ່າສູ້ຖູ.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ເອົາແຂນເບື້ອງນຶ່ງອອກມາ ແລະ ເອົາຜ້າເຊັດວາງໃສ່ທາງກ້ອງ. ຊຶ່ມຊຸ່ມຂຶ້ນຂອງລູກຄ້າດ້ວຍຝາມືຂອງທ່ານໃສ່ກ້ອງແຂນສອກຂອງລູກຄ້າ.		
ລ້າງແຂນຂອງລູກຄ້າ, ບ່າໂຫລ່, ແລະ ຂີ້ແຮ້. ລ້າງ ແລະ ເຊັດເປົາໆໃຫ້ແຫ້ງ.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ວາງມືຂອງລູກຄ້າໃສ່ອ່າງນ້ຳ. ລ້າງມືຂອງລູກຄ້າ, ລ້າງໃຫ້ກ້ຽງ, ແລະ ເຊັດເປົາໆໃຫ້ແຫ້ງ. ເຮັດຫລຳຄືນນຳແຂນ ແລະ ມືອີກເບື້ອງນຶ່ງ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ລ້າງ, ລ້າງໃຫ້ກ້ຽງ, ແລະ ເຊັດເປົາໆໃນຫນ້າເອິກ ແລະ ຫ້ອງຂອງລູກຄ້າໃຫ້ແຫ້ງ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ບໍ່ປົກຂາຂອງລູກຄ້າເບື້ອງນຶ່ງ ແລະ ວາງຜ້າເຊັດໃສ່ທາງຍາວຢູ່ກ້ອງຕີນ ແລະ ຂາ. ກົງຫົວເຂົ້າ ແລະ ຊຶ່ມຂາໃສ່ແຂນຂອງທ່ານ. ລ້າງຂາ, ລ້າງໃຫ້ກ້ຽງ, ແລະ ເຊັດເປົາໆໃຫ້ແຫ້ງ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ເລື່ອນຕີນຂອງລູກຄ້າເຂົ້າໃສ່ອ່າງນ້ຳ. ລ້າງຕີນຂອງລູກຄ້າ, ລ້າງໃຫ້ກ້ຽງ, ແລະ ເຊັດເປົາໆໃຫ້ແຫ້ງ, ຫລຳຄືນໃຫມ່ຢູ່ຂາ ແລະ ຕີນ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ຊ່ວຍລູກຄ້າໃຫ້ປິ່ນໄປທາງຂ້າງຂອງເຂົ້າເຈົ້າ, ໄກໄປຈາກທ່ານ. ວາງຜ້າທີ່ມອບນ້ຳ ຫລື ຜ້າເຊັດຕາມຫລັງຂອງເຂົ້າເຈົ້າ. ລ້າງຫລັງ ແລະ ກະໂພກຂອງລູກຄ້າ, ລ້າງໃຫ້ກ້ຽງ, ແລະ ຕົບເປົາໆໃຫ້ແຫ້ງ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ຊ່ວຍລູກຄ້ານຳຫລັງຂອງເຂົ້າເຈົ້າ. ເອົາສິດສ່ວນຕົວໃຫ້ ແລະ ໃຫ້ລູກຄ້າທຳການບິວຣະບັດບໍລິເວນກົ້ນຂອງເຂົ້າເຈົ້າເອງ (ຖ້າສາມາດເຮັດໄດ້) ; ຖ້າບໍ່ໄດ້, ພາລະກິດອັນນີ້ຈະຖືກເວົ້າເຖິງຕ່າງຫາກ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ປະລຸກຄ້າໃຫ້ຖືກປົກໄວ້ດ້ວຍຜ້າຢູ່ບ່ອນແລະ/ຫລືຜ້າທີ່ມີໃນບັນສຸດທ້າຍຂອງການບິວຣະບັດ.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ເອົາເຄື່ອງປຸ້ນອອກທີ່ອາດຈະປຽກ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ປະເຄື່ອງມຸ່ງ ແລະ ຜ້າຢູ່ບ່ອນນອນທີ່ເປັນໃສໃນກະໂລ່ງທີ່ເຫມາະສົມ.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ຖອນນ້ຳອອກຈາກອ່າງອາບນ້ຳ, ລ້າງໃຫ້ກ້ຽງ, ຫາຄວາມສະອາດ, ຂ້າພະຍາດ ແລະ ເອົາໄປໄວ້ຄືນຢູ່ບ່ອນເກັບໄວ້ທີ່ເຫມາະສົມ.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ປິດອອກ ແລະ ຖິ້ມໄປຊົບມືເປື້ອນ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ລ້າງມື	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

ຊ່ວຍນຳການບິວຣະບັດບ່ອນອະວັຍຍະວະເພດ - ເພື່ອວ່າທ່ານຈະສະແດງໃຫ້ເຫັນຄວາມຊຳນານອັນນີ້ຢ່າງເປັນຜົນສຳເລັດ ທ່ານຈະຕ້ອງໄດ້:

	ແມ່ນ	ບໍ່ແມ່ນ
ໃຊ້ S.W.I.P.E.S. ການຕິດຕໍ່ສື່ສານ / ສິດທິຂອງລູກຄ້າ ແລະ ຄວາມຊຳນານໃນພາກປະຕິບັດຂອງການເບິ່ງແຍງດູແລທີ່ໄປ.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ເປີດນ້ຳໃສ່ອ່າງນ້ຳ, ໃຊ້ນ້ຳທີ່ມີອຸນຫະພູມປອດພ້ຍ ແລະ ສະບາຍຕໍ່ສຳລັບລູກຄ້າ. ດັດແປງຕາມທີ່ຖືກຮ້ອງຂໍ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ໃສ່ຊົບມືໃນຂະນະທີ່ໃຫ້ການບິວຣະບັດອະວັຍຍະວະເພດ, ໃນເວລາລ້າງໃຫ້ກ້ຽງ ແລະ ເຮັດໃຫ້ແຫ້ງໃນອຸປະກອນ ແລະ ການເຮັດນຳຜ້າຢູ່ບ່ອນທີ່ເປື້ອນ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ປ້ອງກັນເຄື່ອງປຸ້ນອນນອນຂອງລູກຄ້າບໍ່ໃຫ້ປຽກດ້ວຍຜ້າເຊັດ ຫລື ແຜ່ນປູຕຽງທີ່ຖິ້ມໄປໄດ້	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ບໍ່ປິດບໍລິເວນອະວັຍຍະວະເພດ. ໃຫ້ແນ່ໃຈວ່າສິດສ່ວນຕົວຂອງລູກຄ້າໄດ້ຖືກຮັກສາໄວ້.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ເກັບຮັກສານ້ຳຢູ່ໃນອ່າງນ້ຳໂດຍບໍ່ໃຫ້ມີສະບູສຳລັບການໃຊ້ໃຫ້ເປັນນ້ຳລ້າງໃຫ້ກ້ຽງໂດຍ: (1) ການລ້າງດ້ວຍຜ້າເຊັດໃສ່ສະບູໃສ່ຜ້າເຊັດໂດຍກົງໂລດ ແທນທີ່ວ່າຈະຕື່ມສະບູໃສ່ອ່າງນ້ຳ; ຫລື (2) ການໃຊ້ອ່າງນ້ຳສອງອ່າງຕ່າງກັນ: ອ່າງນຶ່ງສຳລັບການລ້າງ ແລະ ອີກອ່າງນຶ່ງສຳລັບການໄລອອກ.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ລ້າງບໍລິເວນອະວັຍຍະວະເພດຄ່ອຍໆດ້ວຍຜ້າເຊັດໃສ່ສະບູ. ໃຊ້ຜ້າເຊັດບ່ອນທີ່ສະອາດສຳລັບການຖູໄປຖູມາແຕ່ລະເທື່ອ. ຫາຄວາມສະອາດບໍລິເວນ ອະວັຍຍະວະເພດຈາກທາງຫນ້າໄປທາງຫລັງ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ລ້າງບໍລິເວນອະວັຍຍະວະເພດດ້ວຍຜ້າເຊັດສະອາດ. ໃຊ້ຜ້າເຊັດບໍລິເວນສະອາດສຳລັບການຖູໄປຖູມາແຕ່ລະເທື່ອ. ລ້າງໃຫ້ກ້ຽງຈາກທາງຫນ້າໄປ ຫາທາງຫລັງຂອງບໍລິເວນອະວັຍຍະວະເພດ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ເຊັດເປົາໆໃຫ້ແຫ້ງບໍລິເວນອະວັຍຍະວະເພດ, ຍ້າຍຈາກທາງຫນ້າໄປທາງຫລັງ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ຊ່ວຍລູກຄ້ານຳການກັ່ງໄປທາງຂ້າງ. ໃຫ້ແນ່ໃຈວ່າລູກຄ້າຢູ່ໃນຣະຍະຫ່າງທີ່ປອດພ້ຍຈາກສິ້ນຂອງຕຽງນອນ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ລ້າງ, ລ້າງໃຫ້ກ້ຽງ, ແລະ ເຊັດເປົາໆໃຫ້ແຫ້ງຢູ່ກົ້ນ ແລະ ບໍລິເວນໄກ້ຮູຫວານ. ໃຊ້ຜ້າເຊັດຢູ່ບ່ອນສະອາດສຳລັບການຖູໄປຖູມາແຕ່ລະເທື່ອ.		
ເຊັດຈາກທາງຫນ້າໄປທາງຫລັງເພື່ອຈະຫລີກເວັ້ນການເຮັດໃຫ້ບໍລິເວນອະວັຍຍະວະເພດເປື້ອນ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ປ່ຽນແຜ່ນປູຕຽງ ຫລື ຜ້າປຸ້ນອນທາງລຸ່ມ, ຖ້າຈຳເປັນ.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ລຸດພ່ອນໃຫ້ຫນ້ອຍລົງການສະແດງໃຫ້ເຫັນຮ່າງກາຍຂອງລູກຄ້າໃນຣະຫວ່າງການປະຕິບັດການ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ປະລຸກຄ້າໃຫ້ຖືກປົກໄວ້ດ້ວຍຜ້າຢູ່ບ່ອນແລະ/ຫລືຜ້າທີ່ມີໃນບັນສຸດທ້າຍຂອງການບິວຣະບັດ.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ເອົາອອກໄປຜ້າເຊັດທີ່ເປື້ອນ ຫລື ປຽກ, ຜ້າເຊັດ, ແຜ່ນປູຕຽງ, ເຄື່ອງປູຕຽງນອນ, ຫລື ເຄື່ອງມຸ່ງ. ຖິ້ມໃສ່ໃນກ່ອງບັນຈຸທີ່ເຫມາະສົມ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ປິດຊົບມືອອກ ແລະ ຖິ້ມຊົບມືເປື້ອນໄປ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ລ້າງມື	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

ສຳລັບການສອບເສັງເບິ່ງຄວາມຊຳນານຂອງ HCA, ລູກຄ້າເປັນຫຸ່ນສະແດງແບບເພດຍິງ. ລູກຄ້າກຳລັງນອນຢຽດຢູ່ຕຽງນອນໃນຂະນະທີ່ການເບິ່ງແຍງດູແລໄດ້ຖືກ ເອົາໃຫ້. ຄວາມຊຳນານອັນນີ້ຈະຖືກເຮັດໂດຍການໃຊ້ສະບູ ແລະ ນ້ຳບໍ່ແມ່ນເຈ້ຽງເຊັດ.

ການບົວຣະບັດທີ່ຢ່າງຮະບາຍ - ເພື່ອວ່າທ່ານຈະສະແດງໃຫ້ເຫັນຄວາມຊຳນານອັນນີ້ຢ່າງເປັນຜົນສຳເຣັດ ທ່ານຈະຕ້ອງໄດ້:

	ແມ່ນ	ບໍ່ແມ່ນ
ໃຊ້ S.W.I.P.E.S. ການຕິດຕໍ່ສື່ສານ / ສິດທິຂອງລູກຄ້າ ແລະ ຄວາມຊຳນານໃນພາກປະຕິບັດຂອງການເບິ່ງແຍງດູແລທີ່ວ່າໄປ.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ກວດເບິ່ງອຸນຫະພູມຂອງນ້ຳຢູ່ໃນອາງ. ພິຈາຣະນາເບິ່ງວ່າອຸນຫະພູມຂອງນ້ຳແມ່ນປອດພ້ຍແລະພິສູດວ່າລູກຄ້າສະບາຍຕົວ. ກັດແປງຖ້າຈຳເປັນ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ເກັບຮັກສານ້ຳຢູ່ໃນອາງນ້ຳໂດຍບໍ່ໃຫ້ມີສະບູສຳລັບການໃຊ້ໃຫ້ເປັນນ້ຳລ້າງໃຫ້ກ້ຽງໂດຍ: (1) ການລ້າງດ້ວຍຜ້າເຊັດໃສ່ສະບູໃສ່ຜ້າເຊັດໂດຍກົງໂລດ ແທນທີ່ວ່າຈະຕື່ມສະບູໃສ່ອາງນ້ຳ; ຫລື (2) ການໃຊ້ອາງນ້ຳສອງອາງຕ່າງກັນ: ອາງນຶ່ງສຳລັບການລ້າງ ແລະ ອີກອາງນຶ່ງສຳລັບການໄລອອກ.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ລຸດຜ່ອນການສະແດງໃຫ້ເຫັນຕົນຕົວຂອງລູກຄ້າໃນຮະຫວ່າງການບົວຣະບັດ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ໃສ່ຊີບມື, ກ່ອນທີ່ຈະເຮັດນ້ຳທໍ່ຢ່າງຮະບາຍ, ທໍ່ຢ່າງ, ຖົງເກັບນ້ຳຍຽວ ຫລື ການເລັ່ມຕີນລ້າງໃຫ້ກ້ຽງ ແລະ ຕະລອດວິທີການໃນຂະນະທີ່ລ້າງໃຫ້ກ້ຽງ ຫລື ເຮັດໃຫ້ອຸປະກອນແຫ້ງ ແລະ ການເຮັດນ້ຳຜ້າປູບ່ອນເປື້ອນ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ຕັ້ງທ່າລູກຄ້າໃຫ້ມີຣະຍະທ່າງທີ່ປອດພ້ຍຈາກສິນຂອງຕຽງນອນຖ້າຫາກວ່າຖືກປິ່ນມາທາງຂ້າງໃນຮະຫວ່າງການບົວຣະບັດ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ວາງຜ້າເຊັດ ຫລື ແຜ່ນຜ້າໃສ່ກ້ອງທໍ່ຢ່າງຮະບາຍກ່ອນທີ່ຈະລ້າງອອກເພື່ອຈະບໍ່ໃຫ້ຜ້າປູບ່ອນ ຫລື ເຄື່ອງມືຂອງລູກຄ້າປຽກໃນຮະຫວ່າງການລ້າງອອກ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ບໍ່ປົກບໍ່ຮີເວນອ້ອມຂ້າງທໍ່ຢ່າງເທົ່ານັ້ນ.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ໃຊ້ຜ້າເຊັດໃສ່ສະບູເພື່ອຈະລ້າງທໍ່ຢ່າງຮະບາຍ.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ປຽນຈຸດໃນຜ້າເຊັດສຳລັບການຫຼຸດໄປຕຽມແຕ່ລະເທື່ອໃນເວລາລ້າງ ແລະ ລ້າງໃຫ້ກ້ຽງ. ຢ່າງສູງດັງທໍ່ຢ່າງ. ຈັບທໍ່ຢ່າງໄວ້ໄກ້ກັບບ່ອນທີ່ມັນສອດ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ເອົາຮາງກາຍເພື່ອຈະຫລີກເວັ້ນການຕິດຢ່າງ.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ທຳຄວາມສາອາດທໍ່ຢ່າງຫນ້ອຍສີ່ອິນຊີໄກ້ທີ່ສຸດກັບປາກເປີດ, ຍ້າຍອອກຈາກບ່ອນເປີດລົງໄປໄກຈາກຮາງກາຍ. ໃຊ້ບໍ່ຮີເວນສະອາດຂອງຜ້າ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ເຊັດສຳລັບການຫຼຸດໄປຕຽມແຕ່ລະເທື່ອ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ໃຊ້ຜ້າເຊັດຜ້າຕ່າງ, ລ້າງໃຫ້ກ້ຽງຢ່າງຫນ້ອຍສີ່ອິນຊີໄກ້ທີ່ສຸດກັບປາກເປີດ, ຍ້າຍອອກຈາກບ່ອນເປີດລົງໄປໄກຈາກຮາງກາຍ. ໃຊ້ບໍ່ຮີເວນສະອາດ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ຂອງຜ້າເຊັດສຳລັບການຫຼຸດໄປຕຽມແຕ່ລະເທື່ອ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ເຊັດໃຫ້ແຫ້ງບໍ່ຮີເວນຂອງຜົວຫນັງຂອງລູກຄ້າທີ່ຖືກເຮັດປຽກ.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ປະບໍ່ຮີເວນຜົວຫນັງ ແລະ ຜ້າປູບ່ອນທີ່ປຽກໃນຮະຫວ່າງການບົວຣະບັດໃຫ້ແຫ້ງຫລັງຈາກບົວຣະບັດແລ້ວ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ເອົາຖົງໂຕ່ງຮັບເອົານ້ຳຍຽວໃສ່ໄວ້ຕຳກວ່າພິກຽວຕະລອດການບົວຣະບັດແລະຮອດທ້າຍຂອງວິທີການໃຫ້ແນໃຈວ່າບໍ່ມີບ່ອນຕິດຂັດຢູ່ໃນທໍ່ຢ່າງຮະບາຍ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ຖິ້ມຜ້າເຊັດ ແລະ ສິ່ງອື່ນໆໃສ່ໃນກ່ອງບັນຈຸທີ່ເໝາະສົມ.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ປົກລູກຄ້າໄວ້ດ້ວຍຜ້າປູບ່ອນທາງເທິງໃນເວລາສຸດທ້າຍຂອງການບົວຣະບັດ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ປິດຊີບມືອອກ ແລະ ຖິ້ມຊີບມືໄປ ແລະ ລ້າງມື.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

ສຳລັບການສອບເສັງເບິ່ງຄວາມຊຳນານຂອງ HCA, ລູກຄ້າກຳລັງນອນຢຽດຢູ່ຕຽງນອນໃນຂະນະທີ່ການເບິ່ງແຍງດູແລໄດ້ຖືກເອົາໃຫ້.

ການບົວຣະບັດທີ່ຢ່າງຮະບາຍເປັນປອກຖົງ	ແມ່ນ	ບໍ່ແມ່ນ
ໃຊ້ S.W.I.P.E.S. ການຕິດຕໍ່ສື່ສານ / ສິດທິຂອງລູກຄ້າ ແລະ ຄວາມຊຳນານໃນພາກປະຕິບັດຂອງການເບິ່ງແຍງດູແລທີ່ວ່າໄປ.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ໃສ່ຊີບມື.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ເປີດບໍ່ຮີເວນອະວັຍຍະວະເພດອອກເທົ່ານັ້ນ.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ລ້າງ ແລະ ເຊັດອະວັຍຍະວະເພດຊາຍໃຫ້ແຫ້ງຢ່າງລະມັດລະວັງ, ຕັດຂົນຍາວອອກ.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ສັງເກດເບິ່ງຜົວຫນັງຂອງອະວັຍຍະວະເພດຊາຍເບິ່ງວ່າມີບ່ອນເປີດຫລິບໍ່	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ຖ້າຫາກວ່າມີບ່ອນເຈັບ ຫລື ແດງຢູ່, ຢ່າສູ້ເອົາປອກຄອນໂດມໃສ່	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ທາຢ່າງກວາສຳລັບຜົວຫນັງໃສ່ອະວັຍຍະວະເພດຊາຍ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ກັງທໍ່ຢ່າງປອກຄອນໂດມກວມເອົາອະວັຍຍະວະເພດຊາຍ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ຕິດປອກຄອນໂດມໃສ່ທໍ່ຢ່າງ. ກວດເບິ່ງວ່າປາຍຂອງປອກຄອນໂດມບໍ່ບິດກ້ຽວກັນ.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ມັດທໍ່ຢ່າງໃສ່ຂາຂອງລູກຄ້າ. ໃຫ້ແນໃຈວ່າຖົງຢູ່ຕຳກວ່າຣະດັບຂອງພິກຽວ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ປິດຊີບມືອອກ ແລະ ຖິ້ມຊີບມືໄປ ແລະ ລ້າງມື.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

ການຊ່ວຍເຫລືອນຳຢາກິນ - ເພື່ອວ່າທ່ານຈະສະແດງໃຫ້ເຫັນຄວາມຊຳນານອັນນີ້ຢ່າງເປັນຜົນສຳເລັດ ທ່ານຈະຕ້ອງໄດ້:

	ແມ່ນ	ບໍ່ແມ່ນ
ໃຊ້ S.W.I.P.E.S. ການຕິດຕໍ່ສື່ສານ / ສິດທິຂອງລູກຄ້າ ແລະ ຄວາມຊຳນານໃນພາກປະຕິບັດຂອງການເບິ່ງແຍງດູແລທີ່ວ່າໄປ.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ກວດເບິ່ງຕາຕະລາງເວລາກິນຢາຂອງລູກຄ້າ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ຕັກເຕືອນລູກຄ້າວ່າມັນເຖິງເວລາທີ່ຖືກນັດໄວ້ແລ້ວເພື່ອຈະກິນຢາສິ່ງຊື້ຈາກທ່ານໝໍ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ເລືອກເອົາກ່ອງຢາທີ່ຖືກຕ້ອງ, ທີ່ມີຊື່ຂອງລູກຄ້າຕິດຢູ່	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ເອົາກ່ອງຢາຈາກບ່ອນທີ່ມັນຖືກເກັບໄວ້, ຫລຽວເບິ່ງປ້າຍຊື່ຕິດກ່ອງຢາ, ແລະ ກວດເບິ່ງສິ່ງທີ່ຖືກຕ້ອງ 5 ຢ່າງ -ຢາ, ລູກຄ້າ, ຈຳນວນ, ທາງໃຊ້ຢາ, ແລະ ເວລາ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ເປີດກ່ອງຢາ, ເບິ່ງປ້າຍຊື່ຕິດກ່ອງຢາ ແລະ ພິສູດສິ່ງທີ່ຖືກຕ້ອງ 5 ຢ່າງໃຫມ່ອີກ.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ຖອກຢາອອກຈາກກ່ອງຢາໃສ່ຝາກ່ອງຢາໂດຍບໍ່ຕ້ອງບາຍຢາ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ພາລູກຄ້າກິນຢາ.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ເອົາຢາໃຫ້ລູກຄ້າໃນຈຳນວນເມັດທີ່ຖືກຕ້ອງໂດຍການຖອກຢາອອກຈາກຝາກ່ອງຢາໄປໃສ່ມືຂອງເຂົາເຈົ້າໂດຍບໍ່ຕ້ອງບາຍຢາ.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ຊ່ວຍລູກຄ້າໃຫ້ກິນຢາໂດຍບໍ່ຕ້ອງເອົາມືຂອງທ່ານປິດປາກຂອງລູກຄ້າຫລືເອົາຢາໃສ່ມືຂອງລູກຄ້າເພື່ອຈະເອົາຢາເຂົ້າໃສ່ປາກຂອງລູກຄ້າ, ຫລື ວາງເມັດຢາໃສ່ປາກຂອງລູກຄ້າໂດຍກົງໂລດ.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ເອົານ້ຳເຕັມຈອກໃຫ້ລູກຄ້າ (ສຳລັບຢາກິນ)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ສັງເກດເບິ່ງແລະໃຫ້ແນ່ໃຈວ່າໄດ້ກິນຢາແລ້ວ. ຖາມລູກຄ້າຫລືກວດເບິ່ງວ່າຢາໄດ້ຖືກກິນລົງຄໍແລ້ວ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ປິດກ່ອງຢາໄວ້ແລະເອົາໄວ້ຄືນໃນບ່ອນທີ່ເຫມາະສົມ: ພິສູດສິດທິຫ້າ (5) ຢ່າງໃຫມ່ອີກ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ບັນທຶກວ່າລູກຄ້າໄດ້ກິນຢາແລ້ວ. ຖ້າຫາກວ່າເຂົາເຈົ້າຍັງບໍ່ທັນໄດ້ກິນເທື່ອ, ບັນທຶກໄວ້ອີກຄັ້ງກັນ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ລ້າງມື	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

ສຳລັບການສອບເສັງເບິ່ງຄວາມຊຳນານຂອງ HCA, ລູກຄ້າກຳລັງນັ່ງຢູ່ໂຕະໃນຂະນະທີ່ການເບິ່ງແຍງດູແລໄດ້ຖືກເອົາໃຫ້.

	ແມ່ນ	ບໍ່ແມ່ນ
ໃຊ້ S.W.I.P.E.S. ການຕິດຕໍ່ສື່ສານ / ສິດທິຂອງລູກຄ້າ ແລະ ຄວາມຊຳນານໃນພາກປະຕິບັດຂອງການເບິ່ງແຍງດູແລທີ່ວ່າໄປ.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ກ່ອນຈະວາງຈັງຮຽງຢູ່ຕຽນອນໃສ່, ຍົກຫົວຕຽງໃຫ້ຕຳລົງ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ໃສ່ຊິບມືເພື່ອຈະວາງຈັງຮຽງຢູ່ຕຽນອນໃສ່ໃຫ້ຖືກຕ້ອງຢູ່ກ້ອງກິນຂອງລູກຄ້າ (ຈັງຮຽງຢູ່ຕຽນອນຕາມາດຕະຖານ: ວາງຈັງຮຽງໃຫ້ສ່ວນກວ້າງຂອງ ຈັງຮຽງຊື່ກົງກັບກິນຂອງລູກຄ້າ; ຈັງຮຽງເປີດ: ວາງຈັງຮຽງໂດຍມືງວງປິ່ນໄປຫາຕີນຂອງຕຽງ) . ໃຫ້ລູກຄ້າກິ່ງຫົວເຂົ້າ ແລະ ຍົກກິນຂຶ້ນ (ຖ້າສາມາດເຮັດໄດ້) ...	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ຍົກຫົວຕຽງຂຶ້ນຫລັງຈາກທີ່ວາງຈັງຮຽງຢູ່ຕຽນອນໃສ່ຢູ່ກ້ອງລູກຄ້າ.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ເອາເຈ້ຣູ້ຫ້ອງນ້ຳໃສ່ຢູ່ໄກ້ເອ້ອມມືຂອງລູກຄ້າ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ຖາມລູກຄ້າເພື່ອຈະບອກໃຫ້ທ່ານຮູ້ຈັກເວລາເຂົາເຈົ້າເຮັດແລ້ວ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ສະເນີໃຫ້ປົກລູກຄ້າດ້ວຍຜູ້ປຸ່ນນອນຫລືຜ້າຫົ່ມ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ຍົກຫົວຕຽງລົງກ່ອນທີ່ຈະເອົາຈັງຮຽງຢູ່ຕຽນອນອອກ.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ໃສ່ຊິບມືກ່ອນທີ່ຈະເອົາຈັງຮຽງຢູ່ຕຽນອນອອກ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ເອົາຈັງຮຽງຢູ່ຕຽນອນອອກແລະຖອກຖິ້ມໃສ່ຫົວສ້ວມ.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ທຳການບິວຣະບັດກິ່ນ (ເຮັດຕາມວິທີການຂອງລາຍການກວດເບິ່ງ) , ຖ້າຕ້ອງການ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ທຳຄວາມສະອາດ ແລະ ອ້າເຊື້ອໂຣກອຸບປະກອນອົງຕາມມາດຕາການ. ເກັບມ້ຽນໄວ້ບ່ອນເກັບທີ່ເຫມາະສົມ.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ຖອດຊິບມືອອກ ແລະ ຖິ້ມຊິບມືໄປ ແລະ ລ້າງມື	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

ແຖຫນວດດ້ວຍມິດແຖທີ່ປອດພັຍ - ເພື່ອວ່າທ່ານຈະສະແດງໃຫ້ເຫັນຄວາມຊຳນານອັນນີ້ຢ່າງເປັນຜົນສຳເລັດ ທ່ານຈະຕ້ອງໄດ້:

	ແມ່ນ	ບໍ່ແມ່ນ
ໃຊ້ຄວາມຊຳນານ S.W.I.P.E.S.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ໃສ່ຊິບມື.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ຖາມລູກຄ້າວ່າເຂົາເຈົ້າໃສ່ແຂ້ວປອມ ຫລື ບໍ່. ຖ້າໃສ່, ແນ່ໃຈວ່າແຂ້ວປອມຢູ່ໃນປາກຂອງເຂົາເຈົ້າ.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ລ້າງຫນ້າດ້ວຍຜ້າເຊັດຫນ້າປຽກອຸ່ນ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ທານນ້ຳຢາແຖຫນວດໃສ່ບ່ອນທີ່ຈະແຖ.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ຖືມິດແຖຫນວດໃຫ້ແຫນ້ນ.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ຈັບຫນັງໃຫ້ແຂ່ງດ້ວຍມືທີ່ບໍ່ໄດ້ຈັບຫຍິງ ແລະ ແຖດ້ວຍການເຄື່ອນທີ່ຢ່າງແນບນຽນໃນແນວທາງຂອງຫນວດ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ລ້າງໃຫ້ກ້ຽງມິດແຖຫນວດໃສ່ໃນນ້ຳອຸ່ນຣະຫວ່າງມິດເພື່ອຈະເກັບຮັກສາມິດແຖໃຫ້ສະອາດ ແລະ ປຽກ.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ແຖທາງອ້າງກ່ອນ, ແລ້ວດັງ ແລະ ປາກ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ລ້າງ, ລ້າງໃຫ້ກ້ຽງ, ແລະ ເຊັດຫນ້າໃຫ້ແຫ້ງ.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ທຳຄວາມສະອາດ ແລະ ເອົາອຸບປະກອນໄປມ້ຽນໄວ້	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ຖອດຊິບມືອອກ ແລະ ຖິ້ມໄປ ແລະ ລ້າງມື	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

ລາຍການກວດເບິ່ງວິທີການພາກປະຕິບັດຄວາມຊໍານານສໍາລັບຜູ້ຊ່ວຍການເບິ່ງແຍງດູແລຢູ່ຕາມເຮືອນ
ກົມ **DSHS** ໄດ້ອະນຸມັດ

ຫລັກຖານພິສູດຂອງການສໍາເຣັດພາກປະຕິບັດຄວາມຊໍານານໃນວຽກງານຂອງ **HCS**
ຖືກເອົາໃຫ້ໂດຍອາຈານສອນຂອງສະຖາບັນຢູ່ໃນ **AFH, ALF, ຫລື ESF**
Skills Practice Procedure Checklist for Home Care Aides DSHS Approved
Verification of HCS On The Job Skills Practice Training
Provided by Facility Instructor(s) in an AFH, ALF, or ESF

ເຈົ້າໜ້າທີ່ ຕ້ອງ ຖືກສົ່ງໄປຫາໜ່ວຍ **DSHS Training Unit** ສໍາລັບຜູ້ສະມັກສອບການເປັນຜູ້ຊ່ວຍການເບິ່ງແຍງດູແລຢູ່ຕາມເຮືອນ
ແຕ່ລະຄົນ ຜູ້ທີ່ໄດ້ສໍາເຣັດການຝຶກຝົນຄວາມຊໍານານຢູ່ໃນວຽກຕົວຈິງຢູ່ສະຖາບັນຂອງທ່ານ.

ສົ່ງອີເມລ໌ ຫນ້ານີ້ເທົ່ານັ້ນໄປຫາ TrainingApprovalTPA@dshs.wa.gov inbox. ຂຽນໃສ່ "Facility On-The-Job Training" ໃນແຖວຫົວເຮືອງ.

_____ ໄດ້ສະແດງໃຫ້ເຫັນຢ່າງເປັນຜົນສໍາເຣັດ, ໃນຂະນະທີ່ເຮັດວຽກນໍາລູກຄ້າ, ຊ່ອງຫນ້າອາຈານ
ຊື່ຂອງນັກຮຽນ
ສອນຂອງສະຖາບັນທີ່ກົມ **DSHS** ອະນຸມັດໃຫ້, ຂັ້ນຕອນສໍາຄັນທຸກໆຢ່າງທີ່ຕ້ອງມີສໍາລັບພາລະກິດຂອງການເບິ່ງແຍງດູແລສ່ວນຕົວໄດ້ຖືກລວມຢູ່
ໃນລາຍການກວດເບິ່ງວິທີການອັນນີ້.

ຊື່ຂອງສະຖາບັນ		ເລກການຝຶກຝົນຂອງສະຖາບັນ WA
ລາຍເຊັນຂອງອາຈານສອນ	ຂຽນຊື່ຂອງອາຈານສອນເປັນຕົວພິມ	ເລກໂຄດການຝຶກຝົນຂອງອາຈານສອນ
ລາຍເຊັນຂອງນັກຮຽນ	ຂຽນຊື່ຂອງນັກຮຽນ	ວັນທີຂອງຄວາມສໍາເຣັດ

ກະຮຸນາສັງເກດ: ພາລະກິດຄວາມຊໍານານທຸກໆຢ່າງຕ້ອງໄດ້ຖືກສອນໂດຍອາຈານສອນຂອງສະຖາບັນທີ່ຖືກອະນຸມັດ ແລະ ຖືກສະແດງໃຫ້ເຫັນ
ໂດຍຄົນງານຜູ້ຊ່ວຍການເບິ່ງແຍງດູແລຢູ່ຕາມເຮືອນ/ພະນັກງານ. ເມື່ອເວລາຕ້ອງການ, ຖ້າຫາກວ່າບໍ່ມີລູກຄ້າຄົນໃດວ່າງ ຫລື
ບໍ່ມີລູກຄ້າຄົນໃດຕົກລົງເຫັນພ້ອມທີ່ຈະເຮົາຮ່ວມນໍາໃນວິທີການຝຶກຝົນຄວາມຊໍານານໂດຍສະເພາະ, ຄວາມສາມາດເຮັດຄວາມ
ຊໍານານຂອງຜູ້ຊ່ວຍການເບິ່ງແຍງດູແລຢູ່ຕາມເຮືອນອາດຈະຖືກສາຍເບິ່ງໂດຍການໃຊ້ຫຸ້ນຄົນ ຫລື ເພື່ອນຮ່ວມການຝຶກຝົນ.

ຫນ້ານີ້ບໍ່ຕ້ອງການໃຫ້ຖືກຂຽນປະກອບແລະສົ່ງກັບຄືນມາຫາກົມຖ້າຫາກວ່າການຝຶກຝົນວິຊາສະເພາະຄວາມຊໍານານສໍາລັບ
ຜູ້ຊ່ວຍຢູ່ຕາມເຮືອນຖືກສອນໂດຍອາຈານສອນຢູ່ໃນຊຸມຊົນທີ່ມີສັນຍານໍາກົມ **DSHS** ຢູ່ໃນຫ້ອງວິຈັຍຄວາມຊໍານານ.