

## Контрольный список процедур по тренировке навыков для помощников по уходу на дому Утверждено DSHS Skills Practice Procedure Checklist for Home Care Aides DSHS Approved

Этот контрольный список процедур для тренировки навыков предназначен для использования помощниками по уходу на дому, которые обучаются навыкам в рамках тренировочных курсов на рабочем месте или под руководством инструкторов, с использованием учебной программы Основных принципов предоставления ухода (Fundamentals of Caregiving) или других утвержденных обучающих материалов. В этом руководстве по выполнению процедур выделенные жирным шрифтом контрольные точки являются критически важными для безопасного применения того или иного навыка. Представленные ниже задачи не являются частью экзамена Prometric, однако все эти задачи, призванные поддержать выполнение повседневных действий, должны быть обязательно продемонстрированы в присутствии квалифицированного инструктора по условиям любого курса по сертификации помощников по уходу на дому. Желаем вам удачного и счастливого обучения!

<u>Содержание</u>	<u>Номер страницы</u>
Общие принципы оказания ухода .....	1
Коммуникация и права клиента .....	1
S.W.I.P.E.S .....	1
Мытье рук .....	1
Надеть перчатки .....	2
Снять перчатки .....	2
<b>Используйте средства индивидуальной защиты (PPE) .....</b>	<b>2</b>
Оказание клиенту помощи при ходьбе .....	2
Перемещение клиента с кровати на кресло или в инвалидную коляску .....	2 / 3
Повернуть и правильно расположить клиента в постели .....	3
Уход за полостью рта .....	4
Чистка и хранение зубных протезов .....	4
Уход за ногтями на пальцах рук .....	4 / 5
Уход за стопами .....	5
Общие принципы ухода за ногтями .....	6
Помочь одеться клиенту со слабой рукой .....	6
Надеть на клиента высокоэластичный чулок .....	6
Пассивный диапазон движения для одного плеча .....	6 / 7
Пассивный диапазон движения для одного колена и голеностопного сустава .....	7
Оказание клиенту помощи при приеме пищи .....	7
<b>Помогите клиенту вымыться в постели .....</b>	<b>7 / 8</b>
Помощь в уходе за промежностью .....	8
Уход за катетером .....	9
<b>Уход за катетером типа презерватив (на рассмотрении, демонстрируйте навык, если это применимо) .....</b>	<b>9</b>
Помощь при приеме медикаментов .....	10
Помощь клиенту при использовании подкладного судна .....	10
Бритье безопасной бритвой .....	10
<b>ПОДТВЕРЖДЕНИЕ ПРОХОЖДЕНИЯ КУРСА:</b> эту страницу <i>необходимо</i> отправить на <a href="mailto:TrainingApprovalTPA@dshs.wa.gov">TrainingApprovalTPA@dshs.wa.gov</a> для каждого из учащихся, который (-ая) завершил (-а) тренировку навыков в ALF, AFH или ESF. ....	11

Обращаем ваше внимание: Все задачи по приобретению навыков должны преподаваться утвержденным инструктором и должны быть продемонстрированы кандидатом на роль помощника по уходу на дому. Оценка навыков помощника по уходу на дому может быть проведена с использованием анатомически верного манекена.

Дополнительные ресурсы:

[Контрольный список для помощника по уходу на дому от Prometric](#)

[Материалы для подготовки к экзамену на получение сертификата помощника по уходу на дому от](#)

[Департамента здравоохранения штата Вашингтон](#)

## Контрольный список процедур по тренировке навыков для помощников по уходу на дому Утверждено DSHS

### Skills Practice Procedure Checklist for Home Care Aides DSHS Approved

Общие принципы оказания ухода — чтобы успешно продемонстрировать этот навык, вы должны сделать следующее:	ДА	НЕТ
Представьте клиенту перед началом процедур по уходу.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Принимайте меры по контролю за инфекцией и стандартные меры предосторожности, чтобы защитить клиента и самих себя при проведении процедур.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Способствуйте осуществлению социальных и человеческих потребностей клиента при выполнении процедур .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Способствуйте соблюдению <b>прав</b> клиента при выполнении процедур .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Способствуйте охране <b>безопасности</b> клиента при выполнении процедур.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Способствуйте соблюдению <b>комфорта</b> клиента при выполнении процедур.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Оставляйте предметы обихода в непосредственной близости от клиента по окончании процедур, например, телефон, очки, пульт управления, платки, стакан воды) .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Коммуникация и права клиента — чтобы успешно продемонстрировать этот навык, вы должны сделать следующее:	ДА	НЕТ
Объясните, что вы делаете.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Говорите медленно, ясно и с уважением .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Вовлеките клиента и внимательно слушайте его .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Следите со изменениями состояния клиента .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Поддержите право выбора и независимость клиента .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Уважайте право клиента на приватность .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Базовые методы работы (S.W.I.P.E.S.) — чтобы успешно продемонстрировать этот навык, вы должны сделать следующее:	ДА	НЕТ
Соберите <b>принадлежности</b> перед выполнением задачи.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Вымойте руки</b> перед контактом с клиентом .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Представьте</b> клиенту, назвав свое имя .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Предоставьте</b> приватность при выполнении процедур с помощью занавески, ширмы или двери.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Объясните</b> , что вы делаете для клиента .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Проверьте</b> окружающую обстановку и убедитесь, что все было расставлено по своим местам после выполнения задачи.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Мытье рук — чтобы успешно продемонстрировать этот навык, вы должны сделать следующее:	ДА	НЕТ
Убедитесь, что все принадлежности находятся в непосредственной близости от вас, чтобы вы не касались загрязненных поверхностей при выполнении задачи.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Откройте теплую воду в раковине .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Тщательно намочите руки и кисти</b> .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Нанесите мыло на руки .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Намыльте всю поверхность пальцев и рук, включая кожу рук выше кистей, растирайте пену не менее 20 секунд, при этом пальцы должны быть направлены вниз</b> .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Тщательно промойте всю поверхность рук и кистей, не загрязняя при этом руки (держите пальцы по направлению вниз).....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Воспользуйтесь одним или несколькими чистыми бумажными полотенцами, чтобы высушить всю поверхность пальцев, рук и кистей, начиная с кончиков пальцев .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Воспользуйтесь чистым и сухим бумажным полотенцем или чистой и сухой частью бумажного полотенца, чтобы закрыть водопроводный смеситель, не загрязняя руки .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Поместите использованные полотенца в мусорную корзину сразу же после того, как закроете кран смесителя .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Завершите процедуру чистыми руками, избегая загрязнения (например, прямого контакта с краном смесителя, раздаточным контейнером для бумажных полотенец, раковиной или корзиной для мусора).....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

<b>Надевание перчаток — чтобы успешно продемонстрировать этот навык, вы должны сделать следующее:</b>		
	ДА	НЕТ
Соблюдайте правила коммуникации / права клиента в соответствии с базовыми методами работы S.W.I.P.E.S. и общие практические навыки по оказанию ухода .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Вымойте руки перед тем, как притронуться к перчаткам .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Перед использованием проверьте каждую перчатку на наличие отверстий или иных повреждений.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Возьмитесь за рукав перчатки и натяните ее на руку.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Возьмитесь за рукав другой перчатки и натяните ее на другую руку.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Проверьте перчатки и убедитесь в том, что они плотно прилегают к каждому пальцу .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Снятие перчаток — чтобы успешно продемонстрировать этот навык, вы должны сделать следующее:</b>		
	ДА	НЕТ
Возьмитесь одной рукой в перчатке за другую перчатку, чуть выше края ее рукава с наружной стороны .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Потяните перчатку вниз таким образом, чтобы она оказалась вывернутой наружу .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Продолжайте держать снятую перчатку в руке, покрытой перчаткой и скатайте ее в комок.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Заведите два пальца руки без перчатки под рукав второй перчатки .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Стяните перчатку вниз и выверните ее наружу, чтобы она покрыла первую перчатку.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Снимите перчатки, поместите перчатки в корзину для мусора и вымойте руки.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Следуйте руководствам Центров по контролю и профилактике заболеваний (CDC) для определения случаев, когда использование средств индивидуальной защиты (PPE) является обязательным, а также для ознакомления с правилами надевания и снятия PPE. Для успешного использования этих навыков пройдите по указанной ниже ссылке, чтобы совместно с вашим инструктором ознакомиться со всеми текущими протоколами использования PPE и практиковать их.</b>		
	ДА	НЕТ
<a href="#">Использование средств индивидуальной защиты (PPE)   CDC</a> .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Оказание клиенту помощи при ходьбе — чтобы успешно продемонстрировать этот навык, вы должны сделать следующее:</b>		
	ДА	НЕТ
Соблюдайте правила коммуникации / права клиента в соответствии с базовыми методами работы S.W.I.P.E.S. и общие практические навыки по оказанию ухода .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Стойте лицом к клиенту.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Помогите клиенту надеть и правильно зафиксировать нескользящую обувь .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Объясните направление ходьбы перед тем, как клиент начнет идти .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Помогите клиенту встать, расположив его колени под углом 90 градусов, поверхность ступней должна полностью прилегать к полу.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Сделайте так, чтобы клиент наклонился вперед, сидя в кресле перед тем, как встать .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Оберните ремень для перемещения (transfer belt) (если это требуется) вокруг талии клиента, помогите клиенту встать.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Подскажите клиенту оттолкнуться руками от кресла, чтобы встать.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Пока клиент будет стоять, возьмитесь рукой за его руку, спину или талию, или держите ремень для перемещения .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Спросите клиента, как он себя чувствует после того, как он встанет или начнет идти.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Идите немного сзади или сбоку (по возможности на его более слабой стороне) от клиента на протяжении всей дистанции .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Направьте клиента перед тем, как он сядет, при этом его ноги должны находиться по центру сиденья, что обеспечивает безопасный процесс усаживания.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Направляйте клиента, помогая ему взяться за кресло перед тем, как он сядет .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Держитесь рукой за руку, спину, талию клиента или за ремень для перемещений, когда клиент будет садиться. Снимите ремень для перемещений.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Оставьте клиента безопасно сидеть в кресле, при этом его бедра должны быть прижаты к спинке кресла .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Вымойте руки .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Для проверки навыков помощника по уходу на дому (HCA) клиенту требуется потенциальная помощь при ходьбе. Вспомогательные средства для ходьбы не используются. При начале процедуры по уходу клиент сидит в кресле.</b>		
<b>Перемещение клиента с кровати на кресло или в инвалидную коляску — чтобы успешно продемонстрировать этот навык, вы должны сделать следующее:</b>		
	ДА	НЕТ
Соблюдайте правила коммуникации / права клиента в соответствии с базовыми методами работы S.W.I.P.E.S. и общие практические навыки по оказанию ухода .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Разместите кресло или инвалидную коляску близко к кровати, при этом подлокотники кресла должны почти касаться кровати .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Заблокируйте колеса инвалидной коляски</b> .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Поднимите и сложите или уберите подножку .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Помогите клиенту перекатиться на край кровати .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Поддерживайте клиента, держа его за плечи сзади или за спину и бедра, помогите клиенту принять сидячее положение .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

**Перемещение клиента с кровати на кресло или в инвалидную коляску — чтобы успешно продемонстрировать этот навык, вы должны сделать следующее (продолжение):**

	ДА	НЕТ
Помогите клиенту надеть нескользящую обувь.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Убедитесь, что ступни клиента полностью прилегают к поверхности пола перед тем, как он встанет .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Оберните ремень для перемещения / поясной ремень (если это необходимо) поверх одежды, вокруг талии клиента, и оставьте достаточно места таким образом, чтобы можно было завести ладонь между ремнем и телом клиента.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Встаньте лицом к клиенту .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Держитесь за концы ремня для перемещения или обхватите клиента за спину, когда помогаете ему встать и во время перемещения .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Обхватите одну или две ноги клиента своими ногами, затем направьте клиента, помогая ему встать .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Поверните клиента после того, как он встанет таким образом, чтобы его задняя часть ног находилась по центру сиденья инвалидной коляски .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Подскажите клиенту держаться за подлокотники перед тем, как сесть в инвалидную коляску .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Обеспечьте контролируемый и плавный процесс усаживания в сиденье инвалидной коляски.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Смените положение клиента так, чтобы его бедра касались спинки инвалидной коляски и убедитесь, что тело клиента правильно размещено в кресле.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Уберите ремень для перемещения/ременной пояс.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Разместите ступни клиента на подножке, заблокируйте/разблокируйте инвалидную коляску по желанию клиента и/или в целях безопасности .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Оставьте клиента в инвалидной коляске, правильно расположив его тело и поставив ступни на подножку.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Вымойте руки .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

**Для проверки навыков помощника по уходу на дому (НСА) клиент лежит в постели перед началом предоставления этого ухода. Этот клиент может стоять, но не может ходить. Используется ремень для перемещения.**

**Повернуть и правильно расположить клиента в постели — чтобы успешно продемонстрировать этот навык, вы должны сделать следующее:**

	ДА	НЕТ
Соблюдайте правила коммуникации / права клиента в соответствии с базовыми методами работы S.W.I.P.E.S. и общие практические навыки по оказанию ухода .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Разложите спинку кровати, если она еще не разложена горизонтально .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Встаньте возле края кровати, противоположного направлению, в котором вы собираетесь повернуть клиента.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Направьте клиента так, чтобы он приподнялся по направлению к вам .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Если клиент не способен приподняться по направлению к вам, помогите клиенту принять правильное положение всего тела и приблизиться к вам, чтобы вы смогли безопасно перевернуть клиента .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Заведите обе руки за голову/плечи клиента и подвиньте эту часть тела к себе .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Заведите обе руки за нижнюю часть спины и таз и подвиньте эту часть тела к себе.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Заведите обе руки за бедра и нижнюю часть ног клиента и подвиньте эту часть тела к себе.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Вернитесь к краю кровати, на который вы собираетесь повернуть клиента.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Положите руку клиента ему на грудь и убедитесь, что его ноги скрещены в направлении, в котором вы повернете клиента на бок .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Положите руки на бедро и плечо клиента и аккуратно переверните клиента на бок по направлению к вам (Совет: убедитесь, что имеется достаточно места место для переворачивания клиента) .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Расположите клиента на безопасном расстоянии от края кровати при повороте на сторону.....</b>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Придайте телу клиента надлежащее положение .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Голова поддерживается подушкой .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Плечо уложено таким образом, что клиент не лежит на руке, а верхняя часть руки поддерживается. Сделайте так, чтобы нижняя часть руки и плечо клиента не лежали под его боком .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Спина поддерживается поддерживающим приспособлением. Разместите приспособление (например, подкладку, подушку) под спиной, свернув и подоткнув его, чтобы поддержать клиента в положении лежа на боку. ...	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Верхнее колено согнуто, верхняя часть ноги поддерживается поддерживающим приспособлением, при этом бедро находится в правильном положении. Используйте приспособление (например, подкладку, подушку) для поддержки верхней части ноги, поддержания правильного положения верхней части бедра, оставьте лежащее сверху колено согнутым .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Оставьте клиента в положении лежа на боку, избегая прямого давления на бедренную кость, его или ее лодыжки и колени не должны лежать друг на друге .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Поддерживайте верхнюю часть руки с помощью поддерживающего приспособления .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Накройте клиента простыней, снимите перчатки (если вы их использовали) и вымойте руки.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

**Для проверки навыков помощника по уходу на дому (НСА) клиент лежит на спине в постели, прежде чем вы начнете уход.**

<b>Уход за полостью рта — чтобы успешно продемонстрировать этот навык, вы должны сделать следующее:</b>		
	ДА	НЕТ
Соблюдайте правила коммуникации / права клиента в соответствии с базовыми методами работы S.W.I.P.E.S. и общие практические навыки по оказанию ухода .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Убедитесь, что клиент находится в положении сидя с выпрямленной спиной.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Вымойте руки и наденьте перчатки .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Предложите поместить полотенце на грудь клиента, прежде чем начать процедуры по уходу за полостью рта .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Перед тем, как начать, спросите клиента о каких-либо болях во рту.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Увлажните зубную щетку или губку для чистки зубов и нанесите зубную пасту .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Очищайте поверхность всех зубов щеткой или губкой, используя легкие круговые движения.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Предложите клиенту почистить язык.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Предложите клиенту чистую воду для полоскания рта .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Держите резервуар рядом с подбородком клиента для сбора воды после ополаскивания рта.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Промокните насухо губы и лицо клиента, уберите полотенце.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Промойте и высушите резервуар и промойте зубную щетку перед тем, как положить их на хранение .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Снимите и утилизируйте перчатки. Вымойте руки.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Для проверки навыков помощника по уходу на дому (НСА) клиент сидит за столом во время предоставления этого ухода.</b>		
<b>Чистка и хранение зубных протезов — чтобы успешно продемонстрировать этот навык, вы должны сделать следующее:</b>		
	ДА	НЕТ
Соблюдайте правила коммуникации / права клиента в соответствии с базовыми методами работы S.W.I.P.E.S. и общие практические навыки по оказанию ухода .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Наденьте перчатки.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Используйте технику для снижения риска поломки протеза в случае его падения во время чистки (например, чистка зубных протезов щеткой непосредственно над раковиной, высланной салфеткой для мытья/ бумажным полотенцем/ полотняным полотенцем, пропитанными водой внутри резервуара) .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Предотвращайте загрязнение и инфицирование зубных протезов во время всей процедуры (например, не давайте им плавать в воде в умывальнике и не помещайте их на незащищенную поверхность) .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Получите от клиента зубные протезы. Если клиент не может их снять, аккуратно извлеките зубные протезы изо рта клиента. Сначала извлеките нижний протез, затем верхний.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Промойте зубные протезы в прохладной проточной воде перед чисткой .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Нанесите на зубную щетку зубную пасту или чистящее средство для зубных протезов.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Очистите всю поверхность зубных протезов щеткой .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Промойте всю поверхность протезов под прохладной проточной водой .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Помогите клиенту заменить или хранить зубные протезы.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Промойте чашку для протезов перед тем, как положить в нее протезы.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Поместите зубные протезы в чистую чашку для протезов с раствором или прохладной водой.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Утилизируйте подкладку для раковины или другие загрязненные предметы. Снимите и утилизируйте перчатки. Вымойте руки .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Для проверки навыков помощника по уходу на дому (НСА) клиент сидит за столом или лежит в постели, пока ему предоставляется этот уход.</b>		
<b>Уход за ногтями на пальцах рук — чтобы успешно продемонстрировать этот навык, вы должны сделать следующее:</b>		
	ДА	НЕТ
Соблюдайте правила коммуникации / права клиента в соответствии с базовыми методами работы S.W.I.P.E.S. и общие практические навыки по оказанию ухода .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Вымойте руки и наденьте перчатки .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Налейте воду в чашу. Убедитесь, что вода достаточно безопасна и имеет комфортную для клиента температуру. При необходимости разбавьте ее до комфортной температуры .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Поместите воду на удобном для клиента уровне .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Положите пальцы клиента в воду и дайте им намокнуть.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Промокните руки клиента насухо, в том числе кожу между пальцами, перед тем как придать форму ногтям клиента или почистить их .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Высушите руку клиента, промокая ее насухо полотенцем, не трите руку полотенцем.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Почистите под ногтями оранжевой палочкой. Вытирайте оранжевую палочку о полотенце после очистки каждого ногтя.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Подточите ногти пилкой для ногтей или абразивной полоской .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Совершайте возвратно-поступательные движения пилкой для ногтей и не заходите далеко в углы, потому что так вы сможете отколоть и ослабить ногти .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Стачивайте ногти с одной стороны к другой, только в одном направлении или стачивайте кончик каждого ногтя от угла к центру .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

<b>Уход за ногтями на пальцах рук — чтобы успешно продемонстрировать этот навык, вы должны сделать следующее (продолжение):</b>		
	ДА	НЕТ
Кутикулы служат барьером для инфекции. Не подрезайте кутикулы .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
После выполнения процедуры ногти должны быть гладкими и без острых краев .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Предложите нанести лосьон .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Опорожните и очистите чашу(и) с водой, положите на месту все принадлежности, утилизируйте использованные простыни и поместите их в корзину для мусора, по окончании процедуры стол необходимо оставить сухим .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Снимите перчатки и вымойте руки .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Если у клиента есть проблемы с кровообращением или диабет, то помощник по уходу на дому не должен использовать оранжевую палочку при уходе за ногтями пациента.</b>		
<b>Для проверки навыков помощника по уходу на дому (НСА) клиент сидит за столом, пока ему предоставляется этот уход.</b>		
<b>Уход за стопами — чтобы успешно продемонстрировать этот навык, вы должны сделать следующее:</b>		
	ДА	НЕТ
Соблюдайте правила коммуникации / права клиента в соответствии с базовыми методами работы S.W.I.P.E.S. и общие практические навыки по оказанию ухода .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Вымойте руки и наденьте перчатки .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Внимательно осмотрите ногу клиента перед началом процедуры, проверив кожу между пальцами ног и пятки. Узнайте, есть ли у пациента боли или чувствительные зоны перед тем, как начать процедуру .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Налейте воду в резервуар, заполнив его не менее чем наполовину .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Спросите клиента, комфортна ли для него температура воды перед полным погружением ступни в воду. При необходимости разбавьте ее до комфортной температуры .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Погрузите стопу клиента полностью в воду .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Поддерживая стопу и лодыжку должным образом на протяжении всей процедуры, уберите стопу из воды, вымойте всю стопу, в том числе между пальцами ног, с мыльной салфеткой для мытья. <b>Оставьте воду в резервуаре немыльной и используйте ее в качестве воды для ополаскивания следующими способами: (1) мойте стопы полотенцем для белья с мылом, нанеся его непосредственно на полотенце, а не добавляя мыло в в резервуар с водой или (2) используйте два отдельных резервуара с водой: один для мытья, а другой для ополаскивания</b> .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Обязательно добавляйте мыло на влажное полотенце для мытья, а не непосредственно в воду .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Вымойте ногу клиента полностью, включая промежутки между пальцами, с намыленной салфеткой для мытья .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Промойте ногу, чтобы смыть мыло со стопы и из промежутков между пальцами .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Перед тем как очистить грязь из-под ногтей клиента, аккуратно промокните его ноги насухо, включая пространство между пальцами .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Очистите грязь из-под ногтей с помощью оранжевой палочки. Протирайте оранжевую палочку дочиستا о полотенце после очистки каждого ногтя .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Придайте ногтям форму, стачивая их под прямым углом с помощью пилки для ногтей или абразивного картона .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Совершайте возвратно-поступательные движения пилкой для ногтей и не заходите далеко в углы, потому что так вы сможете отколоть и ослабить ногти .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Стачивайте ногти с одной стороны к другой, только в одном направлении или стачивайте кончик каждого ногтя от угла к центру .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Кутикулы служат барьером для инфекции. Не подрезайте кутикулы .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
После выполнения процедуры ногти должны гладкими и без острых краев .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Спросите, хочет ли клиент использовать лосьон. Если да, налейте лосьон в руку и нанесите на всю стопу клиента, при этом следите за тем, чтобы не наносить лосьон между пальцами ног. Удалите излишки лосьона (если таковые имеются) полотенцем .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Помогите клиенту вновь надеть носки и обувь .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Опорожните резервуар, промойте и вытрите его, после чего положите в надлежащее место хранения .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Снимите перчатки и вымойте руки .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Если у клиента есть проблемы с кровообращением или диабет, то помощник по уходу на дому не должен использовать оранжевую палочку при уходе за ногтями на ногах пациента.</b>		
<b>Для проверки навыков помощника по уходу на дому (НСА) клиент сидит в кресле, пока ему предоставляется этот уход.</b>		

<b>Ниже приведены советы для помощи клиенту при уходе за ногтями:</b>		
	ДА	НЕТ
Регулярно осматривайте стопы и ладони клиента на предмет изменения цвета (особенно красноты), температуры, появления пузырей, порезов или царапин, трещин между пальцами ног/рук или других изменений. Задokumentируйте и сообщите о любых опуханиях или покраснениях, которые вы заметите в этой части тела. Всегда сверяйтесь с планом по уходу за пациентом перед тем, как начать производить уход за ногтями .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Следите за мелкими порезами и поддерживайте их в чистоте .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Не наносите лосьон между пальцами ног — лосьон вызывает увлажнение, способствующее росту грибков .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Не срезайте углы ногтей клиента и не углубляйтесь в область вокруг ногтя острым инструментом при работе с любым клиентом .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Гладкие, чистые ногти дают клиенту ощущение комфорта и безопасности. Зазубренные или острые ногти могут зацепляться за одежду и рвать ее, а также могут травмировать пальцы ног или рук. Всегда обращайтесь с ладонями и ступнями клиентов бережно и с осторожностью .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Помочь одеться клиенту со слабой рукой — чтобы успешно продемонстрировать этот навык, вы должны сделать следующее:</b>		
	ДА	НЕТ
Соблюдайте правила коммуникации / права клиента в соответствии с базовыми методами работы S.W.I.P.E.S. и общие практические навыки по оказанию ухода .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Спросите клиента, что бы он хотел надеть .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Наденьте все предметы одежды, двигая тело клиента мягко и естественно, избегая силы и чрезмерного растяжения конечностей и суставов .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Помогите клиенту продеть слабую руку в правильный рукав рубашки, свитера или нижнего платья перед размещением одежды со стороны здоровой руки. Наденьте рукав рубашки на слабую руку, прежде чем надеть второй рукав на здоровую руку. ....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Подскажите клиенту, как ему или ей следует надеть одежду .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Убедитесь в том, что клиент сидит во время натягивания штанов на ноги и через ступни, а также тогда, когда вы помогаете ему или ей надевать нескользящую обувь .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Оказывайте поддержку клиенту при подтягивании и закреплении брюк. ....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Заканчивайте процедуру, когда клиент будет одет соответствующим образом (одежда надета на правильную сторону, застежки-молния / пуговицы застегнуты и т. д.) .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Вымойте руки .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Для проверки навыков помощника по уходу на дому (НСА) клиент должен быть способен стоять. Клиент одет в футболку и нижнее белье и должен быть одет в рубашку, брюки, носки и обувь. Клиент будет одет поверх собственной одежды.</b>		
<b>Надеть на клиента высокоэластичный чулок — чтобы успешно продемонстрировать этот навык, вы должны сделать следующее:</b>		
	ДА	НЕТ
Соблюдайте правила коммуникации / права клиента в соответствии с базовыми методами работы S.W.I.P.E.S. и общие практические навыки по оказанию ухода .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Подготовить чулок к применению, вывернув чулок наизнанку, по крайней мере до пятки .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Наденьте переднюю часть чулка на пальцы ног, ступни и пятку, двигая стопу и ногу клиента естественно, поддерживая конечность и не допуская применения силы или чрезмерного растяжения конечностей и суставов .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Натяните верхнюю часть чулка на стопу, пятку и ногу .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Убедитесь, что чулок сидит гладко, без перекручиваний и складок, и не слишком туго облегает пальцы ног клиента .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Завершите надевание чулка на ногу, выровняв носок и пятку в нужном положении в соответствии с дизайном чулка .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Сделайте так, чтобы чулок был натянут до колена и без складок .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Вымойте руки .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Для проверки навыков помощника по уходу на дому (НСА) клиент лежит в постели во время предоставления этого ухода.</b>		
<b>Пассивный диапазон движения для одного плеча — чтобы успешно продемонстрировать этот навык, вы должны сделать следующее:</b>		
	ДА	НЕТ
Соблюдайте правила коммуникации / права клиента в соответствии с базовыми методами работы S.W.I.P.E.S. и общие практические навыки по оказанию ухода .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Поддерживая конечность с помощью следующих упражнений, двигайте суставы мягко, медленно и плавно в диапазоне движения до точки сопротивления. Остановитесь, если возникнет боль .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Спрашивайте клиента об уровне комфорта на протяжении всего упражнения. Остановитесь, если возникнет боль .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Поддерживайте руку клиента, удерживая ее под локтем и запястьем во время выполнения диапазона движений для плеча .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

<b>Пассивный диапазон движения для одного плеча — чтобы успешно продемонстрировать этот навык, вы должны сделать следующее (продолжение):</b>		
Поднимите выпрямленную руку клиента к потолку, спиной к спинке кровати (СК) и верните ее в опущенное положение в качестве одного повторения (сгибание/разгибание плеча). Повторите не менее трех (3) раз.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Переместите выпрямленную руку клиента со стороны тела в сторону СК и верните выпрямленную руку клиента к средней линии тела клиента в качестве одного повторения (отведение/приведение плеча). Повторите не менее трех (3) раз.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Разместите согнутый локоть клиента на уровне плеча, разверните предплечье в направлении СК и разверните предплечье вниз к бедру. Повторите не менее трех (3) раз.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Вымойте руки .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Для проверки навыков помощника по уходу на дому (НСА) клиент лежит в постели во время предоставления этого ухода.</b>		
<b>Пассивный диапазон движения для одного колена и голеностопного сустава — чтобы успешно продемонстрировать этот навык, вы должны сделать следующее:</b>		
	ДА	НЕТ
Соблюдайте правила коммуникации / права клиента в соответствии с базовыми методами работы S.W.I.P.E.S. и общие практические навыки по оказанию ухода .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Поддерживая конечность клиента с помощью следующих упражнений, двигайте суставы мягко, медленно и плавно в диапазоне движения до точки сопротивления .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Колено; поддерживайте ногу клиента в коленном и голеностопном суставах при выполнении диапазона движения для коленного сустава.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Спросите клиента, как он себя чувствует во время упражнения. Остановитесь, если возникнет боль.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Согните колено до точки сопротивления, а затем поставьте стопу на кровать (с последующим выпрямлением колена в качестве одного повторения — сгибание/разгибание колена). Повторите не менее трех (3) раз .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Голеностопный сустав; поддерживайте лодыжку клиента при выполнении диапазона движения для голеностопного сустава.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Нажмите на стопу вперед по направлению к ноге и отдельным движением нажмите на стопу вниз по направлению к изножью кровати в качестве одного повторения (сгибание / разгибание лодыжки). Повторите три (3) раза .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Вымойте руки .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Для проверки навыков ассистента в сфере здравоохранения (НСА) клиент лежит в постели во время предоставления этого ухода.</b>		
<b>Оказание клиенту помощи при приеме пищи — чтобы успешно продемонстрировать этот навык, вы должны сделать следующее:</b>		
	ДА	НЕТ
Соблюдайте правила коммуникации / права клиента в соответствии с базовыми методами работы S.W.I.P.E.S. и общие практические навыки по оказанию ухода .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Убедитесь, что клиент сидит в кресле с выпрямленной спиной, прежде чем начать оказывать помощь .....</b>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Предложите клиенту принадлежность для защиты одежды.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Сядьте на уровне глаз клиента, чтобы помочь клиенту поесть .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Предлагайте еду порционными кусочками, которые можно поместить в рот целиком, чередуя виды предлагаемой еды, или спрашивайте клиента о его предпочтениях, указывая на каждый порционный кусочек.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Предлагайте клиенту напиток во время еды .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Убедитесь, что рот клиента пуст, прежде чем предложить следующий порционный кусочек или глоток напитка .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Вовлекайте клиента в разговор на протяжении всего приема пищи.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Вытирайте еду со рта и с рук клиента по мере необходимости и после окончания приема пищи.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Снимите защитное покрывало для одежды, если оно было надето, и утилизируйте его в надлежащем контейнере.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Уберите остатки пищи .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Оставьте стол чистым, сухим и свободным от пищевых продуктов.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Вымойте руки .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Для проверки навыков помощника по уходу на дому (НСА) клиент сидит за столом, когда начинается уход.</b>		
<b>Помочь клиенту вымыться в постели — чтобы успешно продемонстрировать этот навык, вы должны сделать следующее:</b>		
Соблюдайте правила коммуникации / права клиента в соответствии с базовыми методами работы S.W.I.P.E.S. и общие практические навыки по оказанию ухода .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Наденьте перчатки.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Снимите или сложите верхнее постельное белье. Держите клиента покрытым баннным полотенцем или верхней простыней .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Снимите медицинский халат / спальное белье с клиента.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Убедитесь, что температура воды безопасна и получите от клиента подтверждение, что температура воды комфортна для него. При необходимости разбавьте ее до комфортной температуры.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



<b>Помочь клиенту вымыться в постели — чтобы успешно продемонстрировать этот навык, вы должны сделать следующее (продолжение):</b>		
	ДА	НЕТ
Оставьте воду в резервуаре немыльной и используйте ее в качестве воды для ополаскивания следующими способами: (1) мойте полотенцем для мытья с мылом, нанеся его непосредственно на полотенце, а не добавляя мыло в резервуар с водой или (2) используйте два отдельных резервуара с водой: один для мытья, а другой для ополаскивания	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Заменяйте воду каждый раз, как только она станет мыльной, прохладной или грязной	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Положите сухое полотенце под голову / шею клиента	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Намочите полотенце для мытья (без мыла) и начните с глаз. Протирайте каждый глаз разными участками полотенца для мытья, промывая от внешнего к внутреннему углу глаза	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Вымойте остальное лицо, уши и шею с помощью мыла (если клиент захочет этого)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ополосните область водой и высушите полотенцем — промакивая насухо, не растирающими движениями	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Оголите одну руку и положите под нее полотенце. Поддерживайте руку клиента ладонью, заведя ее под локоть. Вымойте клиенту руку, плечо и подмышку. Промойте область и высушите ее, промакивая насухо	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Положите руку клиента в резервуар с водой. Вымойте руку клиента, ополосните и высушите ее промакивая насухо. Повторите процедуру с другой рукой и кистью	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Вымойте грудь и живот клиента, ополосните и высушите эту область промакивая насухо	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Снимите покрывало с одной из ног клиента и положите полотенце по всей длине стопы и ноги. Согните колено и поддерживайте ногу своей рукой. Вымойте ногу, промойте и высушите ее промакивая насухо	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Поместите стопу клиента в резервуар с водой. Вымойте стопу клиента, ополосните и высушите ее промакивая насухо. Повторите процедуру с ногой и стопой	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Помогите клиенту повернуться на бок, спиной к вам. Подложите банное полотенце вдоль спины клиента. Вымойте клиенту спину и ягодицы, промойте и высушите их, промакивая насухо	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Помогите клиенту повернуться на спину. Обеспечьте приватность и дайте клиенту возможность самостоятельно осуществить уход за промежностью (если это возможно); если нет, то эта задача рассматривается отдельно	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Оставьте клиента покрытым простыней и/или одеялом по окончании предоставления ухода	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Уберите постельное белье, которое могло промокнуть	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Поместите грязное белье или одежду в надлежащий контейнер	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Опорожните, промойте, очистите и дезинфицируйте резервуары для воды и поместите их на надлежащее хранение	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Снимите и утилизируйте перчатки	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Вымойте руки	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Помощь в уходе за промежностью — чтобы успешно продемонстрировать этот навык, вы должны сделать следующее:</b>		
	ДА	НЕТ
Соблюдайте правила коммуникации / права клиента в соответствии с базовыми методами работы S.W.I.P.E.S. и общие практические навыки по оказанию ухода	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Наполните резервуар водой, используйте воду, которая будет безопасной и комфортной температуры для клиента. Отрегулируйте температуру по мере необходимости	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Носите перчатки во время ухода за промежностью, во время мытья и просушки принадлежностей и при обращении с загрязненным бельем	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Защитите постельное белье клиента от промокания полотенцем или одноразовой подстилкой	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Обнажите паховую область. Убедитесь, что сохраняется приватность клиента	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Оставьте воду в резервуаре немыльной и используйте ее в качестве воды для ополаскивания следующими способами: (1) мойте полотенцем для мытья с мылом, нанеся его непосредственно на полотенце, а не добавляя мыло в резервуар с водой или (2) используйте два отдельных резервуара с водой: один для мытья, а другой для ополаскивания	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Аккуратно вымойте всю паховую область намыленным полотенцем для мытья. Используйте чистую область полотенца для мытья при каждом прикосновении. Очистите промежность по направлению от передней части к задней	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Промойте всю паховую область чистым полотенцем для мытья. Используйте чистую область полотенца для мытья для каждого прикосновения. Промойте промежность по направлению от передней части к задней	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Аккуратно промокните насухо паховую область, двигаясь от передней части к задней	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Помогите клиенту повернуться на бок. Убедитесь, что клиент находится на безопасном расстоянии от края кровати</b>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Вымойте, промойте и промокните насухо ягодицы и перианальную область. Используйте чистую область полотенца для мытья для каждого прикосновения. Протирайте по направлению от передней части к задней во избежание загрязнения перинеальной области	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Замените наматрасник или нижнюю простыню, если это необходимо	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Сведите к минимуму оголение тела клиента во время процедуры	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Оставьте клиента накрытым простыней и/или одеялом по окончании процедуры	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Уберите загрязненные или влажные полотенца для мытья, полотенца для сушки, наматрасники, постельное белье или одежду. Утилизируйте их в соответствующие контейнеры	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Снимите и утилизируйте загрязненные перчатки	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Вымойте руки	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Для проверки навыков помощника по уходу на дому (HCA) клиент представлен в виде женского манекена. Клиент лежит в постели во время предоставления этого ухода. Этот навык будет производиться с использованием мыла и воды, без полотенца для мытья.</b>		

<b>Уход за катетером — чтобы успешно продемонстрировать этот навык, вы должны сделать следующее:</b>		
	ДА	НЕТ
Соблюдайте правила коммуникации / права клиента в соответствии с базовыми методами работы S.W.I.P.E.S. и общие практические навыки по оказанию ухода .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Проверьте температуру воды в резервуаре. Определите, безопасна ли вода и удостоверьтесь, что ее температура комфортна для клиента при необходимости разбавьте ее до комфортной температуры .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Оставьте воду в резервуаре немыльной и используйте ее в качестве воды для ополаскивания следующими способами: (1) мойте тело полотенцем для мытья с мылом, нанеся его непосредственно на полотенце для мытья, а не добавляя мыло в резервуар с водой или (2) используйте два отдельных резервуара с водой: один для мытья, а другой для ополаскивания .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Сведите к минимуму оголение тела клиента во время оказания ухода.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Наденьте перчатки, прежде чем обращаться с катетером, трубкой, мешком для сбора мочи или прежде чем начинать очистку, а также в течение всей процедуры по уходу за катетером, во время полоскания и просушки принадлежностей и обращения с загрязненным бельем .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Расположите клиента на безопасном расстоянии от края кровати, если он будет повернут на бок при оказании ухода.....</b>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Положите полотенце или прокладку под катетерные трубки перед мытьем, чтобы не намочить простыни или одежду клиента во время процедуры по очищению.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Оголите только область, окружающую катетер .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Для очистки катетера используйте намыленное полотенце для мытья .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Меняйте место на полотенце для мытья при каждом мазке во время мытья и ополаскивания. Не тяните за катетер. Удерживайте катетер близко к отверстию, через которое он входит в тело, чтобы не тянуть за него .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Очистите не менее четырех дюймов поверхности катетера, находящейся ближе всего к отверстию уретры, двигаясь от отверстия вниз по направлению от тела. Используйте чистую область полотенца для мытья для каждого мазка.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Используя другое полотенце для мытья, промойте по крайней мере четыре дюйма поверхности катетера, находящейся рядом с отверстием, и двигаясь от отверстия по направлению вниз от тела, используя чистую область полотенца для мытья для каждого мазка .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Промокните насухо все участки кожи клиента, которые могли намочить.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Оставьте участки кожи, ставшие влажными во время ухода, а также постельное белье сухими по окончании ухода .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Держите мешок для сбора мочи ниже мочевого пузыря на протяжении всей процедуры по уходу и в конце этой процедуры. Убедитесь, что в катетерных трубках нет перегибов.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Утилизируйте полотенца и другие предметы в надлежащие контейнеры. ....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Оставьте клиента покрытым верхней простыней по окончании процедуры по уходу.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Снимите и утилизируйте перчатки и вымойте руки .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Для проверки навыков ассистента в сфере здравоохранения (НСА) клиент лежит в постели во время предоставления этого ухода.</b>		
<b>Уход за катетером типа презерватив</b>		
	ДА	НЕТ
Соблюдайте правила коммуникации / права клиента в соответствии с базовыми методами работы S.W.I.P.E.S. и общие практические навыки по оказанию ухода .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Наденьте перчатки.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Обнажите только область гениталий.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Тщательно вымойте и высушите пенис, постригите длинные волосы.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Осмотрите кожу полового члена на наличие поврежденных участков .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
При наличии язв или ссадин не надевайте презерватив .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Нанесите клей для кожи на пенис.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Раскатайте катетер типа презерватив на область пениса.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Прикрепите презерватив к трубке. Убедитесь, что кончик презерватива не перекручен .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Прикрепите трубку к ноге клиента. Убедитесь, что мешок находится ниже уровня мочевого пузыря.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Снимите и утилизируйте перчатки и вымойте руки .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

<b>Помощь при приеме медикаментов — чтобы успешно продемонстрировать этот навык, вы должны сделать следующее:</b>		
	ДА	НЕТ
Соблюдайте правила коммуникации / права клиента в соответствии с базовыми методами работы S.W.I.P.E.S. и общие практические навыки по оказанию ухода .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Проверьте график приема медикаментов клиентом .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Напомните клиенту, что пришло запланированное время для приема назначенных ему лекарств .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Выберите правильную бутылочку с лекарством, помеченную именем клиента.</b> .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Возьмите контейнер с лекарствами из места, где он хранится, посмотрите на этикетку и проверьте 5 пунктов — медикамент, клиент, количество, способ введения и время .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Откройте контейнер, посмотрите на этикетку и еще раз проверьте 5 пунктов .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Высыпьте медикамент из бутылки на крышку, не касаясь медикамента .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Дайте клиенту правильное количество таблеток, высыпав их из крышки в руку клиенту, не прикасаясь к медикаменту .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Подскажите клиенту, что он должен принять медикамент .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Помогите клиенту принять медикамент, не держась своей рукой за руку клиента и не запрокидывая руку клиента, чтобы отправить таблетку(и) в рот, также не кладите таблетку(и) прямо в рот клиенту</b> .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Предложите клиенту полный стакан жидкости (для пероральных препаратов) .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Наблюдайте за приемом и убедитесь, что медикаменты были приняты. Спросите клиента или проверьте, проглочено ли лекарство .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Закройте контейнер для лекарств и положите его обратно в соответствующее место, проверьте еще раз пять (5) пунктов .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Задокументируйте, что клиент принял медикамент. Если этого не произошло, задокументируйте и этот факт .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Вымойте руки .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Для проверки навыков помощника по уходу на дому (НСА) клиент сидит за столом, пока ему предоставляется этот уход.</b>		
<b>Помощь клиенту при использовании подкладного судна — чтобы успешно продемонстрировать этот навык, вы должны сделать следующее:</b>		
	ДА	НЕТ
Соблюдайте правила коммуникации / права клиента в соответствии с базовыми методами работы S.W.I.P.E.S. и общие практические навыки по оказанию ухода .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Перед размещением подкладного судна опустите изголовье кровати. ....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Наденьте перчатки, чтобы правильно расположить судно под ягодицами клиента (стандартное судно: расположите судно так, чтобы его широкая часть была выровнена относительно ягодиц клиента; подкладное судно для больных с переломами: расположите судно ручкой к изножью кровати). Пусть клиент согнет колени и поднимет бедра (если это возможно) .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Поднимите изголовье кровати после размещения подкладного судна под клиентом .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Положите туалетные салфетки в пределах досягаемости клиента .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Попросите клиента сообщить вам, когда он или она закончит .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Предложите клиенту накрыть его или ее простыней или одеялом .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Опустите изголовье кровати, прежде чем убрать судно .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Наденьте перчатки, прежде чем убрать судно .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Уберите судно и вылейте содержимое в туалет .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Выполните уход за паховой областью (следуйте процедурам, указанным в контрольном списке) .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Очистите и дезинфицируйте оборудование в соответствии с протоколом. Верните судно в место для хранения .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Снимите и утилизируйте перчатки и вымойте руки .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Бритье безопасной бритвой — чтобы успешно продемонстрировать этот навык, вы должны сделать следующее:</b>		
	ДА	НЕТ
Пользуйтесь навыком базовых методов работы S.W.I.P.E.S. ....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Наденьте перчатки .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Спросите клиента, носит ли он зубные протезы. Если да, убедитесь, что они находятся у него во рту .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Умойте лицо теплым влажным полотенцем для мытья .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Нанесите пену для бритья на область, которую вы собираетесь брить .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Надежно держите бритву .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Держите кожу подтянутой свободной рукой и брейте плавными равномерными движениями по направлению роста волос .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Промывайте безопасную бритву в теплой воде в промежутках между подходами, чтобы сохранить бритву чистой и влажной. ....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Сначала побрейте щеки, потом область носа и рта .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Вымойте, ополосните и высушите лицо .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Очистите и уберите принадлежности .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Снимите и утилизируйте перчатки и вымойте руки .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

## Контрольный список процедур по тренировке навыков для помощников по уходу на дому Утверждено DSHS

### Подтверждение от HCS о прохождении обучения профессиональным навыкам, Предоставленного инструктором учреждения в AFH, ALF или ESF Skills Practice Procedure Checklist for Home Care Aides DSHS Approved Verification of HCS On The Job Skills Practice Training Provided by Facility Instructor(s) in an AFH, ALF, or ESF

Эту страницу **необходимо** отправить в Учебное подразделение DSHS (DSHS Training Unit) для **каждого** кандидата на роль помощника по уходу на дому, который завершил тренировку навыков непосредственно на рабочем месте в вашем учреждении.

Отправьте **только эту страницу** по электронной почте на [TrainingApprovalTPA@dshs.wa.gov](mailto:TrainingApprovalTPA@dshs.wa.gov). В качестве темы сообщения укажите «Facility On-The-Job Training».

\_\_\_\_\_ успешно продемонстрировал (-а), при работе с клиентом и в  
ФАМИЛИЯ И ИМЯ УЧАЩЕГОСЯ  
присутствии утвержденного DSHS инструктора из учреждения, все необходимые действия, требуемые для выполнения процедур по личному уходу из данного контрольного списка.

НАЗВАНИЕ УЧРЕЖДЕНИЯ		НОМЕР ОБУЧАЮЩЕГО КУРСА УЧРЕЖДЕНИЯ <b>WA</b>
ПОДПИСЬ ИНСТРУКТОРА	ИМЯ И ФАМИЛИЯ ИНСТРУКТОРА (ПЕЧАТНЫМИ БУКВАМИ)	КODOVЫЙ НОМЕР ПОДГОТОВИТЕЛЬНЫХ КУРСОВ ИНСТРУКТОРА
ПОДПИСЬ УЧАЩЕГОСЯ	ИМЯ И ФАМИЛИЯ УЧАЩЕГОСЯ (ПЕЧАТНЫМИ БУКВАМИ)	ДАТА ЗАВЕРШЕНИЯ

**Примечание:** Все задачи по приобретению навыков должны преподаваться утвержденным инструктором из учреждения и должны быть продемонстрированы работником/служащим в должности помощника по уходу на дому. При необходимости, если не найдется клиента или ни один из клиентов не захочет участвовать в процедуре обучения какому-либо навыку, демонстрация навыков помощника по уходу на дому может быть оценена с использованием манекена или партнера по обучению.

**Эту страницу не требуется заполнять и отсылать в DSHS, если обучение навыкам помощника по оказанию ухода на дому было проведено общественным инструктором (Community Instructor), работающим по договору с DSHS, в лаборатории по обучению навыкам.**