

# Checklist sa Pamamaraan ng Pagsasagawa ng Kasanayan para sa Mga Katulong ng Pangangalaga sa Tahanan (Home Care Aides) Inaprubahan ng DSHS

## Skills Practice Procedure Checklist for Home Care Aides DSHS Approved

Ang checklist ng pamamaraan sa pagsasagawa ng kasanayan na ito ay gagamitin sa mga kasanayan sa pag-aaral ng mga Katulong ng Pangangalaga sa Tahanan (Home Care Aides) na itinuro ng mga programa sa pagsasanay sa trabaho o ng mga tagapagturo sa pamayanan na gamit ang kurikulum ng Binagong Mga Saligan Ng Pangangalaga (Revised Fundamentals of Caregiving) o iba pang naaprubahang mga materyal sa pagsasanay. Ang naka-bold na mga checkpoint sa pamamaraang patnubay na ito na mga kritikal sa ligtas na pagganap ng kasanayan. Ang mga gawaing naka-highlight sa ibaba ay hindi bahagi ng pagsusulit sa Prometric, gayunpaman, ang lahat ng mga gawaing ito na sumusuporta sa mga aktibidad ng pang-araw-araw na pamumuhay, ay kinakailangang maipakita, sa harapan ng kwalipikadong tagapagturo bilang bahagi ng anumang klase sa sertipikasyon ng katulong ng pangangalaga sa tahanan. Magkaroon ng kasiyahan at masayang pagsasanay!

### Talaan ng mga Nilalaman

### Numero ng Pahina

Mga Karaniwang Kasanayan sa Pangangalaga .....	1
Komunikasyon at Mga Karapatan ng Kliyente .....	1
S.W.I.P.E.S .....	1
Paghuhugas ng Kamay .....	1
Paglagay Guwantes .....	2
Pagtangal ng Guwantes .....	2
Pagsuot ng mga Kagamitan sa Personal na Proteksyon (PPE) .....	2
Tulongan ang Kliyente sa Paglalakad .....	2
Ilipat ang Kliyente mula sa Higaan sa Upuan o Wheelchair .....	2 / 3
Pihitin at Iposisyon ang Kliyente sa Kama .....	3
Bibig/Oral na Pangangalaga .....	4
Linisin at Itabi ang mga Pustiso .....	4
Pangangalaga sa Kuko .....	4 / 5
Pangangalaga sa Paa .....	5
Pangkalahatang Mga Tip para sa Pangangalaga ng Kuko .....	6
Tulongan ang Kliyente na Mahina ang Braso sa Pagsusuot ng Damit .....	6
Maglagay ng Hanggang Tuhod na Nabibinat na Stocking sa Kliyente .....	6
Pasibong Pagitan ng Paggalaw para sa Isang Balikat .....	6 / 7
Pasibong ROM para sa Isang Tuhod at Bukung-bukong .....	7
Tulongan ang Kliyente sa Pagkain .....	7
Tulongan ang Kliyente sa Paliligo sa Higaan .....	7 / 8
Tumulong sa Perineal na Pangangalaga .....	8
Pangangalaga sa Catheter .....	8 / 9
Condom na pangangalaga sa Catheter (nakabinbin ang pagsusuri, ipakita kung naaangkop) .....	9
Tulong sa Paggamot .....	9 / 10
Tulongan ang Kliyente sa Paggamit ng Bedpan .....	10
Mag-ahit Gamit ang Ligtas na Pang-ahit .....	10

**PAGPAPATUNAY NG PAGKUMPLETO:** ang pahina na ito ay  **dapat**  ipadala sa [TrainingApprovalTPA@dshs.wa.gov](mailto:TrainingApprovalTPA@dshs.wa.gov) para sa  **bawat**  estudyante na nakakumpleto ng OJT sa pagsasanay ng kasanayan sa isang ALF, AFH, o ESF. .... 11

**Mangyaring Tandaan:** Ang lahat ng mga gawain sa kasanayan ay dapat ituro ng isang naaprubahang tagapagturo at ipinakita ng kandidato na Katulong ng Pangangalaga sa Tahanan. Ang pagganap ng mga kasanayan ng katulong ng pangangalaga sa tahanan ay maaaring masuri sa pamamagitan ng paggamit ng pangkatawan na tamang manekin.

**Karagdagang Mapagkukunan:**

[Checklist ng Prometric na Katulong ng Pangangalaga sa Tahanan](#)

[Paghahandang Materyales sa Pagsusulit ng Katulong ng Pangangalaga sa Tahanan ng Departamento ng Kalusugan ng Estado ng Washington](#)

## Checklist sa Pamamaraan ng Pagsasagawa ng Kasanayan para sa Mga Katulong ng Pangangalaga sa Tahanan Inaprubahan ng DSHS Skills Practice Procedure Checklist for Home Care Aides DSHS Approved

<b>Mga Karaniwang Pagsasagawa ng Pangangalaga - para matagumpay mong maipakita ang kasanayang ito kailangan mong:</b>		
	OO	HINDI
Ipakilala ang iyong sarili sa kliyente kapag nagsisimula ng pangangalaga .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Gumamit ng mga hakbang sa pagkontrol ng impeksyon at karaniwang pag-iingat upang maprotektahan ang kliyente at ang iyong sarili sa pamamagitan ng mga pamamaraan .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Itaguyod ang mga pangangailangan sa lipunan at pantao ng kliyente sa buong mga pamamaraan .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Itaguyod ang mga <b>karapatan</b> ng kliyente sa buong mga pamamaraan .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Itaguyod ang <b>kaligtasan</b> ng kliyente sa buong mga pamamaraan .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Itaguyod ang kaginhawahan ng kliyente sa buong mga pamamaraan .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Iwanan ang mga karaniwang gamit sa maaabot ng kliyente sa pagtatapos ng pangangalaga, hal. telepono, salamin, remote, mga tisyu, baso ng tubig) .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Komunikasyon at Mga Karapatan ng Kliyente - para matagumpay mong maipakita ang kasanayang ito na kailangan mong:</b>		
	OO	HINDI
Ipaliwanang ang iyong ginagawa .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Magsalita ng dahan-dahan, malinaw, at magalang .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Makipag-ugnay sa kliyente at makinig ng mabuti .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Obserbahan ang kliyente para sa mga pagbabago .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Suportahan ang pagpipilian at kalayaan ng kliyente .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Igalang ang pangangailangan ng kliyente para sa pagkapribado .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>S.W.I.P.E.S. - para matagumpay mong maipakita ang kasanayang ito kailangan mong:</b>		
	OO	HINDI
Ipunin ang <b>Mga Gamit</b> bago simulan ang gawain .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Hugasan</b> ang iyong mga kamay bago makipag-ugnay sa isang kliyente .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Ipakilala</b> ang iyong sarili sa pamamagitan ng pagsasabi sa kliyente ng iyong pangalan .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Magbigay</b> ng pagkapribado sa buong pangangalaga gamit ang isang kurtina, screen, o pintuan .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Ipaliwanag</b> kung ano ang iyong gagawin para sa kliyente .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>I-scan</b> ang lugar upang matiyak na nakabalik sa lugar ang lahat matapos ang gawain .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Paghuugang ng Kamay- para matagumpay mong maipakita ang kasanayang ito kailangan mong:</b>		
	OO	HINDI
Siguraduhin na madaling maabot ang mga gamit kaya walang kontaminadong ibabaw ang mahahawakan sa buong gawain .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Buksan ang maligamgam na tubig sa lababo .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Basahin nang mabuti ang mga kamay at pulso</b> .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Lagyan ng sabon ang mga kamay .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Pabulain ang lahat ng mga ibabaw ng mga daliri at kamay, kabilang ang itaas ng pulso, na gumagawa ng pagkikiskisan para sa hindi bababa ng 20 segundo, na pinapanatiling nakaturo pababa ang mga daliri</b> ...	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Lubusang banlawan ang lahat ng mga ibabaw ng kamay at pulso nang hindi nahahawa sa mga kamay (na pinapanatiling nakaturo pababa ang mga daliri) .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Gumamit ng malinis na (mga) tuwalyang papel upang patuyuin ang lahat ng mga ibabaw ng mga daliri, kamay, at pulso na nagsisimula sa dulo ng mga daliri .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Gumamit ng malinis, tuyong papel na tuwalya o malinis, tuyong lugar ng papel na tuwalya upang patayin ang gripo nang hindi nahahawa ang mga kamay .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Itapon kaagad ang mga ginamit na tuwalya na papel sa wastebasket pagkatapos patayin ang gripo .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Tapusin ang pamamaraang may malinis na mga kamay na maiiwasan ang pagkahawa (hal., direktang paghipo sa mga kontrol ng gripo, dispenser ng tuwalyang papel, lababo, o basurahan) .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

<b>Magsuot ng mga Guwantes - para matagumpay mong maipakita ang kasanayang ito kailangan mong:</b>		
	OO	HINDI
Gumamit ng S.W.I.P.E.S. Mga Kasanayan sa Komunikasyon / Karapatan ng Kliyente at Mga Karaniwang Pagsasagawa ng Pangangalaga.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Hugasan ang iyong mga kamay bago hawakan ang mga guwantes.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Suriin ang bawat guwantes para sa mga butas o iba pang pagkasira bago gamitin .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Hawakan ang guwantes sa lupi at hilahin sa kamay .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Hawakan ang iba pang guwantes sa lupi at hilahin sa iba pang kamay.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Suriin upang matiyak na magkasya ang mga guwantes sa bawat daliri.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Tanggalin ang mga Guwantes - para matagumpay mong maipakita ang kasanayang ito na kailangan mong:</b>		
	OO	HINDI
Gamit ang isang kamay na may guwantes, hawakan ang iba pang guwantes sa ibaba lamang ng lupi sa labas .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Hilahin ang guwantes pababa sa kamay upang ito ay pabaligtad.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Patuloy na hawakan ang tinanggal na guwantes gamit ang kamay na may guwantes at i-crumple ito sa isang bola...	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Gamit ang dalawang daliri ng hubad na kamay, abutin ang ilalim ng lupi ng pangalawang guwantes.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Hilahin ang guwantes pababa ng pabaligtad upang takpan nito ang unang guwantes .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Tanggalin ang mga guwantes, itapon ang mga guwantes sa basurahan, at hugasan ang mga kamay .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Sundin ang mga patnubay ng Sentro ng Pagkontrol at Pag-iwas sa Sakit Centers for Disease Control and Prevention (CDC) upang matukoy kung kalian dapat gamitin ang Personal na Kagamitan ng Proteksyon (Personal Protective Equipment, PPE) at pasusuot at pagtanggap ng PPE – upang matagumpay na makumpleto ang mga kasanayang ito, sundan ang link sa ibaba upang repasuhin at sundin lahat ng mga protocol ng PPE kasama ng iyong tagapagturo ng kasanayan.</b>		
	OO	HINDI
<a href="#">Paggamit ng Personal Protective Equipment (PPE)   CDC</a> .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Tulungan ang Kliyente sa Paglalakad - para matagumpay mong maipakita ang kasanayang ito kailangan mong:</b>		
	OO	HINDI
Gumamit ng S.W.I.P.E.S. Mga Kasanayan sa Komunikasyon / Karapatan ng Kliyente at Mga Karaniwang Pagsasagawa ng Pangangalaga.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Tumayo sa harap at harapin ang kliyente .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Tulungan ang kliyente na isuot at maayos na maikabit ang hindi sumagadsad na tsinelas.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ipaliwanag ang patutunguhan sa paglalakad bago magsimulang maglakad ang kliyente.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ihanda ang kliyente para sa pagtayo sa pamamagitan ng pagpoposisyon ng mga tuhod sa 90 degree na anggulo na naka-flat ang mga paa sa sahig.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Pasandalin ang kliyente paharap sa upuang silya bago tumayo.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ilagay ang sinturon ng paglilipat (kung kinakailangan) sa bewang ng kliyente, tulungan ang kliyente upang makatayo.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ihudyat sa kliyente ang pagtayo mula sa mga braso sa upuan upang tumayo .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ilagay ang kamay sa braso, likod, bewang ng kliyente, o hawakan ang sinturon ng paglilipat habang tumatayo ang kliyente .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Itanong kung ano ang nararamdaman ng kliyente pagkatapos tumayo o habang naglalakad .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Maglakad nang bahagya sa likuran at sa isang tabi (mas mahinang panig, kung mayroon man) ng kliyente para sa buong distansya. ....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ihudyat ang pagpoposisyon bago umupo ang kliyente, na nakasentro ang mga binti sa upuan para sa ligtas na pag-upo .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ihudyat sa kliyente na hawakan ang upuan bago umupo.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ilagay ang kamay sa braso, likod, baywang ng kliyente o, kung ginamit, hawakan ang sinturon ng paglilipat kapag umuupo ang kliyente. Tanggalin ang sinturon ng paglilipat.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Iwanan ang kliyenteng ligtas na nakaupo sa upuan na nakasandal ang balakang sa likud ng upuan .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Hugasan ang mga kamay .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Para sa pagsubok ng kasanayan sa HCA. Kinakailangan ng kliyente na tumayo sa pamamagitan ng tulong sa paglalakad. Na hindi gumagamit ng mga pantulong na aparato. Nakaupo ang kliyente sa upuan sa pagsisimula ng pangangalaga.</b>		
<b>Ilipat ang Kliyente mula sa Higaan sa Upuan o Wheelchair - para matagumpay mong maipakita ang kasanayang ito kailangan mong:</b>		
	OO	HINDI
Gumamit ng S.W.I.P.E.S. Mga Kasanayan sa Komunikasyon / Karapatan ng Kliyente at Mga Karaniwang Pagsasagawa ng Pangangalaga.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Iposisyon ang upuan o wheelchair na malapit sa kama na halos hawakan ng braso ng wheelchair ang kama.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>I-lock ang mga gulong ng wheelchair</b> .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Tiklupin o alisin ang mga tapakan .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Tulungan ang kliyente na gumulong patungo sa gilid ng kama.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Magbigay ng suporta na humahawak sa likod ng mga balikat ng kliyente o likod at balakang, tulungan ang kliyente sa posisyon ng pag-upo .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

**Ilipat ang Kliyente mula sa Higaan sa Upuan o Wheelchair - para matagumpay mong maipakita ang kasanayang ito kailangan mong (itinuloy):**

	OO	HINDI
Tulongan ang kliyente na magsuot ng hindi madulas na tsinelas .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Siguraduhin na patag sa sahig ang mga paa ng kliyente bago tumayo .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Maglapat ng sinturon sa palilipat / paglalakad (kung kinakailangan) sa damit, sa paligid ng baywang ng kliyente na may sapat na lugar upang pahintulutan ang paglalagyan ng sapad ng kamay lamang sa pagitan ng sinturon at katawan ng mga kliyente.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Tumayo sa harapan ng kliyente .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Hawakan sa gilid ang sinturon ng paglilipat o sa likod kapag tumutulong sa kliyente na tumayo at sa buong paglipat.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Suhayan ang isa o parehong mga binti ng kliyente gamit ang iyong mga binti, pagkatapos ay hudyatan ang kliyente na tumayo .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ayusin ang kliyente sa pagtayo upang nakasentro ang likod ng mga binti sa upuan ng wheelchair.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Hudyatan ang kliyente na kumapit sa mga patungan ng kamay bago umupo sa wheelchair.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Magbigay ng kontroladong banayad na pagbaba sa upuan ng wheelchair.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Muling iposisyon ang kliyente na nakadikit ang balakang sa likod ng wheelchair at tiyakin na nakalinya ang katawan ng kliyente sa upuan .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Tanggalin sinturon ng paglilipat / paglalakad .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Iposisyon ang mga paa ng kliyente sa tapakan ng paa, i-lock / i-unlock ang wheelchair ayon sa kagustuhan ng kliyente at/o kaligtasan .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Iwanan ang kliyente sa wheelchair na may tamang pagkakahayan ng katawan at nakaposisyon ang mga paa sa tapakan .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Hugasan ang mga kamay .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

**Para sa mga pagsubok ng kasanayan sa HCA magsisimula ang pangangalaga na nakahiga sa kama ang kliyente. Maaaring tumayo ang kliyente ngunit hindi makalakad. Ginagamit ang sinturon ng paglilipat.**

**Pihitin at Iposisyon ang Kliyente sa Kama - para matagumpay mong maipakita ang kasanayang ito kailangan mong:**

	OO	HINDI
Gumamit ng S.W.I.P.E.S. Mga Kasanayan sa Komunikasyon / Karapatan ng Kliyente at Mga Karaniwang Pagsasagawa ng Pangangalaga.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Patagin ang ulo ng kama, kung hindi pa ito patag.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Tumayo sa gilid ng kama sa tapat ng direksyong balak mong pihitin ang kliyente.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Hudyatan ang kliyente na tumalilis papunta sa iyo.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Kung hindi makatalilis papunta sa iyo ang kliyente, tumulong sa pamamagitan ng paghanay ng buong katawan ng kliyente at malapit sa iyo upang ligtas mong mapihit ang kliyente .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ilagay ang magkabilang mga kamay sa ilalim ng ulo / balikang ng kliyente at ilipat ang bahaging iyon ng katawan patungo sa iyo.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ilagay ang parehong mga kamay sa ilalim ng katawan at ibaba ng kliyente at ilipat ang bahagi ng katawan patungo sa iyo .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ilagay ang parehong mga kamay sa ilalim ng mga hita at ibabang binti ng kliyente at ilipat ang bahaging iyon ng katawan patungo sa iyo.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Bumalik sa gilid ng kama na balak mong pihitin ang kliyente.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ilagay ang braso ng kliyente sa ibabaw ng kanilang dibdib at tiyakin na ang kanilang mga binti ay tumatawid sa direksyon na iyong pipihitin ang kliyente sa kanilang panig .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ilagay ang iyong mga kamay sa balakang at balikang ng kliyente at dahan-dahang igulong ang kliyente sa kanilang panig patungo sa iyo ( <b>Tip: siguruhing may lugar para igulong ang kliyente</b> ).....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Iposisyon ang kliyente sa ligtas na distansya mula sa gilid ng kama kapag pinihit sa gilid .....</b>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Iposisyon ang kliyente sa wastong pagkakahayan ng katawan .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sinusupportahan ng unan ang ulo .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Inayos ang balikang upang hindi nakahiga ang kliyente sa braso at suportado ang itaas na braso. Iwanan ang ibabang braso at balikang na hindi nadadaganan sa ilalim ng gilid .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Suportado ang likod ng suportang aparato. Iposisyon ang aparato (hal., pampakapal, unan) sa lulon ng likod at nakasingit upang mapanatili ang patagilid na posisyong paghiga ng kliyente.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Nakabaluktot ang tuhod, suportado ng suportang aparato ang itaas na binti na may tamang pagkakahayan ng balakang. Gamitin ang aparato (hal., pampakapal, unan) upang suportahan ang itaas na binti, panatilihin ang pagkakahayan ng itaas na balakang, iwanang nakabaluktot ang itaas na tuhod .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Iwanan ang kliyente sa nakahigang-patagilid na posisyon, na iniwasan ang direktang presyon sa buto ng balakang. Hiwalay ang kanilang mga bukung-bukong at tuhod.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Suportahan ang itaas na braso gamit ang suportang aparato.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Takpan ang kliyente ng kumot, alisin ang mga guwantes (kung ginamit) at hugasan ang mga kamay .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

**Para sa pagsubok sa kasanayan sa HCA nakahiga sa kanyang likod sa kama ang kliyente sa pagsisimula ng pangangalaga.**

<b>Bibig / Oral na Pangangalaga - para matagumpay mong maipakita ang kasanayang ito kailangan mong:</b>		
	OO	HINDI
Gumamit ng S.W.I.P.E.S. Mga Kasanayan sa Komunikasyon / Karapatan ng Kliyente at Mga Karaniwang Pagsasagawa ng Pangangalaga.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Tiyaking nasa tuwid na posisyon ng pagkakaupo ang kliyente .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Hugasan ang mga kamay at isuot ng mga guwantes.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mag-alok na maglagay ng tuwalya sa dibdib ng kliyente bago magbigay ng pangangalaga sa bibig .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Bago magsimula, tanungin ang kliyente tungkol sa anumang sakit sa bibig .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Basahin ang sipilyo ng ngipin o toothette at maglagay ng toothpaste .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Linisin ang lahat ng mga ibabaw ng ngipin gamit ang sipilyo o toothette, gamit ang banayad na pabilog na paggalaw....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mag-alok na sipilyuhin ang dila ng kliyente .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mag-alok ng malinis na tubig sa kliyente upang banlawan ang kanyang bibig.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Hawakan ang palanggana malapit sa baba ng kliyente upang makolekta ang pagmumumog na tubig.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Patuyuin ang mga labi at mukha ng kliyente, at alisin ang tuwalya.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Banlawan at patuyuin ang palanggana at banlawan ang sipilyo bago itabi.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Tanggalin at itapon ang mga guwantes. Maghugas ng mga kamay.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Para sa pagsubok sa kasanayan sa HCA nakaupo ang kliyente sa isang mesa habang ibinibigay ang pangangalaga na ito.</b>		
<b>Linisin at Itabi ang mga Pustiso - para matagumpay mong maipakita ang kasanayang ito kailangan mong:</b>		
	OO	HINDI
Gumamit ng S.W.I.P.E.S. Mga Kasanayan sa Komunikasyon / Karapatan ng Kliyente at Mga Karaniwang Pagsasagawa ng Pangangalaga.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Isuot ang guwantes.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Gumamit ng pamamaraan upang mabawasan ang peligro ng pagkasira ng pustiso kung nahulog sa panahon ng paglilinis (hal., pagsisipilyo ng pustiso direkta sa lababo na may tuwalya para sa mukha / paper town / tuwalya, puno ng tubig sa loob ng palanggana) .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Iwasan ang kontaminasyon ng pustiso sa buong proseso (hal., lumulutang sa tubig ng lababo o direktang paglalagay ng pustiso sa hindi protektadong lagayan .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Kunin ang mga pustiso mula sa kliyente. Kung hindi kaya ng kliyente na tanggalin ang mga ito, marahang tanggalin ang mga pustiso mula sa bibig ng kliyente. Kunin muna ang ibabang pustiso, pagkatapos ang itaas naman..	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Banlawan ang mga pustiso sa malamig na umaagos na tubig bago sipilyuhin .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Lagyan ang sipilyo ng toothpaste o panlinis ng pustiso .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sipilyuhin ang mga pustiso sa lahat ng mga ibabaw .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Banlawan ang lahat ng mga ibabaw ng pustiso ng malamig, dumadaloy na tubig.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Tulongan ang kliyente sa pagpapalit o pagtatabi ng pustiso .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Hugasan ang tasa ng pustiso bago ilagay ang mga pustiso dito.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ilagay ang pustiso sa malinis na tasa ng pustiso na may solusyon o malamig na tubig.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Itapon ang patungan sa lababo o iba pang mga maruming aytem. Tanggalin at itapon ang mga guwantes. Hugasan ang mga kamay .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Para sa pagsubok sa kasanayan sa HCA nakaupo ang kliyente sa isang mesa nakahiga sa kama habang ibinibigay ang pangangalaga na ito.</b>		
<b>Pangangalaga ng Kuko - para matagumpay mong maipakita ang kasanayang ito kailangan mong:</b>		
	OO	HINDI
Gumamit ng S.W.I.P.E.S. Mga Kasanayan sa Komunikasyon / Karapatan ng Kliyente at Mga Karaniwang Pagsasagawa ng Pangangalaga.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Hugasan ang mga kamay at isuot ng mga guwantes.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Maglagay ng tubig sa isang mangkok. Kumpirmahing ligtas ang tubig at sa komportableng temperatura para sa kliyente. Ayusin kung kinakailangan.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Maglagay ng tubig sa kumportableng antas para sa kliyente.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ilagay ang mga daliri ng kliyente sa tubig at payagang ilubog .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Patuyuin ang mga kamay ng kliyente kasama ang pagitan ng mga daliri, bago hubugin o linisin ang mga kuko ng kliyente ..	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Patuyuin ang kamay ng kliyente sa pamamagitan ng pagdampi ng tuwalya, hindi pagkuskos .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Linisin ang ilalim ng mga kuko gamit ang orange stick. Punasan ang orange stick ng tuwalya pagkatapos linisin ang bawat kuko .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ayusin ang mga kuko gamit ng kikul o liha .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Pabalik-balikin gamit ang kikul o liha at huwag masyadong lumalim sa mga sulok dahil maaari itong maging sanhi ng paghiwalay at humihina ang mga kuko.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Lilahin ang mga kuko mula sa isang gilid patungo sa isa sa isang direksyon lamang o lilahin ang bawat dulo ng kuko mula sa sulok patungo sa gitna.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

**Pangangalaga sa Kuko - para matagumpay mong maipakita ang kasanayang ito na kailangan mong (ipinagpapatuloy):**

	OO	HINDI
Ang mga cuticle ay gumaganap bilang isang hadlang sa impeksyon. Huwag putulin ang mga cuticle.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Tapusin ang mga kuko na makinis at walang magaspang na mga gilid.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mag-alok na lagyan ng losyon.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Alisin ang laman, linisin ang (mga) mangkok ng tubig, kagamitan sa pag-imbak, itapon ang (mga) ginamit na lino at itapon nang naaangkop at iwanang tuyo ang mesa sa pagkumpleto ng pamamaraan.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Tanggalin ang mga guwantes, hugasan ang mga kamay .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

**Kung ang isang kliyente ay may problema sa sirkulasyon o diabetes, hindi dapat gumamit ng isang orange na stick ng Home Care Aide sa kuko ng kliyente.**

**Para sa pagsubok sa kasanayan sa HCA nakaupo ang kliyente sa isang mesa habang ibinibigay ang pangangalaga na ito.**

**Pangangalaga sa Paa - para sa iyo upang matagumpay na maipakita ang kasanayang ito kailangan mong:**

	OO	HINDI
Gumamit ng S.W.I.P.E.S. Mga Kasanayan sa Komunikasyon / Karapatan ng Kliyente at Mga Karaniwang Pagsasagawa ng Pangangalaga.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Hugasan ang mga kamay at isuot ng mga guwantes.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Suriing mabuti ang mga paa ng kliyente bago simulan ang pamamaraan sa pamamagitan ng pag-check sa pagitan ng mga daliri at takong ng paa. Tanungin kung may anumang sakit o sensitibong mga lugar ang kliyente bago magsimula.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Maglagay ng tubig sa palanggana, punan ito ng hindi kukulangin sa kalahati na puno .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Tanungin ang kliyente kung komportable ang temperatura ng tubig bago ganap na ilubog ang paa. Ayusin kung kinakailangan .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ilagay nang buo ang paa ng kliyente sa tubig .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sinusuportahan ng maayos ang paa at bukung-bukong sa buong pamamaraan, alisin ang paa mula sa tubig, hugasan ang buong paa, kabilang ang pagitan ng mga daliri ng paa, ng may sabon na tuwalya ng mukha.		
<b>Panatilihin walang sabon ang tubig sa palanggana para magamit bilang banlawan na tubig sa pamamagitan ng: (1) paghuhugas ng paa gamit ang tuwalya ng mukha na may diretsong sabon sa tuwalya ng mukha sa halip na magdagdag ng sabon sa palanggana ng tubig; o (2) gamit ang dalawang magkakahiwalay na palanggana ng tubig: isa para sa paghuhugas at isa para sa pagbanlaw .....</b>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Siguraduhing idagdag ang sabon sa basang tuwalya ng mukha kaysa sa direkta sa tubig .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Hugasan ang buong paa ng kliyente kasama ang pagitan ng mga daliri ng paa ng basing bimp na may sabon pagkatapos magbabad.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Banlawan upang maalisan ang sabon sa paa at sa pagitan ng mga daliri ng paa .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Bago ang paglilinis ng dumi mula sa ilalim ng mga kuko ng kliyente, dahan-dahang patuyuin ang kanilang paa.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Linisin ang ilalim ng mga kuko gamit ang orange stick.Punasan ngmalinis na tuwalya pagkatapos linisin ang bawat kuko ...	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Linisin ang mga kuko nang diretso sa kabuuan gamit ang (pangkiskis o isang liha). .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Pabalik-balik gamit ang isang liha bago at huwag pumunta masyado ng malalim sa mga sulok dahil ito ay maaring maging sahi para ng kuko ay mahati at manghina .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Lihahin ang mga kuko mula sa isang gilid patungo sa isa sa isang direksyon lamang o lihahin ang bawat dulo ng kuko mula sa sulok patungo sa gitna .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ang mga cuticle ay kumikilos bilang hadlang sa impeksyon. Huwag putulin ang mga cuticle.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Tapusin ang mga kuko na makinis at walang magaspang na mga gilid. ....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Tanungin kung nais ng kliyente na malapatan ng losyon. Kung gayon, ilagay ang losyon sa iyong kamay at maglagay ng losyon sa buong paa ng kliyente na tinitiyak na hindi maglalagay ng losyon sa pagitan ng mga daliri ng paa. Alisin ang labis na losyon (kung mayroon) gamit ang tuwalya.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Tulongan ang kliyente na isuot ang mga medyas at sapatos.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Alisin ang laman, banlawan, punasan ang paliguang palanggana, at ibalik sa tamang pag-iimbak.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Tanggalin ang mga guwantes at hugasan ang mga kamay .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

**Kung ang isang kliyente ay may problema sa sirkulasyon o diabetes, hindi dapat gumamit ng isang orange na stick ng Home Care Aide sa kuko ng kliyente.**

**Para sa pagsubok sa kasanayan sa HCA nakaupo ang kliyente sa isang mesa habang ibinibigay ang pangangalaga na ito.**

<b>Ang mga sumusunod ay pangkalahatang mga tip kapag tumutulong sa isang kliyente sa pangangalaga ng kuko:</b>		
Regular na siyasin ang mga paa at mga kamay ng iyong kliyente para sa mga pagbabago sa kulay (lalo na sa pamumula), temperatura, paltos, mga sugat o gasgas, bitak sa pagitan ng mga daliri ng paa/mga daliri, o iba pang mga pagbabago. I-dokumento at iulat ang anumang pamamaga o pamumula na mapapansin mo sa paligid ng lugar. Palaging siguraduhin ang plano ng pangangalaga ng kliyente bago magsagawa ng pangangalaga sa kuko ....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Subaybayan ang mga maliliit na sugat at panatiliing malinis ang mga ito.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Huwag maglagay ng losyon sa pagitan ng mga daliri ng paa - nagdudulot ang losyon ng kahalumigmigan na nagtataguyod sa paglago ng halamang-singaw .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Huwag gupitin ang mga sulok o maghukay sa paligid ng mga kuko ng kliyente gamit ang matalim na instrumento para sa anumang kliyente.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ang makinis at malinis na ay nagbibigay ng ginhawa at kaligtasan para sa isang kliyente. Ang mga matulis na kuko at maaring sumabit at mapunit sa mga damit at maging sanhi ng pinsala sa mga paa/daliri. Palaging hawakan ang mga paa at kamay ng kliyente nang malumanay at maingat.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Tulungan ang Kliyente na Mahina ang Braso sa Pagsusuot ng Damit - para matagumpay mong maipakita ang kasanayang ito kailangan mong:</b>		
	OO	HINDI
Gumamit ng S.W.I.P.E.S. Mga Kasanayan sa Komunikasyon / Karapatan ng Kliyente at Mga Karaniwang Pagsasagawa ng Pangangalaga.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Tanungin ang kliyente kung ano ang gusto niyang isuot.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ilagay ang lahat ng mga aytem, ilipat ang katawan ng kliyente ng dahan-dahan at likas, iwasang mapuwersa at labis na mabinat ang mga biyas at kasukasuan .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Tulungan ang kliyente na ilagay ang mahina na braso sa tamang manggas ng kamiseta, panglamig, o kamison bago ilagay ang damit sa hindi apektadong bahagi. Ilagay ang manggas ng kamiseta sa mahinang braso bago isuot sa hindi apektadong braso.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ipahiwatig sa kliyente ang pananamit.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Siguraduhin na ang kliyente ay nakaupo kapag inilalagay ang mga binti sa pantalon at kapag tumutulong sa haban nakasuot ng di-madulas na sapatos.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Magbigay ng suporta sa kliyente kapag itinataas at inaayos ang pantalon .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Tapusing nakadamit nang naaangkop ang kliyente (hindi baligtad ang damit, nakaayos ang mga zipper / butunes, atbp.).....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Hugasan ang mga kamay .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Para sa pagsubok sa mga kasanayan sa HCA makakaya ng kliyente ang tumayo. Nakasuot ang kliyente ng T-shirt at damit na panloob at kailangang magbihis ng kamiseta, pantalon, medyas, at sapatos. Magbibihis ang kliyente sa kanilang sariling mga damit.</b>		
<b>Maglagay ng Hanggang Tuhod na Nabibinat na Stocking sa Kliyente - para matagumpay mong maipakita ang kasanayang ito kailangan mong:</b>		
	OO	HINDI
Gumamit ng S.W.I.P.E.S. Mga Kasanayan sa Komunikasyon / Karapatan ng Kliyente at Mga Karaniwang Pagsasagawa ng Pangangalaga.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Maghanda ng stocking para sa pagsusuot sa pamamagitan ng pagbaligtad sa stocking, hindi bababa sa bahagi ng sakong.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ilagay ang paa ng stocking sa mga daliri ng paa, paa, at takong, likas na ginagalaw ang paa at binti ng kliyente, na sinusuportahan dulo at iniwasan ang puwersa o labis na pagpapalawak ng paa at mga kasukasuan.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Hilahin ang tuktok ng stocking sa paa, takong, at binti.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Tiyaking makinis ang stocking, na walang mga pilipit o kulubot, at hindi masyadong masakip sa mga daliri ng paa ng kliyente .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Kumpletuhin ang pagsusuot ng stocking sa paa na nasa tamang posisyon ng disenyo ng stocking ang mga daliri ng paa at takong .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Iwanan ang stocking hanggang tuhod at walang kulubot.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Hugasan ang mga kamay .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Sa pagsubok sa mga kasanayan sa HCA nakahiga sa kama ang kliyente habang ibinibigay ang pangangalaga na ito.</b>		
<b>Pasibong Pagitan ng Paggalaw para sa Isang Balikat - para matagumpay mong maipakita ang kasanayang ito kailangan mong:</b>		
	OO	HINDI
Gumamit ng S.W.I.P.E.S. Mga Kasanayan sa Komunikasyon / Karapatan ng Kliyente at Mga Karaniwang Pagsasagawa ng Pangangalaga.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Habang sinusuportahan ang biyas sa pamamagitan ng mga sumusunod na pagsasanay, igo ng malumanay, dahan-dahan, at maayos ang kasukasuan sa pamamagitan ng saklaw ng paggalaw hanggang sa punto ng kakayahang. Itigil kung masakit .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Tanungin ang kliyente tungkol sa kanilang antas ng ginhawa sa buong ehersisyo. Itigil kung masakit .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Suportahan ang braso ng kliyente na hawak sa ilalim ng siko at pulso, habang isinasagawa ang saklaw ng paggalaw para sa balikat.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

**Pasibong Pagitan ng Paggalaw para sa Isang Balikat - para matagumpay mong maipakita ang kasanayang ito kailangan mong (ipapatuloy):**

Itaas ang nakatuwid na braso ng kliyente patungo sa kisame, pabalik sa Ulo ng Higaan (Head of Bed, HOB) at bumalik sa patag na posisyon bilang isang pag-uulit (pagbaluktot ng balikat/ekstensiyon). Ulitin ng hindi bababa sa tatlong (3) beses.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ilipat ang nakatuwid na braso ng kliyente palayo sa gilid ng katawan patungo sa HOB at ibalik ang naituwid na braso ng kliyente sa gitnang linya ng katawan ng kliyente bilang isang pag-uulit (abduction / adduction ng balikat). Ulitin ng hindi bababa sa tatlong (3) beses.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ilagay ang nabaluktot na siko ng kliyente sa antas ng balikat ng kliyente, paikutin ang bisig patungo sa HOB at paikutin ang braso pababa patungo sa balakang. Ulitin ng hindi bababa sa tatlong (3) beses.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Hugasan ang mga kamay.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

**Para sa pagsubok sa mga kasanayan sa HCA nakahiga sa kama ang kliyente habang ibinibigay ang pangangalaga na ito.**

**Pasibong Pagitan ng Paggalaw para sa Isang Tuhod at Bukung-bukong - upang matagumpay mong maipakita ang kasanayang ito kailangan mong:**

	OO	HINDI
Gumamit ng S.W.I.P.E.S. Mga Kasanayan sa Komunikasyon / Karapatan ng Kliyente at Mga Karaniwang Pagsasagawa ng Pangangalaga.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Habang sinusuportahan ang biyas ng kliyente sa pamamagitan ng mga sumusunod na pagsasanay, igalaw nang marahan, dahan-dahan, at maayos ang kasukasan sa saklaw ng paggalaw hanggang sa punto ng kakayahan.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Tuhod</b> ; suportahan ang binti ng kliyente sa tuhod at mga kasukasan ng bukung-bukong, habang isinasagawa ang saklaw ng paggalaw para sa tuhod.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Tanungin ang kliyente kung ano ang pakiramdam nila sa panahon ng pag-eehersisyo. Itigil kung masakit.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Baluktutin ang tuhod sa punto ng kakayahan at pagkatapos ay ibalik ang binti nang patag sa kama (sinusundan ng pagtutuwid tuhod bilang isang pag-uulit - pagbaluktot ng tuhod / ekstensiyon). Ulitin ng hindi bababa sa tatlong (3) beses.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Bukung-bukong</b> ; suportahan ang paa at bukung-bukong habang isinasagawa ang saklaw ng paggalaw para sa bukung-bukong.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Itulak ang paa sa unahan patungo sa binti, at sa isang hiwalay na paggalaw itulak ang paa na nakaturo pababa patungo sa paanan ng kama bilang isang pag-uulit (pagbaluktot / ekstensiyon ng bukung-bukong). Ulitin ng tatlong (3) beses.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Hugasan ang mga kamay.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

**Para sa pagsubok sa mga kasanayan sa HCA nakahiga sa kama ang kliyente habang ibinibigay ang pangangalaga na ito.**

**Tulongan ang Kliyente sa Pagkain - para matagumpay mong maipakita ang kasanayang ito kailangan mong:**

	OO	HINDI
Gumamit ng S.W.I.P.E.S. Mga Kasanayan sa Komunikasyon / Karapatan ng Kliyente at Mga Karaniwang Pagsasagawa ng Pangangalaga.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Tiyaking nakaupo ng matuwid ang kliyente sa upuan bago magsimula ang tulong</b> .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mag-alok sa kliyente ng proteksyon na damit.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Umupo sa antas ng mata ng kliyente upang tulongan ang kliyente na kumain.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mag-alok ng pagkain sa mga piraso ng laki ng kagat, mga alternatibong uri ng pagkain na inaalok o hilingin sa kagustuhan ng kliyente para sa bawat kagat.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mag-alok ng inumin sa kliyente habang kumakain.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Tiyaking walang laman ang bibig ng kliyente bago mag-alok ng susunod na kagat o paghigop ng mga inumin.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Isali ang kliyente sa pag-uusap habang pagkain.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Linisan ang pagkain mula sa bibig at kamay ng kliyente kung kinakailangan at sa pagtatapos ng pagkain.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Alisin ang proteksyon na damit, kung isinuot, at itapon sa tamang lalagyan.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Alisin a natirang pagkain.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Iwan ang mesa na malinis, tuyo, at walang mga pagkain.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Hugasan ang mga kamay.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

**Para sa pagsubok sa mga kasanayan sa HCA nakaupo sa isang mesa ang kliyente kapag nagsisimula ang pangangalaga para sa kasanayang ito.**

**Tulongan ang Kliyente sa Paliligo sa Higaan - para matagumpay mong maipakita ang kasanayang ito kailangan mong:**

	OO	HINDI
Gumamit ng S.W.I.P.E.S. Mga Kasanayan sa Komunikasyon / Karapatan ng Kliyente at Mga Karaniwang Pagsasagawa ng Pangangalaga.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Isuot ang guwantes.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Remove or fold back top bedding. Panatiliing natatakpan ang kliyente ng kumot na pang-banyo o itaas na takip....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Alisin ang damit / damit pantulog ng kliyente.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Tiyaking ligtas ang temperatura ng tubig at kumpirmahin sa kliyente na ito ay nasa komportableng temperatura para sa kanila Ayusin kung kinakailangan.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



Tulongan ang Kliyente sa Paliligo sa Higaan - para matagumpay mong maipakita ang kasanayang ito kailangan mong (patuloy):		
	OO	HINDI
Panatilihin ang tubig sa palanggana na walang-sabon para magamit bilang pangbanlaw na tubig sa pamamagitan ng: (1) paghuhugas gamit ang tuwalya ng mukha na may sabon na direkta sa tuwalya ng mukha sa halip ng pagdaragdag ng sabon sa palanggana ng tubig; o (2) gamit ang dalawang magkahiwalay na mga palanggana ng tubig: isa para sa paghuhugas at isa para sa pagbanlaw.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Palitan ang tubig anumang oras na nagiging masabon ito, malamig, o marumi .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Maglagay ng tuyong tuwalya sa likod ng ulo / leeg ng kliyente .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Basahin ang tuwalya ng mukha (walang sabon) at magsimula sa mga mata. Gumamit ng ibang bahagi ng tuwalya ng mukha para sa bawat mata, paghuhugas ng panloob hanggang panlabas na sulok .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Hugasan ang natitirang bahagi ng mukha, tainga, at leeg gamit ang sabon (kung gusto ng kliyente) .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Banlawan, patuyuin ang lugar ng tuwalya - tapikin, huwag kuskusin .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ilantad ang isang braso at ilagay ang isang tuwalya sa ilalim nito. Suportahan ang braso ng kliyente gamit ang iyong palad sa ilalim ng siko ng kliyente. Hugasan ang braso, balikat, at kilikili ng kliyente. Hugasan at patuyuin sa pagtapik.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ilagay ang kamay ng kliyente sa palanggana ng tubig. Hugasan ang kamay ng kliyente, banlawan, at patuyuin sa pagtapik. Ulitin sa iba pang braso at kamay .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Hugasan, banlawan, at patuyuin sa pagtapik ang dibdib at tiyan ng kliyente.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Alisin ng takip ang isa sa mga binti ng kliyente at lagyan ng tuwalya sa haba ng ilalim ng paa at binti. Baluktutin ang tuhod at suportahan ang binti sa iyong braso. Hugasan ang binti, banlawan, at patuyuin sa pagtapik.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
I-slide ang paa ng kliyente sa palanggana ng tubig. Hugasan ang paa ng kliyente, banlawan, at patuyuin sa pagtapik. Ulitin sa iba pang binti at paa.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Tulongan ang kliyente na pumihit sa kanilang panig, palayo sa iyo. Maglagay ng kumot na pampaligo o tuwalya sa kanilang likod. Hugasan ang likod at pigi ng kliyente, banlawan, at patuyuin sa pagtapik.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Tulongan ang kliyente sa kanilang likod. Magbigay ng pagkapribado at hayaang magsagawa ang kliyente ng kanilang sariling pangangalaga sa perineal (kung kaya); kung hindi, hiwalay na nasasaklaw ang gawaing ito.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Iwanan ang kliyente na nakabalot ng top kumot sa dulo ng pangangalaga .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Alisin ang kumot na maaring nabasa .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ilagay ang maruming damit at lino sa tamang lagayan .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Alisin ang laman, banlawan, linisin, i-sanitize ang mga palangganang paliguan at ibalik sa tamang pag-iimbak .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Tanggalin at itapon ang gamit na guwantes .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Hugasan ang kamay .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Tumulong sa Perineal na Pangangalaga - para matagumpay mong maipakita ang kasanayang ito kailangan mong:		
	OO	HINDI
Gumamit ng S.W.I.P.E.S. Mga Kasanayan sa Komunikasyon / Karapatan ng Kliyente at Mga Karaniwang Pagsasagawa ng Pangangalaga.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Punan ng tubig ang palanggana, gumamit ng tubig na ligtas at komportableng temperatura para sa kliyente. Ayusin ayon sa kahilingan.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Magsuot ng guwantes habang nagbibigay ng pangangalaga sa perineal, habang binabanlawan at pinapatuyo ang kagamitan at paghawak ng mga maruming lino .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Protektahan ang higaan ng kliyente mula sa pagkabasa ng isang tuwalya o natatapon na pad ng higaan .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Alisan ng takip ang perineal na lugar. Tiyaking napanatili ang pagkapribado ng kliyente .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Panatilihin ang tubig sa palanggana na walang-sabon para magamit bilang pangbanlaw na tubig sa pamamagitan ng: (1) paghuhugas gamit ang tuwalya ng mukha na may sabon na direkta sa tuwalya ng mukha sa halip ng pagdaragdag ng sabon sa palanggana ng tubig; o (2) gamit ang dalawang magkahiwalay na mga palanggana ng tubig: isa para sa paghuhugas at isa para sa pagbanlaw.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Dahan-dahang hugasan ang buong lugar ng perineal gamit ang may sabon na tuwalya ng mukha. Gumamit ng malinis na lugar ng tuwalya ng mukha para sa bawat paghagod. Linisin mula harap hanggang likod ng perineal na lugar .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Hugasan ang buong lugar ng perineal ng malinis na tuwalya ng mukha. Gumamit ng malinis na lugar ng tuwalya ng mukha para sa bawat paghagod. Banlawan mula sa harap hanggang sa likod ng perineal na lugar .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Dahan-dahang patuyuin sa pagtapik ang lugar ng perineal, lumipat mula sa harap hanggang sa likod .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Tulongan ang kliyente sa pagulong sa gilid. Tiyaking ang kliyente na nasa ligtas na distansya mula sa gilid ng kama .....</b>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Hugasan, banlawan, at patuyuin sa pagtapik ang pigi at peri-anal na lugar. Gumamit ng malinis na lugar ng tuwalya ng mukha para sa bawat paghagod. Punasan mula harap hanggang likod upang maiwasan na mahawahan ang perineal na lugar .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Palitan ang pad ng higaan o ilalim na takip, kung kinakailangan .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
I-minimize ang pagkakalantad sa katawan ng kliyente sa panahon ng pamamaraan .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Iwanan ang kliyente na natatakpan ng kumot sa dulo ng pangangalaga .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Alisin ang marumi o basang mga tuwalya ng mukha, twalya, mga pad na pantulog, higaan, o damit. Itapon sa tamang mga lagayan.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Alisin at itapon ang mga maruming guwantes.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Hugasan ang mga kamay .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Para sa pagsubok sa mga kasanayan sa HCA isang babaeng manekin ang kliyente. Nakahiga sa kama ang kliyente habang ibinibigay ang pangangalaga na ito. Isasagawa ang kasanayang ito gamit ang sabon at tubig hindi pangpunas.</b>		

<b>Pangangalaga sa Catheter - para matagumpay mong maipakita ang kasanayang ito kailangan mong:</b>		
	OO	HINDI
Gumamit ng S.W.I.P.E.S. Mga Kasanayan sa Komunikasyon / Karapatan ng Kliyente at Mga Karaniwang Pagsasagawa ng Pangangalaga.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Punan ng tubig ang palanggana, gumamit ng tubig na ligtas at komportableng temperatura para sa kliyente. Ayusin ayon sa kahilingan.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Panatilihin ang tubig sa palanggana na walang-sabon para magamit bilang pangbanlaw na tubig sa pamamagitan ng: (1) paghuhugas gamit ng tuwalya ng mukha na may sabon at ilapat na direkta sa tuwalya ng mukha sa halip ng pagdaragdag ng sabon sa palanggana ng tubig; o (2) gamit ang dalawang magkahiwalay na mga palanggana ng tubig: isa para sa paghuhugas at isa para sa pagbanlaw.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
I-minimize ang pagkakalantad sa katawan ng kliyente sa panahon ng pag-aalaga.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Magsuot ng guwantes, bago hawakan ang catheter, tubing, supot ng urinary drainage o pagsisimula ng paglilinis at sa kabuuan ng pamamaraan habang nagbibigay ng catheter na pangangalaga, habang binabanlawan at pinapatuyo ang kagamitan at paghawak ng mga maruming lino.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Iposisyon ang kliyente sa ligtas na distansya mula sa gilid ng kama kung nakagulong sa gilid sa panahon ng pangangalaga.....</b>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ilagay ang twalya o pad sa ilali006D ng tubo ng catheter bago hugasan upang hindi mabasa ang mga takip o damit ng kliyente sa panahon ng paglilinis.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Alisan ng takip ang paligid ng catheter lamang.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Gumamit ng may sabon na tuwalya ng mukha upang linisin ang catheter.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Baguhin ang puwesto sa tuwalya ng mukha para sa bawat paghagod ng paghuhugas at pagbanlaw. Huwag hilain ang catheter. Hawakan ang catheter malapit sa bukas kung saan pumapasok ito sa katawan upang maiwasan ang pagkahila nito.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Linisin ang hindi bababa sa apat na pulgada ng catheter na pinakamalapit sa bukas ng yuritra, lulipat mula sa bukas pababa palayo sa katawan. Gumamit ng malinis na lugar ng tuwalya ng mukha para sa bawat paghagod.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Gamit ng ibang tuwalya ng mukha, banlawan ang hindi bababa sa apat na pulgada ng catheter na pinakamalapit sa bukas, lumipat mula sa bukas pababa mula sa katawan, gamit ang malinis na bahagi ng tuwalya ng mukha para sa bawat paghagod.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Patuyuin sa pagtapik ang anumang mga bahagi ng balat ng kliyente na maaring nabasa. Iwanan ang mga bahagi ng balat na nabasa sa panahon ng pangangalaga at tuyo ang mga kumot ng higaan sa pagkumpleto ng pangangalaga....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Panatilihin ang supot ng paagusan ng ihi na nakaposisyon na mas mababa kaysa sa pantog sa buong panahon ng pangangalaga sa pagtatapos ng pamamaraan. Tiyaking walang mga pilipit sa tubo ng catheter.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Itapon ang mga tuwalya at iba pang mga aytem sa tamang mga lalagyan.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Iwanan ang kliyente na natakpan ng ibabaw na kumot sa pagtatapos ng pangangalaga.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Tanggalin at itapon ang guwantes at maghugas ng kamay.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Para sa pagsubok sa mga kasanayan sa HCA nakahiga sa kama ang kliyente habang ibinibigay ang pangangalaga na ito.</b>		
<b>Condom na Pangangalaga sa Catheter</b>		
	OO	HINDI
Gumamit ng S.W.I.P.E.S. Mga Kasanayan sa Komunikasyon / Karapatan ng Kliyente at Mga Karaniwang Pagsasagawa ng Pangangalaga.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Isuot ang guwantes.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Alisan ng takip ang lugar ng pag-aari lamang.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Maingat na hugasan at patuyuin ang ari ng lalaki, gupitin ang mahahabang buhok.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Pagmasdan ang balat ng ari ng lalaki para sa mga bukas na lugar.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Kung may mga sugat o hilaw na lugar, huwag maglagay ng condom.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Maglagay ng pandikit sa balat ng ari ng lalaki.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Paglungin ang catheter ng condom sa lugar ng ari ng lalaki.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ilakip ang condom sa tubo. Suriin na hindi baluktot ang dulo ng condom.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Isiguro ang tubo sa binti ng kliyente. Tiyaking nasa ibaba ng antas ng pantog ang supot.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Tanggalin at itapon ang guwantes at maghugas ng kamay.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

<b>Tulong sa Gamot - para matagumpay mong maipakita ang kasanayang ito kailangan mong:</b>		
	OO	HINDI
Gumamit ng S.W.I.P.E.S. Mga Kasanayan sa Komunikasyon / Karapatan ng Kliyente at Mga Karaniwang Pagsasagawa ng Pangangalaga.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Suriin ang iskedyl ng gamot ng kliyente.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ipaalala sa kliyente na ito ang naka-iskedyul na oras upang inumin ang kanilang iniresetang paggamot.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Piliin ang tamang bote ng gamot, na may etiketa na pangalan ng kliyente.....</b>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Kunin ang lalagyan ng gamot mula sa kung saan ito nakaimbak, tingnan ang etiketa, at patunayan ang 5 Mga Tama - paggamot, kliyente, dami, rute, at oras.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Buksan ang lalagyan, tingnan ang etiketa at patunayan muli ang 5 Mga Tama.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ibuhos ang paggamot mula sa bote hanggang sa takip nang hindi hinahawakan ang paggamot.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Bigyan ang kliyente ng tamang bilang ng mga tabletas sa pamamagitan ng pagbuhos ng mga ito mula sa takip hanggang sa kanilang kamay nang hindi hinahawakan ang paggamot.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ihudyat sa kliyente na inumin ang paggamot.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Tulungan ang kliyente na uminom ng gamot nang hindi nakahawak ang iyong kamay sa kamay ng kliyente o nakatitig sa kamay ng kliyente para ilagay ang (mga) tablet sa bibig ng kliyente, o direktang ilagay ang tablet sa bibig ng kliyente.....</b>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mag-alok sa kliyente ng isang buong baso ng likido (para sa paggamot sa bibig).....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Pagmasdan at tiyakin na ininom ang paggamot. Tanungin ang kliyente o suriin kung nalunok ang paggamot.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Isara ang lalagyan ng paggamot at ibalik ito sa naaangkop na lugar, muling patunayan ang limang (5) tama.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Dokumento na nainom ng kliyente ang paggamot. Kung hindi nila nagawa, idokumento din iyon.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Hugasan ang mga kamay.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Para sa pagsubok sa mga kasayan sa HCA nakaupo ang kliyente sa isang mesa habang ibinibigay ang pangangalaga na ito.</b>		
<b>Tulungan ang kliyente sa paggamit ng Bedpan - para matagumpay mong maipakita ang kasanayang ito kailangan mong:</b>		
	OO	HINDI
Gumamit ng S.W.I.P.E.S. Mga Kasanayan sa Komunikasyon / Karapatan ng Kliyente at Mga Karaniwang Pagsasagawa ng Pangangalaga.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Bago ilagay ang bedpan, ibaba ang ulo ng highaan.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Magsuot ng guwantes upang mailagay nang tama ang bedpan sa ilalim ng pigi ng kliyente (karaniwang bedpan: iposisyon ang bedpan sa mas malawak na dulo ng pan na nakahanay sa pigi ng kliyente; pan ng bali: iposisyon ang bedpan papunta sa paa ng kama ang hawakan). Payukuin ang kliyente at itaas ang balakang (kung kaya).....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Itaas ang ulo ng highaan pagkatapos ilagay ang bedpan sa ilalim ng kliyente.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ilagay ang tisyu ng banyo sa abot ng kliyente.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Hilingin sa kliyente na ipaalam sa iyo kapag matapos sila.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mag-alok na takpan ang kliyente ng kumot.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ibaba ang ulo ng highaan bago alisin ang bedpan.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Magsuot ng guwantes bago alisin ang bedpan.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Alisin ang bedpan at itapon ang laman sa palikuran.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Magbigay ng pangangalaga sa perineal (sundin ang mga pamamaraan sa checklist).....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Linisin at i-sanitize ang kagamitan ayon sa protocol. Ibalik sa tamang imbakan.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Tanggalin at itapon ang guwantes at maghugas ng kamay.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Mag-ahit gamit ang Ligtas na Pang-ahit - para matagumpay mong maipakita ang kasanayang ito kailangan mong:</b>		
	OO	HINDI
Gumamit ng mga kasayan sa S.W.I.P.E.S.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Isuot ang guwantes.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Tanungin ang kliyente kung nagsusuot sila ng pustiso. Kung gayon, tiyakin na nasa kanilang bibig ang mga ito.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Hugasan ang mukha ng maligamgam na basang tuwalya ng mukha.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Maglapat ng mga bula ng sabon sa lugar na aahitin.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Hawakan nang ligtas ang pang-ahit.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Hawakan ang pagbinat ng balat gamit ang kamay at mag-ahit nang makinis kahit sa direksyon ng paggalaw ng buhok.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Hugasan ang ligtas na pang-ahit sa maligamgam na tubig sa pagitan ng mga paghaplos upang mapanatiling malinis at basa ang pang-ahit.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Maunang ahitin ang mga gilid, pagkatapos ay ilong at bibig.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Hugasan, banlawan, at patuyuin ang mukha.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Linisin at itabi ang kagamitan.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Tanggalin at itapon ang guwantes at maghugas ng kamay.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

## Checklist sa Pamamaraan ng Pagsasagawa ng Kasanayan para sa Mga Katulong ng Pangangalaga sa Tahanan Inaprubahan ng DSHS Pagkumpleto ng Pagpapatunay sa Pagsasagawa ng Kasanayan sa HCA

### Pagpapatunay ng HCS On The Job Skills Practice Training Ibinigay ng (mga) Tagapagturo ng Pasilidad sa isang AFH, ALF, o ESF

Dapat na ipadala sa DSHS Training Unit ang pahinang ito para sa bawat kandidato sa Katulong ng Pangangalaga sa tahanan (Home Care Aide) na nakakumpleto ng On-The-Job na pagsasanay sa mga kasanayan sa iyong pasilidad.

E-mail, **lamang ang pahinang ito** sa [TrainingApprovalTPA@dshs.wa.gov](mailto:TrainingApprovalTPA@dshs.wa.gov) in-box. Ipasok ang “Facility On-The-Job Training” bilang subject line.

\_\_\_\_\_ ay matagumpay na naipakita, habang nakikipagtulungan sa  
PANGALAN NG ESTUDYANTE  
kliyente, sa ang presensya ng isang aprubadong tagapagturo sa pasilidad ng DSHS, lahat ng mga kritikal na hakbang na kinakailangan para sa mga gawain sa personal na pangangalaga na kasama sa checklist ng pamamaraan na ito.

PANGALAN NG PASILIDAD		NUMERO NG PAGSASANAY SA PASILIDAD <b>WA</b>	
LAGDA NG TAGAPAGTURO	IPRINTA ANG PANGALAN NG TAGAPAGTURO	CODE NUMBER NG PAGSASANAY NG TAGAPAGTURO	
LAGDA NG ESTUDYANTE	IPRINTA ANG PANGALAN NG ESTUDYANTE	PETA NG PAGKUMPLETO	

**Mangyaring Tandaan:** Ang lahat ng mga gawain sa kasanayan ay dapat ituro ng isang naaprubahang tagapagturo ng pasilidad at ipinakita ng manggagawa/ empleyado na Home Care Aide. Kung kinakailangan, kung walang kliyente na magagamit o walang kliyente na sumang-ayon na lumahok sa isang partikular na pamamaraan ng pagsasanay sa mga kasanayan, maaaring masuri ang pagganap ng mga kasanayan ng home care aid sa pamamagitan ng paggamit ng isang manekin o kapareha sa pagsasanay.

**Ang pahinang ito ay hindi kinakailangang kumpletuhin at ibalik sa DSHS kung ang home care aide skills training ay itinuro ng isang Komunidad na Instruktor na kinontrata ng DSHS sa isang lab ng kasanayan.**