

Danh Sách Kiểm Tra Quy Trình Thực Hành Kỹ Năng dành cho Hộ Lý Chăm Sóc Tại Nhà Được DSHS Chấp Thuận

Skills Practice Procedure Checklist for Home Care Aides DSHS Approved

Danh sách kiểm tra quy trình thực hành kỹ năng này là được sử dụng bởi Hộ Lý Chăm Sóc Tại Nhà đang học các kỹ năng được giảng dạy theo chương trình huấn luyện dựa trên kinh nghiệm làm việc hoặc bởi giảng viên cộng đồng bằng cách sử dụng các chương trình giảng dạy Nguyên Tắc Chăm Sóc hoặc các tài liệu huấn luyện khác được chấp thuận. Các điểm kiểm tra được bôi đậm trong hướng dẫn quy trình này chủ yếu về việc thực hiện kỹ năng an toàn. Các nhiệm vụ được tô sáng dưới đây không phải là một phần của kỳ thi Prometric, tuy nhiên, *tất cả* các nhiệm vụ này hỗ trợ các hoạt động sinh sống hàng ngày, bắt buộc phải thao tác, có sự hiện diện của một giảng viên đủ tiêu chuẩn là một phần của bất kỳ lớp nào có chứng nhận hộ lý chăm sóc tại nhà. Chúc huấn luyện vui nhộn!

Mục Lục

Trang Số

Quy Trình Thực Hành Chăm Sóc Chung	1
Giao Tiếp và Các Quyền Của Thân Chủ	1
S.W.I.P.E.S	1
Rửa Tay	1
Mang Găng Tay.....	2
Tháo Găng Tay	2
Sử Dụng Thiết Bị Bảo Hộ Cá Nhân (PPE).....	2
Giúp Thân Chủ Đi Bộ	2
Chuyển Thân Chủ Từ Giường Sang Ghế hoặc Xe Lăn	2 / 3
Xoay và Xác Định Tư Thế Thân Chủ Trên Giường	3
Chăm Sóc Răng Miệng/Nha Khoa	4
Làm Sạch và Cất Giữ Hàm Giả	4
Chăm Sóc Móng Tay	4 / 5
Chăm Sóc Chân	5
Lời Khuyên Chung về Chăm Sóc Móng	6
Giúp Thân Chủ Bị Tay Yếu Mặc Áo	6
Mang Vớ Gối Co Giãn Cho Thân Chủ	6
Tầm Vận Động Khớp Thụ Động (ROM) đối với Một Vai	6 / 7
ROM Khớp Thụ Động đối với Một Đầu Gối và Mắt Cá Chân	7
Giúp Thân Chủ Ăn Uống	7
Giúp Thân Chủ Tắm Tại Giường	7 / 8
Giúp Chăm Sóc Vùng Kín	8
Chăm Sóc Ống Thông Tiểu	9
Chăm Sóc Ống Thông Bao Dương Vật (trong khi chờ kiểm tra lại, thao tác nếu có thể áp dụng)	9
Giúp Uống Thuốc	10
Giúp Thân Chủ Sử Dụng Bô Vệ Sinh	10
Cạo Bông Dao Cạo An Toàn	10

XÁC MINH HOÀN TẤT: trang này **phải** được gửi đến hộp thư đến TrainingApprovalTPA@dshs.wa.gov cho **mỗi** học viên đã hoàn tất chương trình huấn luyện kỹ năng *OJT* tại ALF, AFH hoặc ESF..... 11

Xin Lưu Ý: Tất cả các kỹ năng phải được giảng dạy bởi một giảng viên được chấp thuận và được thao tác bởi ứng viên Hộ Lý Chăm Sóc Tại Nhà. Việc thực hiện kỹ năng hộ lý chăm sóc tại nhà có thể được đánh giá bằng cách sử dụng một ma-nơ-canh chính xác về phương diện giải phẫu học.

Các Nguồn Trợ Giúp Bổ Sung:

[Danh Sách Kiểm Tra Hộ Lý Chăm Sóc Tại Nhà Prometric](#)

[Tài Liệu Chuẩn Bị Kỳ Thi Hộ Lý Chăm Sóc Tại Nhà Của Sở Y Tế Tiểu Bang Washington](#)

Danh Sách Kiểm Tra Quy Trình Thực Hành Kỹ Năng dành cho Hộ Lý Chăm Sóc Tại Nhà Được DSHS Chấp Thuận

Skills Practice Procedure Checklist for Home Care Aides DSHS Approved

Quy Trình Thực Hành Chăm Sóc Chung - dành cho quý vị để thao tác kỹ năng này thành công quý vị cần phải:	
	CÓ KHÔNG
Giới thiệu bản thân với thân chủ khi bắt đầu chăm sóc	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
Sử dụng các biện pháp kiểm soát lây nhiễm và các phòng ngừa chuẩn để bảo vệ thân chủ và bản thân quý vị thông qua các quy trình.....	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
Nâng cao nhu cầu xã hội và nhân văn của thân chủ thông qua các quy trình	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
Phát huy các quyền của thân chủ thông qua các quy trình.....	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
Tăng cường sự an toàn của thân chủ thông qua các quy trình	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
Thúc đẩy sự thoải mái của thân chủ thông qua các quy trình	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
Để các vật dụng thông thường trong tầm với của thân chủ vào cuối giờ chăm sóc, ví dụ: điện thoại, mắt kính, bộ điều khiển, giấy vệ sinh, ly uống nước).....	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
Giao Tiếp và Các Quyền Của Thân Chủ - dành cho quý vị để thao tác kỹ năng này thành công quý vị cần phải:	
	CÓ KHÔNG
Giải thích những gì quý vị đang làm.....	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
Nói chậm rãi, rõ ràng và lễ phép	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
Gắn kết thân chủ và chăm chú lắng nghe	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
Quan sát thân chủ về các thay đổi	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
Hỗ trợ sự lựa chọn và độc lập của thân chủ	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
Tôn trọng nhu cầu của thân chủ về quyền riêng tư	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
S.W.I.P.E.S. - dành cho quý vị để thao tác kỹ năng này thành công quý vị cần phải:	
	CÓ KHÔNG
Thu gom Đồ Dùng trước khi bắt đầu nhiệm vụ	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
Rửa tay của quý vị trước khi tiếp xúc với một thân chủ	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
Giới thiệu bản thân quý vị bằng cách nói cho thân chủ biết tên quý vị	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
Cung cấp sự riêng tư trong suốt thời gian chăm sóc có màn cửa, màn che hoặc cửa ra vào.....	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
Giải thích những gì quý vị đang làm cho thân chủ	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
Kiểm tra cẩn thận khu vực để bảo đảm mọi vật đều trở lại đúng vị trí sau khi hoàn tất nhiệm vụ.....	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
Rửa Tay - dành cho quý vị để thao tác kỹ năng này thành công quý vị cần phải:	
	CÓ KHÔNG
Bảo đảm đồ dùng phải trong tầm dễ với để không tiếp xúc với bề mặt nhiễm bẩn trong suốt nhiệm vụ.....	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
Mở nước ấm chảy vào chậu rửa.....	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
Bàn tay và cổ tay thấm nước hoàn toàn	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
Thoa xà phòng vào tay.....	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
Tạo bọt tất cả bề mặt ngón tay và bàn tay, kể cả ở trên cổ tay, chà xát ít nhất 20 giây, để các ngón tay hướng xuống	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
Rửa kỹ tất cả bề mặt bàn tay và cổ tay mà không làm nhiễm bẩn bàn tay (giữ các ngón tay hướng xuống).....	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
Sử dụng (các) khăn giấy sạch để lau khô toàn bộ bề mặt ngón tay, bàn tay và cổ tay bằng cách bắt đầu ở đầu ngón tay ..	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
Sử dụng khăn giấy khô và sạch hoặc vùng khăn giấy khô và sạch để tắt vòi nước mà không làm nhiễm bẩn tay	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
Vứt bỏ khăn giấy đã dùng vào giỏ rác ngay lập tức sau khi tắt vòi nước.....	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
Kết thúc quy trình với bàn tay sạch bằng cách tránh nhiễm bẩn (ví dụ: tiếp xúc trực tiếp với cần gạt vòi nước, hộp đựng khăn giấy, chậu rửa hoặc thùng rác)	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>

Mang Găng Tay - dành cho quý vị để thao tác kỹ năng này thành công quý vị cần phải:		CÓ	KHÔNG
Sử dụng Thông Tin S.W.I.P.E.S. / Các Quyền Của Thân Chủ và Kỹ Năng Thực Hành Chăm Sóc Chung.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Rửa tay của quý vị trước khi tiếp xúc với găng tay	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Kiểm tra từng găng tay để xem có lỗ thủng hoặc hư hỏng hay không trước khi sử dụng.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Nắm chặt cổ găng và đưa tay vào	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Nắm chặt cổ găng còn lại và đưa tay kia vào.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Kiểm tra để bảo đảm găng vừa khít với từng ngón tay	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Tháo Găng Tay - dành cho quý vị để thao tác kỹ năng này thành công quý vị cần phải:		CÓ	KHÔNG
Dùng một tay mang găng, nắm chặt găng còn lại chỉ ở phía dưới bên ngoài cổ găng	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Kéo găng xuống khỏi tay sao cho lộn ngược từ trong ra ngoài.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Nắm giữ găng được tháo ra bằng tay mang găng và vò nó lại thành một cục tròn.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Dùng hai ngón của bàn tay trần, nắm lấy cổ găng thứ hai.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Kéo găng xuống sao cho lộn từ trong ra ngoài để bọc găng đầu tiên.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Tháo găng, vứt bỏ găng vào thùng rác và rửa tay	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Thực hiện theo các hướng dẫn của Các Trung Tâm Kiểm Soát Và Phòng Ngừa Bệnh Tật (CDC) để xác định khi sử dụng Thiết Bị Bảo Hộ Cá Nhân (PPE) và để mang và tháo PPE – để hoàn tất thành công các kỹ năng này, hãy theo dõi đường dẫn dưới đây để kiểm tra lại và thực hành tất cả các nguyên tắc PPE hiện tại với giảng viên hướng dẫn các kỹ năng của quý vị.			
Sử Dụng Thiết Bị Bảo Vệ Cá Nhân (PPE) CDC	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Giúp Thân Chủ Đi Bộ - dành cho quý vị để thao tác kỹ năng này thành công quý vị cần phải:		CÓ	KHÔNG
Sử dụng Thông Tin S.W.I.P.E.S. / Các Quyền Của Thân Chủ và Kỹ Năng Thực Hành Chăm Sóc Chung.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Đứng phía trước và đối diện với thân chủ.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Giúp thân chủ mang và cột chặt giày không trượt đúng cách.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Giải thích điểm dừng đi bộ trước thân chủ bắt đầu đi bộ.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Chuẩn bị cho thân chủ đứng bằng cách gấp gối 90 độ với bàn chân chạm sàn.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Yêu cầu thân chủ ngả người về phía trước ở chỗ ngồi của ghế trước khi đứng	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mang đai lưng di chuyển (nếu cần) quanh eo thân chủ, giúp thân chủ đứng.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Nhắc thân chủ chống tay từ ghế để đứng.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Đặt tay lên cánh tay, lưng, thắt lưng hoặc giữ đai lưng di chuyển trong khi thân chủ đứng	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Hỏi cách thức thân chủ cảm nhận sau khi đứng lên hoặc trong khi đi bộ.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Đi bộ chậm phía sau và ở một bên (bên yếu hơn, nếu có) thân chủ đối với khoảng cách thông thường.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Nhắc điều chỉnh tư thế trước khi thân chủ ngồi, chân tập trung vào chỗ ngồi của ghế để ngồi an toàn	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Nhắc thân chủ với lấy ghế trước ngồi	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Đặt tay vào cánh tay, lưng, eo của thân chủ hoặc, nếu được sử dụng, nắm chặt đai lưng di chuyển khi thân chủ ngồi. Tháo bỏ đai lưng di chuyển.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Đề thân chủ ngồi an toàn trong ghế với hông dựa vào thành ghế	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Rửa tay	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Đối với bài kiểm tra kỹ năng HCA, thân chủ yêu cầu đứng bằng cách trợ giúp để đi bộ. Không sử dụng thiết bị trợ giúp. Thân chủ được ngồi vào ghế khi bắt đầu chăm sóc.			
Chuyển Thân Chủ Từ Giường Sang Ghế hoặc Xe Lăn - dành cho quý vị để thao tác kỹ năng này thành công quý vị cần phải:		CÓ	KHÔNG
Sử dụng Thông Tin S.W.I.P.E.S. / Các Quyền Của Thân Chủ và Kỹ Năng Thực Hành Chăm Sóc Chung.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Bố trí ghế hoặc xe lăn gần giường với chỗ gác tay của xe lăn hầu như chạm giường.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Khóa bánh xe lăn.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Gập lại hoặc gỡ bỏ chỗ để chân	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Giúp thân chủ lăn mình về phía giường.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Hỗ trợ bằng cách giữ chặt phía sau vai thân chủ hoặc lưng và hông, giúp thân chủ đến vị trí ngồi	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Chuyển Thân Chủ Từ Giường Sang Ghế hoặc Xe Lăn - dành cho quý vị để thao tác kỹ năng này thành công quý vị cần phải (tiếp theo):

	CÓ	KHÔNG
Giúp thân chủ mang giày không trượt.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Bảo đảm chân thân chủ chạm sàn trước khi đứng	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mang đai lưng di chuyển / đai lưng điều (nếu cần) bên ngoài quần áo, quanh eo thân chủ với đủ phòng cho phép đặt lòng bàn tay chỉ giữa đai và cơ thể thân chủ.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Đứng phía trước thân chủ.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Thắt chặt đai lưng di chuyển ở hai bên hoặc quanh lưng khi giúp thân chủ đứng hoặc trong suốt thời gian chuyển... Giữ một hoặc cả hai chân thân chủ bằng chân quý vị, khi đó nhắc thân chủ đứng lên	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Xoay người thân chủ khi đứng để cho lòng bàn chân tập trung vào chỗ ngồi của xe lăn	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Nhắc thân chủ nắm chặt chỗ gác tay trước khi ngồi vào xe lăn	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Điều khiển nhẹ nhàng bằng cách hạ thấp chỗ ngồi xe lăn.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Xác định lại tư thế thân chủ với hông chạm vào phía sau xe lăn và bảo đảm cơ thể của thân chủ được điều chỉnh thẳng với ghế.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Tháo đai lưng di chuyển / đai lưng điều.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Đặt chân thân chủ lên chỗ để chân, khóa / mở khóa xe lăn theo sự lựa chọn và/hoặc an toàn của thân chủ.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Đề thân chủ ngồi ở xe lăn giữ đúng tư thế thẳng và chân được đặt vào chỗ để chân.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Rửa tay	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Đối với bài kiểm tra kỹ năng HCA, chăm sóc bắt đầu với thân chủ đang nằm trên giường. Thân chủ có thể đứng nhưng không thể đi được. Một đai lưng di chuyển được sử dụng.

Xoay và Xác Định Tư Thế Thân Chủ Trên Giường - dành cho quý vị để thao tác kỹ năng này thành công quý vị cần phải:

	CÓ	KHÔNG
Sử dụng Thông Tin S.W.I.P.E.S. / Các Quyền Của Thân Chủ và Kỹ Năng Thực Hành Chăm Sóc Chung.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Đầu giường được đặt ngang và phẳng, nếu nó không thẳng	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Đứng một bên giường ngược với hướng mà quý vị dự định để xoay thân chủ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Nhắc thân chủ hướng về phía quý vị	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Nếu thân chủ không thể hướng về phía quý vị, hãy trợ giúp bằng cách điều chỉnh toàn bộ cơ thể của thân chủ thẳng hàng và gần quý vị để quý vị có thể xoay thân chủ an toàn.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Đặt cả hai tay dưới đầu / vai thân chủ và di chuyển một phần cơ thể hướng về quý vị.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Đặt cả hai tay dưới thân và hông thân chủ và di chuyển một phần cơ thể hướng về quý vị.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Đặt cả hai tay dưới đùi và ống quyển thân chủ và di chuyển một phần cơ thể hướng về quý vị.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Quay trở lại bên giường mà quý vị dự định để xoay thân chủ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Đặt cánh tay thân chủ lên đỉnh ngực của họ và bảo đảm chân họ phải được bắt chéo theo hướng mà quý vị sẽ xoay thân chủ nằm nghiêng	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Đặt tay quý vị vào hông và vai thân chủ và xoay nhẹ thân chủ nằm nghiêng hướng về quý vị (Lời khuyên: bảo đảm có phòng để xoay thân chủ)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Đặt thân chủ ở một khoảng cách an toàn từ cạnh giường khi được xoay người nằm nghiêng	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Đặt thân chủ đúng tư thế thẳng.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Đầu được hỗ trợ bởi gối.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Vai được điều chỉnh để cho thân chủ không nằm trên cánh tay và bắp tay được hỗ trợ. Để cẳng tay và vai thân chủ không bị kẹp dưới	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Lưng được trợ giúp bởi thiết bị hỗ trợ. Bố trí công cụ (ví dụ: đệm, gối) dựa vào lưng được cuộn và gấp lại để duy trì tư thế nằm nghiêng của thân chủ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Gập đầu gối lại, đầu gối được trợ giúp bằng thiết bị hỗ trợ với hông ở đúng tư thế thẳng. Sử dụng dụng cụ (ví dụ: đệm, gối) để hỗ trợ đầu gối, giữ hông trên ở tư thế thẳng hàng, để đầu gối được gập lại.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Đặt thân chủ nằm nghiêng, tránh tạo áp lực trực tiếp lên xương hông với mắt cá và đầu gối của họ được tách riêng	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Trợ giúp bắp tay bằng thiết bị hỗ trợ.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Che thân chủ bằng khăn trải giường, tháo bỏ găng tay (nếu đã sử dụng) và rửa tay.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Đối với bài kiểm tra kỹ năng HCA, thân chủ đang nằm ngửa trên giường khi chăm sóc bắt đầu.

Chăm Sóc Răng Miệng / Nha Khoa - dành cho quý vị để thao tác kỹ năng này thành công quý vị cần phải:		CÓ	KHÔNG
Sử dụng Thông Tin S.W.I.P.E.S. / Các Quyền Của Thân Chủ và Kỹ Năng Thực Hành Chăm Sóc Chung.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Bảo đảm thân chủ đang ngồi thẳng	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Rửa tay và mang găng tay	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Giúp đặt khăn lau qua ngực thân chủ trước khi chăm sóc răng miệng.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Trước khi bắt đầu, hỏi thân chủ về bất kỳ đau nhức nào về răng miệng	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Dấp nước bàn chải đánh răng hoặc gạch bọt biển chăm sóc răng và bôi kem đánh răng	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Làm sạch toàn bộ bề mặt răng bằng bàn chải đánh răng hoặc gạch bọt biển chăm sóc răng, bằng cách di chuyển vòng quanh nhẹ nhàng.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Giúp cạo lưỡi thân chủ.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Cung cấp cho thân chủ nước sạch để súc miệng của họ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Cầm thau gần cầm thân chủ để hứng nước súc miệng	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Vỗ nhẹ cho khô môi và mặt thân chủ, và lấy khăn ra.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Rửa và lau khô chậu và rửa bàn chải đánh răng trước cất giữ.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Tháo và vứt bỏ găng tay. Rửa tay.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Đối với bài kiểm tra kỹ năng HCA, thân chủ đang ngồi tại bàn trong thời gian chăm sóc này.			
Làm Sạch và Cất Giữ Hàm Giả - dành cho quý vị để thao tác kỹ năng này thành công quý vị cần phải:		CÓ	KHÔNG
Sử dụng Thông Tin S.W.I.P.E.S. / Các Quyền Của Thân Chủ và Kỹ Năng Thực Hành Chăm Sóc Chung.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Mang găng tay	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Sử dụng kỹ thuật để làm giảm thiểu nguy cơ nứt vỡ hàm giả nếu bị rớt trong khi làm sạch (ví dụ: chải hàm giả trực tiếp qua chậu rửa được lót bằng khăn nhỏ / nhiều giấy / khăn giấy, đổ đầy nước trong chậu rửa)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Tránh hàm giả bị nhiễm bẩn trong suốt quy trình (ví dụ: thả nổi trong nước chậu hoặc đặt hàm giả trực tiếp trên bề mặt không an toàn	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Thu được hàm giả của thân chủ. Nếu thân chủ không thể gỡ chúng, tháo nhẹ hàm giả từ miệng thân chủ. Lấy hàm giả dưới ra trước, sau đó đến hàm giả trên	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Rửa hàm giả bằng vòi nước lạnh trước khi chải.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Bôi kem đánh răng hoặc chất làm sạch hàm giả vào bàn chải đánh răng	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Chải hàm giả ở toàn bộ bề mặt.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Rửa toàn bộ bề mặt hàm giả dưới vòi nước lạnh	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Giúp thân chủ thay thế hoặc cất giữ hàm giả.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Rửa ly đựng hàm giả trước khi bỏ vào.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Cho hàm giả vào ly sạch có dung dịch hoặc nước lạnh.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Vứt bỏ lớp lót chậu rửa hoặc các vật dụng vấy bẩn khác. Tháo ra và vứt bỏ găng tay. Rửa tay.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Đối với bài kiểm tra kỹ năng HCA, thân chủ đang ngồi tại bàn hoặc đang nằm trên giường trong thời gian chăm sóc này.			
Chăm Sóc Móng Tay - dành cho quý vị để thao tác kỹ năng này thành công quý vị cần phải:		CÓ	KHÔNG
Sử dụng Thông Tin S.W.I.P.E.S. / Các Quyền Của Thân Chủ và Kỹ Năng Thực Hành Chăm Sóc Chung.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Rửa tay và mang găng tay	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Đổ nước vào bát. Xác nhận nước an toàn và ở nhiệt độ dễ chịu cho thân chủ. Điều chỉnh nếu cần.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Đổ nước ở mức thoải mái cho thân chủ.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Đặt các ngón tay thân chủ vào nước và cho phép ngâm	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Vỗ nhẹ cho khô bàn tay thân chủ kể cả giữa các ngón tay, trước khi cất dũa hoặc làm sạch móng tay thân chủ.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Lau khô tay thân chủ bằng cách dùng khăn vỗ nhẹ, không chà xát.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Làm sạch dưới móng bằng tăm gỗ. Lau sạch tăm gỗ bằng khăn sau khi làm sạch mỗi móng	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Trau chuốt móng bằng giũa hoặc giũa giấy nhám	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Di chuyển qua lại bằng giũa giấy nhám và không đi quá sâu vào các khớp vì có thể làm cho móng bị nứt và yếu.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Dũa móng từ bên này sang bên khác chỉ theo một hướng hoặc dũa mỗi đầu móng từ khớp đến giữa móng.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	

Chăm Sóc Móng Tay - dành cho quý vị để thao tác kỹ năng này thành công quý vị cần phải (tiếp theo):

	CÓ	KHÔNG
Lớp biểu bì hoạt động như là một rào cản chống nhiễm trùng. Không cắt lớp biểu bì.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Hoàn thiện móng nhẵn mịn và không còn da dư.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Giúp bôi dưỡng chất	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
(Các) bát trống và sạch, chứa dụng cụ, vứt bỏ (các) khăn trải giường đã sử dụng và rác đúng cách và để bàn khô vào lúc hoàn tất quy trình.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Tháo găng ra, rửa tay.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Nếu thân chủ có vấn đề về tuần hoàn máu hoặc bị bệnh tiểu đường, Hộ Lý Chăm Sóc Tại Nhà không nên sử dụng tăm gỗ xử lý móng tay thân chủ.

Đối với bài kiểm tra kỹ năng HCA, thân chủ đang ngồi tại bàn trong thời gian chăm sóc này.

Chăm Sóc Chân - dành cho quý vị để thao tác kỹ năng này thành công quý vị cần phải:

	CÓ	KHÔNG
Sử dụng Thông Tin S.W.I.P.E.S. / Các Quyền Của Thân Chủ và Kỹ Năng Thực Hành Chăm Sóc Chung.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Rửa tay và mang găng tay	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Xem xét chân thân chủ cẩn thận trước khi bắt đầu quy trình bằng cách kiểm tra giữa các ngón chân và gót chân. Hỏi xem thân chủ có bất kỳ vùng nào bị đau hoặc nhạy cảm hay không trước khi bắt đầu.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Đổ nước vào chậu rửa, không ít hơn nửa đầy.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Hỏi thân chủ xem nhiệt độ nước có dễ chịu hay không trước khi chân được ngâm hoàn toàn. Điều chỉnh nếu cần...	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Đặt chân thân chủ hoàn toàn trong nước.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Hỗ trợ chân và mắt cá đúng cách trong suốt quy trình, rút chân ra khỏi nước, rửa toàn bộ chân, kể cả giữa các ngón chân, bằng khăn nhỏ có xà phòng. Giữ lại nước trong chậu không có xà phòng để dùng như nước rửa bằng cách: (1) rửa chân bằng khăn nhỏ có xà phòng thoa trực tiếp thay vì bỏ thêm xà phòng vào chậu nước; hoặc (2) sử dụng hai chậu nước riêng biệt: một dành để rửa và một dành để xả	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Đừng quên thêm xà phòng vào khăn ướt hơn là trực tiếp vào trong nước.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Rửa toàn bộ bàn chân của thân chủ bao gồm các kẽ ngón chân bằng khăn lau có xà phòng sau khi ngâm.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Rửa sạch để loại bỏ xà phòng ra khỏi bàn chân và các kẽ ngón chân	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Trước khi làm sạch bản dưới móng thân chủ, vỗ nhẹ chân họ cho khô bao gồm kẽ các ngón chân của họ.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Làm sạch dưới móng bằng tăm gỗ. Lau sạch tăm gỗ bằng khăn sau khi làm sạch mỗi móng.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Trau chuốt móng thẳng ngang qua bằng giữa hoặc giữa giấy nhám.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Di chuyển qua lại bằng giữa giấy nhám và không đi quá sâu vào các khe vì có thể làm cho móng bị nứt và yếu.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Dũa móng từ bên này sang bên khác chỉ theo một hướng hoặc dũa mỗi đầu móng từ khe đến giữa móng.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Lớp biểu bì hoạt động như là một rào cản chống nhiễm trùng. Không cắt lớp biểu bì.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Hoàn thiện móng nhẵn mịn và không còn da dư.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Hỏi xem thân chủ có muốn bôi dưỡng chất hay không. Nếu vậy, đổ dưỡng chất vào tay quý vị và bôi toàn bộ chân thân chủ, bảo đảm không bôi dưỡng chất giữa các ngón chân. Loại bỏ dưỡng chất dư (nếu có) bằng khăn lau...	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Giúp thân chủ thay vớ và giày.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Chậu tắm không chứa gì được rửa và lau sạch và để lại chỗ cất thích hợp.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Tháo găng và rửa tay	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Nếu thân chủ có vấn đề về tuần hoàn máu hoặc bị bệnh tiểu đường, Hộ Lý Chăm Sóc Tại Nhà không nên sử dụng tăm gỗ xử lý móng chân thân chủ.

Đối với bài kiểm tra kỹ năng HCA, thân chủ đang ngồi tại ghế trong thời gian chăm sóc này.

Sau đây là các lời khuyên chung khi giúp thân chủ chăm sóc móng:		CÓ	KHÔNG
Kiểm tra chân và tay thân chủ của quý vị thường xuyên về các thay đổi màu sắc (đặc biệt là màu đỏ), nhiệt độ, chỗ gộp da, vết đứt hoặc vết xước, vết nứt giữa các ngón chân / ngón tay, hoặc các thay đổi khác. Chứng từ và báo cáo bất kỳ vết sưng hoặc đỏ nào mà quý vị chú ý xung quanh vùng này. Luôn xác minh chương trình chăm sóc của thân chủ trước khi thực hiện chăm sóc móng.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Giám sát các vết cắt nhỏ và giữ sạch	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Không bôi dưỡng chất ở kẽ các ngón chân – dưỡng chất sẽ gây ẩm tạo điều kiện cho nấm phát triển.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Không cắt sâu vào khoe móng chân thân chủ hoặc moi xung quanh móng bằng dụng cụ sắc bén cho bất kỳ thân chủ nào.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Móng sạch và bóng mịn đem lại cảm giác thoải mái và an toàn cho thân chủ. Móng lờm chờm hoặc sắc nhọn có thể vướng và làm rách quần áo, đồng thời có thể gây tổn thương các ngón chân / ngón tay. Luôn xử lý móng chân và tay của thân chủ nhẹ nhàng và cẩn thận	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Giúp Thân Chủ Bị Tay Yếu Mặc Áo - dành cho quý vị để thao tác kỹ năng này thành công quý vị cần phải:		CÓ	KHÔNG
Sử dụng Thông Tin S.W.I.P.E.S. / Các Quyền Của Thân Chủ và Kỹ Năng Thực Hành Chăm Sóc Chung.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Hỏi xem thân chủ, họ muốn mặc cái gì	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mặc tất cả đồ vào, bằng cách di chuyển cơ thể thân chủ nhẹ nhàng và tự nhiên, tránh thúc đẩy và kéo căng tứ chi và khớp quá mức.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Giúp thân chủ đưa cánh tay yếu vào đúng tay áo sơ mi, áo len tay dài hoặc áo trong trước khi mặc áo ở bên không bị ảnh hưởng. Đưa tay áo vào cánh tay yếu trước khi đưa vào cánh tay không bị ảnh hưởng	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Nhắc thân chủ mặc quần áo	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Bảo đảm thân chủ ngồi khi đưa bàn chân và chân vào quần và khi giúp mang giày không trượt	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Hỗ trợ thân chủ khi kéo lên và buộc chặt quần	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Hoàn tất việc giúp thân chủ ăn mặc thích hợp (quần áo mặc bề phải, dây kéo / nút gài chặt, v.v.).....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Rửa tay	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Đối với bài kiểm tra kỹ năng HCA, thân chủ có thể đứng. Thân chủ đang mặc áo thun và áo lót và cũng cần được mặc áo sơ mi, quần, vớ và mang giày. Thân chủ sẽ được mặc quần áo của riêng họ.			
Mang Vớ Gối Co Giãn Cho Thân Chủ - dành cho quý vị để thao tác kỹ năng này thành công quý vị cần phải:		CÓ	KHÔNG
Sử dụng Thông Tin S.W.I.P.E.S. / Các Quyền Của Thân Chủ và Kỹ Năng Thực Hành Chăm Sóc Chung.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Chuẩn bị vớ dài để mang bằng cách lộn vớ từ trong ra ngoài, ít nhất đến vùng gót chân	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mang vớ vào ngón chân, bàn chân và gót chân, di chuyển bàn chân và chân thân chủ tự nhiên, bằng cách hỗ trợ nhiều và tránh thúc đẩy hoặc kéo căng tứ chi và khớp quá mức.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Kéo đầu vớ qua bàn chân, gót chân và chân.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Bảo đảm vớ mềm mại, không bị xoắn hoặc nhăn nhúm, và không quá bó chặt các ngón chân thân chủ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Hoàn tất việc mang vớ vào chân với ngón chân và gót chân ở đúng tư thế đối với thiết kế vớ.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Kéo vớ cao đến đầu gối và không bị nhăn	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Rửa tay	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Đối với bài kiểm tra kỹ năng HCA, thân chủ đang nằm trên giường trong thời gian chăm sóc này.			
Tầm Vận Động Khớp Thụ Động đối với Một Vai - dành cho quý vị để thao tác kỹ năng này thành công quý vị cần phải:		CÓ	KHÔNG
Sử dụng Thông Tin S.W.I.P.E.S. / Các Quyền Của Thân Chủ và Kỹ Năng Thực Hành Chăm Sóc Chung.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Trong khi hỗ trợ chi qua các bài tập sau đây, vận động khớp nhẹ, chậm và êm qua tầm vận động đến điểm kháng. Ngưng lại nếu cơn đau xảy ra.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Hỏi thân chủ về mức độ thoải mái của họ trong suốt bài tập. Ngưng lại nếu cơn đau xảy ra	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Giúp thân chủ giữ cánh tay để dưới khuỷu tay và cổ tay, trong khi thực hiện tầm vận động dành cho vai.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Tâm Vận Động Khớp Thụ Động đối với Một Vai - dành cho quý vị để thao tác kỹ năng này thành công quý vị cần phải (tiếp theo):	
	CÓ KHÔNG
Nâng cánh tay thẳng của thân chủ hướng về trần nhà, ngược hướng Đầu Giường (HOB) và trở lại tư thế thẳng bằng như một lần lặp lại (gập / ưỡn vai). Lặp lại ít nhất ba (3) lần	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
Di chuyển cánh tay duỗi thẳng của thân chủ ra xa phía cơ thể hướng về HOB và trở lại cánh tay duỗi thẳng của thân chủ đến đường giữa của cơ thể thân chủ như một lần lặp lại (giãn / khép vai). Lặp lại ít nhất ba (3) lần	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
Đặt khuỷu tay gập lại của thân chủ ở mức vai thân chủ, xoay cẳng tay hướng về HOB và xoay cẳng tay xuống hướng về hông. Lặp lại ít nhất ba (3) lần	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
Rửa tay	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
Đối với bài kiểm tra kỹ năng HCA, thân chủ đang nằm trên giường trong thời gian chăm sóc này.	
Tâm Vận Động Khớp Thụ Động đối với Một Đầu Gối và Mắt Cá Chân - dành cho quý vị để thao tác kỹ năng này thành công quý vị cần phải:	
	CÓ KHÔNG
Sử dụng Thông Tin S.W.I.P.E.S. / Các Quyền Của Thân Chủ và Kỹ Năng Thực Hành Chăm Sóc Chung	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
Trong khi hỗ trợ chi qua các bài tập sau đây, vận động khớp nhẹ, chậm và êm thông qua tâm vận động đến điểm kháng	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
Đầu gối: hỗ trợ chân của thân chủ ở đầu gối và khớp mắt cá, trong khi thực hiện tâm vận động cho mắt cá	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
Hỏi thân chủ cách thức họ cảm nhận trong suốt bài tập. Ngưng lại nếu cơn đau xảy ra	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
Gập đầu gối ngược điểm kháng và sau đó trở lại thẳng chân lên giường (thực hiện theo bằng cách duỗi thẳng đầu gối như một lần lặp lại – gập / duỗi đầu gối). Lặp lại ít nhất ba (3) lần	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
Mắt cá chân: hỗ trợ bàn chân và mắt cá trong khi thực hiện tâm vận động cho mắt cá	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
Đẩy bàn chân về phía trước hướng đến chân, và trong một vận động riêng biệt đẩy bàn chân được chỉ xuống hướng về chân giường như một lần lặp lại (gập / duỗi mắt cá). Lặp lại ba (3) lần	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
Rửa tay	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
Đối với bài kiểm tra kỹ năng HCA, thân chủ đang nằm trên giường trong thời gian chăm sóc này.	
Giúp Thân Chủ Ăn Uống - dành cho quý vị để thao tác kỹ năng này thành công quý vị cần phải:	
	CÓ KHÔNG
Sử dụng Thông Tin S.W.I.P.E.S. / Các Quyền Của Thân Chủ và Kỹ Năng Thực Hành Chăm Sóc Chung	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
Bảo đảm thân chủ đang ngồi thẳng trong ghế trước khi trợ giúp bắt đầu	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
Cung cấp cho thân chủ một yếm bảo vệ quần áo	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
Ngồi ở tầm mắt thân chủ để giúp thân chủ ăn uống	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
Cung cấp các phần thức ăn vừa ăn, thay đổi loại thức ăn được cung cấp hoặc hỏi sở thích của thân chủ về từng món ăn	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
Cung cấp thức uống cho thân chủ trong suốt bữa ăn	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
Bảo đảm miệng thân chủ không có gì trước khi đưa miếng thức ăn hoặc ngụm thức uống kế tiếp	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
Làm cho thân chủ trò chuyện trong suốt bữa ăn	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
Lau sạch thức ăn từ miệng và tay thân chủ khi cần và vào cuối bữa ăn	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
Cởi yếm bảo vệ quần áo ra, nếu rách, và vứt bỏ vào thùng chứa thích hợp	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
Dọn dẹp thức ăn thừa	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
Đề bàn sạch, khô và dọn dẹp các loại thức ăn	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
Rửa tay	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
Đối với bài kiểm tra kỹ năng HCA, thân chủ đang ngồi tại bàn khi chăm sóc bắt đầu đối với kỹ năng này.	
Giúp Thân Chủ Tắm Tại Giường - dành cho quý vị để thao tác kỹ năng này thành công quý vị cần phải:	
	CÓ KHÔNG
Sử dụng Thông Tin S.W.I.P.E.S. / Các Quyền Của Thân Chủ và Kỹ Năng Thực Hành Chăm Sóc Chung	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
Mang găng tay	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
Tháo hoặc gập lại bộ đồ giường. Che thân chủ bằng khăn tắm hoặc ga giường	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
Cởi áo choàng / quần áo ngủ của thân chủ	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
Bảo đảm nhiệt độ nước an toàn và xác nhận với thân chủ là nước đang ở nhiệt độ dễ chịu dành cho họ	
Điều chỉnh nếu cần	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>

Giúp Thân Chủ Tắm Tại Giường - dành cho quý vị để thao tác kỹ năng này thành công quý vị cần phải (tiếp theo):

CÓ KHÔNG

Giữ lại nước trong chậu không có xà phòng để dùng như nước rửa bằng cách: (1) rửa bằng khăn nhỏ có xà phòng thoa trực tiếp thay vì bỏ thêm xà phòng vào chậu nước; hoặc (2) sử dụng hai chậu nước riêng biệt: một dành để rửa và một dành để xả	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Thay nước vào bất kỳ lúc nào khi nước có xà phòng, hơi lạnh hoặc dơ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Đề một khăn lau khô phía sau đầu / cổ thân chủ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Khăn nhỏ thấm nước (không xà phòng) và bắt đầu với mắt. Sử dụng một vùng khác của khăn nhỏ dành cho từng mắt, rửa từ góc trong ra góc ngoài	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Rửa phần mặt còn lại, tai và cổ bằng cách dùng xà phòng (nếu thân chủ thích)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Rửa, vùng khô bằng khăn lau – vỗ nhẹ, đừng chà xát.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Giơ một cánh tay ra và đặt khăn lau dưới cánh tay. Đỡ cánh tay thân chủ bằng lòng bàn tay của quý vị dưới khuỷu tay thân chủ. Rửa cánh tay, vai và nách thân chủ. Xả nước và vỗ nhẹ cho khô.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Đặt bàn tay thân chủ vào chậu nước. Rửa bàn tay thân chủ, xả nước và vỗ nhẹ cho khô. Lặp lại với cánh tay và bàn tay còn lại.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Rửa, xả nước và vỗ nhẹ cho khô ngực và bụng thân chủ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Không che một trong hai chân thân chủ và đặt khăn lau dọc theo chiều dọc dưới bàn chân và chân. Gập đầu gối và đỡ chân bằng cánh tay quý vị. Rửa chân, xả nước và vỗ nhẹ cho khô.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Đẩy nhẹ bàn chân thân chủ vào trong chậu nước. Rửa bàn chân thân chủ, xả nước và vỗ nhẹ cho khô. Lặp lại với chân và bàn chân.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Giúp thân chủ xoay người nằm nghiêng, ra xa quý vị. Đặt khăn tắm hoặc khăn lau dọc theo lưng họ		
Rửa lưng và mông của thân chủ, xả nước và vỗ nhẹ cho khô.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Đỡ thân chủ đến lưng họ. Cung cấp sự riêng tư và để cho thân chủ thực hiện chăm sóc vùng kín của riêng họ (nếu có thể); nếu không, nhiệm vụ này được bao gồm riêng biệt.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Che cho thân chủ bằng khăn trải giường trên cùng và/hoặc chăn mền vào lúc kết thúc chăm sóc.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Tháo bộ đồ giường có thể đã bị ẩm ướt	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Đề quần áo và khăn vẩy bẩn vào trong thùng chứa thích hợp.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Chậu tắm để trống được rửa, làm sạch, khử trùng và để lại chỗ cất thích hợp	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Tháo ra và vứt bỏ găng tay vẩy bẩn.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Rửa tay	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Giúp Chăm Sóc Vùng Kín - dành cho quý vị để thao tác kỹ năng này thành công quý vị cần phải:

CÓ KHÔNG

Sử dụng Thông Tin S.W.I.P.E.S. / Các Quyền Của Thân Chủ và Kỹ Năng Thực Hành Chăm Sóc Chung.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Đổ nước vào chậu rửa, sử dụng nước ở nhiệt độ an toàn và dễ chịu dành cho thân chủ. Điều chỉnh khi yêu cầu....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mang găng trong khi chăm sóc vùng kín, trong khi rửa và làm khô thiết bị và xử lý khăn trải giường vẩy bẩn.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Bảo vệ bộ đồ giường của thân chủ không bị ướt bằng khăn lau hoặc tắm trải giường dùng một lần.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Không che phủ vùng kín. Bảo đảm sự riêng tư của thân chủ vẫn được duy trì	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Giữ lại nước trong chậu không có xà phòng để dùng như nước rửa bằng cách: (1) rửa bằng khăn nhỏ có xà phòng thoa trực tiếp thay vì bỏ thêm xà phòng vào chậu nước; hoặc (2) sử dụng hai chậu nước riêng biệt: một dành để rửa và một dành để xả	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Rửa nhẹ toàn bộ vùng kín bằng khăn nhỏ có xà phòng. Sử dụng một vùng khăn nhỏ sạch cho mỗi rãnh. Làm sạch vùng kín từ trước ra sau	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Rửa nhẹ toàn bộ vùng kín bằng khăn nhỏ có xà phòng. Sử dụng một vùng khăn nhỏ sạch cho mỗi rãnh		
Xả nước vùng kín từ trước ra sau	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Vỗ nhẹ cho khô vùng kín, di chuyển từ trước ra sau.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Giúp thân chủ xoay người. Bảo đảm thân chủ ở một khoảng cách an toàn từ cạnh giường	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Rửa, xả nước và vỗ nhẹ cho khô mông và vùng kín. Sử dụng một vùng khăn nhỏ sạch cho mỗi rãnh.		
Lau sạch từ trước ra sau để tránh nhiễm trùng vùng kín	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Thay tấm lót giường hoặc khăn trải giường lớp dưới cùng, nếu cần.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Giảm thiểu tiếp xúc cơ thể thân chủ trong suốt quy trình.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Che cho thân chủ bằng khăn trải giường trên cùng và/hoặc chăn mền vào lúc kết thúc chăm sóc.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Dọn dẹp khăn tắm, khăn nhỏ, tấm lót giường, bộ đồ giường hoặc quần áo ướt hay vẩy bẩn. Vứt bỏ vào thùng chứa thích hợp.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Tháo ra và vứt bỏ găng tay vẩy bẩn.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Rửa tay	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Đối với bài kiểm tra kỹ năng HCA, thân chủ là một ma-nơ-canh nữ. Thân chủ đang nằm trên giường trong thời gian chăm sóc này. Kỹ năng này sẽ được thực hiện bằng cách sử dụng xà phòng và nước không lau.

Chăm Sóc Ống Thông Tiểu - dành cho quý vị để thao tác kỹ năng này thành công quý vị cần phải:		
	CÓ	KHÔNG
Sử dụng Thông Tin S.W.I.P.E.S. / Các Quyền Của Thân Chủ và Kỹ Năng Thực Hành Chăm Sóc Chung.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Kiểm tra nhiệt độ nước trong chậu rửa. Xác định xem nhiệt độ nước có an toàn hay không và kiểm lại với thân chủ là có dễ chịu hay không điều chỉnh nếu cần.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Giữ lại nước trong chậu không có xà phòng để dùng như nước rửa bằng cách: (1) rửa bằng khăn nhỏ có xà phòng thoa trực tiếp thay vì bỏ thêm xà phòng vào chậu nước; hoặc (2) sử dụng hai chậu nước riêng biệt: một dành để rửa và một dành để xả.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Giảm thiểu tiếp xúc cơ thể thân chủ trong suốt thời gian chăm sóc.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mang găng tay, trước khi xử lý ống thông tiểu, hệ thống ống, túi nước tiểu hoặc bắt đầu làm sạch và toàn bộ quy trình trong khi chăm sóc ống thông tiểu, trong khi rửa và làm khô thiết bị và xử lý khăn trải giường vấy bẩn.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Đặt thân chủ ở một khoảng cách an toàn từ cạnh giường nếu được xoay người nằm nghiêng trong thời gian chăm sóc.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Đề khăn lau hoặc tấm lót dưới ống thông tiểu trước khi rửa để không làm ướt khăn trải giường hoặc quần áo thân chủ trong suốt thời gian làm sạch.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Chỉ không che vùng xung quanh ống thông tiểu.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sử dụng khăn nhỏ có xà phòng để làm sạch ống thông tiểu.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Thay đổi điểm trên khăn nhỏ cho mỗi lần rửa và xả nước ở rãnh. Không kéo mạnh ống thông tiểu. Giữ ống thông tiểu gần lỗ nơi được đưa vào cơ thể để tránh kéo mạnh nó.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Làm sạch ít nhất bốn inch ống thông tiểu gần lỗ niệu đạo nhất, di chuyển từ lỗ hướng xuống cách xa cơ thể. Sử dụng một vùng khăn nhỏ sạch cho mỗi rãnh.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sử dụng một khăn nhỏ khác, rửa ít nhất bốn inch ống thông tiểu gần lỗ niệu đạo nhất, di chuyển từ lỗ hướng xuống cách xa cơ thể, sử dụng một vùng khăn nhỏ lau sạch cho mỗi rãnh.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Vỗ nhẹ cho khô bất kỳ vùng da nào của thân chủ có thể đã bị ướt.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Đề các vùng da trở nên ướt trong suốt thời gian chăm sóc và khăn trải giường khô vào lúc kết thúc chăm sóc.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Giữ túi nước tiểu ở vị trí thấp hơn bằng quang suốt thời gian chăm sóc và vào lúc cuối quy trình.		
Bảo đảm không có chỗ xoắn nào ở ống thông tiểu.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Vứt bỏ khăn lau và các vật dụng khác vào thùng chứa thích hợp.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Cho thân chủ che bằng khăn trải giường lớp trên cùng vào lúc kết thúc chăm sóc.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Tháo ra và vứt bỏ găng tay và rửa tay.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Đối với bài kiểm tra kỹ năng HCA, thân chủ đang nằm trên giường trong thời gian chăm sóc này.		
Chăm Sóc Ống Thông Bao Dương Vật		
	CÓ	KHÔNG
Sử dụng Thông Tin S.W.I.P.E.S. / Các Quyền Của Thân Chủ và Kỹ Năng Thực Hành Chăm Sóc Chung.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mang găng tay.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Chỉ không che vùng sinh dục.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Rửa và làm khô dương vật cẩn thận, cắt lông dài.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Quan sát da dương vật đối với các vùng hở.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Nếu các vùng đau nhức hoặc trầy buốt hiện diện, không mang bao.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Đặt keo dán da lên dương vật.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Lăn tròn ống thông tiểu bao dương vật qua vùng dương vật.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Đính kèm bao dương vật vào ống thông. Kiểm tra xem đầu ống bao dương vật có bị xoắn không.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Bảo đảm ống thông đến chân thân chủ. Bảo đảm túi ở dưới mức bàng quang.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Tháo ra và vứt bỏ găng tay và rửa tay.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Giúp Uống Thuốc - dành cho quý vị để thao tác kỹ năng này thành công quý vị cần phải:		
	CÓ	KHÔNG
Sử dụng Thông Tin S.W.I.P.E.S. / Các Quyền Của Thân Chủ và Kỹ Năng Thực Hành Chăm Sóc Chung.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Kiểm tra lịch uống thuốc của thân chủ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Nhắc nhở thân chủ đã đến giờ quy định uống thuốc kê toa của họ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Chọn đúng lọ thuốc, có dán tên thân chủ.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Lấy hộp thuốc từ nơi được cất giữ, xem nhãn, và xác minh 5 Đúng - thuốc, thân chủ, liều lượng, đường dùng và thời gian	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mở hộp thuốc, xem nhãn và xác minh 5 Đúng lại	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Đổ thuốc từ lọ ra nắp mà không chạm vào thuốc.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Đưa cho thân chủ đúng số viên bằng cách đổ thuốc từ nắp vào tay họ mà không chạm vào thuốc.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Nhắc thân chủ uống thuốc	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Giúp thân chủ uống thuốc mà không được đưa từ tay quý vị sang tay thân chủ hoặc đặt ở tay thân chủ để đưa (các) viên thuốc vào miệng thân chủ, hoặc đưa thuốc trực tiếp vào miệng thân chủ.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Đem đến cho thân chủ một ly nước đầy (đối với thuốc uống).....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Quan sát và bảo đảm thuốc đã được uống. Hỏi thân chủ hoặc kiểm tra xem có nuốt thuốc hay không.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Đóng hộp thuốc và để lại vào chỗ thích hợp; xác minh lại năm (5) đúng.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Giấy tờ chứng minh rằng thân chủ đã dùng thuốc. Nếu họ không có, hãy ghi chú điều đó	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Rửa tay	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Đối với bài kiểm tra kỹ năng HCA, thân chủ đang ngồi tại bàn trong thời gian chăm sóc này.		
Giúp Thân Chủ Sử Dụng Bô Vệ Sinh - dành cho quý vị để thao tác kỹ năng này thành công mà quý vị cần phải:		
	CÓ	KHÔNG
Sử dụng Thông Tin S.W.I.P.E.S. / Các Quyền Của Thân Chủ và Kỹ Năng Thực Hành Chăm Sóc Chung.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Trước khi đặt bô vệ sinh, hạ thấp đầu giường	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mang găng đặt bô vệ sinh đúng dưới mông thân chủ (bô vệ sinh chuẩn: bô vệ sinh có phần cuối rộng hơn được đặt đúng ngay mông của thân chủ; phần lõm của bô vệ sinh: được đặt hướng về cuối giường). Yêu cầu thân chủ gấp đầu gối và nhắc hông (nếu có thể)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Nâng cao đầu giường sau khi để bô vệ sinh dưới thân chủ.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Đề giấy vệ sinh trong tầm với của thân chủ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Hỏi thân chủ để quý vị biết khi nào họ xong.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Giúp che cho thân chủ bằng khăn trải giường hoặc chăn mền.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Hạ thấp đầu giường trước khi lấy bô vệ sinh ra.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mang găng tay trước khi lấy bô vệ sinh ra	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Đổ bô vệ sinh và làm sạch mọi thứ trong nhà vệ sinh.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Chăm sóc vùng kín (thực hiện theo các quy trình của danh sách kiểm tra).....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Làm sạch và vệ sinh dụng cụ theo quy trình. Để lại nơi cất giữ thích hợp.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Tháo ra và vứt bỏ găng tay và rửa tay	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Cạo Bông Dao Cạo An Toàn - dành cho quý vị để thao tác kỹ năng này thành công quý vị cần phải:		
	CÓ	KHÔNG
Sử dụng kỹ năng S.W.I.P.E.S.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mang găng tay	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Hỏi thân chủ xem họ có mang hàm giả hay không. Nếu vậy, bảo đảm hàm giả đang ở trong miệng họ.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Rửa mặt bằng khăn nhỏ thấm nước ấm	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Thoa bột cạo râu vào vùng sẽ được cạo.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Giữ dao cạo an toàn.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Làm căng da mà không dùng tay và cạo nhẹ nhàng và trơn tru đúng hướng hoặc lông	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Rửa dao cạo an toàn bằng nước ấm giữa các rãnh để giữ cho dao cạo sạch và láng.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Cạo các cạnh trước tiên, sau đó đến mũi và miệng.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Rửa, xả nước và làm khô mặt.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Làm sạch và để dành thiết bị	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Tháo ra và vứt bỏ găng tay và rửa tay	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Danh Sách Kiểm Tra Quy Trình Thực Hành Kỹ Năng dành cho Hộ Lý Chăm Sóc Tại Nhà Được DSHS Chấp Thuận

Xác Minh về Chương Trình Huấn Luyện Thực Hành Kỹ Năng Vừa Học Vừa Làm HCA Được Cung Cấp bởi (các) Giảng Viên Cơ Sở tại AFH, ALF hoặc ESF

Skills Practice Procedure Checklist for Home Care Aides DSHS Approved
Verification of HCS On The Job Skills Practice Training Provided by Facility
Instructor(s) in an AFH, ALF or ESF

Trang này **phải** được gửi đến Đơn Vị Huấn Luyện DSHS cho **mỗi** ứng viên Hộ Lý Chăm Sóc Tại Nhà đã hoàn tất chương trình huấn luyện kỹ năng Vừa Học Vừa Làm tại cơ sở của quý vị.

Email, **chỉ** trang này đến hộp thư đến TrainingApprovalTPA@dshs.wa.gov . Ghi "Facility On-The-Job Training (Chương Trình Huấn Luyện Công Việc Vừa Học Vừa Làm Tại Cơ Sở)" là dòng chủ đề.

_____ đã thao tác thành công, trong khi làm việc với một thân chủ, tại
TÊN HỌC VIÊN
sự hiện diện của giảng viên cơ sở DSHS được chấp thuận, tất cả các bước then chốt bắt buộc cho các nhiệm vụ chăm sóc cá nhân được bao gồm trong danh sách kiểm tra quy trình này.

TÊN CƠ SỞ		SỐ CHƯƠNG TRÌNH HUẤN LUYỆN CỦA CƠ SỞ WA	
CHỮ KÝ CỦA GIẢNG VIÊN	VIẾT IN TÊN GIẢNG VIÊN	SỐ MÃ HUẤN LUYỆN CỦA GIẢNG VIÊN	
CHỮ KÝ CỦA HỌC VIÊN	VIẾT IN TÊN HỌC VIÊN	NGÀY HOÀN TẤT	

Xin Lưu Ý: Tất cả các kỹ năng phải được giảng dạy bởi một giảng viên cơ sở được chấp thuận và được thao tác bởi nhân viên/người lao động là Hộ Lý Chăm Sóc Tại Nhà. Khi cần, nếu không có thân chủ sẵn hoặc không có thân chủ đồng ý tham gia quy trình huấn luyện kỹ năng đặc biệt, việc thực hiện kỹ năng hộ lý chăm sóc tại nhà có thể được đánh giá bằng cách sử dụng một ma-nơ-canh hoặc học viên tham gia chương trình huấn luyện.

Trang này không bắt buộc phải hoàn tất và được gửi lại cho DSHS nếu chương trình huấn luyện kỹ năng dành cho hộ lý chăm sóc tại nhà đã được một Giảng Viên Cộng Đồng có hợp đồng DSHS giảng dạy trong phòng học kỹ năng.