

ដីដូនដីតា និងសាច់ញាតិ

តើអ្នកដឹងអំពីសេវា និងការគាំទ្រសម្រាប់អ្នក និងកុមារដែលស្ថិតនៅក្រោមការថែទាំរបស់អ្នកដែរឬទេ?



មានជីវិតជាង 43,000 នាក់ និងសាច់ញាតិផ្សេងទៀតកំពុងចិញ្ចឹមកុមារ នៅរដ្ឋវ៉ាស៊ីនតោន។ ខាងក្រោម គឺជាធនធាន ផលប្រយោជន៍ និងសេវាគាំទ្រផ្សេងៗដែលអ្នកអាចស្វែងរកបានតាមរយៈក្រសួងសេវាសង្គម និងសុខាភិបាល (DSHS) និងទីភ្នាក់ងារសាធារណៈ និងឯកជនផ្សេងទៀត។

ធនធានទូទៅ និងទូទាំងរដ្ឋ

- **សន្តិសុខសង្គម** - សម្រាប់ព័ត៌មានស្តីពីផលប្រយោជន៍សោធននិវត្តន៍ និងពិការភាព ផ្នែកសន្តិសុខសង្គម លេខទូរស័ព្ទសន្តិសុខសង្គម និងប្រធានបទដែលពាក់ព័ន្ធ ៖

ទូរស័ព្ទ ៖ 1-800-772-1213 (TTY 1-800-325-0778)
 វិប ៖ www.ssa.gov

- **មជ្ឈមណ្ឌលគ្រប់គ្រងសារធាតុគុណវ៉ាស៊ីនតោន (WAPC)** ផ្តល់ជំនួយ និង ជំនួយ លើការព្យាបាលភ្លាមៗ 24/7 ដោយឥតគិតថ្លៃ និងប្រកបដោយភាពជំនាញ តាមរយៈ ទូរស័ព្ទក្នុងករណីមានការប្រឈម។ រាល់ការហៅទូរស័ព្ទត្រូវបានរក្សាជាការសម្ងាត់ ៖

ទូរស័ព្ទ ៖ 1-800-222-1222
 វិប ៖ www.wapc.org

- **អ្នកនាំផ្លូវសាច់ញាតិ (Kinship Navigators)** គឺជាហាងដែលផ្តល់សេវា ជា ច្រើននៅក្នុងរដ្ឋវ៉ាស៊ីនតោន មានផ្តល់ព័ត៌មាន និងជំនួយដល់សាច់ញាតិដែលអាច មិនបានដឹង អំពីកន្លែងដាក់ពាក្យស្នើសុំផលប្រយោជន៍ និងសេវានានានៅក្នុងសហគមន៍របស់ពួកគេ។

អ្នកនាំផ្លូវសាច់ញាតិ មានបម្រើសេវានៅក្នុងតំបន់ ភាគច្រើននៃរដ្ឋ។ អ្នកនាំផ្លូវតាមកុលសម្ព័ន្ធផ្តល់ សេវាដល់កុលសម្ព័ន្ធដែលត្រូវបានជ្រើសរើស ៖

ទូរស័ព្ទ ៖ 1-800-422-3263 ឬ 360-725-2556
 វិប ៖ www.dshs.wa.gov/altsa/home-and-community-services-kinship-care/kinship-care.

- **ក្រុមគាំទ្រក្នុងមូលដ្ឋានសម្រាប់សាច់ញាតិដែល ចិញ្ចឹមកុមារ ៖**

ទូរស័ព្ទ ៖ 1-800-422-3263 ឬ 360-725-2556
 វិប ៖ www.dshs.wa.gov/ (ចុចលើ “ក្រុមគាំទ្រ ...” និង ជ្រើស រើសខោនធី ឬទីក្រុងរបស់អ្នក)

- **ខ្សែទូរស័ព្ទបន្ទាន់នៅកន្លែងដែលទៅដល់ (WithinReach hotline)**

ផ្តល់ព័ត៌មាន និងបុគ្គលិកយោងសម្រាប់សេវា សុខាភិបាល និងសេវាសង្គមដែលពាក់ព័ន្ធ និងការចិញ្ចឹមកុមារគ្រប់វ័យទាំងអស់ ដែលរួមបញ្ចូលទាំង ការធានារ៉ាប់រងសុខភាព អាហារូបត្ថម្ភ ការពង្រឹងប្រព័ន្ធភាពសុំ ការថែទាំកុមារ ការអភិវឌ្ឍរបស់កុមារ និងកុមារដែលមានគម្របការពារសេដ្ឋកិច្ចផងដែរ ៖

ទូរស័ព្ទ ៖ 1-800-322-2588 (TTY 711)
 វិប ៖ www.parenthelp123.org (ក្រុមគ្រួសារទាំងឡាយអាចស្វែងរក និងដាក់ពាក្យស្នើសុំសម្រាប់កម្មវិធីនានាដោយប្រើប្រាស់អ្នកស្វែងរកផលប្រយោជន៍)

- **គេហទំព័រទំនាក់ទំនងវ៉ាស៊ីនតោន** ផ្តល់ព័ត៌មាន និងជំនួយដល់ការដាក់ពាក្យស្នើសុំ សេវា DSHS ដែលរួមបញ្ចូលទាំងអំណោយ TANF និងជំនួយផ្នែកស្បៀង អាហារផងដែរ ៖

វិប ៖ www.washingtonconnection.org

- **បក្សសម្ព័ន្ធសម្រាប់ភាពល្អប្រសើរផ្នែកសុខុមាលភាពរបស់កុមារ** ផ្តល់ថ្នាក់ បណ្តុះបណ្តាលសម្រាប់ ទាំងសាច់ញាតិ និងឪពុកម្តាយចិញ្ចឹម។ ថ្នាក់បណ្តុះបណ្តាល នានាតែងតែត្រូវបានធ្វើឡើង នៅពេលយប់ថ្ងៃធ្វើការ និងថ្ងៃចុងសប្តាហ៍ និងមានការ បណ្តុះបណ្តាលមួយចំនួននាតាមប្រព័ន្ធ អ៊ិនធឺណិត។

វិប ៖ https://allianceforchildwelfare.org/resources

- **រដ្ឋបាលរបស់កុមារ DSHS** ៖ ព័ត៌មានអំពីការថែទាំរបស់សាច់ញាតិ ការថែទាំក្នុងការ ចិញ្ចឹមបីបាច់ និងប្រព័ន្ធសុខុមាលភាពកុមារ ៖

វិប ៖ www.dshs.wa.gov/CA/fos/relatives-caring-for-kids

- **គម្រោងយុត្តិធម៌ភាគពាយ្យ (NJP)**

ផ្តល់ព័ត៌មានស្តីពីការជួយខ្លួនឯងដោយឥត គិតថ្លៃដែលរួមបញ្ចូលទាំងវេបសាយគិត និងខ្សែទូរស័ព្ទបន្ទាន់ហៅចេញដោយឥត គិតថ្លៃផងដែរ។ កម្មវិធីអប់រំ ជំនួយ និងបុគ្គល យោងផ្នែកច្បាប់ដែលត្រូវបាន សម្របសម្រួល របស់ NJP ផ្តល់ជំនួយផ្នែកច្បាប់ចំពោះបញ្ហា ច្បាប់រដ្ឋប្បវេណី សម្រាប់បុគ្គលដែលមាន ប្រាក់ចំណូលទាបដែលមានសិទ្ធិទទួលបាន ដោយឥតគិតថ្លៃ។

ទូរស័ព្ទ ៖ 1-888-201-1014 - ប្រសិនបើអ្នកមានអាយុក្រោម 60 ឆ្នាំ និងមានប្រាក់ចំណូលទាប។ រិទ្ធិសន្តិសុខ ខេត្តវ៉ាស៊ីនតោន 206-464-1519។ ប្រសិនបើអ្នកមានអាយុលើស 60 ឆ្នាំ ដែលមានប្រាក់ចំណូលនៅកម្រិតណា មួយ សូមហៅទូរស័ព្ទទៅកាន់លេខ 1-888-387-7111។



មើលលោក អាយុ 6 ឆ្នាំ សម្លេងនៃការប្រកួតប្រជែងរបស់កុមារ ឆ្នាំ 2016។

- **ជំនួយផ្នែកច្បាប់វ៉ាស៊ីនតោន** ផ្តល់សេវាផ្នែកច្បាប់សម្រាប់បុគ្គលដែលមានប្រាក់ចំណូលទាប និង មានវ័យចំណាស់នៅក្នុងរដ្ឋវ៉ាស៊ីនតោន។ វេបសាយគិតផ្តល់សម្ភារ និងឧបករណ៍អប់រំផ្នែកច្បាប់ ដែលផ្តល់ព័ត៌មានមូលដ្ឋានអំពីបញ្ហាច្បាប់ និងសេចក្តីណែនាំលម្អិត និងទម្រង់នានា ដើម្បីជួយអ្នក ក្នុងការតំណាងខ្លួនអ្នកនៅក្នុងតុលាការ។ អ្នកក៏ស្វែងរកព័ត៌មានស្តីពីកម្មវិធីជំនួយផ្នែកច្បាប់ ដោយឥតគិតថ្លៃ សិទ្ធិទទួលបានជាមូលដ្ឋាន និងព័ត៌មានទំនាក់ទំនងផងដែរ។

វិប ៖ www.washingtonlawhelp.org

រូបគំនូរនានាបានមកពីការប្រកួតសម្លេងប្រចាំឆ្នាំរបស់កុមារដែលបានចិញ្ចឹមដោយ ជីវិតជាង និងសាច់ញាតិផ្សេងទៀត ដែលទទួលបានការសហការឧបត្ថម្ភពី DSHS និងសម្របសម្រួលដោយសេវាអប់រំ និងគាំទ្រគ្រួសារ

អ្នក និងកុមារដែលស្ថិតនៅក្រោមការថែទាំរបស់អ្នកអាចមានសមត្ថភាពគ្រប់គ្រាន់សម្រាប់

ជំនួយផ្នែកហិរញ្ញវត្ថុ

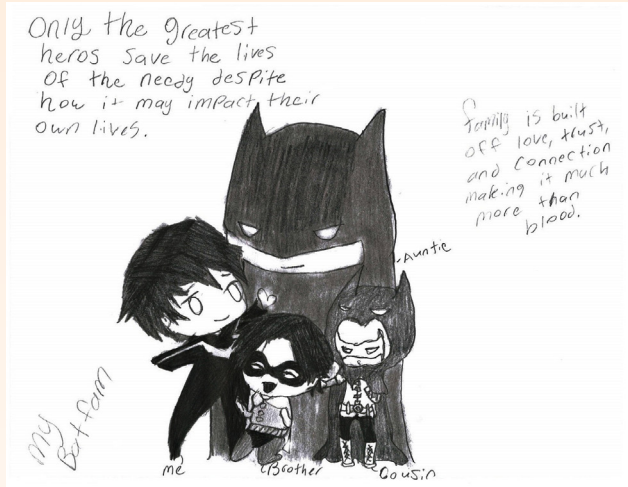
- **TANF (ជំនួយបណ្តោះអាសន្នសម្រាប់គ្រួសារក្រីក្រ) អំណោយសម្រាប់កុមារ តែប៉ុណ្ណោះ ៖** អំណោយជាសាច់ប្រាក់ប្រចាំខែអាចត្រូវបានផ្តល់ដោយសាច់ប្រាក់ ដែលជាអ្នកថែទាំបឋម និងចិញ្ចឹមកុមារ។ គេនឹងធ្វើការពិចារណាទាំងប្រាក់ចំណូល របស់កុមារ និងរបស់អ្នកថែទាំ ប៉ុន្តែមានតែធនធានរបស់កុមារប៉ុណ្ណោះដែលត្រូវបានរួមបញ្ចូលនៅក្នុងកំណត់អំពីសិទ្ធិទទួលបាន (ប្រាក់ចំណូលរបស់អ្នកមើលថែទាំ មិនត្រូវបានគេពិចារណាឡើយ ប្រសិនបើអ្នកម្នាក់ត្រូវបានរៀបចំនៅក្រោមការថែទាំដោយទីភ្នាក់ងារសុខុមាលភាពកុមារ ហើយករណីនោះគឺបើកចំហ)។ អ្នក មើលថែទាំក៏មានសិទ្ធិទទួលបានអំណោយ TANF សម្រាប់ខ្លួនពួកគេផងដែរ ប្រសិនបើពួកគេបំពេញតាមលក្ខណវិនិច្ឆ័យសម្រាប់សិទ្ធិទទួលបាន។ អ្នកទទួលបានអំណោយ TANF សម្រាប់កុមារតែប៉ុណ្ណោះ អាចទទួលបានការទូទាត់ជាសាច់ប្រាក់តែម្តងបន្ថែមទៀតសម្រាប់ជំនួយដល់ការថែទាំក្នុងគ្រួសារ ឬតម្រូវការសម្ភារប្រើប្រាស់ក្នុងគ្រួសារសន្តិសុខតាមរយៈកម្មវិធីលក្ខខណ្ឌតម្រូវបន្ថែមសម្រាប់តម្រូវការក្នុងគ្រួសារ (AREN)។ ចូរសាកសួរ CSO ក្នុងមូលដ្ឋានរបស់អ្នកអំពីមូលនិធិទាំងនេះ។

ទូរស័ព្ទ ៖ 1-877-501-2233 ដើម្បីស្វែងរកការិយាល័យសេវាសហគមន៍ក្នុងមូលដ្ឋានរបស់អ្នក។
វិប ៖ www.dshs.wa.gov/esa/esa-find-office
 ដើម្បីមើលថាតើអ្នកមានគុណសម្បត្តិគ្រប់គ្រាន់ដែរឬទេ និងដើម្បីដាក់ពាក្យស្នើសុំជំនួយសូមចូលទៅកាន់ www.washingtonconnection.org

- **កម្មវិធីគាំទ្រអ្នកថែទាំដែលជាសាច់ប្រាក់ (KCSB) ៖** សាច់ប្រាក់ដែលចិញ្ចឹមកុមារ ដែលមិនបានចូលរួមនៅក្នុងប្រព័ន្ធសុខុមាលភាពកុមារអាចទទួលបានមូលនិធិរយៈពេលខ្លី ដើម្បីជួយដល់ការទូទាត់ប្រាក់សម្រាប់តម្រូវការមូលដ្ឋាន (ចំណីអាហារ ផ្ទះសំបែង សម្លៀកបំពាក់ សម្ភារសិក្សាល។) វិធីដាក់ពាក្យស្នើសុំ ៖

ទូរស័ព្ទ ៖ រដ្ឋបាលមនុស្សចាស់ និងការគាំទ្ររយៈពេលវែង តាមរយៈលេខ 1-800-422-3263 ឬ 360-725-2556 ដើម្បីស្វែងរកការិយាល័យ KCSB ក្នុងមូលដ្ឋាន
វិប ៖ www.dshs.wa.gov/altsa/hcs/kinship-care/benefits
 (ចុចលើជំនួយផ្នែកហិរញ្ញវត្ថុ)

- **មូលនិធិសេវាគាំទ្រសាច់ប្រាក់** ផ្តល់មូលនិធិក្នុងគ្រួសារសន្តិសុខរយៈពេលខ្លីដែលសាច់ប្រាក់ដែលគ្មានអាជ្ញាប័ណ្ណ និងអ្នកថែទាំកុមារក្នុងបន្ទុករបស់រដ្ឋ ដែលបានអនុម័តផ្សេងទៀត (កុមារក្នុងបន្ទុករបស់រដ្ឋ គឺជាកុមារដែលស្ថិតនៅក្រោមការថែទាំប្រចាំដោយស្របច្បាប់របស់រដ្ឋ ដែលមានរឿងក្តីបើកចំហរមួយជាមួយ រដ្ឋបាលកុមារ និងបុគ្គលិកសង្គមដែលត្រូវបានចាត់តាំង)។ មូលនិធិនេះអាចទូទាត់ ប្រាក់ថ្លៃគ្រឿងសង្ហារឹម ថ្លៃសម្លៀកបំពាក់ ថ្លៃហ្គាស ប្រាក់ឥណ្ឌូលសម្ភារសិក្សាល។ ទាក់ទងបុគ្គលិកសង្គមរបស់កុមារដើម្បីទទួលបានមូលនិធិទាំងនេះ ឬសម្រាប់ ព័ត៌មានបន្ថែម។ ឱក្ខណៈមួយចំនួនសិទ្ធិទទួលបាននោះទេ។



អាម៉ាវិស អាយុ 17 ឆ្នាំ សម្លេងនៃការប្រកួតប្រជែងរបស់កុមារ ឆ្នាំ 2016។

ការថែទាំសុខភាព

- **ការធានារ៉ាប់រងសុខភាពសម្រាប់កុមារដែលស្ថិតនៅក្រោមការថែទាំរបស់សាច់ប្រាក់ ៖** កុមារដែលរស់នៅជាមួយអ្នកថែទាំដែលជាសាច់ប្រាក់អាចមានសិទ្ធិទទួលបានការធានារ៉ាប់រងសុខភាពផ្ទៃក្នុងស្ថិតនៅក្រោមការថែទាំរបស់សាច់ប្រាក់។ ពាក្យស្នើសុំមួយត្រូវតែបានដាក់ជូនតាមប្រព័ន្ធអ៊ីនធឺណិត ឬតាមរយៈការហៅទូរស័ព្ទ ទៅកាន់មជ្ឈមណ្ឌលសេវាអភិវឌ្ឍន៍។ អ្នកថែទាំអាចមានសិទ្ធិទទួលបានធានារ៉ាប់រងសុខភាពដោយឥតគិតថ្លៃ ឬក្នុងតម្លៃទាបសម្រាប់ខ្លួនពួកគេបានផងដែរ នៅអាចដាក់ពាក្យស្នើសុំក្នុងពេលតែមួយដែលពួកគេដាក់ពាក្យស្នើសុំសម្រាប់កុមារដែលស្ថិតក្រោមការថែទាំរបស់ពួកគេផងដែរ។

ទូរស័ព្ទ ៖ 1-855-923-4633
វិប ៖ www.wahealthplanfinder.org

- **ការធានារ៉ាប់រងសុខភាពសម្រាប់កុមារដែលស្ថិតនៅក្រោមការថែទាំរបស់ឪពុក ម្តាយចិញ្ចឹម ៖** កុមារដែលស្ថិតនៅក្នុងបន្ទុករបស់រដ្ឋមានសិទ្ធិទទួលបានការធានារ៉ាប់រងសុខភាពផ្ទៃក្នុងស្ថិតនៅក្រោមការថែទាំរបស់សាច់ប្រាក់។ អ្នកថែទាំអាចមានសិទ្ធិទទួលបានធានារ៉ាប់រងសុខភាពដោយឥតគិតថ្លៃ ឬក្នុងតម្លៃទាបសម្រាប់ខ្លួនពួកគេបានផងដែរ នៅអាចដាក់ពាក្យស្នើសុំក្នុងពេលតែមួយដែលពួកគេដាក់ពាក្យស្នើសុំសម្រាប់កុមារដែលស្ថិតក្រោមការថែទាំរបស់ពួកគេផងដែរ។

- **ទំនាក់ទំនងស្តង់ដារសុខភាពផ្ទៃក្នុង (AHCC) ដោះស្រាយចំពោះតម្រូវការក្នុងការថែទាំសុខភាពរបស់កុមារដែលស្ថិតក្នុងបន្ទុករបស់រដ្ឋដែលត្រូវបានរៀបចំស្ថិត ក្រោមការថែទាំនៅខាងក្រៅផ្ទះ។ AHCC អាចជួយសម្គាល់សេវា ឬអ្នកផ្តល់សេវាណាខ្លះដែលកុមាររបស់អ្នកត្រូវការជួយសម្គាល់បញ្ហាសុខភាពមុនសម្រាប់កុមារ ដែលត្រូវបានរៀបចំស្ថិតក្រោមការថែទាំថ្មី។ ធ្វើយតបនិងសំណួរនានាស្តីពីបញ្ហា សុខភាពរបស់កុមារ និងជួយដល់ការនាំផ្លូវប្រព័ន្ធថែទាំសុខភាពផ្ទៃក្នុងស្ថិតនៅក្រោមការថែទាំរបស់សាច់ប្រាក់ និងប្រព័ន្ធថែទាំសុខភាពដែលកាន់តែអស្ចារ្យជាងនេះទៀត។ កុមារមានសិទ្ធិទទួលបាន AHCC ប្រសិនបើពួកគេមានអាយុក្រោម 21 ឆ្នាំ និងនៅក្នុងការរៀបចំស្ថិតក្រោមការថែទាំតាមរយៈកុលសម្ព័ន្ធ ឬការស្ថិតក្នុងបន្ទុករបស់រដ្ឋ។ សម្រាប់ព័ត៌មានបន្ថែម សូមទាក់ទងបុគ្គលិកសង្គមរបស់កុមាររបស់អ្នក ឬ ៖**

ទូរស័ព្ទ ៖ 1-844-354-9876

- **សម្ភារសម្រាប់លើកតម្កើងប្រវត្តិបុគ្គលិកសុខភាពរបស់កុមារ** អាចរកបានសម្រាប់កុមារ ចាប់តាំងពីពេលចាប់កំណើតរហូតដល់កុមារមានអាយុប្រាំមួយឆ្នាំ។ ព័ត៌មានមាន ភាពជាក់លាក់តាមអាយុ និងរួមបញ្ចូលការពង្រឹងប្រព័ន្ធភាពស្តាំ ការលូតលាស់ ការអភិវឌ្ឍ សុវត្ថិភាព អាហារូបត្ថម្ភ និងបញ្ហានៃភាពជាឪពុកម្តាយផ្សេងទៀត។

ទូរស័ព្ទ ៖ 1-866-397-0337
វិប ៖ www.childprofile.org

- **ការដកខ្លួនចេញពីការពង្រឹងប្រព័ន្ធភាពស្តាំរបស់កុមារ** (ត្រូវស្ទង់បោះពុម្ពផ្សាយ អំពីសុខភាពលេខ 348-080) ៖ ព័ត៌មានលម្អិតដើម្បីដឹងឱក្ខណៈមួយ និងអ្នកថែទាំ ធ្វើការសម្រេចដោយមានព័ត៌មានគ្រប់គ្រាន់អំពីការពង្រឹងប្រព័ន្ធភាពស្តាំរបស់កុមារ និងកុមាររបស់ពួកគេ។ ដើម្បីទទួលបានសៀវភៅស្តីពី និងឯកសារអំពីការពង្រឹង ប្រព័ន្ធភាពស្តាំផ្សេងៗទៀតដោយឥតគិតថ្លៃ ៖

ទូរស័ព្ទ ៖ 1-866-397-0337
វិប ៖ <http://here.doh.wa.gov/materials/plaintalk>

- **មណ្ឌលសុខភាពដែលទទួលបានការធានារ៉ាប់រងសុខភាពផ្ទៃក្នុងស្ថិតនៅក្រោមការថែទាំរបស់សាច់ប្រាក់ ៖**

ទូរស័ព្ទ ៖ 1-800-562-3022
វិប ៖ <https://fortress.wa.gov/hca/p1findaprovider/>
 អ្នកថែទាំត្រូវតែទាក់ទងអ្នកផ្តល់សេវាដើម្បីទទួលបានព័ត៌មានថាតើពួកគេកំពុងទទួលអ្នកដំរើនៃកម្មវិធីសុខភាពផ្ទៃក្នុងស្ថិតនៅក្រោមការថែទាំរបស់សាច់ប្រាក់។

ទាក់ទងផ្នែកការយល់ដឹងអំពីការថែទាំកុមារសម្រាប់
ព័ត៌មានស្តីពីការថែទាំកុមារផ្សេងទៀត ដែលរួម
បញ្ចូលទាំងការថែទាំកុមារគ្មានទីលំនៅផងដែរ

ទូរស័ព្ទ ៖ 1-800-446-1114

វិប ៖ [http://](http://wa.childcareaware.org/families)

wa.childcareaware.org/families



អាមេរិក អាយុ 5 ឆ្នាំ សម្លេងនៃការប្រកួតប្រជែងរបស់កុមារ ឆ្នាំ 2004

- **កម្មវិធីម្ហូបអាហាររដ្ឋក្រៅ** ៖ កុមារគ្រប់រូបដែលមានអាយុ 18 ឆ្នាំ និងក្មេងជាងនេះ ដោយមិនគិតពីប្រាក់ចំណូលក្នុងគ្រួសារ មានសិទ្ធិទទួលបានម្ហូបអាហារនៅអង្គការនានាដែលបម្រើម្ហូបអាហារក្នុងអំឡុងខែនានារដូវក្តៅ។ សម្រាប់ព័ត៌មាន ៖

ទូរស័ព្ទ ៖ 1-866-3-HUNGRY

ECEAP (កម្មវិធីអប់រំ និងជំនួយដល់ដំណាក់កាលដំបូងនៃកុមារភាព) និងកម្មវិធី ហែតស្តាតផ្តល់សេវា និងការគាំទ្រដោយឥតគិតថ្លៃដល់កុមារដែលមានអាយុ 3 និង 4 ឆ្នាំដែលមានកត្តាគ្រោះថ្នាក់នានា ដែលអាចបង្ហាញពីសញ្ញាដ៏យឺតយ៉ាវ សិក្សា ដែលរួមបញ្ចូលទាំងកុមារដែលស្ថិតនៅក្រោមការថែទាំរបស់សាច់ញាតិ ផងដែរ។

ទូរស័ព្ទ ៖ 1-866-482-4325

វិប ៖ <https://www.del.wa.gov/parents-family/eceap-and-head-start>

ការតស៊ូមតិក្នុងការអប់រំ

ការិយាល័យអប់រំ Ombuds (OEO) ដោះស្រាយពាក្យរិះគន់ វិវាទ និងបញ្ហា នានារវាងគ្រួសារ និងសាលារៀននៅគ្រប់តំបន់ទាំងអស់ដែលដល់ការរៀន សូត្ររបស់សិស្សានុសិស្ស។ មុខងាររបស់ OEO មិនស្ថិតនៅក្រោមការគ្រប់គ្រង របស់ប្រព័ន្ធសាលារៀនឡើយ។ សិស្សានុសិស្សអាចទទួលបានសេវានានាដើម្បី មត្តេយ្យសិក្សារហូតដល់ថ្នាក់ទី 12 ដោយឥតគិតថ្លៃ និងត្រូវបានរក្សាការសម្ងាត់។ ទាក់ទង OEO នៅពេលដែលបញ្ហាដែលមិនទាន់ដោះស្រាយជាមួយសាលារៀនដែលដល់ការអប់រំរបស់សិស្សានុសិស្ស អ្នកមានចំណងទទួលបានការ វាយតម្លៃឯករាជ្យអំពីស្ថានភាព ឬអ្នកមានសំណួរផ្សេងទៀតអំពីប្រព័ន្ធអប់រំ។

ទូរស័ព្ទ ៖ 1-866-297-2597

វិប ៖ www.oeo.wa.gov

ជំនួយផ្នែកចំណីអាហារ

- **កម្មវិធីចំណីអាហារមូលដ្ឋានរបស់វ៉ាស៊ីនតោន** សម្រាប់ជនប្រយោជន៍ផ្នែកចំណី អាហាររូបថាំខ្លះៗ ទាក់ទង ៖

CSO ក្នុងមូលដ្ឋានរបស់អ្នក ៖ ដើម្បីស្វែងរកការិយាល័យសេវាសង្គមក្នុងមូលដ្ឋានរបស់អ្នក សូមហៅទូរស័ព្ទទៅកាន់ 1-877-501-2233 ឬចូលទៅកាន់ ៖ <https://www.dshs.wa.gov/esa/esa-find-office>

ដើម្បីមើលឃើញថា តើអ្នកមានគុណសម្បត្តិគ្រប់គ្រាន់ក្នុងការទទួលបានដែរឬទេ និង ដើម្បីដាក់ពាក្យស្នើសុំជំនួយ សូមចូលទៅកាន់ www.washingtonconnection.org

- **កម្មវិធីអាហារបន្តអ្នកស្រុក** - ប្រសិនបើកុមារបំពេញតាមគោលការណ៍ណែនាំ អំពីប្រាក់ចំណូល ឬទទួលបាន TANF ឬចំណីអាហារមូលដ្ឋាន ពួកគេមានសិទ្ធិ ទទួលបានអាហារពេលព្រឹក និងអាហាររៀនផងដែរដោយឥតគិតថ្លៃ ឬដែលមានការ បញ្ជូនតម្លៃនៅសាលារៀន ឬសាលាឯកជន។ ដើម្បីទទួលបានព័ត៌មានបន្ថែម សូម ទាក់ទងសាលារៀនដែលកុមាររបស់អ្នកកំពុងរៀន។
- **កម្មវិធីចំណីអាហារសម្រាប់ការថែទាំកុមារ និងមន្ត្រីពេញវ័យ (CACFP)** ផ្តល់ម្ហូបអាហារដោយឥតគិតថ្លៃដល់កុមារដែលស្ថិតនៅក្រោមការថែទាំរបស់អង្គការនានា ដែលចូលរួមក្នុងកម្មវិធីនេះ។ ទីតាំង CACFP ជាច្រើនផ្តល់អាហារពេលព្រឹក អាហាររៀន និងអាហារសម្រន់។ សាលារៀន ឬសាលាឯកជនមួយចំនួនផ្តល់ អាហារសម្រន់ និង/ឬម្ហូបអាហារនៅក្រោយថ្ងៃរៀនសូត្រផ្សេងៗ។ ដើម្បីទទួលបាន ព័ត៌មានបន្ថែម សូមទាក់ទងអង្គការថែទាំកុមារដែលកុមាររបស់អ្នកកំពុងស្ថិតនៅក្រោមការថែទាំរបស់ពួកគេ។

វិប ៖ www.fns.usda.gov/summerfoodrocks

- **កម្មវិធីអាហារបន្តអ្នកស្រុក ទារក និងកុមារ (WIC)** ជួយកុមារវ័យក្មេងដែលមានអាយុក្រោមប្រាំឆ្នាំ ស្ត្រីមានផ្ទៃពោះ និងអ្នកម្តាយថ្មីៗ ទទួលបានអាហារធានា រៀនសូត្រអំពីអាហារបន្តអ្នក និងមានសុខភាពល្អ។ សាច់ញាតិ និងឪពុកម្តាយចិញ្ចឹម ដែលជាអ្នកថែទាំបឋមរបស់កុមារ (អាយុ 0-5 ឆ្នាំ) អាចទទួលបានសេវា WIC សម្រាប់កុមារដែលស្ថិតក្រោមការថែទាំរបស់ពួកគេ។ ក្រៅពីមូលប្បទានប្រចាំខែ សម្រាប់ជួយដល់ការចិញ្ចឹមចំណីអាហារដែលផ្តល់សុខភាពល្អហើយនោះ WIC ផ្តល់ការអប់រំអំពីអាហារបន្តអ្នក និងការត្រួតពិនិត្យសុខភាព និងការបញ្ជូនទៅការមន្ទីរពេទ្យផងដែរ។
- **ដើម្បីស្វែងរកមន្ទីរសម្រាកព្យាបាល WIC ប្រសិនបើអ្នកមានសិទ្ធិទទួលបាន ៖**
ទូរស័ព្ទ ៖ ខ្សែទូរស័ព្ទបន្ទាន់ផ្នែកសុខភាពគ្រួសារ : 1-800-322-2588
វិប ៖ <http://www.doh.wa.gov/YouandYourFamily/WIC/Eligibility>
- **ខ្សែបន្ទាក់ចំណីអាហារសម្រាប់គ្រួសារទូទាំងរដ្ឋ** ផ្តល់ព័ត៌មានបន្ថែមអំពីធនធានចំណីអាហារនានាដែលរួមបញ្ចូលទាំងកម្មវិធីចំណីអាហារមូលដ្ឋានរបស់រដ្ឋ ម្ហូបអាហារ រដ្ឋក្រៅសម្រាប់កុមារ ដោយឥតគិតថ្លៃសេវាចំណីអាហារនៅគ្រាអាសន្នក្នុងមូលដ្ឋាន និងកម្មវិធីអាហារបន្តអ្នកនៅទីផ្សារកសិករជាន់ខ្ពស់ផងដែរ។
ទូរស័ព្ទ ៖ 1-888-436-6392

ការគាំទ្រកុមារ

- អ្នកអាចដាក់ពាក្យស្នើសុំសេវានានានៅផ្នែកគាំទ្រកុមារ (DCS) ទោះបីជាអ្នកមិនទទួលបានជំនួយសាធារណៈណាមួយក៏ដោយ។ ការទទួលបាន TANF ឬប្រភេទមួយចំនួននៃជំនួយផ្នែកវេជ្ជសាស្ត្រ និងបង្ហាញលទ្ធផលដោយស្វ័យប្រវត្តិក្នុងការបង្កើតរឿងក្តីណាមួយរបស់ DCS។
- ការបង្កើតចិត្តភាពរបស់ DCS អាចជួយក្រុមគ្រួសារទទួលបានជនប្រយោជន៍នានាដែលកុមារអាចមានសិទ្ធិទទួលបាន ដូចជាសិទ្ធិសុខសង្គមជាដើម និងជួយផ្តល់ប្រវត្តិឯកសារសម្រាប់គ្រួសារមួយផងដែរ។ ប្រសិនបើអ្នកខ្លាចថាការបង្កើតចិត្តភាព ឬការអនុវត្តការគាំទ្រកុមារអាចមានគ្រោះថ្នាក់ចំពោះអ្នក ឬកុមារ សូមទាក់ទង ការិយាល័យសេវាសហគមន៍ក្នុងមូលដ្ឋានរបស់អ្នក ដើម្បីពិភាក្សាអំពី “មូលហេតុស្របច្បាប់” ដែលជាការបោះឃ្នោតការអនុវត្តការគាំទ្រកុមារ។
- DCS នឹងអនុវត្តដីកាគាំទ្រកុមារដែលមានអត្ថិភាពណាមួយ ដូចជាព្រឹត្តិលេខ ឬ រឹងបង្កើតដីកាគាំទ្រណាមួយ ប្រសិនបើចាំបាច់។ DCS កំណត់ភាពពិតភ្នែក ផ្អែកតាមសមត្ថភាពក្នុងការទូទាត់ប្រាក់របស់មាតា/បិតា។ DCS ក៏មានចំណង មាតាបិតារបស់រងរបេជ្ជនារបស់រងផ្នែកវេជ្ជសាស្ត្ររបស់កូនរបស់ពួកគេដោយផ្ទាល់ផងដែរ ប្រសិនបើមាន។

សម្រាប់ព័ត៌មានអំពីសេវា DCS ទាំងអស់ ៖

ទូរស័ព្ទ ៖ 1-800-442-KIDS

វិប ៖ <https://www.dshs.wa.gov/esa/division-child-support>

ការបោះពុម្ពផ្សាយដោយឥតគិតថ្លៃ

អ្នកអាចបញ្ជាទិញការបោះពុម្ពផ្សាយនានាដែលមានលេខបោះពុម្ពផ្សាយរបស់ DSHS ពី Myfulfillment.wa.gov របស់ក្រសួង
បោះពុម្ពផ្សាយរដ្ឋវ៉ាស៊ីនតោន។ តាមធម្មតា លេខបោះពុម្ពផ្សាយ គឺនៅទំព័រខាងក្រោយ។ ឧទាហរណ៍ ៖ ការបោះពុម្ពផ្សាយនេះ គឺ DSHS
22-1120។ សំណើសុំការបោះពុម្ពផ្សាយក៏អាចដាក់ដោយ ៖

អ៊ីម៉ែល ៖ Fulfillment@des.wa.gov
ទូរស័ព្ទ ៖ 360-570-5555
ទូរសារ ៖ 360-664-2048

នៅពេលបញ្ជាទិញការបោះពុម្ពផ្សាយនានា សូមរួមបញ្ចូលលេខបោះពុម្ពផ្សាយ លេខ ឈ្មោះ
របស់អ្នក និងអាសយដ្ឋានផ្លូវសម្រាប់ផ្ញើសំបុត្រ។

- **ការយល់ព្រមចំពោះការថែទាំកុមារដែលស្ថិតនៅក្រោមការថែទាំរបស់អ្នក** ៖ ការណែនាំ
របស់អ្នកថែទាំដែលជាសាច់ញាតិ (DSHS 22-1119)។ ពន្យល់អំពី ច្បាប់នានាដែលត្រូវ
បានអនុម័តដោយអង្គនីតិបញ្ញត្តិរបស់ WA នៅឆ្នាំ 2005-2006 ដែលពណ៌នាអំពីសិទ្ធិ
និងទំនួលខុសត្រូវរបស់សាច់ញាតិ។ ភាសាអង់គ្លេស ភាសាខ្មែរ ភាសារុស្ស៊ី ភាសា
ស៊ប៉ាលី ភាសាអេស៉្បាញ ភាសា វៀតណាម (PDF)
- **ជំនួសជីតា និងសាច់ញាតិ តើអ្នកដឹងអំពីសេវា និងការគាំទ្រសម្រាប់អ្នក និងកុមារ**
ដែលស្ថិតនៅក្រោមការថែទាំរបស់អ្នកដែរឬទេ? (DSHS 22-1120)។ បញ្ហាធនធាន
ផលប្រយោជន៍ និងសេវាគាំទ្រដែលសាច់ញាតិដែលចិញ្ចឹមកុមារអាច ស្វែងរកបាន។
ភាសាអង់គ្លេស ភាសាខ្មែរ ភាសាចិន ភាសាកូរ៉េ ភាសាឡាវ ភាសារុស្ស៊ី ភាសាស៊ប៉ាលី
ភាសាអេស៉្បាញ ភាសាវៀតណាម (PDF)
- **ការណែនាំអំពីការតស៊ូមតិក្នុងការអប់រំសម្រាប់អ្នកផ្តល់ការថែទាំ - ការគាំទ្រភាពដាច់ដោយ**
របស់សាលារៀនដើម្បីកុមារ និងយុវជនដែលស្ថិតនៅក្រោមការថែទាំ (DSHS 22-1192)។
ជួយអ្នកផ្តល់ការថែទាំយល់អំពីការតស៊ូមតិនៅក្នុងការ អប់រំ គឺ និងអ្វីដែលជាការរំពឹងទុក
របស់សិស្សានុសិស្សចាប់ពីមន្ត្រីយុវសិក្សារហូតដល់វិទ្យាល័យ។ ភាសាអង់គ្លេស (PDF)

- **ការណែនាំដល់សេវាគាំទ្រកុមារសម្រាប់អ្នកផ្តល់ការថែទាំដែលជាសាច់ញាតិ**
(DSHS 22-1143) តើសេវាអ្វីខ្លះដែលផ្នែកគាំទ្រកុមារ (DCS) របស់ DSHS អាចផ្តល់
ជូនអ្នកបាន ប្រសិនបើអ្នកកំពុងថែទាំកូនរបស់សាច់ញាតិ។ ភាសាអង់គ្លេស (PDF)
- **សាច់ញាតិជាឪពុកម្តាយ ៖ ការណែនាំអំពីធនធានសម្រាប់សាច់ញាតិដែលកំពុង**
ចិញ្ចឹមកុមារនៅក្នុងរដ្ឋវ៉ាស៊ីនតោន (DSHS 22-996)។ សៀវភៅស្តីពីលេខ 75
ទំព័រ គឺជាការណែនាំអំពីធនធានជាច្រើនសម្រាប់អ្នកផ្តល់ការថែទាំដែលជាសាច់ញាតិ។
- **ជម្រើសសម្រាប់ជំនួសជីតា និងអ្នកផ្តល់ការថែទាំដែលមិនមែនជាឪពុកម្តាយដទៃទៀត** ៖ **ការណែនាំ**
ផ្នែកច្បាប់សម្រាប់រដ្ឋវ៉ាស៊ីនតោន គឺជាការបោះពុម្ពផ្សាយដែលមិនមែនជាសេវា DSHS
សម្រាប់សាច់ញាតិដែលចិញ្ចឹមកុមារដែលពាក់ព័ន្ធនឹងស្ថានភាពផ្លូវច្បាប់។ ការណែនាំនេះអាច
រកបានដោយឥតគិតថ្លៃតាមប្រព័ន្ធអ៊ីនធឺណិត នៅ (ចុច “ឧបករណ៍ និងធនធាន” ចន្លាប់មក
“ច្បាប់ត្រួសារ”)។ សំណើចម្រើននៃការបោះពុម្ពផ្សាយអ្នកដែលមិនមែនជាសាច់ញាតិអាច
រកបានពី សម្លេងច្បាប់ក្នុងតម្លៃ \$10 (រួមបញ្ចូលថ្លៃដឹកជញ្ជូន) ផងដែរ សូមទាក់ទងសម្លេង
ច្បាប់តាមរយៈ Voice at info@legalvoice.org ឬ 206-682-9552,
ខ្សែបន្ត 102។

កញ្ចប់ព័ត៌មានឥតគិតថ្លៃរួមបញ្ចូលទាំងការណែនាំផ្នែកច្បាប់របស់សម្លេងច្បាប់ សម្រាប់រដ្ឋ
វ៉ាស៊ីនតោន DVD ជម្រើសផ្នែកច្បាប់ រួមជាមួយកូនសៀវភៅ ផ្សព្វផ្សាយដែលពាក់ព័ន្ធនានា
អាចត្រូវបានស្នើសុំតាមរយៈព័ត៌មានទំនាក់ទំនង របស់រដ្ឋបាលមនុស្សចាស់ និងការគាំទ្រ
រយៈពេលវែងខាងក្រោម។

សំណួរ?

សម្រាប់ព័ត៌មានបន្ថែម សូមទាក់ទង ៖

- **Shelley Arneson** ៖ រដ្ឋបាលរបស់កុមារ/DSHS 360-902-8109 ឬ shelley.arneson@dshs.wa.gov
- **Tom Berry** ៖ រដ្ឋបាលសេវាសេដ្ឋកិច្ច/ DSHS តាមរយៈលេខ 360-725-4617 ឬ tom.berry@dshs.wa.gov
- **Jage Curl** ៖ រដ្ឋបាលសេវាសេដ្ឋកិច្ច/DSHS តាមរយៈលេខ 360-725-4589 ឬ jage.curl@dshs.wa.gov
- **Kevin Cornell** ៖ អាជ្ញាធរថែទាំសុខភាព តាមរយៈលេខ 360-725-1423 ឬ kevin.cornell@hca.wa.gov
- **Hilarie Hauptman** ៖ រដ្ឋបាលមនុស្សចាស់ និងការគាំទ្ររយៈពេលវែង/ DSHS តាមរយៈលេខ 800-422-3263
ឬ 360-725-2556 ឬ hilarie.hauptman@dshs.wa.gov

