ចំនួនទឹកប្រាក់អត្ថប្រយោជន៍អាហារ

អត្ថប្រយោជន៍ប្រចាំខែគឺអាស្រ័យលើចំនួនមនុស្សដែលរស់នៅក្នុងគ្រួសាររបស់អ្នក ប្រាក់ចំណូលរបស់អ្នក និងការចំណាយការរស់នៅ។

អត្ថប្រយោជន៍អតិបរមាគឺ៖

មនុស្សក្នុងគ្រួសារ	អត្ថប្រយោជន៍អតិបរមា*
1	$291
2	$535
3	$766
4	$973
5	$1,155

*ចំនួនទឹកប្រាក់ដែលបានធ្វើបច្ចុប្បន្នភាពរៀងរាល់ខែតុលា

អ្នកមិនចាំបាច់ជាពលរដ្ឋអាមេរិកដើម្បីទទួលអត្ថប្រយោជន៍អាហារនោះទេ

ជនអន្តោប្រវេសន៍ដែលបំពេញច្បាប់កម្មវិធីដាក់លាក់ក្រោមកម្មវិធីអាហារូបត្ថម្ភបន្ថែមសហព័ន្ធអាចមានសិទ្ធិសម្រាប់អត្ថប្រយោជន៍អាហារ។ ប្រសិនបើអ្នកទទួលអត្ថប្រយោជន៍អាហារ **អ្នកនឹងមិនត្រូវបានពិចារណាសម្រាប់ការគិតថ្លៃសាធារណៈទេ។**

ជនអន្តោប្រវេសន៍គ្មានឯកសារ ភ្ញៀវទេសចរ និងប្រភេទផ្សេងទៀត ជនមិនមែនអន្តោប្រវេសន៍មិនមានសិទ្ធិសម្រាប់អត្ថប្រយោជន៍អាហារទេ។

Supplemental Nutrition Assistance Program

តើខ្ញុំដាក់ពាក្យសុំដោយរបៀបណា?

អ្នកអាចដាក់ពាក្យសុំតាមទូរសព្ទនៅលេខ 877-501-2233 ការិយាល័យសេវាសហគមន៍ដែលនៅជិតអ្នកបំផុត។ អ្នកមិនចាំបាច់បំពេញពាក្យសុំមុនពេលអ្នកមានការសម្ភាសន៍សិទ្ធិទទួលនោះទេ។

WASHINGTON CONNECTION your link to services

អ្នកក៏អាចដាក់ពាក្យសុំតាមអនឡាញនៅ **washingtonconnection.org** តាមសំបុត្រ។ តាមដានដើម្បីបំពេញការសម្ភាសន៍សិទ្ធិទទួលរបស់អ្នកនៅលេខ **877-501-2233** ឬ ការិយាល័យសេវាសហគមន៍ដែលនៅជិតអ្នកបំផុត។

ទូរសារ៖ 888-338-7410

អាសយដ្ឋានផ្ញើសំបុត្រ៖
DSHS Customer Service Contact Center
P.O. Box 11699
Tacoma, WA 98411-6699

Washington State Department of Social & Health Services
Transforming lives

DSHS 22-1301 CA (Rev. 4/24) Cambodian

ស្ថាប័ននេះគឺជាអ្នកផ្តល់សេវាឱកាសស្មើគ្នា។

ជម្រើសអាហារសុខភាពសម្រាប់របៀបរស់នៅសុខភាពល្អ

Basic Food

SNAP
បន្ថែម
អាហារូបត្ថម្ភ
ជំនួយ
កម្មវិធី

តើ **Basic Food** គឺជាអ្វី?

Basic Food, ក៏ស្គាល់ផងដែរថាជាកម្មវិធីជំនួយអាហារូបត្ថម្ភបន្ថែម ឬ SNAP, ជួយឱ្យមនុស្សទិញគ្រឿងទេស។

គ្រួសារដែលមានសិទ្ធិទទួលការផ្ទេរអត្ថប្រយោជន៍អេឡិចត្រូនិក ឬ EBT, កាតអត្ថប្រយោជន៍ប្រចាំខែដើម្បីទិញអាហារនៅហាងគ្រឿងទេសដែលចូលរួម។

តើអ្នកដឹងទេ? អ្នកអាចប្រើអត្ថប្រយោជន៍ Basic Food EBT នៅទីផ្សារកសិករ។ អ្នកក៏អាចប្រើពួកវាដើម្បីទិញរុក្ខជាតិ ឬគ្រាប់ផលិតអាហារ។

តើ **Basic Food** អាចជួយខ្ញុំនូវការបណ្តុះបណ្តាល ឬការស្វែងរកការងារឬទេ?

- មែន! ប្រសិនបើអ្នកទទួលបាន Basic Food អ្នកអាចស្ម័គ្រចិត្តចូលរួមក្នុងការងារ Basic Food និងកម្មវិធីបណ្តុះបណ្តាល។
- BFET ផ្តល់ការស្វែងរកការងារ បណ្តុះបណ្តាលការស្រាវរកការងារ សេវាអប់រំ បណ្តុះបណ្តាលជំនាញ និងឱកាសការងារផ្សេងទៀតដល់មនុស្សដែលទទួល Basic Food។

អង្គការជាច្រើនអាចផ្តល់ជំនួយក្នុងការដឹកជញ្ជូន ការថែទាំកុមារ ឬធនធានផ្សេងទៀតដែលអាចជួយអ្នកធ្វើការឆ្ពោះទៅគោលដៅអាជីព។ សេវាត្រូវបានផ្តល់តាមរយៈសហគមន៍ ឬមហាវិទ្យាល័យបច្ចេកទេស និង/ឬអង្គការសហគមន៍ និងរ៉ាប់រងវិស័យការងារ និងអាជីពជាច្រើនប្រភេទ។

សម្រាប់ព័ត៌មានបន្ថែមលើសេវា **BFET**
ចូលទៅអនឡាញ៖
dshs.wa.gov/BFET

អ្វីដែលខ្ញុំគួរដឹងអំពីអត្ថប្រយោជន៍ **Basic Food**?

មនុស្សក្នុងគ្រួសារ	ដែនកំណត់ប្រាក់ចំណូលប្រចាំខែ*
1	$2,510
2	$3,407
3	$4,303
4	$5,200
5	$6,097

*ចំនួនទឹកប្រាក់ដែលបានធ្វើបច្ចុប្បន្នភាពរៀងរាល់ខែមេសា

គ្មានដែនកំណត់ធនធាន ឬប្រាក់ចំណូលសុទ្ធសម្រាប់មនុស្សភាគច្រើន។

- នៅពេលអ្នកទទួល Basic Food, អ្នកអាចមានលក្ខណៈសម្បត្តិគ្រប់គ្រាន់សម្រាប់កម្មវិធីផ្សេងទៀត៖
  - កម្មវិធីអាហារនៅសាលាដោយឥតគិតថ្លៃ ឬបញ្ចុះតម្លៃ។
  - កម្មវិធីអាហារូបត្ថម្ភពិសេសសម្រាប់ស្ត្រី ទារក និងកុមារ ឬ WIC។