

ចំនួនអត្ថប្រយោជន៍ជាអាហារ

អត្ថប្រយោជន៍ប្រចាំខែគឺផ្អែកលើចំនួនមនុស្សរស់នៅក្នុងគ្រួសាររបស់អ្នក ប្រាក់ចំណូល និងការចំណាយលើការរស់នៅ។

អត្ថប្រយោជន៍ប្រចាំខែជាមធ្យមសម្រាប់គ្រួសារនៅក្នុងឆ្នាំ 2019 គឺ \$209។ អត្ថប្រយោជន៍អតិបរមាគឺ ៖

មនុស្សនៅក្នុងគ្រួសារ	អត្ថប្រយោជន៍អតិបរមា*
1	\$250
2	\$459
3	\$658
4	\$835
5	\$992

*ចំនួនដែលបានធ្វើបច្ចុប្បន្នភាពរាល់ខែតុលា

អ្នកមិនចាំបាច់ជាពលរដ្ឋអាមេរិកទេដើម្បីទទួលបានអត្ថប្រយោជន៍ជាអាហារ

ជនអន្តោប្រវេសន៍ដែលបំពេញតាមច្បាប់កម្មវិធីព្រឹត្តិការណ៍អាហារូបត្ថម្ភសហព័ន្ធអាចមានសិទ្ធិទទួលបានអត្ថប្រយោជន៍ជាអាហារ។

ជនអន្តោប្រវេសន៍ដែលគ្មានឯកសារ ទេសចរ និងមិនមែន ជនអន្តោប្រវេសន៍ផ្សេងទៀតមិនអាចមានសិទ្ធិទទួលបានអត្ថប្រយោជន៍ជាអាហារទេ។



តើខ្ញុំដាក់ពាក្យសុំយ៉ាងដូចម្តេច?

អ្នកអាចដាក់ពាក្យសុំតាមទូរសព្ទ តាមលេខ 877-501-2233 ឬការិយាល័យសេវាសហគមន៍ដែលនៅជិតបំផុត។ អ្នកមិនចាំបាច់បំពេញពាក្យសុំមុនពេលអ្នកមានសិទ្ធិសម្ភាសន៍របស់អ្នក។

ស្កេនការមេកា
ទូរសព្ទដៃរបស់អ្នក
ឬស្កេន QR កូដ។



អ្នកក៏អាចដាក់ពាក្យសុំតាមអនឡាញ 24/7 នៅ www.washingtonconnection.org ឬតាមរូប្រៃសណីយ៍។ តាមដានដើម្បីបំពេញការសម្ភាសន៍សិទ្ធិទទួលរបស់អ្នកតាមលេខ 877-501-2233 ឬការិយាល័យសហគមន៍ដែលនៅជិតបំផុត។

ទូរសារ ៖ 888-338-7410
អាសយដ្ឋានផ្ញើសំបុត្រ ៖
DSHS Customer Service Contact Center
PO Box 11699
Tacoma, WA 98411-6699



DSHS 22-1301 CA (Rev. 4/22) Cambodian

USDA គឺជាអ្នកផ្តល់វិភាសាស្នើក្តី និងឃោនត និងអ្នកផ្តល់កម្មវិធី។ ស្ថាប័ននេះគឺជាអ្នកផ្តល់វិភាសាស្នើក្តី។

**ជម្រើសអាហារសុខភាពសម្រាប់
របៀបរស់នៅដែលមានសុខភាពល្អ
អាហារមូលដ្ឋាន**



SNAP
បន្ថែម
អាហារូបត្ថម្ភ
ជំនួយ
កម្មវិធី

តើអាហារមូលដ្ឋានគឺជាអ្វី?

អាហារមូលដ្ឋាន ក៏ស្គាល់ផងដែរថាជាកម្មវិធីអាហារូបត្ថម្ភបន្ថែម ឬ SNAP ជួយមនុស្សទិញគ្រឿងទេស។

គ្រួសារដែលមានសិទ្ធិទទួលបានការផ្ទេរអត្ថប្រយោជន៍អេឡិចត្រូនិច ឬ EBT អត្ថប្រយោជន៍ប្រចាំខែជាមួយប័ណ្ណដើម្បីទិញអាហារនៅហាងគ្រឿងទេសដែលចូលរួម។



តើអ្នកដឹងទេ? អ្នកអាចប្រើអត្ថប្រយោជន៍ EBT អាហារមូលដ្ឋានផ្សារកសិករ។ អ្នកក៏អាចប្រើប្រាស់កេរ្តិ៍រដ្ឋជាតិ ឬគ្រាប់ផលិតអាហារ។

តើអាហារមូលដ្ឋានអាចជួយខ្ញុំនូវការបណ្តុះបណ្តាល ឬស្វែងរកការងារឬទេ?

- អាច! ប្រសិនបើអ្នកទទួលបានអាហារមូលដ្ឋាន អ្នកអាចស្នើសុំត្រួតពិនិត្យសម្រាប់កម្មវិធីការងារ និងបណ្តុះបណ្តាលអាហារមូលដ្ឋាន។
- BFET ផ្តល់ការស្វែងរកការងារ ការបណ្តុះបណ្តាលការស្វែងរកការងារ សេវាអប់រំ ការបណ្តុះបណ្តាលជំនាញ និងឱកាសការងារផ្សេងទៀត ដល់អ្នកដែលទទួលបានអាហារមូលដ្ឋាន។

អង្គការជាច្រើនអាចផ្តល់ជំនួយនូវការដឹកជញ្ជូន ការថែទាំកុមារ ឬធនធានផ្សេងទៀតដែលអាចជួយអ្នកធ្វើឆ្ពោះទៅរកគោលបំណងអាជីពរបស់អ្នក។ សេវាកម្មដែលបានផ្តល់តាមរយៈអង្គការផ្នែកលើសហគមន៍ និងធានាលើវិស័យការងារ និងមុខជំនាញជាច្រើនប្រភេទ។

សម្រាប់ព័ត៌មានបន្ថែមលើសេវា **BFET** ចូលអនឡាញទៅ ៖

www.dshs.wa.gov/BFET

តើខ្ញុំគួរដឹងអ្វីអំពីអត្ថប្រយោជន៍អាហារមូលដ្ឋាន?

មនុស្សក្នុងគ្រួសារ	ដែនកំណត់ប្រាក់ចំណូលប្រចាំខែ*
1	\$2,265
2	\$3,052
3	\$3,839
4	\$4,625
5	\$5,412

*ចំនួនដែលបានធ្វើបច្ចុប្បន្នភាពរាល់ខែរយសា

គ្មានដែនកំណត់ធនធាន ឬប្រាក់ចំណូលសុទ្ធសម្រាប់មនុស្សភាគច្រើន។

- អ្នកអាចដាក់ពាក្យសុំ ៖
 - អនឡាញនៅ www.washingtonconnection.org
 - តាមទូរសព្ទ មិនបាច់ប្រគល់ពាក្យសុំ តាមលេខ 877-501-2233។
 - តាមប្រៃសណីយ៍ទៅមជ្ឈមណ្ឌលសេវាអតិថិជន DSHS Customer Service Center, PO BOX 11699, Tacoma, WA 98411-6699
 - ដោយផ្ទាល់នៅការិយាល័យសេវាកម្មសហគមន៍ក្នុងតំបន់។
- សម្ភាសន៍តាមទូរសព្ទសុំសំរិចពេលវេលា ហើយយើងអាចជួយអ្នកទទួលបានព័ត៌មានដែលយើងត្រូវការ។
- ទូរសព្ទមកខ្សែឥតគិតថ្លៃ 877-501-2233 សម្រាប់ព័ត៌មានបន្ថែម ៖
- នៅពេលអ្នកទទួលបានអាហារមូលដ្ឋាន អ្នកអាចមានលក្ខណៈសម្បត្តិគ្រប់គ្រាន់សម្រាប់កម្មវិធីផ្សេងទៀត ៖
 - កម្មវិធីអាហារនៅសាលាឥតគិតថ្លៃ ឬបានបញ្ចុះតម្លៃ
 - កម្មវិធីអាហារូបត្ថម្ភសេវាសម្រាប់ស្ត្រី ទារក និងកូនក្មេង ឬ WIC។